

{@01A} ཨ། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ཡུ་ཏུ་ལ་ལི་ཏ་འི་སྐྱེ་ར་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ཡུ་ན་སྐྱེ་བ། བོད་རྒྱུ་དུ།

འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱལ་

དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་འཚལ་ལོ། །འདི་རྒྱུ་དང་བཅས་གིས་ཐོས་པ་དུས་

གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་

{@02A} ཨ། །གྲི་ཀུན་དག་འར་བ་ན་དགོ་སྤོང་ཁྲི་ཉིས་སྤོང་གི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་

དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཤེས་ [-~Koo] རྗེ་ཉ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུངས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་

ཆེན་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཟང་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲགས་སྦྱིན་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དྲི་མ་མེད་དང་། ཆོ་དང་

ལྡན་པ་ལག་བཟང་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བལ་ལང་བདག་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྤྲེང་རྒྱས་

འོད་སྤྲུང་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཚུ་གྲུང་འོད་སྤྲུང་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གཡ་འོད་སྤྲུང་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་།

{@02B} ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིོ་དགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་ཏུ་འི་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་

ལྡན་

པ་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པོ་ཆེ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུལ་བྱེད་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བུ་གང་པོ་དང་།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྱེད་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འུག་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དང་།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞུ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་མེད་ལྡེང་ཞགས་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་མཚོ་ལ་
ཏུ་འགྲོ་བ་ཚེན་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བོ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་གཅན་ཟིན་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་
པ་ལེགས་འོངས་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དགོས་སྤོང་ཁྱིམ་སྤོང་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

{@03A} ༡༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཁྱིམ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་མཚོ་ལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོ་ལ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་

རྩེ་བུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོབས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་སྤོབས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་

པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཐམས་ཅད་

ཐོབ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་

{@03B} སྟེ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ག

ཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བོ་དང་། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་མེད་དགའི་ཉོག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དོན་གྲུབ་སྤོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཚེན་པོ་དཔའ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སེ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རྟག་པར་སྦྱོར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྦྱོང་རྗེ་ཚེར་སེམས་དང་། དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སྲུང་གི་ཉིས་སྟོང་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། དེའི་ཚོ་བཙམ་ལྟར་འདས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་ན་འཁོར་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་
དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་། རྒྱལ་

པོའི་སྟོན་པོ་ཚེན་པོ་དང་། ཚགས་འོག་གི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་།
བྲིམ་བདག་དང་། སྟོན་

པོ་དང་། འཁོར་གྱི་མི་དང་། གྲོང་ཁྱེར་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། དག་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། དཔྱོད་པ་པ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་
རྒྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་

{@04A} ༩། གྲོང་བྱས། སྤྲུམ་བྱས། བསྟོན་སྟེང་བྱས། མཚོན་པ་བྱས་སོ། །བཙམ་ལྟར་ཞི་བཟའ་བ་དང་། བཙའ་བ་དང་། ལྷང་
བ་བསོད་ཅིང་

མང་བ་དང་། ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་གསོས་སྟེན་དང་། ཡོ་བྱད་རུང་བ་བརྟེས་ཤིང་། བཙམ་ལྟར་འདས་
ནི་བརྟེས་པ་དམ་

པ་དང་། གྲགས་པ་དམ་པ་བརྟེས་ཀྱང་པ་དམ་ལ་རྩུས་མི་གོས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཚགས་མ་གོས་པར་བཞུགས་སོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་
ཀྱི་གྲགས་པ་དང་།

སྤྱང་སྟེན་པ་ནི་འདི་སྤྱད་དུ། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྷན་

པ་དེ་བར་གཤེགས་པ། དཇིག་རྟེན་མ་ལྷོད་པ། སྦྱིས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྱན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་

ཞེས་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཞིན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལྷ་དང་
བཅས་པ། བདུད་

དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པ་དག་རང་གིས་མངོན་པར་མ་ཁྲིན་པས་
མངོན་དུ་མཛད་

{@04B} ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ།
མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་

སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་དཀར་བའི་ཚོས་སྟོན་ཏེ། ཚངས་པའི་དཔ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཚོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནམ་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཇིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འ
ཇིན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་

ཐག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་གི་གཙུག་ཏུ་རྟེན་གྱི་གསེབ་ནས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་
ཚགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ། དེས་གནས་གཙུག་མའི་ལྷ་འི་གནས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ནས་ལྷ་འི་བྱ་དབང་ལྷུག་ཚེ་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལྷ་འི་བྱ་ཚད་མེད་པ་དག་ཡང་དགོ་

པར་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གྲུང་བྱུང་པོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷན་
ལྷན་བཅོམ་འོད་མཛད་པ། འོད་

བཟང་གཟི་བུ་བུ་འཛིན་དམ་པ་དྲི་མེད་པ། །སྐྱེ་ལུས་རབ་ཞི་ཐུགས་དགོ་ཞི་བཤོ། །ལྷ་གྲུ་འཛི་མེད་གོ་ཐུབ་དང་ཕྱད་པར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་
ཚེན་དག་པ་སྟེ། །ཚོས་གྱི་མངའ་བདག་

{@05A} ལྷ་གྲུ་མཐུ་ཐུབ་པའི་དབང་། །མི་དང་ལྷ་ས་མཚོན་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྒྱུ་པ། །ཚོས་ལ་རང་གྲུང་མངའ་དབང་མཛད་ལ་རྟོག།
ལག་ཞིག་གཏུ་ལ་ཀའི་སེམས་

ལ་མངའ་མཛད་དེ། །ལག་ཞིག་བདུད་གྱི་རྟོ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་ཐུགས། །དེ་འདིར་མཐོང་ཐོས་དོན་མེད་མ་ཡིན་གྱི། །རྣམ་གྲོ་ལ་མཐར་ཐུན་ཞི་བའ་
འཛིན་ཏུ་དེངས། །མཚོངས་

མེད་ཚོས་ལ་སྐྱེད་བར་གྲུར་པ་སྟེ། །ལུན་སེལ་ཚུ་ལ་བཟང་སྟོན་པར་རབ་མཛད་པ། །མངས་རྒྱ་སོ་དེ་ཞི་མཐུན་པ་དཔག་མེད་པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱ་
དད་པ་མཚོག་གིས་དེངས། །

དེ་ཞི་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་གཏོང་། །དེ་ཞི་སྐྱེན་པ་དཔའ་བོ་ཚོགས་རན་འཛོམས། །དེ་ཞི་ཚོས་གྱི་རྩ་ལག་དོན་དམ་མཁམས། །དེ་ཞི་འབྲེན་པ་བླ་
མེད་ལམ་སྟོན་པའོ། །གནས་

གཙུང་མའི་རིས་གྱི་ལྷ་འི་བུ་དེ་དག་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བའི་འོད་ཟེར་དེས་ཤོག་ཅིང་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་

དེ་ལྷ་བུ་དེ་དག་གིས་གྲུང་བསྐྱེད་ལ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དེ་ལས་ལངས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད། །ཚོད་
མེད། །བསྐྱེད་བའམས་ཤིན་

ཏུ་འདས་པ་དག་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱམ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་

{@05B} བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང་། །འཁོར་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དག་དང་། །ཚོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གྲུང་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་གྲུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་

ལྷོ་མོ་མི་ཉལ་ཙམ་ན་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཙམ་བྱ་བ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་པོ་དང་། འུན་ཏུ་དགའ་བོ་དང་། ཙམ་ཆོད་བྱས་

དང་། རབ་ཞི་དང་། རྒྱལ་བ་རབ་ཞི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གཞན་འུན་ཏུ་མང་པོ་ཁ་དོག་འཕགས་འུན་ཏུ་འཕགས་

པ་དང་། ལྷན་པ་དག་གིས་ལྷའི་སྤང་བས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་པ་དེར་དོང་ནས་སྤྲོན་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་

ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་ཀྱང་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོ་སྤེ་འུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྱང་དམ་པ་ནས་འབབ་པ་དང་། ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ་ལྷོ་མས་སུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། མངལ་གྱི་

{@06A} ༢༡ །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ། རིགས་བཟང་པོར་སྐྱེ་བའི་སའི་མཐུ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ། བྱིས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་

པར་གྱིས་འུན་ཏུ་འདྲའ་བ་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྒྲངས་དང་། ལག་རྩིས་དང་། རྩིས་དང་། རལ་གྱི་འཕགས་

དང་། འཕྲོང་དང་། ལྷོ་བས་དང་། ལྱུང་གྱི་འཛིན་སྤངས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ། བཟོན་

མེད་འཁོར་དང་། ཡུལ་གྱི་

འོངསོད་དང་། ཡོངས་སྤོད་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་

བརྗོད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིན་པ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་
ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིན་པ་

པ་བསྟུས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚད་མ་མཚིས་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ། རྗེན་གྱི་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཚད་གསུངས་པ་
མཚིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་པ་དམའི་སྤྲུལ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཉོག་དང་། མར་མེ་མཛད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉོག་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དང་། འོད་ཟེར་ཚེན་
པོ་དང་། རྩེ་སྤོང་ལྟ་དང་།

{@06B} དཔལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་། བདེན་པའི་ཉོག་དང་། རྗེན་མཚེགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་དང་། གསེར་མདོག་དང་།
འེན་ཏུ་མཐོར་ག་ཞེགས་དང་། བྱི་རུའི་རྒྱ་

མཚོ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཉོག་དང་། གཟུགས་བཟང་དང་། ལྷ་བཟང་དང་། རྩེ་སྤོང་སྤྲེད་དང་། དམག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དང་། མཐོ་བ་དང་། མེ་
ཉོག་རྒྱས་པ་དང་། མཛོད་

སྤྱི་གཟི་བརྗིད་དང་། འེན་ཏུ་རྒྱས་དང་། འོད་ཟེར་བཟང་པོ་དང་། བཟླ་ཤིས་ལྷན་དང་། བཟླ་ན་བཟང་དང་། སངས་དགའི་གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོ་དང་།
སྤྱི་གོས་བརྟན་པས་བྱིན་དང་།

སོས་ཀའི་སྟོས་འྲི་དང་། བདེན་པའི་སྟོགས་གྲགས་རྒྱ་ཚེན་དང་། འོད་ལྷན་དང་། རྒྱར་རྒྱལ་དང་། འཛིན་རྟེན་མཛོས་དང་། འོད་རྒྱ་ཚེན་དང་།
རིན་ཚེན་གྲགས་དང་། རྩེ་ག

ལུལ་གཟི་བརླིང་དང་། རིག་ཚེག་གཟི་བརླིང་དང་། ཚངས་པའི་གཟི་བརླིང་དང་། སྤྲ་སྟོན་དང་། མེ་ཏོག་བཟང་པོ་དང་། རི་རབ་མེ་ཏོག་དང་།
རབ་ཏུ་ཡིད་འོང་དབྱུངས་དང་།

དགོ་བཅུ་ལ་བཟང་དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ན་དང་། ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་དང་། འབྲུག་སྤྲ་དང་། ལ་དོག་མཛོས་དང་། ཚོའི་གཟི་བརླིང་དང་། རོམ་
བག་སྤྲང་པོའི་འགྲོས་དང་།

འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་སྟོན་དང་། དག་ལས་རྒྱལ་དང་། ཡང་དག་མཚོད་དང་། རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་
སྐྱོབ་དང་། འཁོར་བ་འཇིག་དང་།

{@07A} ༡༡། །གསེར་ལུབ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གིས་ཀྱང་སྟོན་
ཚད་གསུངས་པ་ལགས་

ནལ་ དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲུགས་བརྟེ་བ་དང་། སྐྱེ་པོ་མལ་
པོ་ཆེའི་དོན་དང་། ལྷ་

དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདི་འང་བརྟེན་པ་དང་། མས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཚར་གཅད་པ་དང་།

བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཁན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟོན་

འགྲུས་བརྩམས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་གཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པའང་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འ
ཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲུགས་བརྟེ

བའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་པོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས་ཚིམ་
ཞིང་མགུལ་ཡིད་རངས་

{@07B} ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་ལཱ་འཚོལ་ཏེ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་

ཚན་དཔེ་གྱི་སྐྱེ་མ་དང་། ཨ་ག་རུ་འི་སྐྱེ་མ་དང་། མེ་ཏོག་མནཱ་རབ་བ་དག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་གཏོར་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱབ་མོ་དེའི་

ནམ་ནངས་པ་དང་། སྐྱིག་མའི་ལྷུ་ལུ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་གལ་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་

ཞིང་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །བཞུགས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་
སྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་

པ། དགོ་སྲོང་དག །མདང་འདིར་རའི་རྩེ་དུ་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དབང་ལྷུག་ཚེ་ལོ་དང་། དགའ་
བོ་དང་། ཞིག་ཏུ་དགའ་བོ་དང་།

ཚན་དཔེ་དང་། མཚོན་བྱས་དང་། རབ་ཞི་དང་། དུལ་བ་རབ་ཞི་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་
གཞན་ཞིག་ཏུ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཉམ་ཐོས་ཚེ་ལོ་དེ་
དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@08A} ༩༩ །གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཏུད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱ་

ཆེར་ལོ་ལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲུགས་བརྟེ་བར་མཇུག་པ་དང་།
སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་

དང་མི་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སྤྲོད་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་

ལ་སྤྲུགས་བརྟེ་བའི་སྤྱིར་ཅང་མི་གསུང་བས་གཞན་པོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དགོས་ཤིང་དག་གྱེར་ནི་མདང་སྤུམ་འདིར། །གཞན་པ་བཟང་
པོས་བདེ་བར་གཞན་གྱུར་

ཅིང་། ཉོན་མོངས་མེད་པར་རབ་ཏུ་གཞན་གྱུར་ལ། །རྩེ་གཅིག་སེམས་སྤུམ་ཉམ་པར་བཞག་དུང་དུ། །རྩེ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་བཟང་ལྷན་
ལ། དྲི་མེ་དཔལ་འབར་ལྷ་ཡི་

བྱ་སྤྲུགས་ནས། །དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་འདི་སྤང་བྱས་ཏེ། །དགའ་བས་ང་ཡི་གཞན་དུ་མངོན་པར་སྤྲུགས། །དབང་ལྷུག་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་
ཅོན་ཅན་དང་། །དགའ་བོ་རབ་ཏུ་སེམས་

{@08B} ཞེ་མཚོད་བྱས་དང་། །ཉེན་ཏུ་དགའ་བོ་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་བྱ། །བྱེ་བ་ལྷ་མང་དེ་དང་དེ་དག་རྣམས། །ང་ཡི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྐྱོར་
བྱས་ཏེ། །ང་ཡི་མདུན་དུ་འདིར་ནི་འཁོད་པར་

གྱུར་། །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྤྱར་གྲུས་བཅས་པར། །དེ་དག་འདིར་ནི་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པའི་དོན་སྤྲད་དུ།
།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤོན་ཆད་གང་

གསུངས་པ། །ཉེན་ཏུ་རྒྱས་མདོ་སྐྱོད་གཞི་ཚེན་པོ་འདི། །ཐུབ་པ་འདོད་ཚགས་བསལ་བས་དེ་རིང་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་བ་
བྱང་བཞེད་པས། །ཕས་གྱི་རྒྱུ་ལ་

དང་བདུད་རྒྱལ་ལ་འཇོག་པ། །ཐུག་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་འདི་རབ་གསུང་ཞིང་། །ཐུབ་པ་དེ་སྐྱོད་ལེགས་པར་བཤད་ཏུ་གསོལ། །ལྟ་ཡི་
ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དེ་སྐྱོད་ཕྱིར། །

མི་གསུང་གྱུར་པས་གནང་བ་མཇོག་པས་ག། །ཐམས་ཅད་ཚོམ་ཞིང་རབ་དག་འཇག་གྱུར་ནས། །དག་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མེ་ཏོག་སིལ་མ་གཏོར།
འདི་ཕྱིར་དག་སྐྱོད་ཉེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་

མདོ་། །འཇོག་རྟེན་ཀྱང་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོན་བཤད་པ། །སྐྱོད་གཞི་ཚེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱང་འདིར་ཉོན་
ཅིག་སྐྱོད་གཞིའི་ལེུ་སྟེ། དང་

པོའོ། །། །དག་སྐྱོད་དག་འདི་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཉེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། །དག་སྐྱོད་དག་འཇ
དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

{@09A} ལ། །དག་འབྲེལ་གྱི་གནས་མཚོག་ན་གནས་པ། མཚོད་པར་བྱ་བས་མཚོད་པ། དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ། ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོད་གསེབ་བསྐྱོད་
ཅིང་བཀུར་ཏེ་

བཟོད་ཅིང་བསྐྱུགས་པ། བསམ་པ་ཐོབ་པ། སྐྱོན་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་
སྐྱོད་ལྡན་པ། ཡེ་

ཤེས་གྱི་མིག་ཉེན་ཏུ་རྒྱས་ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པ། འཇག་པ་དང་། སྐྱོ་གྲོས་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཞེལ་ཡོད་པ་དང་། དག་འཇག་པ་འབར་
བའི་སྐྱོ་རྒྱུ་བས་པོ་ཚེ་དང་

ལྡན་པ། སྐྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏུན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐམས་ལ་མཁས་པ་ཚེན་
པོའི་དམ་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སོན་པ། ཚིངས་པའི་ལམ་བྱམས་པ་ཚེན་པོ་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ [~DNAG ,] དགའ་བ་ཚེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཚེན་པོ་ལ་མཁས་པ།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་

པ་ཚེན་པོས་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཚགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། རྣམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲིང་བ་
དང་། རྩོམ་ལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

དང་། དབང་པོ་དང་། ལྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པའི་མཐར་ཕྱིན་པ། བསོད་

{@09B} མམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དཔལ་གྱི་མེད་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་
སྲུང་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ། རི་རྒྱུད་དུ་སྐྱོན་

པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ལོག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་གི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ། རྣམ་ཞིང་མ་ཡོ་ལ་གྱུ་གྱུ་མེད་པའི་ཡིད་ཐེགས་ཤིན་ཏུ་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་
པ། ར་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་།

དྲེགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། ལྷུ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ། སངས་རྒྱུས་བྱེད་པ་ཞུགས་པ།
བརྒྱ་སྟོང་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ལ་

བསྟོན་བཀའ་བྱས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱེད་པ་ཞུགས་པ། བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་དོར་བ་ལྟ་ཞིང་བལྟ་བའི་བཞིན་དང་ལྷན་པ། བརྒྱ་བྱིན་དང་།
ཚིངས་པ་དང་། དབང་རྒྱུག་

ཚེན་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྲིང་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷུ་དང་། ལོ་ལོ་སྦྱོར་དང་། རི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། སྤོན་པོ་རྣམས་
གྱིས་མངོན་པར་དགའ་བར་

བྱུ་བའི་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ། ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྦྱེ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་

ལ་མཁམ་པ། སངས་རྒྱལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་གཟུང་བ་ལ་བྱམ་པའི་སྣོད་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུངས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། བྱམ་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་

{@10A} ལྟ། རྫོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྫོང་བས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་མཁམ་

པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་པོའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ཆུ་བོ་བཞི་འུ་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་
བའི་བསམ་པ་ཅན། བདུད་དང་སྤྱོད་

ཚོལ་བ་བཅོམ་པ། ཐས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཚར་བཅད་པ། གཡུལ་ངོའི་ཐོག་མ་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་
ཚོགས་འཛོམས་པ། ཡེ་ཤེས་མཚོག

གི་དོན་འཚོལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆུ་བ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྐྱེས་པ་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པ་
དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཆུས་

མངོན་པར་བྱམ་པ། ཐབས་མཁམ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་ཟེབ་ཅན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟེའུ་འ
བྱུང་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་

གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པ། ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པའི་གདུང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་བས་དྲི་མ་མེད་པའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ཐོས་པ་དང་། བག་ཡོད་

པའི་གསུང་གི་དད་སྤྱོགས་བཅུར་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷུང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་གྲུང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་གོས་
པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་པདམ།

{@10B} བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་པདམ་འདབ་མ་བརྒྱ་བ་རྒྱས་པ། རྩུ་འཕྲུལ་

གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཞི་མཚོགས་ཏུ་མགྲོགས་པའི་ལྷགས་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་འི་སྤྲེལ་མོ་དང་མཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱོ་བ། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་འི་སོ་དྲུང་བསྟེར་བ། བསྟུ་

བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པའི་མགོ་དང་ལྡན་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལྷས་དང་ལྡན་པ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་། རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན། རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་

ཁ་གདངས་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་མིག་དང་ལྡན་པ། བསམ་གཏན་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རི་

སྤུལ་གྱི་ཕྱག་ན་གནས་པོ་དེ་ལམ་བཞི་དང་། འདུལ་བའི་ནགས་ཚལ་དང་། བློ་གསེང་ལྡན་པའི་ལྷས་དང་ལྡན་པ། རྟོགས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། ཉེ་

བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་བ་དང་འཇིག་པའི་འཇིགས་པ་དང་སྤྱུ་གཡོ་བ་མེད་པ། རྩུ་ལ་ལ་ལུ་མ་པ་མེད་པ། ལྷ་སྟོགས་ཅན་གྱི་བོད་བྱ་དང་། རི་དམགས་མང་པོའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་

{@11A} ༡༡། །འཇོམས་པ། བདག་མེད་པར་རྒྱ་བཞེད་པའི་སེང་གའི་ར་རོ་ཚེན་པོ་རྫོགས་པ། རྒྱུ་ས་བུ་སེང་གའི་དང་། རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཤེས་རབ་

གྱི་འོད་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲེགས་བྱེད་སྲིན་བུ་མེ་ཁྲུང་གྱི་ཚོགས་འོད་མེད་པར་བྱེད་པ། མ་རིག་པའི་སྲིན་པ་སྲིན་ལག་གི་ལིང་ཉོག་དང་རབ་རིབ་མེད་པར་བྱེད་པ། རྟོགས་

དང་བརྗོད་འགྲུལ་འབར་བ། ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་གཟི་དང་ལྷན་པ། རླུང་བུ་ཆེན་པོ་ཉི་མ། བཀའ་པོའི་རྒྱུགས་
མེད་པ། དཀར་པོའི་རྒྱུགས་ཡོངས་

སུ་རྗོད་གསུམ་པ། བལྟ་ན་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་གི་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུན་
པ། བསམ་གཏམ་དང་། རྣམ་

པར་ཐར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བས་སྐྱབས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་པ། མི་དང་ལྷ་མཁས་པའི་མེ་
ཏོག་ཀུ་ལུ་དཀར་འབྲེད་པ་

རླུང་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པ། འཁོར་གྱི་གྲིང་བཞིར་སོང་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སེམས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།

སྟོང་ཕྱད་ཐོགས་པ་མེད་པ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དཀར་ཕྱུག་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་རྗོད་གསུམ་པའི་
ལྷན་པར་དུ་ཐོགས་དབྱུང་

{@11B} བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་དམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོར་བ། འཁོར་
ལོས་བསྐྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཆེན་པོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ། ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་
ཏུ་གང་བ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པས་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་ལས་མི་འདའ་བ། སྟོ་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་
པ། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་མཉམ་

པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ། རི་རབ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་མི་གྲོལ་བསྐྱོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ།

ཀམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་ལ་ལྟར་རྗེ་མ་

མེད་ཅིང་ཡངས་ལ་འབྲེལ་བཅེད་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་དཔེ་ལྡན་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིན་པ་ལེགས་པར་བྱིན་པ། ལྷ་
ལོ་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ། ལྷག་

པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ། བདེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བ། ལོ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
བསྐྱོས་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ངེས་

པར་བྱས་པ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བདུན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ། སྤྱིན་པ་རྣམས་པ་བདུན་བྱིན་པ། བསོད་
ཀམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་

{@12A} ༩༩ །བསྐྱེད་པ། ལེགས་པར་དཔ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ། རག་གི་རྣམ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་དཔར་གྱུར་པ། དགོ་བ་བཅུ་འི་
ལས་ཀྱི་ལམ་

བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ། ཡང་དག་པའི་སྤོན་ལམ་ཡན་ལག་བཞི་
བཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྤོན་

ལམ་བཏབ་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷག་པའི་ལམ་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང་
ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བྱས་པ། ཡང་དག་པའི་མེས་པ་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང་ལྡན་པ་དང་པོར་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུ་འི་རྗེས་
སྤྱོད་པར་བྱུང་བ། སངས་

རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ལྔ་ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་
བྱས་པ། མེས་པ་ཅན་ཚད་མེད་

གངས་མེད་པ་དག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཅུད་པར་གྱུར་པ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ། ཚོ་

གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་དམ་པ་ན་གནས་པ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་

{@12B} འདི་ནས་ཤི་འཕྲོ་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེར་

ཤིན་ཏུ་མཚོན་པ། གཞལ་མེད་ཁང་གནས་སུ་མ་ཁྲི་ཉི་ལྔ་སྟོང་རབ་ཏུ་གནས་པ། ལྷོགས་བུ་དང་། བ་གམ་དང་། ཏུ་བབས་དང་། ལྷར་ཁུང་དང་། བསིལ་ཁང་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་

པ་དང་། ལྷམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དབ་སྐྱེད་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་གྱུར་ཁའི་དྲ་བའི་བྲེ་བྲེས་པ། མེ་ཏོག་མནཏུ་ར་བ་དང་། མནཏུ་

ར་བ་ཆེན་པོ་ཆལ་པར་བགམ་པ། ལྷའི་བུ་མོ་བྱེ་བ་ཞལ་ཞིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲུ་དབྱུངས་ལེན་པ། མེ་ཏོག་ཨ་ཏི་ལུ་ཀ་ཏ་དང་། ཅོམས་ཀ་དང་། ལྷ་སྒྲར་དང་། ས་བརྟོལ་དང་། བཏང་

བཟུང་དང་། བཏང་བཟུང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དན་འཚང་དང་། ཉ་གོ་རྩ་དང་། ཏིན་ཏུ་ཀ་དང་། ཨ་ས་ན་དང་། དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་གོ་ས་ར་དང་། ཏུ་མ་ལ་དང་། སྤལ་དང་།

རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྷོན་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་དྲ་བས་གྲོགས་པ། གཞི་མ་ཉམ་ཞིང་བཀོད་པས་མཇོས་པར་བྱས་པ། མེ་ཏོག་སྒྲར་འོད་དང་། མ་ལི་ཀ་དང་། ལྷ་

མའི་མེ་ཏོག་དང་། བར་ཤི་ཀ་དང་། ཏར་ནི་དང་། བ་ལི་དང་། ཀོ་ཏར་ནི་དང་། མཚོག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དང་། དུ་རྟུ་རི་དང་། ལྷའི་སྤྲོ་མའི་མེ་ཏོག་

དང་། ཡུའུ་ལ་དང་། སདམ་དང་། གུ་ལུ་ད

{@13A} ཨྱ། །དང་། སདམ་དགར་པོ་དང་། སྲི་རབ་ཏུ་ཞིམ་པའི་སྒྲ་བྲེ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། བྱ་འདབ་སྤྱོད་དང་། བེ་ཚོ་དང་།
རི་སྐྱོགས་དང་། ལུ་བྱུག་དང་།

རང་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། རུར་པ་དང་། གུ་ལུ་དང་། ཀ་ལ་པིང་ག་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲ་ལ་འབྲིན་པ། ལྷ་བྲེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་གིས་མིག་

མངོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཏེ་བཟུ་ཞིང་ལྷན་མོར་བྱ་བ། ཚོས་རྒྱ་ཚེབ་ཚེན་པོ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་འདོད་པ་ལ་དག་པར་བའི་ཤུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། ར་རྒྱལ་

དང་། རྒྱགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཐ་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བམེད་པར་གྱུར་པ། དག་པར་དང་། མགྲུ་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ་དག་པར་
དང་། སྒྲ་པ་རྒྱ་ཚེབ་ཞིང་

གསལ་བ། རྒྱ་བའི་གཞུག་མེད་ཁང་ཚེན་པོ་དེ་ལྟར་བཤེར་བར་གནས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་བྱུང་བ་དང་། སིལ་སྒྲན་དང་། ལྷ་
དབྱུངས་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་པའི་སྒྲ་དེ་

དག་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོན་གྱི་ལས་དགོ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱུ་ལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བྱུང་དོ། །བསོད་
ནམས་རྒྱ་ཚེབ་ཚོགས་མངའ་

སྒྲ་རྟོགས་དང་། །སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འདོད་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྤོབས་མངའ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཚེབ་། །མར་མེ་མཛད་གྱིས་ལུང་བ་
སྤྱན་དགོངས་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཚེབ་

{@13B} སྤོ་མ་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། སྤོ་མ་གསུམ་སྤངས་རྒྱགས་དང་སྤོན་ཞི་བ། །དགོ་བ་སྤོ་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས། །སྤོན་
ཚད་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་དེ་དགོངས་པར་མཛོད། །ཞི་གནས་

ཅེས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ཡི། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ལྷ་རྣམས་གང་འཁོད་པ། །དུ་མ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རབ་
ཏུ་དགའ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བཅོམ། །ཁྱོད་གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཕམ་མཛོད་དེ། །ཁྱོད་ནི་བྱང་ཚུབ་ལྷུག་མཐིལ་བཞག་དང་འདྲ། །དེདུས་
ལགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་མ་

མཛོད་ཅིག་ །ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིན་ལྟར་ཁྱབ་མཛོད་དེ། །བདུད་རྩི་འི་ཆར་བ་མཛོན་པར་རབ་
ཏུ་ཐོབ། །ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་

མོངས་ནི་བར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་སྤྲོད་པ་ཁམས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཡུན་རིང་ནད་པ་སྤྲོད་པས་པོར་བ་ཡི། །མེམས་ཅན་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུར་
སྤྲོད་ཀྱིས། །མྱ་ངན་འདས་

{@14B} པའི་བདེ་ལ་ལྷུང་དུ་ཁོད། །མེད་གའི་ང་རོ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པས། །ཐ་རྣམས་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྐྱོ་སྐྱོག་གི་ཁས་ངས་རྒྱས་
མེད་གའི་སྐྱོ་ནི་རབ་བསྐྱུགས་ཏེ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་

ཐ་རྣམས་སྐྱག་པར་མཛོད། །ས་ཡི་ད་ཀྱི་ལ་ན་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །སྟོབས་ལྡན་ལྷུག་ན་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་བསྐྱམས། །ལྷུག་མཐིལ་
དམ་པས་ས་ལ་བརྟུང་མཛོད་དེ། །འདི་རྣམས་

ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཐམ་པར་མཛོད། །གང་དག་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲུལ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་བཞི་པོ་སྟོད་ཅིང་མཆིས། །ཁྱོད་བལྟམས་
གང་དག་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །བརྟུང་

བྱིན་ཚངས་པ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོད་ཅིང་མཆིས། །བློ་གྲོས་བཟང་པོ་རིགས་ཆེན་རིགས་ལྡན་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་ཡི། །དྲོད་
པ་སྟོན་འགྱུར་དམ་པ་རིགས་

སྐྱེས་པ། །རིགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྩོན་པའི་རིགས་ལ་གཟིགས། །སྟོད་གྱུར་གང་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཞག་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་

མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་དག་ཇི་མཁུ་འགྲིང་དུ་ལྷགས་ནས་ལྷའི་ཁ་དོག་མི་སྣ་དཔར་བྱས་ཏེ་བུ་མ་ཟེ་འི་ཆ་བྱུང་དུ་བསྐྱར་ནས་བུ་མ་ཟེ་རྣམས་རིག་
བྱེད་སློབ་ཏུ་འཇོན་དེ། གང་

{@15B} ཞིག་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུར་མངལ་དུ་ལྷགས་པར་ལྷུང་བ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་

ཤི། གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་གལ་ཏེ་སྐྱིམ་ན་གཞས་ན་ནི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་བཞིར་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ། ཚོས་དང་
ལྡན་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་

ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོར་

བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན་ལོ། །འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པའི་
ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གསེ་སྦྱོང་གི་ཉི་མ་ཚོས་བཅོལ་ལྷ་ལ་མགོ་སྐྱོམ་བྱས་ཏེ་དབུ་བུངས་སུ་གཞས་ཤིང་སྤྲོད་གི་
སྐྱོམས་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོས་གས་

ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་པའི་ཚོ་ཤར་སྤྱོད་གས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་བས་སྤྲོད་ཡོད་པ། ལུ་སྐྱུང་དང་ལྡན་པ། ལྟེ་བ་དང་
བཅས་པ། ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་སྤྱུབ་

པ། མགར་བས་མ་བྱས་པ། འཕང་དུ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཅུ་མ་ནས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྣམ་

{@16A} ལྟ། །དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཐོས་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གསེ་སྦྱོང་གི་ཉི་མ་ཚོས་བཅོལ་ལྷ་ལ་མགོ་
སྐྱོམས་བྱས་ཏེ་དབུ་བུངས་

སྤྱི་གནས་ཤིང་སྤྱི་ལུ་མཁའ་ན་བུད་མེད་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་འདྲུག་པའི་ཚོ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
བྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ནི་འཁོར་

ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། བདག་གི་དྲུང་དུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་འོངས་པ་ལས་ན། བདག་གྱུང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་

དུ་ངེས་སོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་བླ་གོས་ལྷན་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་དུས་མོ་གྲུས་པའི་ལྟ་ངེས་ལ་
བཅུ་གསུམ་ཏེ། ལག་

པ་གྲུས་བས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བསྐྱོར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། བཅུ་མ་པ། ལྟའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིག་ཚོས་མ་ཡིན་
པས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ།

བའི་ཚོགས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་བསྐྱོར་བས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་
མཁའ་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་

པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའང་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོ། །སའི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྟའི་འ
ཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གནས་

{@16B} པར་འགྱུར་བ་དེར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དེའང་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་གྱི་སྣོད་ནི་གསེར་ཕྱེས་བཀའ་སྟོན་ཐོགས། གསེར་གྱི་སྣོད་ནི་དུལ་སིལ་མས་བཀའ་སྟོན་ཐོགས་ནས་འ
ཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསུ་

ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ལྟ་འདིར་ལེགས་པར་གཤེགས་སོ། །ལྟ་ཚུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྟའི་ཚབ་སྲིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འབྲོར་ལ་བདེ་སྟེ།

ལོ་ལོགས་ཤིང་ཉམས་དགུས་ལ་

སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་། མིས་གཏམས་པ་ལགས་ཏེ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་

རིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱིད་རང་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དག་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཤིག། ཚོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིད་སོག་
ཚགས་མ་གསོད་ཅིག། མ་བྱིན་

པར་མ་ཡིན་ཅིག། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གྱུ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། བརྟུན་དུ་མ་སྐྱེ་ཞིག། སྤུལ་མ་ཟེར་ཅིག། འདག་རྒྱུ་བཟོ་མ་སྐྱེ་ཞིག། ཚོག་གྲུལ་
པ་མ་སྐྱེ་ཞིག། བརྟུན་མེམས་ཅན་

དུ་མ་གྱུར་ཅིག། བཞོན་སེམས་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག། འཕྲིན་པར་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་ཅིག། འཕྲིན་གཙོད་པ་ལ་བྱམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། འཕྲིན་པར་
ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་བར་ལ་བྱམས་པར་མ་

{@17A} ༦༡། གྱུར་ཅིག། འདི་ཡུལ་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ང་ལྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་རོ་དཔ་ལ་བྱམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་བསྐྱོས་ནས་
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེ་བོ་

ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་སྐྱོགས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྟར་སྐྱོགས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་། ལྟར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ལ་འགོ་འོ། །ལྟར་སྐྱོགས་

ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོང་ནས་། ལྟར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱལ་ནས་ཀྱང་ལྷོ་སྐྱོགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ལོགས་པར་འ
གོ་སྐྱོ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་

བའི་རྒྱལ་པོ་འང་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགོ་འོ། །སྤུལ་བཞིན་དུ་ལྷོ་སྐྱོགས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷོ་
སྐྱོགས་སུ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་

རིན་པོ་ཆེ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྡོམ་པོར་གྱུར་པ། མགོ་ནག་པ། རྫོག་མ་ལུང་ལོར་འདུག་པ། ཞོན་ནུ་གུས་པར་བྱེད་པ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་

{@18A} ཨྱ། །པ། གསེར་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ། གསེར་གྱི་བས་གྲོགས་པ། རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་མཁའ་ལས་འགྲོ་བ། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་ཚོས་ཅན་

ཏེ། འདི་ལྟར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་ཡི་ལྷགས་ཅན་ཞེས་བྲུ་བའོ། །གང་གི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ཉི་མ་

ཤར་ཁར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞོན་ནུ་ས་ཚེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་སྐྱོར་དང་བཅས་པ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷུང་ལྷག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་དུ་འཁོར་

ནས་ཁྲེལ་སྤུས་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱེད་དེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་རིན་

པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྡོམ་པོ་བྱེད་པ། བྱི་རྩུ་ལྷུ་

རང་བཞིན་ཟུར་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་འབྱུང་ཏེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་འོད་གྱིས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུང་བས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །གང་

གི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་མཚན་མོ་ནམ་གྱི་གྲུང་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་གི་ནང་དུ་ནོར་བུ་རིན་

{@18B} རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ས་བབ་པོ་བླ་བའི་ཕྱིར་སོང་ན། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་འོད་
གྱིས་ཐམས་ཅད་དཀ་གཤུན་པའི་དབྱང་གི་ཚོགས་

ཡན་ལག་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲུང་བས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་མི་དེ་
དག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེས་གསལ་བར་

གྱུར་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཤེས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་སྒྲུ་སྒྲེ། བཞིན་བབ་དག་འོངས། ལས་
གྱི་མཐའ་དག་ཕྱོས་ཤིང་།

ཚོར་འདུས་དག་ཤོམ། ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཉིན་མོར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བའི་བྱུང་མེད་རིན་

པོ་ཆེ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ། རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་སྲུང་བ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་
སྟོམ་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་སྐྱེམ་པ།

ཉ་ཅང་ཡང་མི་དཀར་བ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་ནག་པ། གཟུགས་མཛེས་ཨ་ལ་ལྷགས་ནས་རྐང་རྗེས་དེ་དག་ནི་ཨ་དོག་བབ་པོ་རྒྱས་པ་མཚོག་དང་
ལྡན་པ། དེའི་སྲིད་འཇུག་

{@19A} ལྟ། ཐམས་ཅད་ནས་ཚན་ཚན་གྱི་དྲི་འབྱུང་བ། ལ་ནས་ཨུཏཔ་ལའི་དད་ལྡང་བ། ཀ་ཙའི་ནད་འོས་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བ། དེ་
གྲང་བའི་དུས་ན་ནི་ལུས་ལ་

རེག་ན་དྲོ་བ། རྩོ་བའི་དུས་ན། ལུས་ལ་རེག་ན་བསིལ་བ་སྟེ། དེ་འཁོར་འོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་འ
དོད་ཆགས་སུ་མི་བྱེད་ན།

ལུས་གྲིས་ལྟ་ཅི་སྒོམ་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་བདག་རིན་

པོ་ཆེ་རྣམས་པ་འི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འ
བྱུང་སྟེ། མཁས་པ། གསལ་པ་

པ། ཡིད་གཞུངས་པ། ལྟ་འི་མིག་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་འི་མིག་དེས་དཔག་ཚད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་འི་གཏོར་
དག་ཀྱང་མཐོང་། བདག་པོ་

མེད་པ་འི་གཏོར་དག་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། དེ་བདག་པོ་མེད་པ་འི་གཏོར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འི་ཚོར་གྱི་དགོས་པ་
བྱུང་དེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་

བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་འི་ལྟ་བུ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

{@19B} འདི་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། མཁས་པ་ཉང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་འི་།
ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེས་

བསམ་པ་ཅམ་གྲིས་བསྐྱོབ་བར་བྱ་བའི་དཔུང་རྣམས་སྟོལ་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་

རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་སྟོང་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་པ། རྟུ་མོད་པ། ཡན་ལག་མཚོག་གི་གཟུགས་དང་
ལྡན་པ། མཚོ་ལ་གྱི་སྟེ་རབ་

ཏུ་འཛོམས་པ་ལ། ལྟག་སྟེ། དེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱབས་པའི་ས་ཚོན་པོ་མ་ལུས་པ་གཞོན་པར་སྟོན་པའི་ཅིང་འཚོ་བའི་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཆད་པའི་ཅིང་

མཚོན་གྱིས་བདེ་བ་མེད་ལ།

ཚོས་གྱིས་ལེགས་པར་ཐབ་སྟེ་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་སྤངས་པ། འདྲེན་པ་

གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་བྱེད་འདོན་དུ་འཇུག་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འི་བྱ་གཞན་དག་གྱུར་
ཇི་མཁུ་འི་གྲོང་དུ་ལྷགས་ཤིང་།

རང་སངས་རྒྱལ་དག་ལ་སྐྱེ་ལ་མ་འདེབས་ཏེ། འཕགས་པ་དག་ཀྱི་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་
གི།སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་འོར་།

{@20A} ༦༡ །ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། །དག་སྟོང་དག། དེའི་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་མཇུག་མ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིལ་རང་
སངས་རྒྱལ་གྲང་པོ་ཞེས་བྱ།

བ་འདུག་པས་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་དོ་བའི་སྟེང་དུ་འཇིམ་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ། བཀ་མཁའ་ལ་ཤིང་ཏུ་ལ་བདུན་སྟེང་དུ་གྱེན་དུ་འཕགས་
སོ། །གྱེན་དུ་འཕགས་ནས་།

གྱུང་མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་དཔལ་འདས་སོ། །དེའི་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀའ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དང་། རུས་
པ་དང་། འག་དང་། ཞག་།

ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། རིང་བསེལ་འབའ་ཞིག་ས་ལ་ལྷགས་ནས་རྐང་རྗེས་དེ་དག་ནི་དུང་
ཡང་དང་སྟོང་གི་རྗེས་ཞེས་།

གྲག་སྟེ་ཡོད་དོ། །དག་སྟོང་དག། དེའི་ཚོ་ཡུལ་ཐའ་ར་རྗེ་སེའི་རི་དཔགས་གྱི་ངས་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་ན་རང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་འཁོད་པ་དེ་
དག་གིས་གྱུང་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་ནམ་།

མཁའ་ལ་ཤིང་ཏལ་བདུན་སྲིད་དུ་གྲིན་དུ་འཕགས་ནས་མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
སོ། །དེ་དག་གི་མཁའི་པ་

དང་། བད་ཀའ་དང་། ཚུ་རྒྱུས་དང་། རུས་པ་དང་། ཤེད་དང་། ལྷག་ཏུ་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མེས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྲུར་ཏེ། རིང་
བསྐལ་འབའ་ཞིགས་

{@20B} ལ་ལྷགས་སོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བྱང་སྲོང་རྣམས་ལྟུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྤྱིན་ཚད་བྱང་སྲོང་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའང་བྱང་སྲོང་ལྟུང་བ་བྱང་སྲོང་
ལྟུང་བ་ཞེས་མིང་དུ་ཚགས་པར་གྲུར་ཏོ། །མི་འཇིགས་

པ་སྤྱིན་པའི་རི་དམགས་དག་གྲུང་དེ་ན་གནས་པས་དེ་སྤྱིན་ཚད་རི་དམགས་ཀྱི་ངས་ཞེས་བྱ་བུང་རི་དམགས་ཀྱི་ངས་རི་དམགས་སྐྱེ་ནགས་
ཞེས་མིང་དུ་ཚགས་པར་གྲུར་ཏོ། །དགོས་སྲོང་

དག། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་དམ་པ་ན་འདུག་པ་ནི་རྣམ་པར་བཟོ་བའི་ཐོ་བཞི་ལ་རྣམ་བར་ལྟ་སྟེ། བཞི་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་ལ་རྣམ་

པར་ལྟ་བ་དང་། གླིང་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། རིགས་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་བའོ། །དགོས་སྲོང་དག། ཅི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དུས་རྣམ་པར་བཟོ་

བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོག་མའི་དུས་སེམས་ཅན་འདུ་བའི་ཚོ་མའི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་གི། གང་གི་ཚོ་འཇུག་རྟོན་
གསལ་བར་ཀུན་ནས་གཞས་

པར་གྲུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱང་བར་གྲུར། སྐྱེ་བ་སྐྱང་བར་གྲུར། སྐྱེ་བ་སྐྱང་བར་གྲུར། འཚིབ་སྐྱང་བར་གྲུར་པ་དེའི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མའི་
མངལ་དུ་འཇུག་གོ། །དགོས་སྲོང་

དག། ཅི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གླིང་རྣམ་པར་བཟོ་བ་ལ་རྣམ་བར་ལྟ་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གླིང་དུ་མི་སྐྱེ།

བརྒྱུ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པ། དག་སྒོང་དག །དེ་ལྟར་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་

སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དུམ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
ཞེས་འདྲི་པོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་ན་རེ།

ཡུལ་མ་ག་རྟ་ན་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རིགས་འདི་འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་ལ་ལོ་ལོ་གསལ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པའི་གནས་

སུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དེ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་དག་པའང་མ་
ཡིན། མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་དག་པའང་

མ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཚུང་དུས་བྱུང་གི། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོས་མངོན་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚོད་ལ་མི་བརྟན་ཏེ་མི་གནས་པ་ཡིན་
ལ། ཡུལ་དེའང་ཉེ་འཁོར་གསེག་

མས་གང་བ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། མཚོ་དང་། མཚོ་ཕུ་དག་ཀྱང་མི་མང་ལ། རི་བྲག་ལྟར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

{ @22A } ལྟ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། ཀོས་ལའི་རིགས་འདི་འཁོར་མང་ཞིང་བཞོན་པ་མང་ལ་ནོར་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་

འཇུག་པའི་གནས་སུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དེའང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཀོས་ལའི་རིགས་
ནི་གཞོལ་པའི་རིགས་

ལས་ཤི་འཕྲོས་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དང་མས་དག་པའང་མ་ཡིན་ལ། དམའ་བ་ལ་མོས་པ་སྟེ། རིགས་མཐོ་བར་ཡང་མི་བྱ། ཞོར་དང་རིན་

པོ་ཚེ་འགྲོ་ཡང་

ཚད་མེད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཚོ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་བད་སའི་
རིགས་འདི་འགྲོར་ཅིང་རྒྱས་ལ་

ལོ་ལེགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པའི་གནས་སུ་རུང་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
ལ་ལ་ན་རེ། དེ་འདྲ་དེའི་

ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བད་སའི་རིགས་ནི་སལ་པ་སྟེ། གཏུ་མ་ལ་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་འདང་མ་
ཡིན་ཞིང་། རྒྱས་པ་གཞན་

ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ། སམ་ཉིད་གྱི་གཟི་བརྗིད་གྱི་ལས་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཚད་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་འདྲ་ཚུལ་དང་
མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་

{@22B}རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། གྲོང་ཁྱེར་ཚོན་པོ་ཡངས་པ་ཅན་འདི་ནི་འགྲོར་ཅིང་རྒྱས་ལ་ལོ་ལེགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉམས་དགའ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་མིས་ཀུན་ཏུ་

གང་བཤུ་སྟེགས་སུ་དང་། བ་གམ་དང་། ཏྟ་བབས་ཤློ་དང་། རྣམ་ཁུང་དང་། བསེལ་ཁང་དང་། ཁང་པ་བརྗེགས་པ་དང་། ཁང་བཟང་དག་གིས་
ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ། མེ་

ཏོག་གིར་བ་དང་། བགས་ཚལ་གྱི་སྤོང་བ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་

འཇུག་པའི་གནས་སུ་རུང་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དེ་འདྲ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སལ་
ཚོན་དུ་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་

{@24A} ཨོཾ། འདྲ་། སེའོ་ལ་གོའོ་ཕ་དང་ལྷན་པ། མཇེའོ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོས་ལ་དགའ་བ་སྟེ། རིགས་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པའི་

གནས་སུ་རུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དེ་འདྲ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་སྲིད་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོའི་བཞེས་གཉེན་ཡོན་
ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡོད་

མོད་གྱི། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མས་པས་བྱ་སྐྱེད་པའི་མཐུའང་མེད་ལ། ལྷ་འདྲ་མང་བས་དེའི་སྲིད་རིགས་དེ་འདྲ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡུམ་གྱི་
ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པའི་གནས་གྱི་འོས་

མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་ཇི་མཐུའི་སྲིད་གི་ཡུལ་ཚེན་པོ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་
ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་མཐོན་པོ་མཐོན་

པོའི་རིགས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་
སེམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོལ་ལྟའི་

བུ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་ལས་སྲིད་མི་ལྡོག་པ། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་འདི་ལ་རེས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་།

ལྷའི་འཁོར་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །གྲོགས་པོ་དག་ཚུར་ཤོག། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་དུ་དོང་སྟེ།
རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་

{@24B} ལྷར་ལྷན་སུ་མ་ཚོའོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྲིད་པ་ཐམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དྲིའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ལེགས་སོ།
ཞེས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་མོ་

སྲིད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཏེ་དེས་པ། རྐྱེས་བུ་དམ་པ། རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་སུ་མ་ཚོའོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐམ་པ་

སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་
ཏེ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཞོགས་

པོ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐམས་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་གང་ཞེས། འདི་

ལྷ་སྟེ། རིགས་དེ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་ཕྱན་ཚོགས་མེད་ཅིང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
མེད་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་

རྒྱུད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་ཚོ་འབྲང་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་
ནི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་

ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་བཙུན་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་
བྱུང་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན།

{@25A} ༡༡། རིགས་དེ་ནི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་མང་བ་ཡིན། རིགས་དེ་
ནི་བྱུང་མེད་མང་བ་

ཡིན། རིགས་དེ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་དམན་པ་མེད་ཅིང་ལྷུ་པ་མེད་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་བརྟམ་པ་མེད་པ་ཡིན། རིགས་
དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་

ལྷན་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་སྒྲོན་པོས་བཟོ་ཞིང་ལོང་སོ་དེ་ལོང་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་བཟོ་དོན་ཡོད་པས་
བཤམས་ཤིང་

ལོང་སོ་དེ་ལོང་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་མཇེའ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོག་ལ་ལྷ་བ་

ཡིག་རིགས་དེ་

ནི་བྱས་པ་གཞོན་དང་ལྷན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་བརྟུལ་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགྲོ་བ་ཡིག་

རིགས་དེ་ནི་གཏི་མུག་གིས་མི་འགྲོ་བ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་འཇིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འཇིགས་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་གཏི་མུག་

ལ་མི་གནས་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་ལག་སྐབས་ཆེ་བ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་མོས་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་གཏོང་བ་ལ་མོས་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་སྐྱེན་པ་ལ་མོས་པ་

{@25B}པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་ལོ་ལ་ཤེས་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་རྩལ་བརྟན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་མཐུ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་རྩལ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་

ནི་དྲང་སྲོང་མཚོད་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་ལྷ་མཚོད་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་མཚོད་རྟེན་མཚོད་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་མཚོན་རྟེན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་

མེད་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱ་གཞུག་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་འཁོར་མི་སྤྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་

སྐྱེན་མེད་པའི་འཁོར་དང་ལྷན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་ནང་ན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་རིགས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་

པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་མར་འཛིན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་མར་འཛིན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་བྲམ་ཟེར་འཛིན་པ་ཡིག་རིགས་དེ་ནི་

མོར་དང་འབྲུའི་བང་མཛོད་མང་བ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། མོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་དང་། རྩུ་དང་། མན་
ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་

དང་། དུལ་དང་། རྩུ་དང་། ཡོ་བྱུང་མང་བ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་སྐྱེད་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། ར་མོང་དང་། བ་ལང་དང་། ལུག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བ་
ཡིན། རིགས་དེ་ནི་བྱུང་སྐྱོད་དང་།

{@26A} ༩༩ །བྱུང་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་
དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་

ཡིན། རིགས་དེ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་སྐྱོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
རིགས་དེ་ནི་བྱུང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་རིགས་བཅུ་ལྔ་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་
པ། དགོ་སྐྱོད་དང་བྲམ་ཟེའི་

སྐྱེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་རིགས་ལས་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གྲོགས་པོ་དག། གཤམ་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སྲིད་པ་ཐམས་པ་འབྱུང་

བར་འགྲུར་བའི་རིགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ། གྲོགས་པོ་དག། སྲིད་པ་ཐམས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བྱུང་མེད་གང་གི་མངལ་དུ་

འཇུག་པར་འགྲུར་བའི་བྱུང་མེད་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་

ཐམས་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། ཀུན་གྱིས་མཛོན་པར་རིག་པ་དངོ་དཔ་ལ་གྲགས་མི་ཐོད་པ་དང་།

དཔལ་ལས་རིགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐོས་ནས་འདི་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་
རྣམ་པ་ཇི་སྟེན་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་

བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རིགས་དེ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་སྟོན་ཏུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེ་དག་འདི་
སྟོན་སྟེ། ལྡག་ཏུ་གྲོང་ཁྱིམ་འདི་

འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་ལ་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉམས་དག་འཛིན་སྐྱོ་བོ་མང་པོ་དང་མིས་གང་བ་ཡོན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའང་
མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་དག་པ། མའི་

རྒྱུད་ཀྱིས་དག་པ། རྒྱང་མ་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཉེན་མོངས་པ་མེད་པ། དཔེ་བུད་བཟང་པ། ཤེན་ཏུ་མཛོངས་པ། བསོད་ནམས་
ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་པ།

གྲགས་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེས་པ། བོར་དང་། གཏེར་དང་། རིག་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དང་ལྡན་པ། ལས་ཡོད་པར་

ལྟ་བུ་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པ། ལྡག་ཏུ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཅིག་ལུང་ཟད་དེ། ཚོང་དཔོན་དང་། སྤྱི་མཐུན་དང་། རྒྱུ་ལོ་དང་། འ
ཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་

{@27B} གྲོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱེད་པ་མཚོན་པ། མཛོན་པ། བཟོ་བྱ་སྤྲུག་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་རྒྱུ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་གཞོན་ཞིང་གཟུགས་མཛོན་ལ་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། བཟོ་ཤེས་པ། ཏུས་

ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་ཤེས་པ། ཚོས་ཤེས་པ། སེམས་ཤེས་པ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ། མཚོན་ཤེས་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྟོན་པའོ།
།ཤེས་སྐྱུ་ལི་གནས་ཀྱི་གྲོང་

ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དག་གའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ། གང་དག་དེར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱུང་དེ་དང་སྐྱེས་པ་འབྲེལ་
དག་གོ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དེ་

ལ་ལྷོ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་གྲུ་འབྲུག་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པའང་ལྷུག་ཅིང་གཞོན་ཞིང་དར་
ལ་བབ་པའི་གཟུགས་སྤྲོད་སྤུངས་ཚོགས་

པཎྜོ་ཚེད་མ་བཅས་པ། བྱ་དང་བྱ་མོ་མེད་པ། གཟུགས་མཛེས་པ། བྱ་དོན་ལ་བྲིས་པ་ལྟར་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ། ལྷ་འི་བྱ་མོ་ལྟར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བྱ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་

རྣམས་དང་བྲལ་བ། བདེན་པར་སྐྱབ་པ། མི་དྲག་པ། མི་བརྒྱུད་པ། མི་གཅོར་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། གྱི་མེད་སྐྱུ་ལྷ་བྱ་མེད་པ། ཅེ་ཅེ་མེད་པ། འ
ཇམ་ཞིང་སྤྲོད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་

བར་སྐྱབ་པ། མི་དེས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དྲེགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་གྲུ་འབྲུག་མེད་པ། དུས་སུ་སྐྱབ་པ།
གཏོར་བ་སྤྲོད་སྤུངས་ཚོགས་པ།

{@28A} ༣༡ །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྲན་པ། ཁྲོས་ཚོགས་བར་འཛིན་པ། ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱི་བརྟུལ་ལུགས་ཅན། སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་བསམ་པའི་ཡིད་
ལ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། མགོ་

དང་། རྣ་བ་དང་། སྐྱ་གཞན་སུ་ཐེབས་པ། བྱང་བའི་མཚོགས་གི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་དང་ལྲན་པ། དཔལ་བ་ལེགས་པ། སྤྲིན་ཚུགས་ལེགས་པ། ཁྲོ་
གཉེར་མེད་པ། བཞིན་

འཇུམ་པ། གསོང་པོར་སྐྱབ་པ། འཇམ་ཞིང་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་དང་ལྲན་པ། མཐུན་པར་འཛིན་པ། བྲང་བ། བྱ་གྲུ་མེད་པ། སྐྱུ་མེད་པ། གཡོ་མེད་པ།
ཁྲིལ་ཡོད་ཅིང་ངོ་ཚེ་ཤེས་

པཎྜོ་མི་རྟོག་པ། མི་གཡོང་བ། ཁ་ངན་མི་སྐྱབ་པ། འཚལ་བའི་ཚོགས་མེད་པ། འདོད་ཚུགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏོ་སྤྲུག་གི་ཤེས་རྒྱུང་བ། དང་
དེས་ཤིང་བཟོད་པ་དང་ལྲན་པ།

རྟེན་ལག་དང་། མིག་དང་། སྤོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ། རྟེན་ལག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ། ཀ་ཅ་ལིན་དའི་ཤོས་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བ། པདམ་གཞོན་རྒྱུའི་འ

དབམ་ལྟར་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པར་སྣང་བྱིབས་ལེགས་ཤིང་མདོག་སྤྲུག་པ། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། འཇའ་དབྱིབས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འདུད་པ། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་
ལག་ཤིན་ཏུ་འབྲེས་པ། ཡན་

ལག་ལ་སྤྲད་དུ་མེད་པ། མཚུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་པ། བཟླ་ན་མཛེས་པ། མགུལ་རིམ་བཞིན་དུ་འདུག་པ། རྒྱུན་དམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་མའི་མེ་
ཏོག་དང་བར་ཤིག་ལྟར་སོ་

{@28B} ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྲུག་པ་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་འཚོམ་པ། རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དབྱུང་པ་དང་ལྡན་པ། རྟེན་པ་
གཞུང་འཚང་བཟུང་ལྟར་སྤྲུག་པ། གཞེགས་

ཉམས་པ་མེད་པ། ལྟེ་བ་ཁུང་བཟུང་པ། ལྟུང་འཇམ་ཞིང་ཡངས་ལ་ལྷུ་མ་ཞིང་བརྟན་པར་གྲུབ་པ། རྩོམ་ལྟར་མཁྲོགས་ཤིང་མཚུངས་པ་
པད་མེད་ལྟེ་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ། ལྷང་པའི་

སྣང་ལྟར་མཉམ་ཞིང་ལེགས་པའི་བརྟན་དང་ལྡན་པ། བྱིན་པ་རི་དམགས་ཨེན་ཡའི་ལྟ་བུ། ལག་པ་དང་རྐང་པའི་མཐིལ་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་ཁུ་བ་
ལྟར་འདུག་པ། འགྲོ་བའི་མིག་ཏུ་སྤྲུག་

བཤུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཟླ་ན་སྤྲུག་པ། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ།
མཚུངས་པ་མེད་པ། ལྷུ་འཕྲུལ་

སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པས་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་མིང་གི་བརྟན་བཟང་གསུམ་པ། ལྷུ་རྩལ་ལ་མཁའ་པ། དག་འཚལ་གྱི་ལྟ་འདྲི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་
ཞིག་རྒྱལ་པོ་བཟུང་གཙང་མའི་

བཟུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་དུ་ཚུལ་དང་མཐུན་གྱི། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རིགས་དག་པ་བ་
རྟན་པ་དེ་ནི་ལྷ་གྲུང་རིགས་

ཉིད་ལ་སྒྲིབ་གི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དག་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་མཐོ་ཁང་བཟང་ག། ཚོས་བཟང་སེང་གའི་ཁྱི་
ལ་རབ་ཏུ་འདུག། བྱང་ཚུབ་སེམས་

{@29A} ལྟ། །དཔལ་གྲགས་ཚེན་ལྡན་པ་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དྲང་སྲོང་འཁོར། །དེ་ན་འདུག་ཅིང་དེ་ནི་འདི་སྟེ་སེམས་
རིགས་གང་རྣམ་དག་རབ་ཏུ་

ཤེས་དང་ལྡན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་དང་ཚུལ་མཐུན་གང་། །ཕ་མ་གང་ཞིག་དག་པའི་དངོས་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་འདི་ཀུན་ཏུ་
རྣམ་བཤུས་ན། །རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་

རྒྱུད་ཚེ་བ་གང་ཡིན་པ། །ཀུན་གྱང་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་རྗེས་བསམ་ནས། །ལྡུག་རིགས་ནི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་མཐོང་། །ཟུང་གཙོ་རྒྱལ་
པོའི་རིགས་ནང་རིགས་དང་ལྡན། །

མི་དབང་རྒྱུད་ན་རྣམ་དག་ཚེ་རིགས་ཅན། །འཕྱོར་ཅིང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱོ་པོ་དམ་པ་ཚོས་ལྡན་རིམ་གྲོ་ཅན། །སེར་རྒྱར་བརྗོད་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་སེམས་ཅན་

གཞན་ཀྱི་ཀུན་གྱང་བསམ་པ་རབ་དག་ཚོས་དང་ལྡན། །སྐྱེད་མོས་ཀུན་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་བརྒྱན། །སྐྱེ་བའི་སར་ནི་སེར་རྒྱར་
བརྗོད་པ་མཛོལ། །ཀུན་གྱང་ཚན་ཚེན་

སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྐྱང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་གྱང་བདོག། །འཕྲོང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་ཕ་རོལ་མཐར་ཕྱིན་གྱང་། །སྟོག་གི་དོན་ཏུ་
གཞན་ལ་གཞོད་མི་བྱེད། །ཟུང་

གཙོ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་མེད་དབེན་པ་སྟེ། །བྱུང་མེད་དམ་པ་སྟོང་གི་མཚོན་ཏུ་ཕྱིན། །ཡིད་ཏུ་འོང་བ་རྒྱུ་འདྲལ་སྐྱེལ་པའི་གཞུགས། །དེ་ཡི་མིང་
ཡང་ལྷ་མོ་རྒྱུ་འདྲལ་ཏེ། །

{@29B} མཛོལ་པའི་གཞུགས་འཆང་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བཞེན། །འབྲེས་པའི་ལུས་ལྡན་ཡན་ལག་གི་མེད་སྟུག། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་
བ་དག། །རྒྱུ་འདྲལ་མཐོང་ན་གང་རོལ་དེ་མེད་གྱང་།

འདོད་ཆགས་ཞེན་མེད་ལྡང་བས་ཞེ་ལྡང་མེད། །དེ་ནི་འཇམ་སྟན་བྱང་བའི་དག་དང་ལྡན། །མི་བསྐྱང་མི་རྩལ་འཁྱུ་བ་འཁྱུ་བ་དེས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་
བཞིན་འཇམ་ཁོ་གཉེར་རབ་ཏུ་སྤངས། །དོ་ཚོ་ཁྲིལ་

ཡོད་ཚེ་སོ་ད་ལྡན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་མེད་ཅིང་མ་ཁེངས་ཚོད་པ་མེད། །ཕྱག་དོག་མེད་ཅིང་སྐྱུ་དང་གཡོ་མེད་དེ། །གཏོང་ལ་དག་འཁོར་རྟག་ཏུ་
བྱམས་སེམས་ལྡན། །ལས་ཡོད་ལྟ་ཞིང་

ལོག་པའི་སྐྱོར་བ་སྤངས། །བདེན་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་དང་ཡིད་རབ་བསྐྱམས། །ས་ལ་གང་ཡོད་བྱད་མེད་སྐྱོན་མང་ཚོགས། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ཡི་འཇིག

རྟེན་དེ་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ནམ། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བྱད་མེད་བཞིན། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མཚུངས་མེད་ག་ལ་ལྷག། །དང་སྲོང་ཆེན་པོའི་མར་
ཞི་དེ་འོས་ཏེ། །ཚོར་བས་ལྷ་བརྒྱུ་ལོ

ནར་ཚང་བར་ཡང་། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དང་དེར་ནི་ཡབ་ཀྱང་ཟམ་གཅེད་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མ་ཡི་འ
ོས། །དག་འཕུལ་ཅན་ལྟར་དེ་ནི་བརྟུལ་ལྷགས་

གནས་ཏེ། །བརྟུལ་ལྷགས་རྗེས་དེ་རྟག་པར་ཚོས་ཀྱངོད། །རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་མཚོག་སྐྱེན་ཐོབ་པས་ན། །འདོད་པ་མ་དེ་བླ་བ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷགས་
།གང་གི་སྐྱེགས་ན་དེ་འདུག

{@30A} ༣། །འགྲོང་བའམ། །ཉལ་ཞིང་འགྲོ་བར་གྱུར་བའི་གནས་དག་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ལས་དགོ་གཞོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཁྱུ་བ་
སྤང་བར་འདོད་གྱིས་གསལ་བར་

གྱུར་ཏེ། །འཕྲུ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་། །འདོད་ཆགས་སེམས་གྱིས་བསྐྱུ་བར་རྣམ་པ་མེད། །དེ་ལམ་རྣམས་སུ་འཕགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྡན། །དེ་ལ་ཀུན་ཀྱང་མ་

དང་བྱུ་མོར་ལྟ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་མོའི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྒྱུས། །རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ནི་རབ་ཡངས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོའང་འཇུག་

པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་པོའི་གྲགས་

དང་བཟོད་པ་རྣམས་པར་འཕེལ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་དུ་མཐུན་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དམ་པ་མཚོག་མཛེས་པས། །དེ་གཉིས་ཡོན་
ཏན་མཚོག་དང་ལྡན་པས་

ནོ། །འདི་ནི་བྱུང་འགྱུར་དེ་ནི་མ་ཡི་འོས། །ལྷ་མོ་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྲུང་པོ་ཁྱི་ཡི་སྟོབས་བདོག་མ་གཏོགས་པར། །ཇི་མཁུ་འི་
རྒྱལ་མཚོན་འདི་ནི་མི་མཚོག་

དེ། །འཛིན་པར་རྣམས་པའི་བྱུང་མེད་གང་ཡང་མེད། །དེ་སྐད་ཆེ་བའི་ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམས་དང་། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལེས་རབ་རྒྱ་ཚེན་དག།
།འཕྱུག་འི་རིགས་རྣམས་དགའ་བར་

མཛད་པ་ཡི། །ཡུམ་དུ་ལེགས་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཡི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། །རིགས་ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་ལེའུ་སྟེ། །གསུམ་པོ། །དགོ་སྟོང་དག །དེ་ལྟར་
བྱུང་ཚུབ་

{@30B} སེམས་དཔས་སྐྱེ་བའི་རིགས་ལ་རྣམས་པར་བལྟས་ནས་དགའ་བའི་ལྷ་གྱི་གནས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཆུ་དང་རྒྱུ་དཔག་ཚད་
བྱུང་ཚུབ་བཞི་ཡོད་པ་གང་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་འདུག་སྟེ། །དགའ་བའི་ལྷ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚོན་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལེས་དེ་གཞུང་མེད་
ཁང་ཆེན་པོ་དེར་སོང་ནས་སྐྱོན་པ་

དང་། །དགའ་བའི་ལྷ་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་འི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ། །ཁྱེད་རྣམས་འདིར་འདུ་བར་གྱིས་ཤིག །ཤི་འཕོ་བའི་རྣམས་པར་སྐྱེར་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྗེས་སུ་

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལས་ཉོན་ཅིག །དེ་སྐད་ཀྱི་ཚོགས་ཐོས་ནས་དགའ་བའི་ལྷ་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་འི་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལྷ་འི་བྱ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་

གཞུགས་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དེར་འདུས་སོ། །དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་སྤྱིར་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཚད་
ཚམ་དུ་ཡངས་པར་བྱེད་གྱིས་

བརྒྱ་བས་པར་གྱུར་ནས་དེ་དེ་ཚམ་དུ་བཟང་ཞིང་དེ་ཚམ་དུ་བརྟན་སྤྲུག་ལ། དེ་ཚམ་དུ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་དེ་ཚམ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་
དེས་འདོད་པ་ཞོད་པ་དང་། གཞུགས་

ཞོད་པའི་ལྷའི་བུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་ལ་དུར་ཁྲོད་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་རྣམ་པར་

{@31A} ལྟོ་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུན་པའི་སེང་གའི་ཁྲིའོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་རྩ་བ་སྤྲུག་པ། ལྷའི་རས་བཅོས་བུའི་
སྟན་དུ་མ་བཏིང་བ། ལྷའི་སྒོམ་

ཞིམ་པོ་དུ་མས་བསྐྱོས་པ། བདུག་སྒོམ་དམ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་དུ་མས་བདུགས་པ། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་དུ་མའི་དབྱམ་པ་བཀམ་པ། ཞོར་བུ་
རིན་པོ་ཆའི་འོད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་

འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་བྱ་བས་གཡོགས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྩིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་བྱ་བ་དུ་མའི་རྒྱ་འབྱུང་བས་མངོན་
པར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། རིན་

པོ་ཆའི་རྩིལ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་མངོན་པར་དགོལ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པ། རིན་
པོ་ཆའི་གཏུགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་

ཀུན་ནས་བཀའ་བ་པ། དར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་རབ་ཏུ་དབྱེས་པ། དར་གྱི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུན་པ། ལྷའི་བུ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
མས་སྤྱོད་སྤྲུངས་གར་བྱས།

རོལ་མོ་བྱས་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཀུན་ཏུ་བརྗིད་པ། འཇིག་རྟེན་རྫོང་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ། བརྒྱ་བྱེད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
མས་ཕྱག་བྱས་པ། ཚངས་པ་

བརྒྱ་སྐྱོད་དུ་མཁུ་རབ་ཏུ་བཏུང་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྐྱོད་དུ་མཁུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྐྱོད་དུ་མ་

{@31B} མཐའ་ཡས་པས་དགོངས་པ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྐྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚོགས་སུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་

བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་གོ། དགེ་སློང་དག། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གའི་སྤྱི་ཚེན་པོ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུག་ནས་ལྟར་འཁོར་ཚེན་པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ལྷོགས་

པོ་དག། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ལྟོས། །ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷུབ་དང་། བྱང་དང་། འོག་དང་། ལྷོང་དང་། ལྷོགས་

བཅུ་ཀུན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་དམ་པ་ན་འཁོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་མངོན་དུ་ལྷོགས་པ། ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ།

འཆི་འཕེའི་རྣམ་པས་ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོ་ཡང་དགའ་བར་སྟོན་པ་ཚད་མེད། གྲངས་མེད། བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ལྟོས། དེ་ནས་ལྟའི་འཁོར་

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེ་

འོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་ཡན་ལག་ལུས་ལྷུག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟེད་ཅིག་མཐོང་

{@32A} ཨྱ། །བན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ལེགས་སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་

ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་

ཡང་ལྷའི་འཁོར་ཚེན་པོ་དེ་དག་ལ་བོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱོགས་པོ་དག་། དེ་བས་ཞ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འདེད་དག་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
ལ་གང་སྟོན་པ་འཆི་འཕོའི་

རྣམ་པས་ལྷ་རྣམས་དག་འབར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་ཅིག་། རྒྱོགས་པོ་དག་། ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔས་འཆི་འཕོའི་

དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོ་ལྷའི་འཁོར་ལ་གདོན་མི་བཟུང་ཡང་དག་པར་བརྟམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱོགས་པོ་དག་
།དད་པ་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་

སྟོན་སྟེ། བསམ་པ་མི་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་སྟེ། སེམས་རྟོག་པ་ཅན་དང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་བཞི་ཚོས་
སྣང་བའི་སྟོན་སྟེ། ལུས་

་ཞིག་ཏུ་སྤྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །དག་པ་བཞི་ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞི་ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་
སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམ་

པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་གི་སྟོན་པ་བཞི་ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་སྟེ། དག་གི་ཉེས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་
སྟོན་པ་བཞི་ཚོས་སྣང་

{@32B} བའི་སྟོན་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བསྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དབྱེ་བཞི་
ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་

རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་རྗེས་སུ་དབྱེ་བཞི་ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་སྟེ། ཚོས་བརྟམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་འདུན་རྗེས་སུ་
དབྱེ་བཞི་ཚོས་སྣང་བའི་སྟོན་སྟེ།

སྒྲིབ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། རྗེས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞི་ཚོས་སྣང་།

བ་འདྲི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། སེམས་རྒྱ་ཚེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་
ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། རྗེས་

ལས་བྱུང་བ་འདྲི་བཤོད་ཞུས་པ་བྱ་བ་འདྲི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་རྗེ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། རྣམ་པར་འཚོ་བ་
མེད་པ་ལྟར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །

དགའ་བ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། མི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། འདོད་པ་ལ་སྐྱོད་
པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པར་སེམས་རྟོག་

པ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འདྲི་འདོད་ཆགས་ལས་ཡང་དགའ་བར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་སེམས་རྟོག་པ་ཞི་

{@33A} ༣༡། ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པར་སེམས་རྟོག་པ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། དག་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་

མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བར་སེམས་རྟོག་པ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འབར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ཚོ་ཞེས་པ་ཞི་ཚོས་
སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། ཞང་ཉེ་བར་

ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེལ་ཡོད་པ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། ལྷི་རོལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། ལྷ་དང་མི་
རྣམས་ལ་མི་སྤྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དགའ་བ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། བདག་ལ་སྤྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ད་པ་ཞི་ཚོས་སྣང་བ་འདྲི་སྒྲིབ། ཚོས་ལ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཤགས་ལ་སྤྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་

ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་གཞོན་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
བྱས་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱེད་པར་

འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་རིག་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། བདག་ལ་
བསྟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། གཞན་ལ་སྟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ཞུ་བར་

{@33B} བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ར་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་
སྐོར་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྗེས་ཤིང་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེ་འགྲམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། བདག་དང་གཞན་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་
སྐོར་སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །ཚོས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལྟར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྲུག་པར་སེམས་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། འདོད་
པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བར་

འགྱུར་རོ། །གཞོན་སེམས་མེད་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། གཞོན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཏི་ལུག་མེད་པ་ནི་ཚོས་
སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་

སེམས་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། དོན་ལ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་འདོད་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། ཚོས་
སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་

ཚོལ་བ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་སེམས་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོར་སྟེ། ཡང་དག་

པར་མཚན་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། ཚགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་
དག་པར་འཛོམས་པ་ནི་ཚོས་སྤང་

{@34A} ལྟེ། འབད་སྐོར་སྟེ། རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་སྤོང་བ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་
སྟེ། མཐོ་བར་སེམས་པ་མེད་

ཅིང་དམའ་བར་སེམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བོ་ལ་མཁའ་པ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
།ཁམས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་

སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མཚེད་བསལ་པ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། ལམ་སྐོམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་
པ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་

སྟེ། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་སོང་བའི་དྲན་པ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། ལུས་དཔེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་ལ་སོང་
བའི་དྲན་པ་ནི་ཚོས་སྤང་

བའི་སྐོར་སྟེ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལ་སོང་བའི་དྲན་པ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། སེམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སེམས་
རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ལ་

སོང་བའི་དྲན་པ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། རབ་རིབ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་བཞི་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། མི་
དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་

ཅད་སྤོང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོར་སྟེ། ལུས་དང་
སེམས་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །དད་

{@34B} སའི་དབང་པོ་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ།
འེན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་

འགྱུར་རོ། །དྲན་པའི་དབང་པོ་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། ལས་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་
སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །དད་པའི་སྟོབས་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ།
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཡང་དག་པར་

འདེམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། སྲིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པའི་སྟོབས་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་
སྟེ། མི་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་པེ་

འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། མི་
སྟེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་བྱུང་

ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། ཚེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཡང་དག་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། འེན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟོང་ལྷན་
པར་འགྱུར་རོ། །དག་འབ་ཡང་དག་བྱུང་ཚུབ་

{@35A} ལྟ། །ཀྱི་ཡན་ལག་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། ཏིང་པེ་འཛིན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འེན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ།

བྱུ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་པེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞེ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་
ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་

དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོ་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ།
སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་།

རོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་དག་པའི་དག་ནི་ཚོས་སྒྲུང་།

བའི་སྐོ་སྒྲེ། ཡི་གེ་དང་། སྐྱ་དང་། སྐད་དང་། ཚིག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་
ལས་གྱི་མཐའ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་

སྐོ་སྒྲེ། ལས་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྩོམ་པ་

བ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། མ་རོལ་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

{@35B} ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། སེམས་མི་འཇུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། དཀོན་མཆོག་

གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟག་པའི་
བསམ་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ།

སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་ལྟག་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱིན་པའི་ཕ་

རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་སྒྲེ། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་སེར་སྣ་ཅན་

གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་

པར་འགྲུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྐོར་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཚེས་སྤངས་བའི་སྒོ་སྟེ། མི་ཁོམ་པ་དང་། ངན་འགྲོ་བམས་ཅན་ལས་ཡང་དག་པར་འདུང་
ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སེམས་

ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །བཟོད་པའི་སྐོར་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཚེས་སྤངས་བའི་སྒོ་སྟེ། ལའོད་སེམས་དང་། ཐབ་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དྲེགས་པ་དང་།

རྒྱགས་པ་སྤོང་བར་འགྲུར་ཞིང་ལའོད་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྐོར་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་
ནི་ཚེས་སྤངས་བའི་སྒོ་སྟེ། དག་བའི་

{@36A} ༦། ཚེས་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལོན་པར་འགྲུར་ཞིང་ལའོད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འ
གྲུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐོར་ལྟ་

བུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཚེས་སྤངས་བའི་སྒོ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་གཡེང་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྐོར་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཚེས་སྤངས་བའི་སྒོ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། ལཱ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དམིགས་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཞིང་
ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཚེས་སྤངས་བའི་སྒོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་མེས་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་སྟོན་ཅིང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་

ཅན་སྤྱོད་པར་འགྲུར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་གྱི་ཚེས་སྤངས་བའི་སྒོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་བྱུང་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ལས་ཚེས་
ཞོད་པར་འགྲུར་རོ། །སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ཚགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བཅེད་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་སྣང་།

བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀློག་ནས་ཉེན་མོངས་པ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་

{@36B} བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་སྐྱོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་
ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པའི་

ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་མཐོང་གི་ཚོགས་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤོངས་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཚོས་སྣང་།

བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ག་
ཟུངས་ཐོབ་པ་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་

སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོབས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་བཞུགས་པའི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་

འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱོད་
བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ནི་ཚོས་སྣང་།

བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་ལྷང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱིད་མི་ལྟོག་པའི་ས་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །ས་ནས་སར་

འཕར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་བསྐྱུར་བའི་ས་ནི་ཚོས་
སྣང་བའི་སྐོར་སྒྲིག་པ་མངལ་དུ་

{@37A} ཨོཾ། །འཇུག་པ་དང། བཙམ་པ་དང། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང། དཀའ་བ་དཔ་དང། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་འགྲོ་བ་དང། བདུན་གསུལ་བ་དང། བྱང་ཚུབ་

རྣམ་པར་འཚོང་རྒྱ་བ་དང། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོགས་པོ་དག། །འདི་དག་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྟོ་

བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་ལྟའི་འཁོར་དུ་གཏོན་མི་ཟེ་བར་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །དགོ་སྟོང་དག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་

ཚོས་སྤང་བའི་སྟོའི་ལེ་འུ་འདི་བསྟན་པའི་ཚོ་ལྟའི་འཁོར་དེ་ལས་ལྟའི་བྱ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ལྟའི་བྱ་བུ་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་བྱས་པ་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྟའི་བྱ་བུ་བསུམ་ཚུ་ཚུ་དུག་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་

རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། །དག་འཇུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟའི་མེ་ཏོག་གིས་དུས་མོ་རྒྱབ་ཅོམ་དུ་ཡོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྟོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔས་ལྟའི་འཁོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་དག་འབར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱས་སོ། །གང་གི་ཚོ་ན་དག་འཇུག་གནས་མཚོག་གས། །འདྲེན་པ་

{@37B} སྐྱེས་བུ་སེང་གོ་འཆི་འཕོའི་ཚོ། །ལྷ་རྣམས་དག་ལ་ཚོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི། །བག་མེད་མ་ཐའ་དག་རྣམ་པར་སྤོངས་ཞེས་སྐྱེ། །ལྷ་ཡི་དག་འབ་རྣམ་མང་ཇི་སྟེད་པ། །ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པས་

འབྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་ལས་དགོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱས་པ་གཞོན་པར་

གྲིས། །སྒོན་གྱི་དགོ་བསགས་འདི་

ནི་ཟད་གྲུར་ཏེ། །གང་དུ་མི་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་འགྲུར་བ། །རྒྱ་མོང་དག་ཏུ་མོང་བར་གྲུར་ཏེ། །ར་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི།
ཚོས་གང་ཐོས་པར་གྲུར་པ་དེ་དག་ལ། །

མཚན་ཏན་གྲིས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཤིག་དང་། །བདེ་བ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་ཐོབ་པར་འགྲུར། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་བརྟན་པ་མིག། །ཐེར་
བྱུག་མ་ཡིན་མི་ལམ་འདྲ་བ་སྟེ། །སྟོན་ག

རྒྱ་དང་ནི་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འདྲ། །སྟོན་དང་དབྱ་བ་འདྲ་ཞིང་འགྲུར་བ་ཡིག། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གི་དགའ་པ་བཞི། །ལམ་
[~Tswa' I] །ཚུ་འབྲུངས་བཞིན་དུ་ངོམས་མི་འགྲུར། །གང་དག

རྒྱལ་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དེ་དག་ངོམས་པར་འགྲུར། །ལྷ་མོ་དག་དང་འགྲོགས་དང་སྤྱད་བྱུངས་ནི། །གང་གྱི་ལྟ་
མོ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ། །དཔེར་ན་

འདུས་པ་དག་ནི་ཁྲི་ལས་སུ། །ཕན་ཚུན་འགོ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དང་མཚུངས། །དགོ་བའི་ལས་བྱས་ཤེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་བཞིན་འགོ་
བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར། །

{@38A} །༄༅། །འདུས་བྱས་དག་ལ་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །མཇའ་བ་ཤེས་ཉེ་དུ་མེད་ཅིང་འཁོར་གྱུང་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟན་ཅིག་
མཐུན་བྱོས་ལ། །ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་

ཕན་པའི་སེམས་བྱོས་ཏེ། །ཚོས་གྱི་དཔ་དག་ནི་དཔར་གྲིས། །དཔ་ལེགས་པར་ད་ལ་གཏུང་པ་མེད། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱིན་ལ་དགའ་
གྲུར་ཅིང་། །བཟོད་དང་

དེས་པ་ཕྱུག་སུ་མཚོགས་བགྲིས་ཏེ། །ལངས་རྒྱས་དང་ནི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །དེ་བཞིན་བག་ཡོད་པ་དག་བྲན་པར་གྲིས། །རྟོག་པ་མེད་
ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་མེད་ལ། །

སྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་དང་ཞི་ལྡན་གྱི་ཅིང་། །བདག་པོ་མེད་ལ་བཅའ་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །ཚོས་འདི་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟག་པར་གྱིས། །ང་ལ་
རྩ་འཕུལ་དག་ཞི་གང་ཡོད་དང་། །

ཚོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པ་དེ་ཞི་ལོ་གྱུར་ལས་དགའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བག་ཡོད་རྣམས་ལས་བྱུང་།
།མེས་ཅན་དོན་དང་ཕན་

དང་བྱམས་དོན་དུ། །ང་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞི་ཐོས་པ་དང་། །བག་ཡོད་པ་དང་རྒྱུན་དང་དུལ་བ་དང་། །ཡང་དག་སྤོམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་
གྱིས། །ངག་དང་སྐད་དང་སྒྲ་

རྣམས་ཅོམ་གྱིས་ཞེ། །དགའ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་གྱི། །ཁན་ཏུ་སྤོང་པོར་བྱ་བས་སྐྱབ་བྱོས་ལ། །ཇི་ལྟར་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱ་བར་
བྱོས། །གཞན་གྱིས་བྱེད་

{@38B} བའི་སྐབས་ཞི་མ་དབྱེ་བར། །བདག་ཞི་རྟག་ཏུ་སྤྲིམ་པས་འབད་པར་གྱིས། །ལ་ལས་བྱས་ཤིང་རྒྱུན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་བྱས་པར་
ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། །ཚོན་ཚད་འཁོར་

བར་འཁོར་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག། རྒྱུང་པར་གང་གྱུར་དེ་ཞི་དྲན་པར་གྱིས། །ཁྱེད་ཅག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། །སྐྱེད་འདས་དང་འདོད་
ཚལ་གྲུལ་མ་བོལ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དལ་

དང་བཞེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །ཚོས་མཉམ་དམ་པ་བོལ་པར་བྱས་ནས་ཞེ། །འདོད་ཚལ་ལ་སོགས་
ཉོན་མོངས་ཞི་བར་གྱིས། །ང་རྒྱལ་

དང་ཞི་རྒྱགས་དང་རྟེན་ཐོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉེན་ཞིང་དྲང་ལ་གཡོ་མེད་ཅིང་། །སྐྱེད་འདས་པར་འགོ་ལ་གཞོལ་བྱོས་ཏེ། །ལམ་རྟོག་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཞི་སྦྱོར་བར་གྱིས། །གཏི་ལུག་

རྟོག་པའི་ལུན་པ་བམས་ཅད་གྱུང་། །ཞེས་རབ་སྐྱོན་མས་རྣམ་པར་བསལ་བར་གྱིས། །བག་ལ་ཉལ་བཅས་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས། །ཡོ་ཞེས་དོ་རྗེ་
ཡིས་ཞི་རྣམ་པར་ཁོལ། །ཤིན་ཏུ་མང་

པོར་སྐྱབ་ཅི་དགོས་ཏེ། འོན་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཚོས་དེ་ལ། །ཁྱེད་ཅག་གནས་པར་བྱས་པར་མ་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱིས་ལན་པ་མ་ཡིན་
གོ། །གང་ཚོ་ངས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་གྱུར་

ཏེ། །འཚི་མེད་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཚར་འབེབས་པའི་ཚོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཤོག།
ཅིག་ཚོས་སྤང་བའི་སློའི་ལེའུ་སྟེ། བཞི་

{@39A} ཨ། །པའོ་ཏོ། །ཏོ་དགོ་སྒྲོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ལྟའི་འཁོར་ཚེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་འདི་ཡང་དག།
པར་བསྟན། ཡང་དག།

པར་འཛིན་དུ་བཅུག། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན། །ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱས། །བཟོད་པར་བྱས་ནས་ལྟའི་འཁོར་བཟུ་ཤིས་དང་ལྡན་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ།

གྲོགས་པོ་དག། །ཁོ་བོ་ནི་ཇོ་མ་བུའི་གྲིང་དུ་འགྲོ་ལོ། །ཁོ་བོ་སྤོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པའི་ཚོ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་
སྤྱིན་པ་དང་། སྟན་པར་

སྐྱབ་དང་། འོན་དཔ་དང་། འོན་མཐུན་པར་བྱ་བ་བཞི་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ལ། །གྲོགས་པོ་དག། །དེ་ཁོ་བོ་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་

ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པ་མ་ཤེས་ཤིང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དག་འ་
ལྡན་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་

བུ་དེ་དག་དུ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་འཇུས་ཏེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་འཛོམ་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་མི་བཞུགས་ན། དག་འ་
ལྡན་གྱི་གནས་འདི་མཛོམ་པར་

མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ལྟའི་འཁོར་ཚེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་ཚོས་

སྟོན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་

{@39B} དེ་སྐད་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་མགོ་ལས་ཐོད་དང་ཅོད་པའི་ཕོ་ག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་
མགོ་ལ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེས་བུ་དམ་

པ་ཚོད་ནི་རའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྐྱེས་ཏེ།
དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དག་འཇུག་གི་གནས་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡང་ལྷའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ། གྲོགས་པོ་དག་ཁོ་
བོས་ཇི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་གྱིས་

མའི་མངལ་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བྱམ་ཟེའི་སྤྱེད་པོའི་གཟུགས་སུ་ག་ཞེས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་ལེ། བརྟུ་བྱིན་
གྱི་གཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ།

ཚངས་པའི་གཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། རྣམ་ཐོས་གྱི་བུའི་གཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། སྐྱ་གཙན་གྱི་ག་
ཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། གྱི་ཟེའི་

གཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། མི་འམ་ཅིའི་གཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། ལྷ་བའི་གཟུགས་

སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། ཉི་མའི་གཟུགས་སུ། ལ་ལ་ན་ལེ། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
ཚངས་རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་གཟུགས་བཞུགས་

{@40A} ༣༡། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དང་སྟོང་ལས་ཉེ་འཕྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྐྱེར་མི་ལྡོག་པ་
ཞིག་འདུག་པ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་

སྐྱེས་མོ། །བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་བཞུད་པའི་རིགས་

མོ། །དེ་འདྲའི་འདྲ་ཞེ་ན། ལྷན་པོ་དམ་པ་ལུས་ཆེན་མཚོགས་གྲུར་པ། །མཆོ་བ་དུག་ཅན་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས། །མགོ་བོ་རབ་ཏུ་དམར་ཞིང་
འེན་ཏུ་མངོས། །འགྲམ་ནས་

ཟག་ཅིང་གཟུགས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པོ། །རིག་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་མཁས་པ་ཡི། །བམ་ཟེས་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་དེ་ཞེས་ནས། །སུམ་ཅུ་རྩ་
གཉིས་མཚན་དང་ལྷན་འགྲུར་

ཞེས་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ལྷང་ནི་སྟོན་པར་འགྲུར། །དག་སྟོང་དག་། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་བལྟས་ནས་དག་པ་ལྷན་
གྱི་གནས་དམ་པ་ན་གནས་བཞེན་དུ་

རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙུག་མའི་ཁྱིམ་དམ་པ་དེར་སྔ་ལྷས་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་དེ་རྩ་དང་། རྩོད་དུམ་དང་། ཚོར་མ་
དང་། གསེག་མ་དང་། གྲོ་མི་མེད་ཅིང་། རྩི་

མ་མེད་ལ་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་པ་དང་། ལྷག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། རླུང་རླུང་ཅན་དང་། ལྷན་པ་དང་། རླུང་དང་བྲལ་བ་དང་།
སྤང་མ་དང་། འཇུག་དང་། སྤང་

{@40B} བུ་དང་། རྩེ་མ་ལེབ་དང་། རྩེ་གསྐྱེལ་མེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གིས་ཀློན་ཏུ་གང་བ། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པར་གནས་པར་གྲུར་ཏེ། །འ
དི་ནི་སྔ་ལྷས་བྱུང་བ་དང་པོའོ། །རི་རི་རྒྱལ་

པོ་གངས་རི་ལ་བྱ་འདབ་སྤྲོད་དང་། བེ་ཚོ་དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། ལུ་བྱུག་དང་། རང་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། རུར་པ་དང་། ཀློན་པ་དང་། ཀལ་
ཕིང་ག་དང་། འཇང་འཇང་ཏེ་ལུ་ལོགས་པ་

སྐྱོ་ག་ཤོག་སྐྱ་ཚོགས་མངོས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་སྐྱ་འབྲིན་པའི་བྱའི་ཚོགས་གང་དག་གནས་པ་དེ་དག་དེར་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟེས་
གཙུག་མའི་ཁྱིམ་དམ་པ་དེའི་སྟེགས་

བྱ་དང་། བ་གམ་དང་། རྟ་བབས་དང་། ལྷར་ཁུང་དང་། གཟིལ་ཁང་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་གསལ་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་
དགའ་བ་དང་། མགྲུབ་དང་། ཡིད་བདེ་

བ་སྐྱེས་ནས་རང་རང་གི་སྐྱེས་དག་འབྲིན་ཏེ། འདི་ནི་སྡེ་ལྷས་བྱུང་བ་གཉིས་པའོ། །གང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཟུག་གཙང་མ་དེའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་
ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཉམས་ཚེལ་

ཉམས་དགའ་བ་དང་། རྐྱེད་མོས་ཚེལ་ཉམས་དགའ་བ་དག་ན་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗོན་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཐད་པར་འབྱུང་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་འབྲས་ཤིང་མེ་

ཏོག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྡེ་ལྷས་བྱུང་བ་གསུམ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཟུག་གཙང་མའི་ཚུའི་ལོངས་ཤིང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིད་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པདམ་

{@41A} ༣༡ །འདབ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཚོང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཚམ་དག་གིས་ཁེབས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་
ནི་སྡེ་ལྷས་བྱུང་བ་བཞི་

པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཟུག་གཙང་མའི་བྱིམ་དམ་པ་དེ་ན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་རྩི་དང་། བུར་མ་གྱི་དབུ་བ་དང་། འཁྲུ་ར་ལ་སོགས་པ་བ་
ཟུང་བའི་རྣམ་པ་གང་དག་

ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དཔས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གང་བར་སྤང་སྟེ། འདི་ནི་སྡེ་ལྷས་བྱུང་བ་ལྔ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཟུག་
གཙང་མའི་བྱིམ་མཚོག་དམ་

པ་དང་། བཅུ་ལྔ་མེའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དག་ན་རྩོམ་ཆེ་དང་། རྩ་རྩ་དང་། འཁར་རྩ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། སི་ཐང་དང་། སྤིང་བུ་དང་། རྒྱུད་
གསུམ་པ་དང་། འཁར་བའི་སིལ་

ཁོལ་དང་། ཐེག་རྩོབ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མེའི་ཆ་བྱུད་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བླངས་མ་དགོལ་བར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་

རང་སྐྱོན་གཤམ་གྱི་འདི་ཞི་སྒྲིལ་

ལྷན་བྱུང་བ་དུག་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཟུམ་གཙམ་མ་འུ་ཁྱིམ་མཚོག་དམ་པ་ན་གསེར་དང་། དུལ་དང་། མོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་རྩུ་དང་།
དུང་དང་། མན་ལེལ་དང་། བྱི་རྩུ་

ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྣོད་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་བྱེ་ཞིང་དེ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རབ་ཏུ་གང་
བར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ཞི་སྒྲིལ་ལྷན་བྱུང་བ་

{@41B} བདུན་པའོ། །ཉི་ཟླ་འོ་འོ་ཟེལ་གྱིས་རྒྱག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དང་སེམས་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་འོད་དག་ཅིང་དེ་མེད་པས་སྒྲུང་
བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ཞི་སྒྲིལ་ལྷན་བྱུང་བ་བརྒྱུད་པའོ། །འཕམ་གསུམ་

པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་གསུམ་པ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཡང་ལྷུས་བྱས། ལུས་བྱུག་པས་བྱུགས། རྒྱན་སྣ་
ཚོ་གསུམ་གྱིས་ལག་པ་ལྷན་ཏུ་བརྒྱུན་ཏེ།

གོས་ལྷན་ཏུ་འཇམ་པ་མཚོག་བགོས་ལེད་བཅུ་ལྷན་དང་བཅས་ལ། དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་ཐོབ་ནས་བྱུང་མེད་སྟོང་
ཕྱག་བཅུས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་

ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཟུམ་གཙམ་མ་རོལ་མོ་བྱ་བའི་ཁང་བཟང་ན་བདེ་བར་གནས་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གཡས་རོལ་ན་ཁྱི་བཟང་པོ་རི་ན་པོ་
ཆེའི་དྲ་བས་བརྒྱུན་པ་ལ་འདུག་ནས་འཇུ་མ་

པའི་བཞིན་ཁྱོད་གཉེར་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་དང་བའི་མདོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཟུམ་གཙམ་མ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ས་
བདག་ལེགས་པར་བདག་ལ་གསུམ་དུ་

གསོལ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་གྱིས་བདག་ལ་ད་གཞོང་ཞིག་། བདག་གི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་ཅི་མཚེས་ཅིར་དགའ་བ། །དེ་དག་བདག་ལ་
གསུམ་ཅིང་ཐུགས་དགུས་རངས་པར་

མཛོད། །ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུན་ལུགས་ལེན་པར་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོལ་བྱམས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལེན་ཏེ། །སྲིག་
ཚགས་གཞོན་པ་སྤངས་

{@42A} ཨྱ། །ཤིང་བསམ་པ་རྟག་དག་པས། །ཇི་ལྟར་བདག་ལ་བྱམས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བགྱི། །རྒྱ་སེམས་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་འདོད་
དང་དྲེགས་པ་སྤངས། །

རྒྱལ་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་མི་བགྱིད། །བདེན་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱ་མ་མ་མཚིས་ཞེ་གཅོད་སྤང། །མི་དགོ་ཀྱལ་པའི་ཚིག་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་མི་དོ། །གཞོན་

སེམས་ཞེ་སྤང་བ་བགྱི་ལྷུག་རྒྱགས་པ་དང་། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱུན་སྤངས་རང་གི་ཚོར་གྱིས་འཚོལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་སྦྱོར་བས་ཁ་གསལ་
ཚུལ་འཚོས་ཕྲག་དོག་སྤང། །

དགོ་བཅུ་འི་ལས་ལམ་འདི་དག་བདག་གིས་ད་པར་བགྱི། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུན་ལུགས་མངོན་དག་འར་བ་བསྡུམས་ཀྱིས། །མི་ཡི་
དབང་པོ་བདག་ལ་བཞེད་པས་སྲིད་

མ་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡུན་རིང་མི་དགོར་འགྱུར་དུ་མཚི། །བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུན་ལུགས་ཉེར་གནས་དགུམ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་
པོ་བདག་གི་འཚོལ་བ་འདི་ལགས་

དེར་སྦྱོར། །ཁང་བཟང་བསིལ་ཁང་ལྷན་པ་དང་སྐྱུ་ལྷན་པའི་ནང་། །མི་ཏོག་བཀྱུ་པའི་མཚིས་མལ་འཇམ་ཞིང་དྲི་བདེའ་བར། །སྲིགས་
མོས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་ཅིང་བདེ་

དགར་གནས་སྟམ་བགྱིད། །སྐྱེས་པ་ཉུག་རུ་མ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་ཁྱེད་དག་དང་། །བྱུང་མེད་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདུན་མཚིས་མི་འཚོལ།
།སྟོན་ཅིང་ཡིད་མཚི་སྒྲ་སྟོན་

{@42B} ཉམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་དང་སྐྱབས་ཡིད་དུ་མི་མཚི་བདག་མི་འཚོལ། །བཅིངས་དང་བཅོམ་རར་སྦྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

དགྲུ་བར་གསོལ། ཁོར་གྲིས་བྲེལ་བའི་མི་རྣམས་

ཁོར་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །ཟས་སྒོམ་རང་པ་ཤིང་རྟ་སྒྲིགས་དང་བཞོན་པ་རྟ། །འགྲོལ་བའི་བའི་སྤྲད་དུ་དགྲུང་བདུན་སྟུལ་བ་མཛོད། །ཚོ་
བར་འདི་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེའུ་དང་བུད་མེད་དག།

ཇི་སྟོན་མཚིས་པ་འཐབ་ཚུད་སྒོ་བའི་ཚིག་བྲལ་ཞིང་། །པན་ཚུན་བྱམས་པའི་ཡིད་ལྷན་པན་དང་ངེས་སེམས་གྲིས། །དགའ་ཚེལ་གནས་པའི་ལྷ་
ལྷར་མཐུན་ཞིང་བདོད་

མཛོད། ། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཆེ་སྤྲ་གཉེར་གྲིས་བདའ་བ་དང་། །གཞོད་པ་བགྲིད་དང་རྟེན་གཅོག་སྤྲིགས་རུ་མི་མཛོད་པར། །ཀུན་ལ་འང་དང་
བའི་བྲུགས་གྲིས་བྱམས་དང་པན་དགོངས་

ཏེ། །རྣམ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྲས་གཅིག་བཞིན་དུ་གཟིགས། །རྒྱལ་པོས་དེ་སྤྲད་ཚིག་ཐོས་རབ་ཏུ་དགའ་རྒྱུར་ནས། །སྐྱེས་པ་སྒྲིད་ནི་ཅི་འ
དོད་དེ་ཀུན་དེ་བཞིན་བྲ། །སྒྲིད་གྲི་བསམ་

པ་ཡིད་གྲིས་གང་རྣམས་རྗེས་བསམ་ཞིང་། །སྒྲིད་གྲིས་མཚོག་སྤངས་གང་ཡིན་དེ་ནི་ངས་སྐྱེན་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་དམ་བས་རང་གི་འཁོར་ལ་བསྐོ་
བཞི། །ཁང་བཟང་དམ་པའི་སྟེང་

དུ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོམས། །མེ་ཏོག་མཛོས་པ་སྒོམ་ལ་བདུག་སྐྱོས་མཚོག་གིས་བདུགས། །གཞུགས་དང་བ་དན་ཏུ་ལའི་ཐེང་བའི་རྒྱུན་གྲུང་
གྲིས། །འཐབ་ཐོད་སྟོང་ལྷག་

{@43A} ༣༡ །ཉི་ཤུ་སྟོལ་ཚོགས་གོ་ཆ་ཅན། །མདའ་མདུང་ལྷགས་མདའ་མདུང་ཐུང་རལ་གྲི་ཐོགས་པ་དག། །ཡིད་འོང་སྐྱ་གཅན་པའི་ལྗོ་
རྒྱ་ལྷན་པ་བསྐོར་བགྲིས་ཏེ། །

ལྷོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་བྱ་སྤྱིར་སྤང་ཞིང་གནས། །སྐྱེས་བྱས་སྐྱོས་བྱུགས་གོས་མཚོག་དག་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱུ། །བུད་མེད་རྣམས་གྲིས་དེ་
བསྐོར་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་

འདྲ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་བྲུན་སིལ་སྒྲོན་སྟོང་བླངས་ཏེ། །ལྷ་མོ་དེར་ལུགས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བཞིན་དུ་གནས། །ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཆེན་
པོས་ཚུ་སྤྲུམ་པ། །ཁྲི་ལ་གོས་

མཆོག་མང་པོས་ཡིད་འོང་མལ་བ་ཤམས་ཏེ། །མལ་སྤྱོན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྲོང་བྱས་ནས། །འབྲེས་པའི་ལགས་ཆོལ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་
བཞིན་དུ་གནས། །དགོ་སྟོང་

དག། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། །ལྷ་འི་བུ་རབ་འཐབ་བྲལ་དང་། །ཡོངས་སུ་དགའ་འཕྲན་དང་། །རབ་འཕྲུལ་
དགའ་དང་། །གཞན་འཕྲུལ་

དབང་བྱེད་དང་། །བདུད་གྱི་བུ་དེད་དཔོན་དང་། །མི་མཇེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། །མདུན་ན་འདོན་ཚངས་མཆོག་དང་། །མདུན་ན་འདོན་
ཚངས་བཟང་དང་། །འོད་བཀོད་པ་

དང་། །འོད་གསལ་དང་། །གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། །མཐར་ཐུག་དང་། །འོག་མིན་པ་དང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་

{@43B} །མང་པོ་འདུས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། །གྲོགས་པོ་དག། །བདག་ཅག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ན། །བདག་

ཅག་གིས་བྱས་པ་མ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ཅག་ལ་མི་ཆའི་གྲོགས་པོ་དག། །ཞུའི་གྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་ཡུམ་གྱི་
ལྷམས་སུ་ག་ཤེགས་པ་དང་། །ལྷམས་

ན་བཞུགས་པ་དང་། །བལྟམས་པ་དང་། །ཐོར་བུ་དང་། །བྱིས་པའི་ནང་ན་རོལ་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། །རོལ་མོ་ག་
ཟིགས་པ་དང་། །མདོན་པར་འབྱུང་བ་

དང་། །དགའ་པོ་དཔ་དང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟིང་པོར་ག་ཤེགས་པ་དང་། །བདུད་འདུལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་།
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།

ལྷན་ལས་འདས་པ་ཚེ་ཐོ་བསྟན་གྱི་བར་དུ་ཕན་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བའི་སེམས་དང་། ཕངས་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་
དང་། མཉེན་པའི་སེམས་གྱིས་

རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་འབྲིང་ན་འཁོད་པར་སྲུ་དག་སྟོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱས་སོ། །ཞེད་
ལས་སུ་ཞིག་རྟག་ཏུ་དགའ་ཡིད་གྱིས། །

གཟུགས་མཚོག་མངའ་བའི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་སྟོ། །སྲུ་དག་རང་གི་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་དང་། །སྟོབས་དང་གྲགས་པ་རྣམ་པར་སྤེལ་
བར་འདོད། །གང་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཕོ་

{@44A} ༣། །བྱང་འདི་དག་ཀྱ། །ལྷ་མོ་དག་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ལྷ་ཡི་བདེ་བས་དགའ་བར་འདོད་པ་དག། །དྲི་མེད་ལྷ་བའི་
ཞལ་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་གྱིས། །དེ་

བཞིན་འདྲེས་པའི་ནགས་ཚལ་མཛེས་པ་མཚོག་ །ལྷ་ཡི་འབྲུང་གནས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྱང་ཀྱ། །གསེར་མདོག་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་དགའ་འདོད་ཀྱ། །དྲི་
མེད་གཟི་བརྗིད་མངའ་བའི་

ཞབས་འབྲིང་གྱིས། །གང་གིས་སྐྱ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་དེ་བཞིན་དུ། །དགའ་ཚལ་མེ་ཏོག་མནར་འདབ་རྒྱས་སུ། །ལྷ་མོ་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་འདོད་པ་
དག། །སྐྱེས་བུ་ཚེ་ཐོ་འདི་ཡི་ཞབས་

འབྲིང་གྱིས། །འཐབ་བྲལ་བདག་པོ་འཇ་དགའ་ལྷན་བདག་པོ་འཇ། །ཡང་ན་དབང་ལྷུག་འགྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོན་འ
ོས་འདོད་པ་དག། །གྲགས་པ་མཐའ་

ལས་འདི་ཡི་ཞབས་འབྲིང་གྱིས། །གང་ཞིག་འཕྲུལ་དགའི་ཁང་པ་མཛེས་པ་དང་། །དབང་རྒྱུར་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་ཅེ་འདོད་ཅིང་། །ཡིད་གྱི་འ
ཕྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འདོད་པ། །

ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་འདི་ཡི་ཞབས་འབྲིང་གྱིས། །བདུད་གྱི་དབང་པོ་ཞེ་སྤང་ཡིད་མེད་པ། །རྩེ་འཕྲུལ་དབང་ལྷུག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་

འདོད་པའི་དབང་ལྷན་དབང་མཐར་

སྤྱི་འདོད་ཀྱི། བཅོམ་མཛད་པའི་དང་ལྷན་ཅིག་དང། རྟོག་ཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདུལ་བྱས་ཏེ། ཚངས་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་
སྤྱི་འདོད་པ། རྟོག་ཅིག་མཛད་བཞི་

{ @44B } ཡི་གཟི་མངའ་བ། རྒྱུས་བྱ་ཚེ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་དེར་ནས་གྱིས། རྟོག་ཏུ་གང་ཞིག་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
ཡུལ་ཡངས་པར་སྤྱི་འདོད་ཀྱི། རྟོག་ཅིག་འབྲུང་གནས་

མི་འཇིགས་བདེན་སྤྱི་ལ། བསོད་ནམས་ཡངས་པ་མངའ་བའི་ཞབས་འབྲིང་གྱིས། གང་ཞིག་ས་བདག་དེ་བཞིན་ཚོར་དོན་བྱ། ལྷན་ཅིང་
སྤྱི་དུ་ལོར་མང་ཚོགས་ཚེན་དང། རྟོག་

ཡི་དབྱུང་བཅོམ་འཁོར་དང་ལྷན་འདོད་པ། རྟོག་ཅིག་མཛད་པའི་དང་ལྷན་ཅིག་དེར་ས། གཟུགས་དང་ལོངས་དེ་བཞིན་དབང་ལྷན་དང། །
སྤྱི་ལ་གཟུགས་དང་སྤྱི་བས་དང་ཡོན་ཏན་

དང། གཟུང་ལོས་ཚོགས་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་འདོད་པ། རྟོག་ཅིག་མཛད་པའི་དང་ལྷན་ཅིག་དེར་ས། ལྷན་དང་མི་ཡི་འདོད་པ་གང་ཡིན་
དང། རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་

དང། བསམ་གཏན་བདེ་དང་དབེན་པའི་བདེ་འདོད་པ། རྟོག་ཅིག་གྱི་དབང་ལྷན་ཞབས་འབྲིང་གྱིས། འདོད་ཚགས་དང་ཞི་ཞེ་སྤང་སྤང་བ་
དང། རྟོག་མཛད་སྤྱི་ལ་ཐེལ་བར་སྤྱི་འདོད་

ཅིང། ཞི་བར་བཞི་ཉེར་ཞི་ཡིད་ལྡན་པ། རྟོག་ཅིག་སྤྱི་ལ་ཞབས་འབྲིང་སྤྱི་ལ་དུ་སོང། གང་ཞིག་སྤོབ་དང་མི་སྤོབ་རང་རྒྱལ་དང། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འདོད་ཅིང། །

སྤོབས་བཅུས་སེང་གའི་སྤྱི་སྤོབས་སྤྱི་འདོད་པ། རྟོག་ཅིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་དབྱུང་སོང། གང་ཞིག་དཔེ་སོང་རྣམས་གྱི་ལམ་གཅོད་ཅིང། བ་
ཟང་འགོ་འཚིབ་མཛད་པའི་ལམ་དབྱེད་དང། །

{@45A} ལྟམ་ལག་བརྒྱད་ལམ་འགྲོ་བས་འགྲོ་འདོད་ཀྱི། འགྲོ་ལམ་མཐར་འབྲིན་འདི་ཡི་ཞབས་འབྲིང་གིས། གང་ཞིག་བདེ་གཤམ་ལོངས་སྤུ་མཚོན་པ་དང་། །

ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་དེ་ལས་ཚོས་ཉམ་དང་། འདག་འདུན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡི་ཞབས་འབྲིང་གིས། རླུ་མ་ན་འཚིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཟུང་པ་དང་། །

འཁོར་བའི་བཅིངས་པ་རྣམས་དགོལ་བ་དང་། ཞམ་མཁའི་མཐར་མཉམ་རྣམས་དགོད་འདོད་པ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དག་པའི་ཞབས་འབྲིང་གིས། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཡིད་འོང་།

སྤྲུག་མངོས་ཤིང་། གཟུགས་མཚོག་མཚོན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། བདག་དང་དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་འགྲེལ་འདོད་པ། འདི་ནི་བལྟ་སྤྲུག་མཁས་པའི་གནད་ལོང་། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་། ཟབ་ཅིང་བལྟ་དཀའ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡི། རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་འདོད་མཁས་པ་གང་ཡིན་དེ། རླུ་མ་པའི་རྒྱལ་པོའི་གནད་ལོང་།

སྤྲུ་དུ་སོང་། ཡོན་ཏན་འདི་དང་གཞན་ཡང་རྣམ་མང་དང་། སྲིད་པའི་བདེ་དང་དེ་བཞིན་སྤྲུང་བ་འདས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྫོགས་འདོད་པ། འདི་ནི་བརྟུལ་ལུགས་

གྲུབ་མཁས་གནད་ལོང་། ཚོག་དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་ཚོན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འབྲུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་འབྲུམ་

{@45B} དང་། དག་འཕྲན་གྱི་ལྷ་འབྲུམ་དང་། འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་འབྲུམ་དང་། བདུད་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྲོན་གྱི་དགའི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དུག་གི་དང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་དུག་གི་བརྒྱ་སྟོང་དང་།

འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དག་འདུས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ལྷའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་མང་།

པོ་འདུས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་གང་དག་མཚོག་ཏུ་བྱ་བའི་ལྷ་འི་བྱ་དག་གིས་ལྷ་འི་འཁོར་ཚེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
སྐྱེས་སོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་

པ་ཡང་དག་ཅི་འདྲ་ཡི། །ཚོགས་འདི་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དག་གིས་གསུམ་དུ་གསོལ། །འདོད་པའི་དག་འཁྲུང་བསམ་གཏན་བདེ་བ་མཚོགས་སྐྱེས་
ཏེ། །སེམས་ཅན་དག་པ་དམ་པ་འདི་

ཡི་ཞབས་འབྲིང་བགྱི། །ལྷུ་མས་སུ་ག་ཞེགས་དང་ལྷུ་མས་ན་བཞུགས་དང་བལྟམས་པའི་ཚོ། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་མཚོད་པོས་ཞིན་ཏུ་མཚོད་
པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་དག་གིས་

བསྐྱེད་པའི་དྲང་སྲོང་ཡོངས་བསྐྱེད་ན། །ཞེ་སྐྱེད་སེམས་ཀྱིས་སུས་ཀྱང་གྲགས་ལྟེད་འགྱུར་མ་མཚེས། །སྐྱེད་བྱེད་སེམས་སྐྱེད་པོ་མེད་
དབྱེད་སྐྱེད་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །ཡོན་

ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ་དེ། །གང་ཐོས་སྐྱེད་བྱེད་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་དག་འབར་བགྱི། །རྒྱལ་པོའི་

{@46A} ༣༡། །ཐོ་བྱང་མེ་ཏོག་སེམས་མས་རྒྱས་པར་དགང། །ཨ་ག་རུ་མཚོགས་ཞག་པོས་བདུགས་ཏེ་དེ་ཞིམ་བགྱི། །དེ་ཡི་དེ་ཚོར་ལྷ་མི་རབ་
ཏུ་དག་འཁྲུང་ཞིང། །ནད་

མེད་རིམས་ནད་བྱལ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བགྱི། །མེ་ཏོག་མཚན་ར་དང་ཀུན་ནས་འདུ་བ་དང། །སེམས་བྱེད་རབ་ཏུ་སེམས་བྱེད་སྐྱེད་ལ་རྣམ་
སྐྱེད་དང། །མེ་ཏོག་བཟང་པོས་འཕྲིན་

ལས་དགོ་ལས་བྱུང་བ་དེ། །མཚོད་པའི་སྐྱེད་དུ་སེར་སྐྱེད་ཐོང་ཀུན་དགང་བར་བགྱི། །ཇི་སྲིད་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ན་དེ་གསུམ་མ་གོས་བཞུགས།
ཇི་སྲིད་རྒྱ་ཞི་མཐར་འབྲིན་

བལྟམས་པར་གྱུར་གྱི་བར། །དེ་སྲིད་དུས་སུ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་བགྱི། །སློབ་མོས་ཆེ་མང་འཚོད་པར་བགྱི་བར་བདག་ཅག་
སེམས། །བལྟམས་ནས་གོམ་པ་

བདུན་ག་ཞེགས་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཡིས། །ལག་ཏུ་བྲུངས་ཏེ་སློབ་ཚུ་དག་གིས་སྐྱེ་བའི་ལ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡི།
།ལྷ་མི་དེ་དག་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཆེན་

ལེགས་པར་ཐོབ། །ཇི་སྲིད་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་མཐུན་མཛད་ཅིང་། །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་འཇོམས་མཛད་བཅུན་མོའི་ནང་བཞུགས་ལ།
།ཇི་སྲིད་ཅིག་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་

ཞབ་ནས་འབྱུང་། །དེ་སྲིད་དུས་སུ་དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཟབས་འབྲིང་བགྱི། །ཇི་སྲིད་ཅིག་ན་རིན་བསྐྱམས་བྱུང་ཚུབ་སློང་པོར་ག་ཞེགས། །ཇི་
།སྲིད་ཅིག་ན་བདུད་བཅོམ་བྱུང་ཚུབ་

{@46B} ཐོབ་འགྱུར་ཅིང་། །ཚངས་པ་ཁྲག་ཁྲིག་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་ཏུ་བཤ། །དེ་སྲིད་བདེ་བར་ག་ཞེགས་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
བགྱི། །སེམས་ཅན་བྱེད་ཁྲག་ཁྲིག་འཚི་མེད་བཏུལ་

གྱུར་ཏེ། །སློང་གསུམ་འདྲིར་ནི་སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་ནམ་ལགས་ནས། །ཞི་ཞིང་བསལ་ལ་ལྟེ་བའི་མུ་རྩ་འདས་པར་ག་ཞེགས་གྱུར་པ། །དེ་
།སྲིད་ཀྱི་གྱིས་བྱུང་སློང་གྲགས་ཆེན་གཏང་མི་

བགྱི། །དཔེ་སློང་དག་འདེན་པའི་ལྷ་བུ་འཇིན་པར་འགྱུར་བའི་ན་ཚུང་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ནམ་ནས་དེ་དག་འཚོར་དུ་གྱུར་ཏེ། །མེ་ཏོག་དང་།
།ནས་འདི་སྟེ་ལྷ་བུ་སེམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་

དག་པ་མཚོག་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིན་པར་འགྱུར་བའི་ན་ཚུང་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ནམ་ནས་དེ་དག་འཚོར་དུ་གྱུར་ཏེ། །མེ་ཏོག་དང་།
།སློབ་དང་། སྲིང་བ་དང་། ལྷག་པ་མཚོག་

ཏུ་བྱུང་དག་ཁྱེར་ནས་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཡིད་ལས་གྱུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་
།རྒྱན་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་འི་ཐོ་བྱུང་དེ་ནས་

མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། སེར་སྐྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་དམའ་པ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ཁྱིམ་མཚོགས་ཁང་
བཟང་ཚེན་པོ་དང་སྐྱེ་ལྷན་ཞེས་བྲལ་ལྷའི་

དབང་པོའི་ཕོ་བླ་བྱ་དེར་སྦྱིན་ནས་ལྷའི་བུ་མོ་གོས་ལྷུག་ལྷུག་པོ་གྱུན་པ། དགོ་བའི་མ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བརྒྱན་པ། ལྷའི་རྒྱན་གྱིས་ལག་པ་ལྷན་ཏུ་

{@47A} ༩། །བརྒྱན་པ་དེ་དག་གིས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་མལ་མཚོགས་གི་སྟངས་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཕན་ཚུན་མཇུག་མོས་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་
མཁའི་དགྱིལ་ན་འཁོད་ད་

གཅིག་ལ་གཅིག་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། ལྷ་གནས་འཁོད་པའི་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྣམས། །ཡིད་འོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མཐོང་ནས། །དེ་
ཚོ་དེ་དག་འདི་སྟམ་

སེམས་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་གྱུར་ཇི་འདྲ་སྟམ། །ལག་ན་མེ་ཏོག་སྟེང་ཅན་དེ་དག་རྣམས། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
བླ་བྱ། །མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་བྲུག་

པ་ཐོགས་ནས་སུ། །སེར་བཅུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་འདུད་ཅིང་ལྷགས། །ལྷུག་ལྷུག་གོས་གྱུན་འཛོལ་བཀའ་གཟུགས་འཆང་བས། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་མལ་
སྟངས་གནས་མཐོང་ནས། །

ལག་པ་གཡས་པའི་སེར་མོས་སྐྱག་བྲས་ཏེ། །མི་ཡི་བྱང་མེད་གཟུགས་ལ་ལེགས་ལྷོས་འཛོམ་། །བདག་ཅག་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མངོན་
སེམས་པ། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་གཟུགས་

མཚོགས་ཡིད་འོང་སྟམ། །རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་འདི་ཡི་གཟུགས་མཐོང་ན། །ལྷ་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པར་མཐོང་། །འདི་ནི་གང་ཟེག་
མཚོགས་གི་ཡུམ་འགྱུར་དུ། །ཡོན་

ཏན་ལྷན་བས་ལྷན་ཏུ་ག་ལའ་ཁོང་འོས། །ཁོར་བུ་རིན་ཚེན་སྟོན་བཟང་གནས་པ་ལྟར། །ལྷ་མོ་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་ལྷ་སྟོན་ཡིན། །རྒྱལ་ལག་མཐིལ་

དང་པོ་མཚན་ཆད་དུ། །ཡན་ལག་

{@47B} ཡིད་འོང་ལྟ་ལས་ལྟག་པ་སྟེ། །མིག་གིས་བལྟ་ན་འོམས་པར་འགྱུར་མ་ཡིག། །ཡིད་དང་སེམས་ནི་སྤྱིར་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར།
།འདི་ཡི་ཁ་བཞིན་ལུས་མཛེས་སྤྲུག་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་འི་

དགྲིལ་ན་ལྷན་བཏམས་པ་འདྲ། །ཉི་ལྟར་དྲི་མེད་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྟེ། །འདི་ཡི་ལུས་ལས་འོད་གསལ་བཟང་པོ་འབྱུང་། །གསེར་སྤྲུམ་བཙོམ་བ་
ཟང་པོའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལྷ་མོ་འདི་

ཡི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་མཛེས། །འདི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇམ་གཙང་དྲི་ཞིམ་སྟེ། །བྱུང་བ་མཚོགས་གི་མདོག་འདྲ་ལྱུང་ལོར་འཁྲིལ། །འདི་ཡི་མིག་ནི་
པད་མའི་འདབ་མ་འདྲ། །རྣམ་དག་སོ་ནི་རྣམ་

མཁའ་སྐྱར་མ་བཞིན། །རྟེན་པ་གཞུ་ལྟར་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་ཟུར་ཡངས། །སྤྲུག་པ་རྣམས་ཞིང་ཚོགས་རྣམས་མདོན་པ་མེད། །བསྐྱེད་ལེགས་སྤྲང་པོ་
མཚོགས་གི་སྤྲ་འདྲ་སྟེ། །བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་

ལེགས་པ་བྱིན་གྱིས་སྤ། །རྟེན་ལག་མཐིལ་མཉམ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་སྟེ། །འདི་ནི་གཞན་མིན་ལྟ་ཡི་བྱུ་མོར་རེས། །དེ་ལྟར་རྣམ་མང་དུ་མར་
བལྟས་བྱས་ནས། །མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་

བསྐྱོར་བ་བྱས་པོ་ནས་ནི། །གྲགས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བསྟོད་བྱས་ཏེ། །རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤྱིར་ཡང་ལྷ་གནས་དོང་། །དེ་ནས་སྤྱོད་གས་
བཞི་སྟོང་བ་བཞི་པོ་དང་། །འཐབ་བྲལ་

རབ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཕྲུལ་བ་དང་། །ལྷ་ཚོགས་ལྷ་མིན་གྲུལ་བུམ་སྤོང་པོ་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེལ་ཆེས་སྤྲུལ་པ། །སྤྱོད་བྱ་མཚོགས་གི་
མདུན་དུ་ཁྱེད་དེངས་ལ། །སྤྱོད་བྲལ་པ་

{@48A} ཅེ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བ་གྱིས། །འགྲོ་བ་དག་ལ་ཡིད་གྱིས་སྤང་མ་བྱེད། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་མ་བྱེད་ཅིག། །ལྷ་མོ་སྤྱོད་འཕྲུལ་
ཁྱིམ་མཚོགས་གང་གནས་པ། །དེར་ནི་

མཐུན་པར་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱི། མདུན་གཞུང་ལ་གྲི་མདུན་ཐུང་མཚོན་ཐོགས་ལ། བཀའ་མཁའ་འདི་དགྲིལ་ན་གནས་ཏེ་བཟླ་པར་གྱིས།
ཏེ་ལྟར་ལེ་འཕྲོ་དུས་ཤེས་ལྟའི་

བུ་རྒྱལ་ས། མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་བྱུག་པ་ཐོགས་ནས་མི། ཁོར་བཅུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུད་བྱོས་ལ། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱུང་བྱུ་
དེངས། ལྷ་བའི་སེང་གོ་དུས་ནི་དེང་

ལེགས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལ་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བསྐྱེད་དེ། མི་དབང་སེམས་ཅན་དག་པ་འཆི་འཕྲོ་བཞུག། མཚོན་སྐྱེན་དོན་དུ་བདག་ཅག་
གསོལ་བ་འདེབས། དགོས་ལོང་དག།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཆི་འཕྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་ལར་སྤྲོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། དགའ་ལྡན་གྱི་
གནས་དམ་པ་ན་གནས་པ་

བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སོ། ཏེ་བཞིན་དུ་
སྤྲོགས་བཅུའི་སྤྲོགས་རེ་རེ་ནས་

ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་དམ་པ་ན་གནས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བའི་

{@48B} ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་ལྟའི་བུ་མོ་འབྲུམ་ཕྲག་
བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སིལ་སྟན་དང་གྲུ་དབྱངས་སྟོང་

ཚོགས་ལེན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སོ། ཏེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་

ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་ལྟའི་བུ་མོ་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སིལ་སྟན་དང་གྲུ་
དབྱངས་སྟོང་ཚོགས་ལེན་ཅིང་། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་ལྟགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁང་པ་བརྟེན་གསུང་
པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཐམས་པ་

ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཟོ་བའི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ལྟ་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མཐུན་དུ་བདར་ནས་དག་པ་ལྡན་གྱི་གནས་དམ་པ་ནས་བསྐྱོད་པར་བརྟེན་སོ། །དགོས་ཤིང་དག་ །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པར་
བརྟེན་པའི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔས་འོད་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་ལ་ཐག་ཆེ་བ་འདིར་སྡོམ་ཆད་མ་བྱུང་
བའི་འོད་སྣང་བ་ལྟའི་འོད་ལས་

{@49A} ༩། །ཤེན་ཏུ་འདས་པས་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་གང་སྤྲིག་པ་སྤྲིག་པས་ཁབས་ནས་ལྷན་
པ་ལྷན་ཞག་སྤྲིག་ཏུ་གྱུར་པ།

སྣང་བ་མེད་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་འདི་གཉིས་འདི་ལྟར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆོལ་འདི་ལྟར་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པས་ཀྱང་འ
དོད་དང་། ཁ་དོག་དང་། གཟི་བུ་དང་།

ཀྱིས་ལམ་མེར་མ་གྱུར། ཐལ་ལེར་མ་གྱུར། ལྷང་ཤེར་མ་གྱུར་པ་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རང་རང་གིས་ལག་པ་བརྟེན་པའ
ང་མི་མཐོང་བ་དེ་དག་ཏུ་འང་

དེའི་ཚོ་སྣང་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྣང་བ་དེས་ཁྲབ་པར་གྱུར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་
མཐོང་ཞིང་གཅིག་གིས་

གཅིག་ཤེས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་གྲུ་གྲོགས་པོ་དག་ །སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་སྐྱེས་སོ། །གྲུ་གྲོགས་པོ་དག་ །སེམས་ཅན་གཞན་དག་

གྲང་འདིར་སྐྱེས་སེལེས་

ཟེར་བར་གྲུང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་ལྷུས་ལས་བཀྱེདོ། །སྒོར་གསུམ་གྱི་སྒོར་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའང་རྣམ་པ་རྒྱལ་དང་། ལྷས་ཆེན་
པོ་བཙུང་བརྒྱད་དུ་གཡོས།

རབ་ཏུ་གཡོས། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་རྟོ། །ཟླེག། རབ་ཏུ་ཟླེག། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཟླེག་
གོ། །འཇུག་གས། རབ་ཏུ་འཇུག་གས། གུན་ཏུ་

{@49B} རབ་ཏུ་འཇུག་གསོ། །ཕྱར་ཕྱར། རབ་ཏུ་ཕྱར་ཕྱར། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཕྱར་ཕྱར་རྟོ། །ཆེས་ཆེས། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་
ཆེས་ཆེས་སོ། །མཐའ་དམའ་ན་དབྱས་མཐོ་བར་གྲུང་

རྟོ། །དབྱས་དམའ་ན་མཐོ་བར་གྲུང་རྟོ། །ཤར་སྤྱོད་དམའ་ན་ལྷོ་སྤྱོད་མཐོ་བར་གྲུང་རྟོ། །ལྷོ་སྤྱོད་དམའ་ན་ཤར་སྤྱོད་
མཐོ་བར་གྲུང་རྟོ། །ལྷོ་སྤྱོད་དམའ་ན་བྱང་

སྤྱོད་མཐོ་བར་གྲུང་རྟོ། །བྱང་སྤྱོད་དམའ་ན་ལྷོ་སྤྱོད་མཐོ་བར་གྲུང་རྟོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱོད་དགའ་བར་འགྲུང་བ། ཚིམ་པར་འགྲུང་བ། མགྲུ་
བར་འགྲུང་བ། དང་བར་འགྲུང་བ།

སེམ་པར་འགྲུང་བ། མཉམ་པར་འོས་བ། བསྐྱུག་པར་འོས་བ། མཚུངས་པ་མེད་བ། མཉམ་ན་བཏང་མི་བྲ་བ། མི་མཐུན་པ་མེད་བ། སྤང་བར་འ
གྲུང་བ་མེད་པ་དག་གྲུང་གྲག

པར་གྲུང་རྟོ། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་ལའང་གོད་པ་འཇ། འཇིགས་པ་འཇ། སྤང་བ་འཇ། བག་ཞོན་པ་མེད་པར་གྲུང་རྟོ། །སྐྱད་ཅིག་
དེ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་།

ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་དག་གི་འོད་གྲང་མི་སྤང་བར་གྲུང་རྟོ། །སེམས་ཅན་དམྱུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ལོན་
ཇི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་འད་འདོད་ཆགས་
གྱིས་གོཾ་དཔར་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་གིས་

{@50A} ལོ་གོ་དཔར་མི་འགྱུར། གཏི་སྤྱི་གཤམ་གོ་དཔར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་གཏི་གཤམ། སེར་སྤྱི་འཇམ། ང་རྒྱལ་ལམ། འཇམ་
པའཇམ། རྒྱལ་པའཇམ། ཞོ་

བའཇམ། གོཾ་དཔར་སེམས་སམ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བས་གོཾ་དཔར་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཐན་
ཚུན་པ་མ་ཚུལ་དུ་སེམས་པའི་འདུ་

ཤེས་སུ་གྱུར་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཐན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། །ལྟ་དང་མིའི་རོལ་མེ་སེམས་སྤྱི་གཏི་བཤམ་ཞིག་བརྒྱ་སྟོང་
དག་ཀྱང་མ་དགོལ་མ་སྤངས་པར་

ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱི་འབྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱི་གཏི་བཤམ་ཞིག་བརྒྱ་སྟོང་དག་ཀྱང་ལག་པ་དང་། སྤྱི་གཏི་དང་། བོས་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་
དེ་འདེགས་ཤིང་ཁྱེད་བར་གྱུར་ཏེ། །

ལྟའི་བུ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱི་དབྱུངས་སྤངས་ཏེ་མཛུགས་དང་། རྒྱབ་དང་། གཡམས་གཡོན་དག་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ལ་སྤྱི་དབྱུངས་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཀྱིས་མངོན་

པར་བསྟོད་པ། ཞོཾ་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་དགོལ་སམ་བསམ་གསལ་པ་དང་། །ཡུན་རིང་དུས་ཀྱི་དགོལ་བས་བྱུང་བ་དང་། །ཞོཾ་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚུལ་
སྤངས་པས། །དེ་རིང་མཚོད་པ་རྒྱ་

ཆེན་བྱུང་བར་གྱུར། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་ཞོཾ་ཀྱིས་སྟོན། །སྤྱི་གཏི་སྤྱི་གཏི་ལ་མཚོད་པས་ན། །ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བབ་པ་འདི། །
སྤྱི་གཏི་པ་དཔེ་ཡི་འབྲས་

{@50B} ལུ་ལགས། །གཙོ་བོ་ཞོཾ་ཀྱིས་རང་གི་ལ་བཅད་དེ། །སྤང་ལ་བཅལ་ནས་སྤྱི་གཏི་བྱེད་བྱེད་ཕྱིར་བཏང་། །སྤྱི་གཏི་པ་དེ་དཔེ་ཡི་འབྲས་བུ་
དེས། །ཡི་དམགས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོལ་

ཐོབ་པ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་མཚམས་ལྟོད་ཀྱིས་སྡོམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཞིག་མ་ཉམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དཔལ་ལོ་འབྲས་བུ་དེས།
།མི་ཁོམ་རྣམས་ལོངས་སྤངས་སུ་དག།

པར་གྱུར། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་མཚམས་ལྟོད་ཀྱིས་སྡོམ། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་ནི་བཟོད་པ་བསྐྱོམས། །བཟོད་པ་དེ་དཔལ་ལོ་འབྲས་བུ་དེ།
།ལྷ་དང་མི་ཀུན་བྱམས་པའི་

མེས་སུ་གྱུར། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་མཚམས་ལྟོད་ཀྱིས་སྡོམ། །བཙུན་འགྲུལ་མ་གོད་དམ་པ་བསྐྱོམས་པས་ན། །བཙུན་འགྲུལ་དེ་དཔལ་ལོ་འབྲས་བུ་དེས།
།སྐྱེད་པའི་རབ་བཞིན་

དུ་མཛེས་པར་གྱུར། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་མཚམས་ལྟོད་ཀྱིས་སྡོམ། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་སྤྱད་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་མཛད་པས། །བསམ་གཏན་དེ་དཔལ་ལོ་འབྲས་བུ་དེས། །འགྲོ་

བ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་གཞོན་མི་འགྱུར། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་མཚམས་ལྟོད་ཀྱིས་སྡོམ། །ཉོན་མོངས་གཞོན་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་མཛད་པའི།
།ཤེས་རབ་དེ་དཔལ་ལོ་འབྲས་བུ་

བུ་དེས། །འོད་གསལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་མཛེས། །བྱམས་པའི་གོ་མནལ་ཉོན་མོངས་འཛེས་མཛད་ཅིང་། །མེས་ཅན་ཀུན་ལ་
།ཐུགས་རྗེ་ཆེས་བྱུང་བ། །དགྲེས་པ་

{@51A} ༣༡ །མཚོག་བརྟེན་བཏང་སྟོམས་མཚོག་ལྡན་པ། །བདེ་ག་ཤེས་ཚངས་གྱུར་ལྟོད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྐྱོན་མའི་འ
ོད་དང་གཟིམ་འཕགས་ཤིང་། །

གཏི་ལུག་སྐྱོན་གྱི་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་བ། །འདྲེན་པ་སྟོང་གསུམ་དག་ནི་མིག་གྱུར་པའི། །ཐུབ་པ་ལམ་སྟོན་ལྟོད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་ལྡན་ལ་
།རྒྱུ་ལ་མཛོད་ཤེས་མཚོག་ལ་

མཁས་པ། །བདེན་པ་གཟིགས་ཤིང་དམ་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ། །རྒྱལ་ནས་སྟོན་ཆགས་གཞན་དག་སྐྱོལ་མཛད་པ། །བདེ་ག་ཤེས་གྲོལ་གྱུར་

ཁྲིན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཐབས་

དང་མངོན་ཤེས་དམ་པ་ཀུན་ལ་མཁས། །འཚི་འཕོ་འཚི་འཕོ་མེད་པའི་འཕོ་བ་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་མཛད་ཀྱང་། །འཇིག་
རྟེན་གང་དུ་འང་ཚགས་པ་ཁྲིན་མི་

མངའ་། །གང་དག་ཁྲིན་ནི་ཉམ་ཉམ་བ་ལྟར་ལྷགས་པ། །དེ་དག་ཐོབ་པ་དམ་པ་བསམ་མི་ཉུག། །ཁྲིན་ལ་ཚོས་ཉིད་ཐོས་ཏེ་གང་དད་ཅིང་།
།དགའ་བ་ཡངས་པ་སྐྱེས་པ་སྟོས་

ཅི་འཚེལ། །དགའ་བ་ལྷན་གཉེན་རྣམས་ཀུན་ནི་མོག་མོག་གྱུར། །ཇི་ལྟར་གྲོ་ཉི་མ་མངོན་དུ་ཤར། །སྲོག་ཚགས་བྱེ་བ་ཁྲིན་ཁྲིན་གསལ་མི་
ཉུག། །ཉིན་མོངས་གཉིད་

ཀྱིས་ལོག་ལས་སད་པར་མཛད། །དེ་ནི་མོ་བྱང་འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ལ། །བྱེ་བ་ཁྲིན་ཁྲིན་གྱི་རྣམས་ལང་ལོང་གྱུར། །ལྷ་ཡི་བུ་མོས་སིལ་
སྟོན་སྐྱོ་ལྷུང་བས། །རྒྱལ་པོའི་

{@51B} །ཁབ་ན་སྐྱོ་སྐྱོ་གྲག་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་གཟི་བུ་བཟང་ཚོགས་ཤིང་ལས་དགོ་བ། །བྱང་མེད་གཟུགས་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་
གྱུར་པ། །དེ་ཡི་སྐྱོ་གྱུར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱོར། །དཔལ་གྱིས་

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གོམ། །མི་མཚོག་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་གཟི་བུ་བཟང་གྱིས། །དེ་སྐྱི་སྐྱི་ཚད་མོ་བྱང་དམ་པ་འདིར། །ལུས་ཅན་རྣམས་
ལ་འདོད་སྣང་འཐབ་ཚོད་མེད། །ཀུན་གྱང་

བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྲི་ལུང་བཅས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རིགས་རྒྱལ་བྱུང་བས་ན། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར།
།མེད་སྐྱུ་འགྲོང་འདི་ཉེན་ཏུ་སྐྱབ་སུམ་

ཚོགས་། །རིན་ཚེན་མཛོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་འགྱུར། །གོད་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་གྲུལ་བུམ་གསང་བ་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཚོགས་རྣམས་དབང་
པོར་བཅས། །མི་མཚོག་སྐྱུང་བ་གང་དག་

གནས་པ་རྣམས། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐར་པ་འཕྲོལ། །ལྷན་དང་གྲི་ལུ་ལ་ཞི་གནས་ནས་སུ། །འདྲེན་པ་ཁྲིད་བསྟོད་བསོད་ནམས་གང་
བསགས་པ། །ལྷན་གྲང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་

ཡོངས་སུ་བསྟོ། །མི་ཡི་དམ་པ་ཁྲིད་ལྟར་སྐྱུར་དུ་ཤོག། །བསྐྱོད་པར་བརྩམས་པའི་ལུ་སྟེ། །ལྷ་པོ། །།དགོས་ཤིང་དག། །དེ་ལྟར་དགུན་འདས་
ཏེ་དམིད་གྱི་དུས་ལ་དམིད་ལྷན་ཐ་

ཚུང་གི་ཚོ་སྐར་མ་ས་ག་ལ་བབ་པ་དུས་གྱི་དམ་པ་ལ་ཤིང་རྣམས་གྱི་ལོ་མ་རྒྱས་ཤིང་མེ་ཏོག་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་གང་བོ་དང་། ལུན་པ་དང་།
དུལ་མེད་ཅིང་སའི་གཞི་སྟོ་གཞི་ན་ཏུ་

{ @52A } ལྟ། །སྐྱེས་པས་ཁེབས་པར་གནས་པའི་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཚོད་པས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོད་ལ་
རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་ཚོས་

བཅོ་ལྔ་འོ་བ་ཉ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཡུམ་གསེས་སྐྱོད་བྱངས་པའི་རུམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་དམ་པ་ནས་འ
ཕོས་ཏེ་དྲན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་

སྐང་པོའི་ལྷན་གྱི་ཐབས་དཀར་མཚེ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ། མགོའི་ཁ་དོག་སྲིན་བུ་ལྷམ་བུ་ཚུ་ག་ཤེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། མཚེ་བ་ལ་གསེར་འཚོག་
པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་

ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་མའི་སྟོ་གཡས་པ་ནས་ལྷགས་སོ། །ལྷགས་ནས་གྲང་སྟོ་གཡས་པ་ལོགས་སུ་
བརྟེན་ཏེ་གནས་གྱི། སྟོ་གཡོན་པ་

ལོགས་སུ་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་ཏེ། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འདུལ་མལ་བདེ་བ་ན་ཉལ་པ་དེས་གྲང་མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བོ། །སྐང་པོ་ཁ་བ་དུལ་མདོག་
མཚེ་བ་དུག །རྒྱང་ལག་རབ་མཛེས་

མགོ་བོ་དམར་སྐྱག་པ། །འགྲོས་བཟང་ལུས་ཚོགས་རྟོུ་བཞིན་བརྟན་པ། །སྐང་པོ་མཚོག་ཅིག་ཁོང་དུ་སོང་སྐྱམ་བྱེད། །དེས་ནི་དེ་འདྲའི་བདེ་
བ་བརྒྱ་ལམ་ནའང་། །མ་མཐོང་

མ་ཐོས་ཚྱོད་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་བདེར་གྱུར་ནས། །བསམ་གཏན་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་
ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་རྒྱུན་དང་གོས་

{@52B} །ལྷུག་ལྷུག་པོར་གྲོན་ཅིང་ཐོགས་པ་ལས་ལུས་དང་། སེམས་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་ཐོབ་
ནས་མལ་དམ་པ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་ཚོགས་

གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ནས་ཁང་བཟང་དེའི་སྟངས་བབས་ཏེ། །ཤིང་མུང་ན་འཚང་གི་ནགས་ཚལ་གལ་བ་དེར་སོང་ནས་
དེ་མུང་ན་འཚང་གི་ནགས་ཚལ་དུ་བདེ་

བར་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མའི་དྲུང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་མོས་ཚྱོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་
བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟམ་

གཙང་མས་ཚོགས་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ལུས་གཡོས་ནས་ཁྲི་བཟང་པོ་ལས་ལངས་ཏེ་སློབ་པོ་དང་། སྒོང་རྒྱལ་བ་དང་། འཁོར་
དང་། གཉེན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་མུང་ན་འཚང་གི་ནགས་ཚལ་གལ་བ་དེར་སོང་དོ། །སོང་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ལྗིབ་སྟམ་
བྱེད་ནས་མུང་ན་འཚང་གི་ནགས་ཚལ་དུ་

འགོ་མ་རྒྱས་ཏེ། དེ་མུང་ན་འཚང་གི་ནགས་ཚལ་གྱི་སྐོར་འདུག་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསམ་སྟེ། དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐྱེས་སོ།
།བདག་ནི་གཡུལ་དུ་དཔའ་བའི་ཕྱལ་ཕྱིན་

པ། །དེང་ལྟར་ལུས་ལྗིབ་དག་གིས་ཚྱོད་མི་དྲན། །བདག་གི་ཁྲིམ་དུའང་འགོ་བར་དེང་མ་རྒྱས། །ཀྱེ་མ་འདི་ཅི་སུ་ལ་དྲི་བར་བྱ། །གནས་
གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྷ་དག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་

{@53A} ༣༡ །ན་འཁོད་ནས་ལུས་སྐྱེད་མདོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། དཀའ་བྱུང་བརྟུལ་

ལུགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འཛིན་རྟེན་

གསུམ་གྱིས་མཚོན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཐོབ་པས་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེབ་དགའ་ལྷན་གནས་
ནས་འཕྲོས་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་

སྤོང་གྱི་སྤྲུལ་གྱུར་ལྷོ་ལྷོ་འཕྲུལ་མངལ་དུ་ལུགས། །དེ་ཚོ་རང་གི་མགོ་ཚལ་སོར་བཅུ་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་རིམ་གྲོར་བྱ་བར་ལྷན་
གྱུར་དེ་ཡི་ནང་དུ་ལུགས། །རྒྱལ་པོ་

དེགས་པ་མེད་པས་ལྷོ་ལྷོ་འཕྲུལ་འོར་བ་ལྷན་ཏེ། །རས་ནི་སྤོང་ལ་ཅི་བྱ་ཅི་སྐྱུར་སྤོང་གྱིས་ངལ་སྐྱོས། །ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུས་པ། །ཁ་བ་དཔུལ་གྱི་
མདོག་འདྲ་ཉི་ལྷེ་འོར་ལས་འཕགས་

པ་སྟེ། །རྐྱང་ལག་ལེགས་ཤིང་རབ་འབྱེས་མཚེབ་དུག་ལྷན་ཚེབ་ཉིད། །ལྷང་པོའི་དམ་པ་དེ་རྗེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་བཟོན་གཟུགས་བཟང་བ།
།བདག་གི་རུམ་དུ་ལུགས་གྱི་དེ་ཡི་

ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་གསོལ། །སྤོང་གསུམ་ཁམས་འདི་མཛོས་པར་རབ་རིབ་མ་མཚིས་བདག་གིས་མཐོང་། །བདག་ནི་ཉལ་ཞིང་མཚིས་ན་ལྷ་
རྣམས་བྱེ་བས་རབ་ཏུ་བསྟོན།།

འོན་ཀྱང་བདག་ལ་སྤོང་ཞིང་འཚིག་དང་ཞེ་སྤང་ཚོངས་མ་མཚིས། །ཞི་བའི་སེམས་སུ་གྱུར་ཅིང་བསམ་གཏམ་བདེ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བགྱིད།
།བདག་གི་རྗེ་ལམ་འདི་ནི་རིགས་ལ་

{@53B} དགོ་འམ་དངོ་འམ་ཅི། །བདག་གི་རྗེ་ལམ་འདི་ནི་ཡང་དག་ལྷན་པར་ལུང་སྟོན་པ། །རིག་བྱེད་རྗེ་ལམ་གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་ག་
ཟེའ་ཡི་ཚོ་ག་མཁས། །རྒྱལ་པོ་སྐྱུར་དུ་བྲམ་ཟེ་འདིར་

ནི་ལེགས་པར་དགུག་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཚོགས་ཐོས་རྒྱལ་པོས་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ། །བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པ་གཉེར། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲམ་ཟེ་

རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་འདི་སྐད་སྒྲིག་པ། །ཁོ་མོས་མི་ལམ་འདི་འདྲ་མཐོང་ན་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་གསོན། །བཅའ་ཅེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ། །ལྷོ་མོ་
བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་

མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བཞིག་གཟིགས། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དཔུང་པར་བགྱིའོ། །སྤྱོམས་སྒྲིག་པ། །ཁ་བ་དདུལ་གྱི་མདོག་འདྲ་ཉི་ལྷུ་འོད་ལས་འཕགས་
པ་སྟེ། །རྒྱུ་ལག་ལེགས་ཤིང་རབ་

འབྲེས་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་ཆེ་བ་ཉིད། །སྤང་པོ་དམ་པ་དེ་རྗེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་བརྟན་གཟུགས་བཟང་བ། །བདག་གི་རུམ་དུ་ལུགས་པ་དེ་ཡི་ལོ་
རྒྱུས་མཉམ་པར་གྱིས། །དེ་སྐད་ཚིག་ཐོས་

ནས་ནི་བཅའ་ཅེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་སྒྲིག་པ། །རིགས་ལ་དངོས་མ་མཆིས་དགེས་པ་རྒྱུ་ཆེན་བརྟེས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ལ་སྲས་མང་འཚོན་གྱིས་
ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་རིགས་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཆེ་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་དག་དང་རྒྱལ་སྲིད་པོ་བྲང་སྤངས་གྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་
ཀུན་ལ་བུགས་བརྩེ་ཆགས་མེད་རབ་དུ་བྱུང་

{@54A} ༥༡། །གྱུར་ན། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྦྱིན་གནས་སངས་རྒྱུས་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདུད་རྩི་མཚོག་གི་རོ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ཚོམ་མཛོད་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཚིག་

སྟོན་ལུང་བསྟན་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཟན་ཟོས་ནས། །བྱུང་གའ་བྱིན་པ་སྤངས་ནས་སུ། །བཅའ་ཅེ་དེ་དག་སྦྱིར་དོང་པོ། །དག་སྦྱོང་དག། །དེ་ལྟར་
རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་བཅའ་ཅེ་མཚོན་

དང་ལྟས་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤེས་པ་དག་ལས་ད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཐོས་ནས་ཚོམ་ཞིང་མགུ་སྟེ་ཡིད་རངས་ལ་
རབ་དུ་དགའ་ཞིང་དགའ་བ་དང་།

ཡིད་བདེ་བ་སྦྱིས་ནས་བཅའ་ཅེ་དེ་དག་བཟང་བ་དང་། །བདུང་བ་དང་། །ལུང་བ་མང་པོ་ཉམས་སུ་བསོད་པས་ཚོམ་ཞིང་དོམས་པར་བྱས་ནས་བྱུ་
དགའ་བྱིན་ཏེ་བགྱིའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་

གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་སེར་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐོར་བཞུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བཞུགས་མཛད་དང་། སུམ་མདོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་བྱེད་ཏེ།
ཇི་ཅུམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟུང་། སྐོམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐོམ། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གོས། བཞོན་པ་འདོད་པ་
རྣམས་ལ་ནི། བཞོན་པ།

སྤོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤོས། བྲེང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྲེང་བ། བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱུག་པ། མལ་ཆ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
མལ་ཆ། གནས་འདོད་པ་

{@54B} རྣམས་ལྟེ་ལ་ནི་གནས། འཚོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཚོ་བ་བྱེད་ནི། །དག་སྤོང་དག། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟུང་གཙང་མ་འདི་སྤྲོམ་དུ་
སེམས་ཏེ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་འདི་བྱིམ་གང་ན་འདུག།

ན་བདེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འདུག་པར་འགྱུར་སྤྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པོ་ཟུང་གཙང་མའི་
དུང་དུ་འོངས་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྤྲོམ་སོ། །ལྷ།

ཐུགས་ལས་སུ་མ་མཛད་པར་བཏང་སྤོམས་སུ་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག། །བདག་ཅག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཕོ་བྲང་བ་ཤམ་མོ། །དེ་ནས་
ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟུང་གཙང་

མའི་གནད་དུ་འོངས་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྤྲོམ་སོ། །སྤོང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་དཀ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཡི་བཟང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཕོ་བྲང་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟུང་གཙང་ག།

གིས་དབུལ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟུང་གཙང་མའི་གནད་དུ་འོངས་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྤྲོམ་སོ། །ཁོ་བོའི་ཁང་བྱིམ་མཐོང་གྱུར་
ནས། །བརྒྱ་བྱེད་བྱ་བའི་མཚར་གྱུར། །

འཐབ་བྲལ་རབ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཁང་། །རྒྱུ་ལ་བའི་སྤོམ་ལ་བདག་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟུང་གཙང་མའི་

གནད་དུ་འོངས་ཏེ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །

གྲགས་པ་ཆེ་མང་འཕྲོད་ཆད་ནི། །དག་འཕྲུག་གང་དུ་བཞུགས་གྲུང་པ། །མོ་བྲང་དམ་པ་དགུས་པ་དེ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བདག་འབྲུལ་ལོ། །དེ་
ནས་ལྷ་འི་བྱ་རབ་འཕྲུལ་དག་འརྒྱལ་པོ།

{@55A} ༩། །ཟས་གཙང་མའི་གནད་དུ་འོངས་ཏེ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཡིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་། །དེ་ནི་རིག་ཆེན་རང་
བཞིན་ཏེ། །བྲང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་

མཚོད་དོན་དུ། །རྒྱལ་བོ་བདག་གིས་དབྲུལ་བར་བགྱི། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་མའི་གནད་དུ་འོངས་ཏེ་འདི་
དི་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །འདོད་

པའི་ཁམས་གནས་ཇི་སྟེད་པ། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་གང་ཡོད་པ། །བདག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུང་ན། །འདོད་དང་མདོག་གྲུང་སྟོར་བར་
སྒྲུང་། །དེ་བས་དཔལ་ལྷན་བདག་གིས་

དབྲུལ་། །བྲང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་མཚོད་པའི་སྤྱིར། །རིག་ཆེན་རང་བཞིན་མོ་བྲང་བཟང་། །དེ་ནི་རྒྱལ་བོ་བྲང་བར་གྱིས། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་རབ་
བཀའ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་སྟོན་གྱི་དད་ལྡང་བའི།

མོ་བྲང་ཡངས་པ་བདག་གིས་དབྲུལ། །དེར་ནི་ལྷ་མོ་བཞུགས་པར་གྱིས། །དགོ་སྟོང་དག། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཞོད་པའི་ལྷ་འི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བྲང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་

མཚོད་པའི་སྤྱིར་མེར་སྐྱའི་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དམ་པ་དེར་རང་རང་གི་བྱིམ་ཕུལ་བར་གྲུང་ཏོ། །རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་མས་གྲུང་མའི་
ལས་ནི་འདས་གྱི། །ལྷ་ཡིར་ནི་མ་

གྲུང་པ་བཤམས་པར་གྲུང་ཏེ། །དེ་ལ་བྲང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་བཞོད་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བྱིམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འ
ཕུལ་མཛོན་པར་བསྟན་ཏོ། །བྲང་

{@55B} རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རུམ་ན་འདུག་པའི་ཚོ་སྐོ་གཡས་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སྐྱེ་ལོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་གནས་པར་
གྲུང་ཏོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་སོ་སོ་

ནས་བདག་ཉིད་གྱི་ཁྱིམ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མ་འདུག་གི། གཤམ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྲུང་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
ཏིང་འཛིན་བཀོད་པ་ཆེ་ལ་གནས་

གྲུང་ཏོ། །རྒྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྐྱུལ་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས། །རྒྱལ་པོ་འང་དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་
བསམ་པ་གྲུབ། །དེ་ནས་འཁོར་དེའི་

ནང་ནས་ལྷའི་བྲུལ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུང་མིའི་ལུས་གྱི་དྲི་བོ་ན་སྐྱོ་ཞིང་འབྲུལ་ན།
དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་གཤམ་སུམ་ཅུ་ཙུ་

གསུམ་མཁུ། འཐར་བྲལ་ལམ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་བྲུལ་ལྷ་སྐོས་གྲུང་ཅི་དགོས་ན། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཙང་ཞིང་དྲི་ར་བ་དང་
བྲལ་བ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་

ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ། སེམས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིས་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་མིའི་ལུས་དྲི་མི་ཞེས་པར་བ་
ཞུགས་པར་གྲུང་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རི་ཅོམ་དུ་བྱུང་མེད་
གྱི་ལུས་ནི་སྐྱད་པ་ལགས་པ་དང་།

{@56A} ༡༡། །འདོད་ཆགས་ལོ་ད་ཅེས་བགྱི་བའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་འོ་མཚར་ཆེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བས་
གྲུང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་

མངོན་པར་འཕགས་པ། རྫོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲུང་པ་འདི་ལྟར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིས་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་མིའི་ལུས་སུ་
སྐོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་

བཞུགས་སོ། །ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འང་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་
དུ་སྐྱབ་བར་ནི་བདག་ལ་སྟོོ་བ་

མ་མཚེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། ལྷོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་ཞེས་
བྲུབ་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྟོ།

དཔའ་མའི་རུམ་ན་གནས་པའི་ཡོངས་སུ་ད་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བར་འདོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེའི་དུས་ནི་ད་ལགས་སོ།
།བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། དེའི་

དུས་ནི་ད་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་མཐོང་ན་སྟོོ་བ་དགའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འ
དས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་

མཚན་མ་མཛད་དེ། དེས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་ཚུ་བ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་མི་
སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@56B} ཀྱི་ན་སྣང་ཕྱིན་ནས་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་
བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདྲུད་

ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚངས་པ།
ལྷོད་ཀྱིས་སྟོོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་གྱུར་ཅིང་མའི་རུམ་ན་སྐྱབ་བཟུར་འདྲུག་འདྲུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་སྐྱབས་སམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འ
དས། དེ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་

པ། དེ་དེ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚངས་པ། ད་དེ་ག་ལ་ཡོད་སྟོོན་ཅིག་། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན

མཚེས་སོ། །བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚངས་པ།

དེའི་སྤྱིར་སྐྱབ་བཅུ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་དེ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་དང་། ཇི་ཅོམ་དུ་འདུས་བྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་

པས་ཚངས་པ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁོ་བོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞོན་པ་དེ་སྤངས་ལོ། །དེའི་བར་དུ་
ཁྱེད་འཁོད་ཅིག། དེ་ནས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་

པོ་ཚངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ལྷག་འཚལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ན་སྤྲུལ་མི་སྤངས་བར་གྱུར་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་
ལ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་

{@57A} ༩༩ །ནས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་ལྷའི་བྱ་ཚངས་པ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །སློབ་པ་པོ། ཁྱོད་སོང་ལ་
ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་མན་ཚད་སུམ་

ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ཡན་ཚད་དུ་སྐྱབ་བསྐྱགས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞོན་པ་བདག་ཅུག་གིས་དེ་བཞིན་
ག་ཤེས་པའི་ན་སྤྲུལ་བཤུར་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐོང་བར་སུ་དག་འབྱུར་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ་བར་གྱིས་ཤེས་ །དེ་ནས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་ལྷ་བྱེ་བ་
ཁྱེད་ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་

ཅུ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞོན་པ་སྤངས་ཏེ་ཚངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དཔག་ཚད་
སུམ་བརྒྱ་པའི་སྟོང་དུ་བཞག་

ནས་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུ་སྟོང་དུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཇོ་མཆོད་འབྱོར་དུ་ཕབ་བོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འདོད་པ་
ནོད་པའི་ལྷའི་བྱ་འདུས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་

ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་དཔ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་དེའང་ལྟའི་གོས་དང་། ལྟའི་ཐོང་བ་དང་། ལྟའི་སྒྲིམ་དང་། ལྟའི་མེ་ཏོག་དང་།
ལྟའི་རོལ་མེའི་དབྱངས་སྒྲུ་དང་།

ལྟའི་ཡོངས་སོ་ད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པར་གྱུར་ཅིང་ལྟ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པ་ནི་འདི་
ཚམས་སྟེ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་

{@57B} གྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་འདུག་ནས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གདོང་ཐལ་མོས་བསྐྱབས་ཏེ་མགོ་བྱོལ་ནས་བལྟས་ཀྱང་མཐོང་བར་
མི་རྣམས་ལ། །དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། ལྟའི་ནང་ན་ཚངས་པ་

དག་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དག་འ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དག་
གྱང་དེ་དག་གི་རྒྱང་ན་དམའ་བ་

ཡིན་ནམ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚོ་ལྟའི་རོལ་མེའི་དབྱངས་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་དེ་དག་ཞི་
པར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཐོས་

པ་ཚམས་ཀྱིས་ཇོ་མཆོད་ལྷན་གྱི་མི་རྣམས་ལྟེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱི་རྒྱང་དུ་
ལྷགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྟའི་

དབང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་དཔ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་འདི་བདག་ཅག་གིས་མཐོང་བར་མི་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུ། དེས་དེ་དག་
ལ་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་དག་ །ཁོ་བོས་

གྱང་ཇི་ལྟར་བྱ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་མཐོང་བར་མ་རྣམས་ལ། གྲོགས་པོ་དག་ །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ནམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནུས་ཕུལ་བ་དེའི་ཚོ་
མཐོང་གྱང་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་

པལ། ལྟའི་དབང་པོ། དེ་བས་ན། ཅི་ནས་གྱང་སྒྱུར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་དག་ །ལྟའི་བུ་མངོན་
པར་འཕགས་པ་མངོན་པར་འཕགས་

{@58A} ཨ། །པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ན་སྤར་ཕྱིན་ཏེ་དག་འབར་བྱ་བའི་ཚོག་བཟོད་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྤོང་ཅིག་ །དེ་ནས་དེ་
དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དེ་

མགོ་བྱོལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོགས་སུ་ལྷ་ཁོང་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་
ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཕུ་བཞི་པོ་དེ་དག་

དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་དེ་ཁྱེར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གལ་བ་དེར་ཕྱལ་ལོ།
།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་

སུ་དཔ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ། བཏྟན་སྤྱུག་པ། གྲུ་བཞི་ལྟམ་པ། ཀ་བ་བཞི་ཟུག་པ། སྤོང་ཁང་པ་བརྟེན་པས་པས་
ལེགས་པར་བརྒྱན་

པ་སྟོ། དེའི་ཚོད་ནི་འཕམ་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱིས་པ་བཅས་ནས་སྐྱབ་དུག་ལོན་པ་ཚམ་མོ། །ཁང་པ་བརྟེན་པས་པས་དེའི་ནང་དུ་ཁྲི་བ་ཤམས་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།

བྱིས་པ་བཅས་ནས་སྐྱབ་དུག་ལོན་པ་འདུག་པའི་སྟེགས་སུ་ཚམ་མོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་དེའི་ཁ་
དོག་དང་། དབྱིབས་ནི་འདི་

ལྟ་བུ་སྟོ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ན་འང་མིག་འ
ཁྲུགས་ཤིང་འཚར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་

{@58B} བཞིན་གཤེགས་པའི་ན་སྤར་བཞག་ན་ལྟམ་མེ། ལྟ་ན་མེ། ལྟ་རེ་སྟེ། དཔེར་ན། མགར་བ་མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ལེགས་
པར་སྐྱུངས་ནས་དྲི་མའི་སྐྱོན་མེད་པར་བྱས་པའི་གསེར་

བཞིན་དུ་ཁང་པ་བརྟེན་པས་པས་དེ་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་དཔར་དེའི་ནང་དུ་ཁྲི་བ་ཤམས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་དྲུང་མགོན་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་

དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཚངས་པ་ཚེན་པོས་གོས་བགོས་པ་དེའང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཁྲི་དེའི་དྲུང་ན་མཛོས་པར་མི་སྣང་

སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རླུང་དང་། ཚར་གྱིས་བཏབ་པའི་ལམ་བཟག་པོ་བཞིན་ལོ། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ཚན་པ་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་
བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་མཛོད་གཅིག་ལའང་

སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱིས་རིན་དུ་མི་ཚོགས་པོ། ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ཚན་པ་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ཀུན་གསལ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཁང་
པ་བརྟེན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་

པ་ཞིག་གྲུང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་པོ་དེའི་ནང་ན་མ་ཚགས་མ་རེག་པར་འདུག་པོ། ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་ལོན་དང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་ཞིག་
གྲུང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་

དེའི་ནང་ན་མ་རེག་མ་ཚགས་པར་འདུག་པོ། སྟོན་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲི་དེ་བཞག་སྟེ་གཤམ་བཏིང་དོ། །ཚན་པ་
སྐྱུ་ལ་གྱི་སྟོང་པོ་དེའི་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་

{@59A} ༩། འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། བེ་རྩུ་སྟོན་པོ་རིགས་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ལོ། །སྟོན་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེའི་འཁོར་ན་
མེ་ཏོག་ལྟའི་ལས་འདས་པ་གང་

ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་མ་བསྐྱེད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཁང་པ་
བརྟེན་པ་དེར་སྐྱེདོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་དེ་ནི་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པ་བཞིན་ཏེ། སྲ་ཞིང་བརྟན་ལ་མི་ཉེགས་པ་སྟེ། ཀ་ཙའི་ནད་འོས་ལྟར་རེག་ན་བདེ་
བའོ། །འདོད་པ་ལོ་དཔའི་ལྷ་རྣམས་

གྱི་གནས་བཤེས་པ་གང་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་དཔ་རིན་པོ་ཆེ་བཤེས་པ་དེར་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུབ་དོ།
།གང་གི་རྣམ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

མའི་རུམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་རྣམ་མོ་འོག་གི་ཆུའི་ཕྱང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཆེན་པོའི་རྩམས་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བརྟོལ་ཏེ་
བདམ་བྱང་བས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

བར་དུ་མངོན་པར་འཕགས་སོ། །བདམ་དེ་ནི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སྐྱེས་བུའི་དམ་པ་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུའི་སྟོབས་ལ་དབང་བས་
མཐོང་དུ་བྱེད་གྱི། གཞན་སུས་ཀྱང་

མཐོང་བ་མེད་དོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཉིང་ཁུ་དང་། སྟིང་པོ་དང་། བཅུད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདམ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བེལ་དངར་གྱི།

{ @59B } ཐེགས་པར་ཆགས་ཏེ་འདུག་ནས་དེ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་བེལ་དུ་འདྲིའི་སྟོང་བཟང་པོས་བྲུངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུལ་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་དེ་བྲུངས་ཏེ་ཚངས་པ་

ཆེན་པོ་ལ་སྟིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་འཕྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིང་ཁུའི་ཐེགས་པ་དེ་འཕྲངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐམས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཡང་དག་པར་བདེ་བར་ལུ་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་གང་གི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པས་སྟིང་ཁུའི་ཐེགས་པ་

དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཡུན་རིང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་དཔའི་ཆོ་
སེམས་ཅན་ནད་པ་དག་ལ་སྒྲིན་བྱེད་པ་

དང་། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱབས་སུ་འོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་།
རྟག་པར་མེད་ལོག་གི་ལྷན་དང་། འབྲས་

བུ་ལྷན་དང་། རོའི་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་མཚོན་རྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། ས་

དང་མ་ལ་ལུལ་ཞིང་ཕྱིས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དོད་པས་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཟེའི་དངར་གྱི་ཐེགས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཁང་པ་

{@60A} ༡༡། བརྟེན་གསལ་དེར་གནས་ཀྱི་ལྷན་པར་དགའ་བ་དང་། རྟེན་མོ་དང་། སྤོང་བ་བརྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་མི་
སྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་དེར་བྱུང་བར་སྣང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་
བཀོད་པ་དེར་གོས་སྟོང་ཕྱག་

བརྒྱའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱགས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་ཐམས་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་
སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡང་

མེད་དོ། །ཤུགས་ལས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་དམ་པ་གང་ཇི་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁང་པ་
བརྟེན་གསལ་དེ་ན་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བཞི་པ། ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བ་ཁང་པ་བརྟེན་གསལ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་
པ། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་

སུ་ཚོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དུལ་ཀ་ལིང་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་དར་ལྟར་རེག་ན་བཤེ་བའོ། །དེའང་འོ་ལི་ར་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་ལ་
དཔེ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱིས་འདི་ནི་བསམ་པས་འགྲུབ་སྟེ། གཞོན་མི་ཟ་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་
དང་། མངོན་པར་བྱུང་ནས་སྤྲོ་

{@60B} ག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། མ་གཤམ་
གི་རུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེའི་རུམ་གཡམས་པར་ཁང་

བ་བརྟེན་གསལ་འཛིན་པོ་ཆེ་བཞོན་པ་དམ་པ་སྤར་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་འཕྲན་ནས་འཕོས་ཏེ་ཁང་པ་
བརྟེན་གསལ་པ་དེར་སྐྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་འདུག

པར་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐམ་པའི་ལུས་རྣམ་རྣམ་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། རེང་རེང་པོར་འ
གྲུར་བ་མེད་ཅིང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་

ལག་དང་། མཚན་ཐམས་ཅད་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པར་འདུག་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྤྲང་པོ་ཆེན་པོ་འོངས་པར་
མཐོང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་

འདུག་པ་ལ་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྤྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། གང་ལས་ལམ་ག་
དོ་རྗེ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་རིགས་གསལ་

བ་བཞེས་ཤི། བྱུང་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་དུ་ལྷུགས་པར་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བྱི་བཞིན་འབྲང་བར་གྱུར་ཏེ།
ཁྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའི་

ལྷ་མོ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷུ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལྷུ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
བཞི་པོ་དེ་དག་གྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

{@61A} ༣༡ །དཔའ་མའི་རུམ་དུ་ལྷུགས་པར་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་སྤྲང་པོ། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ལྷ་འི་བྱ་ལྷ་

བརྒྱུ་ཚམ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་མའི་རུམ་དུ་ཞུགས་པ་ཤེས་ནས་རྟུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མའི་རུམ་དུ་ཞུགས་
པའི་ལུས་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་

གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཚན་མོ་ལུག་པ་ཤིན་ཏུ་གཞག་པའི་ནང་ན་རིའི་སྒོ་ལ་མའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདུག་པ་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་ནས་གྱང་སྒྲར་
དོ། །དཔག་ཚད་ལྡའི་བར་ནས་

གྱང་སྒྲར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མའི་རུམ་དུ་ཞུགས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་པའང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། །འོད་གསལ་ལ་ཞིང་
གཟུགས་བཟང་ལ་མངོན་ཤིང་

བརྟན་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱིལ་མོ་གྱང་དུ་འདུག་ན་གསེར་གྱི་རྩིས་ལེ་སྤྲུམ་རིགས་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བེ
ཏུ་སྤྲུམ་བརྒྱུན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མངོན་

པར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མའི་མས་གྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མའི་རུམ་ན་འདུག་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་གྱི་
ཚོགས་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་སྟོན།

བྱང་བ་ནི་སྒྲར་བ་ཆེན་རྩིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མའི་རུམ་ན་འདུག་པའང་དཔལ་ལ་དང་། །གཟི་བརླིང་དང་། །ཁ་དོག་
གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་

{@61B} དང་པོ་དེ་སྒྲར་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲར་བར་བྱས་ནས་སྒྲོས་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་སྒྲར་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་
པ་གཉིས་པ་སྒྲར་བར་བྱས་ནས་སྒྲོས་གྱི་ཁང་པ་

བརྟེན་པ་གསུམ་པ་སྒྲར་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་སྒྲར་བར་བྱས་ནས་མའི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
སྒྲར་བར་བྱས་ནས་དེ་སྟོན་གང་

ལ་འདུག་པ་དེ་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྣང་བར་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ནས་འོད་འཕྲོ་བ་
ཁྱིམ་གྱི་སྡེང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཤར་སྟོགས་

སྣང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་སྟོགས་དང་། ལྷོ་སྟོགས་དང་། བྱང་སྟོགས་དང་། འོག་དང་། སྡེང་དང་། སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་
ཅིང་དུ་སྟོགས་རེ་རེར་ཡང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་ན་འདུག་པའི་དཔལ་དང་། གཟི་བཤེད་དང་། ཁ་དོག་གིས་སྣང་བར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །དགོས་སྡོད་དག་འདི་ལྟར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཟོ་བ་དང་། དེ་ལ་

ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་མཉམ་པའི་སྦྱིར་རྒྱུ་ལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱུད་
གཞོད་སྦྱིན་ལྟ་བུར་ཅིང་དག་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་སྤྲོད་དུས་གྱི་ཚོ་འོངས་ཏེ། དེའི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འོངས་པར་རིག་ནས་ལག་པ་གཡམ་པ་བརྒྱུང་སྟེ་མཇུག་མོ་
བསྐྱེད་ས་ནས་སྟོན་སྟོན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་

{@62A} ༦༡ །པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཏིང་བའི་སྟེན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་
ན་འདུག་བཞིན་དུ་སྦྱེས་ཟིན་པའི་

གཟུགས་དང་འདྲ་བར་ལག་པ་བསྐྱོད་ཅིང་འདེག་ལ། རྣམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་གཞོག་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་དགའ་མགུ་ཞིང་ཉམས་བདེ་བ་ཐོབ་
སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་བར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་དེ་དག་དེ་ལྟར་འཁོད་པ་མཐོང་ནས་ཚོས་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན། ཡང་
དག་པར་འཇོན་དུ་འཇུག། །ཡང་

དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚོ་དེ་དག་འདོད་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་འོངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་དེ་དག་གི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་

མཁུ་པར་ཤེས་ནས་ལག་པ་གཡམས་པ་བརྒྱུངས་ཏེ། དེ་དག་འདོད་བའི་བདེ་སློབ་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་འདོད་བའི་བདེ་བསྐྱེད་ནས་
སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མལ་གཞོན་

པ་མེད་དོ། །དེའི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་དག་གྲུང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་ཅག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྲུང་འདོད་བར་གཞན་ངོ་སྐྱེས་སེམས་
ཤིང་། དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་དོད་བར་གྲུང་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མི་ཉལ་
ནས་ལག་པ་གཡམས་པ་བརྒྱུང་

{@62B} ཞིང་བརྒྱུངས་ནས་གྲུང་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ནས་གྲུང་བྱེད་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལག་པ་དེ་འཇོག་པའི་རྒྱ་གི་དེ་ཡིན་ལོ། །རྒྱེན་
གི་དེ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཚོ་སྐྱེས་པ་འཇམ། བྱད་

མེད་དམ། བྱེད་འཇམ། བྱེད་སྐྱེད་འཇམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་བའི་སྤྱིར་འོངས་པ་དེའི་ཚོ་སྐྱེས་མར་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
དགའ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད། །དེའི་འོག་དུ་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔལ་འཇམ་དགའ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད། །དགོས་ཤིང་དག །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་པའི་ཚོ་སྤྱིར་དགའ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་
བ་ལ་མཁུ་པར་གྲུང་ཏེ། ལྟ་འཇམ། ལྟ་འཇམ།

གཞོན་སྤྱིན་མཇམ། མི་འཇམ། མི་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་འཇམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་སྤྱིན་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཚོ་སྤྱིར་བར་ལུས་པ་མེད་དོ། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་ཉིད་སྤྱིན་མར་དགའ་བར་

བྱ་བ་སྤྱོད་ཞིང་དེའི་འོག་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དགའ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད། །དེ་ནས་སྤྱིར་དུ་ཟད་དེ་ཉི་མ་གྲུང་ལ་བབས་ནས་སྤྱིར་དབང་
པོ་བརྒྱུན་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྟ་འཇམ་

མངོན་པར་འཕགས་པ། མངོན་པར་འཕགས་པ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟོ་བ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་མཉམ་པའི་
ཕྱིར་འོང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

དེ་དག་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་འདྲེག་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། ལུ་མ་
ཚུ་ཕ་གསུམ་པའི་ལྷ་དག་

{@63A} ལྟ། །དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་མཇུག་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྟོན་སྟོན་ཏེ། །དགོས་པ་དག་། །དེའི་ཚོའང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱེད་གྱིས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོད་མ་རྣམས་

ནས་ཇི་ལྟར་བཏིང་བའི་སྟོན་དེ་དག་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷའི་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་འཁོད་པར་རིག་

ནས་ཚོས་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་

པ་གང་དུ་བརྒྱུད་ས་པ་དེ་ལོགས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མའང་ལྟ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་སྟེན་དུ་བདག་ཅག་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དང་དགའ་བར་བྱ།

བསྐྱོད་སྟེ་མོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འདི་སྟེན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བདག་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་སྟེ། །བདག་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་
བར་བྱ། །བསྐྱོད་སྟེ་མོ། །ཁང་

པ་བརྟེན་གསལ་པ་དེར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། ལུ་མ་ཚུ་ཕ་གསུམ་པའི་ལྷ་དེ་དག་གི་གཞུགས་བརྟེན་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་མའི་རུ་མ་ན་གཞན་

པའི་འོང་སོ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་གཞན་དག་ན་མེད་དོ། །དགོས་པ་དག་། །གང་གི་ཚོའང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། དེ་མ་
ཡིན་པའི་ལྷའི་བྱ་གཞན་དག་འདོད་

{@63B} ཕར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོའང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལག་པ་
གཡམས་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་དེ་དག་འདོད་པའི་བརྟོག་པ་

ཏོ། །བརྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་བྲན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལག་པ་བཞག་གྱུར་མ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཚོའི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱེད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷའི་བྱ་

སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དག་གྱུར་འདི་སྟེ་སྟེ་བདག་ཅག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་འདོད་བར་གཞན་དོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་གྱུར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འི་མ་ལ་ལ་ལ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་དོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོས་སྟོང་དག་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་འདས་ནས་ཕྱི་དོའི་དུས་ལ་
བབས་པ་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་

པ་ལྷའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་པའི་སྟོང་ལྷའི་ཐིགས་པ་དེ་ཁྲུང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
ལ་བ་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་བཟང་བ་

དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོས་སྟོང་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མི་
མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་

ཏེ་འོངས་པར་ཤེས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་པའི་ལག་པ་གཡམས་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་
ཚངས་པ་དང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་

{@64A} ༣། །ལ་དགའ་འབར་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ་མཇུག་མོ་བརྒྱུད་ས་ནས་སྟོན་སྟོན་ཏོ། །དགོས་སྟོང་དག་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དེས་
གྱུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འི་བཀའ་ལས་

བསྐྱོག་པར་མ་རྒྱས་ནས་ཇི་ལྟར་བཏོང་བའི་སྟོན་དེ་དག་ལ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གཞན་དག་གྱུར་འ

ཁོད་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

དེ་ལྟར་འཁོད་པར་རིག་ནས་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན། ཡང་
དག་པར་དག་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལག་པ་གང་དུ་བརྒྱུངས་པ་དེ་ལོགས་སུ་ལྷོ་སྐྱེ་འཇུག་ཡང་ལྷ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་དེ་དག་གྱུང་བདག་ཅག་ནི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་དག་པར་

བྱུང་ལྟར་གཏམ་བྱེད་དོ་སྟོན་སྟེ། ལྷ་ལྟེན་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འདི་སྟོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞི་བདག་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་འ
བའ་ཞིག་ལ་དག་པར་

གཏམ་བྱེད་དོ་སྟོན་མོ། །དག་སྟོང་དག། གང་གི་ཚོ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྟེན་དེ་དག་འདོད་བར་འདོད་པར་
གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་འད་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་དེ་དག་འདོད་བའི་བད་སྟོན་རྟོ། །དེ་
ལྟར་འདོད་བའི་བད་བསྟན་ནས་

{@64B} སྐྱེར་བསྐྱེས་པ་བྱས་ཏེ་དྲན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལག་པ་བཞག་གྱུང་མ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དེ། །དེའི་ཚོ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་
པ་དང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་གྱུང་འདི་སྟོན་དུ་བདག་

ཅག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྱུང་འདོད་བར་གཞན་ལོ་སྟོན་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འི་མ་
ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་བྱས་ནས་

དོང་བར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་དྲན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལག་པ་འཛོག་གོ། །དག་སྟོང་དག། །ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་།
ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་།

འོག་དང་། རྟེན་དང་། རྩོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཟང་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་
བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་།

ཚོས་མཉམ་པ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་འོངས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་
ལས་འོད་བགྲོ་སྟེ། འོད་གྱི་བཀོད་པ་དེ་

དག་མེད་གེའི་ཁྲིར་སྐྱེལ་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་པའི་ཁྲི་དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འཁོད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་འཁོད་པར་
ཤེས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་

ཉིད་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་དེས་ཏེ་བརྟགས་ཀྱང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དག་མ་མཐོང་
སྟེ། དག་སྟོང་དག་ཤིང་ལྟར་བྱང་ཚུབ་

{ @65A } ལྟེ། སེམས་དཔའ་རྣམ་མཉམ་ཉལ་ནས་ལུས་ལས་འོད་བགྲོ་བའི་རྒྱ་ཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་དག་ལྟ་མོ་
སྐྱེལ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་ན་འདུག་པའི་ཚོ་ལུས་ལྷི་བར་མ་ཚོར་ཤི་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། བདེ་བར་ཚོར་ཞིང་ལྷོ་མི་བདེ་
བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་

མ་གྱུར་ཏེ། །འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའམ། ཞེ་སྤང་གིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའམ། གཏི་ལུག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་གདུངས་པར་མ་གྱུར།

འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། གཙོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་འང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མ་གྱུར་
ཏེ། གང་བའམ། ཚོ་བའམ། བགྲོས་

པའམ། རྫོམ་པའམ། ལུན་པའམ། རྩལ་ལམ། རལ་བ་ཚོར་བའམ། མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་།
རེག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྐྱང་བར་མ་

གྲུང་རྟོ། །མི་ལམ་འཛུགས་པའང་མཐོང་བར་མ་གྲུང་རྟོ། །དེ་ལ་བྱང་མེད་གྱི་སྐྱེའམ། གཡོ་འམ། ལྷག་དོག་གམ། བྱང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་
གྲུང་ཉམས་སུ་གཞོན་པར་བྱེད་པར་མ་

གྲུང་རྟོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཡང་དག་པར་བྱེད་མཁུ་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་
གྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྲུང་རྟོ། །བྱང་ཚུབ་

{@65B} སེམས་དཔའི་མའང་སྐྱེས་པ་གང་ལའང་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུང་ལ། སྐྱེས་པ་གང་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
མ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །ཤེར་

སྐྱེའི་གོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཡུལ་གཞན་དག་ན་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། ཁྲིའུ་དང་། བུ་མོ་སུ་གང་ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྐྱེན་དང་།
དྲི་ཟ་དང་། འབྲུང་པོས་ཞོན་པ་ཇི་སྟེད་

ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སོས་ཤིང་དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྲུང་རྟོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
གྲུང་སྐྱུར་དུ་གནས་གཞན་དུ་དོང་བར་གྲུང་

རྟོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་ནད་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་ཐེབས་པར་གྲུང་རྟོ། །རྐྱུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའ་
ི་ནད་གྱིས་གཞོན་པར་གྲུང་པ་དང་།

མིག་གི་ནད་དམ། རྣམ་བའི་ནད་དམ། ལྷའི་ནད་དམ། ལྗེའི་ནད་དམ། མཚུའི་ནད་དམ། སོའི་ནད་དམ། རྒྱུ་གམའི་ནད་དམ། ལུ་བའམ། འ་
བས་སམ། མཛོའམ། འགྲུའམ།

སྐྱེས་པའམ། བརྗེད་བྱེད་དམ། དེམས་སམ། ཐེབས་པམ། མོལ་མིག་གམ། མེད་པལ་ལམ། རྐང་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གྱིས་བྱུང་བའམ་གྲུང་པ་
དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་མས་ལག་པ་གཡས་པི་བོར་བཞག་པ་ཅོམ་གྱིས་ནད་དང་བྲལ་པར་གྲུང་ཅིང་། རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་བར་གྲུང་རྟོ། །ཐན་ལྷ་མོ་

སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་ [~RTZWA] ཉམ་མ་འགའ་ཞིག

{@66A} ཨྱ། །ས་ལས་ སྤངས་ཏེ་ སེམས་ ཅན་ནད་པ་དག་ལ་ བྱིན་ཡང་དེ་དག་དེ་ སྤངས་མ་ ཐབས་ཏུ་ བྱོན་མེད་ཅིང་ ཉམས་པ་མེད་པར་ གྱུར་
ཏོ། །གང་གི་ཚོ་ལྷོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དེས་བདག

གི་ལྷོ་གཡས་པར་བལྟས་པ་དེའི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་ན་འདུག་པ་དེ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཤིག་ཏུ་
དག་པ་ལ་གདོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་

སྤང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་མཐོང་ནས་ཚིམ་ཞིང་མགྲུ་ལ་ཡིད་རངས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང། དགའ་བ་དང། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ།
།དགོས་ཤིང་དག །བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་མའི་རུམ་ན་གནས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ལྷ་འི་རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞིང་ལྷ་འི་མེ་
ཏོག་གི་ཚར་བབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚར་

འི་དུས་བཞིན་དུ་འབབ། རྒྱུན་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ལྡང། དུས་དང། སྐར་མ་དག་གྲང་དུས་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འཕོ་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་སྤིང་
གྲང་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ལ་འཇུག

པ་མེད་ཅིང་དག་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །སེར་སྐྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་དེ་ན་ལྷ་གྲུའི་རིགས་དང། སེམས་ཅན་གཞན་དག་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་
ཟ་ཞིང་འཕྲུང། དགའ་ཞིང་རྩེ་ལ་

དགའ་མགྲུའི་དེ་དོ། །སྐྱིན་པ་དག་གྲང་གཏོང། བསོད་ནམས་དག་གྲང་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་བཞིན་འདས་པའི་དུས་སྟོན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྲང་
དགའ་བའི་མཚོག་གིས་རྩེ་ཞིང་

{@66B} བདེ་བར་གནས་པས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའང་ཚངས་པའི་དཔ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ལས་
བཏང་ནས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་ཚལ་ཡོངས་

སྲ་དག་པ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བའི་མཚོག་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོས་ཤིང་དག །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་ན་གནས་པ་ནི་

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་ཚོ་འདྲུལ་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ། རྫོང་གིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་ན་གནས་པའི་ཚོ་གནས་གནས་པའི་མཐོང་
ངམ། གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། མཐོང་

ལགས་སོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། མཐོང་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། དེ་

མ་ཡིན་པའི་ལྟ་དང་། མི་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་མཐོང་ནས་དེ་དག་ཚོམ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རངས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དགའ་བ་དང་།
ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་སོ། །མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་

ཚངས་པས་དེ་ཕྱིར་ཡང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏེག་སྟེ་ཁྱེར་ནས་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོ་བཙུམ་ལྷན་འ
དས་ཀྱིས་ཡང་དགོས་ཤིང་དག །ལ་བཀའ་

{@67A} ༩། །སྤུལ་པ་དོ་དགོས་ཤིང་དག །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་ན་འདུག་པས་ལྟ་དང་མི་ཁྲག་ཁྲིག་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
དུག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་

སྲ་སྦྱིན་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་རྟོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཚོ་རྒྱལ་སྲས་སེམས་ཅན་དམའ་པ་མ་ཡི་རུམ་གནས་པ། །དེ་ཚོས་འདི་ཚོལ་དང་
བཅས་པར་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་

གཡོས་པོ་དོགས་མེད་འོད་བསྐྱེད་ཅན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱངས་པར་གྱུར། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ལྟ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་
རབ་ཏུ་དགའ། །གཞལ་མེད་ཁང་ཚོན་

དབྱིབས་ལེགས་རིན་ཆེན་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྲུལ། །དེར་ནི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ལྷགས་པར་གྱུར་ནས་འདུག། །ཅོང་ན་ངོ་ཞིམ་མཚོག།
གིས་རབ་ཏུ་གང་ཞིང་རྣམ་པར་

མཛེས་། །སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་ཡོངས་བཀའ་དེ་ཡི་སྲུང་བྱེད་རིན་མི་ཚོག། །སྤོང་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་འོག་ནས་བརྟོལ་བ་བྱས་ནས་ནི།
།ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་གྱི་

པདམའི་ཉིད་ལྷུ་འི་ཐིགས་པ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་ཞག་བདུན་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འཕམ་གས། །དེ་ལས་ཉིད་ལྷུ་འི་ཐིགས་
སྤངས་ཚངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་

འབྲུལ་། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་ཚངས་པ་འབྲུབ་མ་གཏོངས་པར། །སེམས་ཅན་གང་གིས་དེ་བོས་འཇུར་འབྱུར་སེམས་ཅན་རིས་
ན་མེད། །བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་བསོད་

{@67B} རྣམས་གཟི་བརྗིད་ཉིད་ལྷུ་འི་ཐིགས་གནས་པ། །དེ་བོས་ལུས་དང་སེམས་དང་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར། །འབྲེན་པ་མཚོང་
སྤྱིར་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་དུ་རྟག་པར་དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་འོང་། །ལྷན་གྱས་མཚོང་བྱས་ཚོས་གྱི་དམ་པ་དེ་དག་ཐོས་གྱུར་ནས། །བསྐྱོར་བ་
བྱས་ཏེ་ཀུན་གྱང་གང་ནས་འོངས་པའི་གནས་

སུ་འདོད་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཚོས་འདོད་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འོང་། །འོད་བཀོད་ཁྲིར་གྱུར་རྣམས་ལ་དེ་དག་གནས་པར་
ཕན་ཚུན་སྤང་། །མཚོག་ཏུ་བྱ་བའི་ཐེག་

པ་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོས་གྱུར་ནས། །ཀུན་གྱང་དགའ་བའི་སེམས་གྱུར་བསྟོན་པའི་སྤོང་བ་བརྗིད་ཅིང་འདོད་། །བྱུང་མེད་བྱིས་པ་གང་དག་སྤུག་
བསྐྱལ་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། །འབྱུང་

པོས་ནོད་དང་སེམས་འཇུགས་གོས་མེད་རྒྱལ་གྱིས་ཡོག་པ་རྣམས། །དེ་ཀུན་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་མཐོང་ནས་སེམས་ནི་རྟོན་གྱུར་ཏེ། །སྤོ་གོས་

རྟོགས་དང་བྲལ་བ་ལྟོག་ཞིང་སེ་སེའི་བྲིམ་བྲིམ་

འདོད། །རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་འདྲུས་པའི་ནད་ཐེབས་དང་། །མིག་ནད་རྩ་ནད་དག་གིས་ལུས་སེམས་མི་བདེར་གྱུར་པ་དག་
།རྣམ་མང་ཐ་དད་ནད་ཀྱི་རྣམ་པས་གང་དག་

གཞོན་གྱུར་པ། །དེ་དག་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལག་པ་མགོ་ལ་བཞག་པས་ནད་མེད་གྱུར། །ཡང་ན་ [~RTZWA] ཡི་ཉླག་མ་འགའ་ཞིག་ས་ལས་
བྱངས་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་འཕྲུལ་ནད་པར་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་རིམས་ནད་

{@68A} ༦༩། །མེད་པར་གྱུར། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་དེད་མ་ཉམས་སེ་སེའི་བྲིམ་བྲིམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྐྱེ་གྱུར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རུ་མ་ན་འ
དུག་སྦྱར་རོ། །གང་ཚོ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བདག་

གི་ལུས་ལ་བརྟགས་བྱས་པ། །དེ་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རུ་མ་ན་འདྲུག་པ་མཐོང་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་བར་སྐྱང་གནས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱར་མས་བསྐྱོར་
གནས་པ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གས་བརྒྱན་པ་སྦྱང། །དེ་ལ་འདོད་ཚལ་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མེད། །འདོད་ལ་འདོད་པ་དེ་
མེད་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་འཚོ་བ་མེད། །

དགའ་བའི་སེམས་དང་མགྲུ་བའི་སེམས་དང་དགའ་དང་ཡིད་བདེར་གནས། །དེ་ལ་བཀྲེས་དང་སྐྱོམ་དང་ཚོད་དང་གང་བའི་གཞོན་པ་མེད། །ལྷ་
ཡི་རོལ་མོ་སེམས་སྐྱེ་དབྱངས་

སྐྱེ་བྱས་ཏུ་འབྱུང། །ལྷ་ཡི་སྐྱོས་དྲི་མེ་ཏོག་དམ་པ་མཚོག་མཛེས་ཚར་ཡང་འབབ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་
གྱང། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་གཞོན་

པ་མེད་ཅིང་འཚོ་བ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་ཅན་དགའ་བདེར་རྩེ་ཞིང་ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་སྦྱིན་པ་བྱེད། །དགའ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོག་དེ་དག་དགའ་ཞིང་
མགྲུ་བའི་ཡིད་དང་ལྷན། །རྒྱལ་

པོའི་སྲིད་བདེ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་ཆར་པ་དུས་བཞིན་འབབ། ། [~RTZWA] དང་སྐྱོན་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡི་དུས་སུ་སྐྱེ། །རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་ཞག་བདུན་རིན་ཆེན་ཆར་པ་བབ་གྱུར་

{@68B} བས། ། །སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་དེ་ལས་ལེན་ཅིང་སྐྱིན་བྱེད་བདེ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་པ་དེ་ཚོ་གང་
ཡང་མེད། །རི་རབ་ཟོམ་གྱི་དགའ་ཚེལ་སེམས་ཅན་

བཞིན་དུ་དགའ་དང་ལྷན། །ལྷ་གྱུ་རི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་གསེས་སྤོང་རབ་ལ་ཉེར་གནས་ཤིང་། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཚེས་ལ་རྟག་པར་དེ། །དེ་
ནི་དགའ་ལྷན་ཞགས་ཚེལ་སོང་ནས་

ལྷ་མོ་སྐྱེ་འདྲུལ་ལ། །སེམས་ཅན་མཚོག་སྲེལ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་མེད། །ལྷ་མས་སུ་འདྲུག་པའི་ལེའུ་སྐྱེ། དུག་པའོ། །དགོ་སྤོང་
དག །དེ་ལྟར་རྒྱབ་བཅུ་

འདས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཟོམ་གཙང་མའི་སྤྱིད་མོས་ཚེལ་དུ་སྐྱེ་ལྷས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བྱུང་དོ།
།སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མེ་

ཏོག་ཐམས་ཅད་ཁ་འབྲུས་ནས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། །རྗེ་དག་ན་མེ་ཏོག་ལྷ་རྩ་ལ་དང་། །པདམ་དང་། །ཀུ་སྐྱེད་དང་། །པདམ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་
དག་ཀྱང་ཁ་འབྲུས་ནས་རྒྱས་པར་གྱུར་

པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲུས་བུའི་ཤིང་ལྷོན་པ་གསར་པ་དག་ཀྱང་ས་ལས་ཐོན་ཏེ་ཁ་འབྲུས་ནས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་
ལྷོན་པ་བརྒྱད་བྱུང་བ་དང་། །གཏེར་ཆེན་པོ་

ཉི་མེ་འབྲུས་ཏེ་བྱུང་ནས་གནས་པར་སྦྱང་བ་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྐྱེ་ཐོན་པ་དང་། །སྤོང་ལྷའི་དཔལ་གྱི་ཐ་འབྲུ་མར་དྲི་ཞིམ་
པོས་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་པར་གྱུར་

{@69A} ༩༩ །པ་དང་། །གངས་གྱི་རིའི་ངོས་ལས་སངས་པོ་སྐྱེ་བུ་དག་འོངས་ཏེ་དགའ་བར་ཅུ་ཞིང་སེར་སྐྱེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དམ་པ་ལ་

བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སློན་གནས་པར་

གྲུང་གྲང་སེམས་ཅན་གྲུབ་ལ་འད་འཚོ་བ་མེད་པར་གྲུང་པ་དང་། སྤང་པོ་འི་ལྷག་གྲུབ་ལ་ཀར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་རྒྱང་
པ་ལ་སྤྱི་ཚུ་མོས་ཉུག་ཅིང་

གནས་པར་གྲུང་པ་དང་། ལྷ་འི་བྱིས་པ་རོགས་པ་སྐྱར་གསལ་བཅིངས་པ་དག་གྲུང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་བཅུ་མོའི་འཁོར་གྱི་པར་པ་གསལ་
པར་པ་དག་ཏུ་འགྲེ་ལྷོག་པར་སྤྱང་

བར་གྲུང་པ་དང་། ལྷ་འི་བྱུ་མོ་མཚོད་པ་སྤྲོའི་གསལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐོགས་པ་དག་གྲུང་ལུས་ལྷེད་ལྷེད་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་འི་
བྱུ་མོ་ཁྲིའང་མ་བྱུ་འི་མདོངས་ལག

ན་ཐོགས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོད་པར་སྤྱང་བ་དང་། བུམ་པ་གང་བ་ཁྲའིང་སེར་སྤྱི་གནས་གྱི་གོང་ཁྲེར་ཚེ་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་
སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་འི་བྱུ་མོ་ཁྲའིང་སྤྲོས་

ཚུ་འི་རིལ་བ་བྱིང་གར་གྲུང་ལ་ཐོགས་ཤིང་འཁོད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་འི་བྱུ་མོ་ཁྲིའང་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚོན་དང་། བ་དན་ཐོགས་
ཤིང་འཁོད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་འི་བྱུ་མོ་

བརྒྱ་སྤོང་མང་པོ་དག་གྲུང་དྲུང་དང་། ར་དང་། རྩ་དང་། འཁར་ར་མཁུལ་ནས་དཔུངས་ཏེ་སྤོད་ཅིང་འཁོད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ལྷུང་ཐམས་ཅད་
གྲུང་མི་ལྷང་བར་གནས་པར་གྲུང་པ་

{@69B} དང་། རྒྱ་གྲུང་དང་རྒྱ་བྲན་ཐམས་ཅད་གྲུང་མི་འགྲུལ་ཞིང་མི་འབབ་པར་གྲུང་པ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། རྒྱ་སྐར་
དང་། རྐར་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྲུང་མི་རྒྱ་བར་གྲུང་པར་པ་

དང་། རྐར་མ་རྒྱལ་དང་ཡང་ལྷན་པར་གྲུང་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ཁྲིམ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བས་ཡོག་པར་གྲུང་པ་དང་། མེའང་
མི་འབར་བར་གྲུང་པ་དང་། ཁང་པ་

བཅུགས་པ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། ཡང་ཐོག་དང་། རྟ་བབས་དག་ལ་འང་ཞོར་བྱ་དང་། རི་ནོམ་ཆེ་དག་འཕྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། རས་
བཅོམ་བྱུང་མཛོད་དང་། རི་ནོམ་ཆེ་སྟེ་

ཚོགས་གྱི་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་བྱེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། བྱ་རོག་དང་། རུག་པ་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། ར་གི་དང་། མའི་སྐྱོད་དག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་
དང་། སྐྱ་སྐྱོད་སྟེན་པའི་སྐྱོད་དག་ཀྱང་

བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་། སའི་སྐྱོགས་མཐོན་དམན་དུ་འདུག་པ་རྣམས་
ཀྱང་མཉམ་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་།

ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དང་། སྤང་དང་། ཚོང་འདུས་ཀྱི་འཁོར་ཀྱང་ལག་མཐོལ་ལྟར་བཞི་མཉམ་ཞིང་འཇམ་ལ་མེ་ཏོག་སིལ་
མས་གང་སྟེ་མཛོམ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྐྱུམ་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། ལེགས་པར་བཅོམ་བར་གྱུར་པ་དང་། འེང་སྤུལ་འའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འེང་གི་ལོ་མའི་ནང་
ནས་ལུས་སྟེད་སྟེད་སྟེ་སྟེག་འཚལ་ཞིང་

{@70A} ༩། །གནས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། སྤུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འདུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དང་

མཐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་འེས་ཏེ་ནམ་གྱི་སྟོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཅོད་མའི་དྲུང་དྲུང་འོངས་ནས་ཚོགས་སུ་
བཅད་དེ་སྐྱུས་པ། བདག་གི་བསམ་

པ་གང་ལགས་གསོལ་གྱི་ལྷ་ནི་གསན་དུ་གསོལ། །ཡུན་རིང་རིང་པོ་འདས་ནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེས་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྤོང་མི་བཀྱོན་ཅིང་ཞེ་
སྤང་སྤྲུག་དོག་མི་མངའ་ན། །

བདག་ནི་ཕྱེན་ས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སྐྱུར་དུ་མཆི་བར་བགྱི། །ཚོས་དགོངས་བཅོམ་པ་དགའ་བུལ་བྱེད་པ་སྤོང་གྱང་སྐྱོ་མཁྱེན་གྲང་། །བདག་ཀྱང་

སེམས་ཅན་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་

ཡུན་ནི་རིང་ལགས་ལ། །སྤྱི་ལོ་ཉིད་ལྷོ་སྤྱོད་པོ་མཚོག་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཁ་འབྲུས་ཏེ། །སྐྱེད་ཚེས་ཚལ་གྱི་དོག་སར་ངན་མཚི་བའི་རིགས་སོ་
ལྷ། །སོས་ཀའི་དུས་མཚོག་

བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ལགས་ཏེ། །ཞགས་རྒྱ་ཁུ་བྱུག་དང་ནི་མ་བྱ་སྐྱོ་རབ་སྟོན་པ་འབྲིན། །གཙང་ཞིང་མངོས་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་མེ་ཏོག་
དུ་ལ་གྱི་དད་ཀྱང་ལྷང་། །ངན་

མཚི་ན་མ་ཐོགས་ལེགས་པར་བཀའ་ལུང་སྤྱི་ལོ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་དབང་པོས་ལྷ་མོ་ལས་ནི་དེ་སྐྱོད་ཚོགས་ཐོས་ནས། །དག་འཁོར་རབ་ཏུ་
མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་

{@70B} ལ་སྐྱོས་པ་ནི། །བཞོན་པ་བཞོན་ཆེ་མཁྱོགས་པའི་ལྷགས་ལྷན་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱིས། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་ལྷན་ལྷོ་
ནི་ཚལ་བརྒྱུན་པར་གྱིས། །དེ་སྤོའི་མདོག་

ལྷན་སྐྱོན་གྱི་ཁ་དོག་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྐྱང་པོ་སྤོད་ཕྱག་ཉི་ལུ་སྟོན་ཅིག་སྐྱུར་དུ་བསྟན་པར་གྱིས། །སྐྱང་པོའི་དབང་པོ་མཚོ་བུ་ག་ལྷན་
དེའི་མངོས་སྤོལ་བརྒྱས། །གསེར་

དང་ལོར་བུས་རྣམ་པར་སྐྱོས་ཉིད་གསེར་གྱི་དྲ་བས་སྤྱད། །རྒྱལ་པོའི་བཅའ་བས་ལྷུང་ལྷུང་མཁྱོགས་པའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །དེའི་དང་
ཁ་བའི་མདོག་འདྲ་རྩོད་ག་ལྷང་

ལོ་བཟང་འཁྲིལ་བའི། །རྒྱ་མཚོག་སྤོད་ཕྱག་ཉི་ལུ་བགྲངས་པ་སྐྱུར་དུ་སྤོད་གྱིས་ཏེ། །གསེར་དེའི་གཡེར་ཀའི་དྲ་བ་སྤོལ་ན་དབྱངས་པ་གྱིས། །
སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་པོའི་གཡེར་ལ་མོས་

ཉིད་འབྲུབ་འདོད་དཔའ་བོ་དག་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་མདུང་ལྷང་ཞགས་པ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཐོགས་པ། །སྤོད་ཕྱག་ཉི་ལུ་བགྲངས་པ་སྐྱུར་དུ་བཅོས་
ཏེ་བཞུགས་གྱིས་ལ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་

འཁོར་དང་བཅས་པ་བག་ཡོད་པར་ནི་སྤྱད་བར་གྱིས། །ལུ་སྐྱི་ནི་དེར་གསེར་དང་ཞོར་བུའི་རྒྱུ་ཁོམས་བརྒྱུན་པར་གྱིས། །གོས་དམར་རྣམས་
མང་པོས་ཤིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་

བརྒྱུན་པར་གྱིས། །ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲོག་སྒྲོལ་གསེར་ཚལ་པར་ཁོམས། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤམས་ཟིན་ལྟར་དུང་ལ་སྤྱོད་པར་
གྱིས། །འཁོར་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་སྐད་

{@71A} ལྟ། །ཚོག་ཐོས་སྐད་ཅིག་ཏུ། །བཞོན་པ་ཀུན་བཤམས་དེ་བཞིན་ལུ་སྐྱི་ནི་ཡང་བརྒྱུན་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་གྲུར་རྒྱལ་གྲུར་སྐྱོ་ཚོ་རིང་
སྐྱོངས་རྒྱལ་པོ་ག་ཤེས་སུ་གསོལ།

ཇི་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་དེ་བཞིན་ཀུན་བགྱིས་དུས་བབ་ལྷ་གཟིགས་ཤིག། །མི་ཡི་བདག་པོ་དམ་པ་དེ་ཡང་དགའ་བའི་སེམས་གྲུར་ཏུ། །ཁྱིམ་གྱི་
དམ་པར་ཞུགས་ཏེ་བྱུང་མེད་

རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས། །གང་ཞིག་ང་ལ་སྟིང་ཉེང་ལ་སྟིང་ཉེང་ལ་དགའ་བར་འདོད་པ་དག། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་
ཀུན་བརྒྱུན་པར་གྱིས། །སྒོས་མཚོག་ངད་གྱི་རི་

ཞིམ་ཁ་དོག་སྒྲོལ་གསེར་སྤྲུག་པའི་གོས། །འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤོ་བར་གྱིས། །བྲང་ན་འཕྱང་བའི་སྤྱི་
ཏིག་སེམས་འོ་དེ་ཡིས་བརྒྱུན་པར་

གྱིས། ། །རྒྱུན་གྱི་ཁྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ཀུན་གྱིས་བསྟན་པར་གྱིས། །འཁར་རྩ་རྒྱུད་གཅིག་གླིང་བུའི་པི་མང་རྩ་རྩུམ་དུམ་ཐེག། །སིལ་
སྟན་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྒྱ་སྟོང་དག་གྲུང་

བཤམས་པར་གྱིས། །སྐྱོ་སྟོན་ཐོས་ནས་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་གྱིས་
གྱིས། །ཤིང་རྩའི་མཚོག་འདིར་ལྷ་མོ་

སྐྱུ་འཕྲུལ་གཅིག་པུ་འདུག་པར་གྱིས། །བྱང་མེད་སྐྱེས་པ་གཞན་དག་སྲུ་ཡང་ཤིང་རྟ་དེར་མ་འཁོད། །ཁ་ཚུང་སྣ་ཚོ་གསལ་གོ་ཅན་རྣམས་གྱིས།
ཤིང་རྟ་དེ་རྫོངས་ཏེ། །གང་དུ་འང་ཡིད་

{@71B} དུ་མི་འོང་མི་མཐུན་སྐྱེ་རྣམས་མི་གྲགས་གྱིས། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྟོང་དུ་སྐྱོན་པའི་ཚོ། །རྟ་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྟ་
རྒྱུ་མེད་དཔལ་ལྡན་སྣ་ཚོ་གསལ་དཔུང་། །རྒྱལ་པོའི་སྟོ་

དུང་ལྷགས་ཚོ་སྐྱེ་ཚེ་མང་པོ་གྲགས་པར་གྱུར། །རྒྱ་མཚོ་ཚེ་པོ་འཕྲུགས་པའི་སྐྱེ་ལྟར་དེ་དག་ཡིངས་སྲུ་གྲག། །དེ་ཚོ་བཟང་ཤིས་དོན་དུ་རྒྱུ་ལ་བྱ་
བརྒྱ་སྟོང་བཟོལ་བར་བྱས། །ཤིང་རྟ་

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་སྣ་ཚོ་གསལ་བརྒྱན་པ་ལ། །ལྷ་རྣམས་སྟོང་གིས་ལྷ་ཡི་ཁྲི་ཡང་ལེགས་པར་བཤམས་པ་བྱས། །རི་བོ་ཚེ་ཤིང་རྟ་མེ་
ཏོག་ལོ་མ་ལྡན་བཞིན་ལྡན་པར་བྱས། །

སྐྱེ་བྱུང་ལྲང་དང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་ཡང་འབྱོན། །གཤམ་དང་རྒྱལ་མཚོན་བ་དན་ཚེ་སྤྲུལ་ནས་འཁོར་བར་བསྐྱེདས། །ལྷ་ཡི་གོས་
དང་རྒྱུ་ལ་བྱ་གཡེར་ཀའི་དྲ་བ་མཚོག་གིས་

འཀའ་བཏུ། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་འཕམ་ནི་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་ལྟ། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དབྱངས་སྟོན་པ་སྟོག་ཅིང་བསྟོད་པའི་ཚོགས་བཟོད་དོ། །གང་ཚོ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་
ལྷུ་ལ་མེད་གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་གྱུར་པ། །

དེ་ཚོ་སྟོང་གསུམ་ས་འདི་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས། །ལྷ་རྣམས་གོས་གྱི་གཡེར་མོ་འབྱོན་ཅིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོ་གསལ་འཕྲོར། །དེ་རིང་ལུ་མའི་
ཞི་འདིར་འགྲོ་བའི་དམ་པ་བལྟམས་གྱུར་

ཏེ། །འཛིག་རྟོན་སྟོང་བ་བཞི་ནི་ཤིང་རྟ་འཚོག་དེ་འབྲེན་པར་བྱེད། །སྐུ་མ་ཚུ་རྩ་གསུམ་བདག་པོ་དབང་པོ་འང་ལམ་གྱི་བྱི་དོར་བྱེད།
འཚོངས་པ་སྐྱེ་བོ་མི་སྐྱེ་སེལ་ཅིང་སྟོན་དུ་འགྲོ་

{@72A} ༩། །བར་གྱུར། །ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་ལྷག་འཚོལ་འདུད། །རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་
བཏོད་པ་དེ་ལ་ལྟ། །དེ་ནི་འདི་

སྐྱུ་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལོག་ཡིན་སྐྱུ་བྱེད། །གང་ལ་སྐྱོང་བ་བཞི་དང་ཚངས་པ་དབང་པོར་བཅས་པའི་ལྷ། །མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་བྱེད་པ་འདི་ནི་
རེས་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུང་། །

སྐྱེད་པ་གསུམ་ན་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་བྱེན་ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་། །གང་ཡང་མཚོན་པ་འདི་འདྲ་བཅོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་དེ། །ཡང་ན་མགོ་འ
གས་ཡང་ན་དེ་དག་སྐོག་དང་

བྲལ་བར་འགྲུང་། །འདི་ནི་ལྷ་ཡི་དམ་པ་ཡིན་པས་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོད། །དགེ་སྐོང་དག་ །དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་རྟེན་འཛིན་རྟེན་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་

བཞི་སྟོང་གིས་ནི་ཀུན་ནས་བསྐོར། །གྲང་པོ་ཆེའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །རྟེན་ཐང་དཔའ་ཞིང་རྟེན་ལྷ་ལྷོད་
པ་ཡན་ལག་དམ་པ་དང་

ལྷན་པར་ །གོ་ཆ་ལེགས་པར་བཞགས་པ། །སྤ་བའི་གོ་སྐྱོན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས། [~SHA ' KYA ' I] །བུ་མོ་སྟོང་
སྤྲུག་སྤྲུག་ཁྲི་མཛུགས་དྲུག་དང་། རྒྱ་ལ་

པོ་ཟམ་གཙང་མའི་སྤྲུ་རྟེན་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ [~SHA ' KYA] །ཚན་པ་དང་། །གཞོན་པ་དང་། །བར་མ་བཞི་ཁྲི་མཛུགས་སུ་བསྐྱུངས།
རྒྱ་ལ་པོ་ཟམ་གཙང་མའི་སྤྲུ་སྤྲུ་དང་རོལ་མེའི་

{@72B} དབྱུངས་སྐྱེ་བྱེད། །འཁར་བའི་སིལ་ཁྲོལ་དང་། །ཐེག་རྟོག་སིལ་སྟན་དང་། །སྤྲུ་དབྱུངས་ལེན་པ་སྤྲུག་ཁྲི་མཛུགས་སུ་བསྐྱུངས།
ལྷ་ལྷོ་སྐྱེད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །སྤྲུ་ལྷོ་

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །དྲི་ཟའི་སྤྲུ་ལྷོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །མིའམ་ཅིའི་སྤྲུ་ལྷོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུ་ལྷོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་བཞེད་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ་ཤ་སྟག་སྤྲུ་དང་རོལ་མེའི་དབྱུངས་སྐྱེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་བརྟེན་པ་རྟེན་སུ་འབྲང་བས་འགྲོའོ། །ལུ་མ་བེ་ནིའི་ནགས་ཚལ་དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་ཚུའི་ཆག་ཆག་གིས་

བཏབ་ཅིང་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་གིས་གཏྲར་བར་གྱུར་ཏོ། །ནགས་ཚལ་དམ་པ་དེའི་ནང་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དུས་ལམ་བབ་པར་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་།

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ནགས་ཚལ་དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་པའི་ཚལ་
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་

བཞིན་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལུ་མའི་ནི་དེ་ནགས་ཚལ་དུ་སྐྱེན་ནས་ཤིང་རྟ་དམ་པ་དེ་ལས་བབས་ཏེ། མི་དང་ལྷའི་བུ་མོ་དག་གིས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར་ཅིང་ཤིང་དུང་ནས་ནི་ཤིང་དུང་

དག་ཏུ་འགྲོ། །ནགས་ཚལ་ནས་ནི་ནགས་ཚལ་དག་ཏུ་འཆག། །ལྗོན་པ་ནས་ནི་ལྗོན་པ་དག་ལ་ལྷ་ཞིང་དེ་རིམ་གྱིས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་
མཚོག་དང་ཕུལ་དུ་བྱ་བ། ཡལ་ག་ཤིན་ཏུ་

{@73A} ཨ། །རྣམ་པར་འབྲེས་པ། ལོ་མ་དང་། རོག་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ། མི་དང་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲོ་ཚོགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། སྒྲིམ་མཚོག་
དང་ཕུལ་དུ་བྱ་བའི་འི་འི་དང་

དང་ལྡན་པའི་གོས་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཚོགས་དཔུངས་པ། རྣམ་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་ལྷ་བུའི་འོད་རྣམ་པ་ཐད་དཔ་འབར་བ། ཚུ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་
དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་རྣམས་

རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ཡལ་ག་རིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ། རྒྱག་ཤེས་བྱ་བ་སའི་སྐྱོགས་ལག་མཐེལ་
ལྷར་མཉམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་

ལ་ཡངས་པ། [~RTZWA] སྒྲོ་པོ་རྩ་བུའི་མགྲིན་པ་ལྷ་བུ་སྐྱེས་པ། ཀ་ཅའི་ནང་དུ་གོས་ལྷར་རེག་ན་བདེ་བའི་ས་ལ་འདུག་པ། སྒྲོ་བྱི་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱིས་བརྟེན་པ། ལྷའི་གྲོ་དབྱངས་བྱངས་

པཎྜ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་བཟང་ཞིང་གི་མ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པའི་
མངོན་པར་བཏུང་པའི་བོས་མངོན་

པར་ལྷག་བྱ་བའི་ཤིང་ལྷོན་པ་པལ་གཞི་ལ་འདེད་དུ་བྱེད་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུས་ཤིང་བྲག་ལ་འདེས་མངོན་
པར་བཏུང་དེ་ལྷག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་

མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྤོངས་ལ་ལྷ་བྱུང་འཕགས་པ་གཡམ་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་བྲག་ལ་འདེད་པའི་ལམ་གསལ་བཟང་སྟེ།
ཚུལ་དུ་ཤིས་པར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་

{@73B} དུ་བརྟམས་ནས་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དེའི་ཚོའདོད་པ་ཞོད་པའི་ལྷ་འདོད་པ་ལས་ལྷ་འདོད་པའི་ལྷ་འདོད་པའི་སྐྱུ་ལྷ་གསལ་
ཏེ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལ་རིམ་གྲོང་བཀྲུང་སྟེ་བྱེད་པར་གྱུར་

ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་ན་འདུག་པའི་ཚོ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོའདུལ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ། །དེ་ལྷ་བ་བཅུ་ཚོང་
ནས་མའི་སློབ་གཡམ་པ་ནས་བྲལ་ཞིང་ཤེས་

བཞིན་དུ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱུང་སྟེ། གཞན་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དག་ལ་མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དེ་ལྷ་བྱུ་མེད་
པར་གྱུར་ཏེ། །དགོས་པོ་དག་ཤིང་ཚོའདུལ་

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། མི་མཚེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་གཉིས་མཐུན་ན་འཁོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་གྲོང་པ་ཚེན་པོས་ལྷ་འདོད་པའི་གོས་ཀ་ཤི་
པའི་ལྷ་བ་མོས་ལུས་དང་ཡན་ལག་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲལ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྲུངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁང་པ་བརྗོད་པའི་གང་གི་ནང་ན་འདུག་
ཅིང་མའི་རུམ་ན་གནས་གནས་པ་

དེའང་མི་མཚེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། ཚངས་པའི་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གྱེན་དུ་བཏེག་སྟེ་མཚོན་རྟེན་དུ་བྱ་བ་
དང་། མཚོན་པ་བྱ་བའི་སྐྱུར་ལྷུང་ལོ། །དེ་

ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མིར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བླངས་གྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་མ་

{@74A} ཨྱ། །མཐག་ཏུ་ས་ལ་འབབ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ས་ལ་བབས་པར་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་པདམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ས་འདི་འདྲ་
བརྟེན་ཏེ་བྱང་བོ། །སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་དག་འབོ་དང་། ཉེ་དག་འབོ་གཉིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་དགྱིལ་ན་ལུས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྟེ་འཁོད་ནས་བསིལ་བ་དང་། རྩོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་
མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་ལུས་བཀྲུས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ལྟའི་བྱ་བརྒྱ་སྦྲོང་མང་བོ་དག་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་མ་

ཐག་ཏུ་སྤྲོས་ཆུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། མེ་ཏོག་སིལ་མས་ལུས་འཁྲུ་ཞིང་མངོན་པར་འཐོར་རོ། །བར་སྤྲང་ལས་ཀྱང་རྩལ་ཡབ་གྱི་རྩ་མ་གཉིས་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་བྱང་བར་གྱུར་

ཏོ། །དེ་པདམ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུག་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་རྣམ་པར་ལྟ་སྟེ། མིང་གའི་ལྟ་སྤྲངས་དང་། སྤྲོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྲངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
ལྟོལ། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ལས་བྱང་བ་ལྟའི་མིག་ཐོགས་པ་མེད་པས་སྦྲོང་གསུམ་གྱི་སྦྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་

དལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། ཐོ་བྱང་འཁོར་དང་སྦྲོངས་སུ་བཅས། ཡུལ་དུ་བཅས། མི་དང་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་

{@74B} །དཔའ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཤེས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་ཚུལ་སྤྲིམས་སམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། ཤེས་རབ་བམ། དགོ་བའི་ད་

པས་བདག་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ལ་ལ་

ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་རྣམ་པར་ལྟོད། །དེའི་ཚོ་བུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་དང་
མཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མ་

མཐོང་ནས་དེའི་ཚོ་བུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མེད་གོ་ལྟར་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བག་ཚིབ་མེད་དེ། །ལུ་མ་པ་དང་བག་འཚུམས་པ་མེད་པས་ལེགས་
པར་བསམ་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།

བསམས་བརྟགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སུས་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དགོ་
བའི་རྩ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཤར་རྩོགས་ལེགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་དང་གང་དུ་གོམ་པ་བོར་བ་
དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་པདམ་དག་ཀྱང་

སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ལྟོ་རྩོགས་ལེགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་རོ། །ལུ་བ་རྩོགས་
ལེགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་

ནས་གོམ་པ་བདུན་པ་ལ་གནས་ཏེ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་ལྟུང་དུ་སྐྱིན་པའོ། །འདི་ནི་རའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ལྟར། སྐྱེ་བ་དང་། མ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། འཚི་བ་
མཐར་དབྱུང་རོ་ཞེས་སེང་གོ་ལྟར་

{@75A} ༩༡། ཚོམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་སྐྱོབ་གསལ་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲོད་པ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་རྩོགས་ལེགས་སུ་
གོམ་པ་བདུན་པོར་རོ། །བདུན་

དང་བདུན་གྱི་སྟེན་གཞི་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔལ་བཟམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔལ་བཟམས་པའི་མེ་གསལ་དཔའི་སྐྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཚར་སྐྱིན་
ཚེན་པོའི་ཚར་ཕབ་སྟེ། དེ་དག་

བདེ་བས་ཚོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་གི་སྤྱོད་པ་ལོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོག་དུ་བཟང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྟེང་གི་སྤྱོད་པ་ལོགས་

སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས་སྟེང་དུ་ལྟོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོགས་དེ་བཞེད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་དེའི་ཚོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་

མངོན་པར་གོ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །གང་གི་
ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སྲིད་པ་ཐམས་པ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་གྱུ་
བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་

འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་འབྱུང་དོ། །དགོས་ཤིང་དག། དེའི་ཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྲུ་གཏོས་པར་གྱུར་ཏེ།
།འཇིག་རྟེན་དུ་ས་གྲོ་བ་ཆེན་པོ་

{ @75B } །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུ་གཏོས་པར་འགྱུར་བའང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །མི་དང་སྦྲའི་སིལ་སྟན་དང་། རོལ་མའི་དབྱངས་སྐྱར་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གྲངས་པར་སྐྱ་འབྲིན་པར་གྱུར་ཏེ། །

དེའི་ཚོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་དང་དུས་མཚོམས་སོ་སོའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ཏོག་རྒྱས་
ཤིང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་

དག་པར་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཀྱང་སྤྲིན་གྱི་སྐྱ་གྲགས་ཏེ། སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་དལ་བུ་དལ་བུས་ཕུ་བའི་ཆར་ལྷ་
ཡུལ་བའི་ཁ་དོག་དང་ལྗན་པའི་མེ་ཏོག་

དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། སྤོས་གྱི་སྤྱེམ་དང་འབྲེས་པ་བབས་པར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུང་རིག་ན་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ། འཇམ་པ། འཇིག་པོ་དག་ཀྱང་
ལྡང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་། ལྷག་ལྷན་མེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་དང་བས་རྣམ་པར་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤོང་གི་བར་སྤང་ལས་ཀྱང་ཚངས་
པའི་སྤྲོ་ཚེད་པོ་མི་སྤང་ཞིང་ཟབ་པ་གྲགས།

པར་གྱུར་ཏོ། །ཉི་ཟླ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་འོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཏེ། འོད་ཁ་དོག་བརྒྱ་
སྤོང་དང་ལྷན་པ། རེག་ན་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེད་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གང་བར་གྱུར་

{@76A} ལྟ། །ཏོ། ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཙུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཚིམ་པར་གྱུར་ཏེ། འདོད་
ཚལ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་

ལྷག་དང་། རྟེན་སྤོང་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ལྷུ་པ་དང་། འཛིག་སྤོང་དང་། ཚལ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། སེར་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
ཞིང་མི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་

ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཀྱང་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །བཀྲོས་ཤིང་སྤོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བཀྲོས་པ་
དང་སྤོང་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཚང་གིས་ར་རོ་ཞིང་ལྷོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷོས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །མིག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་མིག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།
།དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་ཐོབ་

པར་གྱུར་ཏོ། །བཙོན་ར་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཙོན་ར་ནས་ཐར་པར་གྱུར་ཏོ། །མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པའི་

མེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་ནད་

དུ་བྱ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཙན་དེའི་ཚོ་རྒྱུན་ཚད་པར་གྱུར་ཏེ། །དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཞི་བར་

{@76B}གྱུར་ཏེ། །ཤག་ཤིན་ཅེས་འཛིན་རྟེན་པའི་མེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཚོ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་

བསྐྱེལ་བ་བྱེད་ཁུག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པར་དཔ་ཤིན་ཏུ་དཔ། བརྩོན་འགྲུས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ། མཐུ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་

འདོར་བའི་ཚོ་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པས་དེའི་ཚོ་རྒྱུགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སའི་རྒྱུགས་དེར་དེའི་ཚོ་ཞིག་པར་མི་

འགྲུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ་ཅེས་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མཛད་དེ། དགོ་སྟོང་དག། དེ་ཚམ་དུ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷགས་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འབྱེད་མ་ཐག་

པ་གོམ་པ་བདུན་འདོར་བར་གྱུར་ཏེ། །འཛིན་རྟེན་གྱི་བར་ཐམས་ཙན་གྲང་དེའི་ཚོ་སྣང་བ་ཚེན་པོས་རྒྱས་པར་གང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚོ་སྤྱི་རྒྱུ་ཚེན་པོ་འདྲ་བུར་གྱུར་ཏེ། །གང་

གྱི་སྐྱ་ཚེན་པོ་འདྲ་བུར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚོ་མེ་ཏོག་དང་། རྱེམ་དང་། སྟོས་དང་། རླེང་བ་དང་། རིན་པོ་ཚེ་དང་། རྒྱན་དང་། གོས་ཀྱི་སྤྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གྲང་ཚར་དུ་མཛོན་པར་

བབ་པར་གྱུར་ཏེ། །མེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྲང་བདེ་བའི་མཚོག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། །མདོར་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཙན་ལས་མཛོན་པར་འཕགས་པ་

{@77A} ལྷོ་གཏེན་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྒྲོན་ལས་
ལངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་

གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱུང་བ་བཏུང་དེ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱེད་

ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཉིད་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བའི་

ཚོས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན། ང་སྤོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་སྟོན་གྱང་ཅི་འཚོལ་
ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་

ལྷར་བདག་ནི་ལན་ [~BZHI 'MA] ། ལན་ལྷར་ཡང་། ལན་བཅུར་ཡང་། ལན་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་ཡང་། ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་། ལན་
བརྒྱ་སྟོན་དུ་མའི་བར་དུ་འང་སངས་རྒྱལ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱུབས་སུ་མཚོའོ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཀུན་དགའ་བོ།

མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་སྟོང་ལ་ལ་ལུས་མ་བསྐྱོམས་པ། སེམས་མ་བསྐྱོམས་པ། ཚུལ་གྲིམས་མ་བསྐྱོམས་པ། །ཤེས་རབ་མ་བསྐྱོམས་པ།
བྱིས་པ། མི་མཁས་པ། ལྷག་

{@77B} པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། མོད་པ། ཁེངས་པ། མ་བསྐྱུམས་པ། སེམས་གཡོངས་པ། ཞེས་རྒྱུ་གྱིས་འཁོར་བ། ཐེ་ཚོམ་མང་བ། དད་པ་མེད་
པ། དགོ་སྟོང་གི་ངོ་མར་གྱུར་པ། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་

དང་མི་འདྲ་བ་དང་འབྲུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རུ་མ་དུ་འགོ་བཤེངས་སུ་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་ཡིད་མི་ཚེས་ཤིང་དེ་དག་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་གཅིག་

ལ་གཅིག་འདི་སྐད་དུ། གྲུ་ལྷོད་ཙག་འདི་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་པ་ལ་ལྷོས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མའི་མངལ་ན་འདུག་པ་བཙོག་པའི་ལྷ་
ལྷགས་དང་འདྲེས་པ་ལའང་འདི་ལྟ་བུའི་

ལོངས་ཏེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་འགྲུང་བའི་ཚོ་མའི་སྒོ་གཡམས་པ་ནས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པར་ངི་
ལྟར་འགྲུང་ཞེས་ཟེར་བར་འགྲུང་ཏེ།

སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཚན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་མི་འགྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་ཤེས་སོ། །དགོས་ལོང་།

དག། སེམས་ཚན་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་མངལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་

སྙིང་བརྩེ་བས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ལྟར་གྲུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐོར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་དག་འཕོ། སེམས་
ཚན་རྣམས་ལྷུ་མ་པར་འགྲུང་ཞིང་།

{@78A} ༩། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ནི་ལྟར་གྲུང་པ་ཡིན་གྱི།
བདག་ཙག་ནི་མི་ཙམ་

དུ་ཟུང་པས་ན། བདག་ཙག་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ལྷུ་མ་པར་འགྲུང་དུ་འོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་
སྐྱེན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་པོར་གྲུང་བ་

དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཚན་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་ཙག་གིས་ཚོད་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ།
།ལྷན་དག་འཕོ། །དེ་དག་ནི།

དེའི་ཚོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལའང་ཡིད་མི་ཚེས་པར་འགྲུང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲུང་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་ཚོ་འཕུལ་ལྟ་སྒྲིམ་གྲུང་ཅི་

དགོས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ། མི་གཙང་བར་བྱིང་བ།
རིམ་གྲོའི་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ།

མ་རབས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་སྤོང་ཞིང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མང་བོ་ཇི་སྟེན་ཅིག་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། །།

འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་ལྟེ་བ། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མ་བྱུང་བའི་དུས་
ན་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་

{@78B} བཟང་བོ་ལ་འང་སྤོང་ཞིང་མི་སྟོན་པར་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་ཏེ་དག་གྲུང་འབྱུང་ལགས་པ་ལྟ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་འདི་

ལྟ་བུ་སྤོང་ཞིང་མི་སྟོན་པ་བཟོད་པར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་དགོས་ཏེ་གི་དངོས་
པོ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དག་གྲུང་འབྱུང་བར་

འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ལགས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་འགོ་བཞེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ཚོ་
རབས་འཕྲོས་ནས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་

མཚིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་རྣམས་ལ་མི་སྟོན་པས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་འགོ་བཤམ་ཡིན་པའི་འགོ་བཤམ་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་
སྤྱི་གྲོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་

འཚོལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱུ་བྱ་དམ་པ་མ་ལགས་པ་དེ་དག་གོ་དཔ་འ
དེ་ཐོས་ནས་བདག་ནི་བརྒྱལ་།

བ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་དག་གོ་དཔ་ནི་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་
དེ་དག་ནི་མི་མཉམ་པར་འོ་དེ་

{@79A} ལ། ལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་དག་ཚུལ་དང་མི་འབྲ་བའོ་དཔ་དེས་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་
པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ། །དག་སྲོང་ངམ། དག་སྲོང་མ་འམ། དག་བསྟོན་ནམ། དག་བསྟོན་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་མདོ་སྤྲེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
དག་ཐོས་ནས་མ་མོས་ཤིང་ཡིད་མི་

ཆེས་པ་དང་། སྲོང་བ་དེ་དག་ནི་ལེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཚད་

དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚད་མེད་ཅིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་དཔག་དགའ་བའོ། ཀུན་
དགའ་བོ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་

མདོ་སྤྲེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་། མཚོན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དད་པ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོབ་པ་ལེགས་པར་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་

འཚོ་བ་ནི་དོན་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་གི་མིའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་གོ་དཔ་ནི་ལེགས་པར་དཔའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲིང་པོ་བྲལ་ས་
སོ། །དེ་དག་ནི་ངན་

སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པོ།
།དེ་དག་གིས་དད་པ་

{@79B} ཐོབ་པ་ནི་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཟུང་ལེགས་པར་བློས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་དམ་པ་རྣམས་ལ་
ལེགས་པར་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི།

བདུད་གྱི་ཞགས་པ་གཏུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲུང་ན་གྱི་ཟུག་རྩ་ལྷུང་དོ། །དེ་
དག་གིས་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་

བའི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལེགས་པར་སྐྱངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱིན་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། མཚོན་པར་འོས་
པའོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་

ན་འབྱུང་བར་དགོན་པའོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་

པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དད་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྒྱུ་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
དགའ་བོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི།

ང་དང་ཚོ་རབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་གྱུར་པའི་གྲོངས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ། ལ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཚམ་གྱིས་
དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་

གྱི་ མཐོང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ། ལ་ལ་ནི་མཐོང་བས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་གྱི། ཐོས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ། ལ་
ལ་ནི་མཐོང་ན་འད་དགའ་

{@80A} ༩། །ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཐོས་ན་འད་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ། གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལ་ལ་ཞིག་མཐོང་
ངམ། ཐོས་ནས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་

བར་གྱུར་ན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ང་དང་ཚོ་རབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ།

སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ། མཛེས་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛེས་བོ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེས་བོ་དེ་འི་གང་སྤྲུག་
པའི་གྲོགས་པོ་དེ་འང་དེ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་

འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་ལྟོད་མོས་པར་བྱ་ཞིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ལ། དད་པ་ཅོམ་ཡང་སྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །ངས་མ་
བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དགའ་

བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འང་གཏད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་གི་འང་མཛེས་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་མཐུན་ཅིང་། བསམ་པ་རྫོགས་

པར་མཛེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བུ་དག་ཉ་ཅིང་མཐུན་པར་འཛོལ་བ་གཅིག་གསུ་
ཞིག་བདོག་པར་གྱུར་ལ། སྐྱེས་བུ་དེ་འང་

{@81A} ༩༡ །མཛེས་བོ་མང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་དེ་ཤིང་ཟེན་ཀྱང་ཕའི་མཛེས་བོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བུ་དེ་ནི་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་

གང་སུ་འང་རུང་སྟེ་ང་ལ་དད་ན། དེ་དག་ངས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངའི་མཛེས་བོ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ང་ལ་སྐྱེས་པས་སུ་དོང་བའོ། །དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པ་ནི་མཛེས་བོ་མང་

པོ་མང་འབྲས་ལྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་མཛེས་བོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དགའ་པར་གསུང་ཞིང་བརྟུན་དུ་མི་གསུང་བས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་
མཛེས་བོ་ཡང་དགའ་པར་གསུང་བ་མ་

འོངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དགའ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཏད་གྱི། ཀུན་དགའ་བོ།
དད་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །

འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་བཅོམ་བའོ། །དག་སྤོང་དག །དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་པའི་ཚོ་ལྟའི་བུ་མོ་བྱ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྫོང་མང་པོ་
དག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་ཤིང་

ལྷོ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལ་ལྷོ་འི་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོམ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འཕྲོར་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་བྱ་སྒྲེ། དག་བཟི་མེད་

རྣམ་དག་གསལ་གྱི་འོད་ལྡན་ཉི་ཟླ་འི་འོད་ལྡན་པ། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སྐྱུ་དབྱུངས་སྟོན་བརྗོད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་དེ་ཡི་ཚོ། །སྐད་ཅེས་དེ་ལ་ལུ་མཐི་ཧྥོ་
མིར་ལྷགས་ལྷོ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དེ་ལ་སྒྲེ།

{@81B} མི་དགེས་མ་མཛད་རབ་ཏུ་དགེས་མཛད་བདག་ཅག་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལགས། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་བགྱི་བཅི་མཚེ་ཅི་བགྱི་
ཅི་འཚེལ་བཀའ་སྒྲོལ་ཅིག་། །བདག་ཅག་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་

རྒྱུ་ལྡན་ཉི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལགས། །ཁྱོད་གྱིས་དགེས་ཤིང་བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་མི་དགེས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གསོལ། །མ་
ཤེས་ལ་བའི་སྐྱེས་པ་དམ་པ་དེ་རིང་ལྷ་མི་

རྣམ་སྐྱེད་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ལྷགས་ཤིང་འདི་རྣམས་ཁ་འབྲུས་ས་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །སྟོང་ཕྱག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་ལྡན་གསལ་
ཤིང་ལག་པ་འདུད་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་

དོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་གཡོས་ལས་ན། །ཁྱོད་ལས་ལྷ་ཡུལ་མི་ཡུལ་སྐྱེས་ལགས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྐས་བཏུམས་འ
གྱུར། །ཇི་ལྟར་རྣམ་དག་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་

མཛོས་ཤིང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་བཟང་། །རྣམ་མཁའ་འི་དགྱིལ་ལས་ཡིད་འོང་སིལ་སྟོན་བརྒྱ་དག་མ་དགོལ་སྐྱུ་འབྱིན་དང་། །ཇི་ལྟར་དག་ཅིང་
གཙང་ལ་འདོད་ཚགས་བྲལ་བའི་ལྷ་རྣམས་

བརྒྱ་སྟོང་ཡང་། །དགའ་སེམས་ཕྱག་འཚེལ་བ་ལས་དེ་རིང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་མཁན་བཏུམས་པར་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་
དང་དེ་བཞིན་ལྷ་རྣམས་གཞན་དག་གྱུར། །

དགའ་ཞིང་བློ་དཔའི་སེམས་གྱིས་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་གསལ་གསལ་ལག་པ་འདུད་པ་བགྱིད། །སྐྱེས་བུ་སེང་གོ་ཧྥོ་ བརྒྱལ་ལྷགས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྩི་བ་ལོགས་

གྲས་ནས་བྱུང་། །གསེར་གྱི་རི་དང་འབྲ་ཞིང་

{@82A} ཨྱ། །འོད་དང་ལྷན་པའི་འབྲེན་པ་བཟུམས། །བརྒྱ་བྱེད་ཚངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པ་དང་ཏེ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་སྤངས། །ཞིང་རྣམས་
བརྒྱ་སྟོང་འོད་བཟང་བཀྲུ་བས་

ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲོས་པར་གྱུར། །རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་ལྷན་སྟོང་
གིས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་གོས་གྱི་

གཡལ་བོ་སྤྲུང་། །དེ་ཚོས་འདི་སྟོབས་མཐུ་ལྷན་ཞིང་དོན་རྗེས་དངོས་གནས་པདམ་མཛེས། །སྤྲོ་ཚོགས་མངོན་ཐོན་དག་ལ་འབྲེན་པ་འཁོར་ལོའི་
མཚོན་རིས་ཞབས་བཞག་སྟེ། །གོམ་

པ་བདུན་དུ་བཞུད་ནས་ཚངས་པའི་སྤྲོ་དབྱུངས་དམ་པ་གསུངས་པ་ནི། །རྒྱ་ལི་སེལ་བའི་སྤྲོ་པ་དམ་པ་སེམས་ཅན་མཚོགས་ཏུ་བདག་འགྱུར་རོ།
།ཚངས་པའི་མཚོགས་དང་བརྒྱ་བྱེད་

ལྷ་མཚོགས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་འཁོད་གྱུར་ཏེ། །གཙང་ཞིང་དང་ལ་མཛེས་པའི་སྟོས་ཚུ་དག་གིས་འབྲེན་པའི་སྤྲོ་ཡང་བསེལ། །ཀླ་ཡི་རྒྱལ་
གཉིས་བར་སྤྲོང་གནས་ནས་གྲང་

དོའི་ཚུ་ཡི་རྒྱལ་གྱང་གཏོར། །ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གྱང་སྟོས་ཚུ་དག་གིས་འབྲེན་པའི་སྤྲོ་བསེལ་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱང་
རིམ་གྲོ་དམ་པར་ལག་པ་བཟང་པོས་

ལེན། །སྟོང་གསུམ་འདི་འདྲ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་རབ་ཏུ་གྲོས་པར་གྱུར། །མཛེས་པའི་འོད་རྣམས་བཀྲུ་བས་རྒྱ་སོང་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་

{@82B} བར་འབྲེན་པ་བཟུམས་པས་ཉེན་ཚངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཞི། །མི་ཡི་འབྲེན་པ་རྒྱལ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་སེལ་མ་འཐོར། །
སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་ལྷན་པ་ཡི། །བརྟན་པ་གོམ་

པ་བདུན་དུ་བཞུགས། །ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཞབས་བཞག་པ། །དེར་ནི་པདམ་བཟང་བའི་མཚོག་ །རིག་ཚེན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ །ས་ལས་མངོན་
དུ་ཐོན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་གོམ་པ་བདུན་

བཞུགས། །ཆ་དང་འཚི་བ་སེལ་བ་ཡི། །སྤྲོན་པ་དམ་པ་འདྲིར་བྱུང་ཞེས། །ཚངས་པའི་དབྱུངས་གྱིས་གསུང་བཟོད་དོ། །འཇིགས་མེད་ཕྱོགས་
སུ་རྣམ་གཟིགས་ཏེ། །དེ་ནས་དོན་ལྡན་

གསུང་ལྟར་བ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏོ། །འཇིག་རྟེན་ལུས་ཕྱིན་རྣམ་པར་འདྲེན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཐའ་འདི་ཡིན་ཞེས། །མི་ཡི་འདྲེན་པས་འ
ཇུམ་པ་མཛད། །ལྟ་དབང་བཅས་དང་འཇིག་

རྟེན་སྐྱོད་དག་རབ་ཏུ་དད་སེམས་སྐྱེས། །སྤོས་ཚུ་མཚོག་གིས་འཇིག་རྟེན་པོ་ལྟར་འཛད་སྐྱེ་ཡང་བསེལ། །ཀླ་ཡི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་
ལྟན་ཅིག་མཐུན་པར་བྱས་ནས་ནི། །དྲི་ཞིམ་

སྤོས་ཚུ་དག་གིས་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་ཡང་བསེལ་བ་བྱས། །ལྟ་གཞན་ཁྲག་ཁྲིག་དག་ཀྱང་བར་སྤྲོད་ལ་ནི་གནས་ནས་སྤྱ། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཚུ་མཚོག་
གི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་བྱུང་སྐྱེ་ཡང་བསེལ། །

གདུགས་དགར་ཡངས་དང་རྩ་ཡབ་བཟང་པོ་དམ་པ་ཐོགས་ནས་ནི། །བར་སྤྲོད་འཁོད་དེ་ལྟར་རྣམས་མི་ཡི་ལྷ་མཚོག་སྐྱེ་བསེལ་བྱེད། །སྤོས་བྱ་
གཅིག་ཅིག་རིངས་པར་འོངས་ནས་བསེལ་

{@83A} ལྟ། །གཙང་དེ་ལ་དགར་སྤོས་པ། །ལྟ་གཅིག་འབྱོར་པ་རྒྱས་གྱུར་ཚོད་གྱི་སྤོས་ནི་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཟུངས། །དེ་ནི་དེས་
པར་འཁོར་འོས་བསྐྱུར་བའི་དབང་

ལྟ་གཙང་རབས་རིག་ཚེན་འཚོ་བ། །ཇི་མཁུ་འགྲིང་འདི་གདུགས་མང་གཅིག་འགྱུར་པས་གྱི་དག་ཡང་མ་མཚིས་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤོས་བྱ་
གཉིས་འོངས་བསེལ་གཙང་རྒྱུ་པོ་འི་

མདུན་དུ་དེ་མོང་སྟེ། །ལྟ་གཅིག་འབྱོར་པ་རྒྱས་གྱུར་ལྟ་གྲི་རིགས་སུ་རྒྱུ་ལ་བྱ་སྤོས་གྱུར་ན། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མོད་དུ་རོགས་པ་འབྲུམ་ལྟ་བུ་
ནི་བཅས་པ་སྤོས་པར་གྱུར། །

ཀུན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཚོན་པོ་ཚེ་དང་འདྲ། །སྐྱེས་བུ་གཞན་འོངས་སྐྱེས་པ་བདག་ལས་དགེས་པའི་སྐྱེ་གསོན་ལྟ།
།འདུན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འབངས་

གྱི་གྱིས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅས་པར་གྱུར། །བསྐྱེད་པ་ལྡན་གྱིས་ནི་ལྷོ་བོ་ཚེ་བས་རྟ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དག་འབྲངས་གྱུར་ཏེ། །ཚེ་བས་མཚོག་དམ་པ་
གསེར་གྱི་འོད་ལྡན་རྩོད་ལྟུང་

འོར་འཁྲིལ་བ་ལགས། །མཐའ་འཁོབ་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་དྲུང་དུ་མཚིས་གྱི་
ལེགས་པར་རྒྱལ་གྱུར་ལྟ། །ད

ནི་བདག་མཚིས་སུག་ལས་ཅི་བའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་གསོལ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་འདིར་མངའ་ཤོ་བརྟེན་བདག་འབངས་ཇོ་བོ་ལྟ་
གཅིག་རྒྱལ་བརོ་ན། །གསེར་གྱི་དྲ་བས་

{@83B} མཛེས་པའི་གྲང་པོ་དམ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་དག །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་སྐྱེ་དག་འབྲིན་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མགྲོགས་སུ་མཚིས། །
སྐྱེ་མ་མ་ལ་སོགས་ནག་གུ་ཟེལ་ལྷུ་དག་དང་

བེའུ་ནི་དུག་སྟོང་འབྲངས། །ལྡན་ཅིག་ལྟ་མཚོག་བལྟམས་ཤིང་དེ་དག་བཅས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ལྡན་སུ་མཚོགས། །རྗེ་གཅིག་རྒྱལ་པོར་
ག་ཞེགས་ཏེ་བསོད་ནམས་གཟི་འོད་ལྡན་པ་

བལྟམས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དག་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སྟོང་བགྲངས་པ། །རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་དང་ཀུན་ལ་ཉིད་གྱིས་
ལེགས་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སྐྱུར་

དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ལྷ་དམ་མེད་པར་ལྷགས། །དགོས་སྟོང་དག །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པས་དཔའ་བཅས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་དེ་
ལ་སྐྱེན་པའི་གཏོང་བའང་དེ་བས་རྒྱ་ཚེར་

གྱུར་ཏོ། །ཡ་རབས་གྱི་རིགས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་བཅས་པར་གྱུར་ཏོ། །གྲགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ཁྱི་དང་། །བཞོན་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། །འདུན་པ་

ལ་སོགས་པ་བྲམ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་

མོ་ཁྲི་དང་། བསྐྱུགས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མོ་ཁྲི་དང་། བ་ལང་གི་སྤྲུག་གྲུ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་སྤྲུག་གྲུ་མོ་ལྟ་བུ་དོ་དག་གྲང་བཅས་
ཞིང་འབྲངས་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མས་སྣ་གྲངས་ཡི་གེར་གྲིས་ཏེ་སྤྲུག་བྲུ་གཞི་ལྷན་ཅུ་ཅེན་པའི་སྤྱིར་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ལོངས་ལོ་ད་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

{@84A} ལྟ། །དཔའ་ཉིད་གྱི་མཐུས་གྲིང་བྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་འི་དབུས་གྱི་ས་སྤྱོད་གས་ནས་ཨ་ [~SHWANG] ཐའི་སྤོང་པོ་སྤྱོད་པར་
གྱུར་ཏེ། །གྲིང་ཕྱོམ་རྣམས་སུ་འང་ཅན་དཀ་གྱི་ནགས་ཚལ་སྤྱོད་

པར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་ལོ་ད་གྱི་དོན་དུ་གྲོང་ཁྲུང་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འང་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ།
།གཏེར་ལྟ་སྤོང་ཡང་སའི་འོག་ནས་གྱེན་དུ་

འབུས་ཏེ་སྤོང་སྤོང་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་དེའི་དོན་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་
ནས་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་འདི་སྣམ་

དུ་བདག་གི་བྲུ་གཞི་ལྷན་ཅུ་དེའི་མིང་ཇི་སྐད་ཅིག་གཏམས་པར་བྱ་སྣམ་པ་དང་། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྲུ་འདི་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་

པར་གྱུར་གྱི། །འདིའི་མིང་ཞི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གཏམས་སོ་སྣམ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་
གྲོ་ཚེར་བྲུས་ནས་བྲུ་འདིའི་མིང་

དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲུའོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །དགོ་སྤོང་དག་། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་ནས་མའི་སྤོང་གཡས་པའང་
མ་རལ་མ་ཉམས་ཞིང་སྤོང་

བཞིན་དུ་གྲུང་རྟོ། །དེར་མོན་པ་ལན་གསུམ་ལྷུང་པ་དག་གྲུང་བྱུང་བར་གྲུང། སྒོས་གྱི་འབྲུ་མར་གྱི་རྗེད་བུ་དག་གྲུང་བྱུང་བར་གྲུང་རྟོ། །དེ་
ནས་ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་སྟོང་དག་ལྷའི་སྒོས་

{@84B} གྱིས་བསྐོས་པའི་འབྲུ་མར་ནི་ཞིམ་པོ་ཁྱེད་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མའི་རྩུང་དུ་ལྷགས་ནས་བལྟམ་པ་ལེགས་པར་བལྟམས་
སམ། སྐྱུ་ལ་མི་བདེ་བ་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་

གྲུང་རྟོ། །ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་སྟོང་དག་གྲུང་ལྷའི་བྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མའི་རྩུང་དུ་ལྷགས་ནས་
བལྟམ་པ་ལེགས་པར་བལྟམས་སམ། སྐྱུ་

ལ་མི་བདེ་བ་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་གྲུང་རྟོ། །ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་སྟོང་དག་གྲུང་ལྷའི་སྒོས་ཚུས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་མའི་རྩུང་དུ་ལྷགས་ནས་བལྟམ་པ་

ལེགས་པར་བལྟམས་སམ། སྐྱུ་ལ་མི་བདེ་བ་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་གྲུང་རྟོ། །ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་སྟོང་དག་གྲུང་ལྷའི་བྱིས་པའི་ཕོས་ཐོགས་ཏེ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མའི་རྩུང་དུ་

ལྷགས་ནས་བལྟམ་པ་ལེགས་པར་བལྟམས་སམ། སྐྱུ་ལ་མི་བདེ་བ་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་གྲུང་རྟོ། །ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་སྟོང་དག་གྲུང་ལྷའི་
བྱིས་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

མའི་རྩུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་བལྟམ་པ་ལེགས་པར་བལྟམས་སམ། སྐྱུ་ལ་མི་བདེ་བ་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་གྲུང་རྟོ། །ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་སྟོང་དག་
གྲུང་སྐྱུ་དབྱུངས་ལེན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་མའི་རྩུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་བལྟམ་པ་ལེགས་པར་བལྟམས་སམ། སྐྱུ་ལ་མི་བདེ་བ་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་གྲུང་རྟོ། །ཁོ་ལྷའི་བྱིང་འདི་
ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དྲང་སྟོང་མཛོན་པར་ལེས་པ་ལྷ་

{@85A} ལྟ། །དང་ལྷན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་འདྲེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་མདུན་དུ་འཁོད་
ནས་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བར་གྲུང་ཅག

ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་སྐོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སྐོར་དག་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཙམ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ལུ་མ་བེ་ནིའི་ནགས་ཚལ་དུ་ལྷ་
དང་མིའི་སིལ་སྐྱོན་དང་། ཐེག་རྟོག་པས་

རིམ་གྲོར་བྱས་སོ། །བཀུར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྐྱི་སྟངས་དུ་བྱས་སོ། །མཚོན་པར་བྱས་སོ། །བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དག་གྱུང་དངས་
པར་གྱུར་ཏོ། །འགྲུའི་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་གྲང་འདུས་ནས་ཀུན་དགའ་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་ཤ་དག་གྲང་བྱིན་ནོ། །བསོད་ནམས་དག་གྲང་བྱེད་དོ། །བམ་ཟེ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་
སྟོང་ཡང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཚོམ་

པར་བྱས་སོ། །སྤྱད་གཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ལའང་དེ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པའང་བམ་ཟེའི་འཁོར་དེར་བམ་ཟེའི་ཁྲིའུའི་ག
ཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་གྲལ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་

འཁོར་ནས་བཀུ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་སོང་རྣམས་ཞི་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལས་ན།
།འགྲོ་ལ་བདེ་བ་འཁོར་པ་ཡི། །བདེ་བ་

མཇེད་ཅིག་བལྟམས་པར་མངོན། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མེད་འོད་གྱིས། །ལྷ་དང་ཉི་ཟླའི་འོད་རྣམས་གྲང་། །མི་སྤང་བེལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བསོད་
ནམས་འོད་ཅིག་བྱུང་བར་མངོན། །

{@85B} མིག་མེད་རྣམས་གྲང་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །རྣ་བ་འོན་པས་རྒྱ་ཐོས་ལ། །སྤྱོན་པ་རྣམས་གྲང་དྲན་ལས། །འཇིག་རྟེན་མཚོན་
རྟེན་འགྲུར་བར་མངོན། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་མི་གཞོད་ཅིང་། །

འགྲོ་བ་བྱམས་པའི་ཡིད་གྱུར་པས། །ཚངས་པ་བྱེ་བས་མཚོན་འོས་སུ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུར་བར་མངོན། །ས་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་།
།ས་ཡང་མཉམ་པར་གནས་པ་ལས། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་མཁྲེན་དུ་འགྲུར་བར་མངོན། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཁྲུག་མེད་ཅིང་། །པད་མ་ཚེན་པོ་ཐོན་པ་ལས།

འཇིགས་པར་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འདི། །

འཇིགས་ཆེན་མགོན་དུ་བྱོན་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་སྲོལ་གྱིས་སྐྱབས་གྱུར་ལ། །འཇིགས་པར་རྒྱུད་གི་དང་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ནད་རྣམས་ཞི་གྱུར་
ལས། །འདི་ནི་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱོན། །

གཟུགས་ཁམས་གནས་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་ལོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་འདི་དག་གྱུར། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཞིང་འདུད་པ་ལས། །འདི་ནི་སྐྱབས་པའི་གནས་སུ་
བྱོན། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མཐོང་ཞིང་། །ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་མཐོང་ཡང་། །ཐལ་མོ་འཇོག་པའི་དཔལ་ལས། །འདི་ནི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བྱོན། །མི་རྣམས་ཞི་བར་གནས་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱ་
ལྷན་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་ལ། །ས་ཡང་དལ་བུས་

གཡོ་བ་ལས། །འདི་ནི་ཡང་དག་གཟིགས་པར་འགྱུར། །དགོས་སྤོང་དག་ །དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཅས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་།
ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པར་

{@86A} ༩༩ །གྲུར་ཏེ། །དེ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་ནད་དུ་སྐྱེས་སོ། །དགོས་སྤོང་དག་ །ཁྱེད་འདི་སྐྱམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལན་པོར་གྱིས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་

འཕྲུལ་འཇིགས་པའི་དུས་བྱས་སོ་སྐྱམ་ན། །དེ་ལྟར་མི་བལྟོལ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཅི་འི་ཚད་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་སྤོང་དག་ །འད་
དས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་གྲུར་བཅས་ཏེ་ཞག་བདུན་ལོན་ནས་མ་འཇིགས་པའི་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་ཏེ་དབང་པོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མཛོད་པར་བྱུང་

ནས་སྤྱིར་འགས་སུ་འོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་སྤོང་དག་ །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ཐོག་མ་སེར་སྐྱུ་འི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་མོ་
སྐྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་ལྷ་བུས་སྐྱེད་མོས་

ཚལ་གྱི་སར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འགྲུང་བས་གྱུར་ལྷག་པའི་བཀོད་པ་ཚེན་པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོང་བྱེད་
ཚེན་པོ་སེར་སྐྱུའི་གནས་སུ་ཞུགས་

སོ། །དེ་ཞུགས་པ་དང་། བུམ་པ་སྟོས་ཚུས་གང་བ་ལྷ་སྟོང་གིས་མདུན་དུ་བྱངས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་སྟོས་ཞེ་མ་བྱུང་མེད་སྟེ་
ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་མདུན་དུ་འདོད་བར་

གྱུར་ཏེ། །བུམ་པ་སྟོས་ཞེ་ལེང་ཏ་ལའི་ཡལ་ག་ཐོགས་ལེང་མདུན་དུ་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །བུམ་པ་སྟོས་ཞེ་སྟོས་ཚུའི་རིལ་བ་སྐྱེད་གར་
ཐོགས་ཏེ་ལམ་ཚག་ཚག་གིས་འདེབས་

{@86B} ལེང་མདུན་དུ་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །བུམ་པ་སྟོས་ཞེ་ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་འཕྱང་བ་བྱེད་ཚང་སྟོ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་
མདུན་དུ་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །བུམ་པ་སྟོས་ཞེ་བཟང་

པོར་སྐྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་ལམ་གྱི་བྱི་དོར་བྱེད་ཅིང་མདུན་དུ་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །བུམ་པ་སྟོས་ཞེ་སྟན་བཟང་པོ་ཐོགས་ལེང་མདུན་
དུ་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །བུམ་པ་སྟོས་ཞེ་

དྲིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ་བཟུ་ལེས་གྱི་སྐྱ་འབྲིན་ཅིང་མདུན་དུ་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །ལྷང་པོ་ལྷ་སྟོང་ཞེ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མདུན་དུ་འདོད་
བར་གྱུར་ཏེ། །རྟེན་ཁི་ཞེ་གསེར་གྱི་

རྒྱན་གྱིས་བཀའ་ཅིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མདུན་དུ་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །ལེང་རྟ་བརྒྱན་ཁི་ཞེ་གསུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
བདན་བསྐྱེད་ཞིང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀའི་དྲ་

བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བཞིན་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །རྟེན་ཐང་དཔའ་ཞིང་རྟུལ་ལོང་པ། ཡན་ལག་དམ་པའི་ག་
ཟུགས་དང་ལྡན་པ། ལོ་ཆ་སྲ་བ་བཞོས་པ་

བཞི་ཁྲི་ཞེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བཞིན་འདོད་བར་གྱུར་ཏེ། །འདོད་པ་ལོ་དཔ་དང་། གཟུགས་ལོ་དཔའི་ལྷ་གྲགས་པ་གྲངས་པ་

ཚེ་བ་བྱེད་པ་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤོང་།

ཚོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དུ་གྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་རྣམས་ལྷ་ཚོགས་དུ་མས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་
བཞིན་འདོད་བར་གྱུར་རྟོ། །ཤིང་རྟ་གཤང་ལ།

{@87A} ༩༩། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདྲུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཞོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཚེན་པོ་དུ་མས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་འི་བུ་མོ་རྒྱན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཚས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོབ་ཐོགས་པ་ཉི་མེད་ཤིང་རྟ་དེ་བུ་སྤོང་བ་ལྷ་འི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་མི་འི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་མི་འི་བུ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ལྷ་འི་བུ་མོ་གཉིས་

འདྲུག་གྱུར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་ལྷ་འི་བུ་མོས་གྱུར་མི་འི་བུ་མོའི་དྲི་མི་ཞེས་པ་མི་ཚོར། མི་འི་བུ་མོས་གྱུར་ལྷ་འི་བུ་མོའི་གཟུགས་
མཐོང་ན་བག་མེད་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །དགོ་

སྤོང་དག། ཤིང་སྐྱུའི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཚེན་པོར་ཤུག་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚེད་དུ་བྱིས་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་སྟེ། དེ་དག་བྱུང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲོང་ཁྱེད་དེར་

འདྲུག་པའི་ཚོར་ངར་དང་གིས་བྱས་པའི་བྱིས་ཀྱི་སྤོང་འཁོད་དེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ལུས་གྲུས་པར་བཏུད་དེ་རིམ་གྲོ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དུ།
གྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཅད་གྲུབ་པ་འདིར་

གཤམ་གསུ་གསོལ། གྱེ་ལྷ་འི་ལྷ་འདིར་གཤམ་གསུ་གསོལ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་པ་འདིར་གཤམ་གསུ་གསོལ། གྱེ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་དམ་པ་འ
དིར་གཤམ་གསུ་གསོལ།

གྱེ་དག་འཁོད་བདེ་བ་དང་མཚོགས་ཏུ་དག་པ་མཚན་པ་འདིར་གཤམ་གསུ་གསོལ། གྱེ་སྤོང་པ་མེད་པའི་གྲགས་པ་མངའ་བ་འདིར་གཤམ་གསུ་
གསོལ། གྱེ་ཀུན་ནས་ན་

{@87B} མངའ་བ་འདིར་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ་། གྱི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཤིང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཟི་བརྗོད་མངའ་བ།
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པའི་

སྐྱེ་མངའ་བ་འདིར་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་དེ་སྐད་འཛོེར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་དེ་ཀུན་ཏུ་འང་

ཞུགས་པར་བྱས་ཏེ་རྩོམ་བ་བཞི་ལོན་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣོ་ཚོགས་བཤོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བ་
ཟང་ཆེན་པོ་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞུགས་

པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ན་ལྷ་གྲུ་རྒྱན་རབས་རྒྱན་རབས་རྣམས་འདུས་ཏེ་བགྲོམ་པ། མན་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པ་དང་། འངམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་བཙུང་བ་དང་། བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་བྱང་པར་སུས་ལྷུས་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ན་ལྷ་གྲུ་འི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་སེམས་ནས་འ
དི་སྐད་དུ་བདག་གིས་གཞོན་ལྷའི་རིམ་གྲོ་བགྲིའོ།

བདག་གིས་གཞོན་ལྷའི་རིམ་གྲོ་བགྲིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ན་ལྷ་གྲུ་ཆེས་བགྲོས་ཆེས་བགྲོས་པ་དེ་དག་ན་རེ། བུ་མོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིས་
པ་གཞོན་ལྷ། ཐོར་བུ་གཞོན་ལྷ་ལ་གཟུགས་

དང་དར་ལ་བབ་པར་རྒྱགས་ཤིང་དེགས་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དུས་དུས་སུ་རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་ལྷས་སོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་འི་
བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་ལྷེན་གཞོན་ལྷའི་

{@88A} ལྷ། །སྐྱེ་མོ་སྤྱོ། འདིས་ནི་གཞོན་ལྷ་བདེ་བ་དང་ལགས་པར་བསྐྱེད་པར་ལྷས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མང་མཉམས་པར་ལྷས་སོ་
ཞེས་ཐམས་ཅད་གྲོས་གཅིག་།

ཏུ་འདུས་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱེ་འི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་ལྷེན་དང་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་འི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་ལྷེན་གཞོན་ལྷ་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་
ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིམ་གྲོར་

མ་མ་སུམ་ཚུ་ཕ་གཉིས་བཀོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་ནི་པང་ན་འཚོ་བའི་མ་མའོ། །བརྒྱད་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་པའི་མ་མའོ། །བརྒྱད་ནི་ཚེན་གྲོངས་
གྱི་མ་མའོ། །བརྒྱད་ནི་ཟི།

མ་འཕྱི་བའི་མ་མའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མས་ཤུག་འཚོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ་དཔུང་པ། ཇི་ལྟར་གཞོན་ནུ་འདི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་

རམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འབྱུང་ཞེས་དཔུང་པ་དང་། དེའི་ཚོ་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་བྱང་སྲོང་
ཚེན་པོ་ཞག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་

ཤེས་པ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱབ་གི་ཚོ་བོ་མིས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུག་འདུག་པ་ལས། དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེད་པར་
འཚོ་བའི་ཚོང་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་

ཚོ་འཕྲུལ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། ཉམས་མཁའི་དགྱིལ་ནའང་ལྟའི་བུ་མོ་མང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་གོས་གྱི་གཡལ་བའོ་གཡལ་བ་དང་།
དགའ་ཞིང་ཕན་ཚུན་འདོད་བའམཐོང་ནས་

{@88B} དེས་བསམ་པ། མ་ལ་བདག་གིས་རྣམ་པར་བཟོ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་མ་སྐྱུ་ཞེས། དེས་ལྟའི་མིག་གིས་ཇོ་མཆོའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་
བཟོས་ན་མེད་སྐྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟམ་

གཙང་མའི་ཁྱིམ་དུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་གྱི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་གཟི་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོན་པ། སྐྱེས་བུ་
ཚེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས་གྱིས་

ལུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཙུགས་པར་མཐོང་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་མིས་བྱིན་ལ་སྐྱས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཇོ་མཆོའི་
གླིང་དུ་རིན་པོ་ཚེ་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ། མེད་སྐྱུའོ།

གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མའི་ཁྱིམ་དུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་གྱི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་གཟི་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ། འཇིག་

རྟོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོད་པ། སྐྱེས་བུ་

ཚེ་པོའི་མཚོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བཅས་སོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ན་གནས་ན་ནི་མཐའ་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་

དང་ལྷན་པ། ཚོས་དང་ལྷན་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཐོབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
བདུན་གྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

སྤང་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
བདུན་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བུ་སྟོང་

{@89A} ཅུ། །འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔའ་བ། རྟུལ་ཐོད་པ། ཡན་ལག་མཚོག་གི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ། བསོལ་གྱི་སྡེ་འཛོམས་པ་༡
སྟེག་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་

ས་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་སྟོར་དང་བཅས་པ་ཚད་མེད་ཅིང་མཚོན་གྱིས་བདའ་བ་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པར་
རང་གི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཅིང་

མངོན་པར་ཐབས་སྟེ། དབང་རྒྱལ་གི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འདད་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་འདྲེན་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་རྣམ་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ།
།དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཚུར་ཞོག་དེ་

བཟུང་འདོད་པོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་ནག་པོ་སྣུག་གི་ཚོ་བོ་མིས་བྱིན་དང་འགྲོགས་ཏེ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འི་དགྱིལ་ནས་སྲིད་
སྟེ་མེད་རྒྱུ་འི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་

ཚེ་མོ་གཤམ་བཤེར་སོང་ནས་སྤྱི་ཤོད་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་བརྩུལ་ནས་རྒྱུ་གི་གནས་སེར་སྐྱུ་ལི་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཚེ་མོ་དོང་སྟེ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་
གཙུང་མའི་སྤྱི་མ་གཤམ་བཤེར་སྤྱི་ཤོད་

ནས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙུང་མའི་སྤྱི་མ་གྱི་སྒྲོང་བསྟན་དོ། །དགོ་སྒྲོང་དག །དེ་ལྟར་དང་སྒོང་ནག་པོ་དེས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙུང་མའི་སྤྱི་མ་གྱི་སྒྲོང་
དུ་སྒོ་གཞགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་

{@89B} པོ་འདུས་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་དང་སྒོང་ནག་པོ་སྒོ་བའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྐྱུ་སྟོ། །གྲུ། མི་སྤྱི་སོང་ལ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་
གཙུང་མའི་ཚབ་སྒོ་ན་དང་སྒོང་ཞིག་མཆིས་སོ་ཞེས་གསེལ་

ཅིག །དེ་ནས་སྒོ་བཤེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཞེས་དང་སྒོང་ནག་པོ་ལྟར་མཉམ་ཏེ། རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙུང་མའི་གཤམ་བཤེར་སོང་ནས་སྤྱི་ཤོད་དང་ཐལ་
མོ་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙུང་མའི་འདི་

རྒྱུ་ཅེས་སྐྱུ་སྟོ། །ལྟ་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚབ་སྒོ་ན་དང་སྒོང་རྒྱ་པོ་འཁོགས་པ་ནས་ལྟོ་གཞེར་བཞེགས་མཆིས་ཏེ། འདི་རྒྱུ་དུ་
བདག་ཞེ། རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་མཐོང་བར་འཚལ་

ལོ་ཞེས་མཆིའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙུང་མའི་དང་སྒོང་ནག་པོ་ལྟར་འདི་དུ་བཅུ་གསུམ། མི་དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྐྱུ་སྟོ། །དང་སྒོང་དེ་
ནང་དུ་འོང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་མི་དེ་

རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་ལྷུ་ལྷུ་ནས་དང་སྒོང་ནག་པོ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྐྱུ་སྟོ། །ནང་དུ་བཞུང་ཅིག །དེ་ནས་དང་སྒོང་ནག་པོ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙུང་མའི་
གཤམ་བཤེར་སོང་སྟེ་སྤྱི་ཤོད་དང་།

མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙུང་མའི་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྐྱུ་སྟོ། །རྒྱུ་ལ་པོ་ཚེ་མོ། རྒྱུ་ལ་བརོ་ན་ཅིག །རྒྱུ་ལ་བརོ་ན་ཅིག །རྒྱ་ཚོ་རིང་བར་
སྐྱུ་སྟོ་ཤིག །ཚོས་བཞེན་དུ་རྒྱུ་ལ་པོ་

མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙུང་མའི་དང་སྒོང་ནག་པོ་ལ་ཡོ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་གཏོར་བའི་རྒྱུ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
ཡོངས་སུ་བཀུར་ནས་སྟོན་ལ་བདར་ཏེ། དེ་

{@90A} ལྟན་ལ་བདེ་བར་འདུག་པར་ཤེས་ནས་ཞེས་དང་བཅས། ལྷན་པ་དང་བཅས་པར་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིག་སོ། །དང་སྲོང་། རྩོན་མཐོང་བར་མི་དྲན་ན་འདིར་ཅི་ལ་

བྱོན་ཅི་ཞིག་བཞེད། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིག་པ་དང་། དང་སྲོང་ཞག་པོས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིག་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྩོད་ཀྱི་སྲས་ཤིག་པ་ལྷམས་པར་གྱུར་པ་

དེ་ལྟ་ཞིང་བདག་འདིར་མ་ཆེས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲིག་པ། དང་སྲོང་ཆེན་པོ། གཞོན་ལྷ་ཉལ་ཞིང་མ་ཆེས་ཀྱི། ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞེས་ཤིག། དང་སྲོང་གིས་སྒྲིག་པ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རིང་པོར་མི་ཉལ་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སད་པར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལོ། །དགོ་སྲོང་དག། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔས་དང་སྲོང་ཞག་པོ་དེ་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སད་པའི་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་གཞོན་ལྷ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལག་པ་གཉིས་

ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་དང་སྲོང་ཞག་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་རོ། །དེ་ནས་དང་སྲོང་ཞག་པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བལྟས་ན། རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་

དང་ལྷན་ཞིང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲིག་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྲོང་བ་ལས་འཕགས་པའི་ལུས་

{@90B} ཅན་ཏེ་མ་བརྒྱ་ལྷན་སྲོང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོམས་པ་མཐོང་ནས་ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་དུ་ངོ་མཚར་གྱི་གང་ཟག་འདི་བྱུང་པོ། །ཀྱེ་མ་

འཇིག་རྟེན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་འདི་བྱུང་པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་

ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྐང་པ་གཉིས་

ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པར་དུ་སྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཤིང་འདུག་པར་ལྷུང་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ལུས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་

མཚན་སྲུང་བྱ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།
།གལ་ཏེ་སྐྱིམ་ན་གནས་ན་ནི་མཐའ་

བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྲུང་བཞིན་དུ་དབང་ཐུག་གི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གལ་

ཏེ་སྐྱིམ་ནས་སྐྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲགས་པ་འདྲེན་པ་
གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པར་འགྱུར་

བ་མཐོང་ནས་དེས་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་། མཚི་མ་སྐྱགས་ཏེ་དུས་ནས་ལྷགས་རིང་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟུམ་གཙང་མས་དྲང་སྲོང་དེ་མཚི་མ་
སྐྱགས་ཏེ་དུས་ནས་ལྷགས་རིང་འབྲིན་

{@91A} ༩༡ །བར་མཐོང་ནས་དངངས་ལྟོ་ཏེ་མི་དག་འཁོར་རིངས་པར་རིངས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། དྲང་སྲོང་། དེ་ལྟར་
བ་ལུམས་མོ་སྐྱགས་ཏེ་བ་ལུམས་པ་དང་།

ལྷགས་རིང་འབྲིན་པ་ཅི་ཞིག་འོངས། གཞོན་ལྟོ་འདི་ལ་མི་དག་བའམ་ཞིག་མི་གདའ་འམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ནག་
པོས་རྒྱལ་པོ་ཟུམ་གཙང་མ་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བདག་ནི་གཞོན་ལྟོ་སྐད་དུ་བའང་མ་ལགས། འདི་ལ་མི་དག་བའང་གང་ཡང་མ་མཚིས་ཏེ།
བདག་ཉིད་དུ་བར་བས་སོ། །དེ་ཅིའི་

སྐད་དུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚེ་ནི་ལོ། བདག་གི་རྣམས་ཤིང་འཕྲོགས་ཏེ་ནས་གཟེར་ལ། གཞོན་ལྷོ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་འདི་གི་གདོན་མི་འཚོ་ལ་
བར་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་སྟེ། སྐྱོན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་སྦྱོང་ངམ། བམ་ཟེའམ། ལྟ་འམ། བདུད་
དམ། ཚོངས་པའམ། གཞན་སྦྲུལ་

ཀྱང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དུ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་པ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྲུན་པ་དང་
བདེ་བའི་སྐད་དུ་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་

ཏེ། ཚོངས་པར་དཔེ་གོ་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བའི་ཚོས། དོན་བཟང་པོ། ཚོག་འདུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།

{@91B} ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དག་འདི་ལས་ཚོས་
དེ་ཐོས་ནས་སྦྱེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་

གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དང་། ལ་དང་། འཚི་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྗེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། རྗེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པའི་

ཚོས་ཅན་རྣམས་ཞེ་ན་བ་དང་། ལ་དང་། འཚི་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྗེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། རྗེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འ
ཇུག་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་

བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྒྲགས་གི་སེམས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པས་སེམ་པར་
མཚན་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ལྟ་

བར་ན་པ་སྦྱ་རྫོགས་ཀྱི་ཐིབས་པོས་ཁེབས་པ་ལས་གོལ་བར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞེ་ལས་དྲང་པོས་ལྷ་དང་ལས་འདས་པར་འདྲེན་པར་འགྱུར།
སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་དྲ་བ་དང་

བཙུན་རར་འཁོར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་བཅིངས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་
མི་ཞེས་པའི་ལྷན་པ་དང་། རབ་རིབ་དང་།

ལིང་རྟོག་གིས་མིག་ལྡོངས་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་མིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟུག་རྩལ་ཟུག་པ་རྣམས་ལ་ནི་
ཟུག་རྩལ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་

{@92A} ༩༡། བོད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་ནི་བརྒྱལ་བརྒྱལ་མ་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་བཤམ་ཁྲིག་

མང་པོར་བརྒྱལ་བརྒྱལ་མ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞོན་ནུ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྲོ་བ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བཤམ་ཁྲིག་ལྟར་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་

བར་འགྱུར་ཞིང་འཚིང་བ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེ་མི་མཐོང་བ་དང་། བདག་གི་
ནད་མ་མཚིས་པ་འདི་ལ་འང་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བདག་ནི་དེའི་སྤྲད་དུ་ལྷོད་ཞིང་མི་དག་འབས་ལུགས་རིང་འབྲིན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ། བདག་ཅག་

གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ནི་གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འང་ཁབ་ན་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་བོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།

གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཞོན་

{@92B} ལྷོ་རྟོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་དབུ་གཙུག་ཏུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། གཞོན་ལྷོ་རྟོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན་དང་པོ་འདི་དང་ལྡན་ཞོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་

པོ། གཞོན་ལྷོ་རྟོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་དབུ་སྒྲིབ་ཟེལ་བཅག་པའི་འཕྲོ་དང་མ་བྱུའི་མགོན་པ་ལྟར་མཐོན་མཐིང་དུ་གྲུབ་ཅིང་ལྟང་ལོར་འ
སྐྱིལ་ལ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། དཔལ་

བའི་དབྱེས་མཉམ་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། གཞོན་ལྷོ་རྟོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྐྱིན་མཚམས་སུ་མཛོད་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ནི་ཁ་བ་དང་དུལ་
གྱི་མདོག་ལྟར་མཚམས་པ་ལགས་

སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། གཞོན་ལྷོ་རྟོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་གྱི་རྗེ་མ་བའི་རྗེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བ་དཀར་ཞག་འབྲེས་པ་དང་། ཚེམས་བཞི་བཅུ་
མཉམ་པ་དང་། ཚེམས་ཐགས་

བཟང་བ་དང་། ཚེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། གཞོན་ལྷོ་རྟོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་
དང་། རོ་བོ་བའི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་།

ལྗགས་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་སྲབ་པ་དང་། འགུམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་བ་དང་། དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལྗང་པ་དང་། མདུན་མཐོ་བ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་
པ་དང་། པགས་པ་སྲབ་ཅིང་མདོག་གསེར་

འདྲ་བ་དང་། བཞེངས་བཞིན་དུ་མ་བཏུད་པར་སྤྲུག་བུས་མོར་སྐྱེབ་པ་དང་། རོ་སྟོད་སེང་གའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ།
གཞོན་ལྷོ་རྟོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་ཤིང་

{@93A} ༩༡ །ཉ་གོ་རྩ་ལྟར་ཚུ་ཞེང་གའ་བ་དང་། སྤྱི་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྤྱི་གཡས་སྤྱི་གསལ་ནས་གྱེན་དུ་འཁྲིལ་བ་དང་།
འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

རྒྱལ་པ་དང་། བརྒྱ་ལེགས་པར་རྒྱུ་མ་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དེ་དམགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ན་ཡའི་ལྟ་བུ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྟེན་པ་
ཡངས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་གོང་མཐོ་

བ་དང་། རྒྱལ་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཇམ་པ་དང་། རྒྱལ་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
གཞོན་ལྷོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་

པའི་ཞབས་ཀྱི་འོག་གི་མཐིལ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་སྐྱེས་པ་ནི་བཟང་ཞིང་རྩི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་ལ། ལྷ་སྐྱེད་དང་བཅས། ལྷོ་བ་དང་བཅས་
པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོ། གཞོན་ལྷོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་ཞབས་མཉམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཞོན་ལྷོ་དོན་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེས་

བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཕུ་ཕུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། མཚན་

དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབྱུང་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཞོན་ལྷོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱུད་ཅུ་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་དང་

{@93B} ལྡན་པས་གཞོན་ལྷོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་ཁབ་ན་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གདོན་མི་འཚོལ་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་
དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཞོན་ལྷོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་སེན་མོ་མཐོ་བ་དང་།
སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་།

སེན་མོ་མདོག་སྐྱུ་མ་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུ་མ་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུ་མ་པ་དང་། སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་། ཕུ་མི་མངོན་པ་དང་། འེང་

བུ་མི་མངོན་པ་དང་། ཚིགས་མི་

མངོན་པ་དང་། ཚབས་མཉམ་ཞིང་མི་མཉམ་པ་མ་མཚིས་པ་དང་། ཚབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་། ལྷན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། གཞོན་
ལྷོད་ཅམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་ལྷུག་

གི་རི་མོ་མཚུངས་པ་དང་། ལྷན་ཞིང་ལྷུག་གི་རི་མོ་མ་དངས་ཡོད་པ་དང་། ལྷུག་གི་རི་མོ་ཟུང་པ་དང་། ལྷུག་གི་རི་མོ་ཡ་ཡོང་མ་གྲུར་པ་དང་།
ལྷུག་གི་རི་མོ་རིམ་པར་འཚོམ་པ་དང་། ལྷོས་

བིམ་པ་ལྟར་དམར་པ་དང་། ལྷོ་མི་བྲག་པའི་ཚིག་དང་། ལྷུགས་མཉེན་ཞིང་འཇམ་ལ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ་དང་། ལྷོ་པོ་ཚེན་པོ་
དང་། འདུག་གི་ལྷོ་དང་ལྷན་པ་དང་།

ལྷན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། ལྷན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། གཞོན་ལྷོད་ཅམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ།
ལྷུག་རིང་བ་དང་། ལྷོ་འོ་ན་བཟའ་གཙང་

{ @94A } ༩། །མ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷོ་འཇམ་པ་དང་། བསྟེངས་བམི་མངའ་བའི་ལྷོ་དང་། ལུམ་པ་མི་མངའ་བའི་ལྷོ་དང་། རིམ་
པར་འཚོམ་པའི་ལྷོ་དང་། འུ་ལྷོ་

དཔའ་བར་མཛེས་པའི་ལྷོ་དང་། ལྷོ་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལྷོ་དང་། དུས་མེད་ལྷང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེལ་འུ་ལྷོ་གང་བ་དང་། ལྷན་པ་
ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། གཞོན་

ལྷོད་ཅམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་མ་པ་དང་། ལྷན་པ་སྟེ། ལྷོ་འུ་ལྷོ་འཇམ་པ་དང་། ལྷོ་ཡ་ཡོམ་མཚིས་པ་དང་། ལྷོ་རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་
པ་དང་། ལྷོ་བ་ཟུང་པ་དང་།

ལྷོ་བ་མ་ཡོམ་དང་། ལྷོ་བ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་དང་། རྒྱང་སྟོང་ལྟར་གཙང་སྟོང་དཔ་དང་། ལྷོ་ལྷན་མཛེས་པ་དང་། ལྷོ་བ་དམར་པ་འུ་ལྷོ་
ལྷོ་པར་དག་ཅིང་རབ་རིབ་མ་

མཚིས་པའི་འོད་གློན་ནས་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྩོད་ཀྱི་གཞི་ལྟོག་རྩོད་ཅན་ལྟེང་གི་གྲུབ་པ་ཞི་གྲོང་པོ་ལྟར་དལ་དུ། བའི་འགྲོས་དང་། མེད་གའི་སྐབས་ལྟ་

བུའི་འགྲོས་དང་། ལྷ་མཚོ་གཤིས་སྐབས་ལྟ་བུའི་འགྲོས་དང་། རང་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་འགྲོས་དང་། གཡས་སྐྱོགས་སུ་མཛོས་པར་འཁོར་བའི་འགྲོས་དང་། དུལ་བའི་སྐབས་ལྟ་

དུལ་བའི་སྐབས་སྐྱོན་པ་དང་། དུལ་མ་སྟོངས་པ་དང་། ཞེད་པ་གཞུག་འཆང་བཟུང་ལྟར་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་གཤིས་ཉེས་པ་སྐྱོ་བའམ། བློ་བའི་སྐྱོན་དང་། བློ་བའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་

{@94B} ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྩོད་ཀྱི་གཞི་ལྟོག་རྩོད་ཅན་ལྟེང་གི་མཚེ་བཟུམ་པ་དང་། མཚེ་བཟོ་བ་དང་། མཚེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་། འཕངས་ལེགས་པར་མཐོ་བ་དང་། བློ་

གསལ་བ་དང་། བའི་མ་མེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་བློ་བའི་སྐྱོན་པ་དང་། བའི་རིང་བ་དང་། བློ་ཡངས་པ་དང་། ལྷུ་པ་ལ་སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུའི་བློ་བའི་སྐྱོན་པ་དང་། ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་

ཚེ་རྩོད་ཀྱི་གཞི་ལྟོག་རྩོད་ཅན་ལྟེང་གི་སྐྱོན་མའི་སྐྱོན་མཉམ་པ་དང་། སྐྱོན་མ་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་མ་བློ་བའི་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་མ་སྐྱོན་མཉམ་པ་དང་། སྐྱོན་མ་རིམ་གྱིས་གཞི་ལྟོག་

བ་དང་། མཁུར་བ་རྒྱས་པ་དང་། མཁུར་བ་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མཁུར་བ་སྐྱོན་དང་བློ་བའི་སྐྱོན་དང་། ལྷུང་བ་དང་སྐྱོན་པའི་མདོ་གཤིས་མེད་པ་དང་། འཇུག་རྩོད་ཀྱི་འགྲོས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་

པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྩོད་ཀྱི་གཞི་ལྟོག་རྩོད་ཅན་ལྟེང་གི་མཚོན་སྐྱོན་ལོངས་སུ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གདོད་དང་དཔལ་བ་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་དང་། དུལ་ལོངས་སུ་

རྒྱས་པ་དང་། དུལ་སྐྱོན་གསལ་བ་དང་། དུལ་སྐྱོན་མཉམ་པ་དང་། དུལ་སྐྱོན་འཇུག་པ་དང་། དུལ་སྐྱོན་མི་གཞུག་པ་དང་། དུལ་སྐྱོན་མི་འཇུག་པ་དང་། དུལ་སྐྱོན་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་། དུལ་སྐྱོན་ལྟར་

ལོར་འབྲིལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཞོན་ལྷ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དབུ་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། བག་ཤིས་དང་།
གཡུང་རྒྱུད་འབྲིལ་བ་དང་། རྗེས་

{@95A} ༩༡། །རིས་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་བུའི་དབུ་སྐྱོད་དང་ལྷན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །འདི་དག་ནི་གཞོན་ལྷ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དཔེ་བྱུང་
བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེ། དེ་དག་དང་

ལྷན་པས་གཞོན་ལྷ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་ཁབ་ན་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གཞོན་མི་འཚལ་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྲད་དུ་མངོན་
བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་

པོ་ཟས་གཙང་མས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ལས་གཞོན་ལྷའི་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས་ཚིམ་ཞིང་མགྲུལ་ཡིད་རངས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ནས་སྟོན་

ལས་ལངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྤྲོས་སོ། །སྤྲོད་ལ་ལྷ་ཀུན་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་། །དྲང་སྲོང་རྣམས་གྱིས་མཚོད་

གྲུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་པས། །བདག་ཀྱང་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་སྲོང་དག། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་ནག་པོ་དང་། ལྷག་གི་ཚོ་བོ་

མིས་བྱིན་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཚུལ་དང་འདྲ་བས་ཚིམ་པར་བྱས་ནས་གོས་བསྐྱོན་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ནག་པོ་
གནས་དེ་ཉིད་ནས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་

མཁའ་ལས་རང་གི་གནས་གལ་བ་དེར་སོང་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ནག་པོས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མིས་བྱིན་ལ་འདི་རྐྱང་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །མིས་
བྱིན། །སྤྲོད་གྱིས་ནམ་སངས་རྒྱས་

{@95B} །འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཐོས་པ་དེའི་ཚོ་སྤྲོད་སོང་སྟེ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་དང་། དེ་ནི་སྤྲོད་གྱི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་

དང་། སྐབས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱན་

ཅེས་བྲམ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་འོ་འོ་ལ་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྐྱོད་གསུམ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་ནག་པོ་འི་སྲུང་གནས་པས་མཐོང་ནས་
དགའ་མཚོག་ཐོབ། །འདི་ན་སྟོག་

ཚགས་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྦྱེད་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྲམ་ཚོགས་འདི་ཅི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་རབ་སེམ་གྱུར་ཅིང་སེམས་བདེ་མཚོག་ཏུ་ཞི་བར་
གྱུར། །ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་ལྷ་མིན་ཡང་ན་ནམ་

མཁའ་ལྗིང་ངམ་ཏེ་མི་འམ་ཅི། །སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྲམ་དགའ་དང་མོས་བྱེད་ཚོགས་འདི་སྟོན་ཚད་མཐོས་ཅི། །ལྷ་ཡི་མིག་གི་སྟོགས་བཅུར་རི་དང་
ས་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བཟུང་། །སྟོན་

ཡང་ས་རི་མཚོ་ལ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་མཐོང་། །འོད་གསལ་མཛེས་པ་ལུས་ལ་སེམ་བྱེད་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་སྦྱང་ཞིང་། །ཇི་
ལྟར་རི་ཡི་ཕྱེ་མོ་རྣམས་སུ་བྱི་རུ་འུ་གྱུ་ཐོབ་གྱུར་

ལ། །དེ་ལྟར་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཏོག་བཟང་རྒྱས་སྐྱོ་ཚོགས་འབྲས་བུས་བརྒྱན་གྱུར་ལས། །སྟོན་པ་གསུམ་དུ་དཀོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷུར་དུ་འ
བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ས་འདི་ཐམས་ཅད་

མཉམ་ཞིང་དྲི་མེད་ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དགའ་ཞིང་ནམ་མཁའ་དེ་གྱི་ལ་ན་གོས་ཀྱི་གཡལ་མོ་འབྲིན་གྱུར་ལ། །ལྷ་
རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ན་རི་བཞེན་ཚད་

{@96A} ༩༩ །བྱུང་འཕྱོད་ལས། །ཇི་ལྟར་གྲོ་དུ་རྒྱུ་བའི་དཀོན་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཞི་ཞིང་
སྟུག་བསྟུལ་བུ་ལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་

ནི་བདེར་ལྡན་ལ། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་དེ་གྱི་ལ་ལ་དགའ་དང་ལྡན་པར་རྒྱུ་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་སྲུང་བྱུངས་སྐྱོན་ལོད་དུ་འ
ོང་བ་གྲགས་པ་ལས། །སྟོན་པ་གསུམ་

འདིར་དགོན་མཚོག་འབྱུང་འབྱུང་དེ་ཡི་ལྷ་ས་སུ་གདོན་མི་ཟ། །ཇོ་བུ་འགྲོ་འདིར་བྱང་སྲོང་ནག་པོས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་རྣམ་བཟླས་ན།
།མེར་སྐྱེ་འགྲོང་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གོང་།

ཁྱེར་དམ་པ་ཡོད་པ་དེར། །མཐུ་ཚེན་མཐུ་ལྷན་མཚན་དང་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པ་བཅས་པ་མཐོང་། །མཐོང་ནས་དགའ་མགུ་རངས་
།ཤིང་བདེ་བའི་ཡིད་སྐྱེས་མཐུ་ཡང་།

སྐྱེས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ངོ་མཚར་རྟེན་དེ་རང་གི་སྐོབ་མ་ལྷན་ཅིག་རིངས་སུ་དོང་། །སྤྱིན་ནས་མེར་སྐྱེར་བརྗིད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོང་ཁྱེར་
མཚོག་གི་སྐོར་འདུག་སྟེ། །ཞབས་འབྲིང་།

སྲོག་ཚགས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་མང་པོ་བྱང་སྲོང་དེས་མཐོང་ནས། །སྐོར་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆ་བསྐོར་བྱང་སྲོང་སྤྱིན་ཅེས་སྐྱེར་དུ་གསོལ། །དེ་མཉམ་
སྐྱེར་དུ་སོ་བྱང་ནང་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་ལ་།

ཞི་དེ་བསྟན་པ། །ལྷ་གཅིག་བྱང་སྲོང་རྣམས་འཁོགས་དགའ་བྱུབ་ཚེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཚབ་སྐོར་མཚིས། །བྱང་སྲོང་མཚོག་དེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ནང་
དུ་མཚི་བར་དགའ་ཞེས་མཚི། །

{@96B} རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ནང་དུ་གཏང་ངམ་མི་གཏང་བདག་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་གསོལ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་སྟོན་བཏོང་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་སོང་ནང་དུ་
པོས་ཞེས་བསྐོ། །བྱང་སྲོང་ནག་པོས་སྐོར་བའི་ཚིག་།

ཐོས་དགའ་མགུ་བདེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །སྐོམ་པ་བསིལ་བའི་རྒྱ་འདོད་བགྲེས་པས་གདུངས་པ་ཟས་ལ་མོས་པ་ལྟར། །བྱང་སྲོང་དམ་པ་དེ་
ཡང་སེམས་ཅན་མཚོག་དེ་མཐོང་དུ་།

མཛོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་སྐྱེ་ཚོརིང་སྐྱེར་གསོལ་ཞེས་དགའ་བས་དེ་སྐྱེད་སྐྱེས། །སྟོན་པར་བརྗིད་ནས་ཡིད་དུལ་དབང་པོ་ཞི་ཞིང་
དེས་པ་སྟོན་ལ་འདུག། །རྒྱལ་པོས་གུས་།

པར་སྐྱེ་བྱས་བྱང་སྲོང་བྱུབ་པ་དེ་ལ་ཚིག་བརྗིད་པ། །རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་འདིར་བྱོན་རྒྱུ་ཅི་བྱུབ་པས་བདག་ལ་སྐྱེར་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་
བཟླས་གཟུགས་མཚོག་པ་རོལ་སྤྱིན་།

ཅིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་དང་ལྡན། །མཐུ་ཚེན་མཚན་རབ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀློན་ནས་བརྒྱན་མངའ་བ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་སྲས་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་དེ་
ནི་མཐོང་བར་བདག་དགའ་སྟེ། །དེ་

སྤྲད་འདིར་མཚིས་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་འཚེལ་བ་གཞན་ནི་ཡོང་མ་མཚིས། །ལེགས་སོ་ལེགས་པར་བྱོན་ཏེ་མཉེལ་ཏམ་མ་མཉེལ་ཁྱེད་མཐོང་
བདག་དགའ་ལོ། །མཚོགས་སྦྱིན་གཞོན་

ལྷ་དེ་ཉལ་དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་སྐབས་ནི་མ་མཚིས་ཀྱི། །རེ་ཞིག་ཡུད་ཅོམ་གཞེས་དང་འདི་ནི་ལྷ་བ་ཉ་བ་དྲི་མེད་པ། །སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་འདྲ་བའི་དྲི་མེད་གཟིགས་བར་

{@97A} ༩། །འགྲུར་། །ཤང་ཚོ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་མཚོགས་བརྒྱས་པའི་འོད་མངའ་དེ་སངས་ལ། །དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོས་འོད་འབར་གཟུགས་འཚང་
ཉི་ལས་འཕགས་འོད་པར་སྤངས་ཏེ། །

འདི་ལྟར་དྲང་སྲོང་ལྷ་མིས་མཚོན་པ་གསེར་མཚོགས་གཟུགས་ལྡན་དེ་གཟིགས་ཤིག། །དྲང་སྲོང་ནག་པོས་དེ་ཡི་རྩེ་པ་མཛེས་པ་འཁོར་ལོའི་
མཚན་ཅན་མཐོང་། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་

ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་རྩེ་པ་གཉིས་ལ་ལྷུག་འཚེལ་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྟན་བཅོས་མཁས་པས་པར་དུ་སྤངས་ནས་བསམ་ཞིང་བལྟས། །དེས་
ནི་མཐུ་ཚེན་མཐུ་ལྡན་མཚན་གྱི་

མཚོགས་གིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་གྲུར་ནས། །མགོ་ལྗོངས་རིག་བྱེད་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །སྟོབས་ལྡན་འཁོར་
ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འམ་

སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་གཙོ་བོར་འགྲུར། །ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚི་མ་སྤྲགས་ཏེ་ལྷུགས་རིང་སྤྱད། །རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ཀྱང་
དངངས་ཀྱི་པར་གྲུར་ནས་བྲམ་ཟེ་ཅི་སྤྲད་

བ་ལྷུམས་ཞེས་སྟེ། །དྲང་སྲོང་ནག་པོས་བདག་གི་དོན་གྲུབ་བགོགས་ཤིག་མ་གཟིགས་སམ། །དྲང་སྲོང་ཅི་སྤྲད་བ་ལྷུམས་མཛོད་དགོ་སྟེ་གྲིག་གང་

གཟིགས་བདག་ལ་མེད་པར་

གསུངས། །ཞོད་སྲས་དོན་ཀློག་གྲུབ་ལ་བར་ཚད་སྤྲི་བུ་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་མཚིས་ཏེ། །བདག་ལ་བདག་ཉིད་རྣམས་ཤིང་འདི་ལྟར་འཁོགས་པར་
གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན། །འདི་ནི་སངས་

{@97B} རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་མཚོག་འགྱུར་ཚོས་ཀྱང་ཡང་དག་སྟོན་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་དགའ་བ་ཐོབ་པས་ཡིད་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
དེ་སྐད་དུ། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ལ་མཚོན་རབ་སུམ་ཅུ་ཙུ་

གཉིས་ཏེ་མེད་མངའ་བ་ལས། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་གསུམ་དུ་མ་མཚིས་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
གྱུར་ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་གཙོ་

པོར་བྱོན། །འདི་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ངེས་པར་སངས་རྒྱལ་འགྱུར། །དྲང་སྲོང་ལུང་བསྟན་དེ་ཐོས་རྒྱལ་པོ་དགའ་ཞིང་
བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཐལ་

མོ་སྐྱུར་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཀྱང་བྱས། །སྟོབས་མཚོག་ལྟན་པ་ཞོད་ནི་ལྷན་མཚོད་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །སྤོང་གསུམ་
ཀློག་གྱི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་

གྱུར་ཞོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲང་སྲོང་དགའ་བས་ཚེ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ང་ཡི་གཏམས་ངག་ཉོན། །གང་ཚོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་
ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཐོས་པ། །དེ་ཚོ་སྐྱུར་དུ་

ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ལྷུང་ན་འདས་པ་འཐོབ། །དྲང་སྲོང་དམ་པ་དེ་ཡི་རྐང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནི། །འདི་འདྲའི་སྲས་
མངའ་ཞོད་གྱི་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཚོན་ལེགས་པར་

ཐོབ་ཅེས་སྐྱས། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་མིར་བཅས་ཚོས་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛོད་པར་འགྱུར། །དྲང་སྲོང་མཚོག་དེ་མེད་སྐྱུའི་གནས་ནས་
བྱུང་ནས་བདག་གནས་དགོན་པར་བྱིན། །།

སྐྱེས་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱུ་
ཚུར་ལོག་། བདག་ཅག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རིམ་

གྲོང་བྱ་བ་དང་། བཀྲུང་སྟེར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་དོ། །ལྟའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་
བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་དང་། དེ་གསལ་དང་། རྒྱགས་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་རིམ་གྲོ་དང་བཀྲུང་སྟེ་བྱེད་པར་བྱ།

བའི་ཕྱིར་འདོད་དོ། དེ་ནི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། མན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། འཚི་བ་མེད་པ་འཕྲོག་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ།
།རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་རྒྱལ་བ་འཕེལ་

བའང་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་ལུང་བསྟན་པས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བདག་ཅག་ཕྱིར་འོང་བར་བྱའོ།
།དེ་སྐད་ཅེས་བསྟོན་སྟེ་ལྟའི་བྱ་དབང་

{@99A} ༩། །རྒྱལ་ཚེན་པོ་ལྟའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ནས་སེར་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་གྲོང་
ཁྱིམ་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་

རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོབས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་གཞན་ནས་
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྐང་པ་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ནས་སྤྱོད་སྟེ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ཏེ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པར་དུ་བྱུངས་

ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། དགྲེས་པའི་དམ་པར་དགྲེས་པར་མཛོད་ཅིག་

དེ་ཅི་ལོ་སྐྱོད་དུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚེ་ནོ།

པོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དྲོ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། གཞོན་ལྷན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁ་དོག་དང་།

གཟི་བརྗིད་དང་། གྲགས་པ་དང་། དཔལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་ལས་ན། རྒྱལ་པོ་ཚེ་ནོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཞོན་མི་འཚོལ་བར་སྐྱེ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སློང་དག། དེ་ལྟར་ལྷ་ལོ་བྱ་དབང་ལྷུག་ཚེ་པོ་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་
ལྷ་ལོ་བྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

{@99B} བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་དང་། རིམ་གྲོ་ཚེ་ནོ་བྱས་ཏེ། དེ་ལོ་ནའི་ལུང་བསྟན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་
ནས་ཕྱིར་བདག་གི་གནས་སུ་སོང་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་

ཅས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ་བལྟམས་པ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཤེས་ནས་དག་ལྟ་སྟེ་ལྷ་ལ་སྐྱས། །དེ་ཐོས་འགྱུར་བའང་
བསྐྱལ་བ་བྱེ་མང་ཤིང་ཏུ་དག་ལ། རྩེར་ཤོག།

མི་ཡི་དབང་པོ་དེ་ལ་མཚོན་དུ་འདེད། །རིག་ཚེ་ནོར་བུས་གཙུག་ཅི་ལེགས་བརྒྱུ་ལོ་དུ་ལམ་ལྡན། །གཙུག་ལྷན་མཛེས་པ་འཕྱུང་བ་རྣམས་པར་
དག་པའི་ལྷ། །སློང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཚང་

བ་སེར་སྐྱུའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །ལྷུང་དུ་ལྷགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཡི་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་སྐོ་བ་ལ་ནི་ཡིད་འོང་སྐྱས། །རྒྱལ་པོའི་
པོ་བྱང་སོང་སྟེ་བྲུགས་སུ་ཚུད་པར་གསོལ།།

ཚབ་སྐོ་བས་ཀྱང་ཚིག་དེ་མཉམ་ནས་ནང་དུ་སོང་། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྐྱས། །ལྷ་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ་ལྷུང་སྐྱེ་ཚོ་རིང་དུ་
སྐྱུངས། །བསོད་ནམས་ཡངས་པ་རྣམས་དག།

འོད་ཅན་ཆབ་སྐོར་མཆིས། །རིན་ཆེན་འོར་བུས་གཙུག་ཅི་ལེགས་བརྒྱུ་ལམ་ལྟོ། །སློབ་ཉལ་ལྟར་བཞིན་བཟང་སློབ་ལྟར་རྗེ་མེད་འོད། །རྒྱལ་
པོ་དེ་དག་གའ་དུ་མཆི་ཡང་གྲིབ་མི་

གདའ་། །སྐྱུག་པ་འདོར་ཡང་གོམ་པའི་སྐྱ་དག་ཐོས་མི་འགྱུར། །དོག་སར་རྒྱ་བ་བགྱིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཅི་ཡོང་མི་ལྟར། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་
མཐོང་ན་ངོམས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་ལུས་

{@100A} ལྟ། །ཀྱི་འོད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གསོལ། །ཚོག་ཀྱང་ཡིད་དུ་མཆིས་ཏེ་མི་ལ་དཔེ་མ་མཆིས། །ཟབ་ཅིང་འཇམ་མཉེན་སྟོན་པ་འ
བྱུང་བའི་གནས་ལས་ན། །དེ་དག་

མི་མ་ལགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལགས་སྟོམ་བགྱིད། །མེ་ཏོག་མཚོག་ཐོང་ལྷུག་པ་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དག་ །ཀྱུན་གྱི་ལག་ན་ཐོགས་ནས་གྲུས་དང་བཅས་
པར་སྡོད། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་

དེ་དག་གཞོན་ལྷ་ལྷི་ལྷ། །བལྟ་བར་འཚེལ་ཞིང་མཚོན་པའི་སྐྱ་དུ་མཆིས་སུ་རེས། །རྒྱལ་པོས་དེ་སྐྱེད་ཚོག་ཐོས་རབ་ཏུ་དགའ་རྒྱུར་ནས།
།སོང་སྟེ་དུ་ཀྱང་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་

གཤེགས་ཞེས་གྲིས། །དེ་དག་ཡོན་ཏུ་འོད་ལམ་ཁྱོད་གྲིས་སྐྱས་ལྟར་ན། །རྒྱ་ལྷུ་ལ་དེ་འདྲ་བཞི་མི་ལ་གང་ཡང་མེད། །སྐོབས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་
ལྷ་ལ་འདི་སྐྱེད་སྐྱས། །རྒྱལ་

པོས་གནང་གི་ཁྱེད་ཅག་ནང་དུ་བཞུད་དུ་གསོལ། །ལག་ན་ཐོང་ཐོགས་དེ་དག་དགའ་མགྲུ་ཡིད་རངས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་གནས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་
པོའི་ཁྱིམ་དུ་ལུགས། །ལྷ་མཚོག་དེ་

དག་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་མཐོང་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བུས་ནས། །རིན་ཆེན་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱི་གདན་བཤམས་པ་འ
དེར། །ཐུགས་བརྩེ་མཛོད་པའི་ཐུགས་

གྲིས་ཁྱེད་ཅག་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་མེད་དེ་དག་སྟོན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། །བདག་ཅག་ཅི་སྐྱེད་འདིར་མཆིས་རྒྱལ་པོ་གསན་
དུ་གསོལ། །ཁྱོད་སྐྱས་རྣམ་དག་སྐྱུ་

{@100B} མངའ་བའོད་ནམས་ཚེ་ཤོ་བལྟམས། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལྷན་བདག་ཅག་མཐོང་བར་འཚོལ། །གང་གི་འགྲོ་བ་གང་
དང་སྦྱོར་བ་གང་ཅིར་འགྱུར། །མཚན་བཟང་མཚན་གྱི་ཚོ་

གང་གི་བདག་ཅག་འཚོལ། །དེ་བས་རྒྱལ་པོའི་དམ་པ་མི་དགུས་སྤང་བར་མཛོད། །སྤོ་ཚོགས་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བལྟ་བར་འ
ཚོལ། །རྒྱལ་པོ་བྱུང་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་

བ་དེ་རབ་དགའ། །གཞོན་ལྷ་མེ་ཡི་འོད་ལྟར་འབར་བ་པར་དུ་སྤངས། །ལྷ་མཚོག་གཙུག་ལྷན་འཕུང་བ་དགའ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན། །ཐོག་མ་སྐོར་
བྱུང་སྟོང་གསུམ་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་གཡོས།

ལྷ་མཚོག་དེ་དག་འདྲེན་པའི་ཞབས་དང་སེན་མོ་ནི། །ཟངས་མདོག་དྲི་མེད་རྣམ་དག་གཟི་བརྗིད་ལྷན་མཐོང་ནས། །གཙུག་ལྷན་འཕུང་བ་དེ་
དག་སྦྱར་དུ་ལངས་པར་གྱུར། །དྲི་མ་མེད་པའི་

འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོས་ལྷག་འཚོལ། །འདི་འདྲའི་མཚན་དང་འདི་འདྲར་ལྷ་བ་དཔལ་ཅན་དང་། །འདི་འདྲའི་བའོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་
གཙུག་མི་མཐོང་དང་། །མཛོད་སྤྲུལ་ནི་རྒྱ་

ཚེན་འོད་འབྱུང་འདི་འདྲ་ལས། །དུད་རྣམས་ཕམ་མཛོད་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་འགྱུར་གཏོག་མི་འཚོལ། །ལུན་སེལ་ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
བརྟགས་ནས་སུ། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་

ཇི་ལྟར་དོན་མཐོང་དེ་ལ་བསྟོད། །སྦྱོང་དང་རྒྱ་དང་འཚི་དང་ཉོན་མོངས་དགའ་བསལ་བའི། །སེམས་ཅན་རིན་ཚེན་འདི་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འ
བྱུང་། །ཡོངས་རྟོག་འདོད་ཚགས་ཡུལ་གྱི་

{@101A} ༡༡ །གཙུབ་མས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་གསུམ་མེས་ནི་སྤིད་གསུམ་ཀུན་འབར་ཡོངས་གདུངས་པར། །དཔའ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་
གྱིས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་ནས་ནི། །འཚི་

མེད་ཚར་གྱིས་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ནི་མཛོད་འགྱུར། །བྱུངས་པའི་གསུང་མངའ་བྲགས་རྗེ་ལྷན་པ་འཇམ་པའི་གསུང་། །ཚངས་པའི་སྤྲ

དབྱངས་ཡིད་འོང་གསུང་དུ་སྒྲོག་མཛད་པ།

སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གོ་ཞིང་འགྲོ་བ་གོར་འགྱུར་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཁྲིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གསུང་ཆེན་ལྷན་དུ་སྒྲོག། །སྲིང་པའི་འདོད་ཆགས་
བཅིངས་བྱིང་སྲིད་པའི་རྩེར་གནས་

པ། །སྲུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ངན་ལོག་པར་ལྷ་བ་བཅོམ། །ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དང་སྒྲོང་པའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །སེང་གེས་མ་ཚོགས་བཞིན་དུ་
དེ་དག་འབྱེད་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་

ཆེན་པོའི་དུ་བ་མ་རིག་བསྐྱིབས་བསལ་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བོངས་པར་སྣང་བྱེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་ཤེས་རབ་འོད་རིག་གཟིགས་པ་
ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་

བསལ་བར་གསོལ། །གང་དུ་སེམས་ཅན་དག་པ་མཛད་བྱུང་འདི་འདྲ་བྱུང། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀི་རྟེན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ། །རྣམ་པར་རྟོགས་
པར་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་

འདིས། ། །རྟོག་སོང་ལམ་བཅད་ལྷ་ཡི་ལམ་ནི་གཏོད་པར་འགྱུར། །སེར་སྐྱུའི་གནས་སུ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཆར་ཐབ་ནས། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་གྲུས་
པར་བསྟོན་པ་བྱས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་

{@101B} སངས་རྒྱལ་ལེགས་ཞེས་དེ་དག་ཚོགས་བཅོད་ཅིང་། །ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཚུལ་དུ་ཤིས་པར་མཁའ་ལས་དོང་། །བལྟམས་པའི་ལེ་བུ་
སྟེ། བདུན་པའོ། །དགོས་པོ་དག་ །དེ་ལྟར་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་རྣམ་མོ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མོ་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་ཆེན་པོ་
ལྷ་བུ་རྣམས་སུ་བུ་མོ་ཉི་མོ་བཅས་པར་

གྱུར་ཏེ། ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དག་གི་སམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤུལ་
ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མས་ཀྱང་བུ་མོ་

ཉི་མི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀའ་བྱ་བའི་སྲིར་སྤུལ་ལོ། །མཛེན་བཞུགས་དང་། རྒྱུན་པོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་དག་གིས་ཀྱང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀའ་བྱ་བའི་སྲིར་བུ་མོ་ཉི་མི་སྤུལ་ལོ། །རྒྱུན་པོའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྱོ་དང་།

བསྟེན་བཀའ་བྱ་བའི་སྲིར་བུ་མོ་ཉི་མི་སྤུལ་ལོ། །དགོས་པ་དག་འདི་ཚོ་ལྷ་ཀྱང་ཆུན་རབས་ཆུན་རབས་རྣམས་འདུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟུག་གཙུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ལྷ་མཁའ་ལྷོན་

པར་མཛེན་དུ་གསོལ། །གཞོན་ལྷ་འདི་ནི་ལྷ་ཁང་དུ་བཀའ་བར་བསྐྱོལ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། གཞོན་ལྷ་དེ་ལྟར་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི། དེ་བས་ན་གྲོང་ཁྱེད་ནི་བརྒྱན་པར་གྱིས་ཤིག །

{@102A} ལྷ། །སྲང་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དང་། ཚོང་དུས་དག་ནི་མཛེས་པར་གྱིས་ཤིག །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྐྱུར་པོ་དང་། ཞར་བ་དང་། འོན་པ་

དང་། རྒྱལ་ས་པ་དང་། དབྱིབས་མི་མཛེས་པ་དང་། གཟུགས་མི་མཛེས་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་རྣམས་ནི་སོལ་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོགས་ཤིག །བསོད་

ནམས་ཀྱི་རྩ་ལྷོ་རྣམས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དྲིལ་ནི་དགོལ་ཅིག །གྲོང་ཁྱེད་དམ་པའི་སྐོ་ནི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུད་ཅིག །རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་དང་ཐེག་རྩོལ་པ་ཤིན་ཏུ་

ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ནི་ལེན་ཞིང་རྩོལ་ས་ཤིག །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སོགས་ཤིག །ཚོང་དཔོན་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་། རྒྱུན་པོ་དང་། རྒྱོན་པོ་དང་། འཁོར་གྱི་མི་

དག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུས་ཤིག །བྱུ་མོའི་ཤིང་རྩ་ནི་ཤོམས་ཤིག །བྲམ་པ་གང་བ་རྣམས་ནི་སྟེན་ཅིག །བྲམ་ཟེ་ཁ་ཏོན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུས་ཤིག །ལྷ་ཁང་རྣམས་ནི་

འཁོར་ཏུ་བརྒྱུག་པར་གྱིས་འཁོག་། དགོས་སྤོང་དག་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཇི་སྐད་བསྐོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟམས་གཙང་མ་རང་གི་ཁྲིམ་དུ་སོང་ནས་སྐྱེ་།

རྒྱལ་པོ་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏུ་ཏུ་མྱོ་ལ་བོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །གཞོན་ནུ་ལྟ་ཁང་དུ་བཀུར་གྱི། རྒྱུན་གྱིས་འཁོག་པར་བརྒྱུག་པར་གྱིས་འཁོག་། འཁོག་པོ་ཞེས་སྐྱེ་།

{@102B} རྒྱལ་པོ་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏུ་ཏུ་མྱོ་ལ་བོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །གཞོན་ནུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུག་ཏེ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུག་པའི་ཆོ་བཞིན་འཇུག་ཞིང་ཁོ་གཉེར་མེད་པས་འཁོར་ཏུ་།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོག་གིས་སྐྱོ་ལ་སྐྱས་པ། མ། བདག་གང་དུ་བཀུར། སྐྱས་པ། ལ། ལྟ་ཁང་དུ་བཀུར་རོ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་བཞིན་འཇུག་སྟེ་བཀུར་ནས་སྐྱོ་ལ་ཆོག་པས་།

སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། བདག་བཅས་དེ་ཆོ་སྤོང་གསུམ་འདི་ནི་གཡོས་པར་གྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ལྟ་མིན་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་དེ་བཞིན་རྣམ་ཐོས་བྱུ་དང་གཞོན་ནུ་།

ཡང་། །འོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕུག་འཚལ་ན། དེ་རིང་མ་ཡིས་གང་དུ་བདག་བཀུར་བའི་བའི། །ལྟ་གཞན་བདག་གི་གོང་ན་འཕགས་པ་གང་ཞིག་བཞེས། །ལྟ་།

རྣམས་ཀུན་ལས་བདག་འཕགས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཏེ། །བདག་འདྲའི་ལྟ་ཡང་མ་མཚེས་གོང་མ་ག་ལ་མཚེས། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྗེས་བསྟེན་པ་ཅོམ་དུ་། །བདག་མཚེསོ། །བདག་།

གི་རྣམས་འཕྲུལ་སྐྱེ་བོས་མཐོང་ན་དགར་འགྱུར་ཞིང་། །རིམ་གྲོ་བཀུར་སྟེ་འཁོར་ཏུ་ཆེ་བར་བཀྱིད་འགྱུར་ལ། །ལྟ་མིས་འདི་ནི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་རིག་པར་འགྱུར། །དགོས་སྤོང་དག་། དེ་ལྟར་།

གོང་ཁྲིམ་དུ་གཞོན་ནུའི་འཁོར་ཏུ་བཀུར་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུག་ནས་བཀུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་བཀུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཟམས་གཙང་མས་གཞོན་ནུ་པར་།

དུ་སྐྱེས་ནས་བུ་མ་ཟེ་དང་། གྲོང་།

{@103A} ཨུ། །རྒྱལ་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་། བྱིམ་བདག་དང་། རྫོན་པོ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོང་པ་དང་། འཁོར་གྱི་མི་དང་།
མཇུག་བཤེས་དང་། ཉེ་དུས་།

བསྐྱོར་ཏེ་སྐང་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དང་། ཚོང་དུས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པས་བརྒྱན་པ་དག་ནས་བདུག་སྐྱོས་བྱི་ཞིམ་པོས་ནི་
བདུག་སྐྱོས་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ནི།

གཏོར་ཏེ་དང་། སྐྱེས་པོ་ཆེ་དང་། འིང་ཏེ་དང་། རྒྱུ་ཐང་གི་བུ་ལོང་ནི་ཆེར་གྱུར། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ནི་བསྐྱེད། སིལ་
སྐྱོན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོ།

ནི་སྐྱེས་སྐྱོ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་འི་ཚོ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོང་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འིང་ཏེ་དང་སྐྱོ་ལྷ་འི་བུ་མོ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲི་གཉིས་བརྒྱ་སྐྱོང་དུ་
མས་ནམ་མཁའ་འི་དགྱིལ་ནས་།

མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་སྟེ། སིལ་སྐྱོན་སྐྱོ་འབྲིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྐྱོང་དག་ །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཟུང་གཙང་མས་རྒྱལ་པོ་འི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་།
རྒྱལ་པོ་འི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་།

པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་འི་བྱིན་ཆེན་པོས་གཞོན་ཅུ་དེ་ཁྲིར་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་ལྷ་ཁང་དེར་རྒྱུ་པ་གཡམ་
པའི་མཐེལ་བཞག་པ་དང་།

དེ་ནས་ལྷ་འི་གཟུགས་སེམས་མེད་པ་དེ་དག་འདི་ལྷ་སྟེ། ལུ་ལང་དང་། རྐྱེམ་བྱེད་དང་། ལུས་ངན་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་
དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚོང་ས་།

{@103B} པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་ནས་ལངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་འི་ཚོ་ལྷ་དང་མི་

བརྒྱ་སྐྱོད་ནི་གྲོ་མ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅུ་ཅོ་དང་། ག་ལའི་སྐྱ་བརྒྱ་སྐྱོད་མང་པོ་འབྲིན་པར་གྱུར་ཏོ། །མེར་སྐྱུ་འི་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་
པོ་དམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་རྣམས་པ་

དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ལྷ་འི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་བབ་པོ། །ལྷ་འི་སིལ་སྟོན་བརྒྱ་སྐྱོད་དུམ་དག་གྱུར་མ་དགོལ་བར་སྐྱ་འབྲིན་པར་གྱུར་
ཏོ། །ལྷ་གང་དག་གི་གཟུགས་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་རང་རང་གི་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྒྱུ་ལ་དེ་མཚོགས་འི་རབ་
ཞམ་ཡང་ཡུངས་ཀར་འབྲུ་ལ་ཕྱག་མི་འཚོལ་

རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྗེ་གནས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེས་ཚུ་ལ་ཕྱག་མི་འཚོལ། ཉི་ཟླ་འོད་བྱེད་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱིམ་འོད་བྱེད་དེ་ལ་ཕྱག་མི་འཚོལ། །བསོད་ནམས་
ཤེས་རབ་རིགས་བྱུང་ལེགས་ལྡན་ལྟ་

རྣམས་གང་ལ་འད་ཕྱག་མི་བཞེས། །ཡུངས་འབྲུ་བརྗེས་ཚུ་དང་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱིམ་འོད་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྐྱོད་གསུམ་འདི་ན་ལྷ་མི་གང་ཡང་རུང་
སྐྱོད་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ལགས། །དེ་རབ་རྒྱ་

མཚོ་ཉི་ཟླ་འོད་བྱེད་འཛིག་རྟེན་རང་བྱུང་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཕྱག་འཚོལ་བ་ནི་མཐོང་རིས་ལྷ་དཔལ་འདས་པ་འཕྲོག། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཚོ་

{@104A} ལྟ། །ལྷ་འི་བུ་བརྒྱ་སྐྱོད་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
གྱུར་ཏོ། །དགོས་པ་དག་གི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཁྱིམ་པའི་ཚོ་བྱུང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡི་གཞུ་ལྷ་ནི་དེ་ཡི་ནོམ་ལོ། །ལྷ་ཁང་དུ་ཁྱིམ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ། །བརྒྱུད་པའོ། །
།དགོས་པ་དག་གི་དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་

མདུན་ན་འདོན་འཚར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཚར་འགྲོའི་པ་བྲམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱོད་ཏེ་རྣམ་མ་མེ་བཞི་འདས་ནས་ནག་པ་ལ་བབ་པའི་ཚོ་
རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་དུང་དུ་སྦྱིན་

ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཁྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དེ་ནི་གཞོན་རྒྱུ་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲིམ་པ། ལེགས་ཀྱིས་
བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅིག། །དེ་འོ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་

ཟས་གཙང་མ་དང་། །ཤུག་ལྲ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་ལྲ་བརྒྱ་ཙམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། །འདི་ལྟར་ལག་པའི་རྒྱན་དག་དང་། །རྟ་པའི་རྒྱན་
དག་དང་། མགོ་འི་རྒྱན་དག་དང་།

མལུལ་གྱི་རྒྱན་དག་དང་། །མོར་གཏུབ་དག་དང་། །རྒྱ་རྒྱན་དག་དང་། །དཔུང་རྒྱན་དག་དང་། །གསེར་གྱི་སྐར་ལྗང་དག་དང་། །གསེར་སྐད་དག་
དང་། །དེ་ལ་བུ་གཡེར་ཀའི་བྱ་བ་དག་

དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དག་དང་། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིམ་པ་དག་དང་། །དོ་ཤལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། །གཏུ་བུ་རྒྱན་
ཙམ་དག་དང་། མལུལ་གཏུབ་དག་

{@104B} དང་། །ཅོད་པམ་དག་གུང་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟིན་ནས་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཚོ་ཤུག་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་འདྲི་བྱེད་
དུ་དོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སྟེ། །ལྷ། གཞོན་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལོ་ལ་

རྒྱལ་པོས་སྒྲིམ་པ། །ཁྲིན་གྱིས་གཞོན་རྒྱུ་ལ་བརྒྱན་པ་དང་། །མཛོད་པ་བྱས་པས་ཚོགས་གི། །དས་གཞོན་རྒྱུ་མཛམས་ཙམ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །
སྒྲིམ་པ། །བདག་ཙག་གི་རྒྱན་འདི་དག་

གཞོན་རྒྱུ་ལྟེ་སྐུ་ལ་གཏུགས་མཚན་བདུན་ཞིག་གཏུགས་སུ་གསོལ་། །དེ་ལྟར་གནང་ན་བདག་ཙག་གིས་སུག་ལས་བཞིས་པ་འདྲོན་མཚེས་
པར་འགྲུར་རོ། །དེ་འོ་ཚོ་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་

ཤར་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ཚོས་ཚལ་བཀོད་པ་དེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྷགས་སོ། །དེ་འོ་ཚོ་སྐྱེ་རྒྱུ་འདི་བདག་མོ་ཚོན་མོ་གོ། །
ཏ་མའིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བ་དུ་

བྲམ་སོ། །བྱེད་མེད་བརྒྱུད་ཁྲིས་གུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསུ་སྟེ་གདོད་དུ་ལྷ་ཞིང་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱམ་སྟོང་ཕྲག་བཅུས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་བསུ་སྟེ་གདོང་དུ་ལྷ་ཞིང་

འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕྲུག་སྟོང་ཕྱག་བཅུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསུ་སྟེ་གདོང་དུ་ལྷ་ཞིང་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅ་ཟེ་ལྷ་སྟོང་ཡང་ལྷགས་
ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གདོང་དུ་

ལྷ་ཞིང་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཕྲུག་ཀྱི་ལྷ་ལ་པོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་ཇི་སྟེ་ཅིག་བྱས་པ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷས་ལ་
བཏགས་ཏེ། དེ་དག་ལྷས་ལ་བཏགས་མ་

{@105A} ༩། །ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷས་ཀྱི་འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་གྱུར་ནས་ལྷ་མེར་མི་གྱུར། ལྷ་མེར་མི་གྱུར། ལྷ་
ངར་མི་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་

ག། ཇི་ལྟར་ལྷ་པོའི་གསེར་གྱི་གཞུང་དུ་སྟོན་ཚེ་ལྷ་ག་གཞག་ལ་ལྷ་མེར་མི་རུང་། ལྷ་མེར་མི་རུང་། ལྷ་ངར་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་
དེ་དག་གྱུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་

ལྷས་ཀྱི་འོད་གྱིས་མོག་ལྷ་མེར་མི་རུང་། ལྷ་མེར་མི་རུང་། ལྷ་ངར་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ལྷས་ལ་བཏགས་པ་དེ་

དང་དེ་དག་མོག་མོག་པོར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ག། ཇི་ལྟར་ལྷ་པོའི་གསེར་གྱི་གཞུང་དུ་སྟོན་ཚེ་ལྷ་ག་གཞག་པ་བཞིན་གོ། །དེ་འོ་
སྟེ་དམེས་ཚེ་ལྷ་མེ་ཇི་མེ་མེད་

པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པ་དེས་ལྷས་ཚེ་པོ་བསྟན་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་རྒྱ་ལ་པོ་བཟང་གཙང་མ་དང་། འཕྲུག་ཚོགས་དེ་དག་ལ་ཚོགས་སུ་
བཅད་དེ་སྟོན་པ། སྟོང་གསུམ་ས་འདི་

གྲོང་ཁྲིམ་གྲོང་རྫོང་བཅས་པ་ཀུན། །གལ་ཏེ་གསེར་གྱིས་གང་ཁྲབ་དྲི་མེད་མཛེས་གྱུར་གྱུར། །ཇི་ལྟར་ལྷ་པོའི་གསེར་ཟེགས་གཅིག་གིས་
ཟེལ་བརྒྱག་སྟེ། །གསེར་གཞན་དག་

ནི་དཔལ་དང་བུལ་ཞིང་གསལ་མི་འགྱུར། །ས་འདི་མཐའ་དག་ཇི་མཁུ་འི་གྲང་གི་གསེར་ཁེབས་གྲང། །འདྲེན་པ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲུང་འོད་ལྗང་
ཟེལ་གྱིས་ཚོན། །མི་སྤང་མི་གསལ།

{@105B} མི་མངོས་འོད་གྲང་ཉམས་གྲུང་ཅིང། །བདེ་ག་ཞེགས་སྐྱོབ་པའི་དྲུང་ན་སྤྲུག་ཚ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་བརྒྱལ་གང་འདི་ནི་
རང་གི་གཟི་ཡིས་བརྒྱན། །དེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་མིན་

ཞེན་ཏུ་དྲི་མེད་སྤྱི། །ཉི་ཟླ་འོད་དང་སྐར་མ་ལོར་བུ་མེ་དག་དང། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་འོད་གྲང་དཔའ་སྤྲུག་མདུན་མི་གསལ། །གང་སྤྱི་སྤོན་
གྱི་དགོ་བའི་འབྲས་བུས་མཚོན་སྤྲུལ་

པ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རྒྱན་པལ་ཅི་ཞིག་དགོས། །རྒྱན་རྣམས་སྤོལ་འོར་མི་མཁའ་མཁའས་མཇོད་མ་གཅོད་ཞིག། །སྤོ་གོས་མཚོག་
མཇོད་འདི་ནི་བཅོས་མའི་རྒྱན་མི་བཞེད། །

འདུན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྤུས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅོས། །དྲི་མེད་རབ་ཏུ་བངོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་འབྲངས་དེ་སྤྱོད། །འཕྲ་གྲུ་འི་རིགས་ནི་རྒྱ་ཚོན་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་སྤྲུལ་ནས། །འཕྲ་གྲུ་དག་ནི་ཡིད་

དགའ་མགུ་ཞིང་རོ་མཚར་གྲུང། །ལྷ་མེ་དེས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མངོན་པར་གཏོར་ཏེ་
དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྲུང་ཏོ། །རྒྱན་གྱི་ལེའུ་

སྟོ། །དགུ་པའོ། །དགོ་སྤོང་དག །དེ་ལྟར་གཞོན་ལྷ་དེ་ཡ་ཟད་སྤྱིས་པ་དང། །བཟུ་ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་བྱས་ནས་ཁྱེའུ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དང། །བུ་མེ་སྟོང་
ཕྱག་བཅུས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་ཡི་གེའི་གྲུང་འཇུག་པར་བྱས་སོ། །བཟུའ་བ་དང། །བཅའ་བ་དང། །ལྷུང་བས་གང་བའི་ཤིང་རྟ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
དང། །གསེར་དུལ་དང་དབྱིག་གིས་གང་

{@106A} ལྷ། །བའི་ཤིང་རྟ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲངས་ཏེ། །སེར་རྒྱུ་འི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོན་པའི་སྤང་དང། །གྲོང་བར་དང། །ཚོང་དུས་གྱི་
སྤོགས་གང་ཡིན་པ་དག་ཏུ་གཏོར་

ཏོ། །མངོན་པར་བྱེད་མོ། །སིལ་སྐྱེད་འབྲུག་ཕྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་ལྗེས་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འདུག་པོ། །སྐྱེགས་བྱ་དང་། སྐོ་གང་
དང་། ཏྲ་བབས་དང་། སྐར་ཁུང་དང་། བསིལ་

ཁང་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཁང་བཟང་དག་གི་སྤྲོད་ནས་བྱུ་མོ་བརྒྱ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འ
ལ་ལྷ་ཞིང་མེ་ཏོག་དག་འཐོར་བར་

གྲུར་ཏོ། །འཕྲུལ་བྱུ་མོ་སྤྲོད་ཕྱག་བརྒྱུད་ནི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོར་བརྒྱུན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བཟང་བྱེད་ཐོགས་ནས་ལམ་འཕྱུག་ཅིང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུག་ནས་འདོད་

བར་གྲུར་ཏོ། །ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། གཞོད་ཅིན་དང་། སྤི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུ་མ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་
གྲུར་ལུས་སྤྲེད་སྤྲེད་ཞིང་རྒྱུ་མ་མཁའ་འཕྲུག་

དགྱིལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་བྲེ་བར་གྲུར་ཏོ། །༡༠༠༠ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྲུར་རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་མདུན་དུ་བདར་ནས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུག་ནས་འདོད་བར་

གྲུར་ཏོ། །བཀོད་པའི་རྒྱུ་པ་འདི་ལྷ་བྱུ་འདིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུག་ལོ། [~GRWAR] །ལྷགས་པར་གྲུར་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འ
ཡི་གའི་གར་མར་ལྷགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་བྱིས་

{@106B} པའི་སྤོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཞེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་དེ་ལས་བྱུ་བྱུ་འ
གྲུལ་ཏོ། །དེ་ལྷར་འགྱུལ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་རིས་

གྱི་ལྷའི་བྱུ་ཡན་ལག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་བཏོག་སྟེ་བསྐྱེད་པོ། །བསྐྱེད་སྟེ་ནས་གྲུར་དེ་ནས་མཁའ་འཕྲུག་ལ་
དུག་སྟེ། རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་

སྤྲོ་བོ་མལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བསྐྱེད་བཅོས་གང་ཡོད་པ། །གྲངས་དང་ཡི་གེ་རྩིས་དང་

ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་དང་། །འཛིག་རྟེན་བཟོ་

ཡི་སྐྱོར་བ་ཚད་མེད་མངའ་བ་དག་། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་མང་སྡོན་ཚད་འདི་ས་ནི་དེ་དག་བསྐྱེད་། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་མཛད་དེ།
།བྱིས་པ་མང་པོ་ཐོག་པ་མཚོན་ལ་སློན་

མཛད་དང་། །སེམས་ཙན་ཐོག་ཐོག་གཞན་ཡང་འཚི་མེད་དགོད་པའི་ཕྱིར། །ཤེན་ཏུ་ལོ་བས་པ་འང་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ [~GRWAR] །
ལུགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བདེན་བཞི་ལམ་

གྱི་ཚུལ་མ་ཐུན་ཅིང་། །རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་འང་མ་ཁས་། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་འགགས་ཟད་བསི་ལ་འགྱུར་དེ་ཚུལ་ཡང་།
།མ་ཐུན་ན་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས་ཙམ་

ལྟ་ཅིས་མི་མ་ཐུན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འདི་ཡི་སྐྱོབ་དཔོན་གང་ན་མེད། །ལྟ་དང་མིར་བཅས་ནང་ན་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་
མང་སྡོན་ཚད་གང་ལ་འདིས་བསྐྱེད་པའི། །

{@107A} ༣༡ །ཡི་གེ་དེ་དག་མིང་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་མི་འགྱུར། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོ་གསལ་གང་འབྱུང་བ། །སྐྱད་ཅིག་
གཙོ་བོ་གིས་སེམས་ཙན་དག་པ་

འདིས་མ་ཐུན་ཏེ། །གཟུགས་མེད་བཟུང་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་ཡང་རབ་མ་ཁས་ན། །ཡི་གེ་གཟུགས་ཡོད་བཟུང་སྣང་དག་ལྟ་སྟོན་ཅི་དགོས། །དེ་
སྐྱད་ཅིས་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྟ་འི་བུ་

དེས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟ་འི་མེ་རྟོག་མང་པོས་གཏོར་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མ་མ་དང་བྲན་མེའི་འཁོར་བཞོད་དེ་
རྒྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་སོགས་

པ་ལྟ་གཞན་ཞེ་ཕྱིར་དོང་དོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཙན་དཔལ་སྐྱེ་གྱི་སྟེང་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཤིང་ལྟ་འི་ཚོན་གྱིས་བྱུག་པ།
གསེར་གྱི་ཡང་མིག་གིས་བཏགས་

བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་

པ་བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ ཚོགས་ལན་ལན་གཉིས་སུ་གདབ་པའི་ཚོགས་གི་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ ཚོགས་གི་
མཚམས་བཅུར་བརྒྱུད་པའི་བར་

{@108A} ཅུ། གྲི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ སྐྱོ་བས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ སྐྱོ་བས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་
ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ རྣམ་པར་འབྲེས་པའི་

ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དཀའ་ལུགས་དཔེ་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ ལྷ་རེས་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ ས་བཟླ་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ ཉམ་མཁའ་བཟླ་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་
སྐྱོ་བས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་

བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ ལྷིང་པོ་བས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ འབྲུང་པོ་བས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ ཀྱེ་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ རྒྱ་
རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་

བདག་ལ་གདུག་བསྐྱབ་པའི་དེ་ནས་བྱིས་པའི་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བ་ཤེས་གཉེན་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་བཞིན་གྱི་འཇམ་གཤམ་ ལྷིང་པོ་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་ལས་
པ་དང་། རྒྱུ་ལས་པ་མེད་པར་

བྱས་ནས་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་འདི་དག་སྐྱོ་བ་སོ། །ཤེས་ཅན་དག་པོ་མཚར་ཆེ། །བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་ །འཇམ་གཤམ་ཉེན་འཇམ་གཤམ་
ཉེན་ཉེས་བསྐྱོ་བ་ལྱུང་། །ཡི་

གཤམ་གཤམ་ཉེན་ཉེས་ལྱུང་། །ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་གྱི་མིང་དག་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་། །ཡི་གེ་སྐྱོ་བ་པར་
། [~GRWAR] ཉེན་ཉེ། །འདི་ཡི་ལམ་ནི་

མཐོང་མོད་ཀྱི། །གཙུག་ལྷན་གསལ་པ་བཟླ་བ་མི་སྣར་། །ཡི་གེ་འཇམ་གཤམ་པར་མཐར་ཕྱིན་ན། །བདག་གིས་འདི་ཀོང་ལྟར་བསྐྱབ་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོན་
ལྷ་འདི་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་

{@108B} མཚོགས་མཁམ་པ། །ལྷན་པར་འཕགས་ཤིང་མཉམ་པ་མེད། །འཛིག་རྟོག་གང་ཟག་དོན་ལྡན་མེད། །བདག་གྲུང་འདི་ཉིད་མཐུ་ཡིས་
ཀ། །ཞེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་པར་གྱིས། །འཛིག་རྟོག་ཀུན་

གྱི་དཔུང་གཉེན་པོ། །ལོ་བས་པ་འདི་ནི་བསྐབ་པར་བྱ། །དགོས་པ་དག་འདི་ལྟར་གྱིས་པ་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གོ་སྟོབ་པའི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གྱིས་པ་དེ་དག་ཡི་གོ་འདི་སྤྱི་མོ་སྟོབ་ཅིང་གང་གི་ཚོ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚོ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའ་
ི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་

བདག་མེད་པའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་ཡངས་པའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འགོ་བཞེ་ཡམས་ཀྱི་ནད་
མང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་

ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འགོ་བཞེ་འཚོ་བ་མང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འགོ་བཞེ་དམའ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་
ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཉེས་པ་ནི་

བཅའ་བ་ལས་བྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ནི་དགོའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་
དང་ཚུ་བོ་ལས་ཀྱའ་བའི་སྐྱ་བྱུང་

དོ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་རྣམ་པའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། ། [~Am] ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བདག་གི་བམི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཨཿ ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་རྣམ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཀ་

{@109A} ཅུ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་

བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །ག་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཚོས་ཟབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །སྐ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་དང་།

ལིང་ཏོག་སྐྱུག་པོ་བསལ་ཞེས་བྱ་བའི་

སྐྱ་བུ་དོ། །ང་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ཅེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྐྱ་
བུ་དོ། །ཚེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ཇེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཆེ་ཞི་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ཉེ་ཞེས་བཟོད་པ་
དང་འཚི་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་

དཔུང་ཚར་བཅད་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ཉེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ཏེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ལམ་ཞིན་ཏུ་ཆད་པའི་སྐྱ་བུ་
དོ། །ཐེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་དྲི་བ་

བཞག་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ང་ཞེས་བཟོད་པ་དང་དགྲ་གསལ་མ་དང་བདུད་ཚེར་གཅད་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །རྟེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཡུལ་མི་གཙང་བའི་
སྐྱ་བུ་དོ། །འེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་

ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ཏེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདྲེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ཐེ་ཞེས་བཟོད་པ་
དང་མཐུ་སྟོབས་དང་། ལྷགས་

{@109B} དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །དེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་འཇིགས་དང་། རུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་། རེས་པའི་སྐྱ་བུ་
དོ། །རྟེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

མོར་ནི་རྣམ་པ་བདུན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ནེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཉེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་བུ་དོ། །པེ་ཞེས་
བཟོད་པ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །ཕེ་ཞེས་

བཟོད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བའི་སྐྱ་བུ་དོ། །བེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་བཅོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱ་བུ་དོ། །བྱེ་ཞེས་

བཟོད་པ་དང་སྲིད་པ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ་

མ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །ཡ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཚོས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །ར་ཞེས་བཟོད་པ་དང་དགའ་བ་ལ་

དགའ་བ་མེད་པ་ནི། རོན་དམ་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །ལ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་འཁྲི་ཤིང་ཚད་པའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །མ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །ཉ་

ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །ཏ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཤམ་ཞིང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །ས་ཞེས་བཟོད་

པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །ཉ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །

{@110A} ༩༡ །ཀླ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཡི་གའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྲིས་པ་དེ་དག་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་སློབ་པའི་ཚོ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཆུ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་གྲུང་བར་གྲུང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་གའི་
[~GRWA] བ་འདུག་པའི་ཚོ་གྲིས་པ་སུ་མ་ཁྲི་

ཉིས་སྟོང་ལྷག་གྲིས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ་བས་པར་གྲུང་གྲུང་ཡི་གའི་ [~GRWAR] འཇུག་པའི་

རྒྱ་ནི་དེ་ཡི་ནོ། །རྒྱ་ནི་དེ་ཡི་ནོ། །ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ། བཅུ་པའོ། །དག་སྟོང་དག་ལ་གཞོན་ལུ་དེ་དེ་བས་གྲུང་ཡ་ཟད་སྐྱེས་ནས་དུས་གཞོན་ཞིག་ན་གཞོན་

ལྷན་གཞི་ལྷན་གཞི་དག་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞིང་པའི་གྲོང་ལྷན་ཞིང་དོང་སྟེ། གྲོང་བལྟས་ནས་ཞིང་གྲུས་ཀྱི་མཐའི་
སྐྱེད་ཚེས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱུ། །དེ་ན་བྱང་།

ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མ་ཟད་འཁྲུམ་ཞིང་སོང་སོང་བ་དང་། ཇོ་མཚན་ལེ་ལོ་ལྷན་པ་མཛེས་པ་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་ཞིག་
མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་།

དེའི་གྲིབ་མ་ལ་སྐྱེལ་ཚོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །འདུག་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་རྙེད་དེ་རྙེད་ནས་ཀྱང་སྐྱུག་པ་མི་
དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ།

{@110B} རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་
ཏེ་གཞན་སོ། །དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་།

ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཏིང་ལོ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་།
བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་།

བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གཞན་ལེང་བྱས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་
ལུས་ཀྱིས་སྐྱོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་།

ཀྱིས་གང་དེ་བྱས་པ་དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་ལ་གཞན་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་
ཏེ་གཞན་སོ། །དེ་བདེ་བའང་སྤངས་།

ཏེ་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལའང་སྤངས་ལེང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའང་རྣལ་པས་བདེ་བའང་མ་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལའང་མ་ཡིན་པ་
བཏང་སྟོམས་དང་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་དག།

པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་སོ། །དེའི་ཚོ་སྤྱོད་ལ་གྱི་བྱང་སྤོང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷུ་ཡོད་པ། རྩེ་འཕྲུལ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་།

ལས་དོང་བ་ལྟ་ཞིག་ལྟོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་

སྤྱོད་པ་ལོགས་སུ་དོང་དོང་བ་ལས་དེ་དག་ཚལ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལྟོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདོང་མ་ཞུས་ནས་དེ་དག་མི་དགའ་ཞིང་
བསྐྱུ་གཡོས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་

{@1111A} ༩༡ །སྤྱོད་པོ་། །བདག་ཅག་འདི་ཀ་རི་རབ་ཞོར་བུ་དོན་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་རི་ཤིན་ཏུ་རམས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐལ་སྤྱོད་སྟེ། །སྤྱོད་པོ་ཨ་
སྤྱི་ཤིང་རྒྱུ་ཡལ་གསུམ་གཟིངས་པ་

མང་པོ་བཅོམ་ནས་འགྲོ་བཞིན་དོང་དོང་ལ། །བདག་ཅག་འདི་ཀ་ལྟོ་སྤྱོད་པོ་ལའང་ཐོགས་མེད་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཟེ་ཐོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁམ་
གནས་གནས་ན། །ཚལ་སྤྱོད་འདིར་སྤྱོད་

ནས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་གྱུར་པ་སུ་ཡི་མཐུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་གྱུར། །དེ་ནས་ཚལ་སྤྱོད་པོ་དེ་ཀ་ལྟོ་སྤྱོད་པ་གནས་པ་དེས་བྱང་སྤོང་
དེ་དག་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་པ།

རྒྱལ་པོའི་གཙོ་བོའི་རིགས་གྱུར་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་པོ་ཉི་མ་ལྟར་བ་ལྟར་བྱུང་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འོང་། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་མཁམ་པ་ལྟར་ཞལ་བདམ་
རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པོའི་ཁ་དོག་ལྟར་བྱུང་རབ་

མཛོམ་པ། །སྤྱོད་པོ་དབང་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཟེ་མཚོན་པ་དེ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དགོངས་ཤིང་ཚལ་སྤྱོད་པོ་བཞུགས། །སྤྱོད་པ་བྱེད་བརྒྱ་
དག་ཏུ་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་དེ་ཡི་

མཐུ་ཡིས་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པོ་དེ་ནས་དེ་དག་གིས་འོག་ལོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། གཞོན་ཀྱི་ཞིག་དཔལ་དང་གཟི་བུ་བཟིང་གྱིས་འབར་
བ་མཐོང་ནས་འདི་དག་འདི་སྤྱོད་

དུ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་གནས། ཞོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་གྱི་བུ་འམ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་འདོད་པའི་དབང་པོ་བདུད་ལྟམ་ལང་ཀ་སྤོང་
སྤྱོད་པོའི་དབང་པོ་འམ། །འོན་

{@111B} ཏེ་དབང་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་བའམ། ཡང་ན་གྲུ་ལང་ངམ། གྲུ་ལ་བུམ་གྱི་བདག་པོ་འམ། འོན་ཏེ་སྡོམ་བཞེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནག་པོ་འམ།
འོན་ཏེ་ལྟོ་ལྟོ་བའམ། འོན་ཏེ་འོད་ཟེར་སྣོད་དང་།

ལྡན་པའི་ཉི་མའམ། འོན་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སུ་ཞིག་སྟམ་མོ། །དེའི་ཚོ་ཚོ་གསལ་སུ་བཅད་པ་འདི་འང་སྐྱུ་སོ།
།གཞོན་ནུ་འདི་ནི་རྣམ་ཐོས་བྱེད་ལེ་གཟུགས་།

ལས་འཕགས་པར་གསལ་བར་སྐྱང་བས་ན། །འདི་ནི་སྐྱེ་གཅན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་སམ་ཉི་ལྟོ་ལེ་གཟུགས། །འདོད་
མཚོག་དབང་པོའི་གཟུགས་སམ་གྲུ་ལང་།

གཟུགས་སམ་འོན་ཏེ་ནག་པོའི་གཟུགས་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་ཡན་ལག་མཚོན་སྐྱེས་སྤྲི་ག་མེད་སངས་རྒྱལ་འགྲུང་བ་ཞིག་
།དེ་ནས་ཚལ་གྱི་ལྟོ་མོ་དེས་དྲང་སྡོད་དེ་།

དག་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱུ་སམ། རྣམ་ཐོས་བྱེད་མིག་སྡོད་བདོག་ལ་དཔལ་ལྡན་གང་ཡོད་གྲུང་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྡོད་བ་བཞི་དང་ལྟ་
མིན་དབང་ལ་དཔལ་ལྡན་གང་ཡོད་དང་། །མི་

མཇིག་བདག་པོ་ཚོངས་དང་གཟུང་རྣམས་ལ་ཡང་དཔལ་ལྡན་གང་ཡོད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་གྲུང་གི་སྐྱེས་པོ་འདི་དྲུང་ཕྱིན་ན་གང་གི་ཆར་མི་ཕོད། །དེ་
ནས་དྲང་སྡོད་དེ་དག་གིས་ལྟོ་མོ་དེའི་ཚོག་

ཐོས་ནས་སལ་བབས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མི་གྲོ་བའི་ལུས་གྱིས་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་། མེད་ཕུང་པོ་ལྟར་འབར་བ་
མཐོང་ནས་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་།

{@112A} ལྟ། །དཔལ་ལྡན་སེམས་ཤིང་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་དེ། དེའལ་གཅིག་གིས་སྐྱུ་སམ། །འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་མེས་གདུངས་
པ། །མཚོ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་གྲུང་།

ཏེ་། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་སེམས་འགྲུང་བའི། །ཚོས་དེ་འདི་ཡིས་བརྟེས་པར་གྲུང་། །ཡང་གཅིག་གིས་སྐྱུ་སམ། །མི་ལེས་རབ་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་
དུ། །སྡོན་མ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གང་གིས་།

འགོ་བསྐྱར་འགྱུར་བའི། ཚེས་དེ་འདི་ཡིས་བརྟེས་པར་འགྱུར། །ཡང་གཅིག་གིས་སྐྱས་པ། ལྷན་སྐྱེ་མཚོ་འདལ་བ་ལ། །སྤྱི་དམ་པ་འདི་
བྱུང་སྟེ། །ཁང་གིས་འགོ་བསྐྱོལ་འགྱུར་

བའི། །ཚེས་དེ་འདི་ཡིས་བརྟེས་པར་འགྱུར། །ཡང་གཅིག་གིས་སྐྱས་པ། །ཉོན་མོངས་འཚིང་བས་བཅིངས་པ་ལ། །འགྲོལ་བར་མཛད་པ་འདི་
བྱུང་སྟེ། །ཁང་གིས་འགོ་བ་འགྲོལ་

འགྱུར་བའི། ཚེས་དེ་འདི་ཡིས་བརྟེས་པར་འགྱུར། །ཡང་གཅིག་གིས་སྐྱས་པ། །རྒྱ་དང་ལྷན་གྱིས་གཟིར་བ་ལ། །སྐྱེས་པ་དམ་པ་འདི་བྱུང་སྟེ།
།ཁང་གིས་རྒྱ་ལེ་ཐར་བྱ་བའི། ཚེས་དེ་

འདི་ཡིས་བརྟེས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་སྤོང་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་གིས་བསྟོད་དེ་ལན་གསུམ་
བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་

དོང་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་མཐོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པས་མི་དགའ་སྟེ། དེས་སྐྱས་པ། གཞོན་
ལུ་དེ་མི་སྣང་ན་གར་སོང། དེའི་ཚོ་

{@112B} སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་གཞོན་ལུ་ཚོལ་དུ་དོང་དོང་བ་དང། དེའི་ཚོ་སྟོན་པོ་གཅིག་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇོ་མཆོལ་འདི་འདི་གི་
གྲིབ་མ་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདུག།

པ་མཐོང་དོ། །དེས་དེའི་ཚོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཡོལ་ན། ཇོ་མཆོལ་འདི་འདི་གི་གྲིབ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་མི་གཏོང་བར་འདུག།
པར་མཐོང་ནས་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ།

ཚོམ་ཞིང་མགུལ་ཡིད་རངས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་རིངས་འཁོར་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོ་ཟམ་གཙང་མའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཚོགས་

སུ་བཅད་པ་འདི་དང། སྐྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་དེ་ལ་གཟིགས། །ཇོ་མཆོལ་འདི་གྲིབ་བསམ་གཏམ་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ།

གཞི་བཟུང་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་

མཛེས་ཏེ། །འཁྲུགས་ཤིང་གང་གི་གྲིབ་མ་ལ། །མཚན་རབ་མངའ་བ་དེ་བཞུགས་པའི། །གྲིབ་མ་དེ་ནི་དེས་མ་བཏང་། །སྐྱེས་མཚོག་བསམ་
གཏན་མཛད་ལ་སྐྱིབ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟུམ་

གཙང་མ་དཔལ་གྱི་ཤིང་ལྷོ་ལ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་དང་གཞི་བཟུང་གྱིས་འབར་བ་དེ་མཐོང་བ་
དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐྱེས་སོ། །རི་ཡི་

སྲོ་ལ་མེ་འབར་འདྲ་བ་སྟེ། །སྐྱབས་སུ་མའི་ཚོགས་ནང་འདུག་འདྲ་ཞིང་། །གཞི་བཟུང་སྐྱོན་འདྲ་བསམ་གཏན་བྱེད་མཐོང་ན། །ང་ཡིས་ལུས་འ
དི་ཉི་ལྟ་འདར་བར་གྱུར། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་

{@113A} ༩༡ །སྐྱེས་ནས་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་གྲུས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐྱེས་སོ། །བྱུང་བ་གང་ཚོ་བཟུམས་
པ་དང་། །གང་ཚོ་འོད་ལྡན་བསམ་

གཏན་མཛད། །འདྲེན་པ་འདི་ལྟར་ལན་གཉིས་སུ། །མགོ་མོ་ཁྲིད་ཞབས་རྒྱལ་འཛའ་ལོ། །དེའི་ཚོ་བྱིས་པ་ཁྲིའུ་ཐོགས་པ་དག་ཅུ་འི་སྐྱེ་འ
བྱེན་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་ལ་བློ་མོ་དག་

གིས་སྐྱེ་མཚེ་སྐྱེ་མཚེ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། །དེ་དག་ཅི་ཞིག་ཞོངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱོན་པོ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། །རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱེས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
པ་དགེ་བའི་མཚན་བཟང་པོ་མཚོག་

དམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འོད་འདོམ་གང་པ་མངའ་བ་འདི་རི་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང་བསམ་གཏན་མཛད་པའི་ཚོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོལ་ཏེ་སོང་
ཡང་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་དེ་མ་ཡོལ་ཞིང་སྐྱིབ་

པར་གནས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དཔྱིད་འདས་དབྱུང་གྱི་དུས་བབ་དབྱུང་སྐྱེ་རབ་ཏུ་ལ། །མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་མེ་ཏོག་ཡལ་གས་
ཞིབས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེད་སྐྱེད་མ་བྱེ་ཅོའི་སྐྱེགས་

སྐད་འབྱེད་པ། །ཕུ་ཀྲའི་བུ་དག་མལ་ཆེར་མཛོལ་དུ་འདོད་པར་གྱུར། །འདུན་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ། གཞོན་ལྷན་གསལ་ཚལ་དག་ནི་གཟིགས་པ་
མཛོད་སྐད་དུ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཞུགས་པའི་རིགས། །བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུར་སྦྱིམ་ན་བཞུགས་པས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི་བུ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་
སྐྱོན་དུ་མཚོ། །ཉི་མའི་གྲུང་ལ་

{@113B} སེམས་ཅན་རྣམས་དག་པ་དེ། །བྱིས་པ་ལྟ་བུར་དག་གིས་བསྐྱོར་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཡབ་ལ་མ་གསོལ་ཡུམ་ལ་མ་གསོལ་མ་
ཚོར་བར། །དེ་ནི་བྱུང་ནས་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་

སོང་། །རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་ཞིང་པ་དག་གི་གྲོང་དེ་ན། །ཇོ་མ་བུའི་སྤོང་ཆེན་ཡལ་ག་མང་པོ་རྒྱས་ཡོད་པ། །གཞོན་ལྷན་མཐོང་ན་ཉམ་ཐག་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཐོག་གྱུར་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཅི་རུང་

སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་ཞེས་སྤོང་ཆེ་བྱེད། །དུ་ལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཇོ་མ་བུའི་གྲིབ་མར་སོང་། །[~RTZWA] དག་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་གིས་
གདིང་བ་བཏིང་ནས་ནི། །སྐྱིལ་མོ་གྲུང་འདུག་དྲང་པོར་ལུས་

སྲང་བསམ་གཏན་བཞི། །དགོ་བ་དག་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབས་མ་གཏན་བྱེད། །དྲང་སྲོང་ལྟ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ནས་དོང་དོང་ན།
ཇོ་མ་བུའི་ཤིང་གི་སྤོང་དུ་སྦྱིན་ནས་འདོད་མ་

ལུས་། །དེ་དག་ཐོགས་ནས་ད་རྒྱལ་བྲེགས་པ་སྲང་བྱ་ཞིང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ལྷན་ཅིག་ལྟ་བུར་བྱེད། །བདག་ཅག་རི་མཚོག་རི་
རབ་དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་དག། །ཐལ་སྐྱུང་

ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་ལུགས་ཀྱིས་དོང་དོང་ན། །བདག་ཅག་དེ་རིང་ཇོ་མ་བུའི་ཤིང་ལྷོན་འདི་ལས་ནི། །འདའ་བར་མ་རྣམས་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་
ཞིག་ཡོད། །བབས་ཏེ་ས་སྤོང་འདུག་ནས་

ཇོ་མ་བུའི་ཤིང་དུང་ན། །ཕུ་ཀྲའི་བུ་ལོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབས་གཟི་བརླིང་ཅན། །འཇོ་མ་གྲུང་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་འདྲ་བའོད་ཟེར་ལྟ། །སྐྱིལ་
མོ་གྲུང་བཅས་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་

{@114A} ལྷ་མོ་། དེ་དག་མད་གླུ་རི་བོར་སོར་བཅུ་ཐལ་སྐྱུར་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་རྒྱུ་ཡང་གཏུགས་ནས་ཕྱག་འཚེལ་ཏོ། །འགྲོ་བ་ལོན་ཏུ་བདེ་མཛད་ལེགས་པར་

བཏུམས་པ་ལེགས། །སྐྱུར་དུ་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཏེ་བདུད་རྩིར་སེམས་ཅན་གྱལ། །སྤོང་པོ་མཚོག་ནི་བདམ་འདྲ་བའི་ན་ལ་འདུད། །གཏུགས་ཡོལ་གྱུར་གྱུར་གྱི་བ་མས་བདེ་བར་

ག་ལེགས་མི་གཏོང། །ལྷ་རྣམས་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་གནས་པ་ཐལ་སྐྱུར་ནས། །དེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་ཕྱག་འཚེལ། །ཟས་གཙང་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་ཁྱིམ་ན་ཡོངས་

ཚོལ་ཞིང། །དེ་སྲུ་གཞོན་ལྷ་དེ་ནི་གང་དུ་སོང་ཞེས་མེད། །སྐྱུ་མོས་རྣམས་པ་བདག་གིས་བཙེལ་གྱུར་མ་རྙེད་ན། །གཞོན་ལྷ་དེ་ནི་གང་བཞུད་རྒྱལ་པོས་མ་བར་གསོལ། །ཟས་གཙང་

རྒྱལ་པོས་ཉུག་རུ་མ་དག་ལ་རིངས་པར་མས། །དེ་ཡི་གཞོན་ལྷ་འདི་ནས་བྱུང་བར་ལ་ལས་མཐོང་ངམ་ཞེས། །སྐོབ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་ནང་མི་ཀུན་ལ་འདམས། །ལྷ་གཙམ་ཁྱོད་

གསོན་མཚོག་དེ་ཞིང་པའི་གྲོང་དུ་བཞུད། །དེ་ནི་རིངས་པར་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བྱུང་ནས་དཔལ་ལྷགས་གྱུར་པའི་ཞིང་པའི་གྲོང་དུ་བཏུས། །རི་ལྷར་ཉི་མ་བྱེ་བ་ལྷག

ཁྱིག་ཤར་བ་ལྷར། །དེ་ལྷར་དཔལ་གྱིས་འབར་ཞིང་མན་བྱེད་འདུག་པ་མཐོང། །ཚོད་པན་རལ་གྱི་ལྷ་མ་དག་པ་ཟད་ཕོག་ཕུད་དེ། །མགོ་བོར་སོར་བཅུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཕྱག་

{@114B} གྱུར་འཚེལ། །དྲང་སྤོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཡང་དག་སྤྲ། །གཞོན་ལྷ་བྱུང་ཚུབ་དོན་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་དུ་ངེས། །རབ་ཏུ་དད་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཚོང་བ་དང། །དེ་བཞིན་

ལྷ་གྲུ་བརྒྱ་ཉེ་བར་འོངས་པ་དང། །བདེ་ག་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་མཐོང། །བསམ་པ་བརྟན་པས་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་

སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །དེས་ནི་སྣོད་གསུམ་མ་

ལུས་ས་རྣམས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་ལངས་གྱུར་ཏེ། །མདོག་བཟང་ལྷན་པས་ཡབ་ལ་ཚངས་པའི་ཚིག་
བརྗོད་པ། །ཡབ་ཅིག་ཞིང་སྤྲས་ཐོང་ལ་གཞན་

ལས་ཚོལ་མ་མཛད། །གལ་ཏེ་གསེར་ཞིག་འཚལ་ནའང་བདག་གིས་གསེར་ཚར་དབབ། །དེ་སྟེན་བཟང་འཚལ་ནའང་བདག་གིས་ན་བཟང་
དབུ་ལ། །འོན་ཏེ་འབྲུ་ཞིག་འཚལ་ནའང་

བདག་གིས་འབྲུ་ཚར་དབབ། །མི་དབང་སྤོང་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་སྦྱུར། །ཡབ་དང་དེ་བཞིན་སྦྱེ་བོ་འཁོར་ལ་བསྟན་བྱས་ནས། །སྐད་
ཅིག་དེ་ལ་དེ་སྐད་གྲོང་སྐྱེར་མཚོག་ཏུ་

ཞུགས། ། །འགྲོ་དང་མཐུན་པ་ཚམ་དུ་གྲོང་སྐྱེར་དེར་གནས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་དང་ལྷན། །ཞིང་པའི་གྲོང་
གི་ལེའུ་སྟེ། །བཅུ་གཅིག་པའོ། །།

འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་བདུན་པ། །དག་སྦྱོང་དག། །དེ་ལྟར་གཞོན་ཞུ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཡ་ཟད་སྦྱེས་
པ་དང་། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་

{@115A} ༡༡། །ཟས་གཙང་མ་ལྟ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུན་ས་ན་འདུག་འདུག་པ་དེའི་ཚོ་ལྟ་རྒྱ་རབས་རྒྱ་རབས་ཁ་ཅིག་
གིས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ལྷ་མ་ཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞོན་ཞུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འདི་ནི་བླ་མ་ལ་ལྷན་རྣམས་དང་། །སྤོངས་པ་
དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མང་པོས་

འདི་སྐད་དུ་བསྟན་ཏེ། །གཞོན་ཞུ་འདི་གལ་ཏེ་མདོན་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་

སྤྲེལ་མཛོན་པར་མ་བྱུང་ན་གོ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་དང་ལྷན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྲེལ་བཏུན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་

རོ། །དེའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་བཏུན་གོ། འདི་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིས་

བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཏུན་གོ། །དེ་ལ་བྱུང་པ་འབྲེལ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པར་མཚོན་གི་གཟུགས་དང་ལྷན་པར། གཞན་གྱི་
སྤྲེལ་བཏུན་འཛོམས་པ་སྟོང་

ཚང་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་གཞོན་པར་བྱུང་དང་། མཚོན་ཆ་མེད་པར་ཚོས་དང་མཐུན་པས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལས་མཛོན་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་
ཏེ་གཅིག་ཕུ་གནས་པར་འགྱུར་

{@115B} རོ་ཞེས་མཚོན། དེའི་སྐད་དུ་གཞོན་ལྷན་ལྷན་པོ་བཏུན་པར་བསྐྱོད། །དེ་ལྟར་མཛོན་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་ཏེ་དགོས་པ་ལ་འོངསོད་ཅིང་མཛོན་པར་འབྱུང་

བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དང་བདག་ཅག་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་གདུང་ཡང་མི་འཚད། །ལམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གྱུང་མི་སྟན་པར་མི་བརྟོད་ཅིང་རིམ་གྲོར་བསྐྱོད་

བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་གཞོན་ལྷན་ལྷན་པོ་དང་མཐུན་པའི་བུ་མོ་གང་ཞིག་
ཡོད་ཚེ་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག། །དེའི་ཚེ་ལྷན་ལྷན་

བརྒྱ་ཚམས་སོ་སོ་ནས་འདི་སྐད་དུ་བདག་གི་བུ་མོ་ཞེ་གཞོན་ལྷན་ལྷན་པོ་དང་མཐུན་གོ། །བདག་གི་བུ་མོ་ཞེ་གཞོན་ལྷན་ལྷན་པོ་དང་མཐུན་གོ། །ཞེས་
ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། གཞོན་ལྷན་

དེ་གི་ཤིང་ལྷན་ལྷན་པོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞོན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྟོད་བུ་མོ་གང་འདོད་ཅས་འདི་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་ཀུན་གྱང་འདུས་ཏེ་གཞོན་ལྷན་ལྷན་པོ་
པོ་དེ་བརྟོད་དོ། །གཞོན་ལྷན་སྐྱས་པ། ད་

སྟོན་གྲུང་བདུན་ཀྱི་འདི་ལོ་ལོ་གསལ་ལྟར་གསོལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟོན་ལྟར་བསམ་སྟེ། འདོད་པའི་སྟོན་ཀི་བདག་གིས་
མཐའ་ཡས་རིག། །འཐབ་མོ་འཁོན་ཅེས་སྟེ།

དཀྱིལ་བསྟུགས་ལྟ། །འཛིགས་བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། །མེ་དང་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱི་འི་སོ་དང་འདྲ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་འདོད་མ་
ཡིན་ཏེ། །བདག་ཀི་བྱེད་མེད་ཚོགས་དང་མཛེས་

{@116A} ༡༡། །མ་ཡིན་ཀྱི། །བསམ་ལུགས་ཏེད་འཛིན་བདེ་བས་ཞི་སེམས་སྟེ། །བདག་ཀི་མི་སྟོན་གསལ་ཚལ་གསལ་པར་བྱ། །ཡང་དེས་
བརྟགས་ནས་ཐབས་མཁས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་

ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་སྟོན་མེ་ཚོན་པོ་བསྟེན་དེ། དེ་འི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྟོན་སོ། །འདམ་དང་
ལུག་ལྷིག་ཁོད་ནས་པདམ་རྣམ་པར་འཕེལ།།

མི་རྣམས་གང་བའི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་མཚོན་པ་འཕྲོག། །གང་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་མཚོག་ཐོབ་གྱུར་པ། །དེ་ཚོ་སེམས་ཅན་བྱེད་འཁྲུག་
ཁྲིག་འཚི་མེད་འདུལ། །སྟོན་གྱི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་བཅུན་མོ་སྟོན་དང་སྟོན་གྲུང་བསྟན། །འོན་ཀྱང་འདོད་པས་ཚགས་མེད་བསམ་
གཏན་བདེ་མ་ཉམས། །བདག་གྱུང་དེ་

དག་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པར་བྱ། །གང་ལོད་ལམ་ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་ཚོག་མེད་པ། །བྱེད་མེད་མལ་པ་གང་ཡང་བདག་གི་ཚུལ་མཐུན་
མིན། །གང་ཞིག་བདག་གི་སེམས་

ཀི་མཛོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །བག་ཡོད་གཟུགས་དང་ན་ཚོན་རུས་རིགས་དག་པ་འོས། །དེས་ཀི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་ཡི་གེར་བྲིས།
།འདི་འདྲའི་བྱེད་མོ་མཚོན་ན་བདག་

ལ་བཀའ་སྟོལ་ཅིག། །སྟོན་པོ་མལ་པ་མ་བསྟུམས་བདག་ལ་མཁོ་མ་ལགས། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་མཚོན་ན་བདག་སྟོལ་ཅིག། །དར་ཅིང་

གཟུགས་བཟང་ལྡན་ཡང་

{@116B} གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་སྲུང་དང་བྲལ། །ཕྱུ་རྒྱུ་མ་ལ་བྱམས་ལྟར་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །གཏོང་ལ་དགའ་སྟེ་དགོ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་
སྦྱོན་ཚུལ་ཅན། །དེ་འདྲའི་བྱ་མོ་མཆིས་ན་ཡབ་ཀྱིས་

བདག་སྦྱོལ་ཅིག །གང་ལ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་དང་ཞེ་སྤང་མ་མཆིས་ཤིང་། །གཡོ་དང་སྤྲུག་དོག་སྦྱུ་སྤངས་བྱང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན། །མི་ལམ་ན་
ཡང་སྦྱིས་པ་གཞན་ལ་ཆགས་དང་བྲལ།།

བདག་གི་སྦྱོས་ནི་ཚོག་འཚལ་རྟུག་སྦྱོལ་ལྟེ་བག་མཆིས་ལ། །རྒྱལ་ས་པ་མ་མཆིས་མི་གཡེང་བྱང་བྱུབ་ཚུལ་འཚང་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་འ
གྱིང་དང་བྲལ་བས་བྲན་མོ་བཞིན། །སྤྲོ་

དྲི་རོ་ལ་མཆགས་ཆང་ལ་མ་ཆགས་ཏེ། །འདོད་བྲལ་བརྒྱབ་སེམས་མ་མཆིས་རང་གི་ཞོར་གྱིས་འཚལ། །བདེན་ལ་གནས་ཤིང་མི་འཕྱུར་
གཡེང་བ་མ་ལགས་པ། །ངོ་ཚའི་གོས་འཚལ་

ཚོད་དང་ཁེངས་པ་མ་མཆིས་གནས། །ལྷ་དང་བཟང་ཤིས་མ་ཆགས་རྟུག་ཏུ་ཚོས་ལ་བཅོམ། །ལུས་དང་དགའ་དང་ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རབ་དགའ་པ།
།གཉིད་དང་རྒྱལ་ས་པ་མི་མང་འ་ང་རྒྱལ་

སྦྱོན་བྲལ་ཞིང་། །རྟོག་དང་ལྡན་ལ་ལེགས་པའི་ལས་རྣམས་རྟོག་དེ། །སྦྱོས་སྦྱུག་གཉིས་ལའང་སྦྱོན་པ་བཞིན་གྱི་རིམ་གོར་ལྡན། །བྲན་དང་
བྲན་མོ་ཀུན་ལའང་བདག་བཞིན་བྱམས་

སྦྱོས་ལྟེ་བཤོ་ །རྣམས་འཚོང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཚོག་འཚལ་ཅིང་མཁས། །སྤྲོད་གྱིས་ཉལ་ཞིང་སྦྱོན་ཏུ་མལ་ནས་ལྡང་བཞིན་པ། །བྱམས་
པས་རྗེས་སྟེགས་མ་བཞིན་ཚུལ་འཚོས་མ་མཆིས་

{@117A} ༩། །བཤོ་ །དེ་འདྲའི་བྱ་མོ་མཆིས་ན་ཡབ་ཀྱིས་བདག་སྦྱོལ་ཅིག །དགོ་སྦྱོང་དག །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟུང་གཅོང་མས་ཚོགས་
སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ཐོས་ནས་མདུན་ན་འདོན་

ལ་སྐྱེས་པ། བྲམ་ཟེ་ཚེ་བོ། ལྷོ་ཤེར་སྐྱུ་ལྷི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཚེ་བོར་སོང་ལ། ལྷི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་སོང་སྟེ། བྲམ་ཟེ་དག་ལྷོས་ལ་གང་ལའ
ང་དུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན།

རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་འདྲ་དུང། བྲམ་ཟེ་ལྷི་བྲམ་ཟེ་འདྲ་དུང། རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་འདྲ་དུང། དམངས་རིགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་འདྲ་དུང་གི། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་འ
དིར་འོན་ཅིག། དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་

འདི་ནི་རིགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞོན་ནུ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གུང་
སྐྱེས་སོ། །རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་ལྷི་བྲམ་ཟེ།

རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་པའི། བྲམ་ཟེ་ནི་འདིར་འོན་ཅིག། འདི་བྲམ་ཟེ་རིགས་དག་དང་། རུས་
ལ་ངོ་མཚར་འཛིན་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་བདེན་པ་

ཚོས་ཀྱི་རྣམས། དེ་ལ་འདི་ཡི་ཡིད་དག་འོ། །དགོ་སྤོང་དག། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་དེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེ་ལྟར་
ཏེ་སེར་སྐྱུ་ལྷི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་

ཚེ་བོར་སོང་ནས་ལྷི་མ་ནས་ལྷི་མ་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྲམ་ཟེ་ལྷི་མ་ཚོ་ལ་དུ་སོང་སོང་བ་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་
བྲམ་ཟེ་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་

{@117B} །ལྷོ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་ལྷི་མ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་བལྟས་ན་བྲམ་ཟེ་གཟུགས་མཛེས་འདིར་བལྟན་སྐྱེག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། མདོག་
བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཚོན་དང་ལྟན་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་

བཤུ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་སྐྱེམ་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་དཀར་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་ནག་པ། བཟོད་མ་དར་
ལ་བབ་པ། བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་ཚེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་

ཞིག་མཐོང་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེས་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཚེ་བོ། ལྷོ་ཤེར་
དགོས་བཅི་ཞིག་མཚོས། བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་

འདོན་གྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། ཟས་གཙང་སྐྱེས་པོ་གཟུགས་ནི་མཚོག་ཏུ་མངོས་གྲུང་ཅིང་། །སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་མཚོན་ལྡན་ཡོན་ཏན་
གཟི་བརྗིད་ཅན། །དེ་ཡིས་བྱུང་མེད་

རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡི་གེར་གྲིས། །སུ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་དེ་ཡི་ཚུང་མར་འོས། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཡི་གེ་དེ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་
དེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཡི་གེ་དེ་བཟུགས་

ནས་བཞིན་འཇུག་པ་བསྟན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། བྲམ་ཟེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བདག་ལ་ཀུན་ཚང་
གི། དེས་པའི་གསུགས་ཅན་དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱིམ་

ཐབ་བོ། །དག་ལ་ཏེ་གཞོན་ལྷ་བཞེད་ན་ཕྱི་བཞོལ་མ་མཛད་གསུངས། །བརྒྱ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་དང་བཞུགས་པར་འགྲུང་ཡང་གདུག། །དེ་ནས་བྲམ་
ཟེ་མདུན་ན་འདོན་དེ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་

{@118A} ༡༡། །དྲུང་དུ་སོང་སྟོན་དེ་བརྗིད་པ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། བདག་གིས་གཞོན་ལྷ་འི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བུ་མོ་མཐོང་དོ། །རྒྱལ་
པོས་སྐྱེས་པ། སུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།

སྐྱེས་པ། །ལྷ། །ལྷ་ལ་གཞུགས་པའི་ཅོན་ཅན་ལ་བུ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་འདི་སྟོན་ལྷ་མེས་ཏེ། གཞོན་ལྷ་དེ་ནི་
འུ་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ཚེད་བཟང་བ་ལ་

མོས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་མེད་དག་ནི་ཕལ་ཚེད་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ཡོ་བྱུང་དག་ཅིག་བྱས་ཏེ་གཞོན་

ལྷ་འདི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིན་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ། །སུ་མོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ལ་གཞོན་ལྷ་མིག་མངོན་པར་ཚགས་པར་གྲུང་པ་དེ་
གཞོན་ལྷ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་སྟོན་མོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱུང་གསེར་དང་། དདུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ལས་བྱེད་དུ་བཅུ་གཞས་མེར་སྐྱེད་

གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་དེ་ལ་གྱི་སྒྲོ་

བསྐྱབས་ཏེ། དེར་ནས་ཞག་བདུན་ལྟ་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་ལྷ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་བུ་མོ་དག་ལ་སྤྱིན་པ་
བྱེད་གྱི། བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུན་

ཁང་དུ་ལོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད། །དགོས་ཤིང་དག་ །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདུན་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་སངས་ལོ་ལྷོ་
ལ་འདུག་གོ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་།

{@118B} མས་བྱར་ལྟོ་བ་དག་བཀོད་ནས་གཞོན་ལྷ་འདི་བུ་མོ་གང་ལ་མིག་ཆགས་པ་དེ་ད་ལ་གྱིས་ལྷིག་ཅེས་བསྐྱོད། །དགོས་ཤིང་དག་ །དེ་
ནས་སེར་སྐྱུའི་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ན་བུ་མོ་

གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུན་ཁང་ག་ལ་བ་དེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟོ་བ་
དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱད་བྲང་བའི་

སྤྱིར་དེར་དོང་དོ། །དགོས་ཤིང་དག་ །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བུ་མོ་ཇི་ལྟར་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱིན་གོ།
།དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་བྲངས་ལེན་ལྷུར་བལྷུར་བར་སྤྱིར་དོང་དོ། །དེ་ནས་ཤུག་ལག་ན་
བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ས་འཚོ་མ་ཞེས་བྱ་བ།

བུ་མོ་འི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་འདུན་ཁང་ག་ལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་པ་དང་།
མིག་མི་འཇུག་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ལ་བཟོ་ཞིང་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་བྱིན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་
དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་འོངས་

ནས་འཇུག་དམུལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །གཞོན་ལྷན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་ལ་ཞོངས་པ་ཅི་ཞིག་བགྲིས་ན། བདག་ལ་
དེ་ལྟར་དངོན་སྲིད་མཛད། ལྷན་པ།

{@119A} ལྟ། །ངས་ནི་སྤོང་ལ་དངོན་སྲིད་བྱས་པ་འདྲ་མེད་ཀྱི་སྤོང་ལ་ཞོན་ལྷན་གྱི་འོངས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་དེས་སོར་གསུབ་སྲིད་
བརྒྱ་སྤོང་དུ་མ་རི་བཟུང་དེ་

དེ་ལ་བྱིན་ལོ། །བུ་མོ་དེས་སྒྲིམ་པ། གཞོན་ལྷན་གྱི་སྤོང་ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟ་ཞིག་འཚེལ་བ་འོས་སམ། ལྷན་པ། འོན་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་དག་
ཡོད་པ་འདི་དག་གྲང་སྤོང་

སྤོང་ཅིག་ །དེས་སྒྲིམ་པ། གཞོན་ལྷན་གྱི་བདག་ལོ་རྒྱུ་མ་མཚེས་པར་བགྲིད་པ་མ་ལགས་གྱི། རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་བགྲིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་
ནས་བུ་མོ་དེ་སོར་དོ། །དེ་ནས་

བྱུང་བར་བཀོད་པའི་མི་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་མའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིམ་པ། ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་བུ་
མོས་འཚོ་མ་ཞེས་བགྲིབ་དེ་

ལ་གཞོན་ལྷན་ཆགས་པར་གྱུར་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་བཀའ་མཚེད་གྲང་བགྲིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་མ་ཚོགས་དེ་མོས་ནས་ལྷ་ལྷ་
ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་གཞན་དུ་

བམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་པོ་ཉེར་བཏང་སྟེ། སྤོང་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་གཞོན་ལྷན་གྱི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲིད་དོ། །ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་
པ། འཕགས་པ་གཞོན་ལྷན་དེ་

ནི་པོ་བྲང་ན་སྤྲིད་དེ་བར་འཇུངས་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་ལ་བུ་མོ་གཏོང་གི། རྒྱུ་
རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལ་

{@119B} མི་གཏོང་བ་ལགས་ན། གཞོན་ལྷན་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་འདྲ་མ་ལགས་ལ། རལ་གྱི་འི་ཐབས་དང་། འཕྲོངས་དང་། ལྟོབས་དང་།
གྲང་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་འདྲ་མ་ལགས་

ནོ་བདག་གིས་སྐྱུ་རྩལ་ལེས་པ་མ་ལགས་པ་ལ་བུ་མོ་ཇི་ལྟར་གཏོང་། ཚིག་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་སྟོན་ཏེ་སེམས་
ཏེ། ར་ལ་དེས་འདི་དང་ལན་གཉིས་སུ་

བསྐྱོད་ཏེ། གང་གི་ཚོང་ས་ཤུག་གཞོན་ལྷན་གཞོན་ལྷན་འཛིན་གྱི་བྱེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བྱས་པ་དེའི་ཚོལ་དང་། ཅི་དེད་ལུག་གི་རིམ་
གྲོ་བྱེད་དུ་འོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་ལ། དཔལ་འདི་

སྐད་ཟེར་རོ་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཤིང་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་གཙང་མ་གཤམ་བཤེར་
སོང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །

ཅི་ནོང་ས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞལ་བུང་གཞག་པར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ། གཞོན་ལྷན་དེ་དེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞོན་ལྷན་སྐྱེས་པ། ལྷ། དེ་ནི་བཀའ་
མི་སྐྱེས་ཏེ་མི་རུང་རོ་ཞེས་ལན་

གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་གཙང་མ་ལ་དྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་གཙང་མས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
དངོས་པོ་དེ་དག་བརྗོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། ལྷ། གྲོང་ཁྱིམ་འདི་ན་བདག་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱིས་འབྲུག་པར་ལྷས་པ་འགའ་མཆིས་སམ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་གཙང་མས་
བགད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་

{@120A} ༡༡། །འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་སྐྱུ་རྩལ་བསྐྱེད་པར་ལྷས་སམ། ལྷས་པ། ལྷ་དེ་ནི། བདག་གིས་ལེགས་པར་རྗོལ་གས་
སོ། །དེ་བས་ན། སྐྱུ་རྩལ་འཆེལ་

བ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་གསོ་བའུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་གིས་སྐྱུ་རྩལ་བསྐྱེད་པར་བགྱིད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་གཙང་མས་སེར་སྐྱེད་
གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་དྲིལ་

གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གཞོན་ལྷན་རང་གི་སྐྱུ་རྩལ་སྟོན་གྱི། དེར་སྐྱུ་རྩལ་ལེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད། །དེ་

ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་། །ལྷ་ཀྱང་།

གཞོན་ནུ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཀྱང་ལག་ན་བེ་ཙོན་ཙོན་གྱི་བུ་མོ་ས་འཚོ་མ་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་དུ་བཞག་སྟེ། །འདིར་
རལ་གྱི་འི་ཐབས་དང་། །འཛོངས་དང་།

སྟོབས་དང་། །གུད་གྱི་འཛོན་སྐྱེས་གྱིས་སུ་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་འདི་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་ནས་དེའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གཞོན་ནུ་ལྷ་
སྐྱེན་གྲོང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་དོ། །དེའི་

ཚོ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའི་བཞོན་པར་གྲུང་པོ་དཀར་པོ་བོང་འུ་ཏུ་ཚོ་བ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཁྱིད་པ་གཞོན་ནུ་ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་མཐོང་ནས་སྐྱེས་
དོག་དང་། །ལྷ་ཀྱང་འི་རྒྱལ་དང་།

སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་དེགས་ནས་དེས་གྲུང་པོ་དེ་ལག་པ་གཞོན་པས་སྐྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལག་པ་གཞོན་པས་ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་བརྒྱན་པས་
བསད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་

{@120B} འོག་ཏུ་གཞོན་ནུ་མཛེས་དག་འཕྲོ་བྱུང་བ་དང་། དེས་གྲུང་པོ་ཚེན་པོ་དེ་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་སྐྱོར་བསད་པ་མཐོང་ནས་སུས་བསད་ཅེས་
དེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ། །ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་བསད་དོ། །སྐྱེས་པ།

ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་དེ་ནི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་དེས་གྲུང་པོ་དེའི་མཇུག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་སྐྱོར་ནས་གྱུད་དུ་བོར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་འུ་རྟ་ལ་

ཞོན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔལ་གྲུང་པོ་དེ་ལྟར་བསད་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་གྱུང་སུས་བསད་ཅེས་དེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ། །ལྷ་
སྐྱེན་གྱིས་བསད་དོ། །སྐྱེས་པ། །ལྷ་སྐྱེན་

གྱིས་དེ་ནི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་སོ། །གྲོང་ཁྱེད་འདི་འི་སྐྱོར་ནས་སུས་བོར་ཞེས་དེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ། །མཛེས་དག་འཕྲོ་བོར་བོར་རོ། །སྐྱེས་པ།
མཛེས་དག་འཕྲོ་བོར་དེ་ལྟར་བྱས་

པའང་ལེགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་ནི་ལུས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རུལ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཞིམ་པས་གང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནས།
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤིང་།

རྟེན་ལ་འདུག་པ་ཞིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་སེམས་ལ་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་སྟེ་གྲོང་པོ་དེ་གྲོང་པོ་ཉེ་བ་བདུན་རིམ་དང་། འོ་བས་བདུན་རིམ་འ
དས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུད་གྲགས་།

གཅིག་ཅུ་འཕམས་སོ། །གྲོང་པོ་དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་སྐྱུང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ག་ཞེང་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ད་ལྟར་གྲོང་པོ་འི་ག་ཞེང་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོལ་རྟེན་མི་བརྒྱ་།

{@121A} ལྟ། རྫོང་མང་པོ་ཨེ་མ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཅེ་ཅོ་དང་། ག་ཞེང་གྲོང་པོ་སྐྱུང་འབྱེད་ལ་གོས་ཀྱི་གཡལ་མོ་འབྱེད་བར་
གྱུར་ཏེ། ཞུམ་མཁའ་འདི་དགྱེས་ལ་ནས་ལྟའི་བྱ་།

དག་གིས་ཀྱང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱེས་སོ། །གྲོང་པོ་འི་དབང་པོ་བདོ་བ་བཞིན་བཞུགས་པ། ཞབས་ཀྱི་མཐོང་སྟེ་གྲོང་པོ་འི་དབང་པོ་
སྐྱེས་སུ། ར་བ་བདུན་དང་འོ་བས་བདུན་།

ཡོངས་བརྒྱས་ནས། རྫོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུད་རིང་འཕམས་། མཁའ་པ་མཚོག་མངའ་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟེར། །རྒྱལ་སྐྱོབས་ཀྱིས་
མཐོང་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བའི་།

གྲོང་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱུད་རིང་དུ། །ཤེས་རབ་སྐྱོབས་ཀྱིས་འདིས་ནི་འཕྲེན་པར་འགྱུར། །དགེ་སྲོང་དག་ །དེ་ནས་ཤུག་གཞིན་ལུ་ལྟ་བརྒྱུ་ཅུ་གྲོང་
ཁྱེར་ནས་ཐོན་ནས་སའི་ཕྱོགས་གང་།

དུ་ཤུག་གཞིན་ལུ་དག་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དེར་དོང་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་མ་དང་། ཤུག་མཁའ་རབས་མཁའ་རབས་དག་དང་། སྐྱོ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་
དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་།

དང་། ཤུག་གཞིན་ལུ་གཞན་དག་གི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཁྱེད་པར་མཐོང་བར་འདོད་དེ་སའི་ཕྱོགས་དེར་དོང་དོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཤུག་གཞིན་ལུ་ཡི་
གོ་མཁའས་ཤིང་ཡི་གའི་ཚོག་ཤེས་།

པ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་གོ་འགྲུན་ཏེ། །དེ་འི་ཚེ་ལྷ་གྲུ་དེ་དག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བ་ཤེས་གཉེན་དཔའ་དུ་བཞག་སྟེ།
གཞོན་ལྷ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་ཡི་

{@121B} གོ་འི་འབྲུའམ། ཡི་གོ་འི་སྣ་གྲངས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཚུངས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཞིག་ །དེ་ནས་
སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བ་ཤེས་གཉེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ཡི་གོ་ལ་མཁས་པ་མངོན་དུ་མཐོང་བས་བཞིན་འཇུག་པ་བསྟན་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱས་སོ། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་
ནམ། །ལྷ་མིན་འཇིག་རྟེན་ནི་ཟེ་འཇིག་

རྟེན་ནམ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡི་གོ་ཇི་སྟེང་གང་། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དག་པ་འདིས་མཐར་ཕྱིན། །མི་ཡི་ལྷ་བ་འདི་ཡིས་གང་མཁྱེན་པའི། །ཡི་
གོ་དག་དང་ཡི་གོ་འི་སྣ་གྲངས་ཀྱི། །

མིང་ཡང་ཁྱད་དང་ངས་ནི་ཡོང་མི་ཤེས། །འདི་ལ་མངོན་སུམ་ངས་ཤེས་འདི་རྒྱལ་འགྲུང་། །ལྷ་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། གཞོན་ལྷ་འདི་ཡི་གོ་འི་
ཤེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྟའང་

འཕགས་པར་ཚུགས་སྟེ། གཞོན་ལྷ་འདི་གྲངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་འགྲུན་པར་བྱོའོ། །དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་སྲིད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་རྩིས་པ་
ཚེ་ལོ་བྱེད་པ། བགྲང་བ་དང་རྩིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ། གཞོན་ལྷ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་གྲངས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་གང་འཕགས་ཚུངས་ཀྱིས་ལྟོས་
ཤིག་ཅེས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་འི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ནི་རྩིས་མགོ་ཤོག། །ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལྷ་གཅིག་གིས་ནི་བརྩིས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབ་པར་མ་རྟུས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་
གཞོན་ལྷ་གཉིས་དང་། གསུམ་

{@122A} ཨ། །དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ལུ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་ནས་ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལྷ་

ལྷ་བརྒྱུད་ལོ་གྲིས་དུས་གཅིག

ཏུ་བརྩིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་སློབ་པོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པ། །ཞིང་གྲིས་ནི་རྩིས་མགོ་ཤོག་ཅིག་ །ཁོ་བོས་ནི་
བརྩི་ཡོ། །དེ་འི་ཚེ་ལྷ་གྲུ་གཞོན་

ལུ་གཅིག་གིས་རྩིས་མགོ་ཤོག་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩིས་གྲིས་ཚོད་པ་ལ་མ་སློབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལུ་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་།
བཞི་དང་། །ལྷ་དང་། །བཅུ་དང་།

ཉི་ལུ་དང་། །སུམ་ཅུ་དང་། །བཞི་བཅུ་དང་། །ལྷ་བཅུ་དང་། །བརྒྱ་ལྷས་ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལུ་ལྷ་བརྒྱུད་ལོ་གྲིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྩིས་མགོ་ཤོག་ཀྱང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩིས་གྲིས་ཚོས་པ་ལ་མ་

སློབ་པོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པ། །འདི་ལ་བརྩུན་དེ་འད་ཅི་རུང་གི། །ཞིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩིས་མགོ་ཤོག་ཅིག་དང་།
ཁོ་བོས་བརྩི་ཡོ། །དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་གཞོན་

ལུ་ལྷ་བརྒྱུས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པས་ལྷ་སྤྱི་མེད་པར་རྩིས་མགོ་ཤོག་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོངས་པ་མེད་པར་བརྩིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྷ་གྲུ་
གཞོན་ལུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་

ལུ་གསུམ་ལ་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་ལུ་གསུམ་ལ་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་རྩིས་པ་ཚེ་བོ་སྤིང་སྐྱབ་པོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱེས་

{@122B} སོ། །ལེགས་པའི་སློ་མངའ་འདི་དྲིས་ན། །མ་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་སྟེ། །ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ། །ཀུན་གྱང་རྩིས་གྲི་
ལམ་ལ་ལུག་ །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འདི་འདྲ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སློ་གྲོས་དྲན་

ལྷ་ལ་དང་། །རྩིས་གྲི་མ་ཞེན་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ། །དེ་དུང་སྤྱོད་ཞིང་སློབ་པ་མཛད། །དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
མད་དུ་བྱུང་བར་སེམས་ཤིང་། །དེ་འི་ཚེ་ཐམས་ཅད་

མགོན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། །ཀྱེ་དོན་གྲུབ་གཞོན་ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལོ་ལྷོ་ལོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། ཐལ་མོ་
སྐྱེད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་

ཕྱག་འཚའ་ཏེ་ཁྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་གཙུག་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། །ཁྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཁྱེད་ལ་སྲས་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ལ་སྟོན་པས་ལྷུང་ཞིང་
མགྲོགས་ལ། ཡང་ཞིང་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་

ཅན་མང་པ་ཞི་བརྟེན་པ་ལེགས་པར་བརྟེན་སྟེ། །དེ་ནས་ཁྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་གཙུག་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། །འདྲ། ཚུམ་
པ་ཚེན་པོ་སྲིད་སྐྱབ་གངས་ཀྱི་ཤེས་པ་

ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུམ་ཀྱི་ལྷགས་འགྲུབ་ལུས་སུ་སྐྱེས་པ། །ལྷ། རོ་ཐོགས་སྟེ། །སྐྱེས་པ། རོ་ན་ཚུམ་ཤེས་པ་ཚེན་པོ་སྲིད་སྐྱབ་
ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། །གཞོན་ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱེ་བ་ལས་བརྒྱུད་པོད་དུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཚུམ་ཀྱི་ལྷགས་མཁྱེན་ཏམ། །སྐྱེས་པ། ཤེས་སྟེ། །སྐྱེས་པ།
རོ་ན་བྱེ་བ་ལས་བརྒྱུད་པོད་དུ་

{@123A} ལྷ། །བརྟེན་པའི་ཚུམ་ཀྱི་ལྷགས་ལེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཀྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་པ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུན་
ཐེང་འབྲུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེང་འབྲུམ་

ཕྱག་བརྒྱུན་ཁྲག་ཁྲིག་ཅེས་བྱའོ། །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱུན་གཏམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཏམས་པ་ཕྱག་བརྒྱུན་དགྲིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགྲིགས་
པ་ཕྱག་བརྒྱུན་མི་འཇུགས་

ཞེས་བྱའོ། །མི་འཇུགས་ཕྱག་བརྒྱུན་ཁྱེད་ཕྱིན་ཅེས་བྱའོ། །ཁྱེད་ཕྱིན་ཕྱག་བརྒྱུན་མང་སྟེང་ཞེས་བྱའོ། །མང་སྟེང་ཕྱག་བརྒྱུན་མང་འཛིན་ཅེས་
བྱའོ། །མང་འཛིན་ཕྱག་བརྒྱུན་

གྲུང་པོའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲུང་པོའི་སྟོན་པ་ཕྱག་བརྒྱུན་དོགས་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །དོགས་ཐོབ་ཕྱག་བརྒྱུན་རྣམས་པར་བཞག་པ་གདགས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །རྣམས་པར་བཞག་པ་

བྱས་ཀྱང་ཚོད་པར་རུང་དོ། །དེའི་ཡང་

གོང་ན་རྒྱལ་ཕྱོད་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ཡོད་དེ། གྲངས་དེ་ལ་ཞི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སླིང་པོ་
མཚོག་དམ་པར་གནས་པའི་

{@124A} ཅུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་
གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གྲངས་

དེ་ཞེས་བཞི་ར་དང་། གཞན་ཡང་ར་དང་འབྲ་བ་སྲིད་པ་ཐམ་པར་གྱུར་པ་སྲིམ་གྱི་གནས་ནས་མངོན་པར་མ་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
མ་གཏོགས་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །

སྲིད་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱས་པ། གཞོན་ལྷ། རྒྱལ་ཕྱོད་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་གྲངས་ལ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བགྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སྐྱས་པ། རྒྱལ་ཕྱོད་ལ་གྱི་

རྒྱལ་བདུན་ལ་ཞི་རྒྱལ་སྐོ་གཅིག་གོ། རྒྱལ་སྐོ་བདུན་ལ་ཞི་རྒྱལ་ཅུ་གཅིག་གོ། རྒྱལ་ཅུ་དུ་བདུན་ལ་ཞི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་གོ། ཉི་ཟེར་གྱི་
རྒྱལ་བདུན་ལ་ཞི་རི་བོད་རྒྱལ་

གཅིག་གོ། རི་བོད་རྒྱལ་བདུན་ལ་ཞི་ལུག་རྒྱལ་གཅིག་གོ། ལུག་རྒྱལ་བདུན་ལ་ཞི་སྐང་རྒྱལ་གཅིག་གོ། སྐང་རྒྱལ་བདུན་ལ་ཞི་སྐོ་གཅིག་གོ།
སྐོ་གཅིག་གོ། ལུང་ས་

འབྲུ་གཅིག་གོ། འབྲུ་ལུང་ས་འབྲུ་བདུན་ལ་ཞི་ནས་གཅིག་གོ། ནས་བདུན་ལ་ཞི་སོར་གཅིག་གོ། སོར་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞི་མཐོ་གང་དོ། །མཐོ་དོ་ལ་ཞི་
ལྷ་གང་དོ། །ལྷ་བཞི་ལ་ཞི་

གཞུ་གང་དོ། །གཞུ་སྐོང་ལ་ཞི་ལུམ་མ་ག་རྩ་རྩུང་གྲགས་གཅིག་གོ། རྩུང་གྲགས་བཞི་ལ་ཞི་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་ལྷིད་གྱི་ནང་ནས་
དཔག་ཚད་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་ལ་དེ་ལྟ་

{@124B} བུ་རྩེ་ཡོད་སྐྱེས་ཤེས། སྤྱི་དུ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། གཞོན་ལྷ། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་མགོ་ཚུངས་ན། གཞན་གྱི་ཚུངས་ཀྱང་ལྷན་པ་
ལྷ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་འཚེས། དེ་བས་ན། གཞོན་ལྷས་དཔག་

ཚད་ལ་རྩེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་བུ་རྩེ་མཚིས་བཤད་དུ་གསོལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔག་སྐྱེས་པ། དེ་ལ་དཔག་ཚད་ལ་ནི་རྩེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་མི་འཇུགས་
ཐུག་ཐུག་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་ཐུག་

ཐུག་འབྲུམ་སྐྱེས་སུ་མ་ཅུ་དང་། བྱེ་བ་རྩེ་ལྷ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་སྐྱེས་སུ་མ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་དང་། འབྲུམ་སྐྱེས་ལྷ་དང་། སྤྱི་ཉིས་སྤྱོད་ཡོད་དེ།
དཔག་ཚད་ལ་ནི་རྩེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྱོད་

ཅིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དེས་ཇོ་མཚུངས་སྤྱི་དུ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་བདུན་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཀྱི་བ་ལ་དོད་ལ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྤྱོད་
ཡོད་དོ། །༡༨ ཀྱི་ལུས་འཕགས་ལ་

ནི་དཔག་ཚད་དགུ་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་སྤྱི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དེས་སྤྱི་དུ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འ
དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དུ་བཞི་པ་

ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་ཁོར་ཡུག་ཚེན་པོ་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་
དང་། རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ་བྱེ་བ་སྐྱེས་

བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། འཕྲུལ་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། དགའ་
ལྷན་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། འཕྲུལ་

{@125A} ༡༩ །དགའ་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེ་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། ཚངས་རིས་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། ཚངས་
པའི་མདུན་ན་འདོན་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་

དང་། ཚངས་འཁོར་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། ཚངས་ཚེན་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། འོད་ཚུངས་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། ཚད་མེད་འོད་བྱེ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་།

འོད་གསལ་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་

དང་། དགོ་ཚུང་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། དགོ་རྒྱུས་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། སྤྲིན་མེད་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་།
བསོད་ནམས་སྐྱེས་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་

དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། མི་ཆེ་བ་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། མི་གཏུང་བ་བྱེད་པ་
སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། གྲུ་ལོ་སྒྲིང་བྱེད་པ་

སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། འིཀ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་རིས་བྱེད་པ་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡངས་

འིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལ་དཔག་ཚད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྒྲིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དཔག་ཚད་སྒྲོང་སྒྲིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དཔག་ཚད་བྱེད་པ་
བསྒྲིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དཔག་ཚད་ཐེང་

འབྲུམ་སྒྲིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དཔག་ཚད་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ་དཔག་ཚད་སྒྲོང་པོ་དམ་པའི་རྩིས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྐྱུག་
པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷོ་ཏུ་ཡོད་

{@125B} ཅེས་བྱ་བའི་རྩིས་དེ་ནི་གྲངས་དང་བགྲངས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ཀྱང་འིཀ་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་
དེ་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷོ་ཏུ་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་

ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རྩིས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ་རྩིས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་སྒྲིབ་དང་། འུ་ཀྱའི་
ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་མ་ཞིང་མཁུ་

ལ་ཡིད་རངས་ཏེ་ངོ་མཚར་ཚད་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་རེ་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་གོས་དང་རྒྱན་ལྷག་མ་གཞན་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་ལ་ཡོན་ཏུ་སྐྱུལ་འོ། །དེ་ནས་

ཕྱིས་པ་ཚེ་མེད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱུ་སོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཐེང་འབྲུམ་ཐེང་འབྲུམ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞུགས་ཞིག་དང་ཞི་
གཏམས་པའི་རྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །དགྲིགས་

པ་མི་འཁྲུགས་བདག་གི་ཤེས་ཐུག་དེ་གོང་མིན། །མཚུངས་པ་མེད་གྱི་མཁུན་པ་ཕྱི་ས་ལ་དེ་བས་ལྷག་ །ཡང་གྱེ་ཤུག་དག་ །སྟོང་གསུམ་དག་གི་
རྒྱལ་དང་ [~RTZWA] །དང་ནགས་ཚལ་དང་། །སྐྱེན་

དང་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་འི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འདི་ཡིས་ཚི་རྩུ་ལ། །ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དག་གི་ལྷ་རོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཆེ། །དེ་ནས་
ལྷ་དང་མི་བརྒྱ་སྟོང་དག་ཨོ་མ་ཨ་ལ་ལ་

ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཅ་ཅོད་དང་། ག་ལའི་སྐྱ་བརྒྱ་སྟོང་འབྱེན་པར་གྱུར་ཏོ། །ནམ་མཁའ་འི་ད་གྱི་ལ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་དག་གིས་གྲང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
དག་བརྗོད་དོ། །དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་

{@126A} ལྟ། །འབྲུམ་འི་སྟོན་གང་ཡོད་པའི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདྲེ་ཤེས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དག་ །མཚོག་དང་ཐ་མ་དེ་བཞིན་རྒྱ་
རྒྱུང་ཡངས་པ་དག་ །ཐམས་ཅད་སེམས་

གྱི་འགྲུར་བ་གཅིག་གིས་རབ་ཏུ་མཁུན། །དགོ་སྟོང་དག་ །དེ་ལྟར་ཤུག་གཞོན་རྩེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཞུད་པར་དུ་

འཕགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ལ་མཚོན་པ་དང་། རྒྱལ་དང་། བང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཞུད་པར་
དུ་འཕགས་པར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་འི་

ད་གྱི་ལ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་དག་གིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱུ་སོ། །བརྩུ་ལ་ཞུགས་དག་འཕུབ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་བ་
ཐོན་དུ་ལ་བྱམས་སྟོབས་

གྱིས་། །འབྲུམ་དང་སེམས་ནི་ཅི་ནས་ཡང་མཛོད་པས། །དེ་ཡི་ཤུགས་གྱི་ཞུད་པར་མཉམ་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་མཚོག་འདི་གོང་ཞུར་འདི་
ན་བཞུགས་པ་ཞུད་གྱིས་མཐོང་། །འོན་

ཀྱང་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟོག་ལམ་སྐྱེས་པ་མཉམས་ཅད་དུ། །སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་རིན་ཆེན་གསལ་དང་མཚོན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱིས།
།རྒྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལ་མཚོན་

པ་མཚོན་དུ་བཞུགས། །འོན་ཀྱང་རྩ་འཛུལ་དེ་འདྲ་བརྟེན་པ་དེ། །བྱོན་ཏམ་བཞུད་པར་ཁྱེད་གྱིས་ཡོང་མི་ཤེས། །ཇི་ཙམ་ཞུགས་ཤེས་དེ་ལ་ཅི་
ཞིག་བསྐྱེད། །འདི་ནི་མཚོན་པ་མེད་

{@126B} གྱི་རིམ་གྲོ་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་གཅིག་ལུ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤུག་དེ་དག་གིས་
སྣང་པ། གཞོན་ཏུ་འདི་ལ་སྣོབས་གྱི་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་

པའང་སད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཤུག་གཞོན་ཏུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་སོ་སོ་
ནས་སྣོབས་འགྲེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤུག་

གཞོན་ཏུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤིག་ཤིག་འཚོ་གསལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཚོལ་བ་ལྟར་ཆས་ཏེ་འཁོད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་དགའ་བོ་དང་། ཀུན་
དགའ་བོ་གཉིས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་ལ་སྣོབས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལག་གིས་རིག་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལ་མཐུ་དང་གཟི་བརྟེན་

མ་བཟོད་དེ་ས་ལ་འགྲེལ་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤུག་གཞོན་ཏུ་ལྷ་སྤྱི་ཤར་རྒྱལ་ཅན་མཐུ་སྣོབས་པ་དེ་སྣོབས་གྱི་རྒྱལ་དང་། ཤུག་འདི་རྒྱལ་གྱིས་
སྣོབས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟན་མོ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱིདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྣོབས་བརྒྱལ་
ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མ་

སྣོབས་ཤིང་མི་རིངས་པར་སྐྱངས་བཟང་བོར་གཞོན་ཏུ་ལྷས་བྱིན་ལག་པ་གཡས་པས་བཏེག་སྟེ་གསལ་དཔའི་སྣོབས་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བཙུག་

པའི་སྤྱིར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་

{@127A} ཨྱ། །ཀམ་མཁའ་ལས་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ཏེ་སའི་སྤོང་དུ་བོར་ཡང་དེའི་ལུས་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་སྐྱུས་པ། དེ་ལྟ་བུ་གཞོན་

པར་འགྱུར་བས་ཚོགས་གི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་བརྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོམ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་རུབ་པར་གྱུར་

དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་ལུས་ཀྱི་མཐུ་མ་བཅོད་དེ།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རེག་པ་ཙམ་

གྱིས་ས་ལ་འབྲེལ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་དང་མི་བརྒྱ་སྟོང་དེ་དག་ཨི་མ་ཨའ་ལ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཅུ་དང་། ག་ཁའི་སྐྱ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷུང་དོ།
།ཀམ་མཁའི་དགྱེལ་ན་འཁོད་པའི་

ལྟ་བུ་དག་གིས་གྲང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཐབ་སྟེ་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱུས་སོ། །སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་
སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེན་

པ། །དེ་དག་གྲང་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་འདྲ་ལ། །གཅིག་ཅུར་སྐྱེས་བུའི་མཚོགས་ལ་རུབ་གྱུར་གྲང་། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ས་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར།
།ལྱུན་པོ་རི་རབ་དོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་

དང་། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་ནི་གཞན་གང་ཡོད་པ། །ལག་པས་མཉེས་ཤིང་སྟེག་མེད་སྤྱིར་སྐྱོག་ན། །མི་ལུས་སྤོང་པོ་མེད་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། །འདི་
ནི་ཤིང་དབང་མཚོགས་དྲུང་སྤང་པའི་

{@127B} གྲུད་དོ། །དེ་སྤང་བཅས་བདུད་རྣམས་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱིར་བཅས་པ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས། །འབྲེལ་
བྱང་ཚུབ་ཞི་བར་འཚོང་ཡང་རྒྱ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་དེ་གཅིག་ལུ་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཤུག་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་ཤུག་གཞོན་རུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲུབ་སོ། །འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུད་ཟིན།

མཐོང་ཡང་ཟིན་གྱི། དེ་ནི་འཕོང་ཞིག་བསྟན་པར་གྱིས་ཞིག་འདི་ཚོ་ལྷན་དག་འཕོས་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་རྩ་གཅིག་འ
བེན་དུ་བཅུགས་སོ། །དེ་འི་འོག་ཏུ་

ལྷ་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་འི་མ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་རྩ་གཅིག་འབེན་དུ་བཅུགས་སོ། །དེ་འི་འོག་ཏུ་མཛོས་དག་འཕོས་རྒྱུད་གྲགས་དུག་གི་མ་
རོལ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་རྩ་གཅིག་འབེན་དུ་

བཅུགས་སོ། །དེ་འི་འོག་ཏུ་ཤུག་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་རྩ་གཅིག་འབེན་དུ་བཅུགས་སོ། །དེ་ནས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་གྲགས་

བཅུ་འི་མ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་རྩ་གཅིག་འབེན་དུ་བཅུགས་ཏེ། དེ་འི་དྲུང་དུ་ཉིང་ཏ་ལ་བདུན་དང་ར་ནས་དེ་འི་མ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་ཕག་ཚོད་ཀྱི་ག
ཟུགས་འཁྲུལ་འཁོར་དུ་བྱས་པ་གཅིག་

བཅུགས་སོ། །དེ་ནས་ཤུག་དག་འཕོས་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་མ་རོལ་ན་རྩའི་འབེན་འདུག་པ་ལ་འཕངས་ན་ཕོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཕན་ཚད་ཀྱི་
ལ་ཕོག་པར་མ་རྣམས་སོ། །ལྷ་སྐྱོན་གྱིས་

{@128A} ལྷ། །རྒྱུད་གྲགས་བཞི་འི་མ་རོལ་ན་རྩའི་འབེན་འདུག་པ་ལ་འཕངས་ན་ཕོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཕན་ཚད་ཀྱི་ལ་ཕོག་པར་མ་རྣམས་
སོ། །མཛོས་དག་འཕོས་རྒྱུད་གྲགས་

དུག་གི་མ་རོལ་ན་རྩའི་འབེན་འདུག་པ་ལ་འཕངས་ན་ཕོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཕན་ཚད་ཀྱི་ལ་ཕོག་པར་མ་རྣམས་སོ། །ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་
དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་མ་རོལ་ན་རྩའི་

འབེན་འདུག་པ་ལ་འཕངས་ན་ཕོག་པར་གྱུར་ཏེ། ཐལ་བྱུང་དུ་སྐྱེན་ནས་དེ་ཕན་ཚད་ཀྱི་ལ་ཕོག་པར་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ལ་གཞུགས་དང་གང་བྱིན་པ་དེ་

དག་ལ་ལ་ནི་གཞུ་རྒྱུ་ཚད། ལ་ལ་ནི་ཚག་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིལ་པ། མྱོང་ཁྱེར་འདི་ན་གཞུ་གཞན་ལ་ལ་བདག་གིས་བརྟུང་བཟོད་
པའམ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་

དང་མཐུ་བཟོད་པ་མཚིས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྒྲིལ་པ། ལྷ། ཡོད་དོ། །གཞོན་ལྷ་སྒྲིལ་པ། ལྷ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་མཚིས། རྒྱལ་པོས་སྒྲིལ་པ། ལྷ། ཁྱོད་
ཀྱི་མེས་སེང་གའི་འགྲམ་

ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གཞན་རུ་ད་ལྟར་ལྷ་ཁང་ན་སྟོས་དང་སྟེང་བས་མཚོད་དེ། དེ་ནི་སུས་ཀྱང་བདུང་བར་ཡང་མི་རུས་ན། དགང་པར་ལྷ་
སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་

དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིལ་པ། ལྷ། དེ་སྐད་དུ་གསོལ། སད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་གཞུ་དེ་སྐད་སྟེ་འོངས་པ་དང་། འུ་ཀྱ་གཞོན་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞན་ཏེ་གྱི་མཚོག་

{@128B} གིས་བསྐྱིམས་ཀྱང་གཞུ་དེ་བདུང་བར་ཡང་མི་རུས་ན། དགང་པར་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་གཞུ་དེ་འུ་ཀྱ་
ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་

ཅད་སྐྱུང་སྟེ་གཞུ་དེ་བདུང་བར་བརྒྱལ་ན་མ་བདུངས་སོ། །དེ་ནས་གཞུ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
གཞུ་དེ་སྐད་སྟེ་སྟོན་ལས་མ་ལངས་པར་

སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་སྟེང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་གྱོན་པས་བཟུང་ནས་ལག་པ་གྲུས་པའི་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བདུངས་སོ། །གཞུ་དེ་དེ་ལྟར་བདུངས་པའི་ཚོ་
སེར་སྐྱུའི་གནས་ཀྱི་མྱོང་ཁྱེར་ཚེན་

པོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མཛོན་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །མྱོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་གསྒྲ་གཤོར་གྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲི་ཞིང་འདི་
ལྟ་ཅིད་སྒྲ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་

ན་རེ། །གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་གྱིས་མེས་ཀྱི་གཞན་རུ་བདུངས་ནས་དེའི་སྐྱུ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་མི་བརྒྱ་སྟོང་དག་

ཨེ་མ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཅེ་ཅོ་དང་། ག་

ཞེས་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་འབྲིན་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་མཁའ་འདི་དགེ་ལ་ཞེས་འཁོད་པའི་ལྷ་འདི་བུ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙུག་ཅེས་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་
མལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་

སྐྱེས་པར་གཤམ་ལས་མ་བཞེད་ས་བརྒྱལ་བ་མ་མཚེས་སུ། །ཐུབ་པས་གཞམ་ཏུ་འདི་འདྲ་བུ་དཔེ་པ་ལས། །གཤོན་མི་འཚེས་བར་དགོངས་པ་
ཚོགས་གྱུར་རྟོ། །བདུད་གྱི་སྡེ་བཅོམ་སྐྱུར་

{@129A} ༩། །དུ་ཐུབ་པར་འབྲོག། །དག་སྟོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མདའ་བླངས་ནས་གཞུ་དེ་དང་སྐྱུར་རྟོ་བཀའ་
ནས་འཕགས་པའི་མཐུ་སྟོན་གྱིས་ཀུན་

དག་འབོའི་འབེན་དུ་རྩ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་སྐྱེན་གྱི་འབེན་དུ་རྩ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། །མཛེས་དག་འབོའི་འབེན་དུ་རྩ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། །ལག་ན་བེ་
ཅོན་ཅན་གྱི་འབེན་དུ་རྩ་བཅུ་གསུམ་

པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐལ་ནས་རྒྱང་གཤམ་བཅུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བདག་གི་འབེན་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྩ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། །ཞིང་ལ་བདུན་དང་རབ་
དང་། །ཕག་ཚོད་གྱི་གཟུགས་འཁྲུལ་

འཁོར་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཐལ་རྟེ་མདའ་དེ་ས་རྒྱ་ལྷ་གསུམ་མི་སྡེ་བར་གྱུར་རྟོ། །ས་རྩོགས་གང་དུ་མདའ་དེ་ལྷ་གསུམ་སེམས་ལྷ་བའི་ས་རྩོགས་དེར་
ཁོན་པ་ལྷ་བུའི་ཁུང་ཞིག་བྱུང་ནས་

ད་ལྟར་ཡང་མདའི་ཁོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོ་ལྷ་དང་མི་བརྒྱ་སྟོང་དག་ཨེ་མ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཅེ་ཅོ་དང་། ག་ཞེས་བརྒྱ་བརྒྱ་
སྟོང་འབྲིན་པར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་གྱེད་ཚོགས་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོ་མཚར་མདའ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་སྟེ། །ཀྱེ་འོ་མཚར་རྟོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པར་རྩལ་གྱི་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་བུ་དང་
ལྷ་པ་ནི་འོ་མཚར་ཚོའི་ཞེས་ཟེར་

རོ། །ནམ་མཁའ་འདི་དགྱི་ལ་ན་འཁོད་པ་འི་ལྷ་འི་བུ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཟུང་གཙང་མ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཡང་།

{@129B} ཅི་ཆེ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གདན་ལ་བཞུགས་པ། །ཞི་གནས་གནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་ཤིང་།
སྟོང་པ་བདག་མེད་མདའ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དག་།

རྣམས་བཅོམ་སྟེ་སྟོབས་འདི་བྱ་བ་བྱུང་བས་སུ། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཞི་བ་རྣམས་མེད་མཉམ་པ་འཕྲོག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ་ལྷ་འི་བུ་དག་གིས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་།

དག་གིས་མཛོན་པར་གཏོར་ཏེ་དོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོང་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ལག་རྩིས་དང་། རྩིས་དང་། གངས་དང་། གྲུང་གྱི་འཛིན་
སྣངས་དང་། རྒྱང་ནས་ཕོག་པ་དང་། བང་དང་།

ཚར་དང་། རྒྱལ་དང་། འཕྲོང་དཔུང་དང་། གྲུང་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞོན་པ་དང་། རྟ་རྩལ་དང་། འཛིན་རྩལ་ཐབས་དང་། མདའ་གཞུང་འཛིན་ཐབས་དང་།
བརྟན་པ་དང་། མཐུང་དང་། དཔའ་བ་དང་།

འགྲེད་སྟོབས་དང་། ལྷགས་རྒྱས་སྦྱར་ཐབས་དང་། ཞགས་པའི་ཐབས་དང་། མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། འ
ཇིན་སྣངས་དང་། བོམ་སྟོབས་དང་།

ཐོར་ཚུགས་དང་། གཅད་པ་དང་། བྱལ་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། གཞིག་པ་དང་། ག་ཞེག་པ་དང་། མི་ཚོར་བར་འཕྲོག་པ་དང་། གནད་དུ་འཕྲོག་
པ་དང་། སྐྱབས་གསུམ་པར་འཕམ་ག་པ་།

དང་། ཚབས་ཆེ་བ་དང་། ཚོའི་འི་རྩལ་མོ་དང་། ལྷན་དང་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་དང་། རི་མོ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལས་དང་།
ཐབས་ཀྱི་དཔུང་དང་། མེའི་ལས་དང་།

{@130A} ལྟ། །རོལ་མོའི་དབྱུངས་སྒྲུབ་དང་། གར་དང་། གྲུང་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱུག་པའི་མིག་འོར་དང་། གཏམ་དང་། བཞད་གད་དང་། རྩེད་
མོ་དང་། རྟོ་དང་། སྐྱེག་པ་དང་། སྟོང་།

བ་བརྒྱ་བ་དང་། རླུང་ཡབ་གཡབ་པ་དང་། རོར་བུ་ཚོལ་གྱིས་བརྒྱུར་བ་དང་། གོས་ཚོལ་གྱིས་བརྒྱུར་བ་དང་། མིག་ལྟུལ་གྱི་ཚོལ་དང་། མི་
ལམ་གྱི་དཔུང་དང་། བྱི་རྒྱུད་དང་།

བྱང་མེད་གྱི་མཚན་དང་། སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་། སྤང་པོ་ཚེའི་མཚན་དང་། རྟའི་མཚན་དང་། བ་ལང་གི་མཚན་དང་། རའི་མཚན་དང་། ལུག་
གི་མཚན་དང་། ལྷིའི་མཚན་དང་།

ཤེས་གསལ་དང་། སྐྱེས་པའི་སྐྱེར་བ་དང་། ར་རོ་སྐྱུར་དང་། རྩོལ་གྱི་རབས་དང་། རྩོལ་བྱུང་བ་དང་། རིག་བྱེད་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་།
རིས་པའི་ཚོགས་དང་། ཡེ་གོ་ལྷི་

ཡང་དང་། ཚོགས་སྐྱེལ་པ་དང་། མཚོད་སྐྱེན་གྱི་ཚོལ་དང་། ལྷུང་བའི་ལུགས་དང་། སྤངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་དང་།
ལས་གྱི་ཚོགས་དང་། བྱེད་བྱུག་པའི་

ལུགས་དང་། རོར་གྱི་རིག་པ་དང་། སྤར་བུའི་ལུགས་དང་། ཚུའི་ལུགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུགས་དང་། བྱུང་རི་དམགས་གྱི་རྒྱུད་དང་།
གཏན་ཚུགས་གྱི་རིག་པ་དང་། ལྷ་

སྐྱེགས་གྱི་ལུགས་ལའོར་དང་། སྐྱེལ་གྱི་ལས་དང་། འདུལ་ལྷུང་དང་། བཞོན་གཞིག་དང་། ལོ་མ་བྱ་བ་དང་། རྩོལ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
རྩལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ལྷི་

{@130B} དང་མིའི་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚོ་
ལྷུང་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ས་འཚོལ་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་ཀྱང་དེ་རིམ་གྱིས་བག་མར་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུལ་ལོ། །དེ་ན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པ་

ཅོམ་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་བྱང་མེད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། དགའ་ཞིང་ཕྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་དཔ་སྟོན་ཏེ། །བྱང་མེད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤུགས་ལྡན་པའི་

བུ་མོ་ས་འཚོ་མ་བཅུ་མོའི་མཚོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤུགས་ལྡན་པའི་བུ་མོ་ས་འཚོ་མ་གྲོམ་སྐྱུག་གམ། ནང་མི་གང་མཐོང་ཡང་
རུང་སྟེ། གདོང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་གྱང་དེ་ལ་

བག་གསལ་མེད་ཀྱི་ལུས་ལུས་ཤིང་འདྲུག་པའི་རིགས་ན། འདི་ནི་རྟག་ཏུ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འཕྲོད་ཅིང་མི་སྟོན་པར་ཟེར་རོ། །དེའི་ཚོ་
ཤུགས་ལྡན་པའི་བུ་མོ་ས་འཚོ་མ་གཏམ་དེ་

ཐོས་ནས་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདྲུག་སྟེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱེས་སོ། །འདྲུག་དང་འགྲོང་དང་འཚགས་པ་ལ། །འཕགས་པ་དག་
ནི་མ་གྲོགས་མཛེས། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་

འོད་གསལ་ལ། །རྒྱལ་མཚོན་རྩེ་མོར་གསལ་ན་མཛེས། །འཕགས་པ་འགྲོན་པར་མཛེས་པ་སྟེ། །འོད་ནའང་དེ་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། །འགྲོང་
བའམ་དེ་བཞིན་འདྲུག་པ་དང་། །ཐམས་

{@131A} ༩། །ཅད་དུ་འདྲུག་པ་འཕགས་པ་མཛེས། །འཕགས་པ་སྐྱེ་ནའང་མཛེས་པ་སྟེ། །མི་སྐྱེར་འདྲུག་གྱང་དེ་བཞིན་མཛེས། །དཔེར་ན་ཀ་
ལ་པེང་ཀ་ལྟོ་ནི། །མཐོང་དང་སྐྱོ་ཐོས་

དེ་བཞིན་ནོ། །ཀུ་ལའི་གོས་ནི་གྲོན་པ་དང་། །གོས་རྒྱ་དང་ལུས་རིད་པ། །དེ་ནི་རང་གི་གཟི་ཡིས་མཛེས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་
བརྒྱན། །གང་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་གྱུར་

པ། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་ཡིན། །བྱིས་པ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ནི། །ཇི་སྟེད་བརྒྱན་གྱང་མཛེས་མ་ཡིན། །གང་དག་སྟོང་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་ཅིང་
ཚོགས་འཇམ་པ། །དེ་དག་དུག་གི་བུམ་

པར་བདུད་རྩི་བྲུགས་པ་བཞིན། །བྲག་གི་སེར་ག་རྩུབ་པ་ལྟ་བུར་ནང་ཡང་རྩུབ། །དེ་འདྲ་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཁ་ལ་ཉུག་པ་བཞིན། །དེས་པ་དེ་དག་
གན་དུ་ཀུན་འོང་ཀུན་ལྟུག་

འཚོལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ལོ་ལྟར་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོལ། །འཕགས་པ་དག་གི་རྟེན་ཏུ་འཁོས་བཀའ་བུམ་འདྲ། །བདག་ཉིད་དག་པ་
དེ་འདྲ་མཐོང་ན་བཀྲ་ཤིས་

དགོ། རྒྱལ་དག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡུན་རིང་ཡོངས་སྤོང་ཞིང། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་ཡོངས་བཟུང་ལ། །སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤོང་
སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལ་མངོན་

ཆགས་པ། རྟེན་ཏུ་བདག་མཐོང་བ་བཀྲ་ཤིས་འབྲས་བུ་ཡིད། །གང་དག་ལུས་བསྐྱམས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་རབ་བསྐྱམས་དང། །གང་དག་
ཚོགས་བསྐྱམས་རྟེན་ཏུ་ཚོགས་

{@131B} འཚོལ་མེད་གྲུང་ལ། །དབང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་ཡིད་དང་བ། རྟེན་ཏུ་དག་གཏོང་གཡོགས་དེས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བྱ།
ལག་ཏེ་ལུས་ལ་གོས་ཀྱི་སྤོང་གིས་གཡོགས་གྲུང་གྲང་། །

གང་དག་སེམས་བཞུགས་འཚོ་མེད་ཅིང་སྤོང་མེད་དང། །གང་དག་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་དོན་ཚོགས་མེད། རྟེན་ཏུ་སྦྱོན་མོ་བས་གྲང་
སྦྱོན་མོར་འཛིག་རྟེན་རྒྱ། །གང་ཞིག་སེམས་

སྐྱེས་རྟེན་ཏུ་དབང་པོ་བསྐྱམས་གྲུང་ཅིང། །བདག་གིས་ཁྱོས་ཚོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་སེམས་པ། རྟེན་ཏུ་བདག་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་མ་
གཡོགས་སྤང། རྟེན་ཏུ་བདག་གཏོང་

གཡོགས་དེས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཡང་དྲང་སྤོང་བདག་ཉིད་ཆེ་དང་གཞན་སེམས་སྤོ་མཁས་དང། རྟེན་བཞིན་ལྟ་ཚོགས་དག་གིས་ཁོ་མོའི་
བསམ་པ་དང། །ཁོ་མོའི་རྒྱུ་ལ་སྤོངས་

ཡོན་ཏན་སྤོངས་དང་བག་ཡིད་མཁྱེན། རྟེན་ཏུ་བས་ན་ཁོ་མོས་གཏོང་བཀའ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དགོས་ཤིང་དག །རྒྱལ་པོ་ཟུང་གཙང་མས་ལྷ་གྲུའི་བུ་
མོས་འཚོ་མའི་སྤོངས་པ་དང་བསྐྱེད་

པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་པ་འདི་ལྟར་འདི་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་གྲང་ཚོམ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རངས་ཏེ་རབ་ཏུ་དག་འཁོར་དག་འབ་དང་ཡིད་
བདེ་བ་སྦྱོས་ནས་རས་བཅོས་བྱ་བཟང་པོ་

རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་གཅིག་དང་། ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་སྲིད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བ་དང་། ལུ་ཏིག་དམར་པོ་བཟང་པོས་སྐྱེས་པའི་གསེར་
གྱི་སྒྲིང་བས་ཤུག་འཁོར་བུ་མོས་

{@132A} ༡༡། །འཚོ་མ་ལ་བཀའ་བཀའ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཁོ་བོའི་བུ་མོ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲས་བརྒྱུན་པ་དང་། །མནལ་མ་
རང་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་རབ་སྐྱོ།

བཀྲ་ །སེམས་ཅན་དག་པ་དེ་གཉིས་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ནི། །མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ལུ་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་བཞིན། །སྐྱུ་རྩ་ལ་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ། །བཙུ་
གཉིས་པའོ། །

འཕགས་པ་བརྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་བརྒྱུད་པ། །དག་སྟོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུན་མོའི་འ
ཁོར་གྱི་ཀང་ན་འདུག།

པ་ན་གང་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཚོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་གྱུར་པ་ལྟ་དང་། །ལྷ་དང་། །གོད་སྐྱིན་དང་། །དེ་ཟ་དང་། །ལྷ་མ་
ཡིན་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་།

དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་། །སྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཚངས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་དུ་མ་དེ་དག་རང་རང་གི་དག་འབའི་སྐྱེ་འབྱིན་
ཅིང་ལྷགས་པར་གྱུར་།

ཏོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་དག། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ལྟ་དང་། །ལྷ་དང་། །གོད་སྐྱིན་དང་། །དེ་ཟ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། །མི་འ
མ་ཅི་དང་། །སྟོ།

འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཚངས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་མང་པོ་དག་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། །མ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་
བཙུན་མོའི་འཁོར་།

{@132B} །གྱི་ནང་དུ་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་གང་དག་འདིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་བྱིན་

པ་དང་། ལྷན་པར་སྐྱབ་དང་། རོན་དཔ་དང་། རོན་

མཐུན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། གང་དག་འདིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་ཚོས་བསྟན་པ་ལེས་པར་འགྱུར་བཚོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ནས་

ཕྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའམ་གཅིག་ཏུ་མི་འ
གྱུར་གྲང་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་

གྲུས་པ་དང་བཅས། ཞེས་དང་བཅས་པར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུག་འཚའ་ནས། ཉམ་ཞིག་ན་བདག་ཅག་གིས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་མཚོགས་

རབ་དག་པ་འདི་མངོན་པར་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་བྱུང་ནས་གྱུར་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་བྱང་དུ་འདུག་སྟེ་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་
བཏུལ་ནས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་

པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དང་། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འ
ཁོར་ལོ་ལྷན་མེད་པ་བསྐྱོར་ཞིང་

{@133A} ༣། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེན་པོས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་མོས་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་ལེགས་པར་

བཤད་པས་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྟོན་ཅིང་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ། །དགོས་པ་དག་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱེད་

པ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་རྗེ་

མི་འཇོག་པར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་བའི་ཚོས་དཔ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་དུས་ཤེས་པ་དང་།
ཚོར་ཤེས་པ་

དང་། རན་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པ་དང་། རྩ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་
པས་རྣམ་པར་

རྩེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་ལ་མཁའ་པ་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། དུས་ལ་ལྟ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་
ལྟར་དུས་རན་

པ་ལས་མི་ཡོལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གཟུང་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཚར་
གཅད་པའི་དུས་སོ། །

{@133B} །འདི་ནི་བསྐྱུ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཕན་གདགས་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་བའི་
དུས་སོ། །འདི་ནི་མི་སྐྱུ་བར་

བྱ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཁ་ཏོན་བྱ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་

དུས་སོ། ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བའི་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ནི་བྲམ་
ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་

པར་གྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྡང་དང་།
མི་འམ་ཅི་དང་།

ལྟོ་འཕྱུ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། དགོ་སྐྱོང་དང་། དགོ་སྐྱོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་
མའི་འཁོར་གྱི་ནང་།

དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་བསྟན་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་གཞན་པའི་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཤེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པར་དུས་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིང་། དུས་ལ་བལྟ་བཡི་ན་ཡང་དགོ་སྐྱོང་དག་ །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐམས་པའི་

{@134A} ༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བ་
ལྷགས་པའི་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སྤྱུ་དབྱེས་དང་སིལ་སྟན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་
མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་

ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མཚོག་གང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཇིག་རྟེན་བལྟགས་། །དེ་དག་མཐུ་ཡིས་སིལ་སྟན་སྐྱེ་དག་ལས། །ཚོགས་བཅད་སྐྱེ་སྟན་འ
དི་དག་བྱུང་བ་

ཡིས་། །མི་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་སྐྱེལ། །རྟུག་བསྐྱེལ་བརྒྱས་གང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་མཐོན་དང་སྐྱབས་དང་
གནས་འགྱུར་ཞིང་། །

ཕན་བྱེད་མཚོག་དང་དབྱེད་གཉེན་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ཞིང་གྱིས་སྡོན་ཅི་སྡོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ། །དགོ་བ་དཔའ་བོ་སྡོན་གྱི་དཔ་དང་། །འགྲོ་ཕན་
བྱ་ཞེས་སྡོན་བཏབ་

ནན་པར་བྱོས། །འདི་ནི་ཞིང་གྱིས་དུས་མན་ཚོད་ཡིན་གྱི། །དང་སྡོང་མཚོག་རབ་མཛོད་པར་འབྱུང་བར་བྱོས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མི་འདུལ་

བྱེད་འཇིག་རྟེན་མཚོན་ཡོན་

ཏན་བརྒྱལ་གང་བར་ནི་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྡོམ་མགོ་དང་རྐང་ལག་དང་། །ཞོར་གྱི་དམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་བཏང་། །ཁྱོད་ནི་
ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྟུལ་ལུགས་

{@134B} དཀའ་ཐུབ་ད། །ཁྱོད་ནི་བཟོད་པས་འགོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་བརྟོན་པས་ཡོན་གཏན་བརྒྱ་ཡིས་གང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་
རབ་སྲིད་གསུམ་མཉམ་པ་མེད། །ཁྱོད་བསོན་ཅིང་ཐ་

བའི་དྲི་མང་བ། །དེ་དག་བདེ་ག་ཤེས་ཁྱོད་གྱི་བྱམས་པས་ཁྱབ། །དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་བྲལ་བ་ལོག་ངེས་པ། །མི་མཁས་རྣམ་མང་དག་ལ་ཁྱོད་
སྟོང་ཇེ། །བསོད་ནམས་

ཡེ་ཤེས་དགོ་བའི་ལུས་ཁྱབ་ཅིང་། །རྟུལ་བྲལ་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་ལམ་མེར་འདུག། །སྤྱོད་པ་བཏུ་འདི་དག་རྣམས་སུ་རབ་ཏུ་གསལ།
།སྲིན་མེད་རྣམ་བུ་འདི་མ་མེད་པ་

འདྲ། །འདི་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་རྣམ་མང་གིས། །སིལ་སྟོན་དག་ལས་རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བསྐྱུགས་ཏེ། །མཛོན་པར་ཁྱོད་འབྱུང་དུས་ནི་འདི་
ཡིན་ཞེས། །ལྷ་མིས་མཚོན་

བར་འོས་ལ་སྐྱུལ་མ་འདེབས། །དགོ་སྟོང་དག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་དམ་པ་མཚོན་ཡོད་བྱེད་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
པ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་མཐུན་པ། །ལྷ་འི་ཁང་གི་ལྷ་བུ་སྟེགས་བུ་དང་། །སྟོན་གང་དང་། །རྟུ་བབས་དང་། །སྐར་ཁུང་དང་། །བསིལ་ཁང་
དང་། །ཁང་པ་

བརྟེན་པ་དང་། །ཁང་བཟང་མཚོན་ག་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེད་པ། །གསུགས་དང་། །རྒྱལ་
མཚོན་དང་།

{@135A} ཨཱ། །བ་དན་བསྐྱེད་བཤ། རེན་པོ་ཆེ་འི་དྲི་ལ་བུ་གཤེར་ཀའི་དྲ་བ་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ལྷ་ལྟོ་ལྷོ་བརྒྱ་སྐྱོད་དུ་མས་
མཛོན་པར་

དབྱུངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣོ་ཚོགས་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྲི་ཏྲིག་གི་རྒྱན་སྐྱེད་རབ་ཏུ་དབྱུངས་ལྟོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྣོ་ཚོགས་གྱི་སྐྱེད་ལེབ་ཅན་གྱི་ཟམ་པས་
མཛོན་པར་བྱས་པ། མེ་

ཏྲིག་གི་སྐྱེད་བ་དང་རྒྱན་པོ་མང་པོ་དབྱུངས་ལྟོ་ལ། པོག་སྐྱོད་ནས་སྐྱོས་གྱིས་བདུགས་པ། དར་ལའི་བྲ་བྲེ་བྲེས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏྲིག་
དྲི་མཚོག་ཏུ་ཞིམ་ཞིང་

ཤེན་ཏུ་མཛོན་པ་དག་བཟུམ་པ། རྩིང་མེ་ཏྲིག་པདམ་དཀར་པོ་དང་། པདམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་འགནས་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བ་མང་བ། བྱ་འ
དབ་སྐྱོ་བ་དང་། ཞེ་ཚོ་དང་།

རི་སྐྱེགས་དང་། ལུ་བྱུག་དང་། རང་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། དུར་པ་དང་། ཀླ་ན་ལ་དང་། ཀ་ལ་པིང་ཀ་དང་། འཤང་འཤང་ཏེ་འུ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྣམས་
ཐད་དཔའི་

ཚོགས་སྐྱ་སྣོན་པ་འབྲིན་པ། བེ་རྒྱུ་སྐྱོན་པའི་ས་གཞི་གནས་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བ། གཞུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཀླ་ན་ཏུ་སྐྱོན་པ།
བལྟ་བས་

མི་ངོ་མས་པར་ཉམས་དགའ་བ། དགའ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིམ་དམ་པ་མཚོག་དེ་ན་འདུག་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
དཔའ་འཁང་པ་ཡངས་

{@135B} །བ་ཚེན་པོ་མཚོག་ན་གནས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། ཡན་ལག་དྲི་མ་མེད་པ། སྐྱེད་བ་དང་རྒྱན་མ་བོར་བ། དྲི་མཚོག་
ཏུ་ཞིམ་པ་དམ་པའི་བྱུག་པས་

ལུས་བསྐྱེས་པ། དཀར་ཞིང་བཟང་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམས་པར་དགའ་བ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ། མལ་ཆ་ལྷའི་རས་

བཅོམ་བུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་

དུ་མ་བཏིང་བ། འཇམ་པ། ཀའ་ཚེ་ལི་ནད་འི་གོ་ས་ལྟར་རེ་གཞན་བདེ་བ། ཡན་ལག་དམ་པའི་སྐྱེས་པས་མཉམ་བཟང་པོའི་སྐྱེད་ན་འདུག་པ། བཅུ་ན་
མེ་འཁོར་དམ་པ། ལྷ་འི་བུ་མོ་

དང་འབྲུ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ། ལྷ་བ་དང་མཐུན་པོ་དཔ་བཟང་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཟུགས་བཟང་བའི་ནང་ན་འདུག་
པ། དུང་དང་། ར་

དང་། རྩ་རྩ་དང་། འཁར་རྩ་དང་། སི་མང་དང་། རྒྱུད་གསུམ་པ་དང་། འཁར་བའི་སིལ་ཁྲོལ་དང་། ཟེག་དང་། ཀིམ་པ་ལྟོ་ ལ་དང་། ཉ་ཀྱུ་ལ་དང་།
རྒྱ་སྟོན་དང་།

གླིང་བུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་དབྱུངས་དང་། སིལ་སྟོན་དང་། ལྷ་དབྱུངས་སྐྱོ་ཚོགས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པོ་ བལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་མཉེན་ཞིང་

འཇམ་པ་སྟོན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གླིང་བུ་འབྲུད་པའི་སྐྱེ་དབྱུངས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོང་དོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་

{@136A} ༩། །འདས་དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་སིལ་སྟོན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་དག་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུལ་བའི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་

འདི་དག་བྱུང་དོ། །བུད་མེད་གང་དག་རབ་ཏུ་ཡིད་དགའ་སེམས་དང་བསམ། །སིལ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཚོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་
འི་རྒྱུ་བ་དམ་པ་དག་གི་

མཐུ་ཡིས་ན། །ཚོགས་བཅད་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་མང་འདི་དག་བྱུང་། །རྟོག་ཏུ་མགོ་མེད་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་འདི་མཐོང་ནས། །གོ་འཕང་ལྷ་
རན་མེད་མཚོག་

རྒྱུ་དང་མ་དང་སྤྱི་བཟུང་བཟུང་ལས་དགོ་ལོ་ཞེས། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་སྤོམ་སྤོམ་ལམ་དེ་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་། །དེ་
ཕྱིར་དགོ་སྤྱི་བཟུང་ཁྱོད་ཁྱོད་

མཚོག་འདི་ནས། །བྱུང་ལ་སྤོམ་གྱི་དྲང་སྤོམ་ཞབས་བཅགས་པ། །ལ་སྤོམ་དེ་ཞི་རབ་ཏུ་མཚོག་ནས་སྤྱི། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོངས་མེད་འ
ཚོང་རྒྱུ་གྱིས། །ཁྱོད་

གྱིས་སྤོམ་ཚད་སྤོམ་ཚོགས་རིག་ཚོགས་ལོ། །རྒྱུ་ལག་མཚངས་པའི་ལུས་ཀྱང་བཟུང་བཟུང་། །དྲང་སྤོམ་ཚོགས་པའི་རིང་ཁྱོད་དུས་འདི། །ཚོས་གྱི་
ཚུ་བོ་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་

ཕྱི་། །ཁྱོད་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་མ་ཉམས་དྲི་མེད་དགོ་སྤོམ་ཚད་ཁྱོད་ཞི་རྒྱུ་ཏུ་མཚོག་གིས་བརྒྱུ། །དྲང་སྤོམ་ཚོགས་པའི་ཁྱོད་ཁྱིམ་མ་ཉམས་འདྲ་བ་མེད།
།འགོ་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་

{@136B} པ་མང་ལས་ཁྱོད། །ཁྱོད་གྱིས་སྤོམ་པ་བརྒྱུར་ཞི་བཟོད་པ་ད། །ཁྱོད་ཞི་འགོ་བས་རབ་བཟོད་རྣམ་མང་བཟོད། །བཟོད་པས་བཟོད་
ཅིང་དུལ་བས་དེས་པའི་བདག། །རྒྱུ་གཉིས་དབང་པོ་

མཚོན་པར་འབྱུང་སྤོམ་གྱིས། །ཁྱོད་བཟོན་བཟོན་ཞིང་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མེད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤོམ་མཐའ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི། །གཡོན་ལྷོ་ཅན་
བདུད་ཞི་སྤོམ་བཅས་བཟུང་། །དེ་སོང་གསུམ་

པོ་མཐའ་དག་རྒྱུ་པར་གྱིས། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་བརྒྱུ་ལུགས་དཀའ་བུ་ད། །དུས་རབ་ཉོན་མོངས་སྤོམ་མ་བསེགས་གྱིས་ལ། །ཁྱོད་
གྱིས་བདུད་ཚི་ཚུ་བོའི་ཚར་ཕབ་སྤོམ། །

མགོན་མེད་རིང་ནས་རྒྱུ་པ་ཚོམ་པར་གྱིས། །འཚི་མེད་ལུ་རབ་མེད་གནས་མངས་རྒྱུ་ཏེ། །རྒྱུ་པས་ཉམ་ཐག་བདུད་ཚི་ཚོམ་བྱ་ཞེས།
།ཁྱོད་གྱིས་སྤོམ་རྒྱས་ཚོགས་མཚོག་དེ་བུ་ཏེ། །

སྤོམ་ཁྱོད་དམ་པ་འདི་ནས་སྤྱི་བཟུང་། །ཁྱོད་ཞི་ཤེས་རབ་མཚོག་གོ་དཔེ་མཁས། །ཁྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དྲི་མེད་ཚེ། །ཚོངས་པ་ཡིད་
གཉིས་ལམ་ལ་གནས་རྣམས་ལ། །ཤེས་

རབ་འོད་དག་དམ་པ་མཛེས་པ་གྲིས། །ཁྲིད་གྲིས་སྲིད་པ་བརྒྱུར་ནི་བྱམས་པ་ད། །སློང་རྗེ་དང་ནི་དག་འཚོག་བཏང་སྟོམས་དང་། །ཁྲིད་གྲིས་་
ོད་པ་དམ་པ་གང་དཔོ། །དཔ་དེ་

ཉིད་འགོ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེ། །སློབ་པ་བཅུ་ལྔ་ལ་བ་དག་གིས་གཟི་བརྗིད་གྲིས། །ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་བཅད་འདི། །སིལ་སྟན་
དག་ལས་རྣམ་མང་ཡིད་འོད་གྲགས། །མལ་ན་

{@137A} ལ། །འདུག་པའི་གཞོན་ལྷ་དེ་ལ་སྐྱེ། །གང་གི་ཚོན་དག་འབྱེད་བྱེད་མེད་རབ་ཏུ་དག་འབ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་
རབ་ཏུ་སྟན་པའི་སིལ་སྟན་སྒྲོག།

པའི་ཚོ། །སློབ་པ་བཅུ་དག་གི་རྒྱལ་བ་ལྷ་མི་འདུལ་བ་མཛེད་རྣམས་ཀྱང་། །སིལ་སྟན་དག་ལས་གསུང་མཚོག་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་རྗེས་སུ་སྒྲོག། །འགོ་
ལ་ཕན་བྱེད་ཡོན་ཏན་མང་པོ་

ལྷན་ཁྲིད་འགོ་རྣམས་སུ། །རྣམ་པར་རྒྱུ་བའི་ཚོན་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉེན་མཚན་གྱིས། །སྲོན་གྱི་བརྒྱལ་ལུགས་དག་འབྲུབ་དཔ་དེ་དག་ལྷན་
གྲིས་ཏེ། །ཤིང་མཚོག།

དུང་དུ་ལྷུང་མོང་འཚི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྲིས། །ལྷ་མི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོམ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྲུལ། །ཁྲིད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྷན་
བདུད་ཚི་འོ་བོ་ཏོག་ཏུ་སྐྱེ། །

སྟོབས་བཅུ་འོ་བོ་བོ་དམ་པ་མཁའ་པ་རྣམས་གྲིས་མཚོད་བྱས་པ། །བདུད་ཚི་དེ་ནི་མི་བདག་ཁྲིད་གྲིས་ལྷུང་དུ་རྣམ་པར་སྐྱེ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་
ཏན་འགོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་

ལ་དག་འབ་པོ། །ཁྲིད་གྲིས་སྲོན་གྱི་སྲིད་པར་ནོར་དང་ནོར་བུ་གསེར་རྣམས་བཏང་། །ཚུང་མ་བུ་སྐྱེག་དག་དང་གོང་ཁྲིད་གོང་ཁྲིད་དལ་བཅས་པ་
དང་། །རང་གི་མགོ་དང་

མིག་དང་ལག་པ་དག་དང་རྒྱུ་ལའང་བཏང་། །མི་མཚོག་ཁྲིད་ནི་གནའ་སྲོན་རྒྱལ་པོ་དགོ་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། །མི་ཞིག་ཁྲིད་ལ་མཛོན་དུ་

སྒྲིགས་ནས་འདི་སྐད་ཚོགས་

{@137B} སྐྱེས་ཏེ། །འཕྲོང་ཁྲིམ་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཅས་པའི་ས་འདི་ཁོ་བོར་བྱིན་ཞེས་བྱས། །དེ་ཡི་ཚོན་རབ་ཏུ་དག་འཁོར་འཁྲུགས་པར་གྱུར་
པ་མེད། །གནའ་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཞེ་རྒྱུ་ལ་པོའི་བྲམ་ཟེ་དག་བར་

གྱུར་པའི་ཚོ། །སྐྱེ་བོ་སྤྲོ་མ་བསྐྱེན་བཏུར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་འཁུ་མི་བྱེད། །བྲམ་ཟེ་དམ་པ་དག་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་ལ་བཀོད། །དེ་ནས་ལི་འ
ཕོས་སྲིད་པའི་འགོ་བ་ལྷ་ཡི་གནས་

སུ་སྐྱེས་། །འཕྲོད་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལ་པོའི་བྲམ་ལས་དྲང་སྲོང་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །རྒྱུ་ལ་པོ་རན་པ་ཁོས་པར་ཁྲིམ་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་ན། །ཁྲིམ་ཞེ
ཡིད་འཁྲུགས་གྱུར་པ་མེད་པར་འཚི་བའི་

དུས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཚོན་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞན་ལས་འོ་མ་ཟག། །ཁྲིམ་ཕྱོད་དྲང་སྲོང་སྲོང་སྲོང་སྲོང་ཞེས་བྱས་པར་གང་ཚོ་གྱུར་པ་ན། །དེ་མཚོགས་
གནས་ན་བརྟུ་ལ་ལུགས་དག་འཁོར་བྱ་

མ་ལ་ཡང་དག་ལ། །མི་ཡི་བདག་པོས་དུག་མདའ་དག་གིས་ཁྲིམ་ལ་བསྐྱེན་པ་ན། །ཁྲིམ་ཞེ་རྒྱུ་ལ་པོའི་ལ་ཡིད་འཁྲུགས་མེད་ཅིང་སྤྲིང་བཅུར་
གྱུར། །ཁྲིམ་ཕྱོད་འི་དམགས་བདག་

པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། །དེ་གཟུང་འབབ་ཚུ་ཚོན་པོས་མི་ཞིག་ཁྲིམ་བར་གྱུར་པ་ན། །ཐན་དང་ཕྲན་པ་ཁྲིམ་གྱིས་མི་དེ་སྤྲུང་སྤྲུང་ཐང་ལ་
བཞག། །ཁྲིམ་གྱི་དག་པོ་ཁྲིམ་

དེ་འོངས་པ་ན་ཡང་ཡིད་མ་འཁྲུགས། །མི་མཚོགས་ཁྲིམ་ཕྱོད་བྲམ་ཟེའི་བྱར་ནི་གང་ཚོ་གྱུར་པ་ན། །ཁྲིམ་གྱི་ཚོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོ་ཡངས་པར་
ལྷུང་བའི་ཚོ། །ཁྲིམ་གྱིས་རྒྱ་

{@138A} ༩༡ །མཚོ་ཚོན་པོ་ཟད་པར་བྱ་བར་བརྟུ་མས་པ་དང་། །སྤོབས་བརྟུ་ལ་མཚོགས་ཁྲིམ་གྱི་ཚོར་བུ་དེ་ཚོ་ཕྱིར་ཡང་རྙེད། །སྐྱེས་བུ་
མཚོགས་ཁྲིམ་གནའ་ཕྱོད་དྲང་

སྲོད་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བདག་གི་སྐྱབས་གྱུར་ཤོག་ཅེས་སྲོད་གན་འོངས། །སྐྱམ་པ་བྲམ་ཟེ་དམ་པ་ཁོ་བོ་དགྲ་ལས་
བྱུང་ཞེས་བྲམ། །སྲོད་གྱིས་

རང་ལུས་བཏང་གི་བྲམ་ཟེ་དེ་ཞི་མ་བཏང་དོ། །གན་འ་སྲོན་ཤིང་གི་གནས་སུ་བྱང་སྲོད་སྲོ་བསངས་བྱུང་འོངས་ཏེ། །འདོད་པས་སྐྱམ་པ་ཤིང་འདི་
ལོ་མ་དུ་ཡོད་སྲོངས་ཞེས་

བྱ། །ཤིང་དེ་ལོ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རབ་བཟངས་རབ་མཁས་པས། །སྲོད་གྱིས་དེ་བཞི་ན་ཞོར་པ་ལྟོ་མེད་ཅིང་མཐུན་པར་ཚིག་ཏུ་བཟོད།
།སྲོད་སྲོན་ནེ་ཙོ་ཡོན་ཏན་བྲན་གྱུར་ཤིང་

ལ་གནས་པའི་ཚོ། །ཟད་པར་གྱུར་གྱུར་སྲོན་གྱི་དྲིན་ལ་བསམ་སྟེ་དེ་མ་སྤངས། །ལྷ་ཡི་བདག་པོས་སྲོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་རབ་ཏུ་དགལ།
།སྲུ་མཁོ་བཞིན་དུ་ཤིང་

མཚོག་དེ་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྲམ། །སྲོད་གྱི་བརྟུལ་ལུགས་དཀའ་ལུགས་དཔེ་དག་མཚུངས་མེད་དེ། །ཡོན་ཏན་བྲན་པ་ཡོན་ཏན་ལམ་ལ་
དཔ་ཡོན་ཏན་

མང། །སྲོད་གྱི་དུས་ལ་ད་བབ་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་པའི་ས་ཡའང་ཐོང། །འགྲོ་བ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱུར་དུ་ཁོད། །གང་གི་ཚོན་བྱུང་
མེད་རིན་ཚེན་བཟང་

{@138B} །པོའི་ཤོས་གྱིས་ལུས་བརྒྱན་ཏེ། །སེལ་སྟོན་དམ་པ་མཚོག་རབ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་བུ་རབ་སྐྱོད་ཀྱིས། །དེ་ཚོ་སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལྟེ་རྒྱལ་
བའི་གཟི་ཡིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱོ་ཚོགས་

པ། །སྐྱེད་བྱུངས་སྟོན་པ་འདི་དག་སེལ་སྟོན་དག་གི་སྐྱེད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། །ཤར་དང་ཤི་བས་ཟིན་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་
གྱུར་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་སྲོད་

གྱིས་བསྐྱེད་མང་སྲོལ་སྐྱོན་ལམ་དེ་སྐྱེད་བཏབ། །མི་ཡི་སེང་གོ་སྲོད་གྱིས་སྲོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་དག་ནི་བྲན་གྱིས་ཤིག། །ཤར་གཉིས་དབང་པོ་
སྲོད་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དུས་

འདི་ཡི་ཆོ་འཕྲིན་འདིར་སྲིད་པ་ཞིག་ཞིག་དག་ཏུ་སྤྲོད་པ་མང་པོ་དུ་མ་གྱིན། ཞོར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དང་གོས་བཟང་རིན་ཆེན་སྲས་པ་དང་། རྟེན་ལག་དག་དང་།

མིག་དང་མངས་པའི་བྱ་དང་རྒྱལ་སྲིད་འབྲོར་པ་དག། འཁྲིད་ཀྱིས་བཏང་ཡང་འཁྲིད་ནི་སྲོད་བརྒྱམས་ལ་ཐ་བཞེས་དང་མེད། འཁྲིད་འདིར་གློག་བའི་ཏོག་དང་མཆོང་བ་བཟང་དང་རྒྱལ་པ་

པོ་ཞི་བར་གྱུར། སྤྲོད་བརྗེ་སྤྲོད་རྗེའི་ཡིད་དང་གློག་བའི་སྒྲོལ་གཙུག་གཞོན་ལྟར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོ་བརྟན་དང་མིག་བཟང་དང་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་

ཞིག་མང་པོ་སྤྲོད་དག་འཇམ་པར་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་འཁྲིད། བའི་བར་ག་ཞེས་པ་འཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཚུལ་ཞིམ་སོད་པ་ད། ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་དེ་མེད་པ་

{@139A} ༡། རྟེན་ལྗེ་ཚུལ་ཞིམས་རྣམས་དག་གྱུར། འཁྲིད་ཀྱིས་འབྲི་ཡི་རྩ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཚུལ་ཞིམས་བསྐྱེད་སེལ་དེ། ཚུལ་ཞིམས་དག་འབས་འཁྲིད་ཀྱིས་

འདིར་ནི་འགྲོ་ལ་རྒྱ་ཆེར་དོན་ཡང་བྱས། འདིར་འཁྲིད་སྐྱེད་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་པ་དག་ཡིས་མངས་བསྐྱེད་ཆོ། བཏུ་མ་པོ་དག་ལ་སྤྲོད་བརྗེ་སྤྲོད་རྗེ་བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་

འཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། བཟང་ཞིང་མཛེས་པའི་མཆོང་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ཚུལ་ཞིམས་ཡོང་མ་བཏང་། འཁྲིད་ཀྱིས་དེ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་ཞིམས་རྣམས་པར་འབྲུལ་པ་མང་པོ་

བྱས། རྟེན་ལྗེ་འདི་དག་འབས་འཁྲིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མི་ཐོན་སྤྱད་པས་སྤྲོད་མང་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་བཏང་དག་དང་བསད་པ་དང་ནི་བཅིང་བ་མང་པོ་བཟོ་བར་བྱས། འཁྲིད་

ཀྱིས་གནོད་སྤོང་མི་གང་དག་ལ་བའི་བཏུན་གྱིས་རིམ་གྲོ་བྱས། རྟེན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ག་ཞེས་པར་གྱུར་གྱུར་འཁྲིད་ཀྱིས་དེ་དག་བཟོད།

མགོན་པོ་ཚྭ་ཉི་མཚོ་ག

གནས་ན་གང་ཚོ་རྟེན་མོར་གྱུར་པའི་ཚོ། །ཁ་བ་བབ་ཅིང་ཚུ་སྤྲུགས་པས་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེག་པའི་མི་བཟུང་སྟེ། །རྩ་བ་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་མང་
དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་རིམ་

གྲོ་བྱས། །དེ་ཡིས་མྱུར་དུ་ཚྭ་ཉི་མཚོ་ལ་གསོད་པ་ཁྲིད་འོངས་ཚྭ་ཉི་མཚོ་དེ་ལ་བཟོད། །བྱང་ཚུབ་བཙུག་ལྷན་པུ་ལུགས་དཀའ་ཐུབ་ཡོན་ཏན་
རྣམས་མང་ཡེ་ཤེས་ལ།

{@139B} ཚྭ་ཉི་མཚོ་བཙོན་འགྲུལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་མི་གཡོ་གཡོ་བཞེད། །དབང་སྐྱུར་བདུད་གྱུར་ཚྭ་ཉི་མཚོ་བཙོན་འགྲུལ་
སྟོབས་གྱིས་སྟོབས་ནི་མེད་པར་བྱས། །མི་ཡི་

སེང་གོ་ཚྭ་ཉི་མཚོ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་བོ། །ཚྭ་ཉི་མཚོ་གནའ་སྟོན་ཁ་བའི་ཁ་དོག་འབྲུ་བའི་རྟ་མཚོ་གྱུར་པའི་ཚོ། །སྙིང་
རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་ནི་

སྲིན་པོའི་གླིང་དུ་མྱུར་དུ་སོང་། །དེ་ཚོ་སོངས་ཤིང་འདུག་པའི་མི་དེ་སྤངས་ཏེ་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་བཞག། །ཚྭ་ཉི་མཚོ་འདི་ལ་སོགས་པ་བཙོན་འགྲུལ་
རྣམས་པར་འཕུལ་བ་མང་པོ་

བྱས། །མྱུར་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཡོ་ལ་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་རྫོད་པའི་སེམས་བརྟུལ་ཏེ། །བསམ་གཏམ་པར་གྱུར་རྟུལ་དེས་ནི་གནས་རྣམས་
གྱིས་ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་བཟོས། །

ཚྭ་ཉི་མཚོ་བསམ་གཏམ་དགའ་བས་རང་གི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་འགྲོ་དོན་བྱས། །ད་འདིར་སེམས་ཅན་མཚོ་གྱུར་བསམ་གཏམ་རྣམས་འ
ཕུལ་བུ་བའི་དུས་ལ་བབ། །

གནའ་སྟོན་ཚྭ་ཉི་མཚོ་དང་སོང་བསམ་གཏམ་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་མི་དག་གིས་ནི་ཚྭ་ཉི་མཚོ་ཁྲིད་རྒྱལ་སྲིད་དབང་
ཡང་བསྐྱུར། །ཚྭ་ཉི་མཚོ་

ཁོ་དག་ནི་དགོ་བ་བཅུ་དང་ཚངས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །དེ་ཡི་ཚོ་ན་མི་ལས་ཤི་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པའི་གནས་སུ་དོང་། །སྤྱོད་པ་དང་
སྤྱོད་པ་མཚམས་འགྲོ་བ་རྣམ་

{@140A} ལམ་ཤེས་པའི་ཚོ་ག་ཁྱོད་རབ་མཁམས། །གཞན་གྱི་དང་འགྲོ་བའི་སྐད་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་ཤེས་པ་དང་། །ཚུལ་
དང་འདུལ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམ་

མང་རྒྱ་བའི་ཕ་རོལ་ཁྱོད་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཁྱོད་འདིར་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་པོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གནའ་སྤོན་སྤྱོད་པོ་ལྟ་
བའོ་གཤམ་ཞུགས་པར་

གྱུར་པ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མང་པོས་ཉམ་ཐག་འཁོད་པ་འདི་མཐོང་ནས། །སྤྱི་དཔ་རྣམ་པར་གཞིགས་པའི་དྲང་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་
དུ་ཚུད་བྱས་ཏེ། །ལུན་

པ་བཅོམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་དོན་ཚེན་རབ་དུ་བྱས། །ཚོགས་བཅད་རྣམས་མང་པོ་མཛེས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འདིས།
ཁོས་སྤོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་

དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟི་ཡིས་དཔའ་བོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །སྤོ་མཚོག་ལྡན་པ་ཁྱོད་འདིར་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་ད་བབ་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
ལ་གང་བའི་སྤྱོད་པོ་འདི་

དག་མཐོང་ནས་བཏང་སྤོམས་མ་བྱེད་ཅིག་ལྟར་མེད་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་ཤེས་སྤོམ་སྤོམ་སྤོམ་ཚོ་གསལ་གྱིས། །བརྒྱུན་པ་དག་གྱུར་སེམས་
དང་མངས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་

རབ་དུ་དགའ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་མཚོག་ལ་སེམས་སྤོན་རབ་དུ་སྤོམ་ཅིང་སྤོམ་བར་བྱེད་པ་ན། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཡིས་སེམས་སྤོན་དག་ལས་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་

{@140B} འདྲ་བུ་དང་། །གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཕན་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ནི། །གཏང་བར་དགའ་བ་བཏང་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་
ཐོད་པ་བརྟོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ད། །བསམ་

གཏན་ཉེས་རབ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་ད་བབ་ཀྱི། །འདྲེན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྐོ་ལ་སྐྱུར་སོམས་ཕྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་ཅིག།
སྲོལ་ཆད་རིན་ཆེན་མངོན་དང་

གསེར་དང་དུལ་དང་རྒྱན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཏང་། །སྐྱེ་བོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ནི་མཚོན་སྤྱིན་རྣམས་པ་མང་པོ་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་བུ་ཕོ་བུ་མོ་
ལུས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྲོག་བཏང་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཏང་བར་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་མི་དམན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་
གྲགས་པར་གྱུར། །ལྷ་ལྷུད་འཛིན་

དང་ལྷ་ལྷུད་ནག་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་དང་རལ་པ་ཅན། །མཚོན་སྤྱིན་སྟོང་ལྡན་དང་ནི་ཚོས་སོམས་འོད་འཕྲོ་ཅན་དང་ནོར་བུ་དང་། །ཤིན་ཏུ་
དོན་བསམ་གྱུར་ཏེ་སོམས་ཅན་དམན་ལ་

གཏང་བར་དཀའ་བ་བཏང་། །ལྷ་བའི་བུ་དང་བརྩོན་འགྲུས་འབར་དང་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གྱུར། །གཏོང་བ་ཆེ་དང་ལྡན་ཞིང་མཐུ་
ལྡན་ཁྱོད་ནི་བྱས་པ་གཞོ་བར་གྱུར། །

རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་ལྷ་བ་གཟུགས་ལྡན་དཔའ་བོ་བདེན་པ་འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་སྐྱབ་ཆོལ་དང་སྐོ་གྲོས་བཟང་དང་ངེས་པར་གྱུར། །
ལྷ་བའི་འོད་དང་ལྷུད་པར་འགྲོ་

{@141A} ༡༡། །དང་དུལ་དང་སྤྱོགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། །རབ་སྤྱིན་དཔའ་བོ་ཀ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་ཞི་བ་བསྟོན། །མི་
དབང་དེ་དག་རྣམས་དང་གཞན་

དུ་གྱུར་ཏེ་གཏང་བར་དཀའ་བ་བཏང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཆར་ཐབ་དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཕོ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོལ་ཆད་སོམས་
ཅན་སྟིང་པོ་གང་གའའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག།

མཐོང་། །སོམས་ཅན་ཐར་པར་བྱ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་མཚོག་ནི་ཚོལ་བ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོན་པ་དཔག་མེད་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་སངས་

མུམ་དེ་དག་མཚོན། །དཔའ་པོ་

གྲོང་ཁྱིམ་དམ་པ་འདི་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་བོ། །ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་མཐོང་ལ་སྤྲོད་མེད་ཀྱིས་ནི་མཚོན། །རྣམ་པར་
སྤང་མཚན་ལ་ནི་དང་བའི་སེམས་

ཀྱིས་སྐྱོད་ཅིག་བར་དུ་བཏུས། །རྩེ་དབྱུངས་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རུ་ར་ཡི་འབྲུག་གཅིག་སྤུལ། །ཅན་དན་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
[~RTZWA] ཡི་མེ་སློན་སྒྲངས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་བཟུང་། །རྒྱལ་པོ་

གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་མཐོང་ནས་ཕྱེ་མ་སྤར་གང་རབ་ཏུ་གཏོར། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཚོས་འཚད་པ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱིན། །ཀུན་ཏུ་
གཟིགས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཚའ་

སྤྱག་འཚའ་ལོ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་བཅོམ། །འདོད་འཕྲོ་ཚེན་པོའི་ཕུང་པོ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བས་གསེར་ཕྱེང་གཏོར། །འདོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ལ་ནི་
ཁ་ཚར་ཕུལ་ཞིང་གསལ་

{@141B} ལ་བའ་སྤྲོད་གཏོར། །ཡེ་ཤེས་ཏོག་ལ་སྤྲོད་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་ལོ་སྤྱུར་ལ་འཇམ། །རིན་ཚེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་མར་མེ་
བདམ་ལྷན་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཕུལ། །ཐམས་ཅད་ཟེའ་གཞོན་

མུ་ཏིག་དོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་བདམ་སྤུལ། །བདམ་འི་སྤིང་པོ་ལ་ནི་སྤྲོ་བྱེ་སེང་གོ་ལ་ནི་ཚར་གདོང་སྤུལ། །སྤྲོ་ལ་འི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་མར་སྤུལ་མེ་
ཏོག་རྒྱས་ལ་འོ་མ་སྤུལ། །གྲགས་སྤྱོད་

ཀུན་པའི་མེ་ཏོག་སྤུལ་ཏེ་བདེན་པ་གཟིགས་ལ་ཞལ་ཟས་སྤུལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ལུས་བཏུད་ཀྱིས་བྱིན་ལ་ནི་ན་བཟའ་དབུལ་བ་བྱས། །རབ་འ་
ཐོང་ག་ཤེགས་དང་ཅན་དན་མཚོག་དང་

འོད་ལྷན་ལ་ནི་ [~TSWA] སྤར་རེ། །བཀོད་པ་ཚེ་ལ་བདམ་དབུལ་བྱས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་ལ་རིན་ཚེན་སྤུལ། །འཕྲུག་སྤུལ་སྤར་གང་གསེར་
སྤུལ་དབང་པོའི་ཏོག་ལ་བསྟོན་པ་བྱས། །ཉི་མའི་ཞལ་

ལ་མེ་རྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་སྤོ་གྲོས་བཟང་ལ་གསེར་ཅོད་པལ། །རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ལ་ཞོར་བུ་ཕུལ་ཏེ་རྒྱལ་ལ་རས་བཅོས་གདིང་བ་ཕུལ། །སློབ་གྲི་རྒྱལ་ལ་
རིན་ཆེན་གདུགས་ཕུལ་མེད་གའི་རྟོག་

ལ་ཁྲི་གདན་ཕུལ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྡན་རིན་ཆེན་དྲ་བ་འོད་སྤུང་ལ་ཞི་སྤྱོད་དབྱུངས་ཀྱི། །སློབ་མཚོག་མེ་རྟོག་ཕུལ་ཞིང་འོད་འཕྲོའི་རྟོག་ལ་
རྟག་ཏུ་མེ་རྟོག་ཕུལ། །མི་འཁྲུགས་

རྒྱལ་ལ་ཁང་བརྟེན་ཕུལ་ཞིང་འཛིན་རྟེན་མཚོད་ལ་ཐེང་བ་ཕུལ། །རྒྱ་སློབ་གཙུག་ལག་རྒྱལ་སྲིད་དབུལ་བྱས་རྒྱལ་བར་དཀའ་ལ་སློབ་ཀྱིན་
ཕུལ། །སློབ་མ་ཆེ་ལ་བདག་ཕུལ་

{@142A} ལ། །བདམ་འི་མཚོག་ལ་རྒྱན་རྒྱལ་དབུལ་བ་བྱས། །ཚོས་གྲི་རྟོག་ལ་མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སློབ་མ་མཛད་ལ་ཡུའ་ལ། །མཚོད་
བ་རྒྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་གཞན་དང་

གཞན་དག་བྱེད་པ་ན། །སྲོད་གྲིས་སེམས་ཅན་སྣོད་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་དང་གཞན་ཡང་སྲོན་ཆད་མཚོད། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་དང་
སྲོན་པ་དེ་དག་སྲོད་མཚོད་དྲན་པར་

གྲིས་། །སེམས་ཅན་མགོན་མེད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་གང་བ་ཡལ་བར་མ་དོར་མཛོད་པར་ཕུང། །མར་མེ་མཛད་པ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྲིས་སྲོད་གྲིས་བཟོད་པ་
མཚོག་ཐོབ་སྟེ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལྡོ་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱིན་ཏུ། །སངས་རྒྱས་དག་
ཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བསམ་

གྲིས་མི་ཁྲུབ་བྱས། །བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་དེ་དག་ཟད་གྱུར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལྷ་རྒྱུ་འདས། །སྲོད་གྲི་ལུས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཞི་དེ་དག་
མིང་ཡང་གང་དུ་སོང། །དེའི་པོ་

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་པའི་ཚོས་ཏེ་འདུས་བྱས་རྟག་པ་མེད། །འདོད་པ་རྒྱལ་སྲིད་འོང་སོ་ད་རྟག་པ་མིན་གྱི་གོང་སྲོང་མཚོག་ནས་བྱུང།

འབྲས་ལ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཚོ་གཟི་

བརྗོད་བྲག་པོ་འཇིགས་པའི་མེ་འོད་ལྟར། །རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བམི་ཟད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཟད་པའི་ཚོས་ཏེ་འདུས་བྲས་རྟག་

{@142B}པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་ལྟོས་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་མངོན་པར་སྤྲུང། །རྒྱལ་པོ་བདེ་བའི་མལ་ན་ཉལ་གྱུར་ཅིང།
།གང་ཚོ་མོ་ཚོ་གསལ་གླིང་བུ་རྒྱུད་གཅིག་དང། །སི་ལ་སྟོན་

སྣ་ཚོ་གསལ་སྤྲོ་ཡིས་སྤོང་བྱེད་པ། །དེ་ཚོ་སི་ལ་སྟོན་སྤྲུག་ལས་འདི་དག་བྱུང། །སྤིང་གསུམ་རྒྱ་དང་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབར། །འཆི་མེར་བའ་
བར་འདི་ནི་མགོ་ན་མེད་པ། །སྤིང་ལས་འབྱུང་ལ་

འགོ་བརྟུག་ཏུ་སྤོང་ས། །བྱམ་པར་རྒྱུད་པས་བྱུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །སྤིང་གསུམ་མི་བརྟན་སྟོན་ཀའི་སྤིན་དང་འབྲ། །འགོ་བའི་སྤྱེ་འཆི་གར་
ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགོ་བའི་ཚོ་འགོ་ནམ་

མཁའི་སྤོག་འབྲས་སྤེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་སྤྲུར་མགྲོགས་འགོ། །སྤིང་སྤེད་མ་རིག་དབང་གིས་སྤྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྷ་གཞན་རན་
སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །འགོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ཏུ་མི་

མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་སང་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །རྟག་ཏུ་གཟུགས་སྤྲུག་མཚོ་ག་དང་སྤྲུ་སྟོན་དང། །དྲི་ཞིམ་རོ་མཚོ་ག་རིག་པ་བདེ་
བྱེད་པ། །དུས་ངན་རྩི་ལ་འགོ་བ་འདི་

དག་ཐོགས། །དཔེར་ན་རྩོམ་པའི་རྩི་ལ་སྤྲུ་ཐོགས་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་གཞོན་པ་མང། །འཇིགས་བཅས་རྟག་ཏུ་དགྲ་བྱེད་ཉོན་
མོངས་བཅས། །རལ་གྱི་འི་སོ་

འདྲ་དུག་སྤོང་ལོ་མ་མཚུངས། །རབ་སྤྲུག་སྤོང་ལྟར་འཇགས་པའི་སྤྱེ་བོས་སྤྲུངས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཇིགས་བཅས་ཉོན་མོངས་བཅས།
།རྟག་ཏུ་བརྗོད་པར་

{@143A} ལྟུང་པ་ལྷན་པ་འདྲ། །རྟུག་ཏུ་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུ། །སྲིད་པའི་སྲིད་པའི་འགྲི་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཇི་
ལྟར་མེ་འབར་འོབས་ནི་འཛིགས་

བཅས་པ། །དེ་ལྟར་འདོད་འདི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་རིག། །འདམ་ཇུ་ཆེ་འདྲ་རལ་གྱི་གཤེགས་གནས་འདྲ། །རལ་གྱི་རི་མོ་ལ་སྤྱང་རྩིས་
བསྐྱེས་དང་མཚོངས། །ཇི་ལྟར་

སྤྱལ་གྱི་མགོ་དང་རབ་སྤྱུག་སྟོན། །དེ་ལྟར་འདོད་འདི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རིག། །བྱ་ཤེས་ལ་བྱ་འདྲ་ཞིང་གསལ་ཤིང་འདྲ། །རོ་ལ་མྱི་ལྟར་
དག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཚུ་བྱེད། །གཟུགས་བརྟན་མཚོངས་ཤིང་བྲག་ཅ་འདྲ་བ་དང་། །མིག་ཡོར་འདྲ་ཞིང་གར་ལ་ལྟ་འདྲ་དང་། །མི་
ལམ་མཉམ་པ་འཕགས་

བས་སྐྱེ་བོས་རིག། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐད་ཅིག་ཡ་མ་བསྐྱ། །སྤྱུ་མ་སྤྱིག་སྤྱུ་འདྲ་ཞིང་རྟུན་པ་ཅན། །ཚུ་བུར་དབུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་མིན། །
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལས་བྱུང་བར་

མཁས་པས་རྟོགས། །ཁ་ཚོད་ཐོག་མར་གཟུགས་མཚོག་འཛིན་པའི་ཚོ། །མངས་ཤིང་སྤྲུག་འདོད་འདི་ནི་བྱིས་པའོ་ད། །ཁ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟི་
བརྗིད་ལུས་བཅོམ་ནས། །རྣམ་

པར་སྟོང་སྟེ་རི་དཔགས་སྤྱང་སྐྱེས་བཞིན། །ཁོར་འབྱུང་དམ་པ་རྣམས་མང་སྟོབས་ལྡན་ཚོ། །མངས་ཤིང་སྤྲུག་འདོད་འདི་ནི་བྱིས་པའོ་ད། །ཁོར་
ཉམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་ནི་གྱུར་

{@143B} པའི་ཚོ་ཏོ། །རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ་མི་ཡིས་འབྲོག་སྟོང་བཞིན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་ཤིང་དང་འབྲས་བཅས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་འདོད་མི་
ལ་དགའ་བར་བྱེད། །ཁོར་ཉམས་རྒྱ་བས་ཉེན་ཅིང་

སྤྱང་བ་ན། །དེ་ཚོ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བྱ་རྟོད་བཞིན། །རྣམས་ལྡན་གཟུགས་མཚོག་ལྡན་ཚོ་དཔོན་པོ་བཞིན། །མང་ན་སྤྲུག་ཅིང་དབང་པོ་དགའ་
བར་བྱེད། །ཁ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་

ཉེན་ཅིང་ཞོར་ཟད་ན། །དེ་ཚོ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་འཆི་བདག་བཞིན། །ཆ་བས་ཆ་བྱས་ན་ཚོད་ཡོལ་གྱུར་ན། །སྤོང་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་
བཅོམ་པ་བཞིན། །ཆ་བས་ཁོག་ན་

འཇིགས་བཅས་ཁང་རུལ་འདྲ། །ཆ་ལས་བྱུང་བ་བྱབ་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོས། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཆ་བས་སྐྱེས། །མ་ལུའི་འགྲི་ཤིང་སྤྲ་
ལའི་ནགས་སྐྱུག་བཞིན། །ཆ་

བས་བཅོམ་འགྲུས་རྩལ་དང་ལྷགས་འཕྲོག་སྟེ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། །ཆ་བས་གཟུགས་སྐྱུག་གཟུགས་ནི་མི་སྐྱུག་བྱེད།
།ཆ་བས་གཟི་བརླིང་འཕྲོག་ཅིང་

མཐུ་སྟོབས་འཕྲོག། །ཆ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྟམ་པར་བྱེད། །ཆ་བས་འཆི་བྱེད་ཆ་བས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། །ནད་བརྒྱ་མང་དང་ནད་
ཐིབས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་

གཅོས་ཏེ་མི་ཡིས་རི་དམགས་བཞིན། །ཆ་དང་ན་བས་བཅོམ་པའི་འགྲོ་ལྟོས་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤོད་ཅིག། །དཔེར་ན་
དགྲུག་སྐྱོད་རྒྱུད་དང་ཁ་བ་ཆེ། [~RTZWA]

{@144A} ལྟ། །ཤིང་གོལ་པ་ནགས་སྐྱོན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། །དེ་ལྟར་ནད་འདི་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་གཟུགས་
དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཁོར་འབྱུང་ཞོར་

ཆེན་ཐ་མར་ཟད་པར་བྱེད། །ནད་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་བརྟམ་པར་བྱེད། །གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་སྐྱུག་ལ་སྤང་པར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་གཞུང་བྱེད་མཁའ་
ལས་ཉི་མ་བཞིན། །འཆི་དང་འཕོ་དང་

འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་པ། །མངས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྟག་ཏུ་འབྲལ། །སྤྱིར་མི་འོང་ཞིང་འཕྲད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཤིང་ལས་ལོ་འབྲུ་འདྲ་
ཞིང་སྤྱི་ཡི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །འཆི་བ་

དབང་ཡོད་པ་དག་དབང་མེད་བྱེད། །འཆི་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཚུ་བོས་ཤིང་དེད་བཞིན། །མི་ནི་གཉིས་མིན་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་འགྲོ། །རང་

ལས་འབྲས་བུ་ལྡན་པས་དབང་ཡང་

མེད། །འཚིགས་སློབ་ཆགས་བརྒྱ་ལྟེན་མང་འཛིན་ཏེ། །འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་སློན་བཞིན། །ཀླུ་ལ་མཁའ་ལྗིད་གྲང་ཚེན་
སེང་གོ་འདྲ། །རྩ་རྩི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་

ལ་མེད་མཚུངས། །སློན་བརྒྱ་མང་པོ་འདི་འདྲ་འདི་དག་ལས། །འགྲོ་བ་དགོལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་སློན་ལམ་བཏབ། །སློན་གྱི་སློན་ལོང་དཔ་དེ་
དཔེ་བུ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛོན་

པར་འབྲུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །གང་ཚོ་བྱུང་མེད་ཚོགས་ནི་རབ་དག་འཛིན། །སིལ་སླུན་དག་གིས་ཐུབ་ཚེན་སློང་བྱེད་པ། །དེ་ཚོ་བདེ་བར་
ག་ཞེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །

{@144B} ཚོགས་བཅད་སྣ་ཚོགས་སིལ་སླུན་སྐྱེལ་སྤྲུང། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྟུང་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སློབ་རྒྱུ་རིང་དུ་མི་
གནས་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་དུས་འདི་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་

གྱི། །འབྲུང་ལ་ཞུགས་བཟུང་པོ་མཛོན་འབྲུང་དུས་ལ་བབ། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་སོམ་བཏང་ལྟ་བུར་འཛིག་པའི་བདག་
།གཞན་གྱི་རྩ་སོམ་ཀེ་བརྟན་པོ་བྱས་དང་

མཚུངས། །བྱེད་མའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུར་རིང་མི་ཐོགས། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། །འབྲུང་གྱི་ཞལ་ཞལ་ཇི་ལྟར་འགོགས་པ་
བཞིན། །ཚུ་རོགས་བྱེད་མ་ཡིད་པ་འདྲ་

བ་སྟེ། །རྩེན་ལ་རག་ལས་རང་བཞིན་ཉམ་ཚུང་བ། །འདུ་བྱེད་མར་མེད་འོད་འཕྲོ་འདྲ་བ་སྟེ། །ལྟར་དུ་འབྲུང་ཞིང་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན།
།ལྟར་དང་མཚུངས་པར་རིང་དུ་མི་

གནས་ལ། །འབྲུ་བ་ལྟ་བུར་ཉམ་ཚུང་སྟེང་པོ་མེད། །འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་སྟོང་བ་སྟེ། །བརྟགས་ན་ཚུ་ཤིང་དག་གི་ཐུང་པོ་འདྲ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར་སེམས་ནི་ཚོངས་པར་བྱེད། །

ལག་བཅངས་སྒྲོང་པས་བྱིས་པ་བྲིད་དང་མཚུངས། །འདུས་བྱས་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ།
།གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་

ནས་བྱུང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་འདི་འདྲ་འདི་མ་རྟོགས། །དཔེར་ན་གྲོས་མ་ལུ་མ་རྟོག་བྱས་ལ། །བཅོམ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། །ཟོ་ཚུན་རྒྱུད་མོ་འཁོར་ལོར་

{@145A} ལྟ། །བཅས་པ་ཡང་། །དེ་དག་རེ་རེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་གྲུབ་པ། །གཞན་དང་
གཞན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་སོ་

སོ་རེ་རེར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་སྐྱེ་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། །ས་ཤོན་ཡོད་ན་ལྷུ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་ཤོན་གང་ཡིན་ལྷུ་གུ་དེ་
ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཚོས་ཉིད་དོ། །མ་རིག་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །མ་རིག་
པ་དང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གྲང་། །རང་བཞིན་

སྒྲོང་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་ནི་སྣང་མོད་ཀྱི། །རྒྱ་དེ་འཕྲོས་པར་གྲུར་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ལས་མ་
ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་རྟག་མེད་

ཆད་པ་མེད། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་སུ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིར་འབྱུང་ཡང་། །མིག་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་
ཡིན་ལ། །གཟུགས་གྲང་མིག་ལ་

འཕྲོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་མེད་མི་སྤྲུག་ཚོས་ཅན་ཡང་། །དེ་དག་བདག་དང་སྤྲུག་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། །ཁོར་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
བརྟགས་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལས་མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་པར་མཐོང་། །གང་དུ་མ་
སོང་གང་ནས་འོངས་པ་མིན། །རྣལ་

{@145B} །འབྲོར་པས་ནི་སྣོད་པ་སྐྱུ་ལྟར་མཐོང་། །དཔེར་ན་གཙུག་ལྷན་གྱི་དང་ནི་གཙུག་སྟན་དང་། །ལག་པས་རྩོལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཚོགས་
པ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་མི་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །བྱུང་

ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁམས་པ་ལ་ལས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །ཚྭ་གས་
དང་ཚྭ་གས་མཚོམས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་

བྱས་ནས། །དེ་ཡི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་སོ། །མུང་པོ་དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི། །རྐྱེན་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་དང་ལས།
།དེ་དག་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་

བཟོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་སུ་མེད། །མཚུ་དང་སྐྱོག་མ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཕྱེ་བསྐྱུར་བ་ལས་ཡི་གེའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཡང་།
།སྐྱོག་མར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་རྟེན་

ལས་མིན། །རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དེ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཡིད་དང་
དག་ནི་མི་སྣང་གཟུགས་མེད་དེ། །

ནང་དང་རྒྱུ་རོལ་ན་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །མཁམས་པས་དག་སྐྱད་སྐྱེ་དང་དབྱུངས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་དང་འཇིག་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་བྱས་ན།
།དེ་ཚོ་དག་ཀུན་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། །

སྐྱད་ཅིག་པ་དང་སྣོད་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །དཔེར་ན་ལིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ལ། །ལག་པས་རྩོལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཚོགས་ན། །སྐྱེ་སྟན་པུ་
མང་གྲིང་བུ་ལ་སོགས་པ། །

{@146A} ༡༡། །དེ་དག་ལས་ནི་སྐྱེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁམས་པ་ལ་ལས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་
གར་སོང་ཞེས། །ཚྭ་གས་དང་ཚྭ་གས་མཚོམས་

ཀུན་ཏུ་བརྟགས་བྱས་ན། །སྐྱེ་ཡི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དག་དང་ནི་རྐྱེན་རྣམས་ལས། །འདུ་བྱེད་ཀྱུར་པ་ཐམས་ཅན་

བྱུང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་བའི་

རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །སྤང་བོ་དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་སྐྱོའོ་ལ་
སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། །མར་མེ་མཛད་པ་
མཐོང་ནས་སྤོད་ཀྱིས་རྟོགས། །ཇི་

ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷ་མིར་བཅས་པ་རྟོགས་པར་གྱིས། །གཞོན་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བཏགས་པ་ཡི། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་གིས་འགོ་བ་

གཏུངས། །སྟིང་རྗེས་སྤྲིན་ལས་ཞི་བ་བསིལ་བའི་ཚུ། །འདྲེན་པ་བདུད་རྩི་ལྗེན་ནི་རབ་ཏུ་ཤོབ། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་ནས་ནི། །འ
ཕགས་པའི་ཞོར་གྱིས་སློག་ཆགས་

བསྐྱེད་ཞེས། །མཁའ་པ་སྤོད་ཀྱིས་གང་གི་ཆེད་ཀྱི་སྤྱིར། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་བྱེད། །སྤོན་གྱི་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་གྱིས་ཏེ། །འཕགས་
པའི་ཞོར་གྱིས་དམན་དབུལ་

{@146B} ལྷུག་བསྐྱེད་ལ། །སེམས་ཅན་ཀ་ལོ་སྐྱུར་བ་མ་གཡོལ་བར། །འཕགས་པའི་ཞོར་གྱིས་དེ་དག་བསྐྱེད་བ་གྱིས། །རྒྱུ་སྤོང་ས་ཡི་
ལམ་ནི་གཅད་པ་དང་། །མཐོང་རིས་བདུད་རྩི་ལྗེན་མོ་

མཚན་དེ་ནི། །སེམས་ཅན་བྱེད་པ་མང་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་ཏེ། །སྤོད་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེདས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པས་བསམས་
པ་འགྲུབ་འགྲུར་གྱི། །སྤོན་གྱི་དེ་

དེ་རྗེས་སུ་བྲན་གྱིས་ལ། །རྒྱུ་སྤོང་གསུམ་པོའི་ས་ཡི་སྐོ་བཅད་དེ། །མཐོང་རིས་བདུད་རྩི་ལྗེན་ནི་དབྱེ་བར་གྱིས། །སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་སྤོ་
སྤོ་གཞིལ་དང་། །སྤོད་པའི་མཚོ་

ལས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །ཞི་བདེ་རིམས་ནད་མེད་ལ་དགོང་དོ་ཞེས། །ཁྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་ཤིབ་ཏུ་བསྐྱོམས། །སློབ་གྲོན་དེ་རྗེས་
སྲུང་བྱིས་ཏེ། །དགྲ་དང་

གཞོན་སེམས་འཚོ་བས་དགྲ་གསལ་པ་ཡི། །འཚོ་བོད་ལ་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། །འགོ་བ་འདི་དག་བཟོད་པའི་ས་ལ་ཁོད། །ཚོས་གྱི་གྲུ་ནི་ལེགས་
པར་སྐྱར་བྱས་ལ། །སྲིད་པའི་

མཚོ་ལས་འགོ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཞི་བདེ་རིམས་ནད་མེད་ལ་དགོང་དོ་ཞེས། །གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྟོན། །སློབ་གྲོན་
དེ་རྗེས་སྲུང་བྱིས་ལ། །འགོ་

བརྒྱ་པོ་བཞི་ཡིས་ཁྱེད་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་དག་བརྩོན་སྟོན་བས་དང་། །བརྟུ་ལ་བའི་ལྷགས་གྱིས་སྐྱར་དུ་འདི་དག་ཐོན། །དབང་
པོ་འཁྱུལ་དང་ཕལ་པའི་དབང་པོ་

{@14 7A} ལྟ། །དང་། །སྤྱི་ཏུ་འདྲའི་སེམས་ལས་ཞི་གནས་ངས་དགོང་ཅེས། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་གྱིས་གང་གི་ཚེད་གྱི་སྤྱིར། །ཉོན་མོངས་
གཞི་ལ་བའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་

གྱུར་པ། །སློབ་གྲོན་དེ་རྗེས་སྲུང་བྱིས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་བྲ་བས་དགྲ་གསལ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འགོ་ལ་མ་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་གཅོས་པ་ལས།
།བསམ་གཏན་མཚོག་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་

འདི་དག་ཁྱོད། །གཏི་ལྷག་མ་རིག་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་ཚོས་བརྒྱ་མང་པོ་མཐོང་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མཐོང་བའི་མིག་ནི་སྐྱེན་ལོ་
ཞེས། །ཁྱོད་གྱིས་སློབ་ཚད་ཤེས་

རབ་ཤིབ་ཏུ་བསྐྱོམས། །སློབ་གྲོན་དེ་རྗེས་སྲུང་བྱིས་ལ། །གཏི་ལྷག་མ་རིག་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་ཤེས་རབ་དམ་པ་འོད་བཟང་
བ། །ཚོས་མིག་དྲི་མེད་ཉོན་

མོངས་མེད་པ་བྱིན། །བྱད་མེད་རྣམས་གྱི་སིལ་སྟན་གྲུ་དབྱངས་ལས། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་འདྲ་འདི་བྱུང་སྟེ། །དེ་ཐོས་ནས་ནི་རྒྱགས་པ་
རྣམས་སྤངས་ནས། །བྱད་རྒྱུ་དམ་པ་

མཚོག་ཏུ་སེམས་བཏང་བོ། །དགོས་ཤིང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་ཚོའང་ཚོས་མཉན་པ་དང་
བྲལ་བར་མ་གྱུར་རྟོ། །ཚོས་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོས་ཤིང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་
སྐྱབ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་

{@147B} པར་གྱུར་ཅིང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ། ཚོས་འདོད་པ། ཚོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ལ་དགའ་འཛིན་མོས་པར་གྱུར་
པ། ཚོས་ཚོའང་བསམ་མི་ཤེས་པ། ཇི་ལྟར་བོས་པའི་

ཚོས་ཡང་དགའ་པར་སྟོན་པ། གྲུ་མེད་པའི་ཚོས་ཚེན་པོའི་སྤྱིན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པ། ཚོས་སྤྱིན་པ་ལ་སེར་སྣ་མེད་
པ། ཚོས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཆོད་

དང་བྲལ་བ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ། ཚོས་ལ་ཉན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་དཔའ་བ། ཚོས་ལ་གནས་སུ་འཛིན་པ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འ
ཇིན་པ། ཚོས་ལ་དབྱང་གཉེན་དུ་འཛིན་

པ། ཚོས་ལ་རྟོན་པ། ཚོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པས་དེས་པར་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་དཔ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་
པར་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་

ནོ། །དགོས་ཤིང་དག། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་ཚེན་པོས་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་བཅུན་མོའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དོད་ལམ་ནི་བསྟན།

སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ནི་བྱས། ཡུན་

རིང་པོ་ནས་འདོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ལོངས་སོ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བ

སྒྲུབ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་

{@148A} ཨྱ། །བ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ནི་

ཀུན་ཏུ་བསྟན། ལྷའི་དང་མིའི་ལས་

འཁྱུ་ཏུ་འདས་པ་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱུ་ཆེ་ལ་རྣམ་པ་ཐད་དཔ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་མཚོགས་

ཏུ་དགའ་བ་ཉམས་དགའ་བའི་འདོད་

བའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་ནི་བསྟན། འདོད་པའི་དགའ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇོག་པ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ནི་བསྟན། ལྷ

ལྷ་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཉོབས་ཀྱིས་གྲོགས་

སུ་གྱུར་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་གནས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་ནི་སེམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བཅུན་མེད་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་

ཁམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དུས་

ལ་ལྷ་ཞིང་། དེའི་ཚོ་བུ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཆེར་སྟོན་གྱི་དམ་བཅད་པ་རྗེས་སུ་བྲལ་གོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ཀྱང་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ།

ཁྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་མཛོན་

པར་སྐྱབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཏོང་དོ། །སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་ཐར་པར་བྱ་བར་ཡང་སེམས་སོ། །འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་ཡིན་པར་

{@148B} །ཡང་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །འཁོར་བ་ལ་གཞོན་པ་དང་། འཇིགས་པ་མང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཡང་རྟོག་གོ། །བདུད་དང་ཉེས་པའི་ཞགས་

པ་ཡང་དགའ་པར་གཙོད་དོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལས་

ཀྱང་བདག་ཉིད་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ལ་འདའ་སེམས་ཡང་དག་པར་གཏོང་དོ། །།འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་དགུ་

པཎྜ་དགོསྟོང་དག། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོ་སྒྲིམ་མཐའ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་ལྷན་ཏུ་རིག་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ལ་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་

ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་
པ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་ཡིན། འཁོར་

བ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ་ད་ཡུལ་ལ་མངོན་དུ་དགའ་བ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་ད་ཡུལ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན། སྲིད་པ་
ལ་འབར་བར་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བ་

ཡིན། ཁམས་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན། འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་དང་འབྱུང་བ་ལ་མཁམས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་འ
བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན། མངོན་པར་

འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན། དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན། དབེན་པ་ལ་འབབ་པ་ཡིན། དབེན་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན། དགོན་པ་དང་བསམ་མཐར་
མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན། རབ་

{@149A} ལྷ། །ཏུ་དབེན་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་ལུགས་པ་ཡིན། ལྷ་ནི་མེད་པའི་ནམ་ཏན་ལ་
དཔའ་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་

དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཕན་པར་འདོད་པ་ཡིན་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལ་སྣོད་བརྗེ་བ་ཅན་ཡིན།
ཕན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡིན།

བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ཡིན། སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མཁམས་པ་ཡིན། ཏུག་ཏུ་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོབ་པ་ཡིན།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་

པར་བྱ་བ་དང་འདྲེན་པ་ལ་མཁུ་ལས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པར་སེམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

ལ་མི་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། སྤྱིན་པ་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། ལྷག་པར་གཏོང་བ་ཡིན། ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གཏོང་བ་ལ་དཔའ་བ་ཡིན། མཚོན་སྤྱིན་

བྱས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཤིན་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན། ཇི་མ་དང་སེར་སྣ་དང་བལ་བ་ཡིན། སེམས་ཀུན་ཏུ་མ་

བཟུང་བ་ཡིན། ལྷན་མེད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚེན་པོ་ཡིན། སྤྱིན་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མི་རེ་བ་ཡིན། སྤྱིན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།

{@149B} ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། གཏི་སྤྲུག་དང་། སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་བའི་ཚོགས་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅད་པའི་སྤྱིར་

མངོན་པར་བྱུང་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན། གཏོང་བ་ཚེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གོ་ཚ་ཤིན་ཏུ་བགོས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲིང་

བརྩེ་བ་ཅན་ཡིན། མན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡིན། ཡ་ལ་དབགོས་པ་ཡིན། གོ་ཚ་བགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་ཐར་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། སྤྲིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤོབས་

དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། མ་རོལ་གཞོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཡིན། གཏོང་བའི་ལག་ཚ་ཅན་ཡིན། སེམས་

ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་རེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དུས་དང་སྤྱེད་པར་ཚོས་རྟོགས་པ་ཡིན།

སྒྲིག་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་མཚན་མ་བསྟུན་པ་ཡིན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དགའ་པའི་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་
མཚོགས་གི་དོན་དེའི་མཚོན་ཆ་སྲ་བ་དང་

ལྷན་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེར་གཅོད་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཡོན་ཏན་དངོས་པོ་ལ་ལུགས་པ་ཡིན། ལུས་དང་།
དགའ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་

{@150A} ༡༡། །མཐའ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྲ་རབ་ཅམ་ལའང་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་
དགའ་པ་ཡིན། ནི་མ་མེད་

ཅིང་སྤྱི་མ་དང་བྲལ་ལ་སྤྱི་མ་སྤངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོད་པའི་ཚོགས་གི་ལམ་དང་། བརྒྱུད་པ་དངོས་
བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བལྟུང་

བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་མ་བརྟོགས་པ་
ཡིན། སེམས་མ་འཁྲུགས་པ་

ཡིན། བཟོད་པ་དང་དེས་པ་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། གཞོད་པར་མི་སེམས་པ་ཡིན། གཞོད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན། གཞོད་སེམས་མེད་པའི་སེམས་
དང་ལྷན་པ་ཡིན། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འབད་པ་བརྩམས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དགའ་
པར་སྤྲོད་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་

པ་ཡིན། དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན། ཤེས་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། སེམས་མ་གཡེངས་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་ལ་
ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་ཡིན། ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁའ་སྐུ་པ་ཡིན། ལྷན་བཟོ་བའི་ཡིན། ལུག་པ་ལུག་ནག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷན་བཟོ་
ལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།

{@150B} མི་རྟོག་པ་ལི་རྒྱམ་པར་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་དང་། ལྷན་འ
ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤོངས་དང་། བྱང་།

ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བྱང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་
ཡིན། ཞི་གནས་དང་། ལྷན་མཐོང་གིས་

ཤིན་ཏུ་དཀར་བར་བྱས་པའི་སྤོང་བ་དྲན་པ་ཡིན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་ལྷན་བའི་ཡིན། བདེན་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་གཞན་གྱི་དྲིང་
མི་འཛོག་པ་ཡིན། རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྤོང་།

གསུམ་གྱིས་རྒྱམ་པར་རྩེ་བ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱི་གཞུ་དང་། ལྷན་དང་། བྲག་ཅ་དང་། མིག་ཡོང་ལྷན་ལྷན་རྟོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དག་། བྱང་ལྷན་པ་

སེམས་དཔལ་དེ་ནི་དེ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་
གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་སེམས་སྤྲོད་ལྷན་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་

དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚོལ་སྤོང་གྱི་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔལ་འབྱོར་པ་ཐ་མཐར་གྱུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བཅུན་མོའི་འཁོར་ཡོངས་སུ་
སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་བཞི་

{@151A} ལྷན་། མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །བཞིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷན་སྤོང་། ལྷན་པར་སྤོང་བ་དང་། དོན་བྱ་བ་དང་། དོན་མཐུན་པ་བསྐྱེད་
བའི་དཔོན་པོ་བཞི་ལ་སྤོང་བ་སྤྱུ་

པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཚུད་མི་
ཟ་བའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་

མེས་སློན་ལམ་གྱི་སློབས་བསྐྱེད་པའི་སྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་མི་གཏང་བའི་ལྷག་པའི་

བསམ་པ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློབས་ལ་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རོན་ལ་

རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་མངོན་དུ་བྱེད་པའ
། །བྱང་ཚུབ་མེས་པ་དཔལ་

ཚོས་ཀྱི་སློ་བཞི་པོ་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བཅུན་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་སྱིར་དེའི་ཚོ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་རྗེ་འ
སྐྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་

མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་མེས་པ་དཔལ་མཐུས་སེལ་སྟོན་དང་སྤྱོད་དབྱེད་དེ་དག་ལས་ཚོས་ཀྱི་སློ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་འ
བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་འསྐྱུལ་

{@151B} མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མངོན་པར་བྱེད་དོ། །མིས་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་ནི་བསམ་པ་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་སློག་ཆགས་སློང་རྗེ་
བས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་མེས་སྐྱེ་ཞེས། །

དེ་འདྲའི་སྐྱ་དག་སེལ་སྟོན་རྣམས་ལས་བྱུང་། །དང་ཞིང་དང་དང་མོས་དང་གྲུས་པ་དང་། །ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ལ་འདུད་པ་དང་། །བྲི་དང་དགོ་
བཅི་ཞེས་ཚོལ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་བྱོན་

པ་བསྐོས་པའི་སྐྱ་བྱུང་དོ། །སྤྱིན་དང་དུལ་དང་སྣོམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱ། །བཟོད་པའི་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་བཅོམ་འགྲུས་སྐྱ། །བསམ་གཏུན་

མངོན་པར་སྐྱབ་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲི།

ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲི་ཡང་བྱུང། །བྱམས་པའི་སྒྲི་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་ཇི་ལྟོ། །དགའ་དང་བཏང་སྟོམས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲི། །བ
སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་རྣམ་པེས་པས།།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་སྒྲི་ཡང་བྱུང། །དམ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རབ་དབྱེས། །ཡང་དག་སྟོང་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཕྲུལ་དང། །དབང་པོ་
ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་རབ་དབྱེ་དང། །བྱུང་

ཚུབ་ཡན་ལག་སྒྲི་ནི་སིལ་སྟན་བྱུང། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འཕགས་ལམ་མཚོག་དབྱེ་དང། །ཞི་གནས་སྒྲི་དང་དེ་བཞིན་ལྷག་མཐོང་དང།
།མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག

མེད་སྒྲི། །མི་སྐྱུག་སྒྲི་ཡང་སིལ་སྟན་རྣམས་ལས་བྱུང། །འདོད་ཚགས་བྲལ་སྒྲི་དེ་བཞིན་དཔེ་པའི་སྒྲི། །ཟད་པ་ཤེས་པའི་སྒྲི་དང་མི་སྐྱེས།
།འཕོག་པའི་སྒྲི་དང་དེ་བཞིན་

{@152A} ༩། །གནས་མེད་སྒྲི། །སྐྱུང་ན་འདས་པའི་སྒྲི་ཡང་སིལ་སྟན་བྱུང། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སིལ་
སྟན་དག་ལས་འདི་འདྲའི་སྒྲི་བྱུང་སྟེ།།

སྒྲི་དེ་ཐོས་ནས་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་མཚོག་རབ་རྗེས་བསྐྱབ་བྱུང་ཚུབ་སྟོན། །དག་སྟོང་དག །དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་བཅུ་མོའི་འཕོར་གྱི་ནང་ན་

འདུག་པས་བྱུང་མེད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང། །ལྷའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གང་དག་དེར་འདུས་པར་གྱུར་པ་དག་གྱུང་སྒྲི་ན་མེད་པ་ཡང་དག
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་

སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང། །དགའ་ལྡན་གྱི་རིས་གྱི་ལྷའི་བྱ་
ཁྲིལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲི།

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོགས་པ་དེས་མཚོན་མོའི་ཉལ་ཙམ་ན་ལྟའི་བྱ་འབྲམ་ཕྲག་སྐྱམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་

ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྲོ་བུ་བའི་ཁང་བཟང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱི་ན་ས་ན་མ་མཁའི་དགྱིལ་ན་འདུག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ།

ཞེ་འཕོ་བ་ནི་ཞིན་ཏུ་བསྟན། སྐྱེས་བུ་སེང་གེ་ཚོ་ཡང་བསྟན། བཅུན་མོའི་འཁོར་ཡང་བསྟན་པ་མཛད། རྫོང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྗེས་མཐུན་
མཛད། རྡོ་རྗེ་རྟེན་ཚོས་ནི་

{@152B} རྗེས་ཐོབ་པས། རྟེན་མི་མང་པོ་ཡོངས་སྤྱིན་མཛད། མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་སྤོ་དགོངས་པའི། རྟེན་ཡི་དུས་ལ་དེང་བབ་པོ། མ་
གྲོལ་བས་ནི་དགོལ་མི་རྣམས། འཁོར་བས་ལམ་ཡང་སྟོན་མི་

རྣམས། རྟེན་མི་བས་དགོལ་བར་བྱེད་པར་རྣམས། མིག་ལྡན་ལོང་བ་ལམ་སྟོན་རྣམས། མེས་མེས་ཅན་གང་དག་འདོད་པས་འཁོལ། རྫོང་མོར་བུ་
དང་ཆུང་མ་ཚགས། རྟེན་གསུང་གི་རྗེས་སྐྱོབ་

ཅིང་། མཛོན་པར་འབྱུང་བར་བཞེད་པར་མཛོད། རབ་ལ་ཕྱག་འདོད་པས་རྩེ་བ་དང་། སྤྱིང་བཞི་རིན་ཆེན་བདུན་སྣངས་ཏེ། རྫོང་ནི་མཛོན་
པར་འབྱུང་རིག་ནས། རྟེན་མིར་བཅས་པའི་

འཇིག་རྟེན་མོས། རྫོང་ནི་འདོད་ལ་མི་དགྲེས་ཏེ། བསམ་གཏན་བདེ་བས་གནས་མཛད་ཀྱང་། རྟེན་མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དག་གཉེད་ཀྱིས་
ལོག་ལས་སད་པར་མཛད། རྟེན་ལ་བབ་

འདི་ཞིན་ཏུ་འདུལ། རི་གཟར་འབབ་ཆུ་མགྲོགས་འགྲོ་བཞིན། རྟེན་ལ་བབ་པ་ཡལ་གྱུར་ནས། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་མཛོན་མ་ལགས། རྟེན་
སྤྱད་ཐོག་མར་གཞོན་པའི་ཚོ། རྟེན་

བབ་དམ་པར་མཛོན་བྱུང་སྟེ། རྟེན་གསུང་དམ་ཉམས་འོག་ཆུང་མཛོད་ལ། རྟེན་མི་འདོན་ནི་མཛོད་པའི་རིགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་དོམས་ཏེ།
ཤེད་ན་ལན་ [~Tswa ' I] ཆུ་དང་མཚུངས།

འཕགས་པ་རྒྱལ་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་གང་ལྡན་དེ་དག་འོས། །ཁྲིད་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཟུང་གཙང་དང་། །ཡུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་འོང་སྤྲུག་། །འདབ་མ་བརྒྱ་

{@153A} ཨྱ། །པའི་ཞལ་འདྲ་བ། །མཛོན་པར་འབྱུང་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བས་རབ་གདུངས་ཤིང་། །འབྱུང་
མེད་བཅིང་བས་དམ་བཅིངས་རྣམས། །

དཔའ་བོས་རྒྱུར་དུ་མཚུངས་མེད་པ། །ཐར་ལམ་ཞི་ལ་དགོད་དུ་གསོལ། །ཁྲིད་ནི་སྤྲོད་པ་ཁམས་ལ་མཁས། །སེམས་ཅན་ཡུན་རིང་ན་རྣམས་
ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་ནི་སྤྲོད་

མཛོད་དེ། །སྤྲོད་པ་དཔའ་བུ་འཁོད། །མིག་མེད་སྤྲོད་པ་གཏི་སྤྲུག་སྤྲུགས། །ལྟ་བུ་དྲ་བས་དགིས་པ་ཡི། །ལྟ་རྣམས་དང་ནི་མི་ཡི་
མིག་། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་མས་རྒྱུར་

དུ་སྤྲོདས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་བལྟ་བུ་ཞིང་། །སྤྲོད་མེད་པའི་ཚོས་མཉམ་ཅེས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱུ་དག་དང་། །གཞོད་སྤྲོད་ནི་ཟེ་མང་པོ་སྤྲོད། །སྤྲོད་
ཡི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་གནས། །

ཁྲིད་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་སྤྲོད་བར་མཐོང་། །མཚོན་པ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་བགྱིད། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསམ་པ་སྤྲོདས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་ཡིད་
རྫོགས་ལ། །ལྟ་བུ་བཟེད་བཞི་

ནི་དབུལ་ལོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་བཞི་སྤྲོད་བཅས་པ། །དེ་དག་ཁྲིད་ལ་སྤྲོད་ཅིང་མཚེས། །ཚངས་པ་རབ་དུ་ཞོད་པ། །བྱམས་ལྡན་སྤྲོད་རྗེ་
ཐོབ་པ་ཡང་། །སྤྲོད་མེད་འཁོར་

ལོ་རབ་བསྐྱོར་བར། །མི་དབང་གསོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིང་མཚེས། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པའི་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོར་གནས་རྣམས་ཀྱང་།
།བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་འཚང་

{@153B} རྒྱལ་། །བལྟ་ལོ་ཞེས་ཏེ་སྤྲོད་ཅིང་མཚེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུ་ལོ་ཞེས་ཏེ་། །བྱེད་སྤྲོད་པ་གཞན་ཡང་མཚེས། །དེ་

དག་ཐོག་མར་ཁྱོད་གྱུར་མཛོད། །དེ་དག་འོག་ཏུ་ལྷུས་སུ་

རེད། །དབྱངས་སྟོན་ཅིང་ནི་དབྱངས་འཇམ་པ། །མར་མེ་མཛོད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དགོངས། །ཡང་དག་དེ་བཞིན་མོའོར་བ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱོ་
དབྱངས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པའི་

ལེའུ་སྟོད་བཅུ་གསུམ་པའོ། །དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟར་ལྟའི་བུ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་མཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་ལ་མྱི་
ལམ་འདི་བསྟན་ཏེ། །རྒྱལ་

པོ་ཟམ་གཙང་མ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མྱི་ལམ་དུ་མྱིས་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་མོ་མི་ཉལ་ཅམ་ན་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་
མཛོན་པར་འབྱུང་ཞིང་མཛོན་པར་བྱུང་

ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གོས་དུར་སྐྱིག་གྲོན་པ་མྱིས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྔ་དཔ་དང་། རིངས་པར་ཉུག་རུ་མ་ལ་བྲིས་པ། གཞོན་ལྷོ་བཅུ་མོའི་འ་
ཁོར་གྱི་ནང་ན་འདུག་གམ། དེས་

སྐྱེས་པ་ལྟ་ །ལྷ། བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་འདི་སྟོན་ཏུ། གཞོན་ལྷོ་ཞེ་གདོན་མི་ཟམ་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་
ལྷས་སུ་སྐྱེད་བཞེ། འདི་དག་ཡིན་

སྟམ་ནས་ཁོར་པའི་སྟོང་ལ་ལྷ་རབ་གྱི་ཟུག་རྟུས་ཟུག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་འདྲའི་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་གཞོན་ལྷོ་ཞེ་སྐྱོད་མོས་ཚལ་གྱི་
སར་ཡང་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་

{@154A} ཅུ། །ཏེ། །བུད་མེད་གྱི་ཚོགས་གྱི་ནང་ན་མཛོན་པར་དགའ་བསམ་འདི་ཉིད་དུ་ཚགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་པར་འབྱུང་བར་ནི་
མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་

རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་གཞོན་ལྷོ་ཞེ་ལོང་སོ་ད་གྱི་ཕྱིར་དབྱིད་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་གྱི་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁང་བཟང་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་
གོ། །དེ་ལ་དབྱིད་ས་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་གྲང་རྩོ་རྒྱ་པའོ། །དབྱུང་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའོ། །དགྲུག་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོ་བའོ། །ཁང་བཟང་རེ་
རེ་འི་གྲུ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་།

མི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱས་འཇུགས་ཤིང་འབེབས་པའོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་འཇུགས་ཤིང་འབེབས་པ་ན་གཞོན་ལྷ་སྲུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་མངོན་པར་
ལྷུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་།

སྐྱེད་པའག་ཚད་ཕྱིད་དུ་གྲགས་པ་ལྷུང་ངོ། །ལྟས་པ་དང་མཚོན་མཁལ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་ལྷ་ནི་ཚབ་སྐོར་བཀྲ་ཤིས་པ་ནས་མངོན་པར་འགྱུར་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་འཕར་ཚེན་པོ་ཕྱིད་དུ་བཅུག་སྟེ། སྐོར་འཕར་རེ་རེ་འང་མི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱས་འབྱེད་ཅིང་གཅོད་དོ། །དེ་
དག་གི་སྐྱེད་པའག་ཚད་ཕྱིད་དུ་གྲགས་།

གོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོངས་པ་མེད་པའང་སྐྱོར་རོ། །ལྷ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེད་བྱུངས་ལེན་པ་དང་། གར་བྱེད་པའི་ནུབ་དག་ཀྱང་
རྟམ་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ།

{@154B} སྐོར་དག་ །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པ། དེང་སྐྱེད་མོས་ཚེལ་གྱི་སར་འགྲོའི། ཤིང་རྟུ་ལྷུར་དུ་སྐྱོར་
ཅིག་ །དེ་ནས་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བརྒྱལ་པོ་ཟས་གཅོད་མའི་

གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ལྷ། གཞོན་ལྷ་སྐྱེད་མོས་ཚེལ་གྱི་སར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅོད་མའི་དེ་
སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་གཞོན་

ལྷ་སྐྱེད་མོས་ཚེལ་གྱི་སར་ནམ་ཡང་མ་ལྷུང་བས་ས་བཟང་པོ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་གཞོན་ལྷ་སྐྱེད་མོས་ཚེལ་གྱི་སར་ལྷུང་ན། འོན་
ཏང་གཞོན་ལྷ་ལྷུང་མེད་གྱི་ཚོགས་གྱིས་།

བསྐོར་ཏེ་དགའ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བས་མངོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅོད་མའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཁ་ལ་བྱུམས་པ་
དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པས་ད་སྟེ་

ཞག་བདུན་ན་གཞོན་ལྷ་ས་བཟང་པོ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཚེས་ཚེ་གྱི་སར་འབྲུང་གི། དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞོན་ལྷ་འི་མིག་ཏུ་མི་འོང་བ་མཐོང་བར་
མི་འགྲུང་བར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་

ཐམས་ཅད་ནི་སོལ་ཅིག། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དུལ་ཉམས་དག་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོར་ཅིག་ཅེས་གྲོང་ཁྱེད་དུ་དྲིལ་བསྐྱུགས་སོ། །དེ་ནས་
ཞག་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་གྲོང་

ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ། །སྐྱེད་ཚེས་ཚེ་ལ་ཡང་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། རས་བཅོས་བྲུལ་འདོག་ཐ་དད་པའི་བླ་བེ་ནི་བེས། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཚན་དང་། བ་དན་གྱིས་ནི།

{@155A} ༡༡། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་འདྲ་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་ཕྱགས་ནས་
སྟོན་ཚུའི་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་མེ་ཏོག་

སིལ་མ་ནི་ཆལ་པར་བཀྲམ། པོག་ཐོར་ནས་ནི་བདུགས། བུམ་པ་གང་བས་ནི་མཛེས་པར་བྱས། ཚུ་ལིང་ལྡོན་པ་ནི་བསྐྱེད། དར་ཐ་དད་པ་སྟེ་
ཚོགས་གྱི་བླ་བེ་ནི་བེས།

རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀའི་བྱ་བ་དང་། རྒྱན་སྐྱེད་དང་། ཚུན་པོ་ནི་དབྱེད་ས། དཔུང་བཞིའི་བཀོད་པ་ནི་བྱས་སོ། །གཡེས་འཁོར་ཀྱང་
གཞོན་ལྷ་འི་བཅུན་མོའི་འཁོར་བརྒྱན་

པའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་གྲུང་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོན་སྐོན་སྐྱེད་ཚེས་ཚེ་གྱི་སར་
བྱུང་བོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་པོ་གཏུགས་པ། འཁོགས་པ། ལུས་ལས་རྩ་རྒྱུས་ཐོན་པ།
སོ་རྒྱལ་བ། ལུས་གཉེར་

མས་གང་བ། རྒྱ་བྱི་བ། རྒྱུར་བ། གཏུང་རྟེན་ལྟར་དགྲུ་བ། ཞོམ་བ། འཁྲར་བ་ལ་བརྟེན་པ། མཐུ་ཟད་པ། དར་ཡལ་བ། མིད་པ་ནས་སྐྱེད་པར་དར་

པོ་འབྱུང་བ། ལུས་

དགུ་བས་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་འདར་བ་ཞིག་ལམ་གར་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁ་

{@155B} ལོ་སྐྱུར་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་མི་རིད་ཉམ་ཚུང་ཞིང་། །འགྲུག་བསྐྱམས་ལ་རྒྱུས་ལྷན་གསུམ་ཉི་ཚེས་དགེས།
ཁམ་ལོ་དཀར་སོ་རྒྱལ་ལུས་ཞི་རབ་སྐྱེམ་ལ། །འཁར་

བ་བརྟེན་ཅིང་མི་བདེ་འཁྲོར་འགྲོས་སུ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བས་སྒྲིམ་པ། །ལྷ་གཅིག་མི་འདི་རྒྱ་བས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན། །དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
བརྟེན་སྟོབས་ཉམས། །གཉེན་གྱི་

སྐྱེ་བོས་བརྟེན་ཤིང་མགོན་མེད་གྱུར། །དོན་བཤིད་མི་རྣམས་ནགས་ཁོད་ཤིང་ལྟར་བོར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲིམ་པ། །འདི་ཡི་ཚེས་འདི་
རིགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏམ་ཞེ། །

འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ལ་ཡང་འདི་སྲིད་དེ་སྐྱོས་ཤིག་ཚོགས་འདི་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་སྐྱུར་དུ་སྐྱོས་ཤིག་དང་། །ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དོན་ལ་འདིར་ཞེ་
ཚུལ་བཞིན་བསམ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་

བས་སྒྲིམ་པ། །ལྷ་འདི་རིགས་ཚེས་མ་ལགས་ཡུལ་འཁོར་ཚེས་མ་ལགས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་དར་ལ་བབ་པ་རྒྱ་བས་འཛོམས། །སྐྱོད་ཀྱི་ཡབ་དང་
ཡུམ་དང་ཉེ་དུ་གཉེན་ཚོགས་གྱང་། །

རྒྱལ་མས་ཐར་འགྲོ་བ་ཡི་ཐབས་ཞེ་གཞན་མ་མཚེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲིམ་པ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པའི། །སྐྱོད་ན་
གཞོན་པས་རྒྱགས་ཤིང་སྐྱོས་

བས་རྒྱ་མ་མཐོང་། །དེ་སྐྱུར་འགྲོ་བ་ཡི་ཤིང་རྟ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་གནས་པས་རྩེ་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འ་
ཤིང་རྟ་མི་མཚོག་དེ་སྐྱུར་

{@156A} ཨྱ། །བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་སོ། །དགོས་ཤིང་དག །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཀོད་པ་
ཆེན་པོས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་

གྱི་སྐོར་སྤྱིར་མོས་ཚལ་གྱི་སར་ཞུགས་པ་དང་། དེས་ལམ་ག་ན་མི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ། དམ་ཚིང་ཅན། ལུས་ཉམ་ཚུང་བ། རང་གི་གཅིན་སྐྱུག་
ཏུ་བྱིང་བ། མགོན་མེད་པ།

སྐྱབས་མེད་པ། །ཞིན་ཏུ་ལ་ཐང་བར་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
བཞིན་དུ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ལ་འདི་

སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་མི་རྩུབ་ལུས་ཀྱི་མདོག་རྒྱུ་ལ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་དབྱགས་དབྱུང་རབ་ཏུ་དཀའ། །ཡན་ལག་
ཀུན་བསྐྱམས་ལྷོ་བས་

དཀྱགས་ཤིང་ཉམ་ཐག་གྱུར། །རང་གི་གཅིན་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་གནས་ན་འདུག་འདི་སྟེ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བས་སྐྱས་པ། ལྷ་གཅིག་མི་འདི་ཞིན་ཏུ་
ནད་གྱིས་བཏབ་པ་སྟེ། །ནད་གྱི་

འཛིགས་པ་ཉེ་བར་མཆིས་པས་འགྲུམ་ལ་བྱུག །ནད་མེད་གཟི་བུ་ཤིང་མ་མཆིས་སྟོབས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཉམས། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གྲིང་
དང་དབྱུང་གཉེན་མ་མཆིས་

ལགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་པ། །ནད་མེད་པ་ཡང་མི་ལམ་ན་ནི་ཚེ་དང་མཚུངས། །ནད་གྱི་འཛིགས་པ་འདི་ལྟར་ཞིན་ཏུ་མི་བཟང་
པ། །སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་གནས་

{@156B} །འདི་མཐོང་ནས་ཇི་ལྟ་བུར། །ཚེ་ལ་དགའ་དང་སྐྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱིར་པར་འགྱུར། །དགོས་ཤིང་དག །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་གཏེ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་

གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་སོ། །དགོས་ཤིང་དག །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་
ཞུགས་སྤྱིར་མོས་ཚལ་གྱི་སར་ཞུགས་

པ་དང་། དེས་ལམ་ག་ན་མི་ཞིབར་གྱུར་པ། ལྷོགས་ལ་བཞག་པ། རས་ཀྱི་བྲ་བྲེ་ཕྱབ་པ། ཉེ་དུ་འོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཀུན་གྱུར་དུ་ཞིང་སྐད་
ལྷུང་སྟེ་དུ་ལ་སྟེ་སྟེ་གས་འདོན་ཅིང་།

སྐྱབ་ཞིག་ལ་མགོ་ལ་ས་འཐོར་ཞིང་བྱང་རྒྱུང་ལ་ཚོ་ངེ་འདོན་ཅིང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་གྱུར་ཡང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་།

བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་མི་འདི་ལྷོགས་ལ་བཞག་ནས་ནི། །མི་དག་སྐྱབ་ཞིག་མགོ་ལ་ས་ཡིས་འཐོར་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱ་
ཚོགས་དག་གི་ཚོག་གི་བརྗོད་ལ་བྱང་རྒྱུང་།

བསམ། །ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱེར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བས་སྐྱས་པ། །ལྷ་གཅིག་མི་འདི་ཇོ་མཚུངས་སྤྱིང་དུ་གྱུམ་པ་སྟེ། །སྐྱེ་ཚང་
པ་མ་མཚིས་བྲང་བུ་རྣམས་མཐོང་།

མི་འགྱུར། །འོང་སོ་ད་ཁྱེས་དང་མཇེའ་གཉེན་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་མཚིས་ཏེ་སྐྱེ་ཚང་གཉེན་མི་མཐོང་། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱས་པ།

{@157A} ༡༡། །རྒྱ་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་ཅིར་མི་རུང་། །སྐྱ་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར་ནད་མེད་ཅིར་མི་རུང་། །རིང་
དུ་མི་གསོན་གསོན་པ་མཁས་།

ལ་ཅིར་མི་རུང་། །རྒྱ་ལ་ཚགས་པ་སྐྱེས་བུ་མཁས་ལ་ཅིར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ནད་མེད་འཚི་བ་མེད་གྱུར་གྱུང་། །འོན་གྱུང་ཕྱང་པོ་ལྷ་འ
ཇིན་སྐྱུག་བསྟེ་ལ་ཚེ་ཡིན་ན། །

རྒྱ་ནག་འཚི་བ་རྟག་དུ་འབྲང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ལེགས་པར་སྐྱར་སྐྱོག་རབ་དུ་ཐར་པར་བྱ་བ་བསམ། །དགོ་སྟོང་དག། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཤིང་རྟ་མཚོག་དེ་།

སྐྱར་བསྐོག་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་གོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོན་སྤྱོད་མེས་ཚེས་

གྱི་སར་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ལམ་ག་དེར་དགོས་ཤིང་ཞིག་མངོན་པར་སྐྱེལ་པ་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགོས་ཤིང་།

ཞིག་ རྒྱལ་བ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ། ཚངས་པར་དཔེ་བ། མིག་ཐབ་བ། གཉམ་ཉིང་གང་ཙམ་དུ་ལྟ་བོ་དེ་ལམ་མཛེས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་ཚོགས་
པ། འགྲོ་བ་

དང་ཕྱོགས་མཛེས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་ཚོགས་པ། མཐུན་དུ་ལྟ་བ་དང་། གཡོས་གཡོས་སུ་ལྟ་བ་མཛེས་པ། བསྐྱེལ་པ་དང་སྐྱེལ་བ་མཛེས་པ། ཚོས་གོས་
རྣམས་སྐྱེལ་དང་ལྟུང་།

{@157B} བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཐོགས་པ་མཛེས་པ་ཞིག་ལམ་ག་ན་འདུག་པ་དེ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
བཞིན་དུ་ཁ་ལོ་སྐྱེལ་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེལ་སོ། །

ཁ་ལོ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེས་བུ་སེམས་ཞི་རབ་ཞི་ཞིང་། མིག་ཐབ་འགྲོ་ལ་གཉམ་ཉིང་གང་ཙམ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུ་སྐྱེལ་གོས་གྲོན་ཉིན་ལྟར་བུ་ཞི་
བོད། །ལྟུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་མི་

ཚོད་མ་ཁེངས་སུ་ཞིག་ཡིན། །ཁ་ལོ་སྐྱེལ་བས་སྐྱེས་པ། ལྟ་བུ་ཅིག་མི་འདི་དགོས་ཤིང་ཞེས་ནི་བགྱི་བ་ལགས། །འདོད་པའི་དག་པ་བསྐྱེལ་ཤིང་
ཉིན་ལྟར་ལྟུང་བཟེད་། །བདག་ཉིད་

ཞི་བ་ཚོལ་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། །འདོད་ཚུགས་ཞེ་སྒང་བྲལ་བར་བསོད་སྟོམ་སོ་དེ་ཅིང་རྒྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པ། འདི་ནི་
དགོ་བར་ལེགས་སྐྱེས་ང་ཡང་འདོད་

པ་སྟེ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་དུ་བསྐྱེལ། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་ཕན། །འཚོ་བ་བདེ་ཞིང་
ཉམས་མཐུན་འཚི་མེད་འབྲས་བུར་

འགྲུར། །དགོས་ཤིང་དག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤིང་རྟ་མཚོ་གཤེས་རྒྱུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་གོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་སོ། །དགོས་ཤིང་དག
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྐྱེལ།

བརྒྱལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། འོ་བས་ཀྱང་རྟོར་།

{@158A} ལྟ། །བཅུག་སྟེ་གཏམ་དམ་པོ་འང་འཇུགས་སུ་བཅུག །སྤང་མའང་བཤོད། དཔལ་པོ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ། བཞེན་པའང་སྟ་གོན་
བྱས། གོ་ཆའང་གྲོན་།

དུ་བཅུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྟོ་བཞི་འི་ལམ་གྱི་སུམ་མདོ་རྒྱལ་པ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་བཤོད་པ་
བཞག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་།

དཔལ་མཛོན་པར་འབྱུང་དེ་ལེ་ཞེས་དེ་དག་དེ་སྤང་དུ་བཅུག་གོ། །བཅུན་མེའི་འཁོར་ལའང་རེས་འགའ་ཅིམ་ཡང་གྲུ་དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་ད་
རེ། དགའ་བ་དང་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་།

ཀྱང་སྤྱིར་ཅིག །ཅི་ནས་ཀྱང་གཞིན་ལྷ་ཆགས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་བ་དང་། མགུ་བར་འགྲུར་བར་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འང་རྟོན་ཅིག
ཅས་བསྐྱོད་པོ། །དེ་ལ་འདི་རྟོན་།

ཅས་བྱ་སྟེ། འབབ་མོར་མོས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལག་ན་རལ་གྱི་མཚོན་ཐོགས་སྟོ་གར་བཤོད། །གོ་བགོས་མི་རྟ་གྲང་པོ་ཤིང་རྟ་མི་བསྐྱོན་གྲང་པོའི་
སྤང་བའང་བཤོད། །འོ་བས་།

དང་ཤིང་ཐགས་དག་དང་རྟ་བབས་སྤྱིར་ཐོན་པོ་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག །སྟོ་མི་རྒྱུང་གལས་གལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་ཡང་གཏམ་པ་དམ་པོ་བཅུག
། །འགྲུའི་ཚོགས་རྒྱལ་ཐམས་།

ཅད་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་ཉིན་མཚོན་སྤང་བར་བྱེད། །དཔུང་ཆེན་དེ་དག་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གལ་པར་བྱེད། །དེས་པ་འདི་ནས་འ
བྱུང་དུ་འོང་ཞེས་གོང་ཁྱེར་།

{@158B} །འཇུགས་ཤིང་ཡིད་དངས་སྐྱེག། །ལྷ་ཀྱེ་རིགས་སྐྱེས་སོང་ན་རིགས་འདི་ཚད་པར་མི་འགྱུར་གྲང་སྟེ་བྱེད། །སྐྱོ་བོ་བྱུང་
མེད་དག་ལ་བསྐོ་བ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་དབྱེས་སྐྱེ་མ་བཅད། །

བརྟེ་བས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་མཁུ་བར་གྱིས། །བྱུང་མེད་སྐྱེ་བ་བསོད་པ་གང་ཡིན་རྣམ་པ་དུ་མ་མང་པོ་
སྟོན། །དེས་པ་འགྲོར་མི་འགྱུར་བར་

སྐྱེ་བར་བྱོས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱོས། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་མཚོག་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྟས་འདི་དག་སྟེ། །ངང་པ་ལྷུང་ལྷུང་དག་
དང་མ་བྱུ་རི་སྐྱེགས་དག་དང་ཞེ་ཙོ་

རྣམས་། །ཁང་བཟང་སྐར་ལྷུང་རྟ་བབས་མཚོག་དང་ཡང་ཐོག་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་ནི། །དམན་ཞིང་དམན་ལ་མི་དགའ་མི་བདེ་མགོ་སྐྱེད་
སེམས་ཤིང་སྐྱེ་མི་འབྱིན། །ཚིང་དང་

ཚིང་ཚེན་དག་གིས་པདམ་དག་ཀྱང་རྟོས་ཤིང་རྟོས་པར་གྱུར། །ཤིང་ལྡོན་བསྐྱེམས་ཤིང་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་ལྷགས་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱེར་མི་འཚགས།
འི་མང་སྐྱིད་བྱ་སྐྱེད་གསུམ་

སྐྱེད་གྱིས་བརྒྱུན་པ་དེ་ཚོ་སྐྱོ་བྱུར་ཚད། །རྩ་དང་རྩ་རྩ་དག་ཀྱང་ལག་པས་བརྟུངས་ན་འཚག་ཅིང་སྐྱེ་མི་འབྱུང། །ཤོང་ལྷུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འ
ལྷགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་

གཉིད་གྱིས་ཚོན། །གང་གི་ཡིད་ཀྱང་གར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེ་ལེན་པ་ལ་དགའ་བ་མེད། །རྒྱལ་པོ་འང་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཡིད་དམན་གྱུར་ཏེ་སེམས་
ཁོང་ཚུད་ཅིང་འདུག །ཨེ་མ་

{@159A} ༡༡། །མ་རུངས་ལྷ་ཀྱེ་རིགས་རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱ་ཚེན་མི་ཚོག་གྲང་སྟེ་བྱེད། །ས་འཚོ་མ་དང་རྒྱལ་བུ་མལ་གཅིག་ན་ནི་ཉལ་ཞིང་འ
ཁོད་པའི་ཚོ། །ནམ་སྐྱེད་ཙམ་

ནས་འཚོ་མ་ཡི་མི་ལམ་དུ་ནི་འདི་དག་མིས། །ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མོར་ལྷན་པའི་རི་དང་བཅས་ཏེ་གཡོས་པར་གྱུར། །ཤིང་ལྡོན་རྣམས་ཀྱང་

རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཅ་ནས་

ཐོན་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ། ཉི་མ་ལྷན་བསྐྱར་མའི་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་ལས་ས་ལ་ལྷུང་། །ལག་པ་གཡོན་པས་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་འབལ་ཞིང་ཅོད་
པན་ལྷུང་བ་མཐོང་། །ལག་

པ་ཚད་ལ་དེ་བཞིན་རྐང་པ་འང་ཚད་ཅིང་བདག་ཉི་ལྷན་མོར་མཐོང་། །བདག་གི་ལྷ་ཏིག་ཏོ་ཤལ་ཞོར་བུ་གསེར་གྱི་འོག་དཔག་ཚད་པར་
མཐོང་། །ཉལ་ཁྲི་དེ་ཡི་རྐང་པ་

བཞི་ཚགས་ཡི་སྤོང་ན་ཉལ་བ་མཐོང་། །རྒྱལ་པོའི་གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་སྤྲོས་པ་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པ་ཚགས་པར་མཐོང་། །རྒྱུན་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དང་
རྒྱུ་པར་འཐོར་ཅིང་ཚུ་

ཡིས་ཁྲིར་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཁྲིམ་ཐབ་རྒྱུན་ཡང་གོས་དང་ཅོད་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྤོང་འཐོར་བར་མཐོང་། །གྲོང་ཁྲིར་དག་ནས་མེ་སྤོན་སྤྱིར་
བྱུང་གོང་ཁྲིར་ལུན་པས་ཞོན་

པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དྲ་བ་མཛེས་པ་འང་ཚད་པར་གྱུར་པ་རྗེས། །ལྷ་ཏིག་ཏོ་ཤལ་འཕྱུང་བ་ལྷུང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོས་དཀྲུགས་
པ་དང་། །

{@159B} དེ་ཡི་ཚོ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རབ་གནས་ནས་གཡོས་པ་རྗེས། །ཤུ་གྲུའི་བུ་མོའི་རྗེ་ལམ་དུ་ནི་འདི་འདྲ་འདི་དག་རྗེས་གྱུར་ནས།
།དེ་སད་མིག་ནས་མཚོ་མ་ཟག་ཅིང་རང་

གི་ཁྲོལ་འདི་སྐད་སྤྲོས། །ལྷ་གཡོན་མེ་ལམ་འདི་འདྲ་རྗེས་པ་ཅིར་འགྱུར་བཞི་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག། །བདག་ཉི་དྲན་པ་འཁྲུལ་ཅིང་མིག་གྱུང་འ
ཁྲུལ་ལ་ཡིད་ནི་སྤྱང་ན་ཞོན།

དེ་ཡིས་དེ་ཐོས་ཀ་ལ་པིང་ཀ་རྒྱ་ཚངས་དབྱུངས་སྤྲོ་སྤྲོན་པས། །ས་འཚོ་མ་ལ་སྤྲོས་པ་ཁྲོད་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་འགྱུར་སྤྲིག་པ་མེད། །སེམས་ཅན་
གང་དག་བསོད་ནམས་སྤྲོན་

དད་དག་མི་ལམ་འདི་འདྲ་མི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷོ་མམ་ཉེན་པ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་མི་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཞིང་གིས་ས་ནི་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་དང་། །རི་
ཚུང་བཅས་ཏེ་ས་ལ་ལྷུང་མིས་

པ། །རྩ་དང་རྩ་དང་སྒྲིབ་པོ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱིས་ཞིང་མཚོད་གཙོ་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞིང་གིས་ཤིང་རྣམས་ཚུ་ནས་ཐོན་མིས་
ཤིང་། །ལག་པ་གཡོན་པས་

སྐྱེ་འབལ་མིས་པ་ནི། །ས་འཚོ་ལྷུང་དུ་ཉེན་མོངས་དྲ་བ་བཅད། །འདུས་བྱས་དག་ལས་ལྷ་བའི་དྲ་བ་འབྲིན། །ཞིང་གིས་ཉི་ཟླ་ས་ལ་ལྷུང་མིས་
ཤིང་། །སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་

ལྷུང་བར་མིས་པ་ནི། །ས་འཚོ་ལྷུང་དུ་ཉེན་མོངས་དག་བཅོམ་སྟེ། །ཞིང་ནི་འཛིག་རྟོན་མཚོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞིང་གིས་སྤྲི་ཏིག་དོ་
ཤེས་འཕྲོར་མིས་

{@160A} ལྟ། །ཤིང་། །ལུས་ཀུན་ཚད་དང་སྐྱེན་མོ་མིས་པ་ནི། །ས་འཚོ་ལྷུང་དུ་བྱུང་མེད་ལུས་སྤངས་ཏེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྐྱེས་པའི་
ལུས་སུ་འགྱུར། །ཞིང་

གིས་ཁྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚག་པར་མིས་པ་དང་། །གདུགས་ལུ་རིན་ཚེན་སྤྲུལ་པ་ཚག་མིས་པ། །ས་འཚོ་ལྷུང་དུ་ཚུ་བོ་བཞི་རྒྱལ་ཅིང་། །ང་ནི་འཛིག་རྟོན་
གདུགས་གཅིག་འགྱུར་

བ་མཐོང་། །ཞིང་གིས་རྒྱན་རྣམས་རྒྱུས་ཞུར་མིས་པ་དང་། །ང་ཡི་གོས་དང་ཅོད་པའི་ཁྲི་སྟེང་མིས། །ས་འཚོ་ལྷུང་དུ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ནི།
།འཛིག་རྟོན་ཀུན་

གིས་ང་ལ་བསྟོད་པ་མཐོང་། །ཞིང་གིས་མར་མེ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བ་དག་གྲོང་ཞུར་བྱུང་ནས་ལུན་ལྷན་གྱུར་མིས་པ། །ས་འཚོ་ལྷུང་དུ་མ་རིག་
ཚོངས་པའི་ལུན། །འཛིག་

རྟོན་ཀུན་ལ་ཤེས་རབ་སྤོང་བྱེད་འགྱུར། །ཞིང་གིས་སྤྲི་ཏིག་དོ་ཤེས་ཚད་པ་དང་། །གསེར་གྱི་ཚོང་ཚོང་སྤྲུལ་པ་ཚད་མིས་པ། །ས་འཚོ་ལྷུང་དུ་
ཉེན་མོངས་དྲ་བཅད་དེ། །

འདུམ་བྱུས་དག་ལས་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པ་འབྱུང་། །ས་འཚོ་གང་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུས་པར་ནི། །རྟག་ཏུ་རིམ་གྲོ་མཚོག་གིས་མཚོན་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་
ངན་འགོ་མེད་ཅིང་ལྷ།

ངན་མེད། །ལྷུར་དུ་དག་འཁོག་ཏུ་དག་འཕེལ། །ངས་ནི་སྡོན་ཚད་སྤྱིན་པ་གྲོ་མེད་བྱུང་། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ས་དང་རྟག་ཏུ་བཟོན་པ་
བསྐྱོམས། །དེ་བས་

{@160B} ང་ལ་དད་པ་གང་ལྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་འཁོག་ཅིང་རབ་དག་འཚེད། །འཁོར་བར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་མཐའ་ཡས་སུ། །ངས་
ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་མཚོག་རྣམ་པར་སྐྱེད་ས། །

དེ་བས་ང་ལ་དད་པ་གང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཚད། །དག་འཕེལ་གྱི་མི་དག་འམ་སྐྱེད་ཅིག། །ཚོམ་པ་ཐོབ་པར་
གྱིས་ལ་མགུ་སྐྱེད་ཅིག། །

དག་འཕེལ་མཚོག་ཏུ་དག་འཕེལ་བསྐྱེད་འཕེལ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལྷན་བཟང་གིས་འཚོ་ཉལ། །སྡོན་ཚད་དག་འཕེལ་ལས་ནི་ཡང་དག་བསམས་གྲུར་
པ། །མི་མཚོག་རྣམས་ནི་མངོན་

པར་འབྱུང་བའི་དུས་བབ་ཚོ། །མཚོན་མ་འདི་དག་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་བསམས་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་སྟོང་པོ་ཅན་དེས་མི་
བར་འགྲུར། །དེ་ནི་རྒྱུ་པ་དག་

དང་ལག་པ་ཚེན་པོ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཚུ་དགུ་གས་དང་། །ས་འདི་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་མལ་ཚར་གྲུར་པ་དང་། །རི་བོ་
ལྷན་པོ་མཚོག་གྲུང་སྐྱེས་སུ་

གྲུར་པ་མི། །མི་ལམ་ན་ནི་འོད་རབ་བཞུ་བས་འཛིག་རྟེན་ན། །ལུན་པ་ལུན་ནག་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་བསམ་བ་དང་། །ས་ལས་གཏུགས་ཤིག་གྲུང་
བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཁྲུབ་

དང་། །འོད་གྱིས་རེག་པས་ལོག་ལྷུང་སྐྱེག་བསྐྱེད་རབ་ཞི་མི། །དཀར་ནག་སྲོག་ཚགས་བཞི་ཞིག་རྒྱུ་པ་དག་དང་། །ཁ་དོག་བཞི་པའི་

བྱེད་པ་ལ་དོག་གཅིག་གྱུར་དང་།

{@161A} ཅུ། མཚོག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ག་རི་ལ་ཡང་། །འཇིགས་ནས་འགྲོ་ཡང་དེ་ན་གོས་པ་མེད་པ་མི། །མི་ལམ་ན་ནི་ཚུ་བོ་ཚུ་
ཡིས་རབ་གང་ནས། །སྲོག་

ཚགས་བྱེད་ཐུག་ཐུག་མང་པོ་ཁྱེད་བ་ལས། །དེར་ནི་གྱུར་བྱས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་དག་བསྐྱེད་ལ་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་འཇིགས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་མེད་
མཚོག་ཐང་བཤོད་མི། །མི་

ལམ་ལ་ནི་ནད་པ་མང་པོ་ནད་བཏབ་པ། །ནད་མེད་གཟི་བརྗིད་བྱེད་པ་ཞིང་སྐྱོབས་ཀྱང་ཉམས་རྒྱུ་ལ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་ཅི་སྐྱེད་མང་
བྱེད་པས། །ནད་བཏབ་སེམས་

ཅན་ཐུག་ཐུག་མང་པོ་ཐར་བྱེད་མི། །རི་རབ་དོས་ལ་སེང་གེ་འི་ཁྲི་ལ་འདུག་ནས་ནི། །སྲོབ་མ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཅིང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པར་འཚལ་ལ།
།བདག་ནི་གྱུ་ལ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཞིང་

ལྷ་རྒྱུ་ལ་ནས་མཁའ་ལས། །ཀུན་ཏུ་དག་པ་བའི་སྐྱོབ་སྐྱོག་པར་ནི་མི་ལམ་མི། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུ་ལ་ལུགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡང་།
།བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

མི་ལམ་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་མི། །དེ་ཐོས་ནས་ནི་འདི་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །མི་ཡི་ལྷ་ཡི་ལྷར་འགྱུར་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དག་ལ། །མི་ལམ་གྱི་ལེའུ་
སྐྱེ་བཏུ་བཞི་པའོ། །།

དགོས་པ་དག་། །དེ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྐྱེད་ལྷ་སེམས་ཏེ། །བདག་གིས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཚེན་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལའང་མ་བྱས་ཤིང་། །ཕས་
གནང་བ་མེད་པར་མཛོད་པར་

{@161B} །འབྱུང་བ་འདི་ནི་བདག་ལ་མི་རིགས་ཏེ། །བྱས་པ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེད་ནས་དེ་མཚོན་མོ་མི་ཉལ་ཅོམ་ན་རང་གི་
གནས་གྱི་ཁང་བཟང་ནས་བྱུང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་པོ་

ཟས་གཙང་མའི་ཁང་བཟང་དུ་སྤྱོད་ནས་འདུག་གོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་ཁང་བཟང་ཐམས་ཅད་འོད་གྲིས་གསལ་བར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སང་

པ་དང་། འོད་དེ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཉུག་རུམ་ལ་སྐྱས་པ། ཀྱེ་ཉུག་རུམ། ཅི་ཉི་མ་ཤར་ཏམ། གང་གིས་ན་འདི་འོད་
གྲིས་རྒྱུས་པར་མཛོམས། ཉུག་རུམ་

གྲིས་སྐྱས་པ། ལྷ། དུང་དུ་དགུང་སྟེང་ཀྱང་མ་བས་སོ། །ལྷ། གཞན་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ནི་ཤིང་དང་རྩྭ་གཤམ་ཐལ་མི་སྤྱོད། །ལུས་ལ་གདུང་བར་
བགྱིད་ཅིང་ཅོ་བར་རབ་

ཏུ་བགྱིད། །ནང་པར་དུས་ན་རང་པ་དག་དང་མ་བྱ་དང་། །ཁོ་ཚོ་ལྷ་བྱུག་རུར་པ་དག་ཀྱང་རང་སྐྱེ་འབྱེད། །འོད་འདི་ལྷ་མིའི་ཡིད་དུ་མཆི་ཞིང་
བདེ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་སིམ་བགྱིད་

དགེ་བགྱིད་གདུང་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །ཤིང་དང་རྩྭ་གཤམ་ཐལ་ལྷུང་སྐྱིབ་པ་ཡོང་མ་མཆིས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་གཅིག་ཅིག་དེང་ནི་འདི་འ
བྱོན་པེས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མི་

དག་འ་སྤྱོད་མ་བཅུར་བལྟས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དག་པ་པད་མའི་མིག་ཅན་དེ་མཐོང་ནས། །དེ་ནི་མལ་ནས་ལྷང་བར་འདོད་ན་མ་ལུས་ཏེ།
།རྒྱལ་པོ་སྤོ་ཅན་དམ་པ་མ་

{@162A} ལྷ། །ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་འདི་སྐྱད་སྐྱས། །ལྷ། གཅིག་བདག་ནི་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་
དུས་བབ་རིགས། །བགོགས་ཀྱང་

མ་མཛོད་མི་དགུས་པ་ཡང་མ་མཛོད་ཅིག། །རྒྱལ་པོ་གཉེན་བཅས་ཡུལ་འཁོར་བཅས་ཏེ་བཟོད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མཆི་མས་མིག་
གང་འདི་སྐྱད་སྐྱས། །ཁྱོད་ནི་

སྤྱིར་སྤྲོག་པ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་དམ་པ་ཅི་སྟོང་སྟོས་ཤིག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན། །བདག་དང་ཚོ་བུང་འཁོར་དང་ཡུལ་འཁོར་འ
དོར་ཐོན་ཐོགས། །དེ་ཚོ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲན་པའི་ཚོག་སྐྱེས་པ། །ལྷ་གཅིག་དམ་པ་བཞི་འཚེལ་དེ་ནི་བདག་ལ་སྣོལ། །གལ་ཏེ་སྣུལ་བརྟེན་མང་འདྲི་ཚོད་ལ་
མཚིས། །འོན་ཏང་

རྟག་ཏུ་བྱིམ་ན་གཟིམས་ཤིང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྷ་གཅིག་བདག་ནི་རྒྱ་བས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་མདོག་བཟང་དར་ལ་བབ་
པར་གནས་པ་དང་། །འོན་

མ་མཚིས་པ་ཐོབ་ཅིང་ནད་ཀྱིས་མི་གདབ་དང་། །ཚོད་པག་མ་མཚིས་པ་དང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་འཚེལ། །རྒྱལ་པོས་ཚོག་ཐོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
བསྡུལ་ཉམ་ཐག་སྟེ། །གཞོན་

རྒྱ་གནས་མིན་སྒོང་བས་བདག་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་དྲང་སྒོང་རྣམས་ཀྱང་ནམ་དུ་ཡང་། །རྒྱ་མཚི་བའི་འཇིགས་དང་
རྒྱད་ལས་མ་ཐར་ཏོ། །རྒྱ་

{@162B} །མཚི་བའི་འཇིགས་དང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་བ། །ལྷ་གཅིག་གལ་ཏེ་མཚོག་བཞི་འདི་དག་མི་སྣོལ་ན། །གཞན་ཡང་མཚོག་ཅིག་
གསོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་དུ་གསོལ། །འདི་ནས་

ཤི་འཕོས་ཉིང་མཚོམས་ལྟོ་སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་མཛོད། །མི་ཡི་དམ་པས་ཚོག་ནི་དེ་སྐད་ཐོས་པ་དང་། །སྲིད་པ་བསྐབས་ཏེ་བུ་ལ་ཆགས་པ་
ཡོངས་སུ་ཚོད། །ཐུན་བྱེད་འགྲོ་བ་ཐར་

བྱེད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཚོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྒྱུར་ཅིག །དགོས་པ་དག་ཏེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འསྐར་སོང་སྟེ་
རང་གི་བྱིམ་དུ་སྦྱིན་ནས་མལ་ན་

འདུག་པ་དང་། །དེ་སོང་བའམ་འོངས་པར་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་དོ། །དགོས་པ་དག་ཏེ་ནས་འདྲི་མཚོག་ནས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བསྐབས་གཅིང་མས་ཤུག་ལི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ་དེའི་

ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྒོམ་ནས་གཞོན་རྒྱུ་མཛོད་པར་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་བྱུ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །ཤུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། །ལྷ། །བསྐྱུང་བར་བགྱིདོ།

དེ་ཅི་ལོ་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་འི་

ཚོགས་འདེན་ཞི་མང་ལ། དེ་ཞི་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པས་མཐུས་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་དེ་ལ་མ་མཚིས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་དེ་དག་དང་། རྒྱལ་
པོ་ཟུག་གཙུང་མས་ལྷ་གྲུ་

གཞོན་ལྷ་འཐབ་ཚོས་སྐྱུངས་པ། འོས་སྤྲུ་གྲུར་པ། འཛོང་བསྐྱབ་པ། ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བརྒྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་

{@163A} ༩། སྐོར་བཀོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལྷ་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ཤིང་ཉ་ལྷ་བརྒྱ་བྱང་ཚུབ་
ཤིང་ཉ་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་དཔུང་

བྱང་ཚུབ་ལྷ་བརྒྱ་བྱང་ཚུབ་བཀོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་སྐོར་ཡང་
ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལྷ་འཐབ་ཚོས་སྐྱུངས་པ།

འོས་སྤྲུ་གྲུར་པ། འཛོང་བསྐྱབ་པ། ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བརྒྱ་བྱང་ཚུབ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལྷ་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ཤིང་ཉ་ལྷ་
བརྒྱ་བྱང་ཚུབ་དང་། ཤིང་ཉ་

རེ་རེ་ལའང་འཁོར་དཔུང་བྱང་ཚུབ་ལྷ་བརྒྱ་བྱང་ཚུབ་བཀོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ལྷ་གྲུ་ཚན་རབས་ཚན་རབས་རྣམས་
གྲུང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། ལུམ་

མདོ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ན་སྟོན་ཅིང་འཁོར་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཟུག་གཙུང་མའང་ལྷ་གྲུ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་
བལྟས་ཉ་ཉ་དང་། ལྷ་དང་

པོ་ཆེ་དག་ལ་ཞོན་ནས་རང་གི་བྱིམ་སྐོན་ཞེ་ལ་ཚོ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་རྒྱུ་འི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཉ་ལྷིས་གྲུང་རང་གི་བྲན་མོ་འི་ཚོགས་ལ་སྐྱུས་པ།
མར་མེ་བྱི་མ་མེད་པ་བུས་ལ་ནོར་

དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཚོན་ཚེ་མོར་ཐོགས། །ལུ་ཉིག་རྒྱུན་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་ངས་ལ་ཁྱིམ་འདི་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱོས། །སྤྱོད་བྱུངས་
དག་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་དོམོད་

{@163B} གྲེལ་བ་མེད་པར་མེལ་ཚོད་མ་དུ་གྱིས། །གཞོན་ལྷོ་ཅི་ནས་མ་ཚོར་བར་ནི་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཚུལ་དུ་སྤྱང་བ་གྱིས། །གོ་བགོས་
ལག་ན་ལག་ཚར་ལ་གྱི་དང་། །མདུང་སྤང་མདུང་

དང་མཚོན་ཚེ་གཉིས་ཐོགས། །སྤྱུག་པའི་བུ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱིམ་པ་ཚེན་པོ་གྱིས། །སློ་ཀུན་ཚོད་ལ་གཏན་པ་
དམ་དུ་ཚུད། །སློ་འཕར་སྲ་བ་རྟེན་

པར་གཏན་ཚུགས་ལ། །དུས་ལ་མ་བབ་པར་ནི་སློ་མ་དབྱེ། །མེམས་ཅན་དམ་པ་འདི་ནི་ཤར་ཏེ། །ཁོར་བུ་དོ་ཤལ་ལུ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཐོགས། །མེ་
ཏོག་རྒྱ་གམ་མེད་གོ་ཤིང་ལོ་རེས། །

སྐར་པས་མོར་གདུབ་སྤྲོ་རྒྱུན་ཚིངས་ཤིང་ཐོགས། །རྟེན་གདུབ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཐོགས། །ལྷ་མི་ཕན་པ་སྤྱང་པོ་དེམས་བཞིན་འ
གོ་གལ་ཏེ་སློ་བུར་མཛོན་པར་བྱུང་

ང་རེ་། །ཅི་ནས་མི་བདེ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པར། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་ཚེར་གྱིས་ཤིག། །བུད་མེད་གང་དག་མདུང་སྤང་ཐོགས་པ་དག་ཁྱིམ་
མེད་པ་མལ་ན་འདུག་པ་བསྟོར། །ཅི་

ནས་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་མ་གྱུར་པར། །སྤྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་མིག་གིས་བསྐྱུང་བར་གྱིས། །རྒྱལ་བུ་འདི་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱིམ་འ
དིར་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དྲ་བ་བྲེས། །སྤྱིང་བུ་

དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བུད་ཅིང་ལོངས། །དོམོད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་སྤྱང་བར་གྱིས། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སློན་བྱོམ་ཏེ། །དོམོད་མ་ཉལ་ཤིན་
ཏུ་སྤྱང་བ་གྱིས། །རྒྱལ་སྤིད་དང་ནི་

{@164A} ལྟ། །ཡུལ་འཁོར་སྤངས་ནས་སྤྱ། །ཁྱིམ་ནས་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་མཛོན་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ན་གོ། །རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཀུན་ཉམས་མི་

དགའ་པོ། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྒྱུད་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་རྒྱུད་ནི་ཚད་པར་འགྱུར། །དགེ་སྲོང་དག། །དེ་ནས་གོའོད་
སྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ལྷ་ཅེན་ལ་སོགས་

པ་གོའོད་སྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། །འཕྲོག་མའི་བུ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། །གྲོགས་པོ་
དག། །དོ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་མངོན་པར་འབྱུང་གི། །ཁྱེད་ཅག་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་གྲིས་ཤིག། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་འང་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྡེ་བྱང་དུ་
ཞུགས་ནས་གོའོད་སྲིན་གྱི་

འཁོར་ཚེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ། །གྲོགས་པོ་དག། །དོ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་འབྱུང་གི། །ཁྱེད་གྲིས་བཅེབས་པའི་རྟེན་ལག་ནས་ཐེག་
ལ་འབྱུང་བར་གྲིས་ཤིག།

གོའོད་སྲིན་གྱི་འཁོར་གྲིས་སྒྲུབ་པ། །སྐྱེ་ནི་སྲོད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས་ལྡན་དེ་རྗེས་ལྷ་བྱུར་མི་སྲེད་སྲ་ལ་ལྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དམ་པ་དེ་ནི་བརྩོན་འ
གྲུས་སྟོབས་ལྡན་གྲོ་བ་

མི་མངའ་སྟེ། །དེ་ཡི་དམ་པ་ལྷུན་པོ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་སྟེ་ནམ་མཁའ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་པོ་རི་བྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་གནས་པ་སྲུས་ཀྱང་གང་

{@164B} དུ་བཀུར་མི་རུས། །རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱུས་སྒྲུབ་པ། །མི་གང་དུ་རྒྱལ་འགྲིང་བ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ལྟེ། །གང་དག་དགའ་བྱུས་གནས་པ་དེ་
དག་ཡང་བར་ཚོར། །བསམ་པ་ཐག་པས་བརྩོན་པར་

བྱོས་ལ་གྱུས་པ་ཡིས། །བྱུ་ཡིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་བར་ཤེས་པར་གྲིས། །ཁོ་བོ་མདུན་ནས་འགྲོ་ཡི་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཅེབས་པ་ཐེག།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་

པར་འབྱུང་ཚོ་བསོད་ནམས་མང་པོ་གསོ་གྲོ། །དགེ་སྲོང་དག། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྲིས་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ།

གྲི་གྲོ་གསལ་པོ་དག། དེ་མེད་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་མངོན་པར་འབྱུང་གི། དེ་ལ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་ལས་ལ་སློབ་པར་གྲིས་ཤིག། དེ་ནི་ལྷ་འདྲེ་བའི་སློབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བདག་

གིས་ནི་སེར་སྐྱའི་གནས་གྲི་གྲོང་ཁྱེད་ཚེ་པོའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། ཁྱེད་དང་། བྱམས་ཐམས་ཅད་གཉིད་གྲིས་ལོག་པར་བགྲིའོ།
།ལྷ་འདྲེ་བའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བདག་གིས་ནི་རྟོག་དང་། སྐྱེད་པོ་ཆེ་དང་། བོད་བྱ་དང་། རྩོམ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་
དང་། ཁྱེད་དང་། བྱམས་རྣམས་

གྲི་སྐྱ་མི་གྲག་པར་བགྲིའོ། །ལྷ་འདྲེ་བའི་བཀོད་པའི་སློབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བདག་གིས་ནི་ བཀ་མཁའ་འདི་དགྲི་ལ་དུ་ཤིང་རྟོ་
ཚེ་པོ་བདུན་རིམ་པོ་ཆེའི་སྟེགས་

{@165A} ༩། །བྱས་འཁོར་བར་བསྐྱོར་བ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཞེས་གྲི་འོད་འབར་བ། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་བསྐྱེད་
བ། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཆལ་པར་

བགྲམ་པ། པོག་པོར་ནས་བདུག་སྐྱོས་སྐྱ་ཚོགས་གྲིས་བདུགས་པ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་དེར་བཀོད་པ་
བགྲིའོ། །ལྷ་འདྲེ་རྒྱལ་པོས་སྐྱེད་གི་

བྱ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བདག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་གྲི་སྐྱ་ལ་ཁང་བ་བརྟེན་པ་དཔག་ཚད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་བགྲིས་ཏེ་དེར་
ལྷ་འདྲེ་བྱམས་དག་བཀོད་ལ་སེམས་

སྟོན་དང་། སྐྱེད་བྱངས་ལེན་དུ་སྐྱེལ་ཅིང་སྐྱེད་པོའི་མེའི་དབྱངས་སྐྱ་ཚེ་པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཞུར་བགྲིད་
ཅིང་མཚེ་བར་བགྲིའོ། །ལྷ་འདྲེ་དབང་

པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁོ་བོས་ནི་སློབ་དབྱེད། །ལམ་མཚོན་པར་བྱེད། །ལྟ་བུ་ཚོས་ད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།
ཁབ་དག་གིས་ནི་བཅུན་

མེད་འཁོར་རྣམས་མི་སྤྲུལ་པར་བསྟོན་པར་བཞིན། །ལྟ་བུ་ཡང་དག་སྐྱུལ་པོས་སྒྲུབ་པ། ཁབ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགཟུགས་
མལ་ནས་བཞེངས་པར་

གསོལ་བར་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པོ་ཚུ་ལྟ་དང་། སྐྱུལ་པོ་གཟི་ཅན་དང་། སྐྱུལ་པོ་ཚུ་མཚོན་དང་། སྐྱུལ་པོ་མ་དྲོས་པ་དང་། སྐྱུལ་
པོ་ཚུ་ལོ་དག་འཕོ་དང་

{@165B} ཉེ་དག་འཕོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁབ་དག་ཅག་གིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བའི་ཅོན་དན་གྱི་སྤྲིན་མངོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ་ཅོན་དན་

སྐྱུལ་གྱི་སྤྲིན་པོའི་སྤྱུ་མའི་ཚར་དབབ་པོ། །དག་སློང་དག། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་། སྐྱུ་དང་། གཞོན་སྤྲིན་དང་། སྤོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་
བསམ་པ་ངེས་པ་བསམ་མེ་སྟོབ་བརྟུམས་

སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ། སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་པའི་ཁང་བཟང་ན་མལ་བདེ་བ་ལ་འདུག་པ། བཅུན་མེད་འཁོར་
གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ནི་སྤོན་གྱི་སངས་

རྒྱས་གྱི་དཔ་རྣམ་པར་སེམས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སེམས་ལ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་ཚོག་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་གང་
ཞེན་སྤོན་རང་བྱུང་གི་

བདག་པོ་འདོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བཞག་གོ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་བ་དག་མཐོང་
ནས་གྱུ་མའོ། །ཁབ་དག་གིས་འཇིག་

རྟེན་གནས་པ་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་ཚེན་པོར་བཅུག་པ་ལ་འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་དུ་ལ་ཏེ་བཅིངས་པ་བཞགོལ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུག་གོ། །སྤོན་
པའི་ཞགས་པ་དང་། སྤོན་ག་དམ་

པོས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་པོ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་མའོ་
བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་

{@166A} ཨྱ། །པའི་སྲུང་པ་སྲུང་ནག་ཐིབས་པོ་ཚེན་པོར་ཞུགས་པ། མི་ཤེས་པའི་ལིང་ཏོག་དང་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱིབས་པ། ཤེས་
རབ་གྱི་མིག་དང་བྲལ་བ། མ་རིག་པ་

དང་གཏི་སྲུག་གིས་ལྡོངས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྤང་བ་ཚེན་པོ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྡོན་མའང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྡོ་གསུམ་
ཤེས་པའི་མིག་སྒྲུབ་རི་ལུ་དང་། སྒྲུབ་

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་བཏང་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྲུང་པ་སྲུང་ནག་དང་། གཏི་སྲུག་གི་སྲུང་པ་དང་། རབ་རིབ་དང་། ལིང་
ཏོག་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་

ཅད་བསལ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་རྣམ་པར་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་ཚིག་གཉིས་པ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་མའོ་བདག་
གིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་གྱི་

རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ། དར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཅན། འ
དུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་།

ལྟ་བུ་སྤྱི་ཅི་ལོག་གིས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ། བཟུང་བ་རྒྱུ་པས་ཟིན་པ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། རོ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བསྟོན་ལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྡོན་གྱི་

སྡོན་ལམ་གྱི་ཚིག་གསུམ་པ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་མའོ་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ། ཐགས་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ།
དུ་གྱུ་འཛིངས་པ་ལྟ་

{@166B} བུར་གྱུར་པ། འོང་བ་དང་འགོ་བར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པོལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པོལ་ནས་འཇིག་

རྟོག་འདིར་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་ཅིང་འཁོར་ལ་འཁོར་བ་ལས་

མི་སྡོག་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གྱུར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚིག་བཞི་པ་

འདི་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚིག་བཞི་པོ་དེ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཚོས་དེ་དང་། གནས་གཙང་མའི་
རིས་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུན་

མེད་འཁོར་མི་སྡུག་པར་བསྐྱུར་ཏེ་མི་སྡུག་པར་གནས་པ་དང་། སྐད་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་དེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ།

དེ་ནས་ལྟ་བུ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ཚེ་རྣམས་ཀྱིས། །པད་མ་རྒྱས་པ་ཡངས་པའི་ན་ལ་སྐྱས། །དུར་ཁོད་དབུས་འདིར་བཞུགས་པར་གྱུར་ལགས་ན། །ཁྱོད་
ཞི་ཇི་ལྟར་དགེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།

ལྟ་ལི་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་ལ་ནས། །ཡུད་ཅོམ་བཅུན་མེད་འཁོར་ལ་ལྟ་ཞིང་རྟོག། བལྟས་ནས་སྐད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་མཐོང་།
།དུར་ཁོད་གནས་པར་གྱུར་པ་བདེན་

སྐྱེས་བྱེད། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་བྱེད་མེད་གྱི་ཚོགས་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་གོས་ལྟོང་བར་གྱུར།
།ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོ་ཞིག་། །ཁ་ཅིག་

{@167A} ཅུ། །ནི་རྒྱལ་བུ་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅོད་པར་ལྟོང་། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་པ་མི་སྡུག་པར་གྱུར། །ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་རྣམ་པར་འཇུགས། །ཁ་
ཅིག་ནི་བཞིན་མི་སྡུག་པར་

གནས། །ཁ་ཅིག་ནི་མིག་གྱུར། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཚུ་ཟས། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུར། །ཁ་ཅིག་ནི་ལུང་པ་ལྟ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཤོད། །ཁ་ཅིག་ནི་བཅོམ། །ཁ་ཅིག་ནི་
སོ་འཁྲིག་། །ཁ་ཅིག་

ནི་བཞིན་མདོག་འགྲུར། ལ་ཅིག་ནི་གཟུགས་མི་སྤྱད་པར་གྲུར་ཏེ་ལག་པ་རིང་པོར་གྲུར། ལ་ཅིག་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ལ། ལ་ཅིག་ནི་མགོ་སྤྱར། ལ་
ཅིག་ནི་མགོ་གྲོགས་

ལ་ཅིག་ནི་བཞིན་གྱི་དབྱིབས་གྲུར། ལ་ཅིག་ནི་ལྲས་མ་རུང་པར་གྲུར། ལ་ཅིག་ནི་ལྲས་སྐྱེན་མོར་གྲུར། ལ་ཅིག་ནི་ལྲས་བསྐྱེད་མཉམ་ཞིང་སྤྱར།
ལ་ཅིག་ནི་རྩལ་

འཇུག་ནས་ལྲས་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ། ལ་ཅིག་ནི་པི་མང་དང་རྒྱུད་གསུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་ལག་པ་བརྒྱུད། ལ་ཅིག་ནི་གྲིང་བུ་ལ་སོས་འདེབས། ལ་
ཅིག་ནི་རོལ་མའི་

ཆ་བྱེད་ཀིམ་ལ་དང་། བ་རྒྱལ་དང་། འཁར་བའི་སིལ་ཁོལ་དང་། སེག་ལ་འཛིན། ལ་ཅིག་ནི་མིག་འཇུག་ཞིང་འབྱེད་ལ་འགྲུར། ལ་ཅིག་ནི་
ལ་གདངས་པར་གྲུར་

ཏེ་དེ་ལྟར་ས་ལ་མི་སྤྱད་པར་གནས་པར་གྲུར་པའི་བཅུན་མའི་འཁོར་ལ་ལྟ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུར་ཁོང་གི་འདུ་ཤེས་སྤྱིད་དོ། །དེ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

{@167B} །འཛིག་རྟེན་མགོན་དེས་དེ་མཐོང་ཡིད་བྱུང་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེས་ལྷགས་ལྷུང་ནས་ནི་འདི་སྐད་སྐྱོས། །ཞེ་མ་སྐྱེ་རྒྱ་དག་ནི་སྤྱད་པར་གྲུར་ལ།
ལ་ལྟོ་མའི་ཚོགས་ལ་དག་འབའི་ལྟར་

སྤྱིད་ཏེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་མེན་ཡོན་ཏན་འཛིན། །གཏི་ལྷག་ལྷན་པས་རབ་བསྐྱེད་སྤྱི་གོས་ངག། །དཔེར་ན་བྱ་བྱ་རྒྱུར་ཚུད་པ་
བཞིན། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པར་

འགྲུར་མ་ཡིན། །།འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་མདོ། །བམ་པོ་བཅུ་པ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་སྤྱང་བའ་
ོ་སྐོ་འདིས་ཡང་བཅུན་

མའི་འཁོར་ལ་རྟོག་ཅིང་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པའི་སྤྱི་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱི་སྟེ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་གསོད་པ་སྟེ། །གསད་པའི་གནས་སུ་
གསད་པར་བྱ་བ་གསོད་པ་དང་

མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་སྟེ། དན་སྐྱུག་གིས་གང་བའི་སྣོད་རི་མོ་ཅན་རྣམས་ལ་མི་མཁས་པ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་
སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་

འབྲིང་བ་སྟེ། གླུ་པོ་ཆེ་ཆུང་བྱིང་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་བཙས་པ་སྟེ། བཙོན་རའི་ནང་གི་བཙོན་བཙས་པ་དང་མཚུངས་
སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་

མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དཔག་མི་གཙང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་སྟེ། བྱི་ཀེང་རུས་ལ་ཆགས་པ་
དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་

{@168A} ༡༡། །པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ། བྱེ་མ་ལེབ་མར་མེའི་མེ་ལྗེར་ལྷུང་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་ཐོགས་
པ་སྟེ། སྤྱུ་རྣོང་ལ་ཐོགས་

པ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། ཉ་རྒྱས་ཟེན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་
གཏུབས་པ་སྟེ། །འཚོང་གི་

གནས་ཀྱི་ལུག་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་བཙུགས་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་གསལ་ལེན་གི་རྩེ་མོ་ལ་བཙུགས་པ་དང་མཚུངས་
སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་

དག་ནི་འདམ་དུ་འབྲིང་ཞིང་ཐོགས་པ་སྟེ། གླུ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པོ་འདམ་དུ་སོང་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་ཐོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་གྲུའི་སྐྱམ་

བུ་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ། དམུས་ལོང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་
བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་

སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སའི་སྟེང་གི་མཚམས་སུ་སོང་བའི་ཆུ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་དུ་བ་འབྲུལ་པ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་ཟད་

པའི་ས་ཚེན་པོ་དང་

མཚུངས་སོ། །འདི་ནི་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། ཇ་མཁའ་ན་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་ལྷ་གསུང་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ནི་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་འབྲོག་
རྩོལ་བ་སྟེ། དམུས་

{@168B} ལོང་རི་ལ་སྤྱི་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ནི་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་བཏགས་ཤིང་འཁོར་བ་སྟེ། སྤྱི་ལོང་གིས་བཏགས་པ་དང་
མཚུངས་སོ། །འདི་ནི་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་སྟེ།

དབྱིད་གྱི་ [~RTZWA] དང་ཞགས་ཚལ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ནི་བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ། མར་གྱི་དོའི་བླ་བ་དང་
མཚུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཟ་བ་

སྟེ། ལྷ་ལ་ཞུ་མཁའ་མཁའ་ལྲིང་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཆའ་བ་སྟེ། ལྷ་པོ་ཆེ་ལ་ཆུ་སྤོང་ཚེན་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་
དག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་

འཛོམས་པ་སྟེ། མགོ་མཐོ་ལ་ཚོམ་པོ་མང་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་པ་སྟེ། འཁོར་སྤུ་ལ་ལ་རྒྱུད་དམར་ཚེན་པོ་
དང་མཚུངས་སོ། །འདི་དག་

ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པ་སྟེ། སྤྱི་བོ་ལ་སྤྱི་ལ་མིག་གཏུག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་རོ་མུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་གྱིས་ཚོད་པ་སྟེ།
རལ་གྱི་འི་སོ་སྤྱང་རྩིས་བསྐྱས་

པས་ཚོད་པ་བཞིན་པོ། །འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཁྱེར་བ་སྟེ། འཁོར་གི་སྤུང་པོ་ཆུ་པོའི་ཆུས་ཁྱེར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་
རྣམས་ལ་རྩོལ་བ་སྟེ། བྱིས་པ་རྒྱུད་

རྒྱུ་རང་གི་གཅིན་རྟེན་ལ་རྩོལ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲུ་སྤྱང་བ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དང་མཚུངས་སོ། །འ
དི་དག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་

{@169A} ལྟུ་བ་སྒྲེ། གྲོན་ཅན་གྲིས་བྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་བྲིད་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་དག་ནི་གྲིས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཟད་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ། གྲོན་པོ་

ལ་དག་འ་བའི་ནོར་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་འཚོས་པ་སྒྲེ། སྲིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་པ་འཚོས་པ་དང་མཚུངས་སོ།
།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་

སྲུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བྲིས་ནས་ལུས་ལ་མི་གཙང་བའི་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་པར་སྐྱོམ། མི་
མཐུན་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཉེ་བར་

སྒྲུབ། སྒྲུབ་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྐྱེད། རང་གི་ལུས་ལ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣམས་པར་སྐྱོམ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པར་མཐོང་། ལུས་ལ་
ལུས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་

ལས་སྐྱོད། སྒྲུབ་པའི་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་པར་འཛིག། མི་སྒྲུབ་པའི་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད། འོག་གི་རྐང་པའི་མཐིལ་ནས་སྤེང་གི་རྒྱུད་པ་མན་
ཚད་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་

དང་། མི་གཙང་བ་ལས་རྒྱུར་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བ་ཟག་པར་མཐོང་དོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་རྒྱུས་སོ། །ལུས་ཀྱི་
ཞིང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སྤེད་པའི་

རྩ་ལས་བྱུང་བ་འཛིག་ཚོགས་མིང་དུ་བརྟགས། །མཚི་མ་རྒྱུ་དང་མཚི་ལ་མས་བརྒྱན་ལ་གཅིན་གྲིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པས་གང་།
།ཞག་དང་རྣག་དང་མྱང་

{@169B} པ་དང་ནི་རྒྱུད་རྒྱས་དག་དང་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་། །རྟག་ཏུ་རབ་རྒྱུག་ཟག་ཅིང་རྒྱུན་རྒྱུད་བྱི་མ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་
པགས་དང་སོ་དང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལུས་བརྒྱུར་ཅིང་

པགས་པས་གཡོགས་ལ་སྒྲུབ་དང་ལྷན། །རྒྱུ་མ་མཚིན་པ་མཚོར་པ་རྩེ་ལ་ཁ་རྩེ་འདི་དག་བསགས་པ་ཉམ་རྩེད་པ། །རྐང་དང་རྩེ་རྒྱས་དག་གིས་
སྤེལ་ཏེ་འཇུག་འཁོར་འདྲུ་ཞིང་

འགྲུབ་མཚུས་ལྟར་གྲུབ། །སྐྱོ་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་གང་ཞིང་ལྷན་ཞུགས་ལ་བགྲོས་དང་སྐྱོམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཉེ། །སྐྱེ་བའོ་དག་ལུས་ནི་བྱ་གཞུང་
ཞིང་འཆི་དང་རྒྱ་བའི་གནས་གྲུང་

པ། །འཕྲོད་ནས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལ་དགའ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་མི་འགྲུང། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ལ་ལུས་
སུ་སོང་བའི་དྲན་པས་གནས་པར་གྲུང་

ཏོ། །ཞུམ་མཁའ་དེ་དགྱིལ་ན་འཁོད་པའི་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་འི་བྱ་ཚོས་སྦྱོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །སྤྱོད་པའི་དོན་གྲུབ་འདི་ནི་བཅུན་
མོའི་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་

འཇུག་ཡང་སྟོན། །སེམས་ནི་མི་དགའ་མིག་ནི་སྦྱིར་ཞིང་ལྷན་སྦྱིབ་ཞོལ་བྱེད་དམ་ཅི། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབས་དང་མཚུངས་ཏེ་འདི་
ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་

ཆགས་པ་མེད་པ་འདི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྲུང་གང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཡི་དམ་བཟེད་པར་མ་གྲུང་གང་། །ལྷ་འི་བྱ་
ཚོས་དེ་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། དེ་སྐད་

{@170A} ཨ། །སྤྱི་ཅི་དགོས། །འདི་སྟོན་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོར་དཔའ་མཚན་པར་འབྱུང་བ་དང་། །གཏོང་བ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་
མེད་པར་གྲུང་པ་དེ་ལྟར་ལ་

མཚན་སུམ་དུ་གྲུང་པ་ཡིན་ན། ད་སྤིད་པ་ཐམས་པ་ལ་གནས་པ་ཆགས་པར་མི་འགྲུང་བ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས། དགོས་པ་དག་དེ་གནས་བྱུང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པར་

བྱས་པ། །ཡིད་བྱུང་བར་གྲུང་པ། །སྟོབས་ལ་བ། །ཚུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིངས་ཐབས་མེད་པར་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་བ་ཤིག་སྟོན་བྱུང་སེམས་ལེན་པའི་ཁང་བ་
ཟང་ན་ཨར་སྤྱོད་པས་སུ་ལྟ་ཞིང་

འདུག་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་སྐད་དེ། །ཁང་བཟང་གི་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སོར་མོ་བཅུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

བསམ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་པུ་

ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞུ་མཁའ་འདི་དགྱི་ལ་དུ་བཏུས་པ་དང་དེས་མཐོང་བ། ཞུ་མཁའ་འདི་དགྱི་ལ་ན་ལྷ་འི་དབང་པོ་མིག་སྤོང་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བརྒྱ་
སྤོང་གིས་བསྐྱོར་ཅིང་། མེ་

ཏོག་དང་། སྤོས་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། གོས་དང་། གཞུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། མེ་ཏོག་གི་རྩ་རྒྱུ
དང་། རིག་པོ་ཆེ་འི་དོ་ཤལ་གྱི་

ཚུན་པོ་ཐོགས་ཏེ་ལུས་བཏུད་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་འདྲ་གོད་སྤྱི་ན
དང་། སྤོང་པོ་དང་། རི་

{@170B} ཟ་དང་། ལྷ་འི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་གོ་ཚ་སྲ་བ་བཞོམས། རལ་གྱི་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མཚོན་རྩེ་གཉིས་
པ་དང་། རྩེ་གསུམ་པ་ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་ཚུལ་དུ་

ཤེས་པར་ཞོར་བུའི་ཅོད་པན་དང་། གཞུགས་ཐུད་འཕྱུང་བར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །ལྷ་འི་བུ་ཉི་མ་དང་
རྩེ་བ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་གཡས་

གཡོན་ན་འདུག་པར་མཐོང་དོ། །སྐར་མའི་བདག་པོ་རྒྱལ་ཡང་ཞུ་མཁའ་སྤྱོད་ན་ཤར་བར་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ
དུན་པ་ལ་སྐྱེས་པ། ར་ཡི་བགྲ་

ཤེས་འདི་ཞི་དོན་ཀུན་གྲུབ། རི་མོད་གདོན་མི་ཟ་བར་དོན་གྲུབ་གྱི། །འདུན་པ་སྤྱི་བཞེས་མ་བྱེད་ལ་གོར་དུ། །རྩ་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ར་ལ་
བྱིན། རི་ནས་འདུན་པས་

ཚོགས་དེ་ཐོས་ནས་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །སྤྱི་ན་མ་རིང་ཞིང་པད་མའི་འདབ་མ་རྒྱས་འདུའི་ན་མང་འམི་ཡི་སེང་གོ་སྤོན་ཀའ
འཕྱོང་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། །མེ་ཏོག་ཀུ་

ལྷན་དང་རྒྱ་བ་དང་ནི་དགའ་བའི་པདམ་མི་རྗེར་བྱ་གསར་པར་འཇམ་པའི་པདམ་རྒྱལ་འདྲའི་ཞལ། །སྤངས་པའི་གསེར་དང་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་
དང་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་གཟི་དང་མར་བྱ་གས་

མེ་ཡི་འོད་འཕྲོ་ཞོར་བྱ་སྤྲོ་ག་འོད་འབར་བའི་གཟི་བརྗེད་ཅན། །སྤང་པོ་རྒྱ་གས་པ་འགྲིང་བའི་སྤང་པོའི་སྤོབས་ཅན་བ་ལང་ལྷུ་མཚོག་རི་
དམགས་རྒྱལ་དང་ངང་པའི་སྤོབས་

{@171A} ལྟ། །ཅན་སྤོབས་མངོས་ཤིན་ཏུ་ཞབས་ལེགས་གང་དུ་བཞུད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྤྲུལ་པ། །འདུན་པ་གང་གི་དོན་དུ་ང་
ཡིས་སྤོབ་ཚད་ལག་པ་

རྒྱང་པ་མིག་དང་དེ་བཞིན་མགོ་དང་ལུས་བཏང་ཞིང་། །ཚུང་མ་དང་ནི་མངས་པའི་རྒྱལ་སྤིད་ཞོར་གསེར་གོས་དང་རིན་ཆེན་གང་བའི་ཤིང་རྩ་
སྤང་པོ་རྒྱང་མགྲོགས་

ལྷགས་ལྷན་རྩ་ཕོ་རྩལ་མཚོག་ལྷན་པ་བཏང་། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ངས་བསྐྱུངས་བཟོད་པ་ཡོངས་བསྐྱོམས་
བཙོན་འགྲུས་སྤོབས་དང་

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཞིབ་ཤིང་ཤེས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ་མཚོར་ལྟོ་ཚུད་པའི་སེམས་ཅན་པ་ཡིས་ཡོངས་སུ་
དགོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །འདུན་

པས་སྤྲུལ་པ། རི་ཇི་ལྷོད་བཞུམས་མ་ཐག་ཏུ་བལྟ་བའི་སྤྱིར་བམ་ཟེ་ལྷན་མཁན་རྣམས་ལ་བཞུན་ན། །དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ན་སྤྱི་
ར་སྤྲོད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བཞུན་ཅེས་བདག་གིས་ཐོས་སོ། །སྤྲུལ་པ། རི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །སྤྲུལ་པ། གཞོན་ལྷུ་འདི་ནི་
བསོད་ནམས་བརྒྱ་མཚན་

ལྷན་ལྟོད་ཀྱི་བྱ་བཙམ་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗེད་ཅན། །དེ་ནི་སྤྱིང་བཞིའི་དབང་ལྷུག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཞོར་བཞུན་དང་ནི་རབ་ཏུ་ལྷན་
པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་

{@171B} འཛིན་ཏེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ནས་ནི། །བཅུན་མེད་འཁོར་སྤངས་མཛོན་པར་བྱུང་འགྱུར་ན། །བྱང་ཚུབ་ཚེ་ཤི་མེད་པའི་གནས་
ཐོབ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་ཚུ་ཡིས་སྐྱེ་རྒྱུ་འདི་ཚོམ་

བྱེད། །འོ་འོ་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ནི་མཚེས་ཏེ། །འདི་མ་མཚེས་པ་མ་ལགས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཕན་པར་འཚལ་བ་བདག་གི་ཚོགས་གསལ་ན་པར་
གསོལ། །སྐྱེས་པ། །ཅི་ཞིག།

སྐྱེས་པ། །ལྷ་གཅིག་གང་གི་དོན་དུ་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དཀའ་ཐུབ་རྣམས་དུ་མ་ཚོམ་སྟེ། །དེ་དམགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། །རལ་
པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། [~RTZWA] །དང་ཤིང་ལྷན་

གྲོན་པ་དང་། །སེན་མོ་དང་། །སྐྱ་དང་ཨལ། །ཚོམ་རིང་པོར་འཛོགས་པ་དང་། །ལུས་ལ་གཏུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་རྣམས་དུ་མ་སྐྱོབ་
བཞིན་དེ། །བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་ལྷ་

དང་མིའི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དཀའ་ཐུབ་དུག་པོ་ཚོམ་མོ། །འོ་འོ་ལུང་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
བརྟེས་ལགས་ཏེ། །རྒྱལ་

སྤྲོད་འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་ལ་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་ཏེ། །ཉམས་དགའ་ཞིང་མི་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གང་བ་འདི་དང་། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་དམ་པ་མཚོགས་
མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་

པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །བྱའི་ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྲིན་པ་འདི་དག་དང་། །ཇིང་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་། །པདམ་དང་།
ཀུ་ལུ་ད་དང་། །པདམ་དཀར་

{@172A} །། །པོས་མཛོས་པར་གྱུར་པ། །དང་པ་དང་། །མ་བྱ་དང་། །ལུ་བྱུག་དང་། །དུར་པ་དང་། །ལུང་ལུང་དང་། །དང་སྐྱེ་སྐྱེད་འབྲིན་པ།
ཤིང་ཨ་ལྷ་དང་། །ལྷ་

རན་འཚང་དང། ཅོ་སྤྲུལ་དང། གྲུ་ར་བ་ཀ་དང། ཀལ་ར་ལ་སོགས་པ་ཤིང་མེ་རྟོག་ཆགས་པ་སྣོ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲུམ་འཁོར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
ཤིང་སྣོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲེང་གིས་

ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། མིག་མང་རིས་སུ་བཀོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲེགས་བུས་བསྐྱོར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་བྲེས་པ། དུས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ད་

པ། དགྲུན་དང། དབྱར་དང། རྟོན་དང། དམྱིད་གནས་བདེ་བ་རྣམས་དང། ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་ཚོས་དང། ཚོས་བཟང་དང། བདེ་བ་དང། ལྷ་
རན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་འབྲུ་བ། གངས་ཏེ་སེ་ལྟ་བུ་སྤྲེགས་བུ་དང། སྟོ་གང་དང། ཏྲ་བབས་དང། རླུང་ཁུང་དང། བསིལ་
ཁང་དང། ཁང་པ་བརྟེན་གས་

པ་དང། ལྷུམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་གྲུར་ཀའི་བྲ་བ་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་འདི་དག་དང། བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་རོལ་མོའི་
ཆ་བྱད་རྒྱུད་གཅིག་

པ་དང། བི་མང་དང། འཁར་རྩ་དང། སྤྱིང་བུ་དང། འཁར་བའི་སིལ་སྟོལ་དང། བེག་དང། ཀིསྤུ་ལ་དང། བ་ཀྲུལ་དང། སྤྲུ་སྟོན་དང། རྩ་རྩ་
དང། པ་ཏ་ཉ་དང།

{@172B} ལྷ་དང། གར་དང། རོལ་མོའི་དབྱུངས་སྤྲུ་དང། ལྷ་དབྱུངས་སྤྲུར་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་དགོད་པ་དང། འཛེལ་དང། ཕྱི་བ་
དང། དགའ་བ་དང། ཚུལ་དུ་ཤིས་པ་དངོད་

པ་མཛེས་པ་འདི་དང་ནི་ལྡན་ལ། ལྷ། ལྷོད་ཀྱང་དར་ནི་མ་ཡོལ་ཏེ། གཞོན་པ་ཐོར་བུ་དར་ལ་བབ་པ། ལུས་འཇམ་པ། ལང་ཚོའི་ལ་བབ་པ། དབྲུ་སྤྲུ་
ཞག་པ། འདོད་པ་ལ་མ་

རོལ་བ་ལགས་ཀྱི། ལྷུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་བདག་པོ་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པ། ལྷའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་རེ་ཞིག་དགྲེས་པར་རོལ་ལ། སྤྲུད་ཀྱིས་

བགྲོས་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་

མངོན་ཅིག། དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་འད་སྐྱེས་སོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དབང་ལྟར། །དགྲེས་པའི་ཚོ་ག་མཁའ་ལྷོན་པ་དགྲེས་
པར་རོལ། །སྐད་གྲིས་བགྲོས་

པར་གྱུར་ནས་བརྟུལ་ལུགས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་དག་ནི་ཡང་དག་བརྟུམ་པར་མངོན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། །འདུན་པ་མི་དགོས་ཏེ།
འདོད་པ་འདི་དག་ནི་མི་

རྟལ་པར། མི་བརྟན་པ། ཐེར་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ། །འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན། ལྷུང་དུ་འགོ་བ། གཡོ་བ། རི་གཟར་པོའི་ཚུའི་ལུགས་དང་འདྲ་བ། ཟིལ་
པའི་ཐིགས་པ་ལྟར་རིང་དུ་

མི་གཞས་པ། །ལག་པ་བཅངས་པ་སྐྱོང་བས་བྲིས་པ་བྲིད་པ་ལྟར་སྣང་བོ་མེད་པ། ཚུ་ཤིང་གི་སྣང་བོ་ལྟར་མཐུ་མེད་པ། སྐྱོད་སོམ་བཏང་བ་ལྟར་
མཐར་འཇིག་པ། སྟོན་

{@173A} ཅུ། །ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་སྐྱོད་ཅིག་བྱུང་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ། བམ་མཁའ་འོག་གི་ལྟར་རིང་དུ་མི་གཞས་པ། དུག་དང་བཅས་པའི་
སྐྱོད་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་

ཅན། །འཁྲི་ཤིང་མ་ལུ་ཏ་ལྟར་མི་བདེ་བ་འབྲིན་པ། བྲིས་པའི་སྐྱོ་ཅན་རྣམས་གྲིས་འདོད་པར་བྱ་བ། ཚུའི་ཚུ་བུར་ལྷ་བུར་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་
ཚོས་ཅན། སྤྱི་གཟུ་ལྟར་འདུ་ཤེས་

སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ། སྐྱུ་མ་ལྟར་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་པ། མི་ལམ་ལྟར་ལྷ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ།
སྐྱུ་མ་ཚོའི་དགང་དཀའ་བ་ལྟར་

རོམ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པ། [~Tswa] ཚུ་ལྟར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ། སྐྱུ་ལ་གྲི་མགོ་ལྟར་རེག་པར་དཀའ་བ། གཡང་ས་ཚེན་པོ་ལྟར་མཁའ་ས་
རྣམས་གྲིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པས་པ། ཤེས་

རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོལ་དང་བཅས་པར་ཤེས་ནས་
རྣམ་པར་སྤངས་པ། རིག་

པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤུང་བ། མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུགས་པ། མི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།
བྱིས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་འདྲ་སྤྲོས་སོ། །མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་བཞེན་སྤངས། །ངན་སྤྲུལ་རྫོད་
བཞེན་མི་གཙང་རྣམ་

{@173B} པར་སྤངས། །འདུན་པ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པར། །འདོད་པ་ཤེས་ནས་ངན་དག་འཁོར་སྤྱོད། །དེའི་ཚོ་འདུན་པ་ཟུག་རྣམས་
ཟུག་པ་བཞེན་དུ་སྐྱད་སྤྲུང་སྤྲུང་ཞིང་དེ་ནས་

མིག་ནས་མཚི་མ་ཟག་ལ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་བཞེན་ཚོགས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ལྟ་གཅིག་གང་གི་དོན་དུ་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་
མང་པོ་རྩོམ་སྟེ་རི་དམགས་

པགས་པ་འཆང་། །སྤྲུལ་དང་མེན་མོ་ཨུག་ཚོམ་རིང་དུ་འཇིག་ཅིང་དེ་བཞེན་ཤིང་ལུག་གྲོལ་ལ་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བརྟུལ་ཞུགས་གནས། །
སྟེ་ད་དང་ནི་ལྷུ་ལྷུ་

དག་དང་མ་རྟུལ་འབྲས་ཟ་ཁ་ཅིག་འུ་ཚོགས་འདུག་དང་བལ་འདྲ་བརྟུལ་ཞུགས་གནས། །ཇི་ལྟར་བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་འཇུག་འཕགས་འ
ཁོར་ལོས་སྤྲུང་བ་མཚོགས་

དང་དེ་བཞེན་འཇིག་རྟེན་རྫོང་བ་དང་། །བརྒྱ་བྱེད་རྟེན་འཆང་དང་འཐབ་བྲལ་ལྟ་དབང་འཕྲུལ་བར་འགྲུང་སྤྲུལ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསམ་
གཏན་བདེ་བ་འདོད། །མི་

ཡི་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལོ་ལགས་པ། །དེ་བཞེན་ཀུན་དགའི་ར་བ་དག་དང་སྤྱིད་མོས་
ཚལ་དང་ཁང་བཟང་མཐོན་པོ་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་པ་མཚུངས། །བྱང་མེད་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་པི་མང་དང་ནི་གླིང་བྱ་དག་དང་སྤྱུ་དང་རོལ་མོའི་དབྱངས་སྒྲུབ་ལེན་ཅིང་
མཆིས། །དག་འབར་བ་གྲིད་

{@174A} ལྟ། །དང་གར་དང་སྤྱུ་དབྱངས་སྒྲུབ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདི་དགོད་ཅིང་དེས་པ་མ་བཞུད་ཅིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱས་
པ། །འདུན་པ་ཉོན་ཅིག།

འདོད་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤོན་གྱི་ཚོར་བས་དག་ན་བཅིངས་དང་བཅོས་དང་བརྟེན་དང་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་གསུམ་པ་སྤྱི་གསུམ་པ་བརྒྱ་དག་ངས་ནི་བཟོད་བྱས་འ
དུས་བྱས་རྣམས་ལ་ང་ཡིས་

ཡིད་བྱུང་བྱས་མ་གྱུར། །སྤོན་ཚད་བག་མེད་དབང་དུ་སོང་ཞིང་གཏོ་སྤྱི་གསུམ་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བས་དགེས་ཤིང་སྤོན་གྱི་ཚོས་འདི་མི་ཤེས་
པ་ལས་བྱུང་སྟེ་བདག་ཏུ་

འདུ་ཤེས་འཛིན་དང་ཚོར་བ་པོ་ལས་འདས། །དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་ལ་མི་རྟོག་སྤྱིན་དང་མཚུངས་ཤིང་སྤོན་གྱི་འ
བྲེ་ཟེ་ཟེའི་ཐིགས་པ་འདྲ་

ཞིང་གསོབ་གསོག་སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་སྟོང་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ང་ཡི་ཡིད་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་རྟ་རྒྱལ་དམ་པ་
བསྐྱེད་པ་ལྟོན་དེ་བྱིན་

ངས་སྤོན་བསམ་པའི་བཀའ་ཤིས་རྫོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟེའི་གཞོན་ཚོས་ཀུན་དབང་སྤྱི་གསུམ་རྒྱལ་བྱུང་བར་འགྱུར། །འདུན་པས་སྐྱས་པ།
བདམ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་

འདྲ་བའི་མིག་ལྟོན་ཞིང་། །དོ་ཤལ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཚོགས་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྤོན་གྱི་འདྲ་བ།
།མལ་ན་རྣམ་པར་

{@174B} མཛོས་པ་འདི་ལ་མི་གཟིགས་སམ། །པི་མང་དང་ནི་འཁར་རྟ་དག་དང་སྤྱུ་སྤྱིན་དང་། །རྩ་རྟ་དག་གླིང་བྱ་སྤྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་

དང་། བྱ་བར་མ་བྱ་ལ་པི་རྟ་སྐྱེ་འབྱེད་པ།

མི་འམ་ཅི་ཡི་གྲིམ་འདྲ་འདི་ཡང་འདོད་ལགས་སམ། །སྲུ་མ་ན་དང་ལྷ་རྒྱ་ལ་དང་པར་ལ། །ཅོས་ཀ་དང་དྲི་མཚོག་མེད་བ་མེ་ཉོག་བརྒྱུས།

།དུས་ཀྱི་ཨ་ག་རུ་མཚོག་བདུག་པས་

རབ་བདུགས་དང་། །བྱུག་པ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་གཟིགས་སམ། །ཤིན་ཏུ་དྲི་གད་འདྲི་ལྡན་རོ་བོ་གྲོ་ལོ་མ་དང་། །སྐྱུ་རུ་མ་དག་དང་བཞེས་
གཙང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྐྱུར་

དང་། །སྐྱེམས་ཀྱི་རོ་ཡང་ཁར་བཅས་པ་རབ་སྐྱུར་བ། །འདི་ལ་འདྲ་མི་གཟིགས་པར་ནི་ལྷ་སྐྱོད་གད་དུ་བཞུད། །ཁང་བའི་དུས་ན་བྱུག་པ་དྲོ་
བ་དམ་པ་དང་། །ཚོ་བའི་དུས་ན་

ཅོན་ཏན་སྐྱེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཀ་ཤི་པ་ཡི་ན་བཟའ་བཟའ་པོ་མང་པོ་དང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་མི་གཟིགས་ལྷ་སྐྱོད་གད་དུ་བཞུད། །ལྷ་ཡུལ་དག་
ན་ལྷ་རྟམས་དག་ནི་ཅི་འདྲ་

བར་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་འདི་དག་རབ་འབྱོར་པ། །དག་འཁོར་བའི་དང་ལྡན་ལ་དགྲེས་པར་རོལ་མཛད་དེ། །དེ་ནས་ཤུག་ཀྱི་དམ་པ་
ནགས་ཚེལ་བཞུད་པར་མཛོད། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། །དུན་པ་རས་ནི་བསྐྱེལ་པ་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་དང་མི་
དང་ལྷ་ཡི་འདོད་པ་རྣམས་པ་སྐྱེ་

{@175A} ༣། །ཚོགས་ད་ཀྱང་རོམས་པར་གྱུར་པ་མེད། །རྒྱལ་པོའི་སྐས་མཚོག་གྱུར་ཏེ་དབང་རྒྱུག་བྱས་ཤིང་གང་ཚོ་གྲིང་བཞི་དག་
ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་

རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བདུན་ལྡན་ཞིང་བྱད་མེད་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། །སྲུ་མ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དབང་དང་འཐབ་བྲལ་རབ་ཀྱི་ལྷ་དབང་
བྱས་ཤིང་དེ་དག་ནས་ནི་ཤི་

འཕྲིན་འདི་འོངས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡི་ནང་ན་ཡིད་འོང་དཔལ་ལྷན་དམ་པ་ང་ཡིས་སྡོམ་ཚད་ད། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་དབང་སྐྱུར་བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་
བྱས་ཤིང་འདོད་པ་འབྱོར་པ་

མཚོགས་ལ་ད་ཀྱང་ངོམས་མ་གྱུར་ན་དེ་ཅི་དམན་པ་འདི་ལ་བསྟེན་པས་ང་ངོམས་འགྱུར་རམ་དེ་ནི་གནས་མི་ནོ། །གཞན་ཡང་འདུན་པ་ང་ནི་
སྤྱི་གཞུང་གི་ལྷན་པོ་

དགོན་པའི་འཁོར་བར་གནས་པ་ཉེན་མོངས་གདུག་པས་དཀྱིག་པས་ཤིང་ཉམ་ངས་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། །གཏི་ལྷག་མ་
རིག་ལྷན་པ་དག་ན་ཆ་དང་

ན་དང་འཚོ་བའི་འཛིགས་པ་དག་གིས་ཉེན་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལྷན་པོ་དག་ལས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཅིང་རྣམ་པར་གཤོལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་བལྟས་ནས།
།ངས་འདིར་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་

བཟང་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ལྷགས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱོད་ཅན་དག་གི་ཤིང་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྐྱུར་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་
པ་སྟོང་པོ་ལྷན་པ་དོན་ཅེ་

{@175B} །ལྷ་བྱས་བརྟུན་པོར་གཟུངས་བཏབ་སྐྱུར། །གྲུ་དེར་ང་ཉིད་ལྷགས་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་བདག་གིས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
དག་འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་འདལ་བར་ཆེ་བའི་བའི་དབང་རྒྱལ་ས་

ལྷན་པ་འདོད་ཆགས་འཛིན་སྤྱོད་འཁྲིལ་དག་ལས་རྣམ་པར་དཀྱིག་པས་ཀྱིས་བར་དཀའ་ལས་བསྐྱུལ་ལོ་སྟམ་སྟེང་སེམས་དེ་འབྲེལ། །དེ་
སྐྱུར་སྤིང་མཚོ་དགའ་བཅས་ལྷ་བའི་

འཛིན་སྤིང་། །ཉོན་མོངས་སྤིང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ལས་བདག་རྒྱལ་ཏེ། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མེད་
ཞི་བའི་ཐང་ལ་དགོད་

པར་བྱ། །དེའི་ཚོ་འདུན་པ་དེ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དུ་ཞིང་འདི་རྣམས་ཅེས་སྤྱི་སོ། །ལྷ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཇུག་དམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

སྐྱུ་ལ་འདྲུག་པ་ང་ཡིས་ངེས་

པར་བྱས་པ་ཉོན། །སེམས་ཅན་དགོལ་སྤྱིར་ཕན་པར་བྱ་སྤྱིར་བཅོམ། །མི་གཡོལ་ས་ཀྱང་མི་གཡོ་གཞོད་པ་མེད། །རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་
བརྟན་མི་གཡོ། །འདྲུག་པས་

སྐྱུ་ལ་ རོ་ཇོའི་ངེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱུ་ལ་ རོ་ཇོའི་གནམ་ལྷགས་དག་སྟོན་མཛུབ་སྤྱིར་མཛད་འཆར་དང་།
ལྷགས་བསྐྱོལ་གྲོག་གི་

ཚོགས་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། །རི་ཅེ་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་མགོ་སྐྱོང་རབ་འབབ་ཀྱང་། །ང་ཞི་ཁྱིམ་ལ་འདོད་པ་སྤྱིར་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །དེའི་ཚོ་
ལྷའི་བྱ་བ་མཁའ་ལ་

{@176A} ༩། །འཁོད་པ་དག་གིས་ཅེ་ཅོད་དང་། ག་ལའི་སྐྱབ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱིར་སྟོན་མེ་ཏོག་གི་ཚར་ཡང་ཕབ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
སྐྱུ་ལ་སོ། །ཡུལ་

ནམས་ལ་ཞི་ཡིད་ཀྱང་མ་ཚགས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་དག་པ་སྟོང་ཇི་སྟོང་བཅུར་ལྷན། །སྤོ་གོས་མཚོག་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཅིག་ །མགོན་
པོ་འགོལ་མི་འཛིགས་

སྤྱིན་མཛད་པ། །མཁའ་ལ་རྩལ་ལྷན་ཏུ་བ་མཛུགས་རིང་དག་ །མི་ཚགས་བཞིན་ཏུ་སྤྱོས་མཚོག་ལྷགས་མི་ཚགས། །དེ་མེད་ཡུལ་གྱི་བདེ་བས་མི་
གོས་ཏེ། །ཚུལ་ས་

བདམ་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་བཞིན། །དགོ་སྟོང་དག་ །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་ཞི་བའི་སྤོ་གོས་དང་། །ལྷའི་བྱ་ཅེ་བ་བཞོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་
པ་རིག་ནས་སེར་སྤྱིའི་

གནས་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཚེ་པོའི་སྤྱོས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། །ཁྱེད་དང་། བུ་མོ་ཐམས་ཅད་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་བྱས་སོ། །སྤོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མི་གྲག་པར་བྱས་སོ། །

དགོས་པོ་དག་ཤི་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་རིག་ཤིང་། བཀའ་གྱི་དགྲུང་ལ་བབ་པར་རིག་ཤིང་།
སྐར་མའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་

དང་ལྷན་པར་རིག་ཤིང་། འདྲི་བའི་མཛོད་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་རིག་ཤིང་། བཀའ་གྱི་དགྲུང་ལ་སྐྱེས་པར་། འདྲི་བའི་དང་སྐྱེ་བའི་མ་བྱེད་པར་ཉ་བཟུང་།
གསལ་ལྷན་ལེགས་པར་

{@176B} བརྒྱུན་ཏེ་མ་ཐོགས་པར་ང་ལ་བྱིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚིག་དེ་སྐད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཚེ་ལོ་བཞིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚིག་ཐོས་པོ་

ནས་རང་རང་གི་གནས་ནས་བྱང་སྐྱེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་གྱི་ཕྱིར་རང་རང་གི་བཞོན་པས་རིངས་པ་རིངས་པར་སེར་
རྒྱུ་ལི་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཚེ་ལོ་པོ་

འོངས་སོ། ཤི་ན་ཏེ་ཟེ་ལི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལ་འཁོར་སྤང་བེ། སྤི་ཟ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་སྐྱེན་དང་
ལྷ་དབྱུངས་སྐྱ་ཚོགས་པོ་

ལེན་ཅིང་། ལམ་སྐྱོགས་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཏེ། འོངས་ནས་ཀྱང་སེར་རྒྱུ་ལི་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཚེ་ལོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འོངས་
པའི་ལམ་སྐྱོགས་ཉིད་དུ་གནས་ནས་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོང་འདུག་གོ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལོ་ལ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཞེ། ལྷུ་ལ་བུ་མ་ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ལམ་སྐྱ་ཚོགས་ལག་ན་ལ་
ཕྱང་བཞུ་ལོར་བུ་རིན་པོ་

ཚེ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས་པར། སྐྱོས་ཚུ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གང་བའི་བུ་མ་པ་ཐོགས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོ་
སྐྱོགས་ནས་འོངས་པར་གྱུར་

ཏེ། འོངས་ནས་ཀྱང་སེར་རྒྱུ་ལི་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཚེ་ལོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འོངས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཉིད་དུ་གནས་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚའ་

{@177A} ལྷོ་ལོ་འདུག་གོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་མི་ག་མི་བཟང་ནི། གུ་མུ་ཉི་ག་གི་དོ་ཤལ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལག་ན་འཕུང་བ། ཞོར་བུ་རི་ན་པོ་ཆེ་
སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་པ།

སྣོས་ཀྱི་སྤྱོམ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་གྱི་སྤྱིན་ཀུན་ནས་སྣོང་བའི་རྣམ་དལ་ཞིང་འི་ཞིམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་གཏོང་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྣོང་སྤྲུག་དུ་
མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུབ་

སྤྱོགས་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཏེ། འོངས་ནས་ཀྱང་སེར་སྐྱུ་འི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིར་ཚེ་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འོངས་པའི་རྣམ་སྤྱོགས་
ཉིད་དུ་གནས་ནས་བྱུང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ཞིང་འདུག་གོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་ལུས་ངན་ནི། གནོད་སྤྱིན་ཞོར་བུ་རི་ན་པོ་ཆེ་སྐར་མའི་འོད་ཟེར་ཐོགས་པ།
ལག་ན་མར་མེ་

ཐོགས་པ། སྣོན་མ་འབར་བ་ལག་ན་ཐོགས་པ། མདའ་གཞུ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མཉུང་མུང་དང་། མཚོན་ཅེ་གཉིས་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་།
ལའོར་ལོ་དང་།

མཚོན་ཅེ་གཉིས་པ་དང་། འཕང་མཉུང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་དང་ཡ་ལད་སྲ་བ་བཞོས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྣོང་སྤྲུག་དུ་མ་དག

དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་སྤྱོགས་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཏེ། འོངས་ནས་ཀྱང་སེར་སྐྱུ་འི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིར་ཚེ་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འོངས་པའི་
རྣམ་པའི་བྱུང་

{@177B} སྤྱོགས་ཉིད་དུ་གནས་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ཞིང་འདུག་གོ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཙུ་
གསུམ་པའི་ལྷ་ལྷའི་མེ་ཉོག་དང་། སྣོས་དང་

སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱོམ་དང་། གོས་དང་། གུ་གསལ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། མེ་ཉོག་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་ཐོགས་པ་རྣམས་

དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པར་

གྲུང་ཏེ། འོངས་ནས་ཀྱང་མེད་སྐྱེ་འགན་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཚེ་ལོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འོངས་པའི་སྤྱི་བའ་སྣང་ལ་འཁོར་དང་
བཅས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

ལྷན་འཛུགས་འོང་འདུག་གོ། དགོས་པ་དག་ལྟེ་ལྟར་འདུག་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལོ་ནས་མིག་མཚོམས་ལྟོ་གང་ཞིང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

སྐྱེས་སོ། ། ཇི་ཇི་ལྟོ་ཞི་དུས་མཁུལ་ལ། ཚོད་མཁུལ་ལ། རབ་པ་མཁུལ་ལ་ལགས་ན། ད་ལྟར་ཞི་བལྟན་པའི་དུས་དང་ཚོད་མ་ལགས་ན། ཅི་འདི་
སྐད་དུ་བཀའ་དེ་

སྐད་སྐྱེལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པ། འདུག་པ་དེ་ཞི་དུས་ལ་བབ་པོ། །སྐྱེས་པ། ཇི་ཇི་གང་གི་དུས་ལ་བབ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་
པ། སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞི་ཚོམ་པ་ན། བྱང་ཚུབ་རྒྱ་ལེ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་ཞེས་ང་ཡིས་ཡུན་རིང་ནས། །སློབ་ལམ་བཏབ་པ་དེ་
ཡི་དུས་ལ་བབ། །འདི་

{@178A} ༩༡ །ལ་འདི་ཞི་ཚོམ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ས་བྱ་བ་དང་བར་སྣང་དེ་བཞིན་སྐྱོད། །ལྟ་དབང་བརྟུ་བྱིན་རང་གི་
སྤྱོད་པ་དང་བཅས། །འཕམ་

བྲལ་ལྟ་དང་དགའ་ལྟ་འཕྲུལ་དགའ་དང་། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལྟ་རྣམས་བརྩོན་པར་གྱུར། །སྐྱེས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་ཞི་གཟི་ཅན་དང་། །མ་
དོས་པ་དང་དེ་བཞིན་

རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །མི་མཚོག་མདོན་པར་བྱུང་བའི་དུས་བབ་པས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་སྤྱིར་བརྩོན་པར་གྱུར། །གང་དག་གཟུགས་ཞོད་
པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། །

རྟལ་ཏུ་བསམ་གཏམ་པོ་དུ་ལུ་ལ་རབ་ཞི་དུ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོ་དུ། །མི་མཚོག་དེ་ལ་མཚོ་དུ་སྤྱིར་མངོན་པར་བརྟོན།
སྤོན་དུ་

ལོ་ཚོ་གྲོགས་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲོགས་བཅུར་ལྷགས་པ་ཡང། །རྒྱལ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཅིང། །རྗེས་སུ་
མཐུན་པས་མཚོ་དུ་

པ་བྱ་སྟམ་བུ་དུ། །གསང་བའི་བདག་པོ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ། །རྗེ་འབར་ཐོགས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་གནས། །ལུས་ལ་གོ་བོས་སྟོབས་
བརྟོན་རྩལ་དང་

ལྷན་། །གསང་བ་ལག་ན་རྗེ་འབར་བ་ཐོགས། །ལྷའི་བུ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང། །གཡས་དང་གཡོན་ན་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར། །སོར་
མོ་བརྟུ་ཡི་ཐལ་མོ་

{@178B} སྐྱར་བྱས་ཏེ། །མངོན་པར་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། །སྐར་མ་རྒྱལ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང། །རང་གི་ལུས་ནི་རྒྱ་
ཚེན་སྤྱིལ་བྱས་ཏེ། །མི་ཡི་དམ་པ་དེ་ཡི་མདུན་

འདུག་ནས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་ཞི་རབ་འབྱོན་ཏེ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལྷན་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་མོད་ཚྱོད་དགོ་བཟུ་ཤིས་ཐམས་ཅད་གྲུབ།
།བདག་ཀྱང་ཚྱོད་དང་

ཐབས་ཅིག་མཚི་བར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་སེལ་བ་བར་ཚད་འབྱུང་མི་འགྲུར། །ལྷའི་བུ་ཡང་དག་སྐྱལ་པོས་བསྐྱལ་བྱས་པ། །སྟོབས་དང་
བརྟོན་འགྲུས་འཕགས་པ་རྒྱུར་

དུ་བཞེདས། །སྐྱལ་བསྐྱེད་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ། །དེ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བ་སྟོད་ཕྱག་མང་པོ་
ཡང། །ཡིད་འོང་

མེ་ཏོག་ཆར་པ་འབེབས་ཤིང་ལྷགས། །དེ་ནི་རྒྱལ་མོ་གྱུར་བཅས་མཚོག་ལ་འདུད། །ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་ཅིང་མངོན་ལ་གཟི་བརྗིད་འབར། །གྲོང་
ཁྱིམ་ནི་སྐྱེས་པ་བྱུང་

མེད་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཉལ་ཉོ་དེ་ལམ་རྣམས་ལས་ཉམས། །རྟ་དང་གྲང་པོ་བལ་ལང་ཞེ་ཙོ་
ལྷུང་ལྷུང་མ་བུ་རི་སྐྱེགས་

རྣམས་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཉལ་ཉོ་དེ་དག་གཟུགས་མི་མཐོང་། །ཤུ་གྱི་འོ་བུ་གཞག་དེ་ཇི་སྲིབ་མཚོན་ཆ་ཅུ་གཉིས་ཐོགས་
བཞོན་དང་། །སྤང་ཚེན་རྟ་

{@179A} ལྷ། །དང་ཤིང་རྟ་རྟ་བབས་མཚོག་རྒྱུང་བཞོན་པ་དེ་དག་ཉལ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་གཉིད་གྱིས་ལོག་
པར་གྱུར། །བྱད་མེད་

ཚོགས་རྣམས་གཉིད་ལོག་གོས་བུལ་གཅེར་བུར་གྱུར་ཀྱང་ཡོད་མཚོར། །དེ་ནི་ཚངས་དབྱུངས་ཡིད་དུ་འོང་ཚོག་ཀལ་ཕིང་ཀའི་སྤྲ་དབྱུངས་
གྱིས། །ཞམ་སྤྱེད་འདས་ཉེ་ཞམ་

གྱི་གྲུང་ལ་བབ་ནས་འདུན་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ། །འདུན་པ་རྟ་ཐོ་བསྐྱེགས་ལྡན་བཟང་པོ་ལེགས་བརྒྱན་ལེགས་པར་ང་ལ་བྱིན། །གལ་ཉེ་ང་ལ་བྱམས་
པར་སེམས་ན་བགོགས་

མ་བྱེད་པར་གྱུར་དུ་བྱིན། །འདུན་པས་ཚོག་ཐོས་མཚི་མས་མིག་གང་རང་གི་ཇོ་བོ་དེ་ལ་སྤྲུལ། །སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་སྤྲུང་མཚོག་གར་བཞུད་
བཅིབས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་

ཞིག་བགྱི། །དུས་མཁའ་ཅིང་ནི་ཚོད་མཁའ་ཚོསོ་ད་གང་དུ་འབར་ག་ལེགས་པའི་དུས་མ་ལགས། །ཁྱོད་གྱི་སྐོ་བུ་མ་གཏན་པ་དམ་སྤུལ་སུ་འང་
ཆབ་སྐོ་འབྱེད་མི་

འགྱུར་། །འབརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་ཡིད་གྱི་སེམས་པའི་དབང་གིས་སྐོ་ཡང་བྱེད་པར་གྱུར། །འདུན་པས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དགའ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་
མཚི་མ་འཁོར། །གྱི་

རྟ་དང་གྲང་གོ་གས་སུ་ཡོད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་མི་གར་རྒྱུག་སྤྲུལ། །གཟི་བརྗིད་ལྡན་པས་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཚོག་སྤྲུལ་བརྒྱུན་འབབ་

ཞིག་ཐོས། །ཡན་ལག་

{@179B} བཞི་ལྷན་དབྱང་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་འདི་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མཚོར།
འབྲུང་མེད་ཚོགས་ཀྱང་གཉིད་ལོག་ལྟ་

རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲགས་ལྷན་གཉིད་ལོག་བྱས། །ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་སྡོམ་ཚད་བསམ་པའི་སྡོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་གྲུར་ཅིག་། །ལྟ་སྟོང་བྱེ་བ་དེ་
དག་དག་འབའི་ཡིད་ཀྱིས་

འདུན་པ་དེ་ལ་སྐྱས། །འདུན་པ་རྟ་མཚོག་བསྐྱུགས་ལྷན་ལེགས་པར་ཐུལ་ཅིག་འདྲེན་པ་སྐྱོ་མ་བྱ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དག་གིས་རྒྱུང་རྒྱུ་རོལ་
མོ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱས། །

འོན་ཀྱང་ལྟས་བསྐྱུགས་པ་ཡི་གོང་ཁྲུང་མཚོག་འདི་སད་པར་ཡོད་མ་གྲུར། །འདུན་པ་བར་སྐྱང་བྱི་མེད་ལ་ལྟ་ཡི་འོད་རབ་མཛེས་ལ་ལྟོས།
ཁྲོད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་

དཔའ་བྱེ་བ་མང་པོ་མཚོད་སྤྱིར་གང་ལྟགས་ལྟོས། །བདེ་སོགས་ཁྲིམ་ཐབ་བརྒྱ་བྱིན་དབྱང་བསྐྱོར་སྐྱོན་མཛེས་པར་འདུག་པ་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་མིའམ་ཅི་ཚོགས་

གང་དག་མཚོད་སྤྱིར་ལྟགས་ལ་ལྟོས། །འདུན་པ་དེས་ཀྱང་ལྟ་ཚོག་དེ་ཐོས་བསྐྱུགས་ལྷན་རྟ་ཕོ་དེ་ལ་སྐྱས། །ཐེམས་ཅན་ཁ་ལོ་སྐྱུར་མཚོག་འདི་
བཞུད་ཁྲོད་ནི་རྟ་

རྐྱད་སྐྱོག་ཅིང་འོག་། དེ་ཡིས་དབྱུར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དེ་མིག་པ་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་བྱས་ནས། །ཡིད་མི་དག་འབའི་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངའ་
བའི་བཅེབས་པར་

{@180A} ༩། །དབྱུང་བ་བྱས། །མཚོན་མཚོག་མངའ་ཞིང་ཕན་མཛད་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོབས་འདི་རིགས་བཟང་དགོ་བ་ལགས། །ཁྲོད་ཀྱིས་སྡོམ་
ཚོན་གང་དགོངས་སྡོམ་ལམ་

དེ་གྲུབ་གྲུར་ཅིག་གཤམ་གསུ་གསོལ། །གང་དག་བགོགས་བགྱིད་ཞི་བར་གྲུར་ཅིག་དགོངས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག་ །འགྲོ་བ་
གྲུབ་ལ་བདེ་དང་མཐོང་མེད་

པ་དང་ཞི་བ་སྐྱེན་གྲུར་ཅིག་ །དེ་ཞི་གང་ཚོ་མཉམ་ཞུས་ལངས་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྒྱལ་གཡོས། །རྒྱུལ་དམ་པ་ལྷན་བུ་བའི་དགྲིལ་འ
ཁོར་འདྲ་བའི་ལ་ཞོན། །

སྐྱོང་པའི་ལག་པ་རྣམ་དག་པ་དམ་འི་མེད་འདྲ་བས་རྟ་མཚོག་བརྟེག་ །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་ལ་དེ་གཉིས་དེ་ཡི་མདུན་ན་ལམ་ཞི་འདི་ཞེས་སྟོན། །དེ་
ཡིས་གསལ་བ་དྲི་མ་

མེད་པའི་འོད་བཏངས་རྣམས་སྤང་བས་གསལ། །དེ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་མཉམས་ཅན་བདེ་ལྡན་ཉིན་མོངས་གཞོད་པ་མེད། །མེ་ཏོག་ཆར་བབ་
སིལ་སྟན་བྱེད་སྐྱེད་

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་དགའ་དང་ལྷ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་མཚོག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དོང་། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མོང་བས་གྲོང་ཁྱེར་དམ་
པའི་ལྷ་ཡང་ཡིད་

ཞི་དམན་པར་གྲུར་ནས་འོངས། །མདུན་དུ་འདུག་ནས་སྟོང་རྗེས་དུ་བའི་ཡིད་ལྡན་དེ་ཡིས་པདམ་འདྲ་བའི་བཞིན་ལ་སྐྱས། །སྐྱོད་བྲལ་སྐྱེན་
མོར་མི་མཛོས་ས་འདི་

{@180B} གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པས་གྱུན་ཏུ་དགྲུགས་པར་གྲུར། །དེ་མོད་སྐྱོད་གྱིས་ཁབ་འདི་སྤངས་ན་བདག་ལ་དགའ་བདེ་བགྱིད་
པ་འགའ་མ་མཚོས། །ས་ན་ཆད་བྱུ་ཚོགས་

རྣམས་གྱིས་དག་དང་། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྐྱོད་ཞི་སད་བགྱིད་པའི། །ཚུན་མའི་འཁོར་གྱི་གྲིང་བུ་སྟན་པ་དང་། །བཤམ་ཤིས་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་
ཐོས་མི་ལྟོ་འགྲུར། །ཉོན་

མོངས་བཅོམ་པ་སྐྱོད་ཞི་གཤམ་གསུ་གསོལ། །གདུགས་མཚོན་སྐྱོད་ལ་མཚོད་པ་བགྱིད་པ་ཡི། །ལྷ་དང་གྲུབ་ཚོགས་སྐྱབ་ཆད་མཐོང་མི་འགྲུར།
།ལྷ་ཡི་དྲི་ཡང་སྐྱབ་ཆད་

སྒྲིམ་མི་འགྲུལ། །སྤོང་བ་བཏགས་ནས་ཞག་ལོན་གྲུང་པ་ལྟར། །ཁྲིད་ཀྱིས་དོ་མོད་ཕོ་བྲང་དེ་བཞིན་སྤངས། །ཁྲིད་བཞུད་སྤྲོད་ཆང་གཟི་བརྗིད་
དཔལ་མ་མཆིས། །གར་

ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གདལ། །ཁྲོད་ཁྲེར་ཀུན་གྱི་བྱིན་དང་སྟོབས་འཕྲོག་སྟེ། །འདི་ནི་དགོན་པ་འདྲ་ཞིང་མཛེས་མ་ལགས། །གང་གིས་
ས་འདིར་འཁོར་ལོ་སྟོབས་

ཅན་དུ། །འཕྲུང་བསྟན་དང་སྲོང་ཚོགས་ནི་དེང་རྒྱུན་གྲུལ། །བསོད་ནམས་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་བྱུང་ན། །ས་འདིར་འཕྲུལ་སྟོབས་ནི་སྟོབས་མ་
མཆིས། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་

འདིར་གཏུང་ཡང་འཆད། །འཕྲུལ་འཛོགས་འདི་བསམ་པ་རབ་དུ་ཉམས། །དྲི་མེད་དྲི་བལ་ཁྲིད་ནི་གར་བཞུད་པར། །བདག་གུང་ཁྲིད་དང་ལྷན་
ཅིག་མཆི་བར་བསྟེ། །

{@181A} ལྟ། །འོན་ཀྱང་བླགས་བརྟེ་བླགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཁྲིད་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་འདི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སློབ་ལོ་ལྟན་པ་ཁྲིམ་ལ་
བཏུས་ནས་ནི། །རྟོན་

པའི་ང་རོས་འདི་སྐད་ཚིག་སྒྲིམ་ཏེ། །སྐྱེ་འཆི་མཐར་འབྲིན་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ང་ཡིས་སེར་སྐྱེའི་ཕྱོད་ཁྲེར་འཇུག་མི་བྱ། །རྒྱ་ལེ་མེད་པའི་
གནས་མཚོག་འཆི་མེད་པ། །

བྱང་རྒྱུབ་དམ་པར་ཡིས་མ་ཐོབ་པར། །ང་ནི་སེར་སྐྱེའི་གནས་སུ་མངོན་ཚུགས་ཏེ། །འགྲོང་འདུག་ཉལ་དང་འཆག་པ་མི་བྱ་ལོ། །གང་ཚོ་འགོ་
བའི་གཙོ་བོ་པ། །བྱང་

རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་དེ་བྱུང་ཞིང། །དེ་ནི་མཁའ་འལས་འགོ་བའི་ཚོ། །ལྷ་ཡི་བྱ་ཚོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོད། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །འདི་
ནི་བསོད་ནམས་ཞིང་ཆེན་

ཡིན། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་འདོད་པའི་ཞིང། །འཆི་མེད་འབྲས་བུ་སྤྱིན་མཛད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བླགས་རྗེ་བས། །འདི་ཡིས་བསྐྱེལ་

པ་བྱེ་མང་དུ། ལྷོན་

དང་དུལ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །འདིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་བསྐྱབས། །འདི་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་ཞིང་དེ་མ་
ཉམས། །འདོད་པ་

དག་དང་ཡོངས་དེ་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་གསུང། །
ཡན་ལག་

{@181B} ཉིད་ལག་བཅད་གྲུང་གྲང། །ཁོ་བམི་མངའ་སྡང་མི་མངའ། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བཟོན་འགྲུས་ལྡན། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་སྦྱོམ་
མངའ། །འདི་ཡིས་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་བསྐྱབས། །

མཚོད་སྦྱོན་དག་ནི་བྱེ་བ་མཛད། །འདི་རྟག་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་པ། །སྤྲུགས་ནི་ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་
ནས་ནི། །སེམས་ཅན་བྱེ་བ་

འགྲོལ་བར་འགྲུང། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཆགས་མི་མངའ། །རྟོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ལྡན་ལས། །གྲོལ་ཞིང་སྤྲུགས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །རང་བྱུང་བ་
ཡི་རྒྱལ་བར་འགྲུང། །འདི་

ནི་རྟག་ཏུ་བྱམས་སྤྲུགས་ལྡན། །སྤྲུགས་རྗེ་ཡི་ནི་པ་རོལ་བྱོན། །དག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་བསམ་གཏན་པ། །ཚངས་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་མཁྲེན།
།འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཚོད་པའི་འོས། །སྤྲུགས་དགོ་དག་ཅིང་དྲི་མ་བྲལ། །ཡོན་ཏན་ཁག་ཁྲིག་པ་རོལ་བྱོན། །འཇིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་བས། །མིག་མེད་རྣམས་ཀྱི་

སྦྱོན་མ་སྟེ། །གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་གྲང་ལགས། །རིང་ནས་ན་བའི་སྤོན་པ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་བྱུང་ན་
སྤོང་མངའ། །ཚངས་པ་

ལྟ་བུར་རང་བྱུང་གྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ནི་རབ་སྐྱེད་སེམས་པ། །བརྟན་ཞིང་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་མང། །དཔའ་ཞིང་སྤྲུགས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ།
ཉོན་མོངས་འཛོམས་པས་

{@182A} ལྟ། །དཔའ་བོ་སྟེ། །མ་རྒྱལ་དགའ་ལས་རྒྱལ་བ་ལགས། །སེང་གོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་སེམས་པ་སྤྲངས། །ཁྲུང་བོ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་ལ་སྤྲུགས།
ལྟ་མཚོག་ལྟ་བུར་

ཚོགས་གྱི་གཙོ། །བཟོད་དེ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་སྤྲངས། །ལྷ་བ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གསལ། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་མཛད། །སྟོན་མ་ལྟ་བུར་གསལ་
མཛད་པ། །སྐར་མ་ལྟ་བུར་

ལྟ་བུར་བྲལ། །པད་མ་ལྟ་བུར་ཆགས་མི་མངལ། །མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་ཁིམས་འི་གདལ། །སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་མི་གྲོ། །དོགས་ལྟ་བུར་གསོམ་སྲ།
གྱུར། །རིན་ཚེན་

འབྱུང་གནས་ལྟར་མི་འཇུགས། །འདི་ནི་སྤང་པོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །འདི་ནི་འཚི་བདག་བདུད་ལས་རྒྱལ། །འདིས་ནི་ལྷ་ཡི་བདུད་གྱུང་
བཅོམ། །འདི་ནི་དེད་དཔོན་

ཚེན་པོ་སྟེ། །ལམ་རབ་དག་ན་གནས་རྣམས་ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལམ་གྱི་མཚོག། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཚ་ཤི་ཉོན་
མོངས་འཛོམས་པཔོ།

ལྟ་བུར་རབ་འབྱུང་རྣམས་པར་གྲོལ། །ས་དང་ལྷ་ཡུལ་གྲགས་པ་ཡི། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བར་བྱོན་པ་ལགས། །སྤྲིས་བུ་མཚོག་གི་གཟུགས་མངའ་བ།
འདམས་ཏུ་མེད་

ལ་བསྟོད་པས་བསྟོད། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །སྤྲི་བའི་སེང་གོ་འདྲ་བར་ཤོག། །དགོས་སྟོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
མངོན་པར་བྱུང་

{@182B} བས་ལྡག་འི་ཡུལ་དང། །གེ་ཏུ་ཏའི་ཡུལ་དང། །གྲུད་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་མེ་ཞེ་ཡའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ།
བ་ནས་དཔག་ཚད་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ཕྱིན་པ་དང་ནམ་ནངས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཏྟ་བུ་སྤྲུགས་ལྡན་ལས་བབས་ཏེ་ས་ལ་འདུག་ནས་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
གཞོན་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་།

ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱུ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྐྱུར་བ་གྱེད། །སྐྱུར་བ་གྱེད་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་
སེམས་ཏེ། རྒྱུན་འདི་དག་དང་།

ཏྟ་བུ་སྤྲུགས་ལྡན་ཡང་འདུན་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་སྐྱུར་གཏད་དོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཏྟ་བུ་སྤྲུག་པ་ལ་བོས་ཏེ་འདི་སྐྱུར་ཅེས་
སྐྱུར་སོ། །འདུན་པ། ལྷོད་

སོང་ལ་རྒྱུན་འདི་དག་དང་། ཏྟ་བུ་སྤྲུགས་ལྡན་ལྷོད་ཏེ་སྐྱུར་ལོག་ཅིག །ས་ཕྱོགས་གང་ནས་འདུན་པ་སྐྱུར་ལོག་པ་དེར་མཚོན་རྟེན་བརྩི་གས་ཏེ།
དེར་སངས་དུ་འང་མཚོན་རྟེན་

དེ་ལ་འདུན་པ་སྐྱུར་ལོག་པའི་མཚོན་རྟེན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཏྟ་བུ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གཙུག་ལྷན་
ཀྱང་ཡོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་སྣམ་ནས་དེས་རལ་གྲིས་གཙུག་ལྷན་བཅད་དེ་བར་སྐྱུར་ལ་བོར་བ་དང་། དེ་སྣམ་ཏུ་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚོན་པའི་སྦྱིར་སྐྱུར་སྤངས་ཏེ།

{@183A} ༡༡། །དེར་སངས་དུ་འང་སྣམ་ཏུ་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གཙུག་ལྷན་གྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་དོ། །དེར་མཚོན་རྟེན་ཡང་བྱས་ཏེ། དེར་
སངས་དུ་འང་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་

གཙུག་ལྷན་སྐྱུར་སྤངས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་སོ། །ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཏྟ་བུ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་གོས་ཀ་ཞི
པ་གྱོན་པའི་ལྟར་

རུང་གི། གལ་ཏེ་ནགས་ཚལ་གྱི་གནས་ནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གོས་ཞིག་རྟོན་ན་ནི་ལེགས་སོ་སྣམ་དུ་བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་གནས་གཙུག་

མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་

རྣམས་འདི་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངུར་སླིག་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་གཅིག་ཅིག་ལྷ་འི་གཟུགས་མི་
མངོན་པར་བྱས་

ཏེ་ཚོན་པའི་གཟུགས་ལྷ་བྱས་གོས་ངུར་སླིག་བགོས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་ཏུ་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་འདི་
རྣམས་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ལལ་

ཏེ་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་ངུར་སླིག་རྣམས་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ན། ཁོ་བོའི་གོས་ཀ་ཉི་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གོ། །དེས་སྐྱེས་པ། གོས་འདི་
དག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མཛེས་

ལ། དེ་ནི་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་མཛེས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་ཚོན་པའི་གཟུགས་ལྷ་བྱ་
དེས་གོས་ངུར་སླིག་

{@183B} རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱིན་ཏེ་གོས་ཀ་ཉི་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་དེས་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ་ལག་པ་
གཉི་གས་གོས་དེ་དག་བྱང་ས་ནས་བོ་ལ་

བཞག་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ནས་ལྷ་འི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སོང་དོ། །དེ་འདྲ་འདུན་པས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་
དེས་མཚོན་རྟེན་བརྟེན་གས་

ཏེ། དེང་སང་དུ་འདྲའ་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་ངུར་སླིག་བྱང་ས་པ་ཞེས་མིང་དུ་ཚགས་སོ། །ཀའ་གི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་གཙུག་ལྷན་བཅད་ནས་
གོས་ངུར་སླིག་རྣམས་བགོས་

པ་དེའི་ཚོ་ལྷ་འི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་ཚོམ་ཞིང་ཡིད་རངས་ཏེ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ།
ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག། གཞོན་ལུ་

དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ།

སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དག་སྐྱེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནས་ཤ་བ་དང་། འཚི་བ་དང་། བ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱ་
དང་། སྤྱི་སྤྲུགས་འདོན་

བ་དང་། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཀོལ་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱས་བདེ་

{@184A} ལྟ། །བཟོ་འཛིགས་པ་མེད་པ། ལྷ་རྒྱ་མེད་པ། གཞོན་པ་མེད་པ། ཞི་བ། རྒྱལ་དང་བྲལ་བ། འཚི་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ངོ། །

ཞེས་ནས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅ་ཅོད་དང་ག་ཞེས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱི་དེའང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་
གནས་ཀྱི་བར་དུ་གྲགས་པར་

གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་མེད་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ལྷོ་མ་མཐོང་ནས་དབྱིད་དང་། དགལ་དང་། དབྱུང་གནས་པའི་ཁང་བཟང་རྣམས་
དང་། ཞི་རྣམས་དང་། ལྷིམ་

རྣམས་སུ་ཚོལ་ཞིང་གང་གི་ཚོལ་རྟེན་པ་དེའི་ཚོལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་བྱ་གུར་ར་མོ་བཞིན་དུ་མོ་ཐོན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་མེད་ཁ་ཅིག་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་གྱིས་

ཉམ་ཐག་ནས་ཀྱི་རྒྱུད་བུ་ཞེས་འཛོར་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཀྱི་རྒྱུད་མིང་པོ་ཞེས་འཛོར་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷིམ་ཐབ་ཅེས་འཛོར་ཏེ།
།ཁ་ཅིག་ནི་ཇོ་བོ་ཞེས་

འཛོར་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་ག་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་རྟེན་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་འབལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་གི་
གདོད་དུ་གཅིག་

ལྟ་ཞིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མིག་བསྐྱར་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལག་པ་བརྟུ་ལ་རྟེན་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྲང་རྟུང་ཞིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལག་པ་
དཔུང་པར་

{@184B} རྟེན་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མགོར་རྟུང་ཞིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་ལ་ས་འཐོར་ཞིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱ་འཇིག་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་སྐྱ་འབལ་ཞིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་

ནི་ལག་པ་བསྟོན་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཚོ་དེ་འདོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རི་དམག་ས་མོ་དུག་མདས་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བྱུང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
གདོང་ལོས་གྱིས་གཡོགས་

ཤིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚུ་ཤིང་རྟུང་དམར་གྱིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འཁྲོར་ཞིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ས་ལ་འགྲེལ་ཏེ་མ་ལི་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ།
།ཁ་ཅིག་ནི་ཉ་ཚུ་ནས་

བཏོན་པ་བཞིན་དུ་ས་ལ་འགྲེལ་ལྡོག་ཅིང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཤིང་རྩ་ནས་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བྱུང་དུ་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་དུ་ལོ། །སྐྱ་དེ་འང་རྒྱལ་པོས་
ཐོས་ནས་ཤུག་རྒྱུ་ལས་

ལ་སྐྱས་པ། ཅི་ལྟར་བཅུན་མོའི་འཁོར་ནས་ཚེ་པོ་འདི་གྲག། །ཤུག་རྒྱུ་ལས་གྱིས་ཤེས་ནས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ། གཞོན་ལྷ་བཅུན་མོའི་འ
ཁོར་ན་མི་གདའ་

ཞེས་གདའོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། ལྷུང་དུ་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་སྐྱོ་རྒྱུ་ལས་ཚོད་ལ་ནང་དུ་གཞོན་ལྷ་ཚོའི་ཅིག་། དེ་དག་གིས་སྐྱི་ནང་དུ་བཅུའི་གྲང་མ་
རྟོན་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལི་བདག་མོ་

ཚེ་མོ་གོ་ཏེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་འདོན་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་ལྡོག་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་འདི་རྟེན་ཅིང་སྐྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ། བདག་གུ་དང་
ལྷུང་དུ་སྐྱེ་དུ་གསལ། །དེ་

{@185A} ༡༡། །ནས་རྒྱལ་པོས་སྐྱོགས་བཞིར་ཕོ་ཉ་རྟེན་པ་བཀྲ་སྟེ། ཁྱེད་དེང་ལ་གཞོན་ལྷ་མ་རྟོན་གྱི་བར་དུ་སྐྱར་མ་ལྡོག་ཅིག། མཚན་

མཁམ་དང་ལྷ་མཁམ་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བཏུ་ཞེས་ཀྱི་ཚབ་སློབ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་དག་བཏུ་ཞེས་ཀྱི་སློབ་
དོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་

པར་ཞིག་མེ་ཏོག་གི་ཚར་འབབ་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། གཞོན་ལུ་ཞི་ལམ་འདི་ནས་བྱང་ངོ་སྟུང་ནས་དེ་དག་
ཅུང་ཟད་ཅིག་པ་

ཟད་དུ་སོང་བ་དང་། ལྷ་འི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གོས་ཀ་ཞེས་རྣམས་མགོ་ལ་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་
ཏེ། འདི་དག་ཞི་གཞོན་

ལུ་འགོས་ཀ་ཞེས་རྣམས་ཡིན་ན། གོས་འདི་དག་གི་སྤྱིར་འདིས་གཞོན་ལུ་བསད་དེ་འདི་དག་ཁྱེར་བར་མ་གྱུར་ཏམ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་
དག་གིས་དེ་འདི་སྤྱི་བཞིན་

དུ་འདུན་པ་ཏུ་བསྟུགས་ལྡན་དང་། རྒྱུན་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་འོང་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་དག་མཐོང་དུ་སྟུང་བའ། ཀྱི་འདུན་པ་ཏུ་བསྟུགས་ལྡན་
ཁྱིད་དེ་འོང་གི།

དེ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་ཏུར་འདུམས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྟུང་ནས་དེ་དག་གིས་འདུན་པ་ལ་དྲིས་པ། ཀྱི་འདུན་པ། གོས་ཀ་ཞེས་འདི་དག་གི་
སྤྱིར་མི་འདིས་གཞོན་

{@185B} ལུ་བཏོངས་པར་མ་གྱུར་གང་། འདུན་པས་སྟུང་བའ། དེ་ལྟ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་གཞོན་ལུ་ལ་གོས་དུར་སྟུང་རྣམས་ཐུལ་ལོ།
།གཞོན་ལུས་ཀྱང་ན་བཟའ་ཀ་ཞེས་འདི་

རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་དེས་དེ་དག་མཚོན་པའི་སྤྱིར་གོས་དེ་རྣམས་ལག་པ་གཉི་གསུ་བོ་ལ་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནས་ལྷ་འི་འ
ཇིག་རྟེན་དུ་སོང་ངོ། །དེ་དག་

གིས་ཡང་འདུག་པ་ལ་དྲིས་པ། འདི་ལ་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཁོ་ཅག་ལྷན་གཞི་ལྟོག་ཏུ་དོང་བ་རྣམས་ལ། དེས་སྐྱེས་པ། མི་རྣམས་སོ།
།གཞོན་ནུ་ཞི་བཙུན་འགྲུལ་དང་

བརྟུལ་བ་བརྟུན་པ་སྟེ། ང་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེར་སྐྱུ་འི་གནས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་མི་

འཇུག་གོ་ཞེས་དེ་དེ་སྐད་གསུང་པས་སྦྱིར་མི་ཕྱོགས་སྟེ། གཞོན་ནུ་སྤེལ་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་
ཞི་བཙུན་འགྲུལ་དང་

བརྟུལ་བ་བརྟུན་པས་སྐྱར་མི་ཕྱོགས་སོ། དེ་ནས་འདུག་པ་རྟོག་བཟུགས་ལྡན་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཁྱེད་ཉེ་བཙུན་མེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྦྱིན་ཏེ། །དེ་
ནས་རིང་བཞིན་འོན་པ་

དང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལྷན་གཞི་ལྟོག་ཏུ་བཟུང་པོ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། མ་འགགས་པས་བཏེག་པ་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་མཁའ་གསལ་པ་
དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་

{@186A} ལྟ། །བྱེད་ལྟར་མཁའ་གསལ་པའི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་དེ་དག་གིས་མ་ཐེག་གོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པར་མ་རྣམས་པ་
དེའི་ཆོ་སྐྱེ་སྐྱུ་འི་བདག་མོ་ཆེན་

མོ་གོ་ཏེ་མའི་འདི་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་འདི་དག་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གི་སྣོད་ལ་སྦྱང་བ་དུ་འགྱུར་གྱི། བདག་
གིས་རྒྱུན་འདི་དག་རྒྱུང་

དུ་འདོར་རོ་སྟོན་མོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱུ་འི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མིའས་རྒྱུན་དེ་དག་རྒྱུང་དུ་བོར་ཏེ། དེང་སང་དུ་འདུག་གྱི་རྒྱུང་ཞེས་མིང་དུ་
ཆགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་པ་དཔའ་པོ་བྱུང་། །དེ་ཆོ་སེར་སྐྱུ་འི་གྲོང་ཁྱེར་པ་དག་མཐའ་དག་སང་། །ཀུན་གྱི་སྣོད་
ལ་གཞོན་ནུ་མལ་ན་

ཉལ་སྐྱམ་སེམས། །མགྲུ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཕན་ཚུན་ཚོག་གྲང་སྒྲ། །ས་འཚོའ་དང་དེ་བཞིན་བཅུན་མོའི་འཁོར་རྣམས་སང། །མལ་དུ་
བཏུས་ན་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་ནས། །ཀྱི་རྩུད་བདག་བསྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གར་བཞུད་ཅེས། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམ་དུ་དྲུད་མོའི་སྒྲ་ཡང་བྱང་བར་
གྱུར། །རྒྱལ་པོས་སྒྲ་དེ་

ཐོས་ནས་ས་ལ་འགྲུལ་གྱུར་ཏེ། །མེ་མང་ཡི་བུ་གཅིག་པ་ཞེས་དུང་མོ་སྒྲུང། །དེ་ནས་དེ་ལ་བུ་མ་པའི་ཚུ་སྤྲུགས་ཁྲུས་བྱས་ནས། །ཤུ་ཀྱུ་མང་པོ་
དག་གིས་དེ་ནི་

{@186B} དབྱུགས་གྲང་སྒྲུང། །ས་འཚོའ་ཡང་མལ་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར། །སྒྲ་རྣམས་འབལ་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་དག་གྲང་བཀོལ་བར་
གྱུར། །སྤྲུག་པ་ཀུན་དང་བལ་བ་རིང་པོར་

མི་ཐོགས་ཞེས། །འདྲེན་པས་བདག་ལ་སྡོན་གསུངས་ཀྱི་མ་ལེགས་པར་གསུངས། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་བཟང་ལིན་ཏུ་བྲི་མེད་ཡན་ལག་སྤྲུལ།
།གསལ་ཞིང་རྣམ་དག་

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འོང་སྤྲུག། །དཔལ་ཡོན་ལྷན་པ་བསྐྲུགས་པ་ལྷ་མིས་མཚོན་པའི་འོས། །བདག་ནི་མལ་དུ་བོར་ཏེ་ཁྱོད་ནི་གང་དུ་བཞུད། །
ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་བར། །སྒྲོམ་ཡང་མི་འཚལ་རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་མི་བགྱི། །ས་ལ་ཉལ་ཞིང་རལ་བ་རྣམས་གྲང་
ཐོགས་པར་བགྱི། །ཁྲུས་བགྱི།

སྤངས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་དཀའ་བྱུང་དཔར་བགྱི། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཀུན་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་མ་མཚིས། །རྣམ་དག་སེམས་འོ་དོ་ཡང་ལུན་རྟུལ་
ལྷུག་དར་འདྲ། །མི་མཚོག་

དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་པར་གང་གྱུར་པའི། །གྲོང་ཁྲིམ་ཁྲིམ་རྣམས་མཛེས་པ་མ་ལགས་འབྲོག་དང་མཚུངས། །ཀྱི་རྩུད་སྤྲུ་དབྱངས་རབ་ཏུ་

སྒྲིབ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་ཅག།

གྲི་རྒྱུད་ལྷུག་ལྷུག་པ་ཡི་རྒྱུན་ཐོག་མའི་ལོ་ལོར། །གྲི་རྒྱུད་གསེར་གྲི་བཟུང་བའི་བར་སྤང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་བྲལ་བས་
ཕྱིན་ཚད་མི་བཟུང་། །སྤོ་མོ་

{@187A} ཨྱ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །ཤུ་གྲི་བྱོམ་མ་དུ་ཞིག་ཅེས་དབྱུགས་གྱུར་འབྲིན། །ང་ཞི་འཇིག་རྟེན་དག་
ན་མ་ཤི་མཐར་བྱེད་ཅེས། །

མི་མཚོག་དམ་པ་དེས་ཞི་སྒྲོན་ཡང་སྐྱུག་པ་ཡིན། །དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་དགོ་བ་སྤོང་དག་དཔ་དེ། །ཚམ་སྤྱེད་ནས་ཞི་དཔག་ཚད་དུ་གྲུ་སོང་གྱུར་
ནས། །འདུན་པ་དེ་ལ་

རྟ་མཚོག་དང་ཞི་རྒྱུན་རྣམས་གཏང། །འདུན་པ་འདི་དག་ཁྲེང་ལ་སེར་སྐྱུ་འི་སྲོང་སོང་ཞིག། །ཡབ་དང་ཡུམ་དག་ལ་ཡང་ང་ཡི་ཚོག་གིས་ཞི།
།གཞིན་ཏུ་སོང་གི་སྐྱུར་

ཞིང་སྐྱུགས་ངན་མ་མཛད་ཅིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་རྒྱས་ནས་ཞི་སྐྱུར་འདིར་མཚི་བར་བགྱི། །ཚོས་རྣམས་གསལ་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཞི་བར་འགྱུར་
ཞེས་སྐྱོས། །འདུན་པ་དེ་

བཞིན་འདྲེན་པ་ལ་ཞི་སྐྱུར་སྐྱུས་པ། །འདུན་པ་ལེགས་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གར་ཁྲིད་ཅེས། །མི་མཚོག་གཉེན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བདག་
ལ་རྟོག་འགྱུར་

གྲི། །བདག་ལ་རྣམས་པ་མ་མཚིས་སྤོབས་དང་མཐུ་མ་མཚིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུར་སྐྱུས་འདུན་པ་མ་འཇིགས་ཤིག། །ང་ཡི་གཉེན་གྱི་
ཚོགས་རྣམས་དགའ་

བར་གྱུར་ནས་ཞི། །ཁྲིད་ལ་སྤོན་པའི་འདུ་ཤེས་རྟུ་བསྐྱོམས་གྱུར་ཏེ། །ང་ལ་བྱུམས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་ལ་འང་བྱུམས་པར་འགྱུར། །འདུན་པ་
རྟ་མཚོག་དང་ཞི་

གཤམ་གསལ་ཞེས་བཀྲིས། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་འཇུག་པ་འཁོར་ལྷན་པའི་ཆབ་སྐོལ་བྱེ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་བཞིས་ནི་ཆོབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བཏེག་
།དཔའ་བོ་བཅེབས་ནས་

སྐྱོད་གསལ་ལམ་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གཡོས། །ཞམ་མཁའ་འུམ་ལྷན་པ་འདི་ལས་གཤམ་གསལ་གྱུར་ཏེ། །འོད་ནི་རབ་ཏུ་བཏང་བས་ལུན་པ་ལུན་
ནག་བསལ། །མེ་ཏོག་

བབ་ཅིང་སིལ་སྟན་བརྒྱ་དག་སྒྲ་ཡང་བྱུང། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོད། །ཞམ་མཁའ་འུམ་ནི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས་
བསྐྱོར་ཏེ་གཤམ་གསལ། །

འདུན་པ་རྟ་མཚོག་དང་ནི་རྒྱན་རྒྱལ་ཁྲུང་ནས་སུ། །དེ་ནི་དུ་ཞིང་བཅུན་མའི་འཁོར་དུ་བྱིན་པ་དང་། །ས་འཚོས་འདུན་པ་དེ་དང་རྟ་མཚོག་
མཐོང་གྱུར་ནས། །རབ་ཏུ་

བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ས་ཡི་སྐྱོད་དུ་འགྲེལ། །བྱུང་མེད་ཚོགས་མང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཅོལ་བར་ནི། །ཚུ་དག་གྲངས་ཤིང་ལྡན་པའི་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་བར་
བྱེད། །ལྷ་རྒྱུ་རྟེན་

{@188B} བས་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་དུ་འོང། །མངས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟེ་བྱེད། །ལྡན་པའི་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་བར་སྐྱུ་
གྱུར་པ་མཐུ་བསྐྱེད་ནས། །རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོག་

དེ་ཡི་མགུལ་ནས་འཇུག། །སྐྱོན་ཆད་དགའ་བས་རྩེ་བ་དག་གྱུར་བྱས་ནས། །ལྷ་རྒྱུ་རྟེན་ཅིང་སྐྱོན་ཚོགས་ཚོགས་གྱུར་རབ་ཏུ་སྒྲ། །ཀྱི་རྟེན་
བདག་གི་དགའ་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེན་བདག་

གི་མི་མཚོག་དེ་མེད་ལྷན་བའི་ཞལ་མངའ་བ། །ཀྱི་རྟེན་བདག་གི་གཟུགས་མཚོག་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྟེན་བདག་གི་མཚོན་མཚོག་དེ་མེད་གཟི་
བརྩེད་ལྷན། །ཀྱི་རྟེན་བདག་གི་

ཡན་ལག་མ་སྐྱོད་ལེགས་པར་འཇུགས་པ་རིམ་གྱིས་འཕགས་པ་མཉམ་མེད་པ། །ཀྱི་རྟེན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྷན་ལྷན་མིས་མཚོད་པ་

ལྷན་པོ་མཚོ་གཞི་ལྷན་

པ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་སྒོ་བམ་ལྷན་སྲིད་མེད་བུ་ཡི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡི་ཚོགས་བཅོམ་པ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་དབྱུངས་ཀ་
ལ་པེང་ཀའི་སྐྱ་སྐྱད་ཚངས་དབྱུངས་

སྟན་ལྷན་པ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་བརྒྱུས་འཕགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་མངའ་བའོ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་
བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་

ཡོན་ཏན་ཚོགས་བརྒྱན་དང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་དགའ་མཛད་པ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་ནགས་མཚོགས་བུང་བ་སྐྱ་འབྲིན་ལུམ་བིན་དེར་བལྟམ་པ་
ལེགས་བལྟམས་པ། །ཀྱི་

{@189A} ༩། །རྒྱུད་བདག་གི་སྐྱ་གྲགས་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཚོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲོང་པོ་ཚེ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་རོ་བྲོ་དམ་པ་
བེམ་པའི་སྐྱོམ་ཅན་པད་མའི་ན་

མངའ་གསེར་མདོག་འདྲ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོམས་ལྷན་བཞེས་པའོ་ལྷ་བུའི་ཚོམས་ལྷན་པ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་ཤངས་
ལེགས་སྐྱིན་ལེགས་སྐྱིན་མཚོམས་

བར་ན་དེ་མེད་མཛོད་སྤྲུ་གནས་པའོ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་དབྱུང་མགོ་རབ་རྒྱུམ་གཞུ་འདྲའི་ཤེད་པ་ཡེ་ནའི་བྲིན་པ་ཤེད་པ་རྒྱུམ། །ཀྱི་རྒྱུད་
བདག་གི་སྐྱང་པའི་སྐྱ་འདྲ་བརྟ་

ལྷན་ལྷན་འབས་རྣམ་དག་མཛེས་པའི་སེན་མོ་ཅན། །དེ་ཡི་རྒྱུན་རྣམས་འདི་དག་བསོད་ནམས་དག་གིས་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བྱེད་
པ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་

སྤྱི་དང་དབྱུངས་སྐྱ་དམ་པ་མེ་ཏོག་བྱུག་པ་བཟང་པོ་དུས་བཟང་བ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་མེ་ཏོག་སྐྱོམ་རྣམས་སྤྱི་ལེན་དག་དང་བཅུན་མོའི་འཁོར་
ནི་དགའ་བྱེད་པ། །ཀྱི་རྒྱུད་

བསྐྱེད་ལུགས་ལྟེན་ལེགས་སྐྱེས་པ་ཡི་ཁྱིམ་ཐབ་གྲོགས་པོ་ཡི་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་གང་དུ་ཁྲིད། །ཀྱི་རྩུབ་འདུན་མ་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་མི་ཡི་དམ་པ་བཞུང་ཚོ་
སྟོན་ཅིང་སྟོང་མ་ཤོད། །

དེ་མོད་གོང་ཁྲེར་དམ་པ་འདི་ནས་མི་ཡི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སྐྱེས་མེད་ལྟེན་ལེགས་ཏེ། །ཐུན་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ག་ལེགས་ཞེས་སྐབས་དེར་ཚོགས་
གཅིག་ཅོམ་ཞིག་

{@189B} ཅི་ཡི་སྐྱེར་མ་སྐྱེས། །ཐུན་པ་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་ག་ལེགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་འོ་སོ་བྱང་འདི་ནས་སྐྱེས་ལྟེན་ལེགས་སྐྱེས་པ་བྱས། །གང་གིས་
སྐྱོགས་ག་ལེགས་ནགས་ཚོལ་གལ་བའི་ལྟ་མོད་དེ་

ཡི་གྲོགས་སྐྱེས་ལྟེན་ལེགས་ལོན་ལྟེན། །འདུན་པ་ཁོ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ལྟེན་ལེགས་ལྟེན་ལེགས་ལྟེན་ལེགས་ལྟེན་ལེགས་ལྟེན་ལེགས་ལྟེན་ལེགས་ལྟེན་ལེགས་
པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐ་དང་

མ་དག་མཚོད་པའི་འོས་ཞེས་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེད་ལུགས་མཛད་ན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་ཏེ་བྱུང་ན་བྱུང་མེད་འདོད་པའི་དགའ་བ་འདི་ལྟ་སྟོས་ཅི་
དགོས། །ཀྱི་རྩུབ་སྐྱེས་པ་རྣམས་

དང་བྱེད་པ་གང་ལ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་འདྲ་སྟེ་རྟོག་མ་ཡིན། །བྱིས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅི་འོག་པས་སྐྱེ་དང་འཚོ་འཕོ་གནས་
པར་གྱུར། །དེ་ཡིས་སྟོན་

ཡང་རྒྱ་ལེ་ལྟེན་པའི་འདུས་བྱས་དག་ལ་གྲོགས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན། །ཁོད་ཀྱི་དགོང་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ནས་ཤིང་མཚོགས་བྱུང་དུ་
བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་མཚོགས་

ཐོབ་གྱུར། །རྒྱལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མངས་རྒྱས་ནས་ནི་གོང་ཁྲེར་དམ་པ་འདིར་ནི་སྐྱུར་ཡང་ག་ལེགས་སྐྱེས་གསོལ། །འདུན་པ་དེ་ཡང་མཚོགས་ཏུ་
ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་ས་འཚོ་

མ་ཡི་ཚོགས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་ར་འོ་ཐོན་ཅིང་ཚོགས་ཏུ་སྐྱེས་པ་ས་འཚོ་མ་ཁྲོད་བདག་ཚོགས་ལེགས་པར་གསོལ། །ནམ་གྱི་གྲུང་བུན་བྱུང་མེད་
ཚོགས་རྣམས་ཐམས་

{@190A} ལྟམ་རབ་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་སྟེ་དབེན་གྱི་པ། །དེ་ཡི་ཚོན་བསོད་ནམས་བརྒྱུ་འཕགས་དེ་ཡིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་
ལྟར་ལ་བྱིན་ཞེས་

གསུང་། །དེ་སྐད་ཚིག་ཐོས་ནས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་གཟིམས་མལ་གཟིམས་ལ་བལྟས། །དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འདི་ནི་
ག་ཞེགས་ཀྱི་ས་འཚོ་བཞིངས་

ཞེས་སྐྱ་སྐད་ཚེན་པོ་ལྟར། །ལྟ་ཡིས་ཚིག་དེ་བཀག་པར་གྱུར་པས་བུད་མེད་རྣམས་ལས་འགའ་ཙམ་ཞིག་གྱུར་སང་མ་གྱུར། །བདག་ནི་རབ་ཏུ་
དུ་ཞིང་རྟ་ཡི་རྒྱལ་

པོ་བརྒྱུན་པ་བགྱིས་ནས་མི་མཚོག་དེ་ལ་སྐྱེད། །བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་ལྷ་ལ་ཙམ་གྱི་གཟི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་ཡི་སྐྱེ་བྱི་རྒྱུད་གྲགས་ཙམ་དུ་གྲགས། །འ
ཁོ་གྱུར་ལྟ་ཡིས་

གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་བགྱིས་པས་གྲོང་ཁྱེར་པ་ལས་འགའ་ཡང་སང་མ་གྱུར། །གསེར་དང་དངུལ་དང་ཞོར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་ས་
ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུར་

འག་རབ་ཏུ་བརྟེན། །དེ་ལས་སྟོན་དང་འཛིགས་དང་མཛེས་པའི་སྐྱེད་པོ་ལྟར་ལོན་གྱུར་མི་ལས་འགའ་ཙམ་སང་མ་གྱུར། །དེ་ཡི་བར་སྐྱབས་སྐྱར་
མ་རྒྱལ་དང་ལྟོན་

གྱུར་ལྟར་བསྐྱར་མ་དག་གྱུར་མཁའ་ལ་གཞས། །མཁའ་ལས་ལྟ་རྣམས་བྱེ་བའ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་བཏུང་ནས་སྐྱེད་ཀྱུར་རབ་ཏུ་འཚོལ། །གཞོན་སྐྱེན་
སྐྱེན་པོ་ཚོ་

{@190B} རྣམས་ཉེ་བར་གཞས་ཤིང་འཛིག་ཏེན་སྐྱོད་བརྗེ་འཕྲུལ་ཆེ་ལྟར་བཞིས། །པད་མའི་ཟེ་བ་ལྟ་བུར་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ལག་པས་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ནི་རྒྱུད་ལག་བཏེག་ །བསོད་

ནམས་གཟི་བརླིང་བརྒྱུས་འཕགས་དེ་ཡང་གུ་ལུ་དང་བར་ཤུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བཅེབས། །ས་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་

ཞིང་རྣམས་དྲི་མེད་འོད་གྲིས་ཁྲུབ།།

བདེ་སོགས་ཁྲིམ་ཐབས་བརྒྱ་བྱེད་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་ཉིད་གྲིས་དེ་ཚོ་ཚབ་སྐོར་བྱེད་བ་བཞིས། །དེ་ནི་བྱེད་ཁག་ཁྲིམ་ལྷ་ཡིས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་ལྷ་
དང་ཀླ་ཡིས་མཚོད་ནས་

ག་ཞེགས། །བསྐྱུགས་ལྷན་གྲིས་ནི་འདྲུ་ཞེས་ཅམ་གྲིས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མགོ་ན་པོ་མཁའ་འཇམ་ལས་བཀྱར་བར་ཞེས། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡི་ཚོགས་
དབང་པོར་བཅས་པ་

དེ་དག་བཅེབས་ཏེ་བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་ག་ཞེགས། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་སྤྲུ་དབྱུངས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རབ་
བརྗོད་ཅིང་། །དེ་དག་

བསྐྱུགས་ལྷན་ལ་ཡང་སྤོངས་མཐུན་བྱེད་ཅིང་སྟོན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་ཡང་འབྲིན། །བསྐྱུགས་ལྷན་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་
ཁྲིར་ལ་སྐྱོ་བ་མི་

དགའ་མ་སྐྱེད་ཅིག །འཇིག་རྟེན་མགོ་ན་པོ་མཉེས་པར་བྱས་ན་ཁྲིད་ལ་འཇིགས་དང་རྒྱ་སོང་རྒྱ་འགོ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་
ཡང་བདག་ལ་

{@191A} ༣། །འཇིག་རྟེན་མགོ་ན་པོ་བཅེབས་པར་མངོན་དུ་དགའ་བར་གྱུར། །ཡུལ་ས་འདི་ནི་བྱེད་ལྷ་ཡི་རྐང་པ་དག་གིས་ལོན་པར་མ་
གྱུར་ཅུང་ཟད་མེད། །

བསྐྱུགས་ལྷན་ནམ་མཁའི་སྐབས་ན་སྐྱ་ཚོགས་སྤྲུམ་ཉིང་མངོས་པའི་ལམ་གནས་རིན་ཚེན་སྤེགས་བུ་ཞི། །རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དག་གིས་བརྒྱན་
ཅིང་ལྷ་ཡི་བདུག་

པ་སྟིང་པོ་མཚོག་བདུགས་འདི་ལ་ལྷོས། །བསྐྱུགས་ལྷན་དགོ་བའི་ལས་འདིས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་གནས་ཉིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲུལ་པ་དེར།
ལྷ་ཡི་བྱ་མོས་

བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་ལྷ་ཡི་འདོད་པའི་དགའ་བས་དགའ་བར་གྱིས། །ལེགས་པ་ས་འཚོ་མ་ཁྱོད་སྤྱིར་ཞིང་མ་བུམས་དགྱེས་
པར་མཛད་ཅིང་མཚོགས།

ཏུ་དགྱེས་པར་མཛོད། །མི་མཚོགས་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཡི་མདུན་ཏུ་བདར་བ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་གཟིགས་པར་འགྱུར། །ས་འཚོ་མི་རྣམས་
གང་དག་ལེགས་པའི་

ལས་བགྱིས་དེ་དག་རྟག་ཏུ་བུམས་པར་བགྱི་མ་ལགས། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་བརྒྱས་འཕགས་ལགས་གྱི་དགྱེས་པར་མཛོད་ལ་
བུམས་མོ་མ་

མཛད་ཅིག །རྒྱལ་པོ་མཛོད་པར་བྱུང་བ་དེ་ན་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ་ཡི་བཀོད་པ་གང་ལགས་པ། །བཀོད་པ་དེ་ནི་ས་འཚོ་བདག་གིས་དགྲ་
བདུན་བར་དུ་བཛོད་

{@191B} །ཀུང་ཚོགས་པར་བཛོད་མི་རུས། །ཁྱོད་གྱིས་འགོ་ལ་ཕན་མཛད་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མཛད་པས་བརྟེན་མཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་བརྟེས། །བདག་གིས་བསམ་ན་ཁྱོད་ཀུང་

མི་ཡི་དམ་པ་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་འགྱུར་སྟམ་བགྱིད། །མཛོད་པར་འབྱུང་བའི་ལེ་འདྲ་སྟེ། །བཅོ་ལྷ་པའོ། །།འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐེག

པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། །དགོས་ལོང་དག །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་འདུན་པས་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་
མ་དང་། །ལྡན་ལྡན་ལྟེ་

ས་འཚོ་མ་དང་། །བཅོན་མོའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་རྣམས་པའི་གཏམ་སྐྱེས་སོ། །དགོས་ལོང་དག །དེ་
ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔས་ལྡན་ལྡན་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཀ་ཤི་པ་རྣམས་བྱིན་ནས་དེ་ལ་གོས་དུར་སྐྱིག་རྣམས་བྱངས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་
བ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་

བཅུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བུ་མ་ཟེ་རིགས་ལྡན་གྱི་
གནས་གཤམ་བཤེར་སོང་བ་

དང་། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བུ་མ་ཟེ་པད་མའི་གནས་
སུ་སོང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་

{@192A} ༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་སོ། །དེ་ནས་བུ་མ་ཟེ་རི་དང་སྤོང་ནམ་གྱི་གནས་
སུ་སོང་བ་དང་། དེས་

ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མགྲོན་དུ་བོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བའི་བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་བུ་འོད་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ།

དགོས་ཤིང་དག། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རིམ་གྱིས་གྲོང་ཁྲེང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྐྱུ་རྩལ་ཤེས་གྱི་བུ་རིང་འཕུར་
ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་

ཆེན་པོ་དང་། སློབ་མ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གྲོང་ཁྲེང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་སློབ་མ་དགལ་ཅིང་མེད་པའི་
སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བརྟུན་

ཞུགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སློབ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
སྤྲོས་པ། གྱུ་འདིའི་

གཟུགས་ལ་ལྷོས་ཤིག། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བཟོ་བར་བགྱིས་ཏེ་འདི་ནི་ལ་མཚན་ཆེའོ། །དགོས་ཤིང་དག། དེ་ནས་ད་སྐྱུ་རྩལ་
ཤེས་གྱི་

བུ་རིང་འཕུར་གཤམ་བཤེར་སོང་སྤྱི་སྐྱུ་རྩལ་ཤེས་གྱི་བུ་རིང་འཕུར་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །གྱུ་སྐྱུ་རྩལ་ཤེས་གྱི་བུ་རིང་འཕུར། ཁྱོད་ལས་

བདག་གིས་ཚངས་

{@192B} བར་དཔོན་དོ། །དེས་སྐྱེས་པ། གྱུ་གླིང་ལ། དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་གང་ལ་དཀྱིལ་ཚོགས་ཚུང་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བའི་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོང་།

ཅིག་ །དགོས་པ་དག་ །ངས་འདི་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཏེ། ར་ལ་མོས་པ་འང་ཡོང། ར་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ཡོང། རྟོན་པ་འང་ཡོང། ཏིང་ལེ་འཛིན་ཀྱང་
ཡོང། །ཞེས་རབ་ཀྱང་།

ཡོད་ཀྱི། ཚོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང། བརྟན་པ་དང། དབེན་པར་གནས་པར་
བྱའོ་སྐྱེས་ནས་དགོས་པ་།

དག་ །དེ་ནས་ར་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང། བརྟན་པ་དང། དབེན་པར་གནས་ནས་ཚོགས་ཚུང་དུས་ཚོས་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
།དགོས་པ་དག་ །དེ་།

ནས་ར་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་བྱུང་འཕྲུལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་འདི་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་སོ། །ཀྱུ་རིང་འཕྲུལ། རྫོང་གིས་ཚོས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཚུད་
ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།

དེས་སྐྱེས་པ། གྱུ་གླིང་ལ། དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །ངས་སྐྱེས་པ། གྱུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཚོས་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེས་སྐྱེས་པ། གྱུ་གླིང་ལ།
དེ་བས་ན། ཚོས་གང་།

ཁོ་བོས་ཞེས་པ་དེ་རྫོང་གིས་ཞེས་ལ་གང་རྫོང་གིས་ཞེས་པ་དེ་འང་ཁོ་བོས་ཞེས་ཏེ། དེ་བས་ན། བདག་ཅག་གཉི་གས་སྐྱོབ་མའི་ཚོགས་འདི་ལ་
བསྟན་ཏེ། །དགོ།

{@193A} ༣༡ །སྐྱོང་དག་ །དེ་ནས་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་བྱུང་འཕྲུལ་གིས་ར་ལ་མངོན་པ་དམ་པས་མངོན་དེ། ར་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་འང་དོན་
མཐུན་པར་བྱེད་དུ་བཅུག།

གོ། དགོས་པ་དག་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པ་སྟེ། རིང་འཕྲུལ་གྱི་ཚེས་འདི་ནི་ངེས་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱག་བསྒྲུབ་ལ་བཟད་པར་ངེས་

པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་གིས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བཅུ་ལ་ཞིང་ད་སྟོམ་མོ། །དགོས་པ་དག་འདི་བའི་བར་དུ་གོང་ཁྱེད་ཡངས་པ་ཅན་

དུ་གནས་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྣམ་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་ཡུལ་མ་ག་རྣམ་རྒྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ཚེས་པོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། རིང་རྒྱུ་ལ་པོ་སྦྱོར་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་

རིང་རྒྱུ་ལ་པོ་སྦྱོར་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ལ་བ་ཅིག་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། རིང་གིས་མེད་པར་ལྷ་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཞིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་ང་

མང་པར་ཤམ་ཐབས་དང་ཚེས་པོ་སྦྱོར་བཞུགས་ལྟར་བྱེད་པོ་གསུམ་ཏེ་ཚུ་རྩོན་ཅན་གྱི་སྟོན་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ཚེས་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། མདུན་

དུ་ལྷ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་མཛེས་པ་དང་། ལྷོ་སྐྱུར་དང་། ཐང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚེས་པོ་སྦྱོར་བཞུགས་པ་མཛེས་

{@193B} པ་དང་། དབང་པོ་མ་གཞི་ཡངས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་སྦྱོར་ལྷོ་ལ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དང་། འབྲུ་མར་གྱིས་གང་བའི་སྦྱོར་བཞུགས་པ་བཞིན་གཉེན་ལེན་གང་ཅི་མ་དུ་ལྷ་ཞིང་

བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཅི་འདི་ཚངས་པ་ཡིན་ནམ། ལྷུང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་

ནམ། འོན་ཏེ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་མ། འོན་ཏེ་རིང་ལྷ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟོམ་མོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་

དེ་མེད་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་

ཚུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་རབ་བྱུང་སྟེ། །སེམས་ནི་ཞི་ཞིང་དེ་ལམ་རབ་དུལ་བར། །དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བོའི་ངོས་ལ་གནས། །བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ཉམ་ཉམ་

ཤེས་ནས་ནི། །མཚོགས་ཏུ་བཏུ་ན་མཛེས་པར་ཤམ་ཐབས་བཤོས། །ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་དམའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟུ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
བསོད་སྟོམས་ལུགས། །གསེར་

ཀྱིས་ལེ་སྐྱེམ་བཞིན་རབ་དུལ་ལ། །སྐྱེམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་མཚོན་གྱི་ལོ་བཤོས་པ། །སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ན། །སྐྱེ་ཡང་ལྷ་
བས་ངོམས་པར་

མི་འགྲུང་རོ། །སྲང་དག་རིན་ཆེན་གོས་དང་འབྲུས་ཀྱང་བརྒྱུ། །གང་གི་མཐུས་ནི་གྲོང་ཁྲིམས་ཀུན་མཛེས་པའི། །སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་སེམས་
ཅན་འདི་སྟུ་ཞེས། །

{@194A} ༩། །སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅིང་དེ་ཡི་སྐྱེ་བཞིན་འབྱུང་། །བྱུང་མེད་སྟོང་དག་ཁང་པའི་སྟོང་འདུག་ཅིང། །དེ་བཞིན་སྟོང་དེ་བཞིན་སྐྱེར་
ཁུང་དང། །སྲང་

དག་བཀའ་སྟེ་སྐྱིམ་ནི་སྟོང་བྱས་ནས། །དེ་དག་ལས་གཞན་མེད་པར་མི་མཚོགས་ལ། །སྐྱེས་བུ་མཚོགས་གི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་ཚོ། །ཉོ་དང་ཚོང་
བདག་ཀྱང་

མི་བྱེད་ཅིང། །ཚང་དང་ཅན་ཀྱང་ཚང་ནི་མི་འཐུང་ལ། །སྐྱིམ་དང་སྲང་ན་འདུག་པར་མི་དག་འདོ། །རིངས་པར་མི་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སོང་སྟེ།
།དེ་དག་འབྱུང་

པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ། །གྲོང་འདིར་ཚངས་པ་བདག་ཉིད་བསོད་སྟོམས་པོ། །ལྷ་སྟོང་བརྟེན་པ་དམ་པ་བརྟེན་ཞེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་བརྒྱ་བྱིན་
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་

ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་འཐབ་བྲལ་ལྟ་ཡི་བྱ་ཞེས་ཟེར། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་དགའ་བློན་འཕྲུལ་བ་དང་། །གཞན་དག་རབ་འཕྲུལ་ལྟ་ཡི་བྱ་
ཞེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་

ཉི་མའུ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱ་གཅེན་སྟོབས་ལྡན་ཐགས་བཟང་རིས་ཞེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་ཚོགས་ཀྱང་འདི་སྐྱད་དུ། །རི་རྒྱལ་རྒྱལ་འདུག་
པ་འདི་ཡིན་ཟེར། །

རྒྱལ་པོས་ཚོགས་ནི་དེ་དག་ཐོས་ཀྱང་ནས། །ཡིད་ནི་མཚོགས་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྐྱར་ཁུང་འདུག། །ཉེན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་གསེར་ལྟར་དཔལ་འབར་བ།
།བྱང་ཚུབ་སེམས་

{@194B} དཔལ་སེམས་ཅན་མཚོགས་མཐོང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་མི་དེ་ལ། །བསོད་སྟོམས་བྱིན་ལ་གར་སོང་ལྟོས་ཞེས་བསྟོ།
།རི་ཡི་མཚོགས་ལ་དེ་ནི་སོང་མཐོང་ནས།

ཁ་ཅིག་རི་ཡི་ངོས་ལ་དེ་མཚོས་སྐྱས། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་ནམ་ནངས་ཤེས་ནས་ནི། །མི་དབང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ། །རི་ཡི་
རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བོའི་དྲུང་དུ་སོང་།

རི་དེ་དཔལ་ནི་རབ་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་། །བཞོན་པ་ལས་ནི་བབས་ཏེ་རྐང་གིས་སོང་། །ཇི་ལྟར་ལྷུན་པོ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་། །
[~RTZWA] བཏིང་སྟེང་ན་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་

འདུག་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཚོགས་ཏུ་གྲུས་པས་མཐོང་། །རྒྱལ་པོས་རྐང་པར་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གི་
གཏམ་བྱས་ནས། །

ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཀུན་གྱི་སྲིད་སྲིད་གྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་མ་འཕྲུན་སྐྱས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོའི་ཚོགས་སྐྱས་པ། །ས་
ཡི་བདག་པོ་ཡུན་

རིང་ཚོ་སྐྱུངས་ཤིག་ །ཁོ་བོས་རྒྱལ་སྲིད་སྲུག་པ་བོར་ནས་སྤ། །རེ་བ་མེད་པར་ཞི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གཞོན་ནུ་ཐོར་བུ་དར་ལ་བབ་དང་ལྡན། །
ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཛེས་

འཛིན་ལུགས་ལྟན་མཉམས། འོར་མང་དག་དང་བྱུང་མེད་ཚོགས་བཞེས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱལ་སྲིད་འདིར་བཞུགས་འདོད་པོ་དང་། མ་གཏོག་རྒྱལ་པོས་
བྱུང་ཚུབ་སེམས་

{@195A} ༣། འདུལ་ལ་སྐྱེས་པ། བདག་ནི་ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་བས་མཚོགས་ཏུ་དགའ། བདག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག
བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ་བའུ་ལ།

འདོད་པོ་དང་། འགས་ཚལ་སྟོང་པ་དག་ཏུ་མ་བཞུགས་ཤིག། སྐྱོན་ཚད་ས་གནས་ [~RTZWA] སྟོང་མ་བཞུགས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བེ་
མཚོགས་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞོན། བདག་གི་

རྒྱལ་སྲིད་འདིར་བཞུགས་འདོད་པོ་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འཇམ་ཞིང་གྲ་གྲུ་མེད། འདུལ་ལ་འགྲུར་པམ་ཞིང་སྟོང་བཅུའི་ཚོགས་སྐྱེས་པ།
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་

རྟལ་ཏུ་བག་ཤིས་གྲུར། ཁོ་བོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་དོ། འདོད་པ་དུག་འབྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་ལྟོ། སེམས་ཅན་དམུལ་དང་ཡི་
དམགས་དུད་འགྲོར་ལྷུང་། །

མཁས་པས་སྐྱད་ཅིང་འདོད་པ་འཕགས་མ་ཡིན། ཁོ་བོས་ངར་སྐྱབས་རུལ་པ་བཞེན་དུ་བོར། འདོད་པ་འཛིན་གི་འབྲས་བུ་བཞེན་དུ་ལྷུང་། འཛིན་
ལྟར་སྐྱོན་དང་ཚར་

པ་བཞེན་དུ་འགྲོ། མི་བཟོན་འགྲུར་ལ་ཇི་ལྟར་རྐྱེད་བཞེན་འགྲོ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕྲོང་ཞིང་སྲུ། འདི་བཞེན་འདོད་པ་མི་རྟོག་སྲིད་
ཡང་གཏུང་། རྟོན་

དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོགས་པར་འཛིན་མི་འགྲུར། འགང་ཚོ་དབང་མེད་མ་རུང་རབ་གྲུར་པ། འདི་ཚོ་འདོད་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུག་ཚེན་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་
ཡི་འདོད་པ་གང་ཡིན་

{@195B} དང་། །མི་ཡི་འདོད་པ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པའི། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་དེ་ཡང་
ཚོལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་གང་དག་ཞི་ཞིང་དུ་ལྷུང་པ། །འཕམགས་

པ་ཟག་མེད་ཚོས་གྱིས་འདྲུ་ཤེས་གང་། །ཤེས་རབ་མཁའས་པས་ཚོགས་པ་དེ་ལེགས་ཚོགས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །རྒྱལ་པོ་འ
དོད་པ་དག་ལ་བསྟེན་བྱས་

ཤིང་། །སློབ་ཚད་འདུས་བྱས་པ་ཡི་མཐའ་མ་མེད། །ཇི་ལྟར་མི་དག་ལན་ [~Tswa' I] །ཚུ་འཕུངས་བཞིན། །འདོད་པ་བསྟེན་ན་སྤྱིར་ཞིང་
སྤྱིད་པ་འཕེལ། །རྒྱལ་པོ་ལུས་ལ་ཡང་ལྟོས་

དེ་མི་བརྟན། །སློབ་པོ་མེད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁྲུལ་འཁོར་བཞིན། །བྲུ་ག་དགུ་ཡི་སློབ་སྦྱོང་ཏུ་འཇོག། །རྒྱལ་པོ་ཁོ་པོ་འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་
མེད། །ཁོ་པོས་འདོད་

པ་མང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བརྟན་ན་སྤྲུག་པའི་བྱུང་མེད་སློབ་པོར་ཏེ། །མཚོགས་ཞི་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐེབ་འདོད་ནས། །ཁོ་པོ་སྤྱིད་ལ་མི་དགའ་འཇེས་
པར་འབྱུང་། །མ་ག་རྟ་ཡི་རྒྱལ་

པོས་དེར་སྦྱས་པ། །དགོས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞི་གང་དང་གང་ནས་བྱོམ། །གང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་གང་ན་བཞུགས། །རྒྱལ་པོ་འགས་ལགས་སམ་
བམ་ཟེའམ་རྒྱལ་པོ་ལགས།།

དགོས་པོ་ལུང་གྱི་འདྲུ་ཤེས་མེད་ན་གསུངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལ་འདི་རྐྱད་སྦྱས། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀྱུ་རྣམས་གྱི་སེར་སྤྱི་གོང་།
།མཚོགས་ཏུ་འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐོས་

{@196A} ༩། །གྲུར་ཏམ། །ཁོ་པོའི་མ་ཡི་མིང་ནི་ཟས་གཅོང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་འདོད་པས་ཁོ་པོ་དང་རབ་བྱུང་། །མ་ག་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་འ
དི་རྐྱད་གསོལ། །སྤྱོད་མཐོང་

ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ་ལེགས་པ་ལགས། །གང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་ཀྱང་དེའི་སྤོབ་མ། །འདོད་ཚགས་བྲལ་བ་འདོད་པར་ན་བྱངས་པ།

པོས་མཚོན་པ། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་བདག་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་བརྟུལ་ལུགས་དང་དཀའ་བྲལ་མ་བརྩམས་ན་ནི། འདི་
བདག་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏམ་

དང་། ཉིང་ལྷོ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་སུན་ཕྱུང་བར་མ་གྱུར་གྱི། གང་གིས་ན་དེ་ལ་བསམ་གཏམ་གྱི་དུལ་དག་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་

པ་དག་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་ལྷོ་འཛིན་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
ཤེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་

{@197A} ༡༡། རང་སྐྱེད་གྱི་བྱ་བུ་ལྟོག་དུ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་གི་ཉིང་ལྷོ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོབ་
མར་ཁས་སྐྱེད་པའ། འདུས་

བྱས་ཀྱི་ཉིང་ལྷོ་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་དཀའ་བའི་སྐབས་དཔལ་དོན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
རང་སྐྱེད་གྱི་བྱ་བུ་ལྟོག་དུ་

གལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། རང་སྐྱེད་གྱི་བྱ་བུ་ལྟོག་དུ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །གྲོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་སུ་ཞིག་། ལྷན་ཚོས་བ་
སྟན་པ་ཀུན་ཤེས་།

དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་སྐྱེད་གྱི་བྱ་བུ་ལྟོག་དུ་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །གྲོགས་པོ། ཁོ་བོ་ལ་སྟོན་པ་གང་
ཡང་མེད་དེ། འོན་

ཀྱང་ཁོ་བོ་རང་གིས་འདི་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཁོང་དུ་ཆུད། སྒྲིམ་པ། འདུ་ཤེས་མེད་འ

དུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་

མཆེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་པ། བདག་གིས་སྤོད་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་
དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་

ཐོབ་པར་འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གདམས་ངག་གྱི་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་གིས་གཅིག་
ཏུ་སོང་སྟེ་སྐྱེ་ལ་མོ་གྲང་

{@197B} བཅས་ནས་འདུག་གོ། འདུག་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷ་
ལོན་པ་ལེགས་པར་ད་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་

པར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་
རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བརྟུ་

སྟོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས། བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་
སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་རངས་

བྱེད་གྱི་བུ་ལྷ་གོ་དག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། རངས་བྱེད་གྱི་བུ་ལྷ་གོ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །གྲོགས་པོ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་

གྱི་ལམ་ལས་ཤོང་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེས་སྐྱེས་པ། མེད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་སྟེ་སེམས་ཏེ། ལྷ་གོ་དག་ལ་
བའ་ཞིག་ལ་དད་པ་ཡོད་

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་འང་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
རྟོན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཞེས་རབ་ཡོད་དོ་སྟོན་མོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རངས་བྱེད་གྱི་བུ་ལྟ་བོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །གྲོགས་པོ། རྒྱུད་གང་དུ་དེས་
པར་བྱུང་བའི་ཚོས་དེ་ལོ་

{@198A} ལྟ། བོས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེས་སྒྲུབ་པ། དེ་བས་ན། འདོད་རྒྱུད་དང་ཁོ་བོས་ཚོགས་འདི་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་བྱུང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདོན་

མཐུན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲུབ་པ། གྲོགས་པོ། ལམ་འདི་ནི་ཡིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན། འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། འགོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། མངོན་པར་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན།
རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་

འགྱུར་བ་མ་ཡིན། དགོ་སློང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གོ། །དགོ་སློང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ལྟ་བོ་དེ་སློབ་མ་

དང་བཅས་པ་འདུན་པར་བྱས་ནས་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཚོགས་གོ་ཞེས་བྱུ་བ་ནས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་སོང་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེའི་ཚོ་ལྷན་ལྟེ་བཟང་པོ་རངས་
བྱེད་གྱི་བུ་ལྟ་བོ་དེ་ལས་

ཚངས་པར་དཔོན་པ་དེ་དག་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་འདིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོར་བཅའ་ཅིང་བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་མཐའ་དང་
ལུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མ་

ལུས་གྱི། དགོ་སློང་གོ་ཏེ་མས་ཚོགས་ཚུང་དུས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་མངོན་དུ་བྱས་ལ་དེ་དེ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ལས་གོང་དུ་ཚོལ་བ་ལས་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་དེ་ནི་འཇིག་

{@198B} ཉེན་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དེས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བདག་ཅག་ལ་འདབ་བགོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟོན་མོ། །དེ་
ལྟར་དཔྱད་ནས་ལྷན་ལྟེ་བཟང་པོ་རངས་བྱེད་གྱི་བུ་

ལྷགོད་གྱི་རྒྱུ་ནས་དོང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་དོ། །དགོསྟོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྲིད་དགའ་བའི་
བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གནས་

ནས་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མ་ག་རྟར་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་དོ། །ཡང་དེའི་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། རི་ག་ཡའི་བར་ན་ཚོགས་
གཞན་དག་ཅིག་དུས་རྟོན་བྱེད་

དེ། ཚོགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་མགོན་དུ་བོས་སོ། །དགོ་
སྟོང་དག། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ཡུལ་མ་ག་རྟར་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་ཡུལ་མ་ག་རྟར་འི་རི་ག་ཡ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། དེར་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་ག་ཡའི་རྩེ་མོ་དེར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བའི་རྒྱུར་

གནས་ཏེ། དེ་དེར་གནས་པའི་ཚོ་སྤྱོད་མ་བོས་པ་དང་། སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་དཔེ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་དང་བུམ་
ཟེ་གང་ལ་ལ་འདོད་པ་དག།

ལས་ལུས་དབེན་པར་མི་གནས། འདོད་པ་དག་ལས་སེམས་དབེན་པར་མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་
ཚགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་

{@199A} ལྟ། །འདུན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་གང་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཉེ་བར་ཞིབ་མ་ཡིན་ལ། དེ་

དག་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྟེན་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མི་བཟང་པ་ཚོ་བཟློང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་མིའི་ཚོས་སྤྲོ་མ་ལས་

མཚོགས་ཀྱི་གྲུང་པ། འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ལྷན་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱེས་བུ་ཞིག་མེ་འདོད་ལ་ཤིང་
རློན་པའི་གཙུག་སྟེན་

དང་། ཤིང་རློན་པའི་གཙུག་ཤིང་ཐོགས་ལ་ཚུར་བཅུག་སྟེ་གཙུགས་ན། དེས་མེ་འབྲིན་པར་མི་ལྷན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་
དག་འདོད་པ་རྣམས་ལས་

ལུས་དབེན་པར་མི་གནས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་དབེན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྲིད་པ་
དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་

དང་། འདོད་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཉེ་
བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་

དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མི་བཟད་པ་ཚོ་བཅོམ་མེད་གྱི། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་མིའི་ཚོས་བླ་མ་

{@199B} ལས་མཚོགས་ཀྱི་གྲུང་པ། འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ལྷན་སོ་སྟེ། འདི་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔེར་ལ་དཔེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་པོ་ལོ། །

ཡང་དེ་འདི་སྟེན་དུ་སེམས་ཏེ། གང་དགོ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་འདི་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ལུས་དང་སེམས་དབེན་པར་གནས་ཀྱང་དེ་དག་
གི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ།

བ་ནས་མེ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྲམ་ཟེ་ཅན་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དེས་ཤིང་རློན་པའི་གཙུག་སྟེན་ཐོགས་ལ་ཐང་ལ་བཞག་སྟེ་ཤིང་
རློན་པའི་གཙུག་ཤིང་གིས་གཙུགས་

ནོ། དེས་མེ་འབྲིན་པར་མི་ལྷན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཅན་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། མིའི་
ཚོས་བླ་མ་ལས་མཚོགས་ཀྱི་གྲུང་པ།

འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་སྣམ་སྟེ། འདི་ནི་སྡོན་མ་ཐོས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་དཔེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་

གང་དགོས་སྤོང་དང་། བྱམ་ཟེ་འདི་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལས་སྤུས་དང་སེམས་དབེན་པར་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་

དུ་སྐྱུར་ཏེ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་
བ་དྲག་པོ་མི་བཟང་པ་སྤྱོད་མོད་

{@200A} ཨྱ། །ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་མིའི་ཚོས་སྤྲོ་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་
མངོན་དུ་བྱ་བར་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིག་མེ་འདོད་ཅིང་འོད་འདོད་པ་དང་། འོད་ཚོལ་བར་གྱུར་ལ། དེས་ཤིང་སྐྱམ་པོའི་གཙུབ་སྟན་དང་། གཙུབ་ཤིང་ཐོགས་
ཤིང་ཐང་ལ་བཞག་སྟེ་གཙུབ་ས་

ན། དེས་མེ་དཔྱད་བ་དང་འོད་འབར་བར་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དགོས་སྤོང་དང་བྱམ་ཟེ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཚོར་བ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཏེ། འོན་

ཀྱང་དེ་དག་མིའི་ཚོས་སྤྲོ་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་མངོན་དུ་བྱ་བར་རྣམས་སོ་སྣམ་སྟེ། འདི་ནི་སྡོན་
མ་ཐོས་ཤིང་སྡོན་མི་ཤེས་པའི་

དཔེ་གསུམ་པའོ། །དགོས་སྤོང་དག་། དེ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཀྱང་ད་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ལུས་
དབེན་པར་གནས། འདོད་པ་

རྣམས་ལས་སེམས་དབེན་པར་གནས་ལ། བདག་གི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། བདག་གི་དེའང་

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ་བདག་

ཉིད་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་ཤིང་ལུས་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚོར་བ་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
ཏེ། འོན་ཀྱང་བདག་མིའི་

{@200B}ཚོས་སྤྲུལ་ལས་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ། འཕགས་པ་ཡི་ཤེས་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་མངོན་དུ་བྱ་བར་རུས་སོ་སྟུང་མོ། །དགོས་ཤིང་དག་
།དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྲིད་དགའ་

བའི་བར་དུ་གཡའི་རིར་གཡའི་རྩེ་མོ་ལ་གནས་ཏེ། ཤར་གྱིས་ཡུལ་རྒྱ་ཁིང་སྡེ་དཔོན་གྱི་གྲོང་ལྗང་རྒྱས་གཤམ་བཤེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་
ན་ལྷུང་ཞེ་ར་ཉེ་མ་ཚུ་གསལ་བ།

འབབ་སྟེགས་བདེ་བ། ཤིང་དང་ཤིང་གོལ་བ་མཛེས་པ་དག་གིས་བརྒྱན་པ། ཉེ་འཁོར་ནོ་དེ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་

དགའ་བར་གྱུར་ནས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། ཨོ་མའོ། །ས་རྩོགས་འདི་ནི་མཉམ་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ། བར་དུ་ཡང་དག་འཛོག་དང་མཐུན་པ་
སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་བ་

དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནི་འདིས་ཚོགས་ལོ། །བདག་གྱུང་སྤོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །དགོས་ཤིང་
དག་། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་ཇོ་མ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་སྟེགས་མ་ལྡའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་དམན་པ་ལ་མེས་པ་
དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟེན་

གང་བཞིན་དང་། ལྟ་བུ་སྟེགས་ལ་ལྷགས་པ་དང་། ལུས་ལ་རིམ་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཚོ་འོངས་ཏེ། ལྷན་པོ་དག་གཞུང་བས་ཡོངས་སུ་
གདུང་བ་རྣམས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་

{@201A} ཨྱ། །དག་པ་ཚོ་ལ་ཞིང་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུག་སོ་དཔ་དང་། ལག་པ་ལ་ལྷག་པ་དང་། མི་སྲོང་བ་དང་། མི་སྲུ་བ་དང་། ཚ་བ་དུ་
མ་ཟ་བ་དང་། །།དང་

ཉ་མི་ཟ་བ་དང་། དབྱར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚང་དང་། སྤུམ་མ་དང་། ཚུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། བྱིམ་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། ལྷ་དང་།
བདུན་ནས་ཟས་ལེན་པ་དང་།

ཚ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཉ་སྤྱི་བས་དང་། [~RTZWA] ཀྱུ་ལ་དང་། ལོ་མ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། བའི་གཅིན་དང་། འོ་སྤྲུག་དང་། ཞོ་
དང་། མར་དང་། བྱར་མ་དང་། མ་

བརྟགས་པ་ཟེ་ཞིང་འབྲུང་བ་དང་། བྱ་ངང་པ་དང་། སྤྲུག་རོན་གྱིས་ཟོས་ཏེ་པོར་བ་བ་ཀུས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། སྲོང་དང་དགོན་པས་འཚོ་བ་དང་། བ་
ལང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། རི་དམགས་དང་།

བྱི་དང་། སྤག་དང་། སྤྱི་ཏུ་དང་། སྤང་པོ་ཚེ་རི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། འབྲང་བ་དང་། མི་སྲུ་བ་དང་། དཔའ་པོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ལམ་
གཅིག་ཟ་བ་དང་། ལམ་བདུན་

གྱི་བར་དུ་ཟ་བ་དང་། ཟས་ལེན་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཟ་བ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། དུག་གི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་ཟ་བ་དང་། ལྷ་བ་
སྤྱད་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་ཟ་བར་བྱེད་

པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ལྷ་བ་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། དུག་པའི་ག་ཞོག་པ་ཐོགས་པ་དང་། འིང་ལེབ་དང་། [~RTZWA] །མུ་[~NYZA] །དང་། ཟར་
མའི་ལྷན་པ་དང་། [~RTZWA] །དར་བྱ་དང་། བྱིས་མ་

{@201B} །དང་། ར་བལ་གྱི་ལ་བ་དང་། ར་བལ་གྱི་ལ་བ་དང་། སྤྲུའི་ལ་བ་དང་། ཀོ་སྤྲུགས་གྱོན་པ་དང་། གོས་ག་ཞེར་བ་དང་། སྤྲུགས་བུའི་
སྤྱང་དང་། ཚུའི་ནང་ན་ཉ་ལ་བ་དང་། ཐལ་བ་དང་

དོ་དང་། གྱོམ་དང་། འིང་ལེབ་དང་། ཚོར་མ་དང་། [~RTZWA] །དང་། གཏུན་འིང་གི་སྤྱང་དུ་ཉ་ལ་བ་དང་། མགོ་སྤྲུར་དུ་བསྐྱན་པ་དང་།

ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་པ་དང་། ཐང་ལ་ཉལ་པ་

དང་། གོས་གཅིག་དང་། གོས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། རྩལ་དང་། བདུན་དང་། གོས་མང་པོ་སྐྱེལ་བ་དང་། གཅེར་
ཕུར་འདུག་པ་དང་། འཇུ་བ་དང་།

མི་འཇུ་བའི་ཚོགས་ཅན་དང་། སྐྱ་དང་། སེམ་མོ་དང་། ཨམ་ཚོམ་རིང་པོར་འཛོག་པ་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་འཚང་བ་དང་། རྒྱ་ལྷག་དང་།
ཉིལ་དང་། འབྲས་འབྲུ་གཅིག་

ཟབ་དང་། ཐལ་བ་དང་། སྒྲིག་ཚུལ་དང་། མེ་ཉོག་དཔེ་དང་། རྩལ་འབྲུལ་བ་དང་། རྩལ་ནག་པོ་དང་། རྩལ་དར་དང་། རྩལ་གྱིས་ལུས་ལ་སྐྱེད་པ་
དང་། བསྐྱེད་དང་།

མིའི་ཐོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་། སེམ་མོ་དང་། ཚལ་བུའི་སྐྱེད་གཡོགས་དང་། རྩལ་དང་། ཀའ་རུས་ཐོགས་པ་དང་། ཚུ་བོ་པོ་དང་། འབྲས་གྱི་ལྷ་བ་
དང་། ལ་བར་བཅོགས་པ་དང་།

ལྷུང་མ་འཕྲུང་བ་དང་། འདག་མ་དང་། ཚོམ་རྩི་དང་། གོས་རུར་སྐྱིག་དང་། ཁར་པ་གསུམ་དང་། མགོ་འབྲེག་པ་དང་། རིལ་བ་དང་། མིའི་ཐོད་
པ་དང་། ཁྲིའི་ལྷུང་ཤིང་།

{@202A} ༩༡ །འཚང་བས་བྱུང་པོ་རྣམས་དག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དུ་བ་རྩལ་བ་དང་། མེ་རྩལ་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་ལྷ་བ་དང་། གཞུང་བ་ལྷ་
བྱེད་པ་དང་། ཀར་པ་གཅིག་

དང་། ལག་པ་གཅིག་བསྟོད་པ་དང་། ཀར་པ་གཅིག་བཅུགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ན་འདུག་པས་དཀའ་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུབ་མ་ལ་
སོགས་པ་དང་། འདབ་མ་

བསྐྱེགས་པ་དང་། བུམ་པ་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྩོད་སྐྱེགས་པ་དང་། མེ་འབར་བར་འཇུག་པ་དང་། ཟས་མི་ཟབ་དང་། ལྷུང་མ་དང་། འབབ་སྐྱེགས་
སུ་མོང་རྟེ་ཤི་བས་སྐྱེག

པའི་འགོ་བཙོ་ལོ། །རབ་བསྐྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞི་མི་འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞི་སྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞི་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། སློན་ལམ་དང་། བསྟོན་

པ་དང་། སློན་སྐྱོད་དང་། དབབ་པ་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་བཟུམ་བཟོན་དང་། བཟུགས་པ་འཛིན་ཅིང་བྱེད་པས་དག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །བདག་དག་
པར་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་

བརྟེན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། གུ་ལང་དང་། ལྷ་ལྟུང་དང་། ལྟ་མོ་དང་། གཞོན་ལྷ་དང་། མ་མོ་དང་། གུ་ཏུ་ཡའི་བུ་
དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་།

ནམ་བོས་ཀྱི་བུ་དང་། ཚུ་ལྷ་དང་། རོར་ཅན་གྱི་བུ་དང་། བསྐྱར་གྱི་བུ་དང་། གུ་དང་། གཞོན་སློན་དང་། གི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་
ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་།

{@202B} ལྟོ་འཕྱེ་ཚེན་པོ་དང་། སྲིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། གུ་ལ་བུ་མ་དང་། ཡི་དམགས་དང་། འཁོར་དང་། ཚོགས་དང་། མཚུན་དང་།
འཕྱེ་དང་། ལྷ་འི་བུ་སྲོང་དང་། རྒྱལ་པོའི་བུ་

སྲོང་དང་། ཚངས་པའི་བུ་སྲོང་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་སླིང་བོར་འདུ་ཤེས་སོ། །ས་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྣམ་
མཁའ་ལ་འང་བརྟེན། རི་དང་། རི་སྐུ་ལ་དང་།

གུང་དང་། ཚུ་མིག་དང་། མཚོ་དང་། མཚོ་ཏུ་དང་། རྩིང་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། ལྷོན་པ་དང་། རྩིང་བུ་དང་། འུང་དང་། འུང་གལ་པ་
དང་། འཕྱི་འུང་དང་། [~RTZWA] དང་། རྩིང་

དུམ་དང་། ལྷས་དང་། རླུང་ལྷོད་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དང་། སྲང་དག་ལ་འང་བརྟེན་ཏེ། །ཁང་པ་དང་། ཀ་བ་དང་། རྩོད་དང་། ཐོབ་དང་།
ར་ལ་གྲི་དང་། གཞུ་དང་། དགྲ་

སྣ་དང་། མདའ་དང་། མདུང་མུང་དང་། ཕྱེ་གསུམ་པ་དག་ལ་འང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞོད་དང་། མར་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། རྣས་དང་། འུང་

བལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཟང་། [~RTZWA] ཏུ་བཟང་།
ུ

མོ་བཟང་། གཞི་བཟང་། དུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟང་། ཞེས་པར་འཛིན་ཏེ། གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་འཁོར་བས་འཛིགས་སྐྱེག་ནས་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་ཅིང་བསྟེན་

ཏོ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདག་ཅག་གི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་དག་ལས་འགྲུ་བའོ། །སྐྱེ་བུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་འོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་།
བས་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ལ་

{@203A} ལྟ། །སྐྱབས་སུ་འདུ་ཞེས་ཞིང་། བཟང་ཞེས་མ་ཡིན་པ་ལ་བཟང་ཞེས་པར་འདུ་ཞེས་ལ། དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་པར་སེམས་
གྱི། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་

ཕས་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད་པར་འགྲུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལས་དང་བྱ་བ་ཚུད་ཚོས་པ་རྣམས་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་བ
སྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་

མོ་དཔའི་ལྟ་བུ་སེམས་གཏའོ་དེ་ཡུལ་བ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པས་འདུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་།
དཀའ་བྱུང་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟུལ་

མོ་སྐྱེ་མོ། །དགོ་སྟོང་དག་ །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་སྐྱེ་བུ་བསམ་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་བྱུང་ཞིན་ཏུ་རྟུགས་
ཞིན་ཏུ་དཔར་དཀའ་

བཏོ། །ཞིན་ཏུ་བྱུང་བར་དཀའ་བའི་དཀའ་བ་དཔར་བརྟུལ་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དཀའ་བ་དཔར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔར་དཀའ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན།
དཀའ་བར་དཔར་ཞེས་

བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་གང་བསམ་གཏན་མཁའ་ཁྱབ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་
ན་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་དཀའ་བ་དཔེ་ལྟ་བུ་དཔར་རྒྱུ་དཔར་ལེན་དོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མཁའ་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག།

{@203B} བའི་ཆེ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཉེ་བར་འགོག་། །ཀུན་ཏུ་འགོག་སྟེ། བསམ་གཏུན་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད།
གཡོ་བ་མེད། སེམས་པ་མེད། འགྱུར་བ་མེད་

ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་སོང་བ། ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། བསམ་གཏུན་དེ་ལ་སྡོམ་སྟོབ་པ་འཇུག། མི་སྟོབ་པ་འཇུག། རང་སངས་རྒྱལ་སམ།
ལོ་དཔལ་ལྷགས་པའི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོམས་པར་མ་ལྷགས་སོ། །མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཁྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་འཕྲོར་
བ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་

ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་ན། བསམ་གཏུན་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་བས་ན། མཁའ་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་འོ། །དགོས་སྟོང་དག། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་

ལ་འོ་མཚར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གཞིལ་བ་དང་། མས་ཀྱི་རྟོལ་བ་རྣམས་ཚར་གཅད་པ་
དང་། ལྷ་རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བ་

དང་། སེམས་ཅན་ཆད་པ་དང་རྟོག་པར་སྐྱེ་བ། ལས་དང་བྱ་བ་ཚུད་ཟོས་པ་རྣམས་ལས་དང་བྱ་བ་ལ་གཟུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
བརྗོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་

བུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཐུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་།
སེམས་ཀྱི་དཔའ་བ་ཡང་དག་པར་

{@204A} ༡། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་འོ་མ་བྱས་པའི་ས་ཐམས་པ་ལ་སྐྱེལ་ཚོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །འདུག་ནས་རང་གི་ལུས་སེམས་

གྲིས་ཚར་བཅད་ཅིང་གཟིར་

ཏོ། །དགོས་ཤོད་དག། །དེ་ནས་ང་དགལ་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་མོ་དེ་ལྟར་ལྷུས་ཚར་བཅད་ཅིང་གཟིར་བས་མཚན་ལུང་ནས་ཀྱང་རྩལ་བྱུང་སྟེ།
ཟགས། དཔལ་བ་ནས་ཀྱང་

རྩལ་བྱུང་སྟེ་ཟགས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་ཟིལ་པར་ཚགས་ནས་དེ་ཞིང་རྒྱུང་ས་པ་བྱུང་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་
རྩེས་བྱ་ལོ་རྒྱུ་ཉམ་ཚུང་བཞི་

འགྲིལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་ཤོད་དག། །ལྷུས་འདི་སེམས་གྲིས་ཚར་བཅད་ཅིང་གཟིར་ན་མཚན་ལུང་ནས་ཀྱང་རྩལ་བྱུང་
ཞིང་ཟགས། དཔལ་བ་ནས་

ཀྱང་རྩལ་བྱུང་ཞིང་ཟགས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་ཟིལ་པར་ཚགས་ནས་དེ་ཞིང་རྒྱུང་ས་པ་འབྱུང་དོ། །དགོས་ཤོད་དག། །དེ་ནས་ངས་འདི་སྟེ་ལྷུང་
བསམ་སྟེ། བདག་གིས་བསམ་

གཏན་མཁའ་ལྟུང་ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱའོ་སྟེ་ལྷུང་ནས་དགོས་ཤོད་དག། །དེ་ནས་ངས་བསམ་གཏན་མཁའ་ལྟུང་ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱས་པ་དང་།
ཁ་དང་སྣ་ནས་དབུགས་

ལྱི་ལོ་དུ་རྒྱུ་བ་འགགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྣམ་པའི་བྱ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ལོ་བྱུང་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱད་པ་བྱས་པའི་ཚོ་སྐྱེས་པས་
པོ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱུང་

{@204B} བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་ཤོད་དག། །ཁ་དང་སྣ་ནས་དབུགས་ལྱི་ལོ་དུ་རྒྱུ་བ་འགགས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་
པའི་པོ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱུང་དོ། །དགོས་ཤོད་དག།

དེ་ནས་ངས་འདི་སྟེ་ལྷུང་བསམ་སྟེ་ཡང་བདག་གིས་བསམ་གཏན་མཁའ་ལྟུང་ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱའོ་སྟེ་ལྷུང་པ་དང་། དེ་ནས་ངའི་ཁ་དང་སྣ་
དང་རྣམ་པའི་བྱ་གཉིས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དག་འགགས་པ་དང་། རྒྱུ་མོང་དུ་མགོ་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་རྟེ། །དགོ་སྤོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱེས་བུ་ཞིག་གིས་མདུང་
ལྷུང་རྟུལ་པོས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་

བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་དག་ཁྱེད་དང་། རྣམ་དཔེ་དབྱུགས་མྱི་ལོ་དུ་རྒྱུ་བ་འགགས་པ་དང་། མོང་དུ་མགོ་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པར་
གྱུར་རྟེ། །དེར་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུལ་བ་དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ཨེ་མའོ་གྱི་རྒྱུད་གཞོན་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་འདི་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །གཞན་
ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་

སོ། །འདི་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དག་བཅོམ་པ་བསམ་གཏམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྐྱེས་ནས་དེ་འཆི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་

སྐྱེས་སོ། །མི་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པོ་འདི། །བརྒྱུ་བ་མ་རྗེས་འདི་ལྟར་མ་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་མགོན་མེད་
པར། །མཛད་ནས་དགོན་

{@205A} ལྟ། །འདིར་གྲོངས་པར་མི་འགྱུར་གྲང་། །གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་བྱུགས་དམ་བརྟན། །མགོན་པོས་སྤོང་ཚད་བདག་ཅག་
དགའ་ལྡན་དུ། །དམ་ཚོས་མཚོད་

རྒྱུན་ལ་ནི་མགོན་དུ་བོས། །སེམས་ཅན་དག་ཁྱོད་དམ་བཅས་དེ་ག་པེ། །དེ་ནས་ལྟ་དེ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་སོང་སྟེ། །ལྟ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་
ལ་གཞོན་ལྟ་ནི་འཆི་བའི་དུས་

བྱས་སོ་ཞེས་དོན་དེ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟ་མོ་འཆི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ནམ་གྱི་ཕྱིད་ཅིམ་ལྟར་། [~Ne] །རྣམ་ལྟ་འདི་འ
གམ་གཤམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ

གཤམ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ལེན་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་མཚི་མས་

བརྟམ་ཤིང་དུས་ནས་དེའི་

ཚོའི་གསུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱེས་སོ། །ལུ་ཕྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚལ་དུ་དབུ་བཅས་པའི་ཚོ། །སེང་གེ་བཞི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མེད་པར་གོམ་བདུན་
ཁྱོད་ཉིད་སོང་། །སྤོགས་བཞིར་

བཏུས་ཤིང་འདི་ནི་དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་སྟོན་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡོང་མ་རྒྱུ་གས། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྲུར་ཞེས་
དང་སྤོང་ནག་པོས་བསྟན་

པ་ཡི། །དེ་ཡི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཉམས་ལ་མི་རྟག་དེས་མ་མཐོང་། །བུས་ནི་ཡིད་དགའ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་ཡང་མ་སྐྱོད་ལ། །བྱང་
ཚུབ་ཀྱང་ནི་རྗེས་སུ་མ་བོབ་

{@205B} ཚལ་དུ་ཤི་བར་གྱུར། །བྱ་ཕྱིར་སུ་ལ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་སུ་ཡི་གན་དུ་མ་དུད། །བདག་གི་བྱ་གཅིག་ཅུང་ཟད་གསོན་པའི་
སོག་ནི་སུ་ཡིས་སྐྱིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་

སྐྱས་པ། །ཤི་བུ་སྟེང་རྗེ་བར་ནི་དུ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱ་ཡང་བཞེག་ལ་མཛེས་པ་རྣམས་བོར་བ། །ཤི་བུ་བྱ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་བྱེད་ལ། །ས་སྟེང་འ
དུག་ཅིང་འགྲོང་བ་འདི་སུ་ཞིག་

ལྟོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱས་པ། །བདག་གིས་བླ་བ་བཅུ་བར་དུ། །རྫི་རྫི་འདྲ་བ་མངལ་དུ་བཅངས། །བྱ་དེའི་མ་ནི་བདག་ཡི་ལྟ། །རབ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱ
ལ་རྣམ་པར་སྐྱ། །དེ་ནས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་མའི་དབུགས་འབྲིན་ཅིང་སྐྱས་པ། །བྱ་ལ་བྱམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དལ་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱའི་མ་འཛིགས་ཤིག། །སངས་རྒྱས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་

བཏང་བ་ནི་དོན་ཡོད་པ་སྟེ། །དང་སྤོང་ནག་པོས་བསྟན་པའང་མཛོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །མར་མེ་མཛོད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའང་མཛོན་དུ་
གསལ་བར་བྱའོ། །ས་ནི་རྣམ་བརྟུར་

འཕྲོ་བར་འགྲུང་ཡང་སྲིད། །རིན་ཆེན་རྩོམ་ལྷན་པོ་ཚུར་འཕྲོ་སྲིད། །ཉི་ཟླ་རྒྱུ་ཚོགས་སའ་ལ་ལྷུང་འགྲུང་སྲིད། །སེམས་ཀྱི་བོ་ཡིན་ཡང་ང་
མི་འཚི། །དེ་སྲིད་འདི་ལ་སྲུང་ན།

ཁྱོད་མ་བྱེད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ལྷོ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་འདྲེ། །བསྐྱུ་གཡོས་ནས་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་མེ་ཏོག་

{@206A} ༡༡། །མརྒྱ་ར་བས་གཏོར་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ལྷ་འི་སེམས་སྟན་དགོལ་ཞིང་རང་གི་གནས་གཤམ་བཤེར་སོང་དོ།
།དགོས་སྤོང་དག་། །ངས་འདི་སྟེ་མ་

དུ་བསམ་སྟེ། །དགོས་སྤོང་དང་བམ་ཟེ་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཟས་ཚུང་དུས་དག་པར་སེམས་པ་ཡོད་གྱི། །ངས་ཀྱང་ཟས་ཚུང་དུ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ་སྟེ་མ་
མོ། །དགོས་སྤོང་དག་། །ངས་

མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། །ཟས་སུ་རྒྱ་ལྷག་འབྲུ་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་སྟེ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་སོ། །དགོས་སྤོང་དག་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་འདི་སྟེ་མ་དུ་དེའི་ཚོ་རྒྱ་
ལྷག་ཆེ་བ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་

པར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་མི་བཟོ་སྟེ། །དེའི་ཚོ་རྒྱ་ལྷག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཅོམ་མོ། །དགོས་སྤོང་དག་། །ངས་བས་སུ་རྒྱ་ལྷག་འབྲུ་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་སྟེ། །གཉིས་
སུ་མེད་པ་ཚོས་པས་

ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་ཞིང་རིད་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོས་སྤོང་དག་། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ལུས་བུ་ཨ་སི་ཏ་ཀའི་ཚོགས་པ་དང་། །ཀའི་ཀའི་ཚོགས་
པ་ཅི་འདྲ་བར་ངའི་

ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །སྲོག་ཆགས་ཀར་ཀ་ཏའི་རྩེ་བའོགས་ཅི་འདྲ་བར་ངའི་རྩེ་བ་
འོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་

གྲུང་རྟོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བཞོན་པའི་བྲེས་ཁང་ངམ། གྲུང་པོའི་བྲེས་ཁང་རྙིང་པ་ངོས་གཉིས་ཞིག་པ་ནི་གདུང་རྟེན་གྱི་བར་སྤང་ཞིང་
མངོན་ལོ། །དེ་བཞིན་

{@206B} དུ་ངའི་རྩི་བའོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤང་ཞིང་མངོན་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལན་བུར་བྲས་པ་ནི་མཐོན་དམན་
དང་། མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པར་གྲུང་རྟོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ངའི་སྐལ་ཚོགས་ཀྱང་མཐོན་དམན་དང་། མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པར་གྲུང་རྟོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲུ་བ་ཁ་པོ་གཞོན་ལྷོ་
བཅད་པ་ནི་རྙིང་པ་དང་། གྲུན་

ཏུ་རྙིང་པ་དང་། རྩུ་མ་རྩུ་མ་པོར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་མགོ་འང་རྙིང་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་རྙིང་པ་དང་། རྩུ་མ་རྩུ་མ་པོར་གྲུང་རྟོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན། སོས་ཀའི་བྲེས་བཟམ་

ལ་ཞོན་པའི་སྐར་མ་དམའ་བར་སོང་སྟེ་ཚོགས་ཚེན་པོས་སྤང་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་མིག་གི་འབྲས་བུའང་ལུང་དུ་སོང་སྟེ་ཚོགས་
ཚེན་པོས་སྤང་བར་གྲུང་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རའི་རྟེན་པའམ། ར་མའི་རྟེན་པ་ཅི་འདྲ་བར་ངའི་མཚན་ལུང་དང་། ལྟོ་དང་། བྲང་ལ་སོགས་པའང་དེ་འདྲ་བར་གྲུང་རྟོ། །
།དགོ་སྟོང་དག། དེ་ནས་ང་

གང་གི་ཚོའལ་གཤམ་ལྟོ་ལ་བྱུག་གོ་སྟུ་མ་ན་སྐལ་ཚོགས་ཉིད་ལ་རེག་གོ། །ལྷང་ངོ་སྟུ་མ་ནས་ལངས་ན་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྐར་པོར་གྲུང་རྟོ་འགྲེལ་
རྟོ། །༡༡་བྲང་སྟེ་ལངས་ནས་

རྩུ་མ་གྱིས་ལུས་ཡོག་པ་ལག་པས་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལ་པ་བཟམས་ཅད་ལུས་ལས་ལྷགས་སོ། །གང་སྟོན་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་འཇམ་པར་
གྲུང་པ་དེའང་འདི་ལྟར་བདག་

{@207A} ༡༡། ཉིད་སྟོང་བ་རྩུ་བའོར་བཏང་བས་མེད་པར་གྲུང་རྟོ། །ངའི་དུ་ལུ་ལྱི་གྲོང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉེན་གོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ང་
ལ་འདི་ལྟར། ཨོ་མའོ་

དགོས་ཤིང་ [-Go] 'ཏ་མ་ནི་ཞག་གོ། ཨོ་མའོ་དགོས་ཤིང་' [-Go] 'ཏ་མ་ནི་སྡོ་བསངས་སོ། ཨོ་མའོ་དགོས་ཤིང་' [-Go] 'ཏ་མ་ནི་ཉ་མང་གུ་
རའི་མདོག་འདྲའོ། སྡོ་ན་འདི་འོ་མདོག་མཛོས་'

པ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྡོ་མ་དུ་ཤེས་སོ། །དགོས་ཤིང་དག །ངས་འདི་སྡོ་མ་དུ་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་ཟས་
ཚུང་དུ་ལ་ཞན་ཏན་བྱའོ་སྡོ་མ་མོ།

དགོས་ཤིང་དག །ངས་མཛོན་པར་ཤེས་ཏེ། ངས་ཟས་སུ་འབྲས་འབྲུ་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟོས་སོ། །དགོས་ཤིང་དག །ཁྱོད་འདི་
སྡོ་མ་དུ་དེ་འོ་མའོ་འབྲས་'

ཆེ་བ་སྡོ་མ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་མི་བལྟ་སྟེ། དེ་འོ་མའོ་འབྲས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཅོམ་མོ། །དགོས་ཤིང་དག །ང་ཟས་སུ་འབྲས་འབྲུ་གཅིག་
ཟོས་པས་ལུས་སྡུར་དུ་སྡོ་

མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཨོ་མའོ་དགོས་ཤིང་ [-Go] 'ཏ་མ་ཉ་མང་གུ་རའི་མདོག་འདྲའོ། སྡོ་ན་འདི་འོ་མདོག་མཛོས་པ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་
ང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་'

བར་དུ་ཤོ། །དགོས་ཤིང་དག །ངས་འདི་སྡོ་མ་དུ་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་ཟས་ཚུང་དུ་ཉིད་ལ་ཞན་ཏན་བྱའོ་སྡོ་མ་མོ། །དགོས་ཤིང་དག
།ངས་མཛོན་པར་ཤེས་'

{@207B} ཏེ། ངས་ཟས་སུ་ཏེ་ལ་འབྲུ་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟོས་པ་ནས་དེ་འོ་ཁོ་དོག་འཇམ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་ཤོ། །དགོས་ཤིང་དག །ངས་འདི་སྡོ་མ་དུ་

བསམ་སྟེ། དགོས་ཤིང་དང་བྲམ་ཟེ་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཟས་མི་ཟ་བས་དག་པར་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟས་མི་
ཟ་བར་ཞན་ཏན་བྱའོ་སྡོ་མ་ནས་'

དགོས་ཤིང་དག །དེ་ནས་ཟས་མི་ཟ་བར་འདུག་གོ། །དགོས་ཤིང་དག །ངས་མ་ཟོས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྐྱམས་ཤིང་ཉམ་ཚུང་བ་དང་། རིད་པར་

གྲུར་རྟོ། །འདི་ལྟ་སྒྲེ། དཔེར་ན།

ལྷུ་བྱ་ཨ་སི་ཏ་ཀའི་ཚིག་ས་པ་དང་། ཀ་ལི་ཀའི་ཚིག་ས་པ་བས་ཀྱང་ཉིས་འགྲུར་དང་། ལྷུ་འགྲུར་དང་། བཞི་འགྲུར་དང་། ལྷུ་འགྲུར་དང་།
བཅུ་འགྲུར་གྲིས་པའི་ཡན་ལག

དང་། ཉིང་ལག་སྒྲིམ་པར་གྲུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྒྲེ། ཕྱི་བའོག་ས་ནི་སྲོག་ཆགས་ཀར་ཀ་ཏ་ཀའི་ཕྱི་བའོག་ས་དང་། བཞི་པའི་བྲེས་ཁང་ལྷ་བྱུར་
གྲུར་རྟོ། །སྒྲེ་ལ་ཚིག་ས་ནི་

ལན་བྱ་བྲེས་པ་ལྷ་བྱུར་གྲུར་རྟོ། །མགོ་འོ་བོད་པ་ནི། གྲུ་བ་ཁ་བོ་ལྷ་བྱུར་གྲུར་རྟོ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྲོག་པའི་སྐར་མ་ལྷ་བྱུར་གྲུར་རྟོ། །དགོ་
སྲོང་དག། །ང་ལེགས་

པར་ལྷང་རྟོ་སྐར་མ་ནས་ལྷ་བྱུར་བསྐྱོད་ན། སྐར་པོར་གྲུར་ཏེ་འགྲེལ་རྟོ། །༡༩་ཐང་སྒྲེ་ལངས་ནས་རྒྱལ་གྲིས་ལྷུ་ལའོག་པ་ལག་པས་བྲིས་པ་
དང་། བསྐྱེད་ལུ་པ་ཐམས་ཅད་

{@208A} ༡༡། །ལྷུ་ལས་ལྷགས་སོ། །གང་སྲོན་ང་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་འཇམ་པར་གྲུར་པ་དེ་འང་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་སྲོང་བ་རྩུབ་པོར་
བཏང་བའི་ཕྱིར་མེད་པར་གྲུར་

རྟོ། །འའི་དུ་ལྷུ་ལྱི་སྲོང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉེན་ཀོར་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཨོ་མའོ་དགོ་སྲོང་ [~Go] ཏ་མ་ནི་ནག་གོ། ཨོ་མའོ་དགོ་
སྲོང་ [~Go] ཏ་མ་ནི་སྲོ་བསངས་སོ། །

ཨོ་མའོ་དགོ་སྲོང་ [~Go] ཏ་མ་ནི་ཉ་མང་གྲུར་འི་མདོག་འབྲེལ། །སྲོན་འདིའི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་གསལ་བར་གྲུར་པ་དེ་འང་མེད་པར་གྲུར་
རྟོ་སྐར་ལྷུ་ལས་སོ། །དེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་

པོ་ཟས་གཙང་མའང་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་རྩལ་ཉ་གཏོང་བོ། །དགོ་སྲོང་དག། །དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་
བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་

བྱ་བ་མདུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། བྱ་བ་ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་དང་བྱ་བ་ལ་གཟུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་
བརྗོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་

ཚེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་ཏིལ་འབྲུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་ལྷག་འབྲུ་གཅིག་
དང་། འབྲས་འབྲུ་

གཅིག་གིས་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བོ་དཔ་བསྟན་ཏེ་ཡིད་དམན་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་
ནས་ཇི་ལྟར་འདུག

{@208B} པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་དེ་ལས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཉི་མས་བབ་ནས་ཀྱང་གྲིབ་མ་ལ་མ་སོང་དོ། །གྲིབ་མ་ལས་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་མ་
སོང་དོ། །རླུང་དང་ཉི་མ་དང་ཚར་པའི་སྐབས་

མ་བཅོལ་ཏེ། །ལྟ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་དང་། རྗེས་སྐྱེལ་མ་བསྐྱེད་དོ། །བཤམ་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་མ་བོར་དོ། །བསྐྱེམ་
པ་དང་། སྐྱུང་བ་མ་བྱས་སོ། །

སྐྱོས་པམ་པའམ། ཁས་བུམ་བམ། གན་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་གནས་པས་གནས་སོ། །སྤྱིན་ཚེན་པོ་དང་། དུལ་རན་ཚེན་པོ་དང་། ཚར་པ་དང་། སེར་
བ་དང་། ལྷོན་དང་། དཔྱིད་

དང་། དགུན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལ་མ་ཕོག་གོ། །ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལག་པས་ཀྱང་མ་བ་
སྐྱབས་སོ། །དབང་པོ་འང་མ་བཀག

གོ། །དབང་པོའི་དུལ་ཡང་མ་བྱུངས་སོ། །གང་དག་དེར་འོང་བ་གྲོང་གི་གཞོན་ལུ་འམ། གྲོང་གི་གཞོན་ལུ་མ་འམ། བ་ལང་རྗེ་འམ། ལྷུགས་རྗེ་འ
མ། [~RTZWA] ལྷོན་ལམ། ཤིང་ལྷོན་

ནམ་། ལྷུ་ལྷོན་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱལ་ཚོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡིན་པ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་ལ་ཕྱེན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱུད་དོ། །དེར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་དྲུག་པོ་

དེ་དག་གིས་ལུས་ངན་པ་དང། གོད་པ་དང། རིད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་རྣམ་གཉིས་སུ་ [~RTZWA 'AM] ཤིང་བལ་བཅུག་ནས་སྒྲིབ་བྱ་ག་
གཉིས་སུ་འབྲིན་ཏོ། །སྒྲིབ་བྱ་ག་གཉིས་སུ་

{@209A} ཨྱ། །བཅུག་ནས་རྣམ་བའི་བྱ་ག་གཉིས་སུ་འབྲིན་ཏོ། །རྣམ་བའི་བྱ་ག་གཉིས་སུ་བཅུག་ནས་ཁར་འབྲིན་ཏོ། །ཁར་བཅུག་ནས་རྣམ་
དང་སྒྲིབ་བྱ་གར་འབྲིན་

ཏོ། །སྒྲིབ་བཅུག་ནས་རྣམ་དང་ཁར་འབྲིན་ཏོ། །ལྟ་དང། ལྟ་དང། གཞོན་སྤྱིན་དང། སྤྱི་ཟ་དང། ལྟ་མ་ཡིན་དང། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང། མིའ
མ་ཅི་དང། ལྟོ་འབྲེལ་ཆེན་

པོ་གང་དག་གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་ཤིང་གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་
གྱུར་དོ། །སྒྲིབ་ལམ་

ཡང་འདེབས་སོ། །དེ་ན་གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བོད་པ་སྟོན་ཅིང་ལྟ་དང་མི་ཐུག་ཐིག་ལྟ་གཉིས་ཚང་བ་དག་
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་

སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷིམ་གྱུང་བ། །ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་དེ། །སེམས་ཚན་དོན་དང་
ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་

དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས། །སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ཚོས་དམན་མོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པོ། །ལས་དང་གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །
[~DZMBU ' I] །གྲིབ་འདིར་སྐྱེས་པར་གྱུར།

སུ་སྟོགས་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང། །ལྟ་དམོན་དེ་ནི་ལྟ་སུ་ལྟ། །ལུས་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བ་བྱེད། །བྱིས་པ་དེ་དག་དག་པར་སེམས། །གཡང་ས་
མེ་དང་ལྟ་ངམ་འཇུག།

{@209B} སྐྱོན་མོས་དང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད། །ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཕྱིར། །གཏུང་བ་ལྟ་ལ་བརྩོན་དང་ལྡན། །ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་བ་

དང་། མི་མཁས་ཁ་ཅིག་ལག་པ་ལྟག།

བུམ་པ་ཁར་གཞོན་ལས་མི་ལེན། སློང་དང་ཀ་བས་ཚོད་མི་ལེན། གང་ན་སྲི་ཡོད་པ་ནས་མིན། འདྲུག་ཅེ་ཡམ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་ལས་མིན། བྲིམ་
ནས་ཁ་ཟས་གཅིག་

ལེན་པས། བདག་ནི་དག་པར་འགྱུར་སྐྱེ་ལེན། མར་དང་འབྲུ་མར་བྱ་རམ་ཞོ། ཉ་དང་ལ་དང་འོ་མ་སློང། ལྷམ་ལྷམ་སྲེད་པདམ་འི་ཕྱ།
ཤ་ཟེགས་དང་བ་ལང་

ཕྱི་བཟ། རྩ་བ་འབྲས་བུ་ལོ་མ་དང། ཤུ་ལ་ཚལ་བུ་ལ་བཟགས། སྲེ་ལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སློན་མོར་རྒྱ། སློན་པ་འདི་བདེན་གཞན་རྒྱུ་སྐྱེ། འ
ལག་པ་སློང་བར་བྱེད་

པ་དང། སྐྱ་བསྐྱེད་རལ་བ་བསྐྱེད་བདག། ལམ་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་ཉམས། ལས་མིན་གནས་ཤིང་བདེ་འགྲོ་འདོད། རྩ་དང་གཏུན་ཤིང་
ཐལ་བར་ཉལ། ཚོར་

མར་ཉལ་ཞིང་རྩོག་བུར་འདྲུག། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ལ་གཅིག་བུས་འབྲེད། གདོད་བསྟོད་ཉི་དང་ལྷ་བ་ལྟ། ཚུ་མིག་མཚོ་དང་ལྷེད་ཀ་དང། རྒྱ་མཚོ་
རྩོག་ཉི་ལྷ་དང། ཤིང་

དང་འི་ཡི་རྩེ་མོ་དང། རྩ་དང་ས་ལ་ལྷུག་ཀྱང་འཚོལ། སློན་པ་དེ་དག་གཞོད་མང་གིས། འཕྲས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། འཕྲིག་པར་ལྟ་
དང་ལྷན་པ་དག་ལྷུར་བྱ་བ་

{@210A} ༢༡ རོང་རྣམས་སུ་ལྷུང། འདི་དཀར་ལྷུང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང། འདཀར་དག་འཕྲིག་ལྷ་དང་མིས། འདཔར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་
པའི། འདཀར་ད་

དག་པོ་རྩོམ་སྐྱེ་ལེན། བསམ་གཏན་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱིས། བཟོ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི། རྩོམ་ལྷ་བུར་བརྒྱལ་གནས་པ། ལམ་ལ་
ལྷུང་བསམ་གཏན་

བསམ་གཏན་བྱེད། །མ་སྟོགས་བརྟུལ་ལྷགས་ངན་པ་ཡིས། །དགའ་བའི་ལྷ་མི་འདི་ན་ཡོད། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་སློབ་བྱའི་ཕྱིར། །དགའ་ད་
བརྟུལ་ལྷགས་དགའོ་

བརྟུལ་ལྷགས། །མ་སྟོང་ཅི་ཡང་མ་བཏིང་བར། །སློལ་མོ་གྲུང་ནི་བཅས་ཏེ་འདུག། །རྒྱ་ལྷག་ཏེ་འད་འབྲས་འབྲུ་གཅིག། །ཟ་བའི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་
སྟོན། །དབྱགས་དབྱུང་

རྒྱལ་པ་རྣམ་པར་སྐྱངས། །སྟོབས་དང་ལྷན་པ་གཡོ་བ་མེད། །འོ་དུག་བར་དུ་བསམ་གཏན་མཚོག། །ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད།
ཏོག་དང་རྣམ་པར་

ཏོག་མེད་པ། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་སེམས་རྒྱ་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཁྲུབ་པ་ཡི། །མཁའ་ཁྲུབ་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་བྱེད། །དེ་ནི་ཉི་
ལས་གྲིབ་མར་རམ།

གྲིབ་ལས་ཉི་མར་སོང་མ་བྱས། །རྒྱན་པོ་ལྟ་བུར་མི་གཡོ་བའི། །མཁའ་ཁྲུབ་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་བྱེད། །རྒྱུང་དང་ཆར་དང་ལྷན་
དང། །རྟོག་སྒྲུལ་སྒྲུང་བུ་

{@210B} སྟོབ་མི་བྱེད། །རྣམ་པར་མ་འཇུག་སོ་ད་པ་ཡིས། །མཁའ་ཁྲུབ་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་བྱེད། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་
གྱི་ཕྱིར། །མཁའ་ཁྲུབ་བསམ་གཏན་བྱེད་

པ་མིན། །གཞན་དུ་སྟོང་ཇི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འཛིག་རྟོན་དོན་མང་ཆེད་དུ་སྟོམ། །ཤོང་གི་བྱིས་པ་བ་ལང་ཇི། །ཤིང་ཐུན་དག་དང་
[~RTZWA] ཐུན་དག། །དེ་ལ་རྟུལ་ཁོད་འདྲེ་སྟོམ་

སེམས། །དེ་ལ་ས་ཡིས་སྐྱུང་བྱེད་ཅིང། །མི་གཙང་བ་ཡང་འཐོང་བར་བྱེད། །དེ་དག་གཞོད་པ་མང་བྱེད་ཀྱང། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཇུག་མེད་
པར། །མཁའ་ཁྲུབ་བསམ་

གཏན་བསམ་གཏན་བྱེད། །མཐོ་བ་མེད་ཅིང་དམའ་བ་མེད། །ལུས་མ་བསྐྱུངས་པར་ཚོས་མི་རེག། །བཤང་བ་མི་བྱེད་གཅི་མི་བྱེད། །སྐྱུ་ཡིས་
མི་འཛིགས་གཞན་མི་ལྟ། །

འདུང་ཁག་རྣམས་བསྐྱམས་གྱུར་ཏེ། བགས་པ་ཚུ་རྒྱས་རུས་པ་ལུས། རྣམ་ཚུགས་དག་ནི་སློབ་སྦྱང་། ལམ་བུ་བྲམ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། ལག་
དག་ལྷག་པར་བྱས་ལྟ་

དང་། ལྷ་མིན་གོད་སྤྱིན་ཅི་ཟུ། ལོན་ཏན་ལྷན་པ་མཛོན་སུམ་པས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཚོན་པ་བྱེད། ཇི་ལྟར་མཁའ་འབྲུའི་སེམས་
ལྷན་འདི། མཁའ་ཁྲབ་བསམ་

གཏན་བསམ་གཏན་བྱེད། ཇི་འབྲུའི་བདག་ཅག་སྐྱུར་གྱུར་ཅེས། རྣོན་ལམ་དག་ཀྱང་འདེབས་པར་བྱེད། རྣིང་ཇེ་འོ་སློ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི།
དོན་མང་སྤྱིར་བྱེད་མ་གཏོགས་

{@211A} ལྟ། ལམ་དོ་དོ་བདག་སྤྱིར་མ་ཡིན་བདེ་སློབ་མིན། བསམ་གཏན་རོ་ནི་སྤྱང་སྤྱིར་མིན། ཤས་གྱི་སྐོལ་བ་རབ་ཏུ་བཅོམ། ལུ་
སྤྲེགས་སློ་ཉམས་ཟེལ་གྱིས་

མནན་དོ་དོ་མགོ་རེག་བྱང་རྒྱབ་གལ་ཡོད། བྱང་རྒྱབ་བསྐྱལ་མང་རྣེད་དཀའ་ཞེས། འོད་སྤྱང་ལ་ནི་ཚོག་སྤྲེས་པའི། ལས་དང་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བ་
སྤྲེག། རྒྱུ་བོ་དག་ནི་དགའ་

བྱུའི་སྤྱིར། མཁའ་ཁྲབ་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་བྱེད། ལྷ་མི་ཁག་ཁྲིག་བཅུ་གཉིས་ཚོད། བཟུང་བ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བཏུ་ལ། ཇི་ཡི་ཚེད་
དུ་སློ་གྲོས་བཟང་། མཁའ་

ཁྲབ་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་བྱེད། ཇི་ཀའ་བ་ད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེ། བཅུ་བདུན་པའོ། །དགོས་སྤོང་དག། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཡང་བྱང་
རྒྱབ་

སེམས་དཔའ་ལོ་རྒྱལ་གི་བར་དུ་དཀའ་བ་ད་པོ་ད་པའི་ཚོ་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་སྤྲེགས་ལས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱང་ནམ་ཡང་སྤྲེགས་ཅུང་བྱང་གྱང་
མ་རྣེད་དོ། ཇི་སྤྲེགས་

མ་རྣེད་ནས་ཡི་ཚད་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས་བཞིན་དུ་སོང་དོ། ཇི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྤྱེ། ཇི་གོན་པ་ཉམས་ནི་དགའ་བ་དང་། ཞགས་ཚལ་གོལ་

{@212A} ལྷོ། །ཡིས་ཅི་ཕྱིར་སྐྱམ་མི་འགྱུར། །ཁྲག་ནི་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འགྱུར་འགྱུར། །འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱིར་ཞིང་སེམས་

ནི་དང་བར་འགྱུར། །ཕྱིར་ཞིང་འདུན་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིང་གནས་པར་འགྱུར། །ང་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པས་ན། །ཚོར་བ་
དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་གྱིང་། །

ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །སྲན་ཐུབ་དག་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །ང་ལ་འདུན་པ་ཡོད་གྱུར་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ནི་ཞེས་རབ་ཡོད། །ང་ཡི་
བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱུད་

ལྷུ་པ། །འཇིག་རྟེན་དེ་ནི་ངས་མ་མཐོང་། །སྲོག་ཚད་ཉི་བཞེས་བླ་སྟེ། །འཚོ་བ་ངན་པ་དེ་ལྟ་མི་ན། །གཡུ་ལ་ངོར་ཉི་བ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཕམ་
ནས་གསོན་པ་དེ་ལྟ་མི་ན། །

སྲུང་མ་དཔུང་ལས་མི་རྒྱལ་ཏེ། །དཔུང་བོ་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་ཡང་དེ་ནི་སྐྱོམ་སེམས་མེད། །བདུད་ཚྭ་ལས་ནི་སྐྱུར་རྒྱལ་བྱ།
འདོད་པ་ཚྭ་ཀྱི་དང་

པོའི་དཔུང་། །མི་དག་འ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡི་ན། །ཚྭ་ཀྱི་གསུམ་པ་བཀའ་དང་སྐྱོམ། །སྲིད་པ་དཔུང་ཚོགས་བཞི་པ་ཡི་ན། །རྒྱལ་ས་དང་གཉིད་ནི་
ལང་པ་སྟེ། །འཇིགས་

པ་དུག་པར་བརྗོད་པ་ཡི་ན། །ཚྭ་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བདུན་པ་སྟེ། །སྲིད་པ་འཆབ་པ་བརྒྱད་པ་ཡི་ན། །འཐོབ་དང་ཚོགས་བཅད་བཀྱུར་སྟེ་དང་། །འོག་
པར་གྲགས་པ་གང་

{@212B} ཐོབ་དང་། །བདག་ལ་བསྐྱོང་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་དག་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཏུ། །ལྷུང་བའི་
བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཡི་ནོ། །དགོ་སྐྱོད་བྲམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་

ནི། །འདི་ནི་སྐྱུགས་ལྟ་འཁོད་པར་སྐྱོང་། །ཚྭ་དཔུང་གང་ཡི་ན་ལྟར་བཅས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རབ་འདུལ་བ། །སོ་བཟང་མ་བྱས་སྐྱོད་

ཚུལ་བཞིན། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་

དེ་དག་གཞིན། །དྲུག་པ་ལེགས་པར་ཉེར་བཞག་སྟེ། །ཤེས་རབ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། །ཤེས་བཞིན་དུ་ལོ་དཔར་བུ། །སློང་མ་ལྟོང་
གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་སྐད་

ཅེས་སྐྱེས་པ་དང། །བདུད་རྒྱུག་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེན་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ། །ཡིད་མ་རངས་ནས་ཡིད་ལ་གཅགས་བཞིན་དུ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་
གྱུར་ཏེ། །།འཕགས་པ་རྒྱ་

ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། །དགོ་སློང་དག། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ།
དགོ་སློང་དང་བམ་ཐེག་པ་

དག་ཁ་ཅིག་འདས་པ་དང། །མ་འོངས་པ་དང། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང། །ལུས་ལ་གཏུང་བ་བྱེད་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་
ལ་དྲག་པོ། །ཚིག་མི་བཟད་

པ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆེར་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པས་དེ་དང། །ཤིམ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལོ་སྣམ་མོ། །དགོ་སློང་དག། །ངས་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་
སྟེ། །སློན་པ་འདི་དང།

{@213A} ༣༡ །སྐྱུག་པ་འདིས་མིའི་ཚོས་སྐྱེ་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། །འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དུ་མ་
བྱས་ཏེ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

ལམ་མ་ཡིན། །ལམ་འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང། །རྒྱ་བ་དང། །འཆི་བ་འབྱུང་བ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་མ་འོངས་
པའི་སྐྱེ་བ་དང། །རྒྱ་བ་དང། །འཆི་

པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་སྣམ་མོ། །དགོ་སློང་དག། །ངས་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། །ངས་པའི་སྐྱེད་མོས་
ཚིག་དུ་ཤིང་ཚོམ་བུའི་གྲིབ་མ་

ལ་འདྲུག་སྒྲེ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རླིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ།
དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་

བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏམ་བཞི་པའི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་། མ་
བ་དང་། འཚི་བའི་སྤྱུག

བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་རྣམས་རྣལ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པོ་སྟེ་སྐྱེ་སྤྱོད་ལྟེ་དེ་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་
ཏོ། །ངས་འདི་སྟེ་མ་

དུ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉམ་ཚུང་བར་གྱུར་པས་ནི་ལམ་དེ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཚུབ་པར་བྱམ་ལྟེ་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདི་ལྟར་ལུས་ངན་
ཞིང་ཉམ་ཚུང་བཞིན་

{@213B} དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་སོང་ན་ནི། ངས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོང་བརྩེ་བ་བྱས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་འདྲ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་གྱི།

ངས་ཁ་ཟས་རགས་པ་ཚོས་ལ་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་གདོད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་འགོ་འཛུལ་སོ། །དགོ་སྟོང་དགལ། དེ་ན་ལྟའི་
བྱ་གང་དགའ་ལ་མོས་པ་

དེ་དག་གིས་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ང་གལ་བ་དེར་འོངས་ཏེ་ང་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
ཞལ་ཟས་རགས་པ་མ་གསོལ་ཅིགལ།

བདག་ཅག་གིས་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུར་མདངས་སྐྱེལ་བར་བསྐྱེའོ། །དགོ་སྟོང་དགལ། ངས་འདི་སྟེ་མ་དུ་བསམ་སྟེ། བདག་ནི་ཟས་མི་བཟུང་བར་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་ལ།

བདག་གོ་དེ་ལུལ་གྱི་གོང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉེན་གོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དགོ་སྟོང་གོ་ཏེ་མ་ནི་ཟས་མི་བཟུང་བའི་ན་པར་ཤེས་ཏེ། ང་
ལ་མོས་པའི་ལྟའི་

བྱ་འདི་དག་གིས་དཔེ་བུ་སྒྲིའི་ཁྱད་བྱུང་མཛད་སྤྱོད་འཕྲོལ་བར་གྱུར་ན། ང་ཉི་མའི་རྩལ་རྒྱུ་སྒྲིའི་ཁྱད་བྱུང་ཉོ་སྤྲོད་སྟེ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་རྩལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བའི་

སྒྲིའི་སྒྲིའི་བྱ་འདི་དག་གི་ཚིག་མ་མཉམ་པར་ཁ་བསྐྱེད་པར་བཟུང་བར་སེམས་བཏུང་དོ། །དགོས་ཤིང་དག་ །དེ་སྐད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ལོ་
དྲུག་གི་བར་དུ་བརྟུལ་

{@214A} ༩། །ཞུགས་དང་། དཀའ་བྱུང་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྣོན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཁ་བསྐྱེད་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་མ་གྱི་དབུ་བ་
དང་། མོ་མཉམ་སྟེ་ཕྱི་ལྟེ་ལུ་བཏུང་

དང་། ཉ་ར་རྒྱ་ཁའི་ལུ་བཏུང་དང་། ཟན་དང་། འབྲས་ཚན་དང་། འབྲེན་མར་བཟུང་ཞེས་ཚིག་ཏུ་བཟོད་དོ། །དགོས་ཤིང་དག་ །དེ་ནས་ལྷན་བཟུང་
པོ་དག་འདི་སྟེ།

དུ་སེམས་ཏེ། དགོས་ཤིང་ [~Go] །ཉམས་ལམ་འདི་དང་། སྒྲིའི་བའི་འདི་མིའི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ། འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མཐོན་དུ་བྱེད་

མ་རྒྱུས་ན། ཁ་བསྐྱེད་པར་འདི་བོས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྒྲིའི་བ་དང་ལྷན་པར་གཞན་པས་ཅི་རྒྱུས་ཏེ། མི་གསལ་བ་བྱིས་པ་ཡི་མོ་སྟོན་ཏུ་
བསམ་ནས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་གན་ནས་སོང་སྟེ། བློ་ལྟེ་ལྷན་པར་སོང་ནས་དང་སྐྱོད་ལྷུང་བ་རི་དཔགས་ཀྱི་གསལ་སུ་གཞན་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དཀའ་

བ་དཔོན་པ་ན་གོང་པའི་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་བཏུས་བཟུང་དང་ཕྱག་བྱ་བའི་སྒྲིའི་བསྟོན་བཏུང་བྱས་སོ། །ལྷན་བཟུང་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རིམ་གྱོ་
བྱས་ཤིང་རྒྱ་ལྷག་

འབྲུག་གཅིག་དང་། འབྲུག་འབྲུག་གཅིག་དང་། ཏིལ་འབྲུག་གཅིག་དབྱེ་བའང་ལྟལ་ལོ། །ཤོང་པའི་བུ་མོ་བཅུ་ཉེ་བུ་མོ་སྟོབས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། སྟོབས་སྟེང་མ་

{@214B} དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་དང་། སྤེལ་ས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་། ཨ་ཏི་སྤྲུག་ཀའི་སྤོང་བ་ཅན་དང་། མཛོས་མ་དང་། རྩ་བྱེད་མ་དང་། སྤྲོ་
ལྟངས་ལོ་རྒྱུས་དང་། རལ་བུ་ཅན་དང་། ལེགས་

སྤྱི་བམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞོན་ཏུ་མ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོད་མའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཀྱང་དེ་དག་ཚོས་ནས་

རིམ་གྱི་སོ་དེ་ལྟུལ་གྱི་སྤོང་དུ་བསོད་སྟོམས་དཔའ་མདོག་དང་། གཟུགས་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཚུན་ཚད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་དགོ་སྤོང་མཛོས་པ།

དགོ་སྤོང་ཚེན་པོ་ཞེས་འཛོམ་ཏོ། །དགོ་སྤོང་དག་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དཀའ་བ་དཔོན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བརྟུལ་ལྷུགས་དང་། དཀའ་ལྷུག་

ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་དང་། །ངས་རྟམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྤྱི་མས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་བརྒྱུད་བརྒྱལ་
ཟན་བྱིན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ་བདག་

གི་ཟས་ཚོས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་
ཅས་སྟོན་ལམ་ཡང་བཏབ་པོ། །དགོ་

སྤོང་དག་འཕོ་དུག་འདས་ནས་ངས་འདི་སྟོམ་དུ་བསམ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདོམས་ཡོག་འགའ་ཞིག་བསྟན་ན་རེ་སྟེས་སྟོམ་མོ། །དགོ་
སྤོང་དག། དེ་འི་

{@215A} ༩། ཚོ་སྤོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྤྱི་མའི་བུ་མོ་གྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དེ་གཞི་རས་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་དུར་ཁོད་དུ་

བོར་བར་གྱུར་པའི་ཕྱག་དར་ཁོད་པ་

དེངས་མཐོང་ནས་ངས་ཕྱག་དར་ཁོད་པ་དེ་སྤང་བའི་སྲིར་རྐང་པ་གྲོལ་པས་མཚན་ཏེ་དགུ་ལྟེ་ལག་པ་གྲུས་པ་བརྒྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ས་
སྤའི་ལྷ་ས་བར་སྤང་གི་

ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། གྲོགས་པོ་དག། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤོང་པོར་ཏེ་ཕྱག་
དར་ཁོད་པ་ལ་སེམས་

བཏུད་པ་ངོ་མཚར་ཏེ། གྲོགས་པོ་དག། །འདི་ཞི་མཉམ་དུ་བྱུང་བའོ། །བར་སྤང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྤའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་

ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལའོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པས་ཀྱང་འཐབ་བྲལ་བ་ལའོ། །འཐབ་བྲལ་
བས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་

པ་ལའོ། །དགའ་ལྡན་པས་ཀྱང་འཕྲུལ་དགའ་བ་ལའོ། །འཕྲུལ་དགའ་བས་ཀྱང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལའོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་པས་ཀྱང་ཚོངས་རིས་

པའི་བར་དུའོ། །སྐྱད་ཅིག་དེ་དང་། ཐང་གཅིག་དེ་དང་། ཡུད་ཅམ་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དག། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་འཁོར་
ལོས་བསྐྱུར་པའི་

{@215B} རྒྱལ་སྤོང་པོར་ཏེ་ཕྱག་དར་ཁོད་པ་ལ་སེམས་བཏུད་པ་ངོ་མཚར་ཏེ། །འདི་ཞི་མཉམ་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་སྐྱ་གཅིག་དང་། བཟོད་པ་
གཅིག་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གྲགས་

པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་ཕྱག་དར་ཁོད་པ་ཞི་རྟེན་གྱི་གལ་ཏེ་ཚུ་ཞིག་རྟེན་ན་རེ་
སྟེ་སྟམ་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་

དུ་ལྷན་ལག་པ་ས་ལ་བདེ་བས་པ་དང་། དེར་རྫོང་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་སང་དུ་འདུ་ལག་པ་བདེ་བས་པ་འི་རྫོང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་
ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འདི་

སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་ཚུ་མི་རྣམས་ལ། གཤམ་ཏེ་ཕྱག་དར་ཁོད་པ་འདི་བཟུ་བའི་རྫོང་ལེ་ཅིག་རྣམས་ལ་སྣམ་སྣམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེར་རྫོང་ལེ་

བཞག་ནས་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཕྱག་དར་ཁོད་པ་དེ་བཟུ་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་

པ། འདི་ཁོ་པོ་ལ་སྣོལ་ཅིག་དང་ཁོ་པོས་བཟུ་འོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་

གྱིས་བཟུ་སོ། །དེ་ལྷན་རལ་ཏེ་ཆད་ནས་རྫོང་ནས་འབྱུང་སྣམ་པ་དང་། བདུད་རླིག་ཅན་ཕྱག་དོག་གི་ཚོས་དང་ལྷན་པས་རྫོང་བུ་གད་པ་
མཐོན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་འོ། །རྫོང་དེའི་

{@216A} ལྟ། །འགྲམ་མ་ན་ཤིང་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།
ལྷ་མོ་ལ་ཕན་གདགས་

པའི་ཕྱིར་འདེད་པའི་ལྷ་མོ་ལ་སྐྱས་པ། ལྷ་མོ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྐོད་ཅིག་། །དེས་ཀྱང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྐོད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལ་འ
ཇུས་ཏེ་བྱུང་དོ། །བྱུང་ནས་ཀྱང་

ཤིང་སྐྱེ་བ་བྱེད་པའི་དུང་དུ་ཕྱག་དར་ཁོད་པ་ཚོས་གོས་སྣམ་སྐྱུར་དུ་བྱས་ནས་དུབས་ཏེ། དེར་སང་དུ་འདུ་ལག་པ་བདེ་བས་པ་ཞེས་
མིང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་

ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་འོད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ལྷའི་གོས་དུར་རླིག་གི་ཚོན་བཙོས་པ། དུང་བ། དགོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་
དང་མཐུན་པ་དག་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ལ་སྤུལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་དེ་དག་གྲངས་ཏེ། ལྷོ་ལོ་མ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་བགོས་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་
སྦྱོགས་པ་དང་། དེ་ན་

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོང་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲེད་པོ་ན་གྱི་གྲོང་ན་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གྲོང་མི་ཞིག་ཡོད་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མ་ལ་ནམ་སྤྱིང་ཚམ་ན་
སྐྱེས་པ། སྤྱོད་ཀྱིས་གང་

གི་སྤྱིར་མཚོན་སྤྱིན་བྱས་པ་དེ་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་དེ་ཁ་ཟས་རགས་པ་བཟང་པོ་བཟའ་བར་སེམས་ཀྱི། སྤོན་སྤོད་ཀྱིས་
བདག་གི་ཟས་ཟོས་ནས་

{@216B} བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པའ་སྤོད་ཀྱི་

བྱ་བ་དེ་གྱིས་ཤིག་། དགོ་སྤོང་དག་། དེ་ནས་གྲོང་མི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ལྷ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་ནས་ལྷ་རྣམས་བརྟུར་བར་བ་
སྤོང་གི་འོ་མ་ལ་བདུན་དུ་ཉིད་

ལྷར་བྱས་པ། བཟང་པོ་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བ། ལྷོང་པོ་ཅན་གྲངས་ཏེ། གྲངས་ནས་ཀྱང་འོ་མ་དེ་འབྲས་གསར་པ་གསར་པ་དག་དང་། སྤྱི་བགས་ར་
པར་སྤྱོད་ནས་ཐབ་གསར་

པར་བཅུགས་ཏེ་ཁ་ཟས་དེ་སྤྱོད་པོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱི་ལྷས་འདི་དག་སྤོང་སྤོ། འོ་མ་དེའི་ནང་ན་དཔལ་བེའུ་དང་། བཟའ་ཤིས་པ་དང་། ལྷ་དུང་འ་
ཁྱིལ་པ་དང་། པད་མ་དང་།

སྤོང་རིས་ལ་སོགས་པ་བཟའ་ཤིས་རྣམས་སྤོང་པོ། །དེ་ནས་ངས་འདི་སྤོང་དུ་བསམ་སྤོ། ལྷས་འདི་ལྷ་བུ་འདི་དག་སྤོང་བ་ལས་ན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཟས་ཟོས་ནས་

བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་སྤོང་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་པ་ཤེས་ཤིང་ཚོགས་ཤིང་འཚོན་མཁན་སྤོགས་དེར་སྤོན་པར་གྱུར་

ནས་དེས་ཀྱང་བདུད་རྩི་འཕྲོ་བ་

པ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཐུག་པ་དེ་ཚོས་པ་དང་། ཐང་ལ་བཞག་སྟེ་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར། སྐྱོས་ཚུས་གཏོར་ནས་གུས་
པར་སྟོན་བཏོང་སྟེ་བྱེད་

{@217A} ༩། །མོ་གོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ། གོང་མ། སོང་ལ་བྲམ་ཟེ་བོས་ཤིག །ངས་ནི་འོ་ཐུག་སྐྱེས་རྩི་ཚན་འདི་བལྟོལ། །ཇི་མོ། །
ལེགས་སོ་ཞེས་དེའི་ལྟར་

མཉམ་ནས་ཤར་སྐྱོགས་ལེགས་སུ་སོང་བ་དང་། དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་སྐྱོགས་ལེགས་སུ་སོང་ན་ཡང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་བ་དང་། བྱང་སྐྱོགས་ལེགས་སུ་སོང་ན་འད་དེ་དང་དེར་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་དོ། །དེའི་ཚོན་གཞུང་གཟུང་མའི་
རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་

གཞན་ལྟ་སྐྱེགས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་གྱུར་པས་འགའ་ཅམ་ཡང་མི་སྣང་དོ། །དེ་ནས་དེ་སྐྱེས་ལོག་སྟེ་ཇི་མོ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེས་
སོ། །གང་དང་གང་དུ་

མཚིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ན་དགོ་སྐྱོང་མཛེས་པ་གདའ་བ་ལས། དགོ་སྐྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གཞན་ཞི་འགའ་ཡང་མི་གདའོ། །ལེགས་སྐྱེས་མས་སྐྱེས་
པ། དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་

ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྟམས་ཀྱིས། གོང་མ་སོང་ལ་དེ་ཉིད་བོས་ཤིག །ཇི་མོ། །ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། གོང་མ་སོང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་

ལ་གཏུགས་ཏེ་ལེགས་སྐྱེས་མ་ཞེས་བཀྱི་བས་ན་འདྲེན་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དགོ་སྐྱོང་དག། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྲོང་པའི་བུ་མོ་
ལེགས་སྐྱེས་མའི་

ཏེ་འབབ་བོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སྐོས་ཚུགས་གིས་ཁྱེས་བྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟའི་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་སྤངས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་རང་གི་

གནས་སུ་ཁྱེར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐོས་དང་ཨག་ཚོམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་གོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མཚོན་པར་

རྟེན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁྱེར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐོས་ཀྱིས་འདུག་པར་འདོད་དེ་གླིང་ལ་བལྟའོ། །དེ་གས་གྱུང་ནི་རྒྱུ་ལེན་པའི་སྐྱེད་པའི་བུ་མོ་གང་

ཡིན་པ་དེ་སའི་འོག་གས་བྱུང་སྟེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སེང་གའི་ཁྲི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐོས་ལ་སྤུལ་གས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐོས་ལ་འདུག་སྟེ། གོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་

སྐྱེས་མ་ལ་སྟིང་བརྟེ་བའི་བར་བཟུང་གས་ཅི་ཅམ་དགོས་པར་འོ་ཐུག་སྤྱང་རྩི་ཅན་དེ་འཐུངས་སོ། །འཐུངས་གས་གྱུང་གསེར་གྱི་སྟོན་ཚེན་པོ་དེ་ལ་མ་ཚགས་པར་ཚུར་

{@218B} བོར་རོ། །འོར་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མཚོས་མཚོན་པའི་འོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དད་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤངས་གས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་རོ། །དེ་གས་མིག་སྟོང་པ་གོང་

ཁྱེར་འཇིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་གས་ཁ་རྩེ་རྩེ་མཚུར་བསྐྱུར་ཏེ། སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་གསེར་གྱི་སྟོན་ཚེན་པོ་དེ་དག་སོགས་ཏུ་བཀལ་ན་མ་ལུས་གས་རང་

གི་གཟུགས་ཀྱིས་གུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་གས་མཚོན་རྟེན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཁྱེར་རོ། །ཁྱེར་གས་གྱུང་སྟོན་ཚེན་པོའི་

དགོ་འདུག་གི་དུས་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེང་སང་དུ་འདུག་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་དུས་སྟོན་བྱེད་དོ།
།སེང་གའི་ཁྲི་དེ་འདྲ་ལྷ་འི་བུ་མོ་དེ་ཉིད་

གྲིས་མཚོད་རྟེན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱིར་རོ། །དགོ་སྟོན་དགལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཟམ་རགས་པ་ཟོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་

གྱི་སྟོབས་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྲིས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ལ་སྤྲ་མའི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚོན་སུམ་ཅུ་
ཚུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་

པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །འོད་འདོམ་གང་པའང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ལོ་དྲུག་བར་དུ་བརྟུལ་ལུགས་ཉམས་འོག་ཚུད་བྱས་
བཅོམ་ལྷན་སློབ་གོས་འདི་སྟེ།

{@219A} ལྟ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟེན་བདག་གི་འདི་ལྟར་རིད་བཞིན་བསམ་གཏམ་མངོན་ཤེས་ལེ་ཤེས་སྟོབས་ལྷན་པ། །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
འདྲེན་དུ་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་

མཁྲེན་ཉིད་འཚོང་རྒྱར་བྱ་བའི། །དེ་དག་ན་ཡང་བདག་གིས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བོ་དག་ལ་སྟོང་བརྩེ་མ་བྱས་འགྲུང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ལོ་ཅོམ་དང་
ལྷན་པའི་ལྷ་མི་འདི་དག་

རྒྱལ་པོ་ལེ་ཤེས་ཚོའི། །དེ་དག་ལུས་ཀྱི་ཉམ་ཚུང་གྱུར་ན་བདུན་ཅི་འཚོང་རྒྱ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པས། །ཁ་ཟས་རིགས་ཀྱི་པ་དམ་པ་ཟོས་ཏེ་ལུས་
གྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བྱས་

ནས་ནི། །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་ཉིད་འཚོང་རྒྱར་བྱ་བར་བསམ། །ཤོང་པའི་བུ་མོ་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལེགས་
རྒྱེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

འདྲེན་པ་བརྟུལ་ལུགས་གྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིད་གྲིས་རྟག་ཏུ་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད། །དེ་ནི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་བཅོས་ནས་དེ་ཚོ་འོ་ཕུག་སྐྱང་ཚུ་
ཅན་སྤངས་ཏེ། །ལྷུང་གི་

འགྲམ་དུ་སོང་ནས་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞི་རཀ་ཡེ་ཞའི་དོགས་ན་འདུག། བསྐྱེད་པ་སྣོད་དུ་དཔ་ད་ཅིང་དབང་པོ་ཞི་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དེ། །ལྷ་
དང་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་དང་བྱང་།

སྣོད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞི་རཀ་ཡེ་ཞའི་འོངས། །ཕ་རོལ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་སྣོད་ལ་བ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བྱུང་བས་མ་ཞུ་ནི། །ལྷན་པ་
དག་པ་དེ་མེད་འཛིན་རྟོག་སྟོང་།

{@219B} བཅུ་ཕྱིར་ཞི་སྤྱད་དུ་ལྷན་པ་ཏེ་འཇུག། །བྱེད་པ་སྣོད་ལྷ་དག་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྣོད་རྣམས་དང་ཞི་སྤྱོད་མ་དག། །སྤྱད་དུ་འ
ཐོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་།

ཚུ་ལ་གང་བར་བྱེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མེད་དེས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་དོགས་ན་འདུག་པར་ཤེས་གྱུར་ནས། །ལྷ་སྣོད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་
ཅན་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་།

དེ་མཚོན་ཕྱིར་ཁྱེད། །རུར་སྤྱི་ག་བཟང་པོ་དེ་མ་མེད་པའི་གོས་དག་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིས་དེ་ལ་བྱིན། །རུང་བ་དག་དང་ཤམ་ཐབས་བགོས་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཞི་ཚུ་སྤྱད་དོགས་།

ན་འདུག། །སྤྱི་ཡི་བྱ་མོ་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་མཁུ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སེང་གའི་ཁྱི་ཡང་བཤམས། །དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་དག་གི་མིག་བྱེད་ཡིད་ཀྱང་།
རབ་ཏུ་ཞི་བ་དེ་འདུག་ནས། །སྤྱོད་པ་།

ལྷན་པ་ལེགས་སྤྱོད་མ་དེས་གསེར་གྱི་སྣོད་དུ་ཁ་ཟས་སྤྱད་པ་ཏེ་བྱིན། །རྐང་པར་ལྷན་པ་འཚོལ་ནས་ཞི་དེ་དག་ཁ་ལོ་སྤྱོད་བ་བདག་གིས་གསོལ་
ཞེས་བྱས། །སྤྱོད་པ་ལྷན་།

པས་ཅི་ཅམ་དགོས་པར་ཟས་ཀྱང་ཟོས་ནས་སྣོད་ཞི་ཚུར་བོར་ཏེ། །དེ་ཞི་སྤོང་ཁྱེད་འཛིན་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་ཞེས་ཁྱེད།
།གང་ཚོ་རྒྱལ་བས་ཁ་ཟས་།

རགས་པ་དམ་པ་ཟོས་པ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ལ། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྣོད་པས་དང་གཟི་བརྗིད་དག་དང་དཔལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཞི་དུ་གཞས། །ལེགས་

སྐྱེས་མ་དང་ལྷ་རྣམས་དག

{@220A} ཨུ། །ལ་ཚོས་གཏམ་བྱས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱས། །སངས་བུ་ལོ་སྟོན་པའི་སྟབས་དང་སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱང་
ཚུབ་ཤིང་དུང་ཆས། །ཞི་རུ་ཞུ་བའི་

ལེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བསྟེ། བཅོམ་བརྒྱད་པའོ། །དག་སྟོང་དག། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟུང་ཟུང་ཞེས་ལུས་
ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་

བསྐྱེད་དེ། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་ས་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་དུང་ག་
ལ་བ་དེར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་

པོའི་སྟབས་གང་ཡིན་པའི་སྟབས་དེས་སོང་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པའི་སྟབས་དང་། དབང་པོའི་མཚོན་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྟབས་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་
ལྟར་ལོ་རྒྱུ་བརྟན་པའི་

སྟབས་དང་། མི་དངོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟབས་དང་། ཡ་ཡོ་མེད་པའི་སྟབས་དང་། འཆེ་བ་མེད་པའི་སྟབས་དང་། རིངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟབས་
དང་། རྫོད་པ་མེད་

པའི་སྟབས་དང་། འཇུགས་པ་མེད་པའི་སྟབས་དང་། འཁྱོར་བ་མེད་པའི་སྟབས་དང་། འདུད་པ་མེད་པའི་སྟབས་དང་། ལྷུ་པ་མེད་པའི་སྟབས་
དང་། ཉ་ཅང་མི་

སྟོད་པའི་སྟབས་དང་། མི་གྲོས་པའི་སྟབས་དང་། ཉལ་ཉལ་པའི་མེད་པའི་སྟབས་དང་། ཚུལ་དུ་ཉིས་པའི་སྟབས་དང་། རྗེ་མ་མེད་པའི་སྟབས་དང་།
དག་བའི་སྟབས་

{@220B} དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སྟབས་དང་། གཏི་ལྷུག་མེད་པའི་སྟབས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟབས་དང་། སངས་བུའི་སྟབས་དང་།
ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟབས་དང་། ལྷུ་ལི་རྒྱལ་པོའི་

སྐབས་དང་། མེད་མེད་གྱི་བྱུང་སྐབས་དང་། ས་ལ་མི་རེག་པའི་སྐབས་དང་། ཕྱི་བས་སྤོང་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ས་ལ་སྤང་བའི་
སྐབས་དང་། མོར་མོ་བྱ་བས་འབྲེལ་

ཅིང་མེན་མོ་བཟང་ས་ལྟ་བུའི་སྐབས་དང་། མོ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་སྐབས་དང་། རི་རྩོད་པའི་སྐབས་དང་། མཐོན་དམན་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེད་
མཐིལ་གྱི་སྐབས་དང་། རྩ་བའི་བར་

ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་རེག་ན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་། དངམ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་གོམ་པ་འདོར་བའི་སྐབས་དང་། རྩོན་
དག་པ་ལེགས་པར་དཔའི་

འགྲོས་གྱི་སྐབས་དང་། རྩོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུད་པའི་སྐབས་དང་། རྩོན་ལྟར་བསམ་པ་བརྟན་ཞིང་མི་ཕྱེད་པའི་སྐབས་དང་།
རྩོན་སོང་རྩོད་འགྲོ་བམས་ཅད་

གཞོན་པའི་སྐབས་དང་། བདེ་བ་བམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་། བདུད་གྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་མེད་པར་
བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། རྩོན་

པའི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མས་གྱི་རྩོལ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་ཚར་གཅད་པའི་སྐབས་དང་། ལུན་པའི་ལིང་ཐོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བའི་
སྐབས་དང་། འཁོར་

{@221A} ༡༡། །བའི་སྐྱོགས་སྐྱོགས་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་
སྤོང་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་

གཞོན་པའི་སྐབས་དང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་པུའི་སྐབས་དང་། རང་བྱུང་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སྐབས་དང་། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། རྩོན་པ་དང་སྤོ་གྲོས་གྱི་སྐབས་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་། རྒྱ་བ་དང་འཚིབ་རབ་ཏུ་ཞིབར་བྱེད་

པའི་སྐབས་དང་། ཞིབ་རྒྱལ་མེད་

པལ་ བདུད་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་པོར་ཆས་སོ། །

དགོས་པ་དག་ །དེ་ལྟར་གྲུང་ཉི་རུ་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་པོར་བར་དེར་རྒྱུང་གི་སློབ་ཀྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲུལ་དར་བྱས་པར་
གྲུང་ཏོ། །ཆར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་

སློབ་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ་བོ། །མེ་ཏོག་གྲང་ཆལ་མར་བཀའ་མོ། །སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཉིང་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་

ཉིང་བྱང་ཆུབ་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་རྩེ་མོ་འདུད་པར་གྲུང་ཏོ། །གང་དག་དེའི་ཉིན་པར་བཙམ་པའི་བྱིས་པ་དེ་དག་གྲང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་པོ་
ལོགས་སུ་མགོ་བརྒྱན་ཏེ་ཉལ་

{@221B} ལོ་ལོ་ །སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རི་རབ་ལ་སོགས་པའི་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གྲང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་པོ་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་འདུད་པར་

གྲུང་ཏོ། །སྣོད་ [~Ne] །རྩེ་ན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་པོར་བར་དེར་འདོད་པ་ལོད་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཚོན་རྒྱུ་གྲགས་
ཅོམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་མཛོན་པར་བཀོད་པར་

གྲུང་ཏོ། །ལམ་དེའི་འགྲམ་གཡས་གཡས་གཡོན་དུ་འང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྟེགས་བུ་འཕང་དུ་ཉིང་ཏལ་བདུན་ཅོམ་དུ་མཐོ་བ། སྟེང་དུ་རིན་པོ་
ཆེའི་བྲ་བཟེས་པ། ལྷའི་གདུགས་

དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། དེ་དོན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་སྤྲུལ་ཏོ། །མདའ་རྒྱུང་གང་ཅོམ། མདའ་རྒྱུང་གང་ཅོམ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་
ཉིང་ཏལ་སྟེགས་བུ་དེ་བས་

མཐོབ་མཛོན་པར་སྐྱེལ་ཏེ། ཤིང་ཏ་ལ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུས་པས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་འདུག་གོ། ཤིང་ཏ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
རྫོང་སྒོས་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་

བཀྱ་གསེར་གྱི་བྱེམ་བདལ་བ། མེ་ཏོག་ལྷུ་རྩ་ལ་དང། བདམ་དང། ཀྱུ་ལྷུང་དང། བད་མཛུགས་པོ་ལ་སོགས་པས་གང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
སྟླགས་བུས་བསྐྱོར་བ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་

[~Be] ཏུས་ཐེམ་སྐྱས་བརྒྱན་བ། ཚུ་སྟེག་དང། བྱ་གར་དང། རང་པ་དང། ལུར་པ་དང། ལྷུང་ལྷུང་དང། མ་བྱ་སྐྱ་འབྲིན་པའི་རྫོང་དག་
བྱས་སོ། །ལམ་དེ་ན་ལྷའི་བུ་མོ་བརྒྱད་

{@222A} ༡༡། །ཁྲི་ནི་སྒོས་ཚུས་ཚག་ཚག་འདེབས་སོ། །ལྷའི་བུ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ལྷའི་བྱི་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་མཐོར་རོ།
།ཤིང་ཏ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མདུན་ལོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་རྟེན་བཞག་གོ། །རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷའི་བུ་མོ་ཙོན་དན་དང། ཨ་ག་རུའི་སྐྱེ་མའི་སྤུར་
མ་ཐོགས་པ་དང། ལུས་ཀྱི་རྗེས་

སུ་འབྲང་བའི་བདུག་པའི་པོག་ཕོར་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷའི་བུ་མོ་ལྷའི་སྤུ་
དབྱུངས་ལེན་པ་ལྷ་ཁྲི་འཁོད་པར་

གྱུར་ཏོ། །དག་སྒོར་དག། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞིང་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོད། འོད་ཟེར་བྱེད་འཁྲུག་ཁྲི་ལྷན་ཞི་འབྲིན། སིལ་
སྟན་བརྒྱ་སྒོར་ནི་སྒོག་ལེ།

ཏོག་མང་པོའི་ཆར་ཆེན་པོ་ནི་འབབས། གོས་བརྒྱ་སྒོར་གི་གཡབ་མོ་ནི་འདོར། ར་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྒོར་ནི་རྩུང། ཏུ་དང། ལྷང་པོ་ཆེ་དང། ལྷང་ལྷུ་བ་
རྣམས་ནི་སྐྱ་འབྲིན། བྱ་

མེ་ཚོ་དང་། རི་སྐྱོགས་དང་། ལུ་བྱུག་དང་། ཀ་ལ་མིང་ཀ་དང་། ཤང་ཤང་ཉེ་ལུ་དང་། རང་པ་དང་། རྟུང་པ་དང་། ལྷང་ལྷང་དང་། མ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་གི་
བསྐྱོར་བ་བྱེད། བཟ་ཤིས་

བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུལ་ཞིང་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོང་པོར་སོང་ངོ། །གང་གི་རྒྱབ་མོ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་

{ @222B } མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱབ་མོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་
དབང་སྐུར་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཚངས་པའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་

ལ་པོས་ཉེ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །སྒོ་གསལ་པོ་དག །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མན་བས་
པ། དམ་བཅས་པ་ཆེན་པོ་མ་

པོར་བཏུ་གོ་ཆ་སྲ་བ་མན་བས་པ། རྒྱལ་ལོ་ལོ་སྲུ་མི་སྐྱོ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་ཐམས་ཅད་ཆར་བྱིན་པ། མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མ་བྱིན་པ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོའི་

རྗེས་སུ་ལུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལུགས་པ། བདུད་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་

ཅད་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མི་འཛོག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་ཐར་པའི་
ལམ་སྟོན་པ། དེད་དཔོན་

ཆེན་པོར་གྱུར་པ། བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛོད་པ། སྟོང་གསུམ་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ། ཚོས་གྱི་སྐྱོན་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་

{@223A} ལྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཐོབ་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་གཏོང་
བ། ཏོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་

རྟོན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་པད་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་མ་བསྟེན་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་གི་རྩེ་མཚམས་
ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་

བཀྲ་མི་གཡོ་བ། མི་བསྐྱོད་པ། རི་རབ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། འི་ཆ་ཏུ་རྩི་མ་མེད་པ། འི་ཆ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འི་ཆ་ཏུ་དཀར་བའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ། བོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་

ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རབ་ཏུ་འདུལ་བ་
དང་། སྤྲོ་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བཞེད་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞེད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་
མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་རྒྱུད་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པར་མཛོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སང་གའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་མཛོད་

པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་སྐྱུང་བ་དང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་མཐུན་པས་ཚར་གཅད་པ་དང་།
སྟོན་དམ་བཅས་པ་ཡོངས་

{@223B} སུ་རྫོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུག་གི་མངའ་དབང་བརྟེན་པར་མཛོད་པའི་སྐྱུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྟོང་པོར་བཞུད་ཀྱི། དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དག་། རྒྱུད་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བུ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་འིག་། དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དབང་སྐྱུར་གྱིས་དེའི་ཚོ་

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག

སྐྱེས་སོ། ། གང་གི་བསོད་ནམས་དག་དང་གཟི་བརྗིད་དཔལ་གྱིས་བྱམས་དང་སྤྲོད་ཆེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་དང་ཞི་བསམ་གཏན་
དག་དང་དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་ཚངས་

པའི་ལམ་སྤང་བ། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བཏང་བ་དེ་ཞི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་སྤང་ཆས་པར་གྱུར། །སྤུང་བ་དེ་ལ་བསམ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་མཚོན་པ་ལེགས་

པར་བྱ། །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་རྣམས་འགྲོའི་འཇིགས་དང་མི་སྤད་མི་ཁོམ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་ཡི་ནང་དུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་རྟོག་ནས་ཚངས་
པའི་གནས་ཡངས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

ལོ་དྲུག་བར་དུ་དཀའ་བ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་འདི་ཞི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་སྤང་བ་ལྟར། །ལྷ་ཀྱང་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་མགྲུབ་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་ལ་མཚོན་པ་
ལེགས་པར་གྱིས། །དེ་ཞི་སྟོང་

གསུམ་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷུག་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བརྒྱ་བྱེད་ཚངས་པ་ཉི་ལྔ་འགྲོང་ཁྱེད་དག་ན་དེ་དང་མཉམ་པ་གང་ཡང་
མེད། །གང་བཅས་ཚོ་ན་ཞིང་རྣམས་

{@224A} ༩། །བྱེད་ཁུག་ཁྱིམ་རྣམས་ལྷུག་ཏུ་གཡོས་གྱུར་པ། །དེ་ཞི་དེ་རིང་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་སྦྱར་ཞིང་ཚེན་
མཚོག་དུང་བལྟ། །གང་གི་

གཙུག་ཚངས་པའི་གནས་འདིར་གནས་ཀྱང་བཟོ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གང་གི་སྐྱེ་ལ་མཚན་རབ་དམ་པ་ལྷན་ཞིང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
ལེགས་བརྒྱན་ལ། །གང་གི་

གསུང་འདིར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟོན་ལ་རྣམ་འཐད་ཚངས་དབྱུངས་སྐྱོན་ལྟོས། །གང་གི་ཐུགས་ཞི་རབ་ཞི་སྟོང་བྲལ་བ་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་
དུ་འདོད། །གང་དག་སྟོ་གྲོས་

བརྒྱུ་ལྷོ་ཚེས་པ་འི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བདེ་བས་འདེད་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་འཚིང་བའི་འཁྲི་ཤིང་ཀུན་དང་བཟུང་བའི་དག་གཅོད་པར་
བྱེད་འདོད་དང་། །གཞན་

ལས་མ་ཐོས་པར་ནི་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཞི་བ་འཚི་མེད་ཐོབ་འདོད་དང་། །གལ་ཏེ་ས་གསུམ་དག་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འདོད་དེ་དག་འདྲེན་པ་
མཚོན་པར་གྱིས། །གང་

གིས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་འི་ས་དང་དེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མཐའ་ཡས་དང་། །ཁང་བཟང་སྐར་ཁུང་བསིལ་གང་མང་ལྡན་པ་དང་ཟུང་དུ་
སྒྲེལ་དང་བཞེན་པ་དང་། །

མེ་ཏོག་ཕྱེད་བའི་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པས་བརྒྱན་པ་སྐྱེད་མོས་ཚེལ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་དང་། །རྐང་ལག་མགོ་དང་མིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེ་ནི་
བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་ཞུགས།

{@224B} དགོས་ཤིང་དག་ །དེ་ལྟར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདིར་སྐྱེན་ཏེ་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་པ།

གྲོ་མོ་དང་དོ་མེད་པ་དང་། ཞོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། [~Be] ཏུ་དང་། ཏུ་དང་། མན་ཤེལ་དང་། ལྷ་ཏུ་དང་། གསེར་དང་། དུལ་མང་
བ། [~RTZWA] ལྷོ་ཞིང་འཇམ་པ་གཡས་སུ་འགྲིལ་

ཅིང་གཡུང་རྒྱུང་འགྲིལ་པ། ཀ་པོ་ལྟེ་འིན་དའི་གོས་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བ་དག་གིས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྲུབ་པ་འ
དིར་སྐྱེན་ཏེ། །དེའི་ཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་

པོ་ཐམས་ཅད་ས་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱུང་ཚུ་ན་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ལྟར་བརྒྱན་
པ་འདི་སྐྱོགས་བཅུའི་བརྒྱུ་བྱེན་

དང་། ཚངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱ

སྒྲོལ་ལེགས་པར་བརྒྱུག་ཏུ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷའི་དང་མིའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་མཚོན་པ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེགས་བཅུའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཏུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀོད་པའི་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ལྟ་བུར་

{@225A} ༩། །སྒྲོལ་བར་གྱུར་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དག་དང་། རི་ཀག་པོ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་ལ་བར་སྣང་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་ལྷའི་བུ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་

བུ་ལྷ་ཏྟེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་བུ་ལྷ་ཏྟེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་འོ་བུ་དང་། དཔའ་སྣོབས་དང་། དབྱུང་རྒྱུ་སྣོབས་དང་། རབ་བརྟན་དང་། ས་འཛིན་དང་། སྣང་

བྱེད་དང་། རི་མ་མེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཏོག་དང་། འགྲོ་གྲུབ་དང་། མིག་ཐོགས་པ་མེད་དང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དེ་ལྟར་

དང་། པདམའི་འོད་དེ། ལྷའི་བུ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་དག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲེགས་པོ། །དེ་

དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་བརྒྱུག་ཏུ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྤྲེགས་བུ་རིམ་

བདུན་གྱིས་ནི་བསྐྱོར། ཤིང་ཏ་ལའི་སྤང་བ་རིམ་བདུན་དང་། རིག་པོ་ཆེའི་དྲི་ལ་བྱ་གཡེར་ཀའི་དྲ་བ་རིམ་བདུན་དང་། རིག་པོ་ཆེ་བརྒྱས་པ་རིམ་
བདུན་གྱིས་ནི་བསྐྱོར།

{@225B} ཇོ་མ་བུའི་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་མ་རིག་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིགས་པ་དག་དང་། གསེར་གྱི་ཚོང་ཚོང་དག་དང་། ཇོ་མ་བུའི་ཚུ་
བའི་གསེར་གྱི་པདམ་དག་གིས་ནི་ཁེབས་པར་བྱས།

སྤྲོད་པོ་མཚོག་གི་སྒྲིགས་ནི་བདུགས། རིག་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་ནི་བྲེས་སོ། །སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་དག་ན་ཤིང་སྒྲོ་ཚོགས་
མངོན་པར་འཕགས་པ། བཟང་

བཀྲ་མངོན་དུ་མཚོད་པ། ལྷ་ཡུལ་བ་དང་། མི་ཡུལ་བ་གང་དག་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣོད་པོ་དེར་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །
སྤྲོགས་བཅུ་དག་ན་ཆུ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་།

ཐང་ལས་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་སྒྲོ་ཚོགས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣོད་པོ་དེར་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྲོགས་
བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་དག་

ན་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་འགང་དག་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པའི་བཀོད་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣོད་པོ་བརྒྱན་པར་
བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣོད་

པོ་དེར་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྷའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣོད་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣོད་པོར་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་བ་དག་སྐྱུལ་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ལྷ་དང་།

གྲ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དག་གིས་མཐོང་ནས་རང་རང་གི་གནས་ལ་དུར་ཁོད་ཅོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །
ཁེབས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་

{@226A} ལྷ། །ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེར་འཇོན་ཏེ། ཨོ་མའོ་བསོད་ནམས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
ལེགས་སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་

པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། འོང་མ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། ཡིད་བཟང་དང་། མདངས་ལྷན་མ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཉིང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་

དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིང་རྩ་བ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ། སྤོང་པོ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ།
ཡལ་གཤམ་དང་། འོ་མ་དང་། མེ་

ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སུམ་སུམ་ཚོགས་པ། ལྷན་དང་སྤོང་པོ་སུམ་སུམ་ཚོགས་པ། མཛེས་པ། བལྟ་ན་སྤྲུག་པ། ཉིན་ཏུ་འགོལ་བ། འཕམ་
དུ་ཉིང་ཏ་ལ་བདུན་པ་

སྲིད་ཚམ་དུ་མཐོ་བ། དེ་དང་འཚོམ་པར་འགོལ་བ། བཀྲ་བ། བལྟ་ན་སྤྲུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྟེགས་བུ་རིམ་བདུན་གྱིས་
བསྐྱོར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་

ཉིང་ཏ་ལའི་སྤོང་བ་རིམ་པ་བདུན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་གཡེར་ཀའི་བྱ་བ་རིམ་པ་བདུན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུས་པའི་སྤོང་བ་རིམ་པ་བདུན་
གྱིས་ཀྱུན་ལྷན་བསྐྱོར་ཅིང་

ཕྱི་རིམ་བསྐྱོར་བ། ཉིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་དང་འབྲས་བུ། མིག་གིས་བལྟ་བས་མི་ངོ་མས་པ་བསྐྱེད་དོ། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུག་
ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་

{@226B} པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དོན་རྗེའི་
དགྱིལ་ཏེ། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་པ། རྗོད་དོ། །

རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གཞུགས་པར་གྱུར་པའོ། །དགོས་སྤོང་དག། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤོང་པོར་འགོ་བཟུང་བ་ལུས་ལས་རྣམས་
པ་འདི་ལྟ་བུའི་འོད་འགྲུབ་དེ། འོད་

དེས་རྣམས་ལོང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །མི་ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་འགོའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏོ། །

།སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་པོ་

མ་ཚང་བདེ་དག་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ནི་ནད་སོས་པར་གྱུར་རྟོ། །མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །

འཇིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ནི་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །བཅིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་རྟོ། །སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་རྣམས་

ནི་ལོངས་སོང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟོ། །ཉོན་མོངས་པས་གཏུངས་པ་རྣམས་ནི་ལོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པར་གྱུར་རྟོ། །བཀྲོས་པ་རྣམས་ནི་ལྷོ་འགྲངས་པར་གྱུར་རྟོ། །སྐྱོམ་

པ་རྣམས་ནི་སྐྱོམ་པ་མེད་པར་གྱུར་རྟོ། །སྐྱུ་མ་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བཅོས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞུམ་པ་ཉམ་ཚུང་བ་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཚོ་

{@227A} ༄༅། །སེམས་ཅན་གང་ལ་འང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷུག་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཐབ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལྷག་དོག་གི་གཞོད་པ་

མེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཚོ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་འཚིབ་མེད། འཛོབ་མེད། སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་སེམས་དང་།

ལྡན་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་མར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་རྟོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཁར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར། །དཔྱུལ་བ་མི་བཟད་སྤང་བ་ཡི། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕན་ཚུན་གཞོད་བྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །ཐུབ་ཚེན་འོད་ཀྱིས་རེག།

པས་ན། །དེ་དག་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱང་སྐྱེས། །ཡི་དམགས་འཇིག་རྟེན་ཡི་དམགས་རྣམས། །བགྲེས་སྐྱོམ་ཉེན་པའི་སྡེད་པ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། །

དེ་དག་ཟས་སྐྱོམ་སྡེད་པར་གྱུར། །མི་ཁོམ་ཐམས་ཅད་ཆད་གྱུར་ཅིང་། །ངན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱམས་པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེར་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་ཡི་བདེ་

བས་རབ་ཏུ་ཚོམ། །མིག་དང་རྣ་བ་མེད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་དབང་པོ་ཉམས། །དེ་དག་དབང་པོ་ཀུན་རྗེ་གསལ་ཤིང་། །ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་མཛོམས་པར་གྱུར། །

{ @227B } །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་། །གཞོད་གྱུར་དེ་ཚོ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །ཞི་བར་
གྱུར་ཏེ་བདེ་དང་ལྡན། །སྦྱོས་པ་དག་ནི་དྲན་ལྡན་

ཞིང་། །དབུ་ལ་པོ་དག་ཀྱང་ཞོར་དང་ལྡན། །ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ནད་སོས་ཤིང་། །བཅིང་བས་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་གྱུར། །སེར་སྣ་མེད་ཅིང་དག་
མེད་དེ། །གཞོད་སེམས་དང་ནི་རྩོད་

པ་དག་ལས་ཚུན་བྱེད་པ་མེད་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཚོ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་གནས། །མ་དང་མ་དག་བྱ་གཅིག་ལ། །ཇི་ལྟར་མངས་པར་སེམས་པ་ལྟར།
།དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་མན་ཚུན་

དུ། །དེ་ཚོ་བྱ་མངས་བཞིན་དུ་སེམས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འོད་དྲ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །གང་གྱི་བྱེ་མའི་
གངས་སྡེད་གྱི། །ཞིང་རྣམས་བསམ་གྱིས་

མི་ཁྱབ་གསལ། །རི་པོ་ནག་པོ་རྣམས་དང་ནི། །ཁོར་ཡུག་དག་ཀྱང་མི་སྣང་གྱུར། །རྒྱ་ཚེན་ཞིང་རྣམས་དེ་དག་ཀུན། །གཅིག་པའི་བཞིན་དེ་
ལྟར་སྣང་། །ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་

གྱུར་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཚོད་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་བརྒྱན་པས། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་ཉིད་དུ་སྣང་། །བྱང་
ཚུབ་སྡིང་པོའི་རིམ་གྲོལ། །ལྷ་

ནི་དེ་ལྟར་བརྟུན་གྱི་ཡོད། །དཔག་ཚད་བརྒྱན་ཅུ་འི་ས་ཁྲོན་ནང་། །བྱང་ཚུབ་སློང་པོ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །བཀོད་
པ་ཆེན་པོ་གང་ཡོད་པ། །བྱང་

{@228A} ལྷ། །ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་ཡང་སྤང། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་། །མི་འམ་ཅི་
དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེ། །རང་རང་

གཞུང་མེད་ཁང་རྣམས་ལ། །དྲུང་ཁྲོད་ཚམ་དུ་ཤེས་པར་གྱུར། །འདིར་ནི་བཀོད་པ་དེ་མཐོང་ནས། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱུར། །བསོད་
ནམས་གང་གི་རྒྱ་མཐུན་འདིར།

ཕྱན་སུམ་འདི་འདྲ་འདི་ལེགས་འཛོེར། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་རྣམས་གྱིས། །བརྩོན་པ་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང། །དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་།
།བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགྲུབ།

ཇི་ལྟར་བསམ་པ་གཞན་དག་གྱང། །སློན་པོ་ཆོན་ཆོག་གསུམ་གྱུར་པ། །ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིས། །འདི་འདྲའི་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གསུམ་འདི་བྱུང།
།བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་

བཞིས། །ལྷ་ཡི་ཤིང་ནི་ཡོངས་འདུ་བ། །དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སློང་པོ་བརྒྱན་པ་བྱས། །བྱང་ཚུབ་སློང་པོའི་བཀོད་པ་
གང་། །ལྷ་ཡིས་མངོན་པར་

འདུས་བྱས་པ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚོག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་ཡོང་མི་རྣམས། །དགོས་པ་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་
ལས་འོད་སྤྲོད་བརྒྱན་པར་དག

པ། །དེ་མེད་པ། །ལུས་དང་སེམས་ཚིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། །སེམས་ཅན་ལ་དགའ་བ་དང་།
བདེ་བ་དང་། །དད་པ་དང་། །མཚོག

{@228B} ཏུ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དེས་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོའི་གནས་སྤང་བར་བྱས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ཚོག་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་

རང་གི་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཚོགས་སུ་བཅད་

པ་འདི་དག་སྐྱེས་སོ། །གང་སྤྱིར་བདག་གི་གནས་འདི་གསེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ལྷང་ངེར་གྱུར་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་འཇིག་གི་འོད་མཛེས་མཐོང་ཞིང་གསེར་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་

བ་དང་། །ཇི་ལྟར་འོད་སྤང་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡི་དྲི་མེད་འོད་མཐོང་ལྟར། །མཚན་མཚོག་ལྷན་ཞིང་ཕན་མཛད་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

སྟོན་ཚད་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བདག་གི་བྱིམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པས་གང་། །བྱིམ་འདི་ན་ནི་མེད་པ་དག་གིས་རྒྱ་ཚེར་འོད་གྱུང་ཡོང་མི་སྣང་། །མེ་དང་ཞོར་བྱ་དག་དང་

དྲི་མེད་སྟོག་དང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མི་སྣང་། །བརྒྱ་བྱིན་འོད་དང་ཚངས་པའི་འོད་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་འོད་གྱུང་མི་སྣང་ག། །དེ་རིང་བྱིམ་འདི་འོད་དུ་ཉི་མའི་འོད་འབྲ་

བ་ཡི་དགོ་བས་མཛེས་གྱུར་ལ། །སེམས་གྱུང་དག་འབ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་གྱུང་བདེ་བར་གྱུར་ལ་ལུས་ནི་བསེལ་གྱུར་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱེ་ཚན་འབབ་པ་དེ་ཡང་བདག་ལ་

བསེལ་བར་གྱུར་པ་ལས། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་དཔ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དྲུང་བཞུད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ། །སྤྱི་ཡི་མེ་ཏོག་མཛེས་དང་བཟང་ལ་དྲི་ཞིམ་གོས་དང་ལྷ་ཏིག་

{@229A} ༩། །དོ་ལའ་དང་། །རྒྱན་དང་གཏུ་བྱ་དག་དང་སྟེ་མ་རྣམས་དང་བདུག་པ་མཚོག་རྣམས་སྤྱིར་ཐོགས་ལ། །སྤྱི་དབྱུངས་དག་དང་རོལ་མོའི་དབྱུངས་སྐྱ་སྐྱ་

ཚོགས་ཀྱིས་ཤིག་རྗེ་དང་རྗེ་རྗེས་། །བརྒྱུད་ཞིང་འགོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་འོས་ཕན་པ་མཛད་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་དུ་འདེད། །དེ་ནི་ལངས་ཏེ་སྤྱི་ཡི་བྱ་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་

སྤྱི་གཞི་བཞེས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་རི་པོ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་གཟི་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱུན་པ་ཞིག་ །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་བཤེད་དང་
ཚངས་པའི་དབང་དང་གཞོན་

སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོས། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་ལུ་ཞེ་འདི་ཞེས་སྟོན་ཅིང་འདོད་བཤེས། །སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་
ཞིང་མགུ་ནས་འཛིག་རྟེན་མཚོག་

ལ་མཚོན་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་དང་བཅས་པས་དེ་ཡི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་འཚོལ་སྤྱི་པའི་མདུན་དུ་འདུག། །སྤྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་
མགུ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་

མཚོན་པ་བྱེད། །མེ་ཏོག་རྣམས་དང་སྤྱི་དང་བྱུག་པ་དག་ཀྱང་འཕྲོད་ཞིང་སེལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་བྱེད། །སྤྱི་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་
ཐལ་སྤྱི་ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྣམས་

ཀྱིས་བསྟོད། །འདྲེན་པ་འཛིག་རྟེན་དམ་པ་དགུང་བླ་ཉ་བའི་ཞལ་འདྲ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལེགས། །བདག་གིས་སྟོན་ཚད་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་
མཚོན་པ་མཐོང་བ་ཞིང་ཀྱང་དེ་

{@229B} །འདྲ་སྟེ། །དེ་རིང་ཞིང་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་བཅོམ་སྟེ་བཞེད་པའི་པོ་འཕམ་བཞེས་པར་འགྱུར། །གང་གི་དོན་དུ་སྟོན་ཚད་
དུལ་དང་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ལ། །གང་

གི་དོན་དུ་དུལ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་དང་སྟོང་ཇི་བཤེད་པ་བསྐྱོམས། །གང་གི་དོན་དུ་བཅོམ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་པོ་འཕམ་བཞེས་པར་གཏུག་དགུས་
དང་ཞེས་རབ་འབར་མཛད་པ། །ཞིང་ཀྱི་སྟོན་

ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་རིང་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞིང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བྱང་ཚུལ་ཞིང་
ལ་འདུད། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལ་ཚབ་ཀྱིས་གང་བ་

སྟོང་དག་ཞིང་ལ་བསྐྱོར་བ་རབ་བཞུད་ཅིང་། །ཇི་ལྟར་ཅོ་གའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་འབྲེན་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་རང་པ་
ཞིང་ཞིང་ཚོགས་ཀྱང་མཁའ་ལས་མཚེ་

ཞིང་ཚུལ་དུ་ཞེས་ལྟན་པར། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཞི་བསྐྱོད་བ་བཞུགས་ལས་དེ་རིང་དགྲ་བཅོམ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
ལྟ་བུར་མཛེས་པའི་འོད་རློང་ལས་ཞིང་ཞི་བརྒྱུར་

མཆིས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དཀྱིལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བཞུགས་ཅིང་སྐྱེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་དང་། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ལྷན་བའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོང་
བསེར་མཐའ་དལ་བུས་ལྷང་བ་ལས། །སྲིད་པ་གསུམ་

དུ་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་བུ་མཛེས་པའི་དེད་དཔོན་དེ་རིང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདོད་པའི་དགའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མཚོན་དུ་ལྷགས་པ་
དང་། །ཚངས་དང་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་

{@230A} ལྟ། །བསམ་གཏུན་བདེ་བ་སྤངས་པ་དང་། །གང་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་ན་དབང་སྤྲུལ་དམ་པ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷགས་
ལས། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་

ཐར་པ་མཛེས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོར་དེ་རིང་བྱོན། །ཇི་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་དག་གིས་སྤྲུལ་དར་བཞུགས་པའི་ལྷུ་ལ་དེ་ནས་ཞི་ཁྱོད་གཤེགས་ལ།
།བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བ་འཇིག་

དང་གསེར་ཞེས་བཞུགས་པའི་སྤྲུང་དག་ཀྱང་དེ་ནས་གཤེགས། །ཇི་ལྟར་པདམ་བཟང་པོ་དྲི་མ་མཆིས་རྒྱུ་ལས་དག་དོགས་བརྟོན་ལྷུང་སྟེ། །དེ་
ལ་སྟོབས་ཆེན་ལྷན་པ་ཞབས་ཀྱི་གོམ་

པ་འདོར་ལས་དེ་རིང་དགྲ་བཅོམ་འགྱུར། །བྱེད་ཐབས་ཐོབ་སྟོང་སྤྲུལ་པར་གྲུབ་པའི་སྤྲུང་གི་བྱེད་པ་སྟེད་ཀྱི་བདུད། །དེ་དག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བྱང་
ཚུབ་འོད་དྲུང་ནས་ཞི་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་

པའམ་གཡོས་མ་རྣམས། །མཚོན་སྤྱིར་ཐབས་ཐོབ་སྟོང་རྒྱུ་ལས་དག་གི་སྤྲུང་གི་བྱེད་པ་སྟེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེས་ཅིང་འགྲོལ་པར་སྤྱིར་
དཔ་དེས་ན་འདིར་ཞི་རྒྱུ་ལས་

མཛེས། །རྒྱ་སྐར་ལྷན་བར་བཅས་འོད་སྐར་མ་ཉི་མར་བཅས་པ་མཐའ་ལས་སར་སྤྲུང་གཏུག། །དེ་མཚོག་ཆེན་པོ་རང་གི་གནས་ནས་གཡོ་ཞིང་

གྱུ་མཚོ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་ཡང་

གདམ། །སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་ལ་ལས་ཁམས་བཞི་པོ་དག་རེ་རེ་ནས་ནི་སྟོན་ཀྱིས་གདམ། །སྟོན་ནི་ཉིང་གི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱང་
ཚུབ་མ་ཐོབ་བཞེངས་མི་

{@230B} གདམ། །གང་གི་སྤྲད་དུ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་མཐོང་ཞིང་མཚོན་བགྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་སྤོ་བས་བདག་གིས་
ཉེད་པ་འཕེལ་བ་རྒྱ་ཚིག་ཉེད་པར་གྱུར། །བྱར་བཅས་བདག་

དང་གྲུ་ཡི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་འདི་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིང་། །ཤར་པོ་དྲེགས་པའི་སྐབས་སུ་བཞུད་པ་སྟོན་གྱི་སྐབས་དེས་བདག་ཅག་མཚི་
བར་བགྱི། །དགོས་ཤོད་དག་། །དེ་ལྟར་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་

པོ་ནག་པོའི་ཚུང་མ་དམ་པ་གསེར་འོད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུ་ཡི་བུ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་པ་དང་། སིལ་སྟན་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་པ་
དང་། ལུ་ཏྲིག་གི་དོ་ཤལ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་

པ་དང་། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷའི་དང་མིའི་ཐེང་བ་བརྒྱ་ས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་པ་དང་། པོག་ཐོར་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་པ་
དང་། སིལ་སྟན་དང་གྲུ་དབྱུངས་སྣ་ཚོ་གསལ་

ལེན་པར་བཏུ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནད་འདོད་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏྲོག་སྣ་ཚོ་གསལ་
མཛོན་པར་གཏོར་ཏེ་ཚོ་གསལ་སུ་བཅད་པ་འདི་

དག་གིས་གྱུར་བསྟོན་དོ། །འཇུག་པ་མི་མངའ་མི་བསྟེངས་མི་འཛོམ་བག་མི་ཚོ། །མ་ལུ་མི་དམན་རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་གདུལ་དགའ་བ། །མ་
ཚགས་མི་སྤང་མ་རྩོད་ས་བཞུམ་

པ་མི་མངའ་བ། །ཚགས་བྲལ་རྣམ་གྲོལ་དྲང་སྟོང་སྟོན་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེན་པ་བྱུག་ཏུ་བྲལ་བ་གདུལ་བ་འདུལ་མཛད་པ། །འགོ་བ་སྐྱུག་
བལྟལ་རྣམས་ལས་ཐར་མཛད་

{@231A} ལྷན་པ་མཚོགས། གནས་དང་སྐྱབས་མ་མཚིས་ཤིང་དམན་པ་མཚུན་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདིར་གནས་དང་
སྐྱབས་སུ་ཁྱེད་བྱུང་དོ། །ཇི་ལྟར་ལྷ་

ཚོགས་རབ་ཏུ་དད་ཅིང་དགར་གྱུར་ཏེ། །མེ་ཏོག་ཚར་པ་ཚེན་པོ་མཁའ་ལས་འབེབས་པ་དང་། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་གོས་ཚེན་འཐོར་བར་བཞུགས་
པ་ལས། །དེ་རིང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་

གྱི་རབ་ཏུ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཤིང་དབང་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་ལ་བསྐྱེདས་པ་མི་མངར་བལྟགས། །བདུད་གྱི་སྡེ་ལས་རྒྱལ་མཛོད་ཉོན་མོངས་ཏུ་
བརྟོལ། །སྡོན་གྱི་རྒྱལ་དབང་

རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་དམ་པ་མཚོགས་ནི་འཚང་རྒྱར་མཛོད། །ཁྱེད་གྱིས་གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་མང་དུ།
།འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་དོན་དུ་

དགའ་བ་དཔ་མཛོད། །ཁྱེད་གྱི་དགོངས་པ་ཚོགས་ཏེ་དུས་ལ་དབབ་གྱི། །ཤིང་དབང་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་རེག་མཛོད། །དགོ་
སྡོང་དག། །དེ་ནས་བྱུང་

ཆུབ་སེམས་དཔས་འདི་སྟོམ་དུ་བསམ་སྟེ། །སྡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་ལ་བལྟགས་ནས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་ཚོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་

ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟོམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་ཡང་འདི་སྟོམ་དུ་བསམ་སྟེ། །རྩ་བ་ཏུ་ནས་བལྟགས་སོ། །སྟོམ་མོ། །དེ་ནས་གནས་གཙང་མའི་
རིས་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་བརྒྱ

{@231B} སྟོང་བར་སྤང་ལ་འཁོད་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་གྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སེམས་གྱིས་ཤེས་ནས་ཚོགས་འདི་སྐྱེད་
ཅས་སྐྱེས་སོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དེ་

བཞིན་ཏེ། །སྡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་རྩ་བ་ཏུ་བཏང་བ་ལ་བལྟགས་ནས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་
ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དགོ་སྡོང་དག།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལམ་གྱི་གཡལ་རོལ་ན་རྩ་ཚེང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་སྲོལ། འཇམ་པ། འཁྲུ་གཞིན་པ། ཉམས་དགའ་བ། ལྷང་
ལོར་འབྲིལ་བར་འདུག་པ། གཡལ་ས་

སུ་འབྲིལ་པ། མ་བྱུང་མགྲིན་པ་ལྟ་བུ། ཀ་ཙ་ལིང་འི་གོས་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བ། ཇི་རབ་ཏུ་ཞིམ་པ། ཁ་དོག་དང་ལྟན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་བར་
ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་

ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལམ་བོར་ཏེ་རྩ་ཚེང་བཀྲ་ཤིས་པ་གཡལ་བ་དེར་སོང་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། རྩ་ཚེང་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚོག་གིས་
སྐྱེས་ཏེ། ཚོག་དེ་ནི་ཀུན་ཤིས་པར་

བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། མི་ཚོད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་འཛེབས་པ་དང་།
མཉམ་པར་འོས་པ་དང་། སྦྱོམ་པ་དང་།

གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུལ་བ་དང་། ཚོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྩུབ་པ་དང་། འཤེད་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་བ་
དང་། མི་བརྟམ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་།

{@232A} ༡༡། །སྟོན་པ་དང་། རྣམ་བདེ་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་འཁྲུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
གཏི་མུག་དང་། འཐབ་པ་དང་། རྫོག་པ་སེལ་

བ་དང་། ཀ་ལ་ཕིར་འི་སྐྱ་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། འུ་ཀུན་ལ་དང་། འཤང་འཤང་ཏེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་འབྲིན་པའི་ང་རོ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་བོ་ཆེ་དང་། ལྷ་
དབྱེད་ས་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞོན་

པ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། ཚངས་པའི་སྐྱ་སྐད་བསྐྱེད་པའི་གདངས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མཚོའི་སྐྱུ་འི་
ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་། རི་རོ་བ་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་།

ལྷན་པ་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་མངོན་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་། ལག་ཏུ་དཔག་དཀའ་བ་དང་། བདུད་གྱི་
སྟོབས་སྟོབས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མས་

གྱི་ཚོལ་བའི་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པ་དང་། སེངྒེའི་སྐྱེའི་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་། ཉ་དང་གླང་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་འབྱེན་པའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སྐྱོག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། འབྲུག་ཟེར་བའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་། རྩུགས་

བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་དང་། འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉ་བ་རྟའི་པོ་མ་
ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པ་དང་།

མི་བཞེལ་བ་དང་། འཚོམ་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། རྣམ་སྲ་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་ལས་མི་ཡོལ་བ་དང་། ཚོས་བརྒྱ་སྟོང་ལེགས་པར་བརྒྱས་པ་དང་།
མཉེན་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་

{@232B} དང་། རྒྱུ་ཚད་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་ཅིག་གིས་རྣམ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་དང་།

ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལས་མི་འདེལ་བ་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་

པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོག་གིས་རྩ་ཚོང་བཀའ་ཤིས་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། བཀའ་ཤིས་རྩ་དག་ལ་
ལྷུང་དུ་བྱིན། །དེ་རིང་ལ་རྩ་སྐྱོན་ཞི་དོན་ཚེན་

འགྲུང་། །དཔུང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཙོམ་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཞི་བ་རེ་ག་པར་འགྲུང་། །ལང་གི་ཚེད་དུང་ཡིས་བསྐྱེད་སྟོང་དུ། །
སྐྱེན་དང་དུལ་དང་སྟོམ་དང་གཏོང་བྱས་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དཀའ་ལྷོ་བ་དཔུང་། །དེ་ནི་དེ་རིང་ལ་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྲུང་། །བཟོད་པའི་སྟོབས་དང་དེ་བཞིན་བཙོན་འགྲུས་

སྟོབས། །བསམ་གཏན་སྟོབས་དང་

དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོབས། །བསོད་ནམས་དང་ཞི་མངོན་ཤེས་རྣམ་ཐར་སྟོབས། །དེ་ཞི་དེ་རིང་ལ་ལྷུ་བ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་དང་
ཐམས་ཀྱི་སྟོབས་དག་དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་

དང་ཞི་ཚགས་མེད་བྱམས་པའི་སྟོབས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་དང་བདེན་པའི་སྟོབས། །དེ་ཞི་དེ་རིང་ལ་ལྷུ་བ་པར་འགྱུར། །དེ་རིང་ལ་རྩུ་
སྐྱེན་བྱས་ན་ཞི། །ཁྲིད་ལ་བསོད་

{@233A} ༩། །ཞམས་སྟོབས་ཞི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དེ་ཞི་ཁྲིད་ཀྱི་རྩལ་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །ཁྲིད་ཀྱང་སྟོན་པ་སྐྱེན་མེད་པར་འགྱུར། །བཟླ་
ཤེས་པས་ཞི་འདྲེན་པའི་ཚོགས་སྟོན་རབ་

ཏུ་མཛོས་ཐོས་ནས། །དག་འཁོར་མགུ་ལ་ཡི་རང་རབ་ཏུ་དག་འབའི་ཡིད་གྱིས་ཞི། །རྩུ་འཇམ་གཞོན་ཞིང་བཟང་ལ་རིག་པར་ལྷན་པ་སྐྱར་
གང་ཐོགས། །མདུན་དུ་འདུག་ནས་རབ་ཏུ་

དག་འབའི་སེམས་གྱིས་འདི་སྐྱད་སྐྱེས། །གལ་ཏེ་ [~RTZWA] ཡིས་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་དམ་པ་འཆི་མེད་པ། །མཚོགས་གྱུར་ཞི་བ་བཟླ་
དག་འཕྲོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ལམ་འཐོབ་ན། །ཡོན་ཏན་ཚེན་

པོའི་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་དཔག་མེད་ཁྲིད་བཞེས་ཤིག། །བདག་གིས་གོ་འཕང་དམ་པ་འཆི་མེད་ཐོག་མར་འཚང་རྒྱར་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་སྐྱེས་པ། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་དག་འཕྲུབ་

རྣམ་མང་བྱ་དག་འབྲས་མང་མ་དཔར། །བཟླ་ཤེས་རྩུ་མཚོགས་བཏིང་བས་བྱང་ཚུབ་འདི་ཞི་འཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཚོ་སྤྱོ་གོས་ལྷན་པ་ཤེས་
རབ་བསོད་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་

བ་ཐུབ་པས་རྒྱལ་མེད་འགྱུར་ཞེས་ལུང་སྟོན་ཏོ། །བཟླ་ཤེས་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱེན་ལུས་ན། །སོགས་ཚགས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་སྐྱེན་
པར་ཡིད་གཉིས་ཁྲིད་མ་ཟ། །གང་

ཚོང་ཡིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་དབྱེས། །ཁྱོད་འོངས་ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་ཉོན་དང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །འབྲེན་པས་ཤིན་
ཏུ་མཚོགས་ཏུ་འཇམ་པའི་རྩི་ཞེས་པ་

{@233B} གང་བྱེད་སྤྱོད། །མེད་ཀྱི་དང་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཚས་ནས་ས་ནི་རབ་ཏུ་གཡོས། །ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་
ཡིད་ཀྱིས། །དེང་འདིས་བདུད་དབྱུང་བཅོམ་ནས་བདུད་རྩི་རེག

པར་འགྱུར་སྐྱམ་སེམས། །དགོ་སྤོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་དེང་འདིར་འདུག་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་སྤྱོད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བརྒྱུད་
ཁྲི་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ན་བྱང་ཚུབ་

ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཅིག་ནི་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་པའང་ཡོད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཅིག་ནི་སྤོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
ལ་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་སྤོང་པའང་

ཡོད། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཅིག་ནི་ཚུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་འབྲམ་པའང་ཡོད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཅིག་ནི་གོས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་ལ་འཕམ་དུ་དཔག་

ཚད་ལྡན་འབྲམ་པའང་ཡོད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཅིག་ནི་རེ་ན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་འབྲམ་སྤྲུལ་བཅུ་པའང་ཡོད།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཅིག་ནི་རིན་

པོ་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ཁྲུག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་པའང་ཡོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱུང་ནའང་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་སེད་ཀྱི་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩ་སྤྱོད་གང་ཐོགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཞིང་གལ་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་
བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་ལྷོ་མོ་ནི་

ནང་དུ་བསྟན་ཚུ་བ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་ནས་རྩེ་ལྷོ་ལ་དེ་དེ་བ་ཀུན་ནས་བཟང་པོ་བཏིང་སྟེ། མེ་ལྷོ་ལྟ་བུ་དང་། དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ་བས་ལྟ་བུ་དང་།
བརྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བུ་དང་། མཐུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བྱུང་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་དང་། མངོན་པར་འཕགས་

པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དང་། བསམ་གཏམ་ལྟ་བུ་དང་།

ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་ལྟ་བུ་དང་། བདུད་སྤྱིར་ཚོལ་བ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ལྟ་བུར་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་
བཅས་ནས་རྩེ་ལྷོ་ལ་དེ་དེ་ལ་ཤར་རྩོགས་

སུ་བཟུངས་ཏེ་འདུག་ནས་ལྷུས་བྱང་པོར་བསྐང་སྟེ་བྱུང་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་འདི་འདྲ་བའི་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་བྱས་སོ། །རྟོན་འདིར་བདག་གི་
ལྷུས་ནི་བསྐྱམས་ཀྱང་རུང་། །པགས་

{@235A} ༡༡། །བ་རུས་པ་ལ་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱེད་མང་རྟེན་དཀའ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར། །རྟོན་འདི་ལས་ནི་ལྷུས་བསྐྱོད་མི་
བྱོལ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཞུད་པའི་

ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཅུ་དགུ་པའོ། །།འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། དགོས་ལྡོང་དག། །དེ་
ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། འདོད་པ་ཞོད་པའི་རིས་དྲུག་གི་ལྷ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་

གྲང་སྐྱམ་སྒྲིལ། འཤར་སྤྱོད་གསལ་ལོགས་སུ་

གཞན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གསལ་གྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ར་བསྐྱེད་སུངས་པར་གྱུར་རྟོ། །དགོས་སྒོའ་དག། །དེ་
ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་སླིང་པོ་ལ་འདུག་པ་དེའི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་བྱུང་ནས་འོད་དེས་སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གྲངས་མེད།
དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་

གྲུས་པ། བཅའ་མཁའ་འཇིགས་པ་ལྟར་གསལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་འཤར་སྤྱོད་གསལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་ནས་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་མ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོད་དེས་བསྐྱེད་པ་
བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

{@235B} བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་རྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སླིང་པོ་གལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ལ་མཚོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དེའི་ཚོ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་བྱས་པས་སྤྱོད་གསལ་
བཅུར་བཅའ་མཁའ་འཇིགས་པ་ལྟར་གསལ་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་ཁམས་བེད་ཏུ་སྤོལ་བའི་དགལ་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོར་རྟོ། །འགྲོ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སླིང་པོ་ལ་འདུག་པ་བསྐྱོར་རྟོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་སྤྱོད་ཚུན་དུ་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཅིང་
སེམས་ཅན་ཚུལ་དུ་ཤེས་པའི་

གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་འདི་སུ་ཞིག་། འདི་ལྟ་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་ཞེས་ཅན་འདི་སུ་ཞིག་ཅེས་འཆོར་ཏེ། རེ་མས་ཅན་དེ་དག་གི་
མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེལ་ཏེ། དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་དེ་དག་གིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐྱེས་སོ། །ཅི་ཡང་
མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་

སྣང་སྟོག་པ་གང་ཡིན་བཤག་ཆགས་བཅས་བཏོན་པ། གང་གིས་ལུས་ལས་འོད་ལྗང་ཕྱོགས་བཅུའི་འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འོད་ནི་མེད་པར་
བྱས། གང་གིས་བསོད་ནམས་

{@236A} ལྟེན་འཛིན་ཡེ་ཞེས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཀུན་སྤེལ་བ། །འགྲུ་བྱུང་པ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་དམ་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་
རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཛེས། །དེ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་བཤོད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་

བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་འོད་དེས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་
མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་

པོ་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤེགས་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་
གདུགས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་

དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱི་ཐུམས་དེ་བཞག་བོ། །དེ་ན་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བཤག་ཕྱོད་ཚུན་འདི་སྐྱེད་འཛེར་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་

བཤོད་པ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སྣང་བར་གྱུར་བ་འདི་སུའི་འབྲས་བུ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དེ་ལས་ཚོགས་སུ་བཅད་

པ་འདི་བྱུང་པོ། །གང་གིས་

རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤོས་གསུགས་སྣོད་ཕྲག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དག། །བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དོ་སློབ་མེད་པ་བཞུགས་དང་སྤྱངས་འདས་ལ་སྤུལ། །དེ་
ཡིད་མཚོན་མཚོག་ལྟན་པ་

{@236B} མཚན་མཛད་སྲིད་མེད་བྱུ་ཡི་མཐུ་ལྟན་པ། །ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཤིང་བྱུང་ག་ཤེགས་པ་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱས། །དེ་ནས་རྣམ་
ཕྱོགས་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མེ་ཏོག་གི་སྲིང་བ་ནགས་

ཚལ་གྱི་སྲིང་བ་མེ་ཏོག་ཀླུ་ཏུ་རྒྱས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཏོག་ཙམྲ་ཀའི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དབང་

པོའི་བྱ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འོད་དེས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་ཏུ་
བདར་ཏེ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སྣོད་པོ་ག་ལ་བ་དང་།

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་གཅིག་གིས་
ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་གྱི་ཁྲུམས་

དེ་བཀའ་བོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལོན་སྤྱོད་དང་། སྤོ་བ་དག་མཚན་མཚན་ཏུ་འདི་རྒྱན་འཛོམ་ཏེ། འོད་གྱི་བཀོད་པ་རྣམ་པ་འ
དི་ལྟ་བུ་འདི་སྤུའི་ཡིན་ཞེས་

འཛོམ་ཏེ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དེ་ལས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱུང་པོ། །རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དགའ་རིན་ཚེ་ཏོག་།
རིན་ཚེན་དམ་པ་རིན་ཚེན་

གྲགས་པ་དེ་ཚོས་དགྲེས། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་བཙོན་འགྲུས་བརྟེས། །བྱུང་ཚུབ་མཚོག་བརྟེས་འགྲུར་ཏེ་དེ་ཡི་མཚོན་
པ་འདི། །དེ་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་

{@23 7A} ཨོཾ །ན་དེ་བཞིན་གཤམ་ལམ་པ་ཉི་ལྷན་ལཱ་དུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཉི་མ་འཁོར་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་དེས་བསྐྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་

དུ་བདར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྣང་པོ་གཤམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཤམ་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་
ལས་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་སྣང་པ་དེ་སྣང་འཁོར་གྱི་ཁམས་དེར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏོ། །དེ་ན་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་འཛོེར་ཏེ། བཀོད་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སྐད་ཡིན་ཞེས་འཛོེར་ཏོ། །དེ་ནས་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་བྱུང་ངོ། །

གང་གིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ལུས་ནི་རྣམས་སྐྱང་ཤིང་། །གང་གིས་བརྟུལ་ཞུགས་དཀའ་བྱུང་དག་དང་བདེན་པའི་ཚོས་
གྱིས་དག་སྐྱངས་ལ། །གང་

གིས་སྤྲིལ་ཡོད་མོས་པ་བྱམས་དང་དེ་བཞིན་སྣང་རྗེས་སེམས་སྐྱངས་པ། །དེ་ནི་ཤིང་རྒྱལ་དུང་གཤམ་ལམ་པ་ལྷན་ལྷུ་མཚོག་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད།
།དེ་ནས་འཁོར་ལྷོའི་

{@23 7B} ཕྱོགས་མཚོམས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་ལམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐད་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་
གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཚེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་འོད་དེས་བསྐྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་

སླིང་པོ་གཤམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཤམ་པ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་
ཁྱམས་དེར་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་བམས་པ་

ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་མངོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ་ཁང་པ་བཅུགས་པ་དེ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱུང་ངོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་།

གོད་སྤྱིན་ལྟོ་འབྲེལ་དག་ཉལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བཀོས་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཚུབ་
འཛིན་གྱི་བྱང་ན་བཞུགས། །དེ་ནས་

ལྟོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལས་མཚོས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རིན་ཆེན་སྲོག་འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཅིང་བསྐྱུལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་

{@238A} ༩། །གྱི་སླིང་པོ་གཤམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཤམ་པ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་
ལས་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་

དེར་རིན་པོ་ཆེ་འཁམས་རྟེན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་འཁམས་རྟེན་དེ་དག་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
བྱུང་ངོ། །གང་གི་རྒྱ་མཚོར་

བཅས་པའི་ས་དང་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་རྣམས་དག་དག། །ཁང་བཟང་སྐྱར་ཁུང་བསིལ་ཁང་མཚོག་དང་བྱུང་དང་བཞོན་པ་མཁམས་རྟེན་བརྒྱུག་
ཁེ་ཏོག་ཐེང་བ་མངོས་

དང་འདྲུན་ས་དག་དང་སྐྱེད་མོས་ཚེ་རྣམས་དང་། །རྐང་པ་ལགས་པ་མགོ་དང་མིག་བཏང་བ་དེ་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པོར་འདྲུག་ །དེ་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་
གི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲུག་སྐྱེད་ལ་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིན་དང་ལྷན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཚེན་པོ་སྤྱིན་བརྟེན་གསུམ་

འདྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་དབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འོད་དེས་བསྐྱེད་ལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བགྲངས་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་
མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་

གྱི་སྐྱེད་པོ་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཤེགས་པ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཚོན་པའི་ལས་གྱི་ཕྱེད་དུས་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བའི་ཨ་ག་

{@238B} རུའི་སྤྱིན་མངོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཁམས་དེར་ཅོ་རྒྱན་སྤྱུལ་གྱི་སྐྱེད་པོའི་སྤྱུ་མའི་ཆར་མངོན་པར་ཕབ་པོ། །དུས་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བའི་སྤྱིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་ཀྱང་ཚོགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་སྤྲུང་བོ། །རིག་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འོད་གྱི་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་གྱིས་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །དམ་ཚོས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
བདུད་རྩི་ལྷུང་ན་འདས་པ་ཕོབ་བྱེད་

ཆར་པ་འབེབས། །འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་འཚིང་བའི་འགྲི་ཤིང་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་བཅས་ཏེ་གཅོད་པར་འགྱུར། བསམ་གཏམ་རྣམས་ལ་
སྤུལ་སྟོབས་དང་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་

རྒྱས་པར་དད་པར་བྱེད་པ་འབྲིན། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏུགས་མངོན་པར་འཕགས་པ་
སྤྲང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་

དེས་བསྐྱེད་ལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སླིང་པོ་ག་ལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་རྟེན་རྣམས་སུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་གཟུགས་མཚོན་སུམ་ཅུ་རྩ་

{@239A} ༡༡། །གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དག་མངོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་གཟུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་
དང་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་ཐོགས་

ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ལུས་བདུད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་དབྱེས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྤྲོས་སོ། །གང་གིས་
སངས་རྒྱལ་ཁག་ཁྲིག་སྟོན་བསྟོན་

ཅིང་། །གུས་དང་བཅས་པས་དད་པ་ཆེ་བསྐྱེད་ལ། །ཚངས་པའི་སྐྱེད་བྱངས་སྟོན་པའི་ཚོག་སྤྲོས་པ། །བྱང་ཚུབ་སླིང་པོར་བྱོན་ལ་མགོས་ལྷག་འ
ཚལ། །དེ་ནས་འོག་གི་སྤྱོགས་

ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཞིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་བཏྲས་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་

སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་དེས་བསྐྱེད་ལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སླིང་པོ་ག་ལ་བ་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བུ་རྩུ་འི་འཁོར་གྱི་ཁམས་དེར་
ཇོ་སྤྲུའི་གྲིང་གི་གསེར་གྱི་བློ་རྣམས་

མཛོན་དུ་བྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། །པར་དེ་དག་གི་སློང་པོ་ལ་བྱུང་མེད་ལུས་ཕྱིན་སྣང་བ། །ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ། རྒྱུན་བམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསྟན་

{@239B} ཏེ། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་མགྲོན་ལ་གཏུབ་དང་། གཏུབ་དང་། དཔུང་རྒྱུན་དང་། གསེར་སྣང་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ལལ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་མང་པོ་སོགས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་དར་གྱི་ལྷ་

ལྷི་དཔུངས་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སློང་པོ་གལ་བ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ལུས་བཏུད་དེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྣམ་
སོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཉམ་

སོས་དང་། རང་རྒྱལ་དག་དང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདུད། །ཁྱིམས་ལྡན་རྟག་དག་ལ་ལ་རྒྱལ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ་ལ་འདུད་པ་བྱེད།
།དེ་ནས་སློང་གི་ཕྱོགས་ན་དེ་

བཞིན་གཤེས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚོགས་ཀྱི་དམ་པར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དཔལ་ལ་
ཚེན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་

འོད་དེས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སློང་པོ་
གལ་བ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་

གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དེ་གྱི་ལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མཁས་ཅད་ན་སྡོམ་མ་

མཚོང་མ་སོས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སློས་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། བདུག་སློས་དང་། གོས་དང་། རྒྱུན་དང་།
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་

{@240A} ཨྱ། །དཀ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་པ་དང་། རིག་པོ་ཆེ་དང་། རོར་བུ་དང་། ག་མེར་དང་། དུལ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། རྩ་
དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། །འིང་རྩ་དང་། དཔུང་བུ་

ཚུང་དང་། བཞོན་པ་དང་། །འིང་རྩེན་པ་དང་། །འོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་དང་། །ཁྲུ་དང་། །བུ་མོ་དང་། །ལྷ་དང་། །རྒྱ་དང་། །གོད་རྒྱུན་
དང་། །བྱི་ཟ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །ནམ་

མཁའ་ལྗིང་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་། །རྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་དང་། །ཚངས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་དང་། །མི་མ་ཡིན་པའི་
སྟོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་འི་དགྲིལ་ནས་ཚར་ཆེན་པོར་མཛོན་པར་སབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་། །བདེ་བ་སྦྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ལའང་འཇིགས་པ་འམ་
གོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་

སྦྱར་ཏེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོན་པ་བཅུ་དེ་དག་རྣམས་ནས་རྒྱལ་པའི་སྲས་པོ་གང་། །ཕན་པར་བྱེད་པ་མཚོན་པར་བྱུང་ཚུབ་ལྷགས་
གྲུར་པ། །འགྲོལ་ཕན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་

བཀོད་རིམ་ [~DNAG,] །རྩལ་དང་རིམ་པ་མཛོན་པ་དག་གི་དཔེ་ཅོམ་ཉོན། །ཁ་ཅིག་དོ་ཤལ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་རྩ་དཔུངས་བྱས་ཏེ། །ནམ་
མཁའ་ལས་ནི་འབྲུག་ལྟར་འིན་རྩ་སྟོན་ཅིང་

ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོན་ཅིང་། །ཅོད་ཕན་རིན་ཆེན་ཐོགས་ལ་གཙུག་ལྷན་འཕྱུང་ཞིང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་
སྟོན་པ་མཚོན་མེད་སྟོན་མེད་མཚོན།

{@240B} །བཟོད་ཅིང་། །ས་ལས་སེམྱེ་ལྷ་བུར་འིན་རྩ་སྟོན་ཅིང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་སྟོན་ཚད་མ་མཐོང་མེ་ཏོག་མཛོན་འཐོར་ཞིང་། །ལྷ་
མཚོན་ཅི་འབྲ་དེ་འབྲར་འིན་རྩ་སྟོན་ཅིང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་

རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྟོང་སྟོན་ཅིང་། །མ་བྱ་ལྷ་བུར་མཁའ་ལས་འིན་རྩ་སྟོན་ཅིང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་བདེ་ག་ཤེགས་སྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོན་

བཟོད་ཅིང་། །སློབ་བཟུང་བུར་མཁའ་ལས་

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིན་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་ཉི་མ་ལྟ་བུར་འོད་ཟེར་རབ་འགྲུང་དེ། །བདུད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་བྱེད་ཅིང་ལྷགས།
།བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཁ་

ཅིག་དབང་པོའི་བཙོན་སྤོང་འདྲའི། །དྲི་མེད་ཏོག་ཐོགས་བྱང་ཚུབ་སླིང་པོ་དེར་ཡང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་མཁའ་ལས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བ་བ་འ
ཐོར། །སློབ་སློབ་བཟང་ཐང་སླྱེས་རྣམས་མཛེས་

མཐུར་དོ། །པ་རྒྱ་ཚུལ་ཀ་དང་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་སྤོང། །བྱང་ཚུབ་ཐམས་དཔའ་ཤིང་རྒྱུའ་དྲུང་ན་བཞུགས་ལ་འཐོར། །ཁ་ཅིག་རྐང་པ་གཉིས་
ཀྱིས་སའི་རབ་བསྐྱོད་ལ། །ས་བསྐྱོད་ནས་

ཀྱང་སློབ་པོ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་རི་བོ་ལྷུ་ཀ་པོ་ལག་ན་ཐོགས་བྱེད་ལ། །བར་སྐྱང་གནས་ཏེ་མེ་ཏོག་སྐྱོན་བུ་འཐོར་ཞིང་ལྷགས།
།ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་བཞི་པོ་མགོ་ལ་ཐོགས་

ནས་ནི། །ས་ལ་སློབ་ཚུ་འཐོར་ཏེ་ཆག་ཆག་འདེབས་ཤིང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་རིན་ཆེན་མཚོད་སྤོང་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་ནི། །རྒྱུང་རིང་འདུག་
སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཐམས་དཔའ་སྟོན་ཅིང་

{@241A} ལྷགས་དོ། །ཁ་ཅིག་ཚངས་པ་ལྟ་བུར་ཞི་བའི་གཟུགས་བསྐྱུར་ཏེ། །ཡིད་ཞི་རབ་ཞི་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་བསམ་
གཏན་པ། །དེ་དག་བསྐྱུ་དག་ལས་བྱམས་དང་སླིང་རྗེ

དང་། །དགའ་དང་བཏང་སྟོམས་ཚོད་མེད་ཡིད་འོང་སྐྱེ་འབྱུང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུར་སྟོང་ཕྱག་ཐུག་ཐིག་གི་ལྟ་རྣམས་དག་གིས་
མདུན་དུ་བདར་ནས་ལྷགས་གྱུར་ཅིང་།

དེ་དག་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དྲུང་བྱིན་ནས་ཐལ་སྐྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་འཐོར། །ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་བཞི་དག་གི་
སྐྱོད་བའི་ལྟ་བར། །དྲི་བ་སླིན་པོ་མི་འམ་

ཅི་ཡིས་ཡོངས་བསྐོར་ཏེ། འགྲོ་བའི་ལྟར་གསལ་བའི་མེ་ཏོག་ཚར་པ་འབེབས་ཤིང་ལྷགས། འདི་མི་འམ་ཅི་ཡི་སྐད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བསྟོན། །ཁ་
ཅིག་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ལྷོན་ཤིང་འབྲས་

བྱར་བཅས། མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་མཚོག་གི་དྲི་ནི་རབ་འབྱེན་ལ། །འོ་མར་སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་ལུས་སྤྱེད་གནས་ཐོགས་ལྷགས། །བརྟན་ནས་
ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་འཐོར།

ཁ་ཅིག་ { PAD-MA } { AUT-PAL } { PAD-MA } དཀར་པོ་རྒྱས། ། { PAD-MA ' I } སྤྱིང་པོར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚོན་ལྷན་
གནས། །དེ་འབྲར་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོགས་ཏེ་ལྷགས། །ཚགས་མེད་ཡིད་ལྷན་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་ལ་བསྟོན། །ཁ་ཅིག་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་ལུས་ཚེན་བསྐྱུར་ཏེ་ལྷགས། །བར་སྤྱང་གནས་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱང་རབ་
ཏུ་འདོར། །འོ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་

{ @241B } སྤྱིང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར། །སྟོང་གསུམ་དག་གི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ཁེབས་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་མིག་གཉིས་སྟེག་པའི་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་ཚགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པར་

སྟོན་ཅིང་ལྷགས། །དེ་དག་ལུས་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་མང་གྲགས་སྟེ། །དེ་དག་ཐོས་པས་སེམས་ཚན་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྱིང་པ་སྟོན། །ཁ་ཅིག་མཚུ་ནི་
{ BIM-PA } འབྲེལ་བཞིན་མཛོས་ཤིང་། །ཁ་

བཞིན་རྗོགས་ལ་མི་འམ་ཅི་འབྲེལ་སྐྱོད་ལྷགས། །དོ་ལལ་སྐྱོད་ཚོགས་ལེགས་བརྟན་བྱ་མོ་ཚས་པ་འབྲ། །དེ་ལ་བལྟ་བས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་
འོ་མས་མི་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་རྗོད་ལྟར་མི་སྤྱིང་

ལུས་ཚན་དེ། །རྒྱུ་པས་འོག་གི་ཚུ་ཡི་སྤྱིང་པོ་འབྲོག་ཅིང་ལྷགས། །ཉི་མ་འབྲེལ་ཞིང་སྐྱེད་བཞིན་རྒྱས་སྤྱིང་བྱེད་ལ། །འོ་དེ་བྱེད་ཉོན་མོངས་
སྟོན་རྣམས་བཅོམ་པ་ཁ་ཅིག་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་

རིན་པོ་ཚས་བརྟན་ལག་ན་རིན་ཚེན་ཐོགས། །ཞིང་མང་བྱེད་སྟོང་དག་ཁེབས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷགས། །སེམས་ཚན་མང་ལ་ཕན་དང་བདེ་དང་

ཚིམ་བྱའི་ཕྱིར། །རིག་ཚེན་མེ་ཏྲེག་དམ་པ་དྲི་ཞིམ་ཚར་།

པ་འབེབས། །ཁ་ཅིག་ག་ཟུངས་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛོད་གྲུར་ཅིང་། །བ་སྤྱི་རྣམས་ནས་མདོ་སྤེལ་གྲག་ཁྲིག་རབ་བཟོད་ལ། །སློབས་པར་ལྡན་ཞིང་།
སློབ་གོས་ལྡན་ལ་སློབ་ཚོགས་ལྡན། །རྒྱགས་།

ཞིང་རབ་སྤྲེགས་སྐྱེ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་རི་བོ་ལྟོན་པོ་རྩ་ལྟར་ཐོགས་ནས་ནི། །རབ་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་མཁའ་ལས་ཡིད་འོང་།
སྐྱེ་འབྱེན་ལྷགས། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཕྱོགས་།

{@242A} ༩། །བཅུར་བྱེད་འཛིན་སོང་སྟེ། །བདུད་རྩི་མ་ཐོབ་སྟོན་པ་དོམོད་འཚང་རྒྱར་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོར་བཀོད་པའི་ལེའུ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉི་ལུ་པའོ། །།

དགོས་པོར་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོར་བཀོད་པ་
རྣམས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་དག་མཛོད་པར་།

བྱས་པར་གྲུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་།
ད་ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་སངས་།

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོའི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་དེར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་
ཏོ། །དགོས་པོར་དག། །དེ་ནས་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ་འདུག་ནས་འདི་སྟེ་རྟུ་སེམས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཁམས་འདིའི་བདག་པོ་དབང་ལྷུག་དབང་སྐྱུར་
བ་བདུད་རྒྱིག་ཅན་དེ་ལ་།

བདག་གིས་མ་སྐྱོན་པར་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དེ་ན་བདག་གི་མི་ཚའི་
བདག་གིས་བདུད་།

སྤྲིག་ཅན་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདོད་པ་ནོད་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏང་
བདུད་གྱི་འཁོར་

{@242B} བ་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་འི་བུ་སྣོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་འཁོད་པ་དག་གིས་ངའི་{ SENG-GE } རྣམ་པར་རོལ་པ་མཐོང་
ན། ལྷ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་མོ། །དགོ་སྣོང་དག། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་དེའི་ཆོ་སྤྲིན་མཚོམས་གྱི་བར་གྱི་མཛོད་སྤྲུ་
ནས་བདུད་གྱི་དགྱིལ་

འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གཅིག་སྐྱུང་སྟེ། འོད་ཟེར་དེས་སྣོང་གསུམ་གྱི་སྣོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་བདུད་

གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ནས་མོག་མོག་པོར་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་བྱས་པར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །སྣོང་གསུམ་གྱི་སྣོང་ཆེན་པོའི་འ
ཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་འོད་དེ་ལས་རྣམ་པར་འདི་ལྷ་བུའི་སྤྲུ་འདི་འར་བོས་སོ། །སེམས་ཅན་ཉེན་ཏུ་
དག་པ་བསྐྱེལ་མངོན་དུ་

པལ། །ཟུམ་གཙང་སྤྲུལ་པོས་རྒྱལ་སྤྲིད་དག་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཐམ་བྱེད་དེ་ནི་བདུད་རྩི་མངོན་པར་འདོད་པས་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིང་རྒྱུང་འ
ོངས་གྱི་དེ་རིང་སྤྲིམ་པ་གྱིས། །དེ་ནི་བདག་

ཀྱང་རྒྱལ་ལ་གཞན་ཡང་སྣོལ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲོལ་བས་གཞན་ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་ཀྱང་དབྱུགས་ཕྱིན་གཞན་
དག་དབྱུགས་ཀྱང་འབྲིན། །ཡོངས་སུ་

{@243A} ལྟ། །ལྷ་ངན་འདས་ནས་གཞན་དག་སྤྲུང་བ་རྫོ། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་མ་ལུས་སྣོང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་མི་རྣམས་གྱི་གྲོང་
ཁྱིམ་གང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཐམ་པ་

བྱེད་པ་དེ་ནི་བདུན་ཚི་ཐོབ་གྲུར་ནས། །བསམ་གཏམ་མངོན་ཤེས་བདུན་ཚི་བདེ་མཚོག་སྦྱིན་པར་འགྲུར། །གང་ཚོར་དབྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་
ཚར་མངོན་སེམས་ཚོ། །ནག་པོའི་ཚི་ལག་ཁྲོད་

ཀྱི་གོང་ཁྲུང་སྟོངས་བྱེད་འགྲུར། །སྟོབས་མེད་པས་ཀྱང་སྟོབས་མེད་འགྲུར་ཏེ་དབྱེད་ཉམས་འགྲུར། །སྟོགས་ནི་སྟོགས་མིན་ཅི་བྱ་གར་འགོ་
ཤེས་མི་འགྲུར། །དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟར་

བདུན་སྟོན་ཅན་སྐྱུལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་མི་ལམ་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་མིས་སོ། །རྣམས་སུ་མ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་
གང་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་གནས་

སུན་ཏེ། དཔལ་ཁྱབ་པར་མིས་པ་དང་། རང་གི་གནས་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཞིང་གྲོམ་དང་གསེག་མས་གང་བར་མིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་དཔལ་སྐྱེད་
གནས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་འགྲོས་པར་མིས་པ་

དང་། བདག་ཚོད་པན་དང་བྲལ་ཞིང་རྣ་ཆ་ལྟར་བར་མིས་པ་དང་། བདག་མཚུ་དང་། བྲལ་བ་དང་། གཞན་བསྐྱེད་པར་མིས་པ་དང་། བདག་སྟོང་
ཀུན་ཏུ་གཏུངས་པར་མིས་པ་དང་། སྦྱིད་

མོས་ཚལ་གྱི་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྟོས་པར་མིས་པ་དང་། རྗེས་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུ་མེད་པར་མིས་པ་དང་། རང་པ་
དང་། སྦྱང་སྦྱང་དང་། མ་བྱེད་དང་། ཀལ་

{@243B} {PING-KA} དང་། ཀུན་ལ་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་འཚོགས་རྣམས་འདབ་གཞུག་ཟེགས་པར་མིས་པ་
དང་། ར་དང་། ལྷ་དང་། རྗེ་དང་། འཁར་ར་དང་། རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། པེ་

མང་དང་། རྒྱུད་གསུམ་པ་དང་། ཐེག་དང་། འཁར་བའི་སིལ་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མེད་ཚུ་བྱུད་རྣམས་ཚག་གྲུགས་ཏེ་སལ་ལྟར་བར་མིས་
པ་དང་། འཁོར་སྐྱུག་པས་ཀྱང་བདུན་སྟོངས་ཏེ་ངོ་

འཇུག་གནག་ཅིང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་དོང་ནས་སེམས་ཤིང་འཁོད་པར་མིས་པ་དང་། ཚུང་མའི་དམ་པ་སྟེང་བ་ཅན་ཡང་མལ་ནས་སལ་ལྟར་སྟེ།

ལག་པ་གཉིས་མགོ་ལ་རྟོག་པར་རྒྱུ་པ་དང་།

བདུད་ཀྱི་བུ་གང་དག་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྣོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གྲང་བྱང་ལྷུ་བ་

སེམས་དཔའ་བྱང་ལྷུ་བ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཚོག་དམ་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྷུ་གུ་འཚེ་ལ་བར་རྒྱུ་པ་དང་། བདག་གི་བུ་མོ་རྣམས་གྲང་ཀྱི་རྟུ་ལ་བ། ཀྱི་
རྟུ་ལ་བ་ཅེས་ཚེ་འདོན་པར་རྒྱུ་པ་དང་།

བདག་ལྷུས་ལ་གོས་རྗིད་ཅན་གྱི་མ་ཚན་གྱི་མ་ཚན་རྒྱུ་པ་དང་། བདག་མགོ་རྟུ་ལ་གྱིས་གང་ལ་སྐྱུ་པོ་བསེང་བསེང་པོ་དང་། ཉམ་ཚུང་བ་དང་། མདངས་
ཉམས་པར་རྒྱུ་པ་དང་། བསེལ་ཁང་དང་། ཁང་པ་

བརྟེན་པ་དང་། སྐར་ཁུང་དང་། ཏུ་བབས་རྣམས་གྲང་རྟུ་ལ་གྱིས་གང་ནས་རྟོག་པར་རྒྱུ་པ་དང་། དེའི་སྡེ་དཔོན་གཞོན་སྤྱོད་དང་། སྤོམ་པོ་
དང་། གྲུ་ལ་བུ་མ་དང་། རྗི་ཟེ་འི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་

{@244A} ༩༡ །དག་ཐམས་ཅད་གྲང་ཨོམ་ཚུགས་བཅས་ཏེ་དུ་ཞིང་ཚོ་རེས་བཏབ་ནས་བྱུང་བར་རྒྱུ་པ་དང་། འདོད་པ་ཞོད་པའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དུ་ལ་

འཁོར་སྤྱང་དང་། འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རབ་འཕམ་བུ་དང་། ཨོངས་སུ་དགའ་
ལྷན་དང་། རབ་འཕྲུལ་དང་། དབང་སྐྱུར་ལ་

སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་བདུད་ལ་མི་གུས་ཤིང་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱོད་པ་པར་རྒྱུ་པ་དང་། འཕམ་མེའི་ནང་ན་
དེའི་རལ་གྱི་ལྷུ་བས་ནས་མ་ཕྱིན་ཅིང་བདག་མི་

ཤེས་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་པར་རྒྱུ་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་གྱིས་བདག་པོར་བར་རྒྱུ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བུ་མ་པ་སྐོར་ལྷུང་བར་རྒྱུ་པ་དང་།
བམ་ཟེ་མེས་བྱིན་གྱི་བུ་འང་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་

སྐྱོག་པར་མྱིས་པ་དང་། སྐྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་དགའ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོག་པར་མྱིས་པ་དང་། བཀ་མཁའ་འི་དགྲིལ་ལུན་པས་ཁེབས་པར་མྱིས་པ་དང་། འདོད་པའི་གནས་ན་གནས་

པའི་དཔལ་ཡང་དུ་བར་མྱིས་པ་དང་། བདག་གི་དབང་ཡང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པར་མྱིས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་མྱིས་པ་དང་། བོར་བུ་དང་ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་།

ཆད་ཅིང་རྣམ་པར་ཆད་ནས་འཇུག་པར་མྱིས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་མྱིས་པ་དང་། འཤིང་རྣམས་ཀྱང་བཅད་ཅིང་བགམ་ཡང་ལྷུང་བར་མྱིས་པ་དང་།

{@244B} བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་བའོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲེལ་བར་མྱིས་པ་སྟེ། དགོས་ཤིང་དག །དེ་ལྟར་བདུད་སྤྲེ་ག་ཅན་གྱི་མི་ལམ་དུ་རྣམ་པ་སྲུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མྱིས་སོ། །དེ་སང་པ་དང་།

འཇིགས་སྐྱུག་དང་ངས་ནས་ནང་མི་ཐམས་ཅད་བསལ་གསུམ་ཏེ། དཔུང་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་དང་། སྤྲེ་དཔོན་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། དེ་དག་འདུས་པར་རིག་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱོས་སོ། །

བདུད་དེས་མི་ལམ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཉམ་ཐག་སྟེ། །སྤྲེ་དཔོན་བདུད་པོ་ {SENG-GE} ཟ་འགྲམ་ཞེས་བྱ་དང་། །བུ་རྣམས་དག་དང་འཁོར་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ལ་སྐྱོས། །ཞག་པོའི་རྩ་ལག་དེ་དག་ཀུན་ལ་

ཡོངས་སུ་བྲིས། །{SH'A-KYA'I} བདུད་སྐྱེས་པ་མཚོན་མཚོག་ཡན་ལག་སྐྱོས། །འོ་དུག་བར་དུ་བྱུ་དཀར་བརྟུལ་ཞུགས་བྲག་པོ་ད། །བྱང་ཆུབ་འཤིང་དུང་འོངས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྐྱིམས་ཤིག་ཅེས། །

མདང་སུམ་བར་སྣང་ལས་ནི་ཚིགས་བཅད་དེ་སྐྱད་གྲགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་རྣམས་རྟོགས་བྱེད། །གང་ཚོ་བདུད་

རྩ་ཐོབ་སྟེ་བསེལ་བའི་དོངས་རེག་ཚོ། །དེས་ནི་ང་གནས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དཔུང་ཚེན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དེར་ནི་རབ་དོང་ལ། །འཤིང་དབང་དུང་འདུག་དགོས་ཤིང་གཅིག་དེ་

གཞོན་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་སྡེ་རྒྱུ་མཉམས་སྦྲུང་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲིམས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱུག་སེམས་ཕྱི་བ་ཞོལ་མ་བྱེད་ཅིག། །དགྲ་བཙུན་མ་རང་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གང་གྱུར་གྱིང་། །སྟེ།

{@245A} ལྟ། །རྒྱ་ཡུལ་ལ་བས་བདག་དཔུང་ཉམ་ཚུང་ཡོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་གཅིག་དུ་རྒྱལ་བ་ཚོས་རྒྱལ་གྱུར་ན་ནི། །བགྲངས་ལས་འ
དམ་པའི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་གཞན་མི་འཆད།།

དགོས་པའི་དག་འདུན་གྱི་བྱ་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བས་བདུད་སྡེ་གཅིག་ཅན་དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། །ཡབ་ཅིག་ཅི་ཞོད་སེམས་ཞལ་གྱུར་
ཅིང་ནི་ཞལ་མདོག་ཉམས། །ཐུགས་ཀྱིང་འཕར་ལ།

ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་འདར། །ཁྱོད་གྱིས་ཅི་གསལ་ན་ཅི་གཟེགས་སྦྲུང་དུ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག། །ཡང་དག་བསམ་ནས་དེ་བཞིན་སྦྲུང་བ་འ
ཚལ་བར་བགྱི། །རྒྱལ་མེད་བདུད་སྤྲོས་པ་བུ།

གཅིག་པལ་ཉོན། །ངས་ནི་སྡེ་གཅིག་མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་མིས། །དེ་རིང་འཁོར་འདིར་དེ་ཀུན་མ་ལུས་སྤྲོས་ན་ནི། །ཁྱོད་རྒྱུ་མཉམས་བརྒྱལ་
ཏེ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར། །དེད་

དཔོན་གྱིས་སྤྲོས་པ། །གལ་ཏེ་འཕྲུལ་དུས་བབ་སྡེ་རྒྱལ་བ་ཞོད་སེམས་མ་མཚེས། །གལ་ཏེ་དེ་རིང་བཙུན་པར་གྱུར་ན་ཞོད་སེམས་དང་བཅས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
གྱི་མི་ལམ་དེ་འདྲའི་ལྷས་ལགས་ན། །བཞག་

ན་དགོས་སྡེ་གལ་ལུ་འདོར་ཡོད་སེམས་སུ་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། །བདུད་གྱིས་སྤྲོས་པ། །བཅུ་ལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྲོས་སུ་གལ་ལུ་འདོར་གྲགས་པར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་བརྟན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་བྱས་བདག་

ཅག་རྒྱལ། །ཁོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་ལངས་ནས་སུ། །ཁོ་བོའི་རྒྱུ་མཉམས་མཐོང་ནས་མི་ལུས། །དེད་དཔོན་གྱིས་
སྤྲོས་པ། །རྒྱ་ཚེན་དཔུང་མདོག་གྱིང་ནི་ཤིན་ཏུ་

{@245B} མཐུ་ཚུང་སྟེ། །སྤོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་གཅིག་དུ་མཚེས་ན་གལ་ལུ་ལས་རྒྱལ། །གལ་ཏེ་སྤོབས་མེ་ཁྱོད་སྤོབས་གསུམ་གང་གྱུར་

གྲང་། ཉི་མ་གཅིག་བྱས་ཟིལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་འོད་མི་བགྱིད། །གཞན་ཡང་གང་

ལང་རྒྱལ་གཏི་ལྷག་མཚིས་ལ་དཔྱོད་མ་མཚིས། །མཁས་དང་མི་མཐུན་བགྱིད་པ་དེ་ནི་གསོམ་ལྷུས། །དག་སྟོང་དག། །དེ་ལྟར་བདུད་ལྷིག་
ཅན་གྱིས་དེད་དཔོན་གྱི་ཚིག་མ་མཉམ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་

པའི་དཔུང་ཚེན་པོ་སྟོབས་ཚེ་བ། །འཐབ་མོ་ལ་དཔའ་བ། །འཇིགས་སུ་རུང་བ། །སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱེད་ལྷུས་པ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་སྟོན་མ་མཐོང་མ་
ཐོས་པ། །བཞིན་བསྐྱར་བ་རྣམས་པ་མང་པོ་བྱེད་

ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ། །རྒྱ་ལག་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་དགྱིས་པ་དང་ལྡན་པ། །རལ་གྱི་དང་། །མདའ་གཞུ་
དང་། །མདུང་ཐུང་དང་། །མདའ་པོ་ཚེ་དང་། །སྟ་རེ་

དང་། །རྩེ་གསུམ་ཁ་གདང་དང་། །བོང་བ་དང་། །གཏུན་ཉིང་དང་། །བེ་ཚོན་དང་། །ཞགས་པ་དང་། །དབྱུག་ཏོ་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་། །རྩོམ་དང་། །རྩོམ་
རྩེ་གཅིག་པ་ཐོགས་པ། །ལུས་ལ་གོ་ཆ་བཟང་

པོ་བསོས་པ། །མགོ་དང་། །རྒྱ་ལག་དང་། །མིག་ལོག་པར་འདུག་པ། །མགོ་དང་། །མིག་དང་། །གདོང་འབར་བ། །སྟོ་དང་རྒྱ་ལག་དབྱིབས་མི་
སྟུག་པ། །བཞིན་གཟི་བརྩིད་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཉེན་

ཏུ་བཞིན་བསྐྱར་ཅིང་སོ་གཅིགས་པ། །འཇིགས་སུ་རུང་བར་མཚེ་བ་གཅིགས་པ། །ལྟེ་སྟུག་ཅིང་ཞེང་མཚེ་བ་མང་པོ་འཕྱང་བ། །ལྟེ་འབར་འབྱར་
ཅན་རེ་སྟེ་དང་འདྲ་བ། །མིག་མེ་དང་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ་དུག་

{@246A} ཅུ། །གིས་རྒྱས་པའི་མིག་ལྟར་དམར་བ་དག་ཁར་བཅུག་སྟེ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུ་ལ་གདུག་སྐྱུག་པ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་
སྤྲིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་

ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་བཞག་སྟེ་ཟ། །ཁ་ཅིག་ནི་མིའི་ཤ་དང་། །ཁག་དང་། །རྒྱ་ལག་དང་། །མགོ་དང་། །མཁའ་མ་དང་། །ནང་ཁྲོལ་དང་།
དན་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་ཟ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་

སྒྲོབསངས་དང་། ཁམ་པ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོར་འདུག་སྟེ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་ཅན། ཁ་ཅིག་ནི་
མིག་ཞིག་པ་དང་། མིག་ཁྲོན་པ་ལྟ་བུ་

དང་། མིག་ལྗང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་འབར་བ་དང་། མིག་བརྒྱུར་བ། མི་སྤྲུག་པ། ཁ་ཅིག་ནི་མིག་ལོག་པ་དང་། འབར་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ། ཁ་
ཅིག་ནི་རི་འབར་བ་ཐོགས་ཏེ་འགྲིང་

ཞིང་རི་གཞན་ལ་ཞོན་ཏེ་འོང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཤིང་རྩ་ཐོན་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོགས་སུ་རྒྱུག་ཅིང་འོང་། ཁ་ཅིག་གི་རྣ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ་
བུ་དང་། ཞིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་པོ་འི་རྣ་

བ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྱང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པ། ཁ་ཅིག་ནི་རྣ་བ་མེད་པ། ཁ་ཅིག་ནི་ཀའ་རུས་མང་པོ་སྤྲུལ་ནས་ལྷུས་རིང་ཞིང་གསུམ་
པ་ཆེ་ལ་སྣ་ཞོམ་པ། གསུམ་པ་བུམ་པ་ལྟ་

བུར་འདུག་པ། ཀར་པ་མགོ་འོ་ཐོད་པ་ལྟར་འདུག་པ། པགས་པ་དང་། འཕྲ་དང་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ཀར་ལག་དང་། མིག་
དང་། མགོ་བཅད་པ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁྲག་

{@246B} འཕྱང་འདོད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་མགོ་བཅོད་པ། ཁ་ཅིག་ནི་རྣ་བ་འཕྲ་ལྟར་དང་། ལྷ་མི་སྣ་བ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་།
རྣ་རྒྱུབ་པ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་བ་འབྲིན་པ་དང་། རྒྱུག་པ་ལེན་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ {GOO} ཏཱ་མ་འདི་ཤིང་དང་བཅས་ཏེ་འོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།
འོར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུབ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རབ་

རྒྱ་རྒྱུབ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཚིངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ལུངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཚོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། གཏུབས་ཤིག་ཅེས་
ཟེར་བ་དང་། གཏོགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།

བབ་བབ་རྒྱ་འོར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་ནི་སྐ་དང་། ཅིང་དང་། སྐྱེ་དང་། བོད་བུ་དང་། བ་ལང་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྣ་དང་། རྣ་མོ་
དང་། རྒྱུང་དང་། མ་ཉེ་དང་། རི་ཐོང་དང་།

གཡལ་ག་དང་། བསེ་དང་། རི་དམགས་ལྟར་སྐོས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་གདོང་སྒྲ་ཚོགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ། དངངས་པར་བྱེད་པ། མི་སྤྱུག་པ་དང་།
ལྷན་པ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་ནི་ { SENG-GE } དང་། སྤྱུག་དང་། སྤག་

ཚོད་དང་། རྩེད་དང་། སྤྱི་ཕུ་དང་། གཟིག་དང་། བྱི་ལ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སྤྱུ་ལ་དང་། ཞེ་ཕུ་ལེ་དང་། ཉ་དང་། ཚུ་སྲིན་དང་། ཚུ་སྲིན་བྱིས་
པ་གསོད་དང་། རུས་སྤྱུ་ལ་དང་། བྱུ་རོག་དང་། བྱུ་ཚོད་དང་།

ལུག་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིད་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་། ལྷན་པ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་གཅིག་པ་དང་། མགོ་
གཉིས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དང་། ལྷན་

{ @247A } ༡༡། ལ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་མེད་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལག་པ་གཅིག་པ་ནས་ལག་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དང་། ལྷན་པ་དག་
གོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལག་པ་མེད་པ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་

ནི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པ་ནས་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དང་། ལྷན་པ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་བ་དང་། ལ་དང་། སྤྱ་
དང་། མིག་དང་། ལྟོ་བའི་ལུང་བུ་ནས་སྤྱུ་ལ་གཏུག་

པ་འབྱེད་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་རལ་གྲི་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། ཚུ་གསུམ་ཁ་གདོང་དང་། དག་སྤྱ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མདའ་པོ་
ཚེད་དང་། རྩེ་ཚུ་གཅིག་པ་དང་། རྩེ་ཚུ་དང་། བོང་།

བ་དང་། མཚོན་ཚུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཚུ་སྒྲ་ཚོགས་གསོར་ཞིང་གར་བྱེད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲིགས་མོ་བྱེད་དོ། ཁ་
ཅིག་ནི་མིའི་སེར་མོ་བཅད་ནས་སྤྲོང་བར་བརྒྱུས་ཏེ་།

ཐོགས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་ ཀའ་རུས་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཐོང་བ་ལྟ་བུར་བརྒྱུས་ཏེ་ཐོགས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་སྤྱུ་ལ་གཏུག་པས་དགྲིས་སོ། ཁ་
ཅིག་ནི་མགོ་ལ་ལུགས་ལིང་མེ་ཅན་ཐོགས་ཏེ་།

སྤང་པོ་དང་། ཏྟ་དང་། རྩེ་ཚུ་དང་། བ་ལང་དང་། བོང་བུ་དང་། མ་ཉེ་ལ་ཞོན་ནོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཕུ་ཚུ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ལ་ཁབ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ཅན་དག་

གོ་ལ་ཅིག་ནི་བ་ལང་དང་། བོང་བུ་དང་། སག་ཚོད་

དང་། ཞེ་ལེ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། གྲི་ལ་དང་། སྤྲེལ་དང་། ར་གི་དང་། ཅེང་གི་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ལ། སྤྲེལ་གཏུག་པ་སྤྲེལ་ཅིང་། ལུག་ས་ཀྱི་
ལུ་ལུ་མེད་པ་དང་། མེ་འབྲིན་པ་དང་།

{@247B} ལུག་ས་དང་། ཟངས་འབར་བའི་ཚར་འབེབས་པ་དང་། ལྷེ་འབེབས་པ་དང་། རྩོམ་ལྷེ་འབེབས་པ་དང་། ལུག་ས་ཀྱི་བྲེ་མ་ཚེན་
པོའི་ཚར་འབེབས་པ་དང་། སྤྲིན་ཞག་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུང་གི་ཚར་

འབེབས་པ་དང་། མདའི་སྤྲིན་བསྐྱེས་ཏེ་ཚར་དུ་འབེབས་པ་དང་། ལུན་ཞག་སྤོན་པ་དང་། སྤྲེལ་འབྲིན་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལོགས་སུ་རྒྱག་
པ་དག་གོ་ལ་ཅིག་ནི་ཞག་ས་པ་

བསྐྱར་བ་དང་། རི་ཚེན་པོ་སྤྲིལ་བར་བྱེད་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ཚེན་པོ་ལས་མཚོང་བ་དང་། རི་འི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་
པོ་སྤྲེལ་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། འབྲོས་པ་

དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིད་ལག་འཐོར་བ་དང་། ལུས་བསྐྱར་བ་དང་། གད་མོ་ཚར་ཚོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུང་བ་དང་། བྱང་ལ་རྟེན་པ་དང་། མགོ་
གསེག་པ་དང་། མགོ་འབར་ཞིང་སྤྲེལ་གྱེན་དུ་

འགྲུང་བ་དང་། བཞུ་ཚུན་ལུག་ས་ལྷུང་ཞིང་རྒྱག་ཅིང་། ལ་མའི་མིག་ལྟ་བུ་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་མེད་རྒྱུ་མོ་
དག་ཀྱང་དུ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གན་

དུ་ལུག་ས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་རྒྱུད་བུ། ཀྱི་རྒྱུད་རའི་བུ། ལོངས་ཤིག། ལོངས་ལ་ལྷུང་དུ་བྲོས་ཤིག། ཅེས་འཛེར་ཏོ། །སྤྲིན་མེད་ཤི་གཟུགས་དང་། །༡
ཟམ་མེད་གཟུགས་དང་། ཡི་དམགས་འོང་བ།

འཐོང་པོ། རྟེན་བཞེས་པས་རིད་པ། ལག་པ་བསྐྱེད་བ། ལ་གཏུས་བདག་ཀྱང་དུ་ཞིང་འཛིགས་པ་སྤོན་ཏེ། དངངས་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་མདུན་ན་རྒྱག་གོ། འབྲུད་ཀྱི་དཔུང་འདུས་པ་

{@248A} ལྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཚུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་གཅིག་གི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ།

གཏོགས་པའི་བདུད་སྟོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་དག་གིས་ཐང་ཀ་དང་། རྟེན་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་གྱུ་ལ་
བུམ་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །སྲིན་པོ་ཡི་

དམགས་ལ་ཟུང་གཟུགས་དང་བཅས། །འཇིག་རྟེན་མི་སྤྲུག་དྲག་གཟུགས་ཇི་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་སྦྱུ་ཡིས་དེད་ནི་སྦྱུ་ལ་པ་བྱས། །མགོ་གཅིག་
མགོ་གཉིས་མགོ་གསུམ་ལྟར་པ་ནས། །མགོ་

སྟོང་བར་དུ་ལྟན་བཞིན་གཞོད་སྦྱིན་མང་། །ལག་གཅིག་ལག་གཉིས་ལག་གསུམ་ལྟར་པ་ནས། །ལག་སྟོང་བར་དུ་ལྟན་པ་རབ་ཏུ་མང་། པ་རབ་
ཏུ་མང་། རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་གསུམ་ལྟར་པ་ནས། །རྒྱུ་

སྟོང་བར་དུ་ལྟན་པ་གཞན་ཡང་མང་། །ཁ་བཞིན་ལྟོ་ལ་ལུས་ནི་སེར་བ་དང་། །ཁ་བཞིན་སེར་ལ་ལུས་ནི་སྟོང་བ་དང་། །ཁ་བཞིན་དཀར་ལ་ལུས་
ནི་ཞག་པ་དང་། །ཁ་བཞིན་ཞག་ལ་ལུས་ནི་

དཀར་བ་དང་། །ཁ་བཞིན་གཞན་ལ་ལུས་གུང་གཞན་པ་དང་། །དེ་འདྲའི་ཕྱག་བརྟན་དག་གི་དཔུང་རྣམས་ལྟགས། །རྟག་དང་སྦྱུ་ལ་དང་ཐག་
གི་གཞོད་ཅན་དང་། །སྤྲང་པོ་རྟ་དང་པོང་བུ་རྩ་མོའི་

གཞོད་། །སྦྱེའུ་དང་ { SENG-GE } །དེད་ཀྱི་གཞོད་ཅན་དང་། །དེ་འདྲའི་ཁ་གཞོད་ལྟན་པའི་དཔུང་རྣམས་ལྟགས། །རལ་པ་བརྗེས་ལ་འ
ཇིགས་པའི་གཞོད་སྦྱིན་མང་། །ལུག་མགོ་རུས་པ་འབར་འབྱུར་

{@248B} ལྟ་བུ་ཅན། །ལུས་ནི་མི་ཡི་ཁྲག་གིས་རབ་ཏུ་སྟགས། །གཞོད་སྦྱིན་དེ་འདྲ་བ་དག་དེར་ཡང་ལྟགས། །རྒྱུ་པ་དག་ནི་དགོ་བའི་
རྒྱུ་པ་འདྲ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེའུའི་མིག་དང་མཚུངས། །མཆེ་བ་དག་ནི་སྤྲང་

པོའི་མཆེ་བ་འདྲ། །ཁ་གཞོད་དེ་འདྲའི་དཔུང་རྣམས་དེར་ཡང་ལྟགས། །ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་ཆུ་སྟོན་འདྲ་བ་སྟེ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་
རབ་ཏུ་འབར། །རྩ་བ་དག་ནི་རལ་ལྟར་འདྲ། །ཁ་གཞོད་དེ་

འདྲའི་དབྱུང་རྣམས་དེར་ཡང་ལྷགས། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས། །ཐོ་བ་མདུང་བྱང་ཚེ་གསུམ་ལག་ན་ཐོགས། །ཁ་ཅིག་རི་བོ་
ལྷན་པོ་ལག་ན་ཐོགས། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་ཅན་

གཞོན་སྤྱོད་ལྷགས། །ག་ཤོལ་ཐོགས་འཁོར་ལོ་ཐོགས་ཤིང་མིག་བསྐྱར་ཅིང་། །རི་ཚུ་ཆེན་པོ་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། །རླུང་དང་རྩོད་དང་གནམ་
ལྷགས་རབ་འབེབས་ཤིང་། །གཞོན་སྤྱོད་འཇིགས་སུ་

རུང་བ་དེར་ཡང་ལྷགས། །རླུང་ནི་རབ་ཏུ་གཏོང་ཞིང་ཆར་ཡང་འབེབས། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་སྒོག་གུང་རབ་ཏུ་འབྱིན། །འབྲུག་གི་སྤྲེལ་
སྟོག་ཅིང་ཤིང་ལྡོག་སྟེལ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཅོམ་མི་

གྲོ། །ཆར་པ་རབ་ཏུ་འབེབས་ཤིང་རླུང་ཡང་གཏོང་། །ཆུ་བོ་འབེབས་ཤིང་ཆུ་ཡིས་ས་ཡང་གང་། །དེ་ལྟར་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མཚན་མོ་བྱུང་།
།དེ་ཡི་རྩལ་མོ་སེམས་མེད་ཤིང་ཡང་སྟེལ། །

ཐམས་ཅད་དབྱིབས་མི་སྤྲུག་མིང་གཟུགས་མི་སྤྲུག། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ལྡན་དེ་དག་མཐོང་ནས་གུང་། །ཡོན་ཏན་མཚན་དང་གཟི་བརྟེན་
ལྡན་པ་དེ། །ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད།།

{@249A} ༡༡། །སྤྱོད་འདྲ་ཞིང་མི་ལམ་མཚུངས་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྟོག་ །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟོག་
བས་ན། །ལེགས་གནས་བསམ་གཏན་བྱེད་

ཅིང་ཚོས་ལ་གནས། །གང་ཞིག་ང་དང་ང་ཡི་སྣམ་སེམས་ཤིང་། །དངོས་དང་ལུས་ལ་ཡང་དག་མངོན་ཞེན་པ། །མི་མཁས་འཇོན་པར་གནས་
དེས་མཐོང་ནས་ནི། །འཇིགས་པར་གྱུར་

ཅིང་བདག་གུང་རབ་ཏུ་སྟོམ། །ཤུགས་སྤོས་ཚོས་རྣམས་བརྟེན་བྱུང་བ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
སེམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན། །དབྱུང་བཅས་གཡོ་སྤྱོད་

མཐོང་ཡང་སྟོམ་པ་མེད། །དགོས་པོ་དག །དེ་ལྟར་བདུད་རྟིག་ཅན་གྱི་བྱ་སྟོང་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་བདུད་གྱི་བྱ་གང་

དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མངོན་པར་དད་

པ་དེ་དག་ནི་བདུད་གྱི་གཡས་རོལ་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར་རྟོ། །གང་དག་བདུད་གྱི་སྐྱོན་གས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་སྤྲིན་ཅན་གྱི་གཡོན་རོལ་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བདུད་སྤྲིན་ཅན་གྱིས་

རང་གི་བྱ་དུ་དག་ལ་སྐྱས་པ། ཡུ་བྱ་ཅག་ཅི་འདྲ་བའི་དབྱེད་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གདུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་གཡས་རོལ་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བས་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་

སྐྱས་པ། གླུ་ཡི་དབང་པོ་གཉིད་ལོག་སྐྱོང་འདོད་དང་། གླུ་པོའི་དབང་པོ་གཉིད་ལོག་སྐྱོང་འདོད་དང་། །དེ་དམགས་རྒྱུ་ལ་པོ་གཉིད་ལོག་སྐྱོང་འདོད་པ། །དེ་ནི་མི་དབང་ལེགས་གནས་སྐྱོང་

{@249B} བར་འདོད། །ཁྱོད་རོལ་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་གྲོས་རན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འདི་རྒྱན་ཅེས་སྐྱས་སོ། །བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིང་ཡང་རབ་ཏུ་འགས་འགྱུར་ལ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྤྲིང་པོ་ལྟན་

བའི་ཤིང་ཚེན་འགས། །བདག་གིས་ལྟ་བས་ཕོག་ན་འགོ་བ་འཚིས་ཕོག་ལྟར། །འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་མཐུན་ཉི་དེ་ལ་ག་ལ་མཚིས། །གཡས་རོལ་ནས་དབྱངས་སྟན་ཅེས་བྱ་བས་སྐྱས་

པ། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་ཡང་འགས་ན་མི་རྣམས་ལ། །བདག་སྤྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེས་སྐྱས་སྤྲིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གཡས་ཏེ་བཟླས་པས་དེ་པོ་ལྟན་པོ་འཛིག་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་

ཁྱོད་ནི་མིག་འབྱེད་ཡོང་མི་རུས། །གཞན་ཡང་མི་གང་རྒྱ་མཚོ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཚུ་ཡི་བརྟུབས་ཏེ་འཕྱང་བར་རུས་འགྱུར་གྱི། །དེ་ཡི་ཁ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་ལ་

མངོན་སུམ་དུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཞེས་སྐྱས། །གཡོན་རོལ་ནས་ལག་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱས་པ། །བདག་གི་ལུས་འདི་ལག་པ་བརྒྱ་མཚིས་པ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་

མདའ་བརྒྱ་འཕངས་བགྲིས་ཏེ། །དགོ་སྐྱོད་དེ་ཡི་ལུས་ནི་དབྱུག་པར་བགྲི། །ཡབ་ཅིག་བདེར་འགྱུར་མ་བཞོལ་སྐྱོད་ག་ཞེགས་ཤིག། །གཡམས་
རོལ་ནས་སྐོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱས་པ། བ་

སྤྱ་རྒྱུ་ཀྱང་ཅི་སྤྱིར་ལག་པ་མི་ན། །ལག་པ་བརྒྱ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ལག་པ་རེ་རེ་དེ་ལྟར་མདུང་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་
ལ་ཅི་མི་རྣམས། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་

{@250A} ལྟ། །འདས་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམས། །བྱམས་ལྡན་སྤྱབ་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ནི། །དུག་དང་ཚོན་དང་མེ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཏེ། །མཚོན་
ཚ་འཕངས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་འགྱུར།།

གཞན་ཡང་མཁའ་དང་ས་དང་ཚུ་ལ་སྤོབས་ལྡན་གང་། །མི་འམ་གཞོད་སྤྱིན་རལ་གྱི་དགུ་སྟོ་ཐོགས། །མི་དབང་བཟོད་པའི་སྤོབས་ལྡན་དེ་དྲུང་
སྤྱི་ན། །སྤོབས་ཚེན་སྤོབས་ལྡན་དེ་ཀུན་

སྤོབས་ཚུང་འགྱུར། །སྐོན་རོལ་ནས་གཟི་རྗེད་དག་ལུ་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱས་པ། བདག་ནི་དེ་ཡི་ལུས་བཟང་གི། །ཁོང་དུ་ལུགས་ཏེ་བསྐྱེག་
པར་བགྲི། །འབྲོག་གི་མེ་ལྟར་ཚུང་དུ་

ཡིས་དེ་དྲུང་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ཡང་བསྐྱམས། །གྲུས་རོལ་ནས་མི་བཟང་གིས་སྐྱས་པ། །སྐྱོད་ནི་རི་རབ་ས་ཡི་ནང་ལུགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་སྐྱེག་པར་རྣམས་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱོད་

དང་འབྲུ་བ་ { GANG - GA ' A ' I } །བྱེ་སྤྱིད་ཀྱིས། །རྗེ་རྗེའི་སྤྱུགས་ལྡན་དེ་ནི་སྤྱེག་མི་རྣམས། །གཞན་ཡང་རི་བོ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཡང་སྤིད།
།རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཟད་ཀྱང་སྤིད། །ཉི་ཟླ་ས་ལ་ལྟུང་ཡང་སྤིད། །ལ་

ནི་ལུ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་རྩོམ་མཛད་པ། །སྤྱུགས་དམ་པེས་པར་མཛད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །ཤིང་ཚེན་
དྲུང་ནས་བཞེངས་མི་སྤིད། །སྐོན་རོལ་

ནས་ལག་རིང་གིས་བསྐྱིདས་ཏེ་སྐྱས་པ། །སྐྱོད་ཀྱི་གནས་འདིར་མཚིས་བཞིན་དུ། །བདག་གི་སྤྱུག་པས་ཉི་མ་དང་། །ཟླ་བ་སྐྱེར་མ་རྣམས་ཀྱི་
གནས། །ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གཉེ་བར་བགྲི། །

{@250B} རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་ལས། རྒྱ་ལ་དུ་ཤིས་པར་ཚབ་ཀྱང་སྤང་། །ཡབ་ཅིག་དགོ་སྤོང་དེ་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་འི་པ་རོལ་དོར་བར་
བགྱི། །ཡབ་ཅིག་དཔུང་འདི་གཞག་ཏུ་གསོལ། །སྤོང་ནི་བྱུགས་

རན་ཆེ་མ་མཛད། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་དེ་དུངས་ལྗུང་སྟེ། །སུག་པས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་གཏོར་བར་བགྱིད། །གྲུས་རོལ་ནས་དད་བཞོབ་པས་སྐྱས་པ།
གལ་ཏེ་སྤོང་ནི་དྲགས་བསྐྱིདས་ཏེ། །ལྷ་དང་

ལྷ་མིན་དེ་ཟམ་བཅས། །ས་དང་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དེ་དག་ལག་པས་སྤྱེར་སྤོག་ཀྱང། །སྤོང་དང་འདྲ་བ་སྤོང་ཕྱག་ནི། །{ GANG-
GA 'A ' I } །བྱེ་མ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཤེས་རབ་

ཅན། །དེ་ཡི་བསྐྱུག་གྲོ་མི་རྣམས། །སྤོང་རོལ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། དཔུང་གི་ནང་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ། །ཡབ་སྤོང་ཅི་སྤོང་རབ་བ
སྤོངས། །དེ་ལ་དཔུང་གྲོགས་གལ་མཚིས་

ཅི་སྤོང་སྤོང་འདི་ར་དེ་ལ་བསྤོངས། །གྲུས་རོལ་ནས་སྤོ་གྲོས་ཚེ་གཅིག་གིས་སྐྱས་པ། །འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ལྷ་དཔུང་མ་མཚིས། །འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར་དང་སེང་གོ་དཔུང་མ་མཚིས། །བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་འདི་ནི་དཔུང་མ་མཚིས། །འོན་ཀྱང་གཅིག་པུས་བདུད་ནི་གཞོམ་པར་དོ། །གཡོན་རོལ་ནས་སྐྱུགས་ལྷས་སྐྱས་པ། །མདུང་བྱང་ཚེ་
གསུམ་དབྱུག་ ཏོར་ལ་གྱི་རྟ། །སྤང་

པོ་ཤིང་རྟ་རྟེན་ཐང་མ་མཚིས་པ། །དགོ་སྤོང་གཅིག་པུ་མཚིས་པ་དེ་བདག་གིས། །དོ་མོད་དགུམ་གྱི་ཅུང་ཟང་མ་བསྤོངས་ཡབ། །གྲུས་རོལ་ནས་
བསོད་ནམས་བརྒྱན་གྱིས་སྐྱས་

{@251A} ལྷ། །སྐྱས་པ། །སྤོང་མེད་བུ་ལྟར་མི་སྤོང་མི་ཤིགས་སྤྱོད་དང་ལྷ། །བཟོད་སྤོངས་གོ་མནའས་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པའི་རལ་གྱི་
མདུལ། །རྣམ་པར་ཐར་གསུམ་བཞོན་པ་

འཤེས་རབ་གཞུ་ལགས་ཡབ། །བསོད་ནམས་སྤོངས་ཀྱིས་དེ་ནི་བདུད་གྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ། །གཡོན་རོལ་ནས་སྤྱིར་མི་སྤོང་པས་སྐྱས་པ། །

གཞི་ལོ་། །གཞི་ལོ་རྩེ་ལོ་ནས་དགའ་བ་ཆགས་པས་སྐྱེས་པ། བདག་གིས་སིལ་སྐྱོན་སྤོང་དག་རབ་བགྱིས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བརྒྱན་པ་བྱེད་ཏེ་
གིས། །ཆགས་པར་བགྱིས་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་།

མཚོ་གུ་བུ་། །འདོད་ལ་དགའ་བར་སྤོང་གི་དབང་དུ་བགྱི། །གཡས་རོལ་ནས་ཚོས་དགས་སྐྱེས་པ། དེ་འདིར་རྟག་ཏུ་ཚོས་ལ་དགྱེས་པས་
དགྱེས། །བསམ་གཏན་དགྱེས་ཤིང་བདུད་རྩི་

དོན་ལ་དགྱེས། །སེམས་ཅན་ཐར་པར་མཛད་དང་བྱམས་ལ་དགྱེས། །འདོད་ཆགས་དགའ་ལ་དེ་ཞི་དགྱེས་མི་མཛད། །གཞི་ལོ་རྩེ་ལོ་ནས་རྒྱང་
གི་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱེས་པ། བདག་གི་

ལྷགས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་མིད་བགྱིས་ལ། །ནམ་མཁའ་ལས་ཞི་རྒྱུང་ཡང་རབ་བཏང་ཞིང་། །ཡལ་ཅིག་དོ་མོད་དགོ་སྤྱོད་བཟུང་ནས་ཞེ། །རྒྱུང་གིས་ལྷ་བ་
མ་བཞིན་དུ་གཏོར་བར་བགྱི། །གཡས་རོལ་ནས་

{@252A} ལ། །བདུད་གི་བུ་སྤོང་གོས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྤོང་གི་ལྷགས་མཚོ་གསལ་དུ་གཤམ་ལྟར་།
།གཡས་ཏེ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་དེ་འདྲར་འགྱུར། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ཀྱང་། །སྤོང་གི་ལ་ཟུག་དེ་ལ་གཞོད་མི་ལུས། །གཞི་ལོ་རྩེ་ལོ་ནས་ཚངས་པའི་སྤོང་གོས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ།
དེ་འདྲའི་དུག་པོ་མེད་ཆེད་ཀྱང་ཀྱང་ཞེ། །སྤོང་

གི་རྒྱལ་ལྷ་ཅུང་ཟད་འཛོམས་མི་ལུས། །བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་མང་པོས་འགྲུབ་ལགས་ན། །གཅིག་པུས་སྤོང་ལ་ཅི་བགྱི་སྤོང་ཅི་འཚོལ། །གཡས་
རོལ་ནས་སེང་གའི་སྤོང་གོས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ།

ས་ལ་སེང་གོ་ལྷུས་འཁོད་སྤོང་མ་བུང་། །ལྷ་བའི་གདུག་པ་དག་ཀྱང་ལྷུས་མི་འཁོད། །གཟི་ལྷན་བདེན་པ་མ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྤོང་བུ་ལྷ་
མཚོ་གུ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུས་མི་འཁོད། །གཞི་ལོ་

རོལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་ལོ་རྩེ་ལོ་ནས་སྐྱེས་པ། །ཇི་ལྟར་སྤོང་གི་སྐུ་པོ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །ལྷགས་དང་སྤོང་པས་དང་ལྷན་པ་སྤོང་གོས་
པ། །ཚོགས་འབར་དེ་འདྲ་ཡལ་གྱིས་སྤོང་

གསལ་ཏམ། ལྷུང་དུ་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཞི་གཞི་མ་དུ་བཞུགས། །གཡས་རོལ་ནས་སེང་གོ་སྐྱོ་གོ་ཅེས་བྱ་བས་སྐྱས་པ། བཀའ་ཚལ་དག་གི་ཁྲིད་ན་མ་
མང་པོས། །སེང་གོ་མེད་པ་དེ་ན་སྐྱེ་ཡང་སྐྱོ་གོ།

སེང་གོས་སྐྱེ་བསྐྱེགས་འཇིགས་པ་ཐོས་པ་དང་། །སྐྱེག་ནས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲོས། །དེ་ལྟར་བདུད་བུ་མི་མཁས་འདི་དག་གྲུང་།
།མི་མཚོག་གསུང་ནི་མ་ཐོས་དེ་བར་དུ། །

{@252B} དེ་དག་རྟོལ་བྱེད་ཅིང་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱེ། །མི་ཡི་སེང་གོས་གསུང་བསྐྱེགས་འབྲོས་པར་འགྱུར། །གཡོན་རོལ་ནས་ཉེས་པར་བསམ་
པ་སེམས་པས་སྐྱས་པ། བདག་གིས་གང་བསམ་མ་ལྷུང་དུ་འདིར་

འགྲུབ་ན། །དེ་ནི་ཅི་སྤྱད་དཔུང་ཚོགས་འདི་མི་ལྟ། །གང་སྤྱིར་ལངས་ཏེ་ལྷུང་དུ་མི་འབྲོས་པས། །དེ་ནི་སྐྱོན་པ་ཚོ་གཟ་འཚོལ་བ། །གཡས་རོལ་
ནས་དོན་ལེགས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་ཞེས་

བྱ་བས་སྐྱས་པ། །དེ་ནི་མི་སྐྱོན་པ་རོལ་གཞོན་པ་སྟེ། །ཁྲིད་ཅག་སྐྱོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མ་བཟུམས་པ། །ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་ཡི་མཐུ་རྩལ་ཡོང་མི་ཤེས། །དེ་
ཡི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐམ། །

བདུད་ཀྱི་བུ་ནི་གང་གཞི་བྱེ་མ་སྟེ། །ཁྲིད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དེ་ཡི་བསྐྱེ་གཅིག་གྲུང་གཡོན་མི་རྣམས། །གསལ་དཔར་
བསམ་པ་མི་འགྲུབ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁྲིད་ནི་དེ་ལ་

ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་མེ་སེམས། །གྲུས་དང་བཅས་པར་དད་པའི་སེམས་སུ་གྱིས། །འདི་ནི་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་ན། །འབྲུབ་མོམ་བྱེད་
པར་ནི་སྤྱིར་ལོག་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་

སྐྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་བུ་དཀར་པོའི་སྤྱོགས་པ་དང་། བཀའ་པོའི་སྤྱོགས་པ་སྟོང་དུ་ཚང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་
ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་

བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཀྱིས་སྤྲེ་དཔོན་སྤྲེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། གང་དག་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བརྒྱ

བྱིན་དང་། །སློང་དང་མི་འམ་ཅི་ཡི་ཚོགས་

{@253A} ཅུ། །རྣམས་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་དང་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་རྣམས། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། །སློང་གི་རྗེས་སུ་འ
བྲང་བམ་ལགས་པ། །ཚངས་པ་འོད་གསལ་

ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམས་དང་། །གནས་གཙང་རིས་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་དག་ཀུན། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་སློམ་ཅི་འཚལ། །སློང་གི་སྐུ་པོ་ཉེས་རབ་ཅན།
།སློབས་དང་ལྷ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ། །དེ་

དག་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་ལ། །སློང་དང་མཐུན་གྱུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུར་སྟབས་ཡི། །གོད་སྐྱིན་ལ་སོགས་བདུད་
དཔུང་འདི། །ཐལ་ཚེར་རབ་ཏུ་དང་ཡིད་གྱིས། །

ཀུན་གྱུང་ཉེས་པ་མེད་ལ་ལྷ། །འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་དྲག་བསྐྱུར་བ། །དཔུང་ཚོགས་མི་བཟད་འདི་གཟིགས་ནས། །ངོ་མཚར་མ་གྱུར་ལྷ་མི་
མང་ལ། །ངེས་པར་དོ་མེད་འདི་རྒྱལ་འགྱུར། །

གང་ན་དཔུང་འདི་གནས་པ་དེར། །ཐ་དང་ལྷག་པ་སྐྱུ་འབྲིན་ལ། །བྱུ་ལོ་ཤོང་བུ་སྐྱུ་འབྲིན་པས། །ལྷུར་དུ་སྐྱུར་ནི་ལྷོག་པའི་རིགས། །བྱང་ཚུབ་
སློང་པོར་གཟིགས་སུ་གསོལ། །པ་ཏུ་ཀུན་

ཏུངས་པ་དང་། །ལྷ་བྱུག་མ་བྱ་མངོན་བསྐྱོར་བས། །ངེས་པར་དོ་མེད་འདི་རྒྱལ་འགྱུར། །གང་ན་དཔུང་འདི་གནས་པ་དེར། །རྒྱལ་དང་སྐྱག་ཚེར་
ཚེར་འབབ་ལ། །ས་དགྱིལ་མེ་ཏོག་ཚར་

འབབ་པས། །བདག་གི་ཚོག་བཞིན་ལྷོག་པའི་རིགས། །གང་ན་དཔུང་འདི་གནས་པ་དེ། །གཤམ་གཤམ་གྱུར་ཅིང་ཚོར་མས་གང། །ས་དགྱིལ་
དྲི་མེད་གསེར་གྱུར་པས། །ཉེས་རབ་ཅན་

{@253B} དག་ལྷོག་པའི་རིགས། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་སྲར་རྗེས་པའི། །རྗེ་ལམ་དེ་དག་མངོན་སུམ་འགྱུར། །དྲང་སྲོང་རྣམས་གི་ཡུལ་
བརྒྱག་པ། །དེ་བཞིན་དཔུང་འདི་ཐལ་བར་རྫོག་། །རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་དྲང་

སྲོང་མཚོག་ །ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཁྲོས་བྱས་པས། །དནད་ཀ་ཡི་ནག་ས་ཚེ་ལ་ཚོག་ །ལོ་མང་ཞིག་ཏུ་ [~RTZWA] །མ་སྐྱེས། །དང་སྲོང་
བརྟུལ་ལྷག་སོ་ད་པ་ལོ། །དག་འ་བྱུབ་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི།

ཇི་སྟེན་འཁོད་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་མི་འཚོ་འདི། །གང་གི་ལུས་ལ་མཚོན་རབ་འབབ། །ཁྱིམ་ནས་ཀྱང་ནི་བྱུང་བ་དེར། །ཉོན་
མོངས་པམ་བྱས་འཚོང་རྒྱ་ཞེས། །ཁྲོད་གྱིས་

སྟོན་ཚད་མ་གསལ་ནམ། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་གྱིས་མཚོད་དོན་དུ། །འབྱོར་པ་འདི་འདྲ་འདི་དག་སྐྱེས། །དེ་བས་དེས་པར་སེམས་ཅན་མཚོག།
བྱིན་སྟེན་དམ་པ་ལེན་པར་འགྱུར། །འདི་

ཡི་མཚོད་སྐྱེ་དྲི་མེད་པ། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཞིང་དུ་མཛོས། །དེ་ཡིས་བདག་ཅག་མོག་མོག་བགྱིས། །བདུད་དཔུང་དེས་བཅོམ་གདོན་མི་འཚོལ། །
སྟོན་པའི་རྩེ་གནས་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །དེ་ཡི་གཙུག་

བཟུང་མི་རུས། །དེས་པར་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་པར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བྱུང་པོ་ཁོར་ཡུག་དང། །ཉི་ཟླ་བརྒྱ་
བྱིན་ཚངས་པ་དང། །འཛིན་ལྡོག་རྣམས་དང་

དེ་མཚོག་ཀུན། །ས་དགྱིལ་ལྷག་འཚོལ་བགྱིད་ལས་ན། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅན་ཤེས་རབ་སྟོབས། །ཡི་ཤེས་སྟོབས་ཅན་བཟོད་པའི་སྟོབས།
འཕྱོག་འགྲུས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ།

{@254A} །། །བདུད་རྩོགས་སྟོབས་མེད་མཛད་པར་དེས། །སྐྱང་པོས་སོ་མ་བཏང་སྟོད་དང། །སེང་གོས་ཇི་ལྟར་ཐ་བཅོམ་དང། །ཉི་མས་
སྟོན་བྱུ་མེ་ཁྲུང་ལྟར། །བདེ་བར་ག་ཤེས་

པས་དཔུང་བཅོམ་འགྱུར། །ཚོག་དེ་སྐད་ཐོས་པ་དང། །བདུད་གྱི་བྱ་གཞན་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ། །ཁྲོད་ནི་
གཅིག་ལྟ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཚོད་བྱེད་གྱི། །གཅིག་ལྟ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་བར་རུས། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དཔུང་ཚེན་མ་མཐོང་ངམ། །དེ་ནས་གཡས་
རོལ་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་བདུད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ཞེས་

བྱ་བས་སྐྱུ་པ། འཇིག་རྟེན་ཉི་ལྔ་མེད་གོ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་ལ་གྲོགས་བྱེད་མེད། །བྱང་ཚུབ་བཞུགས་ནས་ངེས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་གྲོགས་མི་དགོས། །དེ་ནས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་མཐུ་ཚུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་གང་མཐོང་བས་བདག་གི་དབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཁའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ་སྐྱུ་ལ་
སེམས་ཤིང་བདུད་ལྷོས་ལྟོ་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷོས་

ནས་ཀྱང་ཅི་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་མ་ནས་ཡང་སྐྱུར་ལོག་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་པས་མཚོན་ཆ་རྣམས་སྐྱུ་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟངས་དུ་འ
ཐེན་ཅིང་། །རི་རབ་ཚམ་གྱི་རི་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟངས་དུ་འཕངས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྲ་བྱེད་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་པ་དང་། གང་དག་མིག་གཞུག་པ་དང་།
སྐྱུར་དུ་གཞུག་པ་དང་། དབྱུགས་གཞུག་པ་

{@254B} རྣམས་མེ་ལྷེ་གཏོར་བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་འདྲ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ་
བའི་སྦྱིར་པདམ་འདབ་མ་བརྒྱུ་པ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་བཞིན་བསྐྱེད་དོ། །དེ་

ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་པ་གཡས་པས་མགོ་ལ་བྱུགས་པ་དང་། བདུད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་
པར་མཐོང་ནས་ལྷོ་སྐྱུགས་སུ་བྲོས་པ་དང་

ཅི་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་མ་ནས་ཡང་སྐྱུར་ལོག་གོ་སྐྱུར་ལོག་ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟངས་དུ་མཚོན་ཆ་རྣམས་སྐྱུ་ཚོགས་རལ་གྱི་དང་།
མདའ་གཞུག་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་

པོ་ཆེ་དང་། དགྲ་སྒྲ་དང་། བོང་བ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། རྗེ་རྗེ་ཚེ་གཅིག་པ་དང་། དབྱུག་ཏོ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཐོ་བ་དང་། ཤིང་བྱང་ཐུང་
དང་། མཐོང་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་

གྱི་སྐྱུ་ལུ་མ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དུ་མ་འཐེན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འཕངས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་སྤྲ་བྱེད་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྲ་བྱེད་གྱུར་ཏེ་གནས་སོ།

ཁོ་ཏོག་སེལ་མར་ཡང་གྲུར་ནས་སེལ་འཕྲོད་

བ་དང་། མེད་བའི་ཚུན་པོར་ཡང་འབྲུང་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བརྒྱན་པར་གྲུར་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཀོད་པ་འབྱོར་པ་དེ་དག་མཐོང་
ནས་བདུད་རླིག་ཅན་ཕྱག་དོག་དང་། སེར་

སྐྱས་སེམས་ལ་གཞོན་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལྷོ། བཞེངས། བཞེངས། རྒྱལ་སྲིད་ལོ་ད་ཅིག་ །ཞུང་གྱི་བསོད་
ནམས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞུང་གྱིས་ཐར་པ་གལ་འཕྲོད་

{@255A} ༩། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཚོགས་གིས་བདུད་རླིག་ཅན་ལ་འདི
རྟེན་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རླིག་ཅན་ཞུང་གྱིས་

ནི་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་དོ། །ངས་ནི་མཚོན་རྒྱུན་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྩེད་ལྷུག་དུ་
མས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་རྒྱུན་བྱས་སོ། །

ལག་པ་དང་། ཀར་པ་དང་། མིག་དང་། མགོ་དག་གྲུང་བཅད་ཅིང་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཁྲིམ་
དང་། ལོར་དང་། འབྲུ་དང་། མལ་ཆ་དང་།

གོས་དང་། འཚགས་དང་། སྤྱོད་མོས་ཚལ་རྣམས་དུ་མ་དག་གྲུང་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལོ། །དེ་ནས་བདུད་རླིག་ཅན་གྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་སྐྱས་

པ། རློན་ཚད་ཁོ་བོས་མཚོན་རྒྱུན་ལ་ན་མ་ཐོ་མེད། །གཏན་པ་མེད་པ་བྱས་པ་ཞུང་འདིར་དབང་དུ་ཡོད། །ཞུང་ལ་འདི་ན་དཔང་པོ་གང་ཡང་
ཡོད་མིན་པས། །སྐྱས་གྲུང་ཕན་པ་ཅི་

ཡོད་ཞུང་ནི་ཕམ་པར་གྲུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་པ། རླིག་ཅན། ས་འདི་ནི་དའི་དཔང་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་
རླིག་ཅན་དང་བདུད་གྱི་འཕྲོད་

ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་སེང་གོ་ལྟར་མི་འཇིགས་མི་སྐྱལ་ལ་བག་ཚིབ་མེད་ཅིང་མི་དམན་
ལ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། མ་འཇུགས་པ་དང་།

{@255B} མ་བརྟོགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། སྤྱི་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་མེད་པར་ལག་མཐིལ་ན་དུང་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ཉུང་དང་། བུམ་
པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། འཁོར་ལོའི་

མཚན་མ་ཡོད་པ། སོར་མོ་བར་དྲ་བས་འབྲེལ་པ། སེན་མོ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ཟངས་གྱི་མདོག་ལྟར་འདུག་པས་བརྒྱན་པ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་
ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ། བསྐྱལ་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པར་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་བསགས་པས་གྲུབ་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་ནས་ཚུལ་དུ་ཤིས་པར་ས་ལ་
བརྟུན་ཏེ་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་

འདི་འང་སྐྱས་སོ། །ས་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་མེད། །འདི་ནི་བདག་གི་དཔང་སྟེ་བདག་རྒྱན་
མེད། །འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་དཔང་

བྱོས་ཤིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ས་ཚེན་པོ་འདི་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །ཚེམ་
ཚེམ། རབ་ཏུ་ཚེམ་ཚེམ། ཀུན་ཏུ་

རབ་ཏུ་ཚེམ་ཚེམ་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དུལ་མ་ག་དཉེས་ཀྱི་བརྟུན་ཁར་སྐྱེ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་རྒྱུ་རིང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ཚེན་པོ་འདི་འང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ལག་པས་བསྐྱུན་མ་

ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་རྒྱུ་རིང་བྱུང་པོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཚར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་བརྒྱ་བཞི་པ། དེ་ནས་སྤོང་
གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

{@256A} ༡༡། །ཁམས་འདི་ན་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སའི་ལྷ་མོའི་འཁོར་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ས་ཚེན་
པོ་ཐམས་ཅད་གཡོས་པར་བྱས་ནས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བཞིག་ཏུ་ས་བརྟོལ་ཏེ་ལུས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ཕྱིད་ཕྱུང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
གཤམ་བཤེལ་ལོགས་སུ་ལུས་བཏུང་དེ་ཐལ་

མོ་སྐྱར་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་
པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ལ་མངོན་

སུམ་མོ། །དེ་ལྟ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མར་གྱུར་
པ་དམ་པ་ལགས་སོ། །སའི་

ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་བརྟན་མས་དེ་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཏུང་སྤྲིག་ཅན་གྱི་སྐྱགས་ནི་མེད་པར་བྱས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་བ་
སྟོད་དེ། རང་གི་མཐུ་རྣམ་པ་

མང་པོ་བརྟན་ནས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །གཡོན་ཅན་དཔུང་བཅས་སྐྱོད་ཐོས་ནས། །ཞགས་སུ་སེང་གོས་སྐྱ་
བསྐྱགས་ཐས་ཐོས་དང་། །བྱུང་གཞོན་

འཕངས་མོད་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །དང་ངས་སྐྱག་སྟིང་གས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ནས་བཏུང་སྤྲིག་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་
སྟེ། ཡིད་མ་རངས་ལ་སྐྱེངས་བཞིན་

{@256B} དུང་ཤློ་རྒྱལ་གྱི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པས་མ་སོང་ལ་ཕྱིར་ཡང་མ་ལོག་ཅིང་བྲོས་ཀྱང་མ་བྲོས་ཏེ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་ཡང་དཔུང་རྣམས་
ལ་སྐྱས་པ། ཁྱིད་ལྟན་ཅིག་འདུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོད་ཅིག། རྣམ་

པ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བུར་དུ་ཆུང་མི་གཟན་པར་ཁོ་བོས་རྗེས་སུ་ཤློ་འཆགས་པས་འདི་བསྐྱང་བར་རྣམས་སམ་མི་རྣམས་སད་པར་
བྱེད། །དེ་ནས་བཏུང་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་རང་གི་

བུ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། བུ་མོ། ཁྱིད་དེང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་སོང་ཤློ་ལ་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའམ། འོན་

ཏེ་འདོད་ཆགས་མེད། ཅི་གཏི་མུག་ཅན་ནམ།

འོན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཅན། ཅི་ལྗོངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཤེས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་དབྱུང་གཉེན་མེད་པ་ཞིག་གམ། དམན་པ་ཞིག་གམ། བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤོམས་ཤིག།

ཚིག་དེ་ཐོས་ནས་ལྟའི་བུ་མོ་ད་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ག་ལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཁོད་དེ། བྱང་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་རྩམ་

པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་བཞིན་ཕྱེད་འགོ་བས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་མཁུང་ཞིང་འབྱར་བ་སྟོན་པ་

དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཅུང་ཟད་འཇུག་པས་སེའི་ཕྱིར་བ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་ཅིང་མཚན་ཁུང་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་འཇུག་ལྟར་དམར་བའི་མཚུ་སྟོན་པ་

{@257A} ༩། །དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མིག་ཕྱེད་བཅུ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟ་ཞིང་བལྟས་ནས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་ཕྱེད་གཡོགས་

ཏེ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོས་སྟེ་ལ་བར་བྱས་ཏེ། གསེར་གྱི་ཕག་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོས་དུ་ཀྱུ་ལ་སྐབ་མོ་གྲོན་ཏེ། གསེར་གྱི་ཕག་སྐྱ་དང་

བཅས་པའི་རྟེན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྟེན་གཏུབ་སྐྱ་སིལ་སིལ་འབྲིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་མཁུང་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བརྟན་ཕྱེད་ཅུ་

བརྟན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་དང་ཕྱག་པ་དག་ལ་བྱ་འདབ་སྟེན་དང་། བེ་ཚོ་དང་། རི་སྐྱགས་འདུག་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ལ་མིག་བྱུང་གྱིས་ལྟ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གོས་ལེགས་པར་བགོས་ཀྱང་བགོས་ལེགས་པ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཤེད་པ་དང་།
གསེར་གྱི་ཕག་སྐྱབས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁ་

ཅིག་ནི་འཁྲུལ་པ་ལྟར་འཚོས་ཤིང་སྐྱེས་སྤོང་མཆོག་འཆག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་ལོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱོ
གས་ཤིང་ངོ་ཚོ་བ་ལྟར་ཡང་

འཚོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཚུ་ཤིང་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བརླ་སྐྱུལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བརྗིད་པའི་སྤྱི་འབྲིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སེང་རས་
བགོས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཕག་སྐྱབས་འཛིན་པ་

{@257B} ཚན་བཅེངས་ནས་དགོད་ཅིང་འཆག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གོས་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་སེང་ལ་འདོར་འཛིང་ངོ་ཚོ་བ་ལྟར་སྤྱི་ལོན་པ་
དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བ་དང་། གསལ་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤོན་

པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལག་པ་སྤོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྤོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མཁུལ་བ་བསྐྱུས་ཤིང་རྒྱ་ཆའང་སྤོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་འང་
གཡོ་གས་ཤིང་བཞིན་ཡང་གཡོ་གས་ལ་

སྐྱད་ཅིག་ཚམ་གྱིས་སྤོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོན་ཚོད་ཚོད་པ་དང་། དགའ་དགའ་པ་དང་། ཅེ་ཅེ་བ་ཕན་ཚུན་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ངོ་ཚོ་བ་
ལྟར་འདུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གཞོན་ལྷོ་འཛུགས་

དང་། བུ་མ་བཅས་པའི་གཞུགས་དང་། རྒྱུང་ཆེད་ལ་བབ་པའི་གཞུགས་སྤོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སྐྱུགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ལ་མེ་ཏོག་སིལ་མས་འཐོར་བ་དག་སྟེ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ལ་ཏོག་ཅིང་
གདོད་དུ་འང་ལྟ་སྟེ། འདི་ཅི་ཆགས་པའི་དབང་པོས་ལྟ་འཇམ།

འོན་ཏེ་མིག་རྒྱུང་རིང་དུ་ལྟ་འཇམ། གཡོ་འཇམ་མི་གཡོ་ཞེས་བལྟས་ན། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཞིན་དག་ཅིང་དེ་མེད་ལ་སྐྱུག་ཅན་ལས་ཐར་

པའི་སྐྱོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་། ཉི།

མ་ཐོག་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསེར་གྱི་མཚོན་སྡོད་ལྟ་བུ་དང་། པདམ་འདབ་མ་སྡོད་པ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏོར་བར་བྱ་བ་གཏོར་བའི་མེ
ལྟ་བུ་དང་། ལྷོན་པོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་

{@258A} ལྟར་མཚོན་པར་འཕགས་པ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་དང་། སྐྱེད་པོ་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་མཐོང་དོ།
དེ་ནས་བདུད་གྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་བྱུང་།

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་ཚགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱེས་སོ། །དུས་གྱི་དམ་པ་སེམས་ཀ་བ
ཟང་ལ་བབ། །ཞུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་གྱི་

དགྲེས་པར་རོལ། །ཁྲིད་གྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་བཟང་མཛེས་པ་སྟེ། །མཚོན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར། །བདག་ཅག་སྐྱེས་
པ་ལེགས་སྐྱེས་དབྱིབས་ལེགས་ཏེ། །ལྟ་

མི་བདེ་བའི་རྒྱུན་དུ་བདག་ཅག་བྱུང་། །བྱང་ཚུབ་རྟེན་དཀའ་སྲུགས་ནི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། །སྐྱེད་དུ་བཞེངས་ཏེ་དར་ལ་བབ་པོ་ད། །ཁྲིད་གྱི་ཚེད་དུ་
ཚས་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་ལྷགས་གྱུར་བ། །

ལྟ་ཡི་བུ་མོ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་དག་རྣམས་ལ་གཟིགས། །གཟུགས་འདི་བལྟས་ནས་ཤིང་རུལ་ལྟ་བུར་སྲོག་ཙམ་ལུས་པ་ཡང་།
།ཚགས་པར་འགྱུར་ན་ཚགས་པས་དག་འབ་སུ་

ཞིག་ཚགས་མི་འགྱུར། །སྐྱེད་འཇམ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དྲི་དང་ལྡན། །ཚོད་པན་རྣ་ཚ་འདབ་རིས་བཞིན་རྒྱས་ལ། །དཔལ་བ་ལེགས་ཤིང་ལེགས་
བྱུགས་བཞིན་དང་ལྡན། །པདམ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་

མིག་ཡངས་ལེགས། །ཁ་བཞིན་སྐྱོ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཤིང་ཏོག་བེམ་པ་སྐྱིན་འབྲུའི་མཚུ་དང་ལྡན། །དུང་དང་རྒྱུན་ཁ་བ་དཀར་སོ་ལྡན། །སྐྱུག་
པ་དག་འལ་ཚགས་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས།

{@258B} ལྷ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁྲུང་ཞིང་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་། རྫོང་པའི་རྩོད་ན་གཉེར་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མཛོལ། རྩོད་པ་འཁོར་ས་ལྟ་བུར་ཡངས་ཤིང་
མཛོལ། རྩོད་པའི་ཤིན་ཏུ་མཛོལ་ལ་མགོ་ན་པོ་གཟིགས། ལྷ་མ་

པོའི་སྣ་འབྲུག་པའི་བརྒྱ་བྲུག་ཞིང་། ལལ་ལ་གཏུ་བུས་ཆལ་པར་གང་བ་ཅན། རྩོད་པ་གསེར་གྱི་ཕག་སྐར་པ་མཛོལ་བརྒྱན། རྫོང་གྱི་བྱ་མོ་འ
དི་ལ་མགོ་ན་པོ་གཟིགས། རང་པའི་སྣ་བས་བྲུག་

དལ་གྱིས་མཆི་བའི་དལ། འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་འདོད་བྲུག་མཛོལ་སྐྱེ་བ། རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བརྒྱན་ལ། ལྷ་ཡི་དགའ་བ་
རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁྲུང་། ལྷ་དང་རོལ་མོའི་

དབྱུངས་སྐྱེ་གར་རབ་བསྐྱེད། དགའ་བའི་ཆེད་དུ་མཛོལ་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱེས། འདོད་ལ་རབ་དགའ་གལ་ཏེ་མ་བཞེད་ན། འཇིག་རྟེན་
དག་ན་ལྷོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། མི་སྐྱེ་ན་ལོར་གྱི་བདེ་བ་མི་

ཤེས་འགའ། ལུ་ཏེར་མཐོང་ནས་ནི་འདྲོས་པར་བཞུགས་ལྟར། རྫོང་གུང་འདོད་ཆགས་མི་མཁྱེན་རང་ལྷགས་པ། རྩོད་རྣམས་ལ་མི་དེ་
དང་འབྲུ། འདོད་སྤོང་དག་འདེན་སྤྱད་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མིག་མི་འཇུག་པར་འཇུག་དམུལ་ཏེ་བཞེད་གྱི་འཇུག་ལྷུང་ཞིང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་མ་འཇུགས་པ་དང་། ལུས་མ་བཅོས་པ་དང་།
བརྗེད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། མ་རྫོངས་

པ་དང་། རིའི་དབང་པོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། མ་ལྷུ་པ་དང་། མ་གྱུར་པ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རང་

{@259A} ལྷ། ལག་ལས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་དང་། འཇམ་ཞིང་སྣོན་པའི་ཆོག་དང་། ཚོངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་རོ་དང་། བྱ་ཀ་ལ་
ཕིང་ཀའི་སྐྱེད་བྱུངས་དང་། ལྷ་པ་དང་། ཡིད་

དུ་འོང་བས་བདུད་གྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྤྱར་སྐྱེས་པ། འདོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་གསོག་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅུ་བ་སྟེ། མི་
མཁྲུང་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་རྫོང་འབྱུང་།

དགའ་ལྷན་ཉམས་པར་བྱེད། །བྱེད་མེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པ་མེད་ཅེས་མཁའ་སྐྱོན་ལ། །དེ་མི་མཁའ་སྐྱོན་ལ། །ཉམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདོད་པ་བསྐྱེད་

ན་སྲིད་པ་སྲིད་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །པོར་ན་མི་འགའ་ལ་ལ། [~Tswa] །ཚུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་ལ་ལྷགས་པ་
བདག་གི་དོན་མིན་གཞན་གྱི་དོན་གྱུར་མིན། །དེ་ནི་བདག་

གྱི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སློབ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཚུ་བྱུང་དག་དང་དབྱེ་བ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ། །སྐྱུ་མའི་ཚོན་ལྟར་རང་གི་སློབ་ཡིས་
རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །མི་ལམ་དག་

ན་ཅེ་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྟན་མི་རྟག་གྱུར། །བྱིས་པ་མི་མཁའ་སྐྱོན་གྱི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཚོངས་པར་བྱེད། །མིག་ནི་ཚུ་ལི་ཚུ་བྱུང་མཚུངས་
ཤིང་འདྲ་སྟེ་བཀགས་པས་གཡོགས། །ཁྲག་

རྒྱུ་མཁའ་ཞིང་འབྱུང་བ་དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་འབྱས་དང་མཚུངས། །ལྟོ་ནི་གཅིན་དང་སྤྱི་ས་བསགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འ
ཁྲུལ་འཁོར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་

{@259B} །ཡང་དག་བྱུང། །བྱིས་པའི་སློབ་དག་ནི་ཚོངས་གྱུར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ལྷུ་གུ་ལ་ནི་སྤྱུག་པར་རྟོག་པ་མཁའ་སྐྱོན་དེ་ལྟ་
མིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་འཁོར་བར་ཡུན་

རིང་འཁོར་བྱེད་ན། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་མང་པོ་མྱོང། །ཤེད་པ་ནས་ནི་རབ་ཏུ་ཡིད་མི་འོང་བའི་དྲི་ཅན་འ
ཇིག་ །བཟོ་དང་བྱིན་པ་རྒྱུ་པ་དག་ནི་འཁྲུལ་

འཁོར་ལྟ་བུར་གནས། །དེ་ལས་ཁྱེད་ལ་ཡང་དག་བརྟགས་ན་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འ
ཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལས་གོལ་བར་

སྤྱིན་གྱུར་པ། །མེད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་ཚེན་ཁོས་འདྲ་བ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་མིན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཉམས་མཐོང་ན། །དེ་

ལ་བྱིས་པ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་

བརྒྱལ་བར་གྱུར། །མི་གང་འདོད་པས་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ལ་པོར་གྱུར་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་བོར་ཏེ་འདོད་པས་དགའ་བྱེད་
ཅིང་། །དགའ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཞི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལམ་

ལས་གོ་ལ་གྱུར་ཅིང་། །བསམ་གཏུན་ལམ་གོ་ལ་སློ་ཉམས་ལེ་ཤེས་ལས་ནི་རབ་རིང་གཞས། །ངན་འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་ལྷན་ཅིག་གཞས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་དང་སྤྱི་དང་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཞས་

པར་བྱེད་མ་ཡིན། །མི་དགའ་བ་དང་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞས་པ་མ་ཡིན་ལ། །ང་ཡི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་མཁའ་ལ་རླུང་དང་འདྲ།
།གལ་ཏེ་མྱོད་འདྲའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འདིར་ཞེ་གང་གྱུར་ལ། །

{@260A} ༦༡ །བསྐྱེད་པར་དེ་དག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གཞས་གྱུར་གྱི། །ང་ལ་ཐ་བམེད་ཅིང་ཚགས་མེད་གཏི་ལྷག་མི་འ
གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཞེ་ནམ་མཁའ་

མཚུངས་ཤིང་འདྲ་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་ལ། །ཐུག་དང་རུས་པ་མེད་ཅིང་རབ་བཟང་བ། །དེ་དག་ཀུན་གྱུང་འཇིགས་པ་ཚེར་
གཞས་ཏེ། །རྟག་དངོས་བུལ་ཞིང་ཐེར་བྱུག་མེད་

སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་དེ་དག་དེ་བས་གྱུང་ཚེར་འདོད་ཚགས་དང་། །རྟགས་པ་དང་། །དེ་གས་
པ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་

རྣམས་བརྒྱུན་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱི་གཡོ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དོང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །བུ་མོ་འི་ནང་ན་གཅེས་
མཚོགས་སྤེད་དང་དགའ་དང་དགའ་ཅན་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

བདུད་ཀྱིས་བཏང་བ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་རིངས་པར་སྤྲུགས་གྱུར་ཏེ། །ཤིང་གི་སྤྱུག་མ་གཞོན་ཏུ་ལོ་མར་བཅས་པ་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པ་
བཞིན། །གང་བྱེད་ཅིང་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་

པོ་ཤིང་བྱུང་འདུག་ལ་དོད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱི་ཀང་ན་དམ་པ་མཚོགས་ཏུ་བགྱི་བ་སོས་ཀའི་དུས་འདི་སྟེ། །སྐྱེས་པ་དག་དང་བྱུང་མེད་དགའ་བར་
བགྱིད་ཅིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་བཅོམ། །ལུ་

བྱུག་དང་ནི་དང་པ་མ་བྱ་སྐྱེ་འབྱེན་བྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གང། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་མྱོང་བར་བགྱི་བའི་དུས་ལ་ད་བ་བཤོ།
ཁ་སྐྱེས་པ་སྟོང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགའ་ཞིང་བརྟུལ་

{@260B} ལུགས་དཀའ་ཐུབ་ད་གྱུར་པ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་མི་གཡེ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་གཟུགས། །འདུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་སྐྱེ་
སྐྱེ་རི་དམགས་དབང་པོ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་བཤོ། །འགྲོལ་པམ་

པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་སྐྱེས་པ། །འདོད་པ་ཚོད་དང་དགའ་དང་འཐབ་དང་ཉོན་མོངས་བཅས་དང་འཇིགས་བྱེད་པ། །བྱིས་པའི་
སྐྱེ་བོས་ཉེ་བར་བསྟེན་གྱི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་

རྟལ་སྐྱེས་པ། །གང་དུ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཚི་བསྟེས་པའི་དུས་ལ་བབ་གྱུར་གྱི། །དོ་མོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་
དང་ལྡན་པ་དགའ་བཅོམ་འགྱུར། །སྐྱེ་རྣམས་

བསྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཞལ་རས་པ་དམ་འདྲ་བ་གསལ་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷུག་དམ་པ་ས་བདག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།
ཁྱུང་མེད་དམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སིལ་སྐྱེན་སྟོང་དགའ་རབ་

ཏུ་བགྱིད་འགྱུར་ན། །ཐུབ་པའི་ཆ་བྱུང་གིས་ནི་ཅི་བགྱིས་སྟོངས་ལ་དགའ་བ་བསྟེན་དུ་གསོལ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་པ། །དེ་ནི་མྱིད་པ་
གསུམ་ན་དབང་ལྷུག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་

མཚོད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་འེམ་འགྲོ་ཞིང་སྟོབས་བཅུ་ཉི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བུ་རྣམས་ཁག་ཁྲིག་རྟལ་
ཏུ་འདུད་པ་མཛོན་དུ་བྱེད། །ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་

དགའ་ཡི་ཡུལ་ལ་ང་ཡི་ཡིད་ནི་དགའ་མ་ཡི་ན། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། །རེ་ཞིག་དར་ལ་བབ་པ་མ་ཡོལ་དང་པོ་ཐོར་བུར་གྱུར་པ་དང་། །ཁྱོད་ནི་
རེ་ཞིག་སྐྱེན་གྱིས་མ་བཏབ་མི་ཤིས་བགྲོས་པར་

{@261A} ལྷ། །མ་གྲུང་དང་། །ཇི་སྲིད་དང་ལ་བབ་ཅིང་བདག་ཅག་གྲོགས་གྲང་དང་ལ་བབ་གྲུང་ལ། །དེ་སྲིད་བར་དུ་འཇུག་པའི་ཞལ་
གྲིས་འདོད་པའི་དགའ་བ་ད་དུ་གསོལ། །བྲང་ཚུབ་

སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། །ཇི་སྲིད་དེ་མོད་དལ་བ་དམ་པ་འཆི་མེད་དཀོན་པ་རྟེན་པ་དང་། །ཇི་སྲིད་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྲོང་ཁྲུང་མི་ཁོམ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
སྤངས་པ་དང་། །ཇི་སྲིད་རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་དགྲ།

ཡིས་དཀྲུགས་པར་མ་གྲུང་པ། །དེ་སྲིད་ར་ནི་འཇིགས་མེད་གྲོང་ཁྲུང་འགྲོ་བའི་ལམ་མཚོག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། །ལྷ་ཡི་
གནས་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བདག་པོ་ལྟ་མོས་

བསྐྱོར་བ་དང་། །འཐབ་བྲལ་འཐབ་བྲལ་རབ་དང་དགའ་ལྡན་རབ་དང་བདུད་གྱི་གྲོང་ཁྲུང་ན། །ལྟ་མཚོག་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་དབང་
དུ་གྲུང་ནས་འདོད་དགའ་ལ། །རོལ་ཅིངོད་ལ་

བདག་ཅག་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དགྲེས་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། །འདོད་པ་ [~RTZWA] །ཕེ་འི་ཟེལ་ཐིགས་
བཞིན་དུ་སྐྱུར་ལ་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་མཚུངས། །ཀྲུ་ཡི་བུ་མོ་

ཁོ་བ་ལྟ་བུར་ཤིན་དུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བརྒྱ་བྲིན་འཐབ་བྲལ་རབ་ལྟ་དགའ་ལྡན་པ་དག་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་། །འཕགས་མིན་
རྣམས་གྲིས་འདོད་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལྟན་པ་འདི་ལ་

སུ་ཞིག་དགའ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། །ཤིང་མཚོག་འདི་དག་ལོ་མ་གཞོན་དང་ལྡན་ཞིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་གྲུང་ལ། །ཤང་ཤང་ཏེ་ཏེ་དང་ལུ་བྲུག་
སྐྱ་འབྲིན་བྱང་བསྐྱེད་འབྲིན་ལྡན་པ་གཟིགས་”

{@261B} །ས་ལས་རྩ་འཇུངས་རབ་སྟོ་འཇུག་ཞིང་སྐྱུམ་ལ་ལྱང་ལོ་ཅན་མཚིས་པ། །ནགས་མཚོག་མི་ཅི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱེན་པར་ན་ཚུང་
རྣམས་དང་དགྲེས་པར་མཛོད། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ།

ལོ་མར་བཅས་པའི་ཤིང་རྣམས་འདི་དག་དུས་གྱི་དབང་གིས་མེ་ཏོག་རྒྱས། །བྲང་བ་དག་གྲང་བགྲེས་དང་རྐྱོམ་པས་ཉེན་ནས་མེ་ཏོག་རྣམས་སུ་

ལྷགས། །གང་ཞིག་དུས་ན་ས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་

ཀྱང་ཉི་མས་སྐྱེས་པར་འགྱུར། །ང་འདིར་སྡོག་གི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་བདུད་རྩི་རེས་པར་ད། །བདུད་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། །ལྷ་འ
དུའི་ཞལ་མངའ་གཟིགས་ཤིག་པདམ་གསུང་པ་

འདྲ་བའི་ཁ་བཞིན་ཅན། །སྟོན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚིག་ལྡན་སོ་ནི་དདུལ་དང་ཁ་བ་འདྲ། །འདི་འདྲ་ལྷ་ཡི་གཞས་ན་དགོན་ན་མི་ཡི་གཞས་ན་
གལ་མཚེས། །གང་དག་ལྷ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་

ཏུ་འདོད་པར་བགྱི་བ་ཞིང་གིས་བརྟེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། །ལུས་ནི་རྩ་སྐྱུ་ག་མ་གཅིང་སྲིན་བུའི་རིགས་ཀྱིས་གང་བ་ཤིག་ཤིག་
པོ། །སྐྱུར་དུ་འགྲེས་ཤིང་འཇིག་པ་བདེ་བ་

མ་ཡིན་རྣམས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་། །རྒྱ་བར་བཅས་དང་མི་རྒྱ་བ་ཡི་འགོ་ལ་བདེ་བ་མཚོག་བྱེད་པ། །གོ་འཕང་འཆི་འཕོ་མེད་པ་སྐྱེ་བོ་མཁའས་
པས་མཚོད་པ་དེ་ཐོབ་བྱ། །དེ་དག་འདད་པའི་

སྐྱུ་རྩལ་དུག་ཅུ་རྩུ་བཞི་མེད་བར་གྱུར་བ་སྟེ། །རྐང་ག་དུབ་གསེར་གི་ཕྱི་ཕྱོག་སྐྱེ་འཁོལ་ཞིང་གོས་ཀྱང་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་
མདའ་ཡིས་ཐོག་པ་རྒྱགས་པ་འཇུག་ཞིང་འདི་སྐྱད་

{@262A} ༩༡ །སྐྱེས་པ་ །རྩོམ་ཞིང་ལ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་འདི་དག་བརྟེན་མི་བགྱི། །སྲིད་པ་ཀུན་གྱིས་ཉེས་པ་རིག་ནས་རྩལ་དང་
བུལ་བས་འདི་སྐྱད་སྐྱེས། །འདོད་པ་རལ་གི་

མདུང་བྱང་། །རྩུ་གསུམ་སྐྱུར་རྩུ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གི་འདྲ། །སྐྱུལ་གྱི་མགོ་དང་མེ་མུར་འདྲ་བར་ངས་འདིར་རབ་ཏུ་རིག་པས་ན། །བྱད་མེད་ཡོན་
ཏན་འཕྲོག་པས་དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་བྱད་མེད་ཚོགས་རྣམས་

སྐྱངས་པ་ །བྱད་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་མང་པོ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས། །གང་གི་ཚོན་སྐྱུང་པོའི་སྐྱུག་གུའི་སྐྱབས་ཅན་དེ་བརྟེན་མ་ལུས་
ཚོ། །རྩོམ་སྐྱུངས་ནས་བྱབ་པའི་རྐང་པ་གཉིས་

ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚོལ་ཏེ། །དག་འཛིན་མགུ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཕན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱས། །པད་མ་རྩི་མ་མེད་པའི་སྣོད་པོ་འདྲ་ཞིང་སྟོན་ཟླ་
ལྟ་བུའི་ཞལ། །མར་གྱིས་སྤྱིན་སྲེག་བགྱིས་པའི་

འོད་འཕྲོམ་འདྲ་གསེར་གྱི་རི་འདྲ་བ། །སྲིད་པ་བརྒྱ་ནས་ད་ཅིང་དགོངས་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གྲུབ་གྲུར་ཅིག། །བདག་ཉིད་བརྒྱལ་ནས་སྤྱིག་
བསྐྱེད་དག་དང་ལྷན་པའི་འགྲོལ་བསྐྱེད་ལ་དུ་

གསོལ་པ། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་དང་ཀའི་ཤིང་དང་ཅོམ་ཀ་འདྲ་རྣམ་མང་བསྟོད། །མཚོགས་ཏུ་གྲུར་པའི་རྩིར་མི་གཡོ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས།
ནས་ནི། །མོང་སྟེ་ཕ་ཡི་རྣང་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་

འཚོལ་འདི་སྐྱད་ཚོགས་གྲུང་སྐྱས། །ཡབ་ཅིག་ལྟ་དང་མི་ཡི་བླ་མ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་ན་ལེགས། །བཞིན་ནི་འཇུག་པར་གྲུར་ནས་པད་མའི་འ
དབམ་འདྲ་བའི་མིག་གིས་ལྟ། །དེ་ནི་ཆགས་

{@262B} པས་སྐྱེ་བོ་མི་ལྟ་དེ་ལ་ཁོ་གཉེར་མཚེས་མ་ལགས། །ལྷོན་པོ་གཡོ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་མས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར་བར་འགྲུར་ཡང་གདལ།
།སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་མཐོང་དེ་ནི་བྱེད་མེད་རྣམས་གྱི་

དབང་མི་འགྲུར། །དེ་ནས་བདུད་རླིག་ཅན་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐོས་ནས་དེ་བས་གྲུང་ཆེར་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ལ། །ཡིད་མ་རངས་ཤིང་
ཚོགས་པ་བའི་ཡིད་གྱིས་རང་གི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ལ་

སྐྱས་པ། །གུ་མི་ཤེས་ཤིང་སྟོན་ཏེ། །ལྷོད་གྱི་གཟུགས་དང་ད་རོད་མ་མཐོང་རམ། ཇི་ལྟར་གྲུར་ན་དེ་བྱེད་ཚུབ་གྱི་སྣོད་པོ་ལས་བསྐྱེད་བར་མ་རུས།
དེ་ནས་བདུད་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཕ་ལ་

ཚོགས་སུ་བཅད་པས་སྐྱེད་སྐྱས་པ། །སྟོན་ཅིང་འཇུག་པོར་སྐྱས་ཡང་ཆགས་པ་མ་མཚེས་ཏེ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡང་སྐྱེད་བ་མཚེས་མ་ལགས།
།དོ་ལམ་དག་དངོད་པ་ལྟ་ཡང་ཚོར་སམ་

མཚེས་པ། །དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་གྲུང་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །བྱེད་མེད་ཞོངས་པ་རྒྱ་ཚེན་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚེས་རྟོགས། །འདོད་ལས་
དབེན་པའི་ཡིད་ལྷན་འདོད་ཆགས་ཆགས་མ་མཚེས། །

གང་ཞིག་དེ་ཡི་སེམས་དངོན་པ་ཡོངས་འཚེལ་བ། །ལྷ་ཡུལ་མི་ཡུལ་འདི་ན་ལྷ་མི་དེ་མ་མཚེས། །དེ་ལ་བུད་མེད་སྐྱུ་རྣམས་གང་ལགས་བ
སྟོན་ན་ཡེ། །ཆགས་བཅས་གང་ལགས་དེ་ཡི་

སྟིང་ལྷ་འགྲུང་རིགས་ན། །དེ་དག་མཐོང་ཡང་དེ་ཡི་སེམས་ནི་གཅིག་མ་གཡོས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉུང་དུ་དེ་ནི་མི་གཡོ་གཡོ་མ་མཚེས།
།བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་བརྒྱས་བལྟམས་ཡོན་

{@263A} ལྟ། །ཏན་གཟི་བརྗིད་རྫོགས། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་མང་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ལྷགས་ད། །ལྷ་དང་ཚངས་པ་སེམས་ཅན་གཟི་
བརྗིད་རྣམས་དག་དགོ། །དེ་དག་དེ་ཡི་རྒྱང་

པར་མགས་གཏུགས་སྤྱུག་ཀྱང་འཚེལ། །སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་སྟོན་ཚད་གྱི། །རྒྱལ་བས་བཞེད་པ་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་འ
ཐོབ་འགྲུང་ངེས། །ཡབ་ཅིག་བདག་ཅག་

གཡུལ་ངོར་འཐབ་པ་མི་འཚེལ་ཏེ། །སྟོབས་ལྡན་དག་དང་འཐབ་བར་སྦྱོར་འདི་ཚོགས་རབ་ཆེ། །ཡབ་ཅིག་མཁའ་ལ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་གཙུག་
ལུང་ཅན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ཁྲག་ཁྲིག་གྲུས་པར་གནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡན་ལག་མ་ཏོག་སྤོང་བས་བརྒྱན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བས་མཚོན་སྦྱིར་འདིར་
བཏང་རྣམས་ལ་གཟིགས། །གང་དག་སེམས་

པ་མ་མཚེས་གང་དག་སེམས་མ་མཚེས། །ཤིང་ར་ལྷི་དབང་གཞོན་སྦྱིན་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་དག། །ཡོན་ཏན་རི་བོར་མངོན་པར་འབྱུང་ཅིང་
སྦྱོགས་པ་ལས། །ཡབ་ཅིག་དོ་མོད་སྤྲར་ལོག་ན་ནི་

ལགས་པ་འདྲ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཐ་མཐར་མི་སྦྱིན་དེར་ནི་རྒྱལ་མི་བགྱི། །གང་ཞིག་རྩ་ནས་མི་སྦྱིན་དེ་ནི་བཞོམ་མི་བགྱི། །གང་ལ་བཟོན་པ་
ཡང་གསོལ་དེ་ནི་དུག་གི་བགྱི། །གང་གིས་

ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྲུང་བ་དེ་མི་བགྱི། །དགོས་ཤིང་དག། །དེ་ནས་དེའི་ཚོ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔལ་ལྡན་དང་། །འཕེལ་མོད་དང་།

དཀར་ལྷོ་དང་། དགོ་མ་དང་། མཁམ་

{@263B} མ་དང་། མདངས་སྒོ་བས་དང་། བདེན་སྒྲི་དང་། ལྷན་མ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་དག་པར་མཚོན་ནས་
དཔལ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་

བར་བྱེད། མདོན་དུ་བསྟོད་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོན་ནི་དགུ་དུ་ལྔ་ཡར་གྱི་རོ་ལྟར་མཛེས་པའོ། །སྟོན་རྣམས་དམ་པ་སྟོན་ནི་
གཏུགས་དང་པོ་ཤར་བ་ལྟར་ལྟར་དེ་བའོ།

སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོན་ནི་ཆབ་གྱི་ཀང་ན་པདམ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོན་ནི་ནགས་དང་ནགས་འདབས་ན་རྒྱ་བའི་
སེང་གོ་ལྟར་སྟོན་པའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོ

ནི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མཛེས་པའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོན་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པའོ། །སེམས་ཅན་
དམ་པ་སྟོན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་

རིན་པོ་ཆེས་བལྟམས་ཤིང་གཏིང་དཔག་དཀར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོ་ན་པོ་སྟོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟེགས་པ་མ་མཚེས་ཤིང་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཆེ་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དག་

པ་སྟོན་ནི་དོགས་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིང་སྟེགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོན་ནི་མཚོ་མ་རྩོས་པ་
ལྟར་རྟེགས་ཏུ་དང་ཞིང་སྟེགས་སྟོན་པ་

མི་མངའ་བའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོན་ནི་རྒྱ་དམར་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེགས་ཏུ་མི་ཆགས་ཤིང་སྟེགས་གནས་མ་
མཚེས་པའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོན་

{@264A} ༩༡ བོ་བུ་བཅིང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་སྟོན་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བསྟེན་པར་དཀར་བའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་སྟོན་ནི་
སྟེན་མེད་གྱི་བུ་ལྟར་སྟེགས་པར་

དཀར་མིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ཚྭ་ཉི་ཤུང་ཚུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལས་མི་བཞེངས་པས་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པའོ།
།སེམས་ཅན་དམ་པ་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པའོ།

ལག་གིས་འཕངས་པའི་དོན་རྟེན་སྐྱར་སྐྱར་མི་སྟོན་པའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པར་བྱོན་པས་
བརྟེས་པ་ལེགས་པར་བརྟེས་པའོ། །

དགོས་པ་དག་། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཉིང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་དཔལ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དགོ་
སྟོང་དག་། དེ་ན་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་

ལྷ་འི་བུ་རྣམས་གྱིས་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བདུན་ཉམས་དམས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་།
ལྷང་རྟོག་པོ་ལྟར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་།

དམས་པའོ། །རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་རྟོག་པོ་འདམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ཉམ་རྒྱུང་བའོ། །རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོར་ཁས་འཆེས་པ་ཕམ་བ་ལྟར་
གཅིག་ལྟར་གྱུར་པའོ། །རྟོག་ཅན་

ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་ལྷན་ཉེན་པ་འབྲོག་ཏུ་པོར་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་ཁལ་གྱིས་ཉེན་མོངས་པ་ལྟར་སྟོབས་མེད་པའོ། །
རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་ལྷན་ཉེན་གིས་

{@264B} བཏབ་པ་ལྟར་སྐྱེལ་བའོ། །རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་འགྲོན་པ་ལས་སྟོར་བ་ལྟར་ལམ་རབ་པར་གནས་པའོ། །རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་མི་
དབྱེལ་པོ་བུ་ལོན་ཅན་ལྟར་དམན་པ་བས་ཀྱང་དམན་པའོ། །རྟོག་

ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་བ་ལྟར་སྐྱེལ་བའོ། །རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་མ་དུལ་བ་བྱས་པ་མི་གཞོན་པ་ལྟར་རྒྱལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པའོ། །
རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་མེད་གའི་རྣམས་མ་འབྲོས་པ་

ལྟར་དེང་འབྲོས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྟོག་ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་རྣམས་པར་འབྲོར་དུང་གིས་གཏོར་བའི་བྱ་བཞིན་དུ་དེང་འདར་བར་འགྱུར་བའོ། །རྟོག་
ཅན་ཚྭ་ཉི་ཤུང་པོ་སྤང་པོ་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལྟར་དུས་

མི་ཞེས་པ་ལོ། རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་སྐྱོད་ཚགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་པ་ལྟར་དེང་རྣམ་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་སྐྱོད་ཞེས་ལེ་དཔེ་
བསྐྱེལ་ལ་བབ་པ་ལྟར་དེང་ཚར་ཚོད་པར་

འགྱུར་བའོ། རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་མི་རྒྱུ་ལག་བཅད་པ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་མཁས་ཚད་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དགེ་སྐྱོད་དག། །དེ་ལྟར་གནས་
གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་

དྲུག་གིས་བདུད་རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞེས་པ་གྲུས་སོ། །དགེ་སྐྱོད་དག། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀུར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་
བདུད་རྗེས་ཚུན་ཚུང་གུ་ལྟར་བྱེད་དེ། བཅུ་དྲུག་

གང་ཞེས། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་དཔེ་བོས་ཕ་རོལ་གྱི་སྡེ་བཅོམ་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེས་དོམོད་ཕམ་པར་གྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །
རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་གྲུད་སྐྱོབ་སྐྱེད་པར་

{@265A} ༡༡། །གྲུད་སྐྱོབ་སྐྱེད་པར་བཅད་པ་ལྟར་དོམོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེས་ཚར་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་སྐྱོད་བྱུ་མེ་
ཁྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བབ་པ་ལྟར་དོམོད་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་སྐྱོད་མ་སྤར་གང་ལ་རྒྱུད་དམར་བཏབ་པ་ལྟར་དོམོད་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔེས་གཏོར་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཚུན་ཚུང་

ཞི་མ་ལ་སེང་གོ་བབ་པ་ལྟར་དོམོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེས་དང་དམ་པར་གྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་ལིང་སྤྲུལ་ཚེན་པོ་རྩ་བ་ནས་
བཅད་པ་ལྟར་དོམོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེས་

བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་མི་མཇེལ་བའི་གྲོང་ཁྲུང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བབ་པ་ལྟར་དོམོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེས་བརྒྱུ་
པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་བརྗེས་ཀྱི་ཚུལ་

ཉིན་ཚུན་ཚུན་པོ་བབ་པ་ལྟར་དོམོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཚུན་ཚུང་ཞི་མི་གཡོན་ཚན་གསལ་

པར་བྱེད་ལོར་བ་ལྟར་དེ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་འབྲོམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་ནི་མེད་ཚེ་བས་བྱུང་པའི་ལྷ་ལྟར་དེ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་ནི་ཚོས་གྱི།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྲིད་ཉམས་པ་ལྟར་དེ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲུང་བྱེད་དུ་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་ནི་ལྷུང་ལྷུང་ཚན་པོ་འ
དབ་མ་བྲེགས་པ་ལྟར་དེ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་

{@265B} དཔལ་སེམས་ཁོང་དུ་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་ནི་འབྲོག་དགོན་པར་ལམ་རྒྱལ་མདུན་ལྟར་དེ་མོད་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ཚངས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་ནི་རྒྱ།

མཚོ་ཚན་པོར་གྲུ་ཞིག་པ་ལྟར་དེ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲེ་སྤྲེགས་འདོན་དུ་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་ནི་སྤྲེགས་པའི་བསྐྱལ་
པས་ [~RTZWA] དང་ཞགས་ཚེ་ལ་ལྟར་དེ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

རྟིས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་ནི་རི་འུ་མོ་ལ་དོ་རྩེ་བབ་པ་ལྟར་དེ་མོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བརྟིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བྱ་བའོ། །དགེ་སྲོང་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་བསྟེན་བཤུར་

བའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་སྤྲོག་པར་བྱེད་ཀྱང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་སྤྱིར་མ་ལོག་གོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་
སྟེ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་གྱིས་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་བཟོས་ཀྱང་བདུད་ནི།

སྤྱིར་ལོག་མ་གྱུར་ཏེ། །སྲོངས་ཤིག་རྒྱུ་ཅིག་འདི་ནི་བུ་ལྷག་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྲོག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །འདི་ནི་རང་ཉིད་རྒྱལ་ནས་ང་ཡི་
ཡུལ་ནས་གཞན་ཡང་སྤྲོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ལངས་ཏེ་བྲོས་པ་མ་གཏོགས་དགེ་སྲོང་འདི་ལ་ཐར་གཞན་ཅུང་ཟད་མེད་ཅེས་སྤྲེགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲེགས་པ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པོ་
གཞན་ནས་གཡོ་སྤྲིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར།

མི་དཀར་། །སྐར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་བཅས་པར་མཁའ་ལས་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་གི་དེ། །སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་གཅིག་བྱེད་འ
གྱུར་གྱི་དུ་མཚོ་ཚོན་པོ་སྐྱེས་གི་དེ། །ང་།

{@266A} ལྟེན་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ན་འདུག་པ་ལ་ནི་གཡོ་བ་ཡོང་མི་གི་དེ། །བདུད་གྱིས་སྐྱེས་པ། །ཁོ་བོ་འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་འ
ཇིག་རྟེན་འདི་གྱུར་དབང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་

ཚོགས་བཅས་མི་དང་དྲུད་འགྲོ་རྣམས། །ཁོ་བོས་ཁྱབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཁོ་བོའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ལེངས་ལ་ཚོགས་བཞིན་
གྱིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ།

གལ་ཏེ་འདོད་དབང་ཁྱོད་ཡིན་གསལ་བར་ཁྱོད་དབང་མིན། །ཡང་དག་པ་ལྟོས་པ་ཡང་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་ཡིན། །གལ་ཏེ་དཔོན་མི་འ
གྲོ་ཁྱོད་ནི་འདོད་དབང་ལྷུག། །དབང་མེད་ཁྱོད་ན་

ལྟ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ངས་ཐོབ་འགྱུར། །བདུད་གྱིས་སྐྱེས་པ། །དགེ་སྦྱོར་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་དགོན་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ཁྱོད་གྱིས་གང་བཅོམ་དེ་
དང་འཕྲད་པར་སྐྱེས་ཡིན། །རབ་འགྲོ་

ཞེས་ལྟན་ལ་སོགས་དག་འཕུབ་རབ་བསྐྱེམས་ཀྱང་། །ཁོ་འཕང་མཚོག་དེ་མ་ཐོབ་མིར་གྱུར་ཁྱོད་ཅི་སྟོམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། །ཁོ་
བའི་ཟེལ་ཚོན་སྟོ་དང་ལྟ་ཡུལ་

འདོད་པ་དང་། །བདག་ལ་རྟག་དང་མི་རྟག་སྟེ་ལྟ་གནས་པ་དང་། །ཡུལ་དུ་འགྲོ་བས་གནས་པ་ཐར་སྟེ་གནས་པ་ཡི། །དྲང་སྲོང་མི་ཞེས་སྟེ་
ལྟ་དུ་འགྲོ་བས་དག་འཕུབ་ད། །དེ་དག་

ཡང་དག་དོན་དང་བུལ་ཞིང་སྐྱེས་བུ་སྟེ། །ཁྱབ་དང་སྦྱོགས་གཅིག་ཅེས་དང་ཁ་ཅིག་རྟག་ཅེས་སྟེ། །ལུས་ཅན་ལུས་མིན་ཡོན་ཏན་མིན་དང་
ཡོན་ཏན་ཅན། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པོ་མིན་

{@266B} ཞེས་གཞན་དག་འཛོམས། །རྟོན་འདིར་འདུག་སྟེ་དུ་རྒྱལ་བཅོམ་པས་སྟེ་དཔུང་བཅས། །ཁྱོད་ཕམ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མེད་
དེང་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་འབྱུང་དང་བྱུང་དང་མྱ་ངན་འདས། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་བྱ། །བདུད་ནི་ཁྲོས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཚོགས་པ་ཚོས་ནས་མདུན་དུ་རྩེ་བའི་ཚོགས་པ་
དག་སྐྱོང་འདི་རྩེད་ས་ཤིག་། །གཅིག་པུ་དགོན་

པར་བོར་བར་གྱུར་པ་འདི་ནིང་ཡི་མདུན་ནས་བརྩེད་ལ་སོང་སྟེ་རྩེ་དུ་དབང་དུ་གྱིས། །ང་ཡི་ཁྲིམ་དུ་རྩེ་དུ་སོང་ལ་ཤིང་སྐྱོག་དང་ནི་ལྷགས་
སྐྱོག་སྐྱུགས་སུ་ཚུགས་སྟེ་སྐྱོབ་བྱེད་དུ་ཚུགས།

།སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེན་ནས་ཀུ་ཚུ་རྣམས་མང་པོ་འདོན་ཅིང་ལྷ་ཡི་ཁོལ་པོ་ཡིན་པར་བདག་གིས་བདག་མཐོང་བྱས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་
པ། རྣམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་མོ་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་

ཆ་ཆ་རིས་རིས་སྟེ་སྟེ་སོ་སོར་བྱི་བར་རྣམས་ཀྱང་སྲིད། །སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་མཚོམས་འགོ་བའི་ལྷགས་ཅན་རྩེད་ནི་མི་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་
ཞགས་པས་བཅིང་དུ་རྣམས་ཀྱང་སྲིད། །ཉི་མ་

ཟླ་བ་ལྷན་བའི་བའི་བའི་མེད་བྱེད་མཁའ་ལས་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྲིད་གྱི། །སྐྱོད་དང་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེད་ལས་འདས་པ་དག་
གིས་ཤིང་རྩེད་ནས་ནིང་བསྐྱོད་རྣམས་མི་འགྱུར། །

བདུད་དཔུང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལངས་ཏེ་ཉ་ཞེས་ཟེར། །དུང་དང་རྩེད་རྩེ་རྩེ་མཚོགས་གི་སྐྱོ་འབྱིན་ལངས། །བདུད་དཔུང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་འ
དི་དག་མཐོང་ནས་ནི། །ཀྱི་རྩེད་པུ་སྐྱུག་སྐྱོད་ཅིས་མ་

{@267A} ༡༡། །མ་རུང་གྱུར་ཅེས་ཟེར། །འཇོམ་གྱུང་གསེར་དང་ཚམ་པའི་སྟིང་པོ་འདྲ་བར་སེར། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུ་ལྷ་མིས་བསྐྱོད་ཅིང་
མཚོན་པའི་འོས། །སྐྱོད་དེད་གཡུལ་དོ་ཆེན་པོ་

རབ་ཏུ་བསྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། །དབང་པོས་ལྷ་མིན་ལྷ་བྱུང་བདུད་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྐྱོ་སྐྱོད་གྱིས། །བདེ་
བར་ག་ཤིགས་པས་གཞོན་སྐྱིན་སྐྱོན་ཚོགས་དེ་ལ་སྐྱེས། །

མི་མཁས་གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་པར་བྱེད་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཤིང་མཚོགས་རྩེད་ནས་ད་འདྲ་སྐྱོང་བར་འདོད། །གང་ཞིག་སྐྱོང་གསུམ་ཆེན་པོ་

བཞེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཟང་དང་། ལག་ཞིག་བསྐྱེད་ཡིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་

འབྲིན་དང་། རྒྱན་ཅིག་གིས་ནི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རི་འཐོར་བ། རེས་ཀྱང་ཤིང་རྒྱུ་འདུག་པ་རེ་ལ་འཚོ་མི་རུས། རབ་དུད་ཁྲོས་སེམས་ཀྱིས་
གཉེན་ཤིང་གང་གི་བར་ཅིམ་འདུག། ལྷ་བས་ནས་ལྷུང་

བའི་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་ལག་ན་ཐོག་ས། རྟོག་སྦྱོང་ལྷུང་ལོངས་ར་ཡིས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་། རྟོག་མའི་རྒྱ་གུ་ལྷོ་ལྷུང་དོ་མོད་བཅད་ད་རེ།
ཤྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སྦྱོང་གསུམ་ས་

རྣམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་གྱུར་ལ། ལྷུན་གྱི་ལག་ན་རི་བོ་ལྷུན་པོ་མཚོག་འདྲ་བའི་རལ་གྱི་ཐོག་ས་གྱུར་གྱུར་། རྟོ་
དག་ར་ཡི་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ར་ལ་གཞོད་བྱེད་སྦྱོས་

ཅི་དགོས། ལྷུན་འབྲིན་མ་རིངས་ཤིག་དང་དེ་ལྟར་བཏགས་ཏེ་ར་ཡིས་བརྟན་པོར་བྲན་པར་བྱ། རྩ་མོ་བ་ལང་གྲང་ཚེན་མགོ་དང་འཇིགས་
མིག་དང་། ལྷུང་གཞུག་སྐྱེད་དང་མིག་གཞུག་མི་བཟད་

{@267B} འདྲ་བ་དག་མེ་འབར་ཁ་དོག་རྩེ་མོར་བཅས་པའི་རི་འཕེན་ཅིང་། ལྷུང་བར་བཅས་པའི་ཤིང་དང་ཟངས་དང་ལྷུགས་རྣམས་འ
ཐེན། ལྷུན་ལྷུང་ལངས་ཏེ་ལྷུགས་བཞི་དག་ཏུ་སྐྱ་སྦྱོག་ཅིང་། རྟོ་རྗེའི་ལྷུང་དང་

ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་མཚར་པ་འབེབས། རལ་གྱི་མདུང་ལྷུང་རྩེ་དང་དག་སྐྱེད་ལྷུག་ཅན་འབེབས། ལས་ནི་རྩོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཤིང་དག་རབ་ཏུ་འ
ཇོམས། ལའ་ཅིག་ལག་བ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་མདའ་བརྒྱ་

འཕེན། ལའ་ནས་ལྷུང་དུ་གཞུག་པའི་སྐྱེལ་དང་མེ་ཡང་འཐོར། ལྷུ་སྦྱོས་ལྷུ་སྦྱོས་ལ་སོགས་པ་དག་མཚོ་ནས་ལེན། ལའ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལྷིང་
དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱུ་ཡང་འཕེན། ལའ་ཅིག་ཁྲོས་ནས་

ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་མའི་རབ་ཅིམ། མེ་འབར་ཁ་དོག་རྩེ་མོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕེན། ལས་ལ་ལྷུགས་ནས་སའི་རབ་ཏུ་འཕྲུག་པར་བྱེད། ལ
ལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་ལྷུང་པོའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པར་འཕྲུག། ལའ་

ཅིག་དེ་ཡི་མདུན་དང་དེ་བཞིན་རྒྱབ་ཏུ་མཚོང་། །ཀྱེ་མ་བུ་ཞེས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་གཡོན་ཏུ་མཚོང་། །རྒྱུ་ལ་ལག་པ་ལོག་པར་འདུག་ཅིང་།
མགོ་འབར་ལ། །སློག་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བར་མིག་ནས་

མངོན་ཏུ་འབྱིན། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་ནི་བསྐྱུར་བ་མི་སྤྲུག་བྱས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དག་པ་སྤྱོམ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོག་ །འདི་ལ་བདུད་མེད་
སྟོབས་མེད་འགོ་མེད་བདག་ཀྱང་མེད། །ཚུ་བླའི་ཚུལ་

འདྲ་བ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འཁོར། །མིག་དང་སྐྱེས་བ་བུད་མེད་མེད་ཅིང་བདག་གི་མེད། །རྩ་བ་སྣ་དང་དེ་བཞིན་ཕྱེ་དང་དེ་བཞིན་ལུས།
ཚོས་འདི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་བྲལ། །བརྟེན་

{@268A} ལ། །ནས་སྐྱེས་ཏེ་ནང་ཡང་སྟོང་ཞིང་སྤྱི་ཡང་སྟོང་། །བདེན་ཚིག་གང་གིས་འདིར་ཚོས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཞེ་ན། །འདུལ་མཐུན་
གནོད་སྦྱིན་པེས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་གིས། །ལམ།

པའི་མཚོན་ཆ་མེ་ཏོག་སྤེང་བར་མཐོང་གྱུར་ཅིས། །རྟག་ཏུ་བདེན་སྒྲིབ་དེ་ཡིས་བདེན་པའི་ཚིག་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡིས་ལག་མཐིལ་གཡོན་པ་དྲ་བ་
མཚོག་སྒྲིབ་པ། །སེན་མོ་ཟངས་མདོག་རབ་

མཇོན་རྩེ་བས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཇོམ་གྱང་གསེར་འབར་དང་འདྲ་བ་སོད་ནམས་དགེས་བསྟོན་པས། །ཚུལ་དུ་ཤིས་པར་མགོ་ནས་རྒྱང་།
པའི་བར་དུ་བྱུགས། །མཁའ་ལས་སློག་འདྲ་བར་ནི་

ལག་པ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་བྱས་ནས། །ཚིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ས་འདི་ར་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། །ངས་ནི་སྟོན་ཆ་དང་མཚོན་སྦྱིན་ཁག་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལས་སྤྲོད་ལ་མི་
སྦྱིན་སྤྲུལ་སྟོད་མེད་གཞར་མ་བྱིན། །ཚུ་དང་

མེ་དང་རྒྱུད་ནི་ར་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། །ཚངས་པ་སྐྱེ་བུ་བདག་དང་རྣམ་བཅས་ཉི་ལྔ་དང་། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་དང་། །བདག་ཁྱིམ་སྤྲུལ་ལུགས་བྱང་ཚུབ་

ཡན་ལག་འཕགས་པ་དབང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ར་ཡི་དབང་། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་བཞིན་བསམ་གཏུན་དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་དང་། །ཚོད་མེད་བཞི་དང་དེ་བཞིན་མངོན་

ཤེས་པ་ཡི་དབང་། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབོད་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་དབང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་
རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས་

{@268B} ཡེ་ཤེས་དང་། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྤྱོད་བྱས་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ནི། །དེ་དག་པ་ཡི་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཡི་ཚར་མི་ཐོད། །དེ་ཡིས་
ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་ལག་པ་ས་ལ་བརྟུན། །ཁར་བའི་སྟོན་ལྟར་ས་

འདི་སྐྱེ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། །བདུད་གྱིས་སྐྱོ་ཐོས་ནས་ནི་ས་ལ་སྐྱེལ་གྱུར་ཏེ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྒྱུ་ཅིག་རྩུངས་ཤིག་སྐྱེ་ཡང་ཐོས། །ལུས་
ལས་རྒྱལ་བྱུང་གཟི་བུ་བཟོ་བའི་ཉམས་ཤིང་བཞེད་མཛོད་གྱུར།

རྒྱ་བས་བཅོམ་པར་བདུད་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར། །བྱང་རྒྱུ་ཚོང་འདོན་ཅིང་འཛིགས་ཉེན་མགོན་ཡང་མེད། །བདུད་གྱི་ཡིད་འཁྲུལ་
གྱུར་ཅིང་སེམས་ནི་སྐྱོས་པར་གྱུར། །སྤང་པོ་རྟ་དང་བཞོན་

པ་ཤིང་རྟ་ས་ལ་ལྷུང་། །སྤོང་པོ་གྲུལ་བུ་མ་དག་དང་འཇམ་དང་རས་ཤིང་རྒྱུག་ །མགོ་ཚོངས་ལམ་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མེད་སྐྱབས་ཀྱང་མེད།
།རྒྱུང་བཏབ་ནགས་མེས་བྱ་ལྟར་བལྟས་ནས་སོང་

བར་གྱུར། །པ་མ་བྱུང་སྤོང་མེད་པའི་ལྷུང་ལྟ་དག །གང་ན་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་དོང་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འ
ཐབ་ཅིང་རྩོད། །བདག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་ཏེ་འཚོ་བའི་

སྐྱབས་ཀྱང་མེད། །བདུད་དཔུང་རྒྱ་ཚེ་མང་པ་མི་འཁྲུགས་སྟེང་པོ་དེ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐོར་ཅིང་ཐ་རྒྱུར་གྱུས་གྱུར་ཏེ། །ཞག་བདུན་འ
དས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཚུན་སྤྲད་མ་གྱུར། །མཐོང་ནས་སྐྱོས་

པ་གལ་ཏེ་གསོན་ན་དགའ་ཞེས་འཇོར། །ཤིང་གི་ལྷ་མོས་དེ་ཚོ་དེ་ལ་སྟིང་ཇེ་བྱས། །རྒྱུ་ཡི་བུ་མ་པ་ཐོགས་ཏེ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གཏོར། །སྐྱུར་དུ་
འོངས་ལ་སྤྱི་བཞེད་མ་བྱེད་སྐྱེན་དུ་སོང། །སྤང་མའི་

{@269A} ༡༡། །ཚོགས་མ་མཉམ་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན། །བདུད་གྱིས་སྐྱོས་པ། །བདག་གི་བུ་ཡི་སྟོན་ཚོགས་ཕན་པ་མ་མཉམ་ཏེ། །སེམས་

ཅན་ཤིན་ཏུ་དག་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པས་ཤིན་ཀྱང་།

སྤྱི་བཟུང་ལ་འཛིགས་མཛད་སྤྱི་བཟུང་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཅིར་མི་རུང་བའི་སྤྱི་བཟུང་དམན་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ། །ལྷ་མོས་སྤྱི་བཟུང་། མི་
མཁས་གང་ཞིག་ཉེས་པ་མེད་ལ་ཉེས་བྱེད་པ།

དེ་ནི་ཉེས་དང་སྤྱི་བཟུང་ལ་བདེ་མཛད་པ་དང་། །ཅིར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བཟུང་དམན་ཉིད་དང་། །བསད་དང་བཅིང་དང་ཉེས་པ་དུ་མ་རྟེན་
པར་འགྱུར། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཁའ་ལྷིང་མི་ཅི་

སྤྱི་བཟུང་དམན་ལ། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེད་གཞན་ལ་སྤྱི་བཟུང་བཅས་པ་དག་། །འདི་ལྟར་སྤྱི་བཟུང་ལ་འདི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་དབྱེད་བཅོམ་པས། །འ
ཇིག་རྟེན་དཔལ་པོ་རྒྱལ་ཞེས་དེ་ཡིས་

རྒྱལ་བ་བཟོད། །རྒྱལ་མཛད་ལྷོ་པོ་རྒྱལ་བ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཛོན་བ་དན་འབྲུལ། །མེ་ཏོག་ཨ་ག་ཏུ་དང་རྒྱ་སྤྱི་བཟུང་ཅན་ལྟེ་ཆར་འབེབས།
།སེལ་སྤྱི་བཟུང་གྲང་རབ་ཏུ་དགོལ་བ་བྱེད་

ཅིང་ཚོགས་བཟོད་པ། །དཔལ་པོ་དག་ཚོགས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱི་བཟུང་ལ་དག་པ་མཛད་པར་འགྱུར། །རྟེན་མཚོགས་འདིར་ནི་བྱམས་པས་གཡོན་ཅན་
བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །རྒྱ་ཚོན་པམ་མཛད་

དཔལ་པོ་དེ་མོད་བྱུང་རྒྱལ་བརྟེན། །སྤྱི་བཟུང་བཟུང་མ་འདྲེས་སེལ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་མོད་བརྟེན་
པར་འགྱུར། །བདུད་གཞུང་ཆེད་ཏུ་

{@269B} །འདིར་ནི་གཡུལ་ངོར་རབ་ཏུ་ཞུགས། །རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྱི་བཟུང་རྩལ་སྤྱི་བཟུང་མཛོད་པ། །བྱེད་སྤྱི་བཟུང་ཏུ་བྱུག་དང་
ཞུགས་ཞིག་ཉི་ལུ་བཞི། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་མཚོགས་

ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་སྤོམ། །བདུད་བདུང་ལ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བཟུང་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །དེ་གོ་སྤོང་དག་། །དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབདུད་སྤྱི་བཟུང་
ཚོལ་བ་བཅོམ་

པ། དགྲ་བཏུལ་བ། གཡུལ་རོར་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དཀ་བསྐྱེད་བས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་
དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་

ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏུན་
དང་པོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་

སོ། །དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱེད་པ་མེད་པ། ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་

བ་ཅན་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་། དྲན་
བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་

བ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱོང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བཞེད་པ་སྟེ། དགའ་བ་
མེད་པ་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་རྫོགས་

{@270A} ཨ། །པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བའང་སྤངས་ཏེ། ལྡན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའ
ང་རྒྱལ་པས་བདེ་བའང་མ་ཡིན། ལྷུག་

བསྐྱུལ་བའང་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་བསམ་གཏུན་བཞི་བཞེད་གས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུར་སྟོམས་པར་ཞུགས་

པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་དགའ་བ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། འོད་གསལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། མཉེན་པ། ལས་སུ་
རུང་བར་གནས་པ། མི་གཡོ་བར་གྱུར་པས་

ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་ལྟའི་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་རིག་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཛོན་པར་སྐྱབ་ཅིང་མཛོན་པར་གཏོད་དོ། །དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟའི་མིག་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་

མིའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་སེམས་ཚན་ཤི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་རྒྱུ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་།
རྒྱུ་མཐོང་དོ། །ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་

བའི་སེམས་ཚན་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ། གྲུ་མ་སེམས་ཚན་འདི་དག་ནི་ལྷུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་དཔ་དང་ལྡན་པ། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་
པར་དཔ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་

རྒྱུ་ལས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ། འོག་པར་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། དེ་དག་འོག་པར་ལྟ་བུའི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་རྒྱུས་ལྷུས་ཞིག་སྟེ། ཤི་བའི་འ
གྲུ་རྒྱུ་མོང་རྒྱུ་འགྲོ་ལོག་པར་བྱུང་བ་

{@270B} སེམས་ཚན་དཔྱུ་ལ་བ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་གོ། སེམས་ཚན་འདི་དག་ནི་ལྷུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔ་དང་ལྡན་པ།
དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་

པ་རྒྱུ་ལས་སྐྱུར་པ་མི་འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུའི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་རྒྱུས་ལྷུས་
ཞིག་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོང་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ལྷུ་འོན་པ་

ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་གོ། ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷུ་འོན་པ་རྒྱུ་ལས་པར་དག་པ་མིའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་སེམས་ཚན་འ
ཚི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་

དང་། ཁ་དོག་རྒྱུ་དང་། བདེ་འགྲོར་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་། བཟང་པོ་དག་དང་། ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་
རྒྱུ་མཐོང་དོ། །དག་སྟོང་དག་ །དེ་ལྟར་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་གྱི་ཚ་སྟོང་ལ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །མུན་པ་སེལ་ཏེ། །སྐྱུར་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་ལྟ་བུར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་

ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། འོད་གསལ་ལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། མཉེན་པ། ལས་སུ་རུང་བར་

གནས་པ། མི་གཡོ་བར་གྱུར་པས་

ནམ་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་སློབ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་རིག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྱིར་སེམས་མངོན་པར་སྐྱབ་ཅིང་མངོན་པར་
གཏོང་དོ། །དེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་

{@271A} ཨྱ། །དག་གི་སློབ་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱམ་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་།
ལྔ་དང་། བརྒྱད་དང་། ཉི་ལུ་དང་།

སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་བ་སྟོང་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱལ་དུ་མ་དང་། སྐྱེ་བ་
བྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་ཕྱལ་བརྒྱ་

དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་ཕྱལ་སྟོང་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་ཐལ་ཁྲིག་ལ་བརྒྱ་སྟོང་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱལ་དུ་མ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་
སྟོང་ཕྱལ་དུ་མ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་

བརྒྱ་སྟོང་ཕྱལ་དུ་མ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་ཐལ་ཁྲིག་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱལ་དུ་མ་ནས་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། །འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། །འཇིག་པ་
དང་འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་།

འཇིག་པ་དང་འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དག་གྱུར་རྗེས་སུ་བྱམ་ཞོ། །བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
ཏོ། །རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་འདི་

ཞེས་བྱའོ། །ཁ་དོག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟའོ། །ཚོ་འི་ཚད་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་པོ། །ཡུན་ནི་འདི་སྲིད་ཅིག་གནས་
གནས་སོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་

བསྐྱལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོུང་དོ། །བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གྱུར་ཆེ་གོ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་ཡོད་པས་སྲིད་པ་བྱུང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་སྣམ་ནས་ངེས་འདི་སྣམ་དུ་
བསམ་སྟེ། ལེན་པ་ཡོད་པས་སྲིད་པ་བྱུང་།

སྟེ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་ཡོད་པས་ལེན་པ་བྱུང་། ལེན་པའི་
རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་སྣམ་ནས་ངེས་

འདི་སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྲིད་པ་ཡོད་པས་ལེན་པ་བྱུང་སྟེ། ལེན་པའི་རྒྱུ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་
སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་ཡོད་པས་སྲིད་པ་

བྱུང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་སྣམ་ནས་ངེས་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། ཚོར་བ་ཡོད་པས་སྲིད་པ་བྱུང་སྟེ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ཞོ་
སྣམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་ཡོད་པས་ཚོར་བ་བྱུང་། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་སྣམ་ནས་ངེས་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། རེག་པ་ཡོད་པས་
ཚོར་བ་བྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ནི་རེག་པ་

{@272B} ཡིན་ཞོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་ཡོད་པས་རེག་པ་བྱུང་། རེག་པའི་རྒྱུ་ནི་
གང་ཡིན་སྣམ་ནས་ངེས་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྐྱེ་མཚེད་

དུག་ཡོད་པས་རེག་པ་བྱུང་སྟེ། རེག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་མཚེད་དུག་ཡིན་ཞོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ།
གང་ཡོད་པས་སྐྱེ་མཚེད་དུག་བྱུང་། སྐྱེ་

མཚེད་དུག་གི་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་སྣམ་ནས་ངེས་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོད་པས་སྐྱེ་མཚེད་དུག་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མཚེད་དུག་
གི་རྒྱུ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་ཞོ་སྣམ་

མོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་ཡོད་པས་མིང་དང་གཟུགས་བྱུང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།

གང་ཡིན་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་མིང་དང་གཟུགས་བྱུང་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་འདི་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཏེ། གང་

ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། འདྲུ་བྱེད་ཡོད་པས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་

ནི་འདྲུ་བྱེད་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཏེ། གང་ཡོད་པས་འདྲུ་བྱེད་བྱུང་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་
གང་ཡིན་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་པ་

{@273A} ཅུ། །སྟོན་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་འདྲུ་བྱེད་བྱུང་སྟེ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་འདི་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཏེ། མ་

རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་ག་
ཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུ་།

སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུ་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་རིག་པ། རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེ་

པ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚ་ལེ་དང་། ལྷ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེས་ལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གྱུ་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་ལོ། །དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་འ
བྱུང་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་

ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། མིག་སྐྱེས། རིག་པ་སྐྱེས། མང་པོ་ཤེས་པ་སྐྱེས། ཡིད་གཞུངས་པ་སྐྱེས། ཤེས་
རབ་སྐྱེས་སོ། །སྣང་བ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་མེད་པས་རྒྱ་ལེ་མེད་པར་འགྱུར། གང་འགགས་པས་རྒྱ་ལེ་འགག་སྣམ་ནས་
དེས་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་

{@273B} བ་རྒྱ་ལེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་ལེ་འགག་གོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྣམ་དུ་
སེམས་ཏེ། གང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར། གང་འགགས་

པས་སྐྱེ་བ་འགག་སྣམ་ནས་དེས་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྲིད་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག་གོ་སྣམ་
མོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་

སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྦྱར་ཏེ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། གང་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་སྣམ་པའི་
བར་དུ་ལོ། །དེས་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་སྟེ། མ་རིག་

པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་ལེ་དང་།

ལྷ་དཔེ་དང་། སྐྱེ་སྣུགས་འདོན་པ་དང་། སྣུག་བསྟེན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣུག་བསྟེན་
ལ་གྱི་སྣང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འདི་འགག་པར་

འགྱུར་རོ་སྣམ་པའི་བར་དུ་ལོ། །དགོ་སློང་དག། དེ་ལྟར་སློབ་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། མིག་སྐྱེས།

རིག་པ་སྐྱེས། མང་པོ་ཤེས་པ་སྐྱེས། ཡིད་གཞུངས་པ་སྐྱེས། ཤེས་རབ་སྐྱེས་སོ། །སྣང་བ་བྱུང་ངོ། །དགོ་སློང་དག། །ངས་དེའི་ཚོ་འདི་ནི་ཟག་པ་
སྣུག་བསྟེན་ལོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་

{@274A} ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ཟག་པའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པའོ། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཟག་པའོ། །འདི་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །འདི་ནི་ལྷ་བའི་ཟག་པའོ། །འདིར་

ཟག་པ་མ་ལུས་པར་འགག་གོ། །འདིར་ཟག་པ་མ་ལུས་པར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མ་རིག་པའོ། །འདི་ནི་མ་རིག་པའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་

མ་རིག་པ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདིར་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱབ་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་རོ། །འདི་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་འདུ་བྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་འདུ་བྱེད་འགོག་

པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

འགོག་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་

{@274B} ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་

མཆེད་དུག་གོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་

འཕམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་

བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་རེག་པའོ། །འདི་ནི་རེག་པའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་རེག་པ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་རེག་པ་འགོག་པར་འགྲོ་
བའི་འཕམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་

པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ཚོར་བའོ། །འདི་ནི་ཚོར་བའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ཚོར་བའི་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་ཚོར་བ་འགོག་
པར་འགྲོ་བའི་འཕམ་མོ། །འདི་

ནི་སྲིད་པའོ། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་འཕམ་མོ། །འདི་ནི་ལེན་པར་
། །འདི་ནི་ལེན་པའི་

ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ལེན་པ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་ལེན་པ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་འཕམ་མོ། །འདི་ནི་སྲིད་པའོ། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཀུན་འ
བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་འགོག་

པའོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་འཕམ་མོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་
སྐྱེ་བ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་འཕམ་

{@275A} ༢༡ །མོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་
འཕམ་མོ། །འདི་ནི་འཚི་བའོ། །

འདི་ནི་འཚི་བའི་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་འཚི་བ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་འཚི་བ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་འཕམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ལྷ་

དན་དང་། སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚེ་ལོ་འ
བའ་ཞིག་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་

ནས། འགོག་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ལྟར་ཉེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྱི་
ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ལྟར་ཉེས་སོ། །དགོ་སློང་དག་ །དེ་ལྟར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་གྱི་

ཆ་སྐྱོད་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོང་བརྟུང་བའི་ནམ་ཚོད་ཅེས་ན་སྐྱེས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་མཚོག་དང་། སྐྱེས་བུ་ཚེན་
པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ལྷ་མཚོག་དང་།

སྐྱེས་བུ་གྲང་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་མེད་གོ་དང་། སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་མཚོག་དང་། སྐྱེས་བུ་དཔའ་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་རྩལ་མེད་དང་། སྐྱེས་བུ་ཅང་ཉེས་དང་།
སྐྱེས་བུ་པདམ་དང་། སྐྱེས་བུ་

{@275B} པདམ་དགའ་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ལྷིད་ལྷུང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་བྱ་ན་མེད་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཉེས་ཀྱིས་ཉེས་པར་བྱ་
བ་དང་། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བཟུ་

བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཅི་འདྲ་རུ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་རིག་པ་གསུམ་ཐོབ་པོ། །དགོ་སློང་དག་ །དེ་ནས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། གྲོགས་པོ་དག་ །བཅོམ་ལྡན་འདས་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་བུ་གང་དག་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དེ་དག་འདུས་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་
སྐྱེས་པ། གྲོགས་པོ་དག་ །སྟོན་གྱི་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་བརྟུང་མཛད་ཅིང་བརྟུང་མངོན་པར་སྐྱེལ་པ་མཛད་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟུང་མ་མཛད་གྱི་
བར་དུ་མེ་ཏོག་མ་གཏོར་ཅིག་ །དགོ་སློང་དག་ །དེ་

ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལམ་ལྟར་བྱ་དེ་དག་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པར་མཆོད་ནས་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འ
ཕགས་ཏེ། དེར་བཞུགས་ནས་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ནི་ཆོད་

དོ། །རྒྱལ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་ལོ། །ཟག་པ་ནི་བསྐྱམས་ཏེ། ཡང་མི་ཟག་གོ། །ལམ་ནི་ཆོད་དེ། ཡང་མི་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་ཆོད་དུ་བཟོད་པ་ཆོད་

{@276A} ལྟ། །དུ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལམ་ལྟར་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་ཏེ། དེ་ནས་ལྟའི་མེ་ཏོག་
བྱས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་དུ་བཀའ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དག་སློང་དག། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་ལམ་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྲུང་པ་སྲུང་ནག་དང་ནི་བཤམ། སྲིད་པ་ནི་རྣམ་པར་
རྒྱུངས། ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉེ་མོངས་

པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དགྲུགས། ཟུག་རྒྱུ་ནི་ལྷུང་། མདུད་པ་ནི་བཀོལ། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་བསྐྱེད། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་བསྐྱེད། བག་
ལ་ཉལ་རྣམས་ནི་བཏོག།

ཚོས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མཆོད། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཡོངས་སུ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་
པར་བཀོད། ཡང་དག་

པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ལྷུང་པོ་ནི་བསྐྱེད། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ལྷུང་པོ་ནི་སྐྱེད། མ་ངེས་པའི་ལྷུང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་
པོ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་

གཟིགས། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། བདུད་ཚིའི་སྐྱེད་རྒྱུར་བའི་གྲུབ། སྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་པོར་ནི་བྱུང། ལྷུག་

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་དུ་ཐར་པར་མཛོད་པ་པོར་ནི་གྱུར། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་འཛོགས་པ་པོར་ནི་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤམ་ལམ་
ལྟར་

པའི་སློང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

{@276B} པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཚེན་པོ་ལ་ནི་བཞུགས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ནི། བརྟེན། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་གྱི་གྲོང་ཁྲིའ་
དུ་ནི་ཞུགས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་

དགའ་བར་ནི་འདྲེས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་པ་ལས་དབྱེར་མེད་པར་ནི་གྲུར་རྟོ། །དགོས་པ་དག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངས་འདྲིར་
ཐོག་མ་མེད་པའི་སློང་བ་དང་། སྐབ་

དང་། འཚི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་ཚུང་པོ་ཞེས་ཞག་བདུན་པ་དང་པོ་ལ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སློང་པོ་དེ་ཉིད་ནི་བཞུགས་སོ། །།འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་
རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་

མདོ་བམ་པོ་བཙུག་པུ། དགོས་པ་དག། བྱུང་ཚུབ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོགས་
བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་

ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་དང་། ཐང་གཅིག་དེ་དང་། ཡུད་ཚམ་དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྲུར་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོད་བ་ཚེན་པོས་

སྤྲོད་པར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་སྤྲིག་པ་སྤྲིག་པས་ཁྲུབ་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོད་མ་བཞིན་མོ། །སྤྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་

གཡོས། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །ལྡེག་། རབ་ཏུ་ལྡེག་། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྡེག་སོ། །འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་རྟོ། །འ
ཞུགས། རབ་ཏུ་འཞུགས། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་

{@277A} ༣༡ །འཞུགས་སོ། །ཚེམ་ཚེམ། རབ་ཏུ་ཚེམ་ཚེམ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཚེམ་ཚེམ་སོ། །འཕྲུང་འཕྲུང། རབ་ཏུ་འཕྲུང་འཕྲུང། ཀུན་ཏུ་རབ་
ཏུ་འཕྲུང་འཕྲུང་རོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་དག་ཀྱང་
བསྐྱར་རོ། ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་དག་གིས་སྟོང་།

གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རིན་པོ་ཚེའི་གདུགས་གཅིག་གིས་ཁེབས་པར་གྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཚེའི་གདུགས་དེ་ལས་
ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་

སྟོ། དེ་དག་གིས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྣང་བར་བྱས་ནས་སྟོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་དང་། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་།

ཀུན་དགའ་བའི་སྐྱབས་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་མཁས་པའི་པདམ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་
པ་བྱུང་རོ། །སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་

སྟོན་ཡང་དགའ་བར་འཕགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ཁྱབ་པར་མཛད་ནས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚར། དགོ་བའི་རྩ་བའི་
ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེད་པ།

དད་པའི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཚར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་འཇོར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ།

{@277B} སྟོ། སྐྱེས་བུ་སེང་གོ་དེ་ཡིས་དཔུང་བཅས་བདུད་བཏུལ་ཏེ། རྟོན་པས་བསམ་གཏུན་བདེ་བ་མངོན་ཏུ་མཛད་ནས་ནི། །གང་ཚོ་
སྟོབས་བཅུས་རིག་པ་གསུམ་པོ་བརྟེན་གྱུར་ཚོ། །སྟོབས་

བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཞིང་མང་བྱེ་བ་གཡོས་པར་གྱུར། ཚོས་འདོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཡོངས་ལྷགས་པ། །ཞབས་ལ་གཏུགས་
ཏེ་འདི་རྒྱད་ཚོགས་སྐྱེས་མ་མཉེལ་ཏམ། །

བདག་ཅག་མངོན་སུམ་ཅི་འདྲ་ཞིན་ཏུ་འཇིགས་དཔུང་དེ། །ཞེས་རབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་བརྟོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོམ། །ཞུག་ཞིག་
ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་

གདུགས་རྣམས་བསྐྱར། །དེས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྡེ་རྣམས་བདུལ། །ཁྲིད་གྱིས་གནས་མཚོག་འཆི་མེད་སྲུང་མེད་པ་བརྟེས། །སྲིད་
པ་གསུམ་དུ་དམ་ཚོས་ཚར་པ་

སྲུང་དུ་ཕོབ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མེས་ཅན་སྣོད་པོ་རྣམས་གྱིས་ཕུག་བརྒྱུད་ས་ཏེ། །ཀའ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྐྱ་ཡི་གསུང་དུ་བརྗོད་པ་ན། །བདག་ཅག་ཇི་
ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ལྟར་ཁྲིད་སངས་

རྒྱས་ཏེ། །དཔེར་ན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་མཚོངས་འདྲ་བཞིན། །དགོས་ཤིང་དག། །དེ་ནས་འདོད་པ་ལོ་དཔེར་ལྟར་བུ་མོ་དག་གིས་དེ་བཞིན་
ག་ཞེས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྣོད་པོ་ལ་བཞུགས་

བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བརྟེས་པ་དང་། །བརྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །བདུད་སྲིར་རྒྱུ་ལ་བཅའ་པར་
མཛད་པ་དང་། །གདུགས་དང་། །རྒྱལ་

{@278A} ༡། །མཚན་དང་། །བདན་བསྐྱེད་བ་དང་། །དཔེར་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དང་། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤོབ་
པའི་མཚོག་དང་། །ཟུག་རྩ་འབྲིན་

པ་ཆེན་པོ་དང་། །མེད་གོ་ལྟར་མི་བསྐྱེདས་ཤིང་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་པ་མི་མངའ་བ་དང་། །སྤྱང་པོ་ལྟར་བུགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་། །དྲི་མ་གསུམ་
སྤངས་པས་དྲི་མ་མི་མངའ་བ་དང་། །རིག་

པ་གསུམ་བརྟེས་པས་མཐུན་པའོ་དང་། །རྒྱུ་ལོ་བཞི་ལས་བརྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་གཅིག་འཛིན་པས་རྒྱལ་
རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །སྤྱི་ག

པའི་ཚོས་སྤངས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྲམ་ཟེང་གྱུར་པ་དང་། །མ་རིག་པའི་སྐོང་འི་སྤྱི་བས་བཅོམ་པས་དགོས་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཆགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་

དག་པར་འདས་པས་དགོས་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བས་གཅོད་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱལ་མཚན་མ་བསྐྱེད་པས་དཔེར་བ་

དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་མངའ་བའི་ཤིན་

ཏུ་ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པ་དང་། སི་ན་པོ་ཆེ་འི་འབྲུང་གནས་ལྟར་ཚོས་སི་ན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སི་ག་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སློང་པོ་
ལོགས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཚོགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འདི་ནི་ཤིང་གི་རྒྱལ་བུ་དང་། །བདུད་སྡེ་མངོན་ཏུ་ཕམ་མཛད་ནས། །རི་རབ་ལྟ་བུར་མི་གཡོ་བ
ལྷགས། །བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་

{@278B} འབྲོས་མི་མཛད། །འདིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་མང་དུ། །སྤྱིན་དང་དུལ་དང་སྡོམ་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པས།
།དེས་ན་འདི་ནི་དོ་མོད་མཛོས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཚོལ་

པ་ན། །འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་མང་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ལྷགས་དཀའ་ལྷུབ་ཀྱིས། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཟེལ་དུ་བརྟུག། །འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
བ་བྱེ་མང་དུ། །བཟོད་པའི་སྣོ་བས་

ཀྱི་གོ་མན་བས་ཏེ། །རྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་ནི་དང་དུ་གྲངས། །དེས་ནི་གསེར་མདོག་འོད་དང་ལྷན། །འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་མང་དུ། །བརྩོན་འ
གྲུས་སྣོ་བས་དང་རྩལ་གྱིས་ནི། །གཞན་

དག་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་མཛད་མཛད་དེ། །དེས་ན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ལས་རྒྱལ། །འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་མང་དུ། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
།ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དག་

མཚོན། །དེས་ན་དོ་མོད་འདི་ལ་མཚོན། །འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་མང་དུ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་གསན་པ་བསགས། །སེམས་ཅན་བྱེ་བར་ཕན་
ཡང་བཏགས། །དེས་ན་བྱང་ཚུབ་

ལྷུང་དུ་བརྟེས། །འདི་ནི་ཕུང་པོས་བདུད་ལས་རྒྱལ། །འཚི་བདག་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ། །འདི་ནི་ལྷ་ཡི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །དེས་འདི་ལྷ་
རན་མི་འདའ་འོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །

ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཚོད་པའི་ཚོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཚོད་པའི་འོས། །བསོད་ནམས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཞིང་། །འཚི་མེད་འབྲས་བུ་སྦྱིན་
མཛད་པ། །འདི་ནི་སྦྱིན་གནས་དམ་

{@279A} ལྟ། །པ་སྟེ། །འདི་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་དེ། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་དུ། །བར་མ་དོར་ནི་ཚུད་མི་ཟ། །འདི་ཡི་མཛོད་སྤྱོད་
མཛོས་པ་ཡིས། །ཞིང་མང་བྱེད་གསལ་

བར་བགྱིད། །ཉི་ཟླ་དག་ཀྱང་ཟིལ་དུ་བརྟུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྣང་བར་གྱུར། །འདི་ཡི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མཛོས་ཏེ། །གཟུགས་གྱི་
དམ་པ་ལེགས་པའི་གཟུགས། །

མཚོན་མཚོག་མངའ་ཞིང་ཕན་པ་བཞེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཚོད་པའི་འོས། །འདི་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །ཞིང་རྣམས་དང་ནི་སེམས་
ཅན་ཚོགས། །སེམས་དང་ལྡན་

དང་སེམས་མེད་པ། །མང་པོ་དག་ལ་རང་བྱུང་གཟིགས། །འདི་སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །ལྷ་ཡི་དག་དང་མི་ཡི་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཚོས་
སྤྲོད་དང་། །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྤྲོད་

རྣམས་གསལ། །འདི་ཡི་ལྷ་གསལ་ནི་ཡངས་པ་སྟེ། །ཀ་ལ་པིང་ག་འཇམ་པའི་དབྱེདས། །འཚི་མེད་རབ་ཏུ་ཞིར་འགྲོ་བའི། །ཚོས་ནི་འདི་ལས་
བདག་ཅག་མཉམ། །བདུད་གྱི་སྤྲེ་རྣམས་

གཟིགས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཡི་ལྷ་གསལ་ནི་འཇུགས་མི་མངའ། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་གཟིགས་གྱུར་གྱང་། །ཤིན་ཏུ་ལྷ་གསལ་གཞུངས་དགེས་མི་
མངའ། །འདི་ཡིས་མཚོན་དང་མངའ་

རྣམས་གྱིས། །བདུད་གྱི་སྤྲེ་ལས་རྒྱལ་མ་ལགས། །བདེན་པ་བརྟུན་ཞུགས་དག་འབྲུབ་གྱིས། །སྤང་བའི་གྱུད་ལས་འདི་རྒྱལ་ལོ། །གདན་ལས་
མ་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་ནི། །དེ་ཡི་སྤྲོད་ལ་གོད་

{@279B} མ་བྱུང་། །དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་བྱམས་མི་མངའ། །ཞེ་སྤང་གྱུར་པ་འང་མ་ལགས་སོ། །གད་དག་ཁྱོད་ལས་ཚོས་ཐོས་ནས། །རྒྱབ་པ་
བགྱིད་པར་འཚོལ་བ་ཡི། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དེ་དག་ནི། །

རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་པ་ལགས། །རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་གཟི་མངའ་བ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མི་ཡི་རྒྱུ་ཤོད་འདྲ་
བར། །ཀུན་ཀྱང་རྣམ་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

སྐྱེས་བུ་ལྷ་མཚོ་ག་འདྲེན་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཐུག་ཐོག་ཞིང་རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་བདུད་ཀྱང་ཕམ་མཛད་དེ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་
དང་ཀ་ལ་པང་གི་འོ་སྐྱོད་ཀྱིས། །

འདྲེན་པས་ཐོག་མར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་རྣམ་སྐྱེན་བདེ་སྟོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་
པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ།

བདུད་བཅོམ་ནས་ནི་བྱང་ཚུབ་རྣམ་ཏུ་རེག་པར་འགྱུར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཞི་བ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱ་བས་ཚོགས་
པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །བདུད་རྩི་

ཚོས་མཉམ་པས་ཀྱང་ཚོགས་པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ནགས་གནས་ཚོགས་པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །སེམས་ཅན་དོན་བྱ་བས་ཀྱང་ཚོགས་
པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཚོགས་བཟོད་པ། །མཚོན་པ་བྱས་ཀྱི་རང་རང་དག་གི་ཞིང་དུ་དེངས། །ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པའི་
ཞབས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ནས། །སྣ་ཚོགས་བཞུད་

{@280A} ༡༡ །པས་རང་རང་དག་གི་ཞིང་དུ་དོང། །དཔུང་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་གཟིགས་ནས། །བདེ་བར་ག་ལེགས་པ་ཚུལ་
དུ་ཤིས་པར་རྣམ་པར་རོལ། །

དཔུང་བཅས་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་བདུད་རྩི་རེག་ཤོག་ཅེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཚུངས་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སྟོན། །དགོས་ཤིང་དག་
དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པ་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ན་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱོད་ཅིག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་

བསྐྱེད་པར་ཡང་བསྐྱེད་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ས་ནི་ལག་མཐོལ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར། །འདབ་མ་
བརྒྱ་པ་རྒྱས་པ་འོད་དང་

ལྷན་པ་བྱུང། ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་བྱུང་ཆུབ་སྟིང་པོར་རབ་ཏུ་འདུད། །མེད་གོ་སྐྱེ་ཡི་མཚན་མ་དང་པོ་འདི་འདྲིར་མཐོང་། །སྟོང་གསུམ་ཉིང་
བརྒྱ་དག་དང་རི་རྣམས་དུ་མ་དང་། །

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་བྱུང་ཆུབ་སྟིང་པོར་འདུད། །སྟོང་མ་བཅུ་འི་གན་དུ་སོང་སྟེ་བརྒྱ་བྱེད་ཚངས་པ་འདུད། །འདི་ཡང་མི་ཡི་སེང་གོ་བྱུང་ཆུབ་
སྟིང་པོར་རོལ། །སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་

བརྒྱ་སྟོང་དག་ནི་རབ་བཞུ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་ལྲུབ་ནས་རྣམ་སོང་གསུམ་པོ་ཞི། །དེ་ནས་རྒྱུད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་མི་ཁོམ་བསྐྱེད་པར་
གྱུར། །མེས་ཅན་གང་ལའང་ཐ་

{@280B} །བརྒྱལ་ས་སྤང་གཞོད་པ་མེད། །འདི་ཡང་མི་ཡི་སེང་གོ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་རོལ། །ཉི་ཟླ་ཞོར་བུ་མེ་དང་སྟོག་དང་ལྷ་ཡི་འོད།
འོད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཟེལ་མཚན་ལམ་མེ་

མིན། །འགོ་བཤང་གིས་ཀྱང་ནི་སྟོན་པའི་གཙུག་མི་མཐོང་། །འདི་ཡང་མི་ཡི་སེང་གོ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་རོལ། །ལྷག་གི་མཐོལ་གྱིས་
རིག་ནས་ས་ཡང་རྣམ་དུ་ག་ཡོས། །དེ་

ཡི་བདུད་གྱི་སྤེ་རྣམས་ཉིང་བལ་བཞེན་དུ་དུག་གས། །བདུད་ནི་མདའ་ཐོག་ས་ས་ལ་རི་མོ་གང་འབྲི་བ། །འདི་ཡང་མི་ཡི་སེང་གོ་གདན་ལ་རོལ་
པ་ལགས། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་

ཆུབ་པའི་ལེ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཉི་ལྷ་རྩ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྷ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་བཞུགས་
པའི་དེ་བཞེན་

གཤམ་གསལ་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ལྷ་འི་ཅན་དཀ་གྱི་སྤྱི་མའི་ཆར་མངོན་པར་མཐོག་སྐྱོལ་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་སྐྱུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་
བསྐྱོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གསལ་ལ་བར་

མངོན་པ་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འོད་མངོན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་སྤུངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མིག་སྦྱིན་པ། །སྤོང་ནི་གཡུལ་
ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ། །བསོད་ནམས་

དག་གིས་དགོངས་པ་རྫོགས། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། །སྤོང་ནི་འགོ་བའི་ཚོམ་མངོན་འགྱུར། །སྤྱིག་པ་མི་མངའ་འདམ་ལས་
རྒྱལ། །[~Go] །ཏ་མ་ནི་ཐང་ལ་བལྟགས།

{@281A} ལྟ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུར་ཆེན་གྱིས། །སྤོང་བ་རྣམས་གྱུར་སྤོང་ལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྤོང་འཕགས་ཏེ། །འ
ཇིག་རྟེན་དག་ན་ལྷ་མ་མཚིས་

འཇིག་རྟེན་ཚོས་གྱིས་སྤོང་མི་གོས། །ཆབ་ན་མཚིས་པའི་པདམ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་རིང་ནས་གཉིད་འོག་འདི། །ལུན་པའི་ཕུང་པོས་གཏོབས་
པ་ལ། །སྤོང་ནི་ཤེས་རབ་སྤོང་མེ་

ཡིས། །རབ་ཏུ་སད་པར་མངོན་པ་སྤོང་། །འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་རིང་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་ནད་གྱིས་གཟེར་བ་ལ། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་ཐར་
མངོན་པ། །སྤོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་

བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤོང་བྱུང་བས། །མི་ཁོམ་རྣམས་ནི་སྤོང་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་དག་གྱུང་། །བདེ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར། །སྤོང་བ་སྤོང་མཚོག་དེས་

པ་སྤོང་། །ལྷ་བར་གང་དག་འདོད་བགྱིད་པ། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་སྤོང་རྣམས་སྤྱ། །ནམ་ཡང་རན་འགོར་མཚི་མི་འགྱུར། །གང་དག་ཚོས་ཉོན་འ
གྱུར་བ་རྣམས། །དེ་དག་མཁས་ཤིང་

ནད་མེད་དང་། །ཟུག་དང་ཕུང་པོ་ཟད་པ་དང་། །འཇིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་སྤྱུ་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་བཅིངས་པ་བཅད་ནས་ནི། །ཀུན་གྱུང་ལེན་པ་
མ་མཚིས་པར། །ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲོལ་

འགྲུང་ཏེ། །དགོ་བ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་སྦྱིན་གནས་ཏེ། །སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་བྲུང་བའི་འོས། །དེ་དག་ཡོན་ལྷན་ལ་མི་ཚུང་
སྟེ། །ཀུན་གྲུང་ལྟ་བུ་འདས་རྒྱུ་

{@281B} །ལགས། །དགོ་སྟོང་དག་ །དེ་ལྟར་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོང་
ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷུག་

འཚོལ་ཞིང་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲུང་ཚུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་བཞུགས་པ་
ལ་མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་བ་དང་། །སྟོས་

དང་། །སྤང་བ་དང་། །བྱུག་པ་དང་། །གདུགས་དང་། །རྒྱལ་མཚོན་དང་། །བ་དན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཀྱིས་ཚོགས་བཞིན་དུ་མཚོད་ནས་ལན་གསུམ་
བསྟོར་བ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་

གིས་མངོན་པར་བསྟོང་དོ། །ཐུབ་པ་ཐུགས་ཟབ་གསུང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན། །ཐུབ་མཚོག་ཚངས་དབྱུངས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་སྟོན་མཚོག། །བྲུང་ཚུབ་
རབ་མཚོག་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་བརྟེས། །དབྱུངས་

ཀུན་མཐར་སྦྱིན་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱབས་ཁྱོད་གླིང་ཁྱོད་ནི་དབྱུང་གཉེན་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བྱམས་ཐུགས་མཛད།
ཁྱོད་ནི་སྦྱོར་པའི་དམ་པ་བྱུག་རྒྱུ་འབྲིན། །

གསོ་བ་ཕན་མཛད་ཁྱོད་ནི་དམ་པ་མཚོག། །མར་མེ་མཛད་པ་གཟིགས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད། །བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱིན་གྱིས་བ་བསྐྱབས།
མགོན་པོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱི་ཚར་ཐོབ་ལ། །ལྷ་

མི་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་བར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་སྲིད་གསུམ་མི་གོས་པ་དམ་འདྲ། །ཁྱོད་ནི་མི་གཡོ་མི་བསྐྱོད་ལྷུན་པོ་འདྲ། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་དམ་
མི་གཡོ་རྗེ་རྗེ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཀུན་

{@282A} ༡༡། །མངའ་སྟོན་བ་འདྲ། །དགོ་སྟོང་དག་ །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོང་

ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་ར་བཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་།

ལྷ་ཀྱི་སྣོད་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་སྤྲུམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བས་བཀའ་སྟེ་ལན་གསུམ་
བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །དགེ་བའི་མེད་ཤེས་རབ་འོད་དང་གཟི་བརྟན་ལྡན། །མཚན་གྱི་དམ་པ་སུམ་ཅུ་ཚུ་
གཉིས་མཚོག་མངའ་བ། །དེ་དང་ལྡན་

ཞིང་སྤོ་གོས་ལྡན་པ་ལེ་ཤེས་མངའ་བ། །མཉེལ་བ་མི་མངའ་ཁྱོད་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་གསུམ་དེ་མི་མངའ་བ་དེ་མེད་དེ་མ་བྲལ། །འ
ཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་།

རིག་པ་གསུམ་བརྟེན་པ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་མིག་སྐྱེན་པ། །ན་གསུམ་དེ་མི་མངའ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་རབ་རྟོག་
པ་བསལ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་

ཐུགས་ལྡན། །ཐུགས་བརྟེན་ཐུགས་རྗེས་འཕགས་པ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུབ་པ་དགུས་པས་འཕགས་པ་ཐུགས་ཞི་རབ་ཞི་བ། །ཁྱོད་ཞི་ཡིད་
གཉིས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་

{@282B} བཏང་སྟོམས་དགུམ། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་དཀའ་ཐུབ་འཕགས་པ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རངོ་ད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ད་པའི་ཐ་
རོལ་བྱོན། །བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟོན་པ་རྣམ་ཐར་དགུམ་

པ་པོ། །འགོལ་བར་གྱུར་ནས་འགོ་བ་གཞན་ཡང་གོལ་མཛད་པ། །སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་བདུད་པོ་འདིར་ལྷགས་པ། །ཤེས་རབ་
བརྩོན་འགྲུས་དེ་བཞིན་བྱམས་པས་

མམ་མཛད་ནས། །ཚྱོད་ཀྱིས་གོ་འཕང་དམ་པ་འཚི་བ་མེད་པ་བརྟེས། །གཡོན་ཅན་དབྱེད་རྣམས་བཅོམ་པ་ཚྱོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །དགོས་ཚུངས་
དག། །དེ་ལྟར་ལྟའི་བྱ་རབ་ཚངས་པ་ལ།

སོགས་པ་ཚངས་འིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོན་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་

ཞིང་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྱོགས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེགས་པ་ལ་བཤེར་སོང་སྟེ་སྤྱོན་པ་དང་།
རིན་པོ་ཚེའི་གདུགས་དང་། ལྷ་བྱེ་

ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་བཀའ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་

པར་བསྟོན་དོ། །ཚྱོད་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བདུད་དབྱེད་དྲག་པོ་བདག་ཅག་མངོན་སུ་མ་སྟེ། །བདུད་དབྱེད་རབ་འཛིགས་ཚེན་པོ་དེ་ཡང་
ཚྱོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཕམ་

{@283A} ལྟ། །པར་མཛད། །ཚྱོད་ནི་བཞེདས་པར་མ་གྱུར་སྐྱུ་ཡང་མི་གཡོ་གསུང་ཡང་བརྗོད་པ་མ་མཛད་དེ། །ཐུབ་པ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་
པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་

གྱིས་མཚོག་པ་ཚྱོད་ལ་བདག་ཕག་འཚོལ། །བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱེ་བ་ཞལ་ཞིག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་གང་གའི་བྱེ་མ་སྟེད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་
ཚུབ་ཤིང་མཚོག་དུང་ནས་ཚྱོད་ནི་བསྐྱོད་ཅིང་

གཡོ་མ་རྣམས། །མཚོད་སྤྱོན་བྱེ་བ་ཞལ་ཞིག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་གང་གའི་བྱེ་མ་སྟེད་མཛད་དེ། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་བཞུགས་པ་དེས་ན་དེ་རིང་ཚྱོད་
ནི་རྣམ་པར་མཛོམ་པ་ལགས།།

བྱང་ཚུབ་དཔ་དམ་པོ་དམཛད་ཚོན་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པའི་བཅུན་མོ་དང་། །ཕངས་པའི་སྲས་དང་བྲན་མོ་དེ་བཞིན་སྐྱེད་མོས་ཚེལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་
དང་། །ཡུལ་འཁོར་གྲོང་རྫོང་དག་དང་

རྒྱུ་སྤྱི་དྲུག་ལྟར་དང་བཅུ་མེད་འཁོར་དང་གྲུང་པོ་དང་། །དབུ་དང་ན་དང་ལྷན་པུ་དང་དེ་བཞིན་ཞབས་བཏང་དེས་ན་དེ་རིང་རྣམ་པར་མཛོམས།
།དེ་མངས་རྒྱུ་འགྲུར་ཏེ་

བསམ་གཏན་རྒྱ་ལྷན་ལྷོ་ཡི་གོ་བཤོས་ནས། །མེས་མཆོག་གི་བྱེད་ཀྱིས་མང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེད་བར་གྲུར་པ་རྣམས། །དམ་
ཚོས་གྲུ་ཡིས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་

བར་བྱ་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་ལན་མང་གསུང་བཞེད་པ། །ཁྱོད་གྱིས་སློབ་ལམ་དེ་ནི་གྲུབ་ལགས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོལ་བར་མཛོད་པར་འ
གྲུར། །སྤྱི་བའི་ཁྱེད་མཚོགས།

{@283B} །འཇིག་རྟེན་མིག་སྤྱིན་མཛོད་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དེ། །བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡིད་གྲུར་ཐམས་ཅད་
མཁྱེད་པ་ཉིད་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས། །མངས་རྒྱུ་

རྣམས་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚུབ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་ཡང་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདུད་སྤེལ་འཁོར་དེ་བཅོམ་ནས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེད་ཉིད་འཚང་རྒྱུར་འགྲུར་བར་ཤོག།

དགོས་པའི་དག་འདྲེ་ལྟར་བདུད་གྱི་བུ་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་

འཁོར་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བུ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷའི་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་མཚུངས་སྤྱིང་གི་གསེར་གྱི་པདམ་དག་གིས་

མངོན་པར་གཏོར་ཏེ་སྤྱིན་སྲུང་མཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །གསུང་ནི་དཔུས་མ་མཚོས་ཤིང་མ་འཁྲུལ་རྣམ་
པར་མ་འཁྲུགས་པ། །ལྷན་རྒྱལ་བུ་ཞིང་

འཚི་མེད་རྟོགས་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྲུར། །ལྷ་ཡུལ་མི་ཡུལ་པ་ཡི་དཔལ་དང་བཅིག་བཅུ་གཞན་མེད་འོས། །རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤོ་གྲོས་

ལྷན་ལ་མགོ་བོམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀའ་བ་

མཛད་པ་ཉེན་མོངས་སྤོང་བ་རྒྱལ་དང་ངེ་མ་སེལ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གསུང་གིས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །སྐྱེ་མཚོག་འོད་ཟེར་
རྒྱས་པ་ངེ་མ་ཤིན་ཏུ་མི་མངའ་བས། །ལྷ་

{@284A} ༩། །དང་མི་ཡི་བདག་པོ་བཞིན་དུ་འགོ་བའདི་ལས་རྒྱལ། །ཕ་རོལ་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་གཞན་གྱི་དམལས་པ།
ལྷ་དང་མི་ཡི་སྲིད་པར་

དགའ་བ་གཞན་གྱི་སྤོ་སེལ་བ། །ཤིན་ཏུ་མལས་པ་སྤོ་ལྷན་གཞན་གྱི་དཔ་རྣམ་པར་ཕྱི། །སྤོ་བས་བཅུ་མངའ་བ་གཤེགས་པའི་ལམ་འདིར་རྣམ་
པར་རྒྱ་བ་མཛོད། །སྲིད་

པ་འཛོན་དང་སྐྱུག་བསྐལ་ལོག་འཛོན་རྒྱ་ཚེན་འདོར་སེལ་ཏེ། །ལྷ་མི་སྤོ་གོས་འདུལ་བའི་ལྷ་བཞིན་དུ་འདུལ་བར་མཛོད། །སྤོ་བ་བཞིན་དུ་
མལའ་ལས་ཕྱོགས་བཞིན་དག་ཏུ་རྣམ་རྒྱ་

བཀྱ །སྲིད་པ་གསུམ་འདིར་རྣམ་བུང་མིག་དང་དབྱང་གཉེན་གྱུར་པར་ཤོག། །ལྷ་དང་མི་ཡི་སྲིད་པ་དགའ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་མི་མངའ། །འ
དོད་པའི་དགའ་དང་བྲལ་ཞིང་དགོ་བའི་

དགའ་ལ་དགྲིས་པ་པོ། །འཁོར་ལ་སྤོག་པ་འཛོག་རྟེན་གསུམ་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་མ་མཚེས། །ཁྱོད་འདིར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་
རྒྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་ལགས། །དགོ་

སྤོང་དག། །དེ་ལྟར་ལྷ་འི་བུ་དབང་རྒྱུར་ལ་སོགས་པ་གཞན་འདུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཛོན་པར་བ
སྤོད་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བུ་རབ་འདུལ་རབ་འདུལ་གྱི་ལྷ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། དེ་བཞིན་

{@284B} ག་ཞེགས་པ་ལ་དང་གྱི་ལྷ་ལྷིས་གཡོགས་ནས་ན་སྤྲ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་སྤངས་པས་ཁྲིད་ནི་ཚོས་གྱི་སྤྲང་བ་ཡང་དག།

འཕགས། །གཏི་མུག་དང་ནི་ལྷ་དང་མ་རིག་འཛོམས་པ་མཛོས་དང་དཔལ་གྱིས་རྒྱས། །འོག་པའི་ལམ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་འཚི་མེད་འགོད་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་།

མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཡུལ་པ་དང་མི་ཡུལ་པས་མཚོད་པ། །ཁྲིད་ནི་གསོ་བའི་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་སྤྱིན་པ་པོ། །ལྷ་དང་ཉེན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་བསགས་པ་སྡོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ། །

ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་ནད་ཀྱི་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱིས་སེལ་བ་སྟེ། །དེ་བས་སྤྲོན་པ་དམ་པ་འདྲེན་པ་ཁྲིད་ནི་ས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཉི་ཟླ་འི་འོད་དང་སྐར་མ་རྣམས་དང་མེ་དང་དེ་བཞིན་ཞོར་བུ།

དང་། །བརྒྱ་བྱེན་ཚངས་པའི་འོད་རྣམས་དཔལ་སྤྲུག་ན་སྤྲར་ལམ་མེ་མ་ལགས་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྤྲང་བ་མཛད་དང་འོད་མཛད་འོད་དང་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཁྲིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་

མད་བྱུང་མངོན་སུམ་གྱུར་པས་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །རྣམ་པར་འདྲེན་པ་སྤྲོན་པའི་གསུང་ལྡན་བདེན་དང་བདེན་མིན་གསུང། །དུལ་བ་ཕྱགས་ཞི་དབང་པོ་བྱུལ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱགས་

ལྡན་པར། །སྟོན་པ་ལྷ་དང་མི་ཡི་འཁོར་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་སྟོན་མཛད་པ། །ཤུག་ཕུབ་པ་མི་ཡི་ལྷ་མཚོག་ལྷ་མིས་མཚོད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཡེ་ཤེས་

{@285A} ལྟ། །བཀའ་མཚོད་མཚོག་ཅན་སྲིད་གསུམ་གོ་མཛད་པ། །དྲི་མ་གསུམ་བསལ་རིག་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པར་ཐར་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །སྤྲུབ་པ་སྤྱོ་གོས་ཇི་ལྟར་

གདུལ་བ་སྐལ་དང་སྐལ་མེད་རབ་མཁྱེན་པ། །སྟོང་གསུམ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་མིས་མཚོད་པ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །དགོ་སྟོང་དག །དེ་ལྟར་ལྷ་འདི་བྱུང་བ་འཕྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་

པས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་ཡོངས་སུ་

དགའ་ལྡན་དགའ་ལྡན་གྱི་རིས་གྱི་ལྷའི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་གཤམ་བཤེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ལྷའི་གོས་གྱི་བཞེན་པོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་

དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་ལ་མངོན་པར་བཀའ་སྟེན་སྟེ་སྐྱེ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཞིང་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་ན་བཞུགས་ཚེ་དེར་ནི་ཞིང་གིས་རྒྱ་

ཚེན་ཚོས་ཀྱང་བཤད། །ཞིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ནི་དུང་ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཚོས་ད་རྒྱུན་མི་འཚད། །ཞིང་ལ་བལྟ་བས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་ཚོས་མཉམ་པས་ཀྱང་ངོམས་པ་རྟེན་

མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ཞིང་ལ་མགོ་དང་ཡིད་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞིང་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕྲོས་ཏེ་དེ་ཚོ་ཞིང་གིས་མི་ཁོམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས།།

{@285B} བཤེན་ཚེ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་བཞུགས་ཚེ་འགོ་བུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་ཞི། །བཤེན་གྱི་ཚེད་དུ་རྒྱ་ཚེན་བྱང་ཚུབ་བཅའ་ལ་བ་བརྟེན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་ཐམས་པར་མཛད། །ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ནི་

རབ་ཏུ་རྫོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར། །ཚོས་འཚལ་བ་དག་ཚོས་མཉམ་བཤུ་ཞེས་ཏེ། །སློབ་ཚགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྟོན་ཅིང་མཚིས། །འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་

དུ་གསོལ། །སློབ་ཚགས་སྟོང་རྣམས་སྲིད་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དགོ་སྟོང་དག །དེ་ལྟར་ལྷའི་བྱ་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་ལ་མངོན་པར་

བསྟོན་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་

པ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གཤམ་བཟེང་དོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་མེ་ཏྲོག་དང་། སློམ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་སྣོམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྣོང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤམ་པའ་མཚོན་དེ་

ན་སྤྱིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གྱིས།
ཤྱོད་དང་མཚུངས་པ་མ་མཚིས་ག་

ལ་ལྷག་ཁོས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་མཁས་པ་པོ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཤྱོད་ལ་མགོས་ལྷག་འཚལ། །བྱང་ཚུབ་སྣོང་པོ་ལྷ་ཡིས་གང་
བགྱིས་པ། །བཏོད་པ་མངོས་པ་དེ་དག་

{@286A} ༦། །མཐོང་ལགས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཤྱོད་ལ་ལྷ་དང་མིས་མཚོན་པ། །དེ་ནི་གཞན་གང་ལ་ཡང་འོས་མ་ལགས། །ཤྱོད་བྱུང་དོན་མ་
མཚིས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །

གང་གི་དོན་དུ་དགའ་བ་མང་པོ་ད། །ཤེས་ཏུ་གཡོན་ཅན་སྟེ་དང་བཅས་ལས་རྒྱལ། །ཤྱོད་གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་བརྟེས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་
དག་ཏུ་སྣང་བ་མངོན་པར་གྱུར། །

ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གསལ། །ཤྱོད་ནི་རབ་རིབ་མེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འགོ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མིག་སྤྱིན་པ། །ཤྱོད་ལ་བ་
སྟོན་པ་བསྐྱལ་བར་བཅོམ་གྱུར་

ནི། །ཤྱོད་གྱི་བསྐྱེད་ལྷུང་བྱུ་མཐའ་མ་མཚིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་གྲགས། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཤྱོད་ལ་མགོས་
ལྷག་འཚལ། །དེ་ལྟར་རབ་འཐབ་བྲལ་

ལ་མོགས་པ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་མེས་མངོན་པར་བསྟོན་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལ་
ལྷག་འཚལ། །དེ་ལྟར་རབ་འཐབ་བྲལ་

ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་འདི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་གྱི་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། རྩེད་བ་དང་།
བྱུག་པ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་

མཚོན་དང་། བ་དན་བཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཐུབ་
པ་མ་འཁྲུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་མངའ་རྟག

{@286B} ཏུ་ལེགས་བཞུགས་ལྟོན་པོ་འདྲ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྲགས་བསོད་ནམས་དག་དང་གཟི་བརྗིད་ལྟོན་པ་པོ། །ཐུབ་
པ་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོན་ཚད་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་ཡང་

དག་མཚོན་པ་མཛད། །དེ་ཡི་ཡུལ་དོ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ཐོས་དང་ཉིང་འཛིན་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་

མཚོན་ཏོག །ཆ་ཤི་འཛེམས་པར་མཛད་པ་སྣམ་པ་དམ་པ་འཛིག་རྟེན་དག་མིག་སྦྱིན་པ། །ཐུབ་པ་དྲི་མ་གསུམ་དང་ཐ་བ་སྤངས་ཤིང་དབང་པོ་ནི་
ལ་ཐུགས་ནི་བ། །འཕྲ་ཀྱ་ལྷ་མཚོག

འགྲོ་བ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །ཁྲོད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་མཐུ་ཡིས་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔ་མཐའ་ཡས་གྱུར་
ལགས་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་དང་ཐབས་

དང་བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །སྟོབས་རྣམས་དེ་དག་བཙོན་ལྡན་འདས་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་བཞུགས་པའི་ཚོན་ན་
མཐའ་ཡས་ཏེ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་

སྟིང་པོར་བཞུགས་ནས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བར་གྱུར། །དཔུང་ཚོགས་མཐའ་ཡས་མཐོང་ནས་དགོ་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་བཞུགས་པ་
དེ། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཞེས་ལྟ་

རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དངངས་ཤིང་སྐྱག་པར་གྱུར། །ཁྲོད་ནི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེངས་པར་མ་གྱུར་སྐྱེ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་རྟེ།
།ལུར་ལྷི་ཕུག་གིས་བརྟུགས་ནས་ཀུན་ཏུ་གཡོས་

{@287A} ཨོཾ །ཏི་བདུད་གྱི་སྤེལ་སྐྱེལ་བར་གྱུར། །ཇི་ལྟར་སྤྲོམ་རྣམས་གྱིས་སེའུ་ལོ་ཁྲིལ་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་
སྤོད་གྱིས་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུས་

མཚོངས་ཤིང་མཉམ་སྟེ་གཞན་དུ་གྱུར་མ་ལགས། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མཉམ་སྟེ་སྤོད་བདག་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཉིད་བརྟེན། །དེས་ན་སྤོད་ནི་འཇིག་རྟེན་

དམ་པ་རང་གྱུང་འགོ་བརྒྱུ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །དགོས་སྤོང་དག། །དེ་ལྟར་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་
ལྷ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་

མངོན་པར་བསྟོན་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་
དག་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་འི་རིས་གྱི་ལྟའི་

སུ་རྣམས་དང་ལྷ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེགས་པ་ལ་བཤེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་མེ་ཏོག་ཨ་ཏི་ལུ་ཀ་ཀ་དང་། ཅམ་ཀ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་
དང་། པར་ལི་ཀ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཀ་འི་སྤོང་བ་དང་།

ཚུན་པོ་ཐོགས་ཏེ་ལྟའི་བུ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྟོར་ནས་ལྟའི་སྤྱོད་དབང་སེམས་ལེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་དང་མཐུན་
པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་

གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ལེན་ཏུ་གསུང་སྟོན་དབང་སེམས་ལེན་ཏུ་མཚེ། །ལྷ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་ཐུགས་དང་བ། །འཇུག་པའི་ཞལ་ལྷན་
ལྷགས་ནི་རབ་ཡངས་པ། །ཐུབ་མཚོག་

{@287B} དག་འཇུག་སྤོད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །ལྷ་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་ཅིང་དག་འགྱུར་བ། །སྤྲོད་གང་དག་འཇིག་རྟེན་མཚེས་པ་
ཀུན། །སྤོད་གྱི་འཇུག་པའི་གསུང་ནི་ཕྱུང་བས་ན། །མི་ཡི་སྤྲོད་

སྐད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ཞེན། །འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་ཉེན་མོངས་ཞི། །མི་མིན་དགའ་བ་རྣམ་པར་དགའ་བ་སྦྱིད། །རྟོག་པ་མ་མཆིས་
སྤོང་གིས་ཆོས་ཐོས་ནས། །དེ་ཀུན་འཕགས་

པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ། །ཁྱོད་ནི་མི་མཁས་རྣམས་ལ་བརྟམས་མི་མཛད། །མཁས་པའི་རྒྱགས་པས་ནམ་ཡང་རྒྱགས་མ་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་འ
གྲིང་བ་མི་མང་འཁྲུམ་མི་མང་ལ། །རྒྱ་མཚོའི་

དབུས་ནས་རི་མཚོག་འཕགས་པ་བཞིན། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བས་ན། །མི་རྣམས་འདྲར་ནི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན། །པདམ་
དཔལ་ལྟར་ཞོར་རྣམས་སྦྱིན་པ་པོ། །དེ་ལྟར་

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མཚོན་སྦྱོན་མཛད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྲིང་པོ་
ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་

མངོན་པར་བསྟོན་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བར་སྐྱར་གི་ལྷ་རྣམས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཏེ།

མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་གྱི་ཕྱིར་བར་སྐྱར་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་། །དེལ་བྱ་གཡེར་གའི་བྱ་བ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་རྣམས་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་

{@288A} ལྟ། །བ་དན་རྣམས་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱུན་དང་། །མུ་ཏིག་གི་རྒྱུ་ཁོར་དང་། །མེ་
ཏོག་གི་ལྷ་ལྷི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ལུས་

ཕྱེད་ཕྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། །ལྷ་གམ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱུལ་ལོ། །ཕྱུལ་ནས་ཀྱང་་
ན་སྤྲ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་

གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཐུབ་པ་མཁས་ལ་བདག་ཅག་མཆིས་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་ད་ཀུན་ཇི་བཞིན་གསལ་བ་ལྟས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་དག་
པ་ཁྱོད་གྱི་དབུས་ན། །དེ་ལྟར་

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་གཅིག་འཁྲུལ་མ་མཐོང་། །མཚོན་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལྷགས་པ། །མི་ཡི་འདྲེན་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། །འདྲི་ལྟར་དེ་དག་ནམ་མཁའ་འཁྲུལ་།

ལགས་པས། །གཞུགས་མེད་ཁང་རྒྱལ་ལ་ཡང་གོའོ་མ་མཚེས། །བར་སྤང་ནས་ནི་མེ་ཏོག་ཚར་བབ་པ། །སྤོང་ཚེན་གྱུར་གྱུར་རབ་ཏུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེར་།

བབ་ཀྱང་། །འབབ་ཚུ་རྒྱ་མཚོར་བབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །གདུགས་དང་མེ་ཏོག་རྒྱ་རྒྱུན་མེ་ཏོག་སྤེང། །མེ་ཏོག་ཚམས་ཀ་ཡི་ལྷ་ལྷི་དང་། །རྒྱུན་སྤེང་བློ་བློ་གམ་རྒྱལ་ཀྱང་འཐོར། །ལྷ་།

ཡིས་གཏོར་ཀྱང་འདྲེས་པར་གྱུར་མ་མཚེས། །བར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡིས་གང་གྱུར་ཏེ། །འདྲི་ལ་སྐྱུ་ཚམ་གཞག་པའི་གནས་མ་མཚེས། །རྐང་གཉིས་མཚོགས་ལ་མཚོན་པ་བགྱིད་།

{@288B} ཀྱང་ནི། །ཁྱོད་ལ་རྒྱགས་པའམ་ངོ་མཚར་འགྱུར་མི་མང་པ། །དེ་ལྟར་བར་སྤང་གི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ནས་།

ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའ་ལ་ཐུག་འཚའ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའ་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེར་ས།

གཞི་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཐུགས་ཏེ་བྱུངས་ནས་སྤོས་རྒྱུས་ཚག་ཚག་བཏབ་སྟེ། །མེ་ཏོག་གིས་ཚལ་བར་བཀའ་ནས་རས་བཅོས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་བུ་སྤོས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་།

པ་ལ་སྤུལ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདྲི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །སྤོང་གསུམ་རྗེ་རྟེན་ལྷ་བྱུར་མི་ལེགས་གནས་པར་གྱུར། །ང་འདྲིར་བགས་པ་འདྲང་རུས་པ་རྐང་བསྐྱམས་ཀྱང་།།

བྱང་ཚུབ་མ་རེག་རྗེ་འདྲི་ནས་མི་ལྷང་ཞེས། །རྗེ་རྟེན་གནས་ཀྱིས་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྤོང་པོར་བཞུགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོང་།

གསུམ་ཀུམ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ནི་གང་དག།

རྒྱུ་མཐིལ་གྱིས། །བྲེ་བའི་ཞིང་རྣམས་བསྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་ལྷགས་ཆེ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་ཆོམ་ལུས་ཞིག་བར་འགྱུར། །ས་
རྒྱུ་གས་གང་དུ་སེམས་ཅན་དམ་པ་འཚག།

པ་ནི། །ས་ཡི་ལྷ་ཡིས་རྟེན་པ་རྒྱ་ཆེན་ལེགས་པར་རྟེན། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཇི་སྟེན་ཁྱོད་གྱིས་སྤང་བར་མཛད། །སྟོང་གསུམ་མཚོན་རྟེན་
གྱུར་ན་ཁྱོད་སྐྱོ་སྐྱོས་ཅི་འཚལ། །འོག་གི་ཚུ་ཡི་

{@289A} ༩། །ཐུང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་ཇི་སྟེན་དང། ས་ཡི་སྟོང་ན་འགྲོ་བའི་འཚོ་བའི་སྟེན་པ། །སྟོང་གསུམ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་
གཟུང་བར་བགྱ། །ཁྱོད་ལ་ཀུན་

འབུལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་བཞིན་དུ་གསོལ། །གང་དུ་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་སམ་འཚག་གམ་མནལ་བ་དང། །[-Go] །ཏམ་བདེ་བར་ག་ཞེགས་
པའི་སྐས་པོ་ཉམ་ཐོས་གང། །ཚོས་གཏམ་

སྐྱེ་དང་གང་ཡང་དེ་དག་ཉམ་པ་དང། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྟོལ། །དེ་ལྟར་ས་གྲུའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོང་པོ་
ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་

པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །མངོན་པར་བསྟོན་པའི་
ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཉི་ལུ་རྩ་

གསུམ་པའོ། །དགོ་སྟོང་དག །དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་སྐྱིལ་མོ་
གྱུར་མ་

བ་ཞེག །ན་མི་འཇུག་པར་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བསམ་གཏན་དང་དགའ་བའི་ཟས་གྱི་བདེ་བསྟོང་བར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་
ཞག་བདུན་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ནས་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། འདོད་པ་ལོ་དཔའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་སློབ་ཚུའི་བུ་མ་པ་ཁྲི་ཐོགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ག་ལ་བ་དེར་
ལྷགས་སོ། །གཟུགས་ལོ་དཔའི་

{@289B} ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་ཚུའི་བུ་མ་པ་ཁྲི་ཐོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་སྟེགས་པ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཉིང་དང་།
དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་སློབ་ཚུའི་བུ་ཀྱས་སོ། །ལྷ་དང་

ཀྱང་དང་། གཞོད་རྒྱུན་དང་། གི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཞམ་མཁའ་ལྲིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བའི་ལས་འདས་པ་དག་
གིས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཤོག

པའི་སློབ་ཚུ་དེས་རང་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་སོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འང་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལྷའི་བུ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱིན་ཀྱང་

སློབ་ཚུ་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། སློབ་གཞན་ལ་འདོད་པ་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ལ་གྲུས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི་དག་པ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དག་པ་བ་དེས་

སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྐྱེར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དག་སློང་དག་ །དེ་ནས་ལྷའི་བུ་ཀུན་ནས་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་
བའཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པ་དེས་དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས། །ཉིང་
ངེ་འཛིན་གང་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་

པ་དགྲུང་བདུན་དུ་སྐྱིས་མོ་ཀྱང་མ་བཞིག་པར་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མིང་ཅི་ཞེས་བསྐྱི། དག་སློང་དག་ །དེ་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་ལྷའི་བུ་དེ་ལ་འདི་

{@290A} ༩། །རྒྱན་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །ལྷའི་བུ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་མིང་ནི་དག་པ་བའི་ཟས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་འ

དེ་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཞག་བདུན་དུ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་མ་བཤེགས་པར་བཞུགས་སོ། །དགོས་པ་དག་ལྟར་དག་ལྟར་ལྟོག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་

མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞབས་ནི་འཁོར་ལོས་ཁྱབ་པ་ལོ། །པད་འདབ་རྩལ་མེད་སྟོང་གཟི་ལྡན། །ལྟ་ཡི་ཚོད་པན་ཞབས་གཏུགས་པ། །དཔལ་
རྩལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་

གཤེགས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་དགའ། །ལྟ་མིན་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །ཡིད་གཉིས་སེལ་བའི་ཚིག་འདི་སྐྱེས།
།ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ལ་དབྱེས་སྐྱེད་པ། །

ཚགས་སྣང་གཏི་ལྷག་མཐར་འབྲིན་པ། །ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་འབྲིན་པ། །ལྟ་མིན་དོགས་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱལ་སྟོབས་

བཅུ་ཅི་སྟོན་དུ། །རྒྱལ་བ་དོགས་འཛིན་པོར་ནི། །དགུང་བདུན་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་མ་བཤེགས། །འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ན་མངའ་བ། །ཅི་ཞིག་གཟིགས་
ན་དགུང་བདུན་དུ། །མི་ཡི་སེམས་རྣམ་

དག་ན། །ན་མི་འཇུག་པར་གཟིགས་པ་མཛོད། །གང་གིས་ཤིང་རྒྱལ་དུང་དུ་ནི། །སྐྱིལ་ཀྱང་མ་བཤེགས་དགུང་བདུན་བཞུགས། །སྟོན་ལམ་འདི་
ནི་ཁྱོད་གྱི་འམ། །སྐྱེ་བའི་སེང་གོ།

{@290B} །ཀུན་གྱི་ལགས། །ཚོམས་ནི་མཉམ་ཞིང་རྣམ་དག་པ། །སྟོབས་བཅུའི་ཞལ་ནི་དེ་རབ་གདའ། །མཛོར་ལེགས་པར་བཀའ་སྐྱེལ་
དོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །སྐྱེ་བའི་ཞལ་

གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །དས་བཤེད་ལྟ་ཡི་བུ་ཉོན་ཅིག། །དས་ནི་དེས་པ་དེ་ཡི་ལམ། །རུང་ཟེད་ཅོམ་ཞིག་བཤེད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱོགས་
གང་དུ། །གཉེན་གྱི་ཚོགས་གྱིས་དབང་

བསྐྱར་བཤམ་ཞུགས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་སྐྱོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཡང་། །གང་ཚོ་སྐྱོན་རྫོགས་
དབང་བསྐྱར་བཤམ་ཞུགས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམས་ཉིད་དོ། །

རྒྱལ་བ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་མི་འཇིགས། །དཔེར་ན་དཔེར་བོ་དག་ཚོགས་རྣམས། །མ་ལུས་པམ་བྱས་ལྟ་བུ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པོར་སངས་རྒྱལ་གྱང་།
ཉོན་མོངས་བཅོམ་ནས་གཟིགས་པ་མཛད། །

གཏི་ལྷན་གྱི་བྱང་བའི་འདོད་དང་ཞོ། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་དགའ་འདྲ་སྟེ། །ཚོམ་པོ་ཚོས་ནི་བཟང་འདྲ་བ། །དེ་དག་མ་ལུས་ངས་འདྲིར་བཞུགས། །ང་འ
དྲིར་རྒྱལ་རྣམ་དགུ་དང་། །གཞུང་མཛད་

སྐྱོམ་སེམས་རབ་ཏུ་བཅོམ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས། །ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྐྱེས། །ངས་འདྲིར་སྲིད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་དང་། །མ་རིག་གྱུ་
མིན་བྱེད་པ་དེ། །བཀའ་ཉལ་བཅས་རྩ་བ་

པ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། །ངས་འདྲིར་ང་དང་ང་ཡི་དང་། །ཉེས་ཞགས་རིང་འགྲོ་ཅུ་བྲག་པ། །སྐྱིབ་པའི་མདུད་པ་
དམ་པོ་དེ། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་བཅད་པར་གྱུར།

{@291A} ༡༡། །ངས་འདྲིར་རིང་ནས་དའི་ལྡན་པ། །སྐྱེ་བ་ཐམ་རྣམས་འཇིགས། །འཇིག་པར་བཅས་པའི་སྤང་བོ་དེ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཡོངས་
སུ་ཤེས། །གཉིས་སུ་རྫོངས་

པ་ལོག་འཇིགས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་འགྲུར་དེ་དག་རྣམས། །ངས་འདྲིར་མ་ལུས་བསལ་བྱས། །སྐྱིན་ཚད་ནམ་ཡང་སྐྱེར་མི་འགྲུར། །ངས་འདྲིར་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡི། །མེ་ཡིས་སྐྱིབ་

པའི་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད། །སྐྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རྣམ་བཞི་ཡང་། །ང་ཡིས་མ་ལུས་ངས་པར་བསྐྱེད། །འདུ་ཤེས་རྒྱུད་པས་བརྒྱུས་པ་ཡི། །རྣམ་
རྟོག་སྲིད་བཀའ་དེ་བྱེད་པ། །ངས་

འདྲིར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གིས། །སྲིད་བསྐྱོར་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོབ། །བསྐྱོད་དཀའ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་། །གཏི་ལྷན་སུམ་ཅུ་ཉི་མ་ཅན། །

སྒྲིག་པ་དག་གི་བཞི་བཅུ་དཔལ། །ས་ཡི་སྒྲིང་

པོ་འདིར་བསལ་ཏོ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་འདུག་ནས་དཔལ། །སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་བཅུ་དྲུག་དང་། །འམས་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ལྷོ་བ་ཉི་ལྔ་རྩ་
ལྔ་བསལ། །ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་

ཉི་ལྔ་དང་། །འགོ་བ་འཛིགས་པ་ཉི་ལྔ་བརྒྱད། །བཙོན་འགྲུས་མཐུ་དང་བརྟུལ་བ་ཡིས། །ད་འདིར་དེ་དག་གི་ཉུང་འདས། །དེ་བཞིན་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་ས་སྒྲོག་པ། །ལྔ་བརྒྱད་ས་

འདིར་ཡང་དག་རྟོགས། །བརྒྱ་སྤྲུག་སྒྲོང་དུ་ཚང་བ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་ང་ཡིས་ཡང་དག་རྟོགས། །ངས་འདིར་བག་ཉལ་མ་ལུས་པ། །དགུ་བཅུ་རྩ་
བརྒྱད་རྩ་བཅས་མཐའ། །ཀུན་

{@291B} ལས་ལྔ་དང་བའི་ལོ་མ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་ས། །དོགས་དང་ཡིད་ག་ཉིས་ཀུན་འབྱུང་བ། །ལྟ་བའི་ཚུ་ཡིས་
གང་གྱུར་པ། །མི་དགོ་དོགས་ཅན་སྲིད་པའི་གྲང་། །ལྟུགས་

དྲག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་བསྐྱེད་ས། །ཚུལ་འཚོས་པ་དང་ཁ་གསལ་གྲུང་ས། །སྒྲིང་དང་མེར་སྣ་སྤྲུག་དོག་སྤང་། །ཉོན་མོངས་དགོན་པ་དེར་འདིར་
བཅད། །འདུལ་བའི་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས།

འདིར་ནི་རྩོད་པའི་རྩ་བ་དེ། །ངན་འགོ་ཉམ་ངར་འདྲེན་བྱེད་པ། །འཕགས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཚོག་ །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་སྒྲིབ་གྱིས་སྐྱུགས།
།ངས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་།

ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་དུ་བ་དང་། །ཚོ་དེ་འདོན་དང་ལྷ་རྩལ་དང་། །སྤྲེ་བ་མ་ལུས་མཐའ་མར་སྤྱིན། །ངས་འདིར་བདེན་ཚུལ་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཐོབ་
ནས་ཚུ་བོ་སྐྱེད་བ་དང་། །མདུད་པ་ལྷ་རྩལ་

ལྷ་རྩལ་དང་། །རྒྱུགས་དང་བག་མེད་ཀུན་ལས་རྒྱུལ། །ངས་འདིར་ཉོན་མོངས་གཟིངས་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་ལྷོན་གིང་རྟོག་རྩལ་བརྟུན། །བཅུ་པའི་
སྤྲེ་སེམས་ལུས་པར། །བཅད་ནས་ཡེ་

ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། རང་འདིར་ར་སྐྱེ་མ་ར་རྒྱལ་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་དབང་གྱེད་སྟོབས་ཆེ་བ། །གཡོན་ཅན་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲིས་བཅོམ། །ལྷ་
མིན་དབང་ལ་དབང་པོ་བཞིན། །བྲལ་མ་

ལུས་སུམ་ཅུ་དྲུག་། །འཇུག་པ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་འདིར། །ཤེས་རབ་རལ་གྲི་སྟོབས་ལྡན་པས། །བཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། །ཉིན་མོངས་
རྩ་བ་བག་ཉལ་བཅས། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟུ་

{@292A} ལྟ། །རྣམ་འབྱུང་དེ་དག་། །ངས་འདིར་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡི། །ཐོང་ལྷགས་གྲིས་ནི་མ་ལུས་བཏོན། །རང་བཞིན་གྲིས་དག་སེམས་
ཅན་གྱི། །ཤེས་རབ་མིག་འདིར་ར་

ཡིས་སྤྱུངས། །ཡེ་ཤེས་མིག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཏི་སྤྱད་ལིང་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་བསལ། །འབྱུང་ཁམས་བཞི་པོ་རྒྱགས་པ་ཡི། །ཆུ་སྟོན་གྲིས་
དུག་གས་སྟེང་ཡངས་པ། །སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་

དབང་པ་དང་། །ཞི་གནས་ཉི་མའི་འོད་གྲིས་བསྐྱེད་པས། །ངས་འདིར་ཡུལ་གྱི་ཤིང་གི་ཚོགས། །རྣམ་རྟོག་དུ་འབྲུལ་ཆགས་ཆེན་མེ། །རབ་ཏུ་འབར་
བ་རྣམ་ཐར་རྒྱ། །བསིལ་བའི་ཁུ་བས་

བསད་པར་གྱུར། །ངས་འདིར་བག་ལ་ཉལ་བའི་སྦྱིན། །རོ་སྤྱང་སྟོག་འདྲ་རྣམ་རྟོག་འབྲུག། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་རྒྱུང་ལྷགས་གྲིས། །འདས་
ཏི་ལྷན་ཏུ་གཏོར་བར་གྱུར། །ངས་

འདིར་དབང་པ་དྲི་མེད་པའི། །ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་སེམས་དོད་དག། །སྟོན་པའི་འཁོན་རྒྱུད་མ་ལུས་པར། །ཤེས་རབ་རལ་གྲི་སྟོབས་གྲིས་བཅད།
།ངས་འདིར་རྒྱལ་མཚན་མཚོག

འཆང་བ། །ཤིང་རྟ་གྲང་པོ་རྟས་མཐོ་བ། །གཟུགས་བསྐྱུར་བཏུང་དཔུང་བཙོན་པའི་སྟེ། །བྱམས་པ་ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་བཅོམ། །མི་སྤྱད་ཏིང་པེ་འ
ཇིན་ཐོབ་ནས། །ངས་འདིར་

དབང་པོ་དྲུག་གི་རྟ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་བརྟན་པ། །རྟག་ཏུ་རྒྱགས་ཡན་མ་ལུས་བཏགས། །སྟོན་མེད་ཏིང་པེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། །ངས་འ
དིར་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། །ཁོང་

{@292B} ཁྲོ་དང་འཐབ་པ་དང་། ཚེད་སྤང་མ་ལུས་མཐའ་མར་སྤྱིན། ཁྲོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། །ངས་འདིར་སྤྱི་དང་ནང་དག་གི། ཁྲོ་མ་སེམས་ཀུན་དང་རྟོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ཡོངས་སུ་ཟུང་། །མཚན་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མི་སྲིད་པའི་རྩེར་སྤྲུག་པའི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །ང་ཡིས་འདིར་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་། །ངས་འདིར་རྣམ་ཐར་

གསུམ་ཐོབ་ནས། །ངས་འདིར་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །སྲིད་པ་དག་གི་འཛིང་བ་ཀུན། །མ་ལུས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར། །ངས་འདིར་རྒྱ་མཐོང་གྱུར་ནས་ནི། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་འདྲུ་ཤེས་

དང་། །བདག་དང་བདག་མེད་བདེ་སྤྲུག་བསྔལ། །རྒྱ་ཡི་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །ངས་འདིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག། །སྤྱོད་མཆོད་དུག་ཚུ་ཀུན་འབྱུང་ལས། །བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིང་

དབང་དུང་། །མི་རྟོག་པ་ཡིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཅད། །ངས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །གཏི་ལྷག་ལྷན་པའི་རྟོག་པ་དང་། །ལྷ་གྱུར་རྒྱགས་དང་ཁྲོས་གང་བ། །ཡུན་རིང་ལྷན་པ་བསལ་སྤང་

བྱས་། །ངས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་གྲུས། །འདོད་དང་ཆགས་པའི་རྩེ་སྲིན་ཅན། །ངན་འཛིན་ལྷ་ངན་སྲིད་རྒྱབས་ལྷ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱལ། །གང་རྟོགས་ཆགས་

དང་གཏི་ལྷག་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བསྐྱེགས་ཏེ། །སྤྱེལ་བ་ནགས་མེར་ལྷུང་འདྲ་བ། །ངས་འདིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །ང་འདིར་རིང་ནས་སོང་བ་ཡི། །བསྐྱལ་པ་དཔག་

{@293A} ༡༡། །མེད་བྱེ་ཁྲིག་གི། །འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ། །གདུང་བ་མེད་ནས་ངལ་ཡང་སོས། །འཛིག་རྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱལ། །འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ། །གདུང་བ་མེད་ནས་ངལ་ཡང་སོས། །འཛིག་རྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱལ། །འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ། །གདུང་བ་མེད་ནས་ངལ་ཡང་སོས། །འཛིག་རྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱལ།

མཐར་སྤྱིན་པ། །ཤས་རྩོལ་ཀུན་གྱིས་མ་ཐོབ་པ། །བདུད་རྩི་དེ་ནི་ངས་འདིར་རྟོགས། །སྲིད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱལ། །སྤྲུག་བསྔལ་སྤང་

པོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། །ཕྱིས་མི་

འབྲུང་བ་འཛིགས་མེད་གྱི། །གྲོང་ཁྱེར་འདིར་ནི་ངས་ཕྱིན་ཏོ། །ངས་འདིར་ནང་གི་དགའ་ཚེན་པོ། །ཁྱེད་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་རྟོགས། །རྟོགས་ནས་
རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ངས། །དེ་དག་ཡང་

བྱུང་བ་མེད་ཀྱིས། །བདུད་རྩི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱེད་ཐབས་ཁྲིག་རང་གི་ཤེས་པ་དང་རིན་ཆེན་མང་བཏང་བ། །དེ་འདིར་ང་ཡིས་
རྗེས་སུ་རྟོགས། །རྟོག་གྱི་རྒྱལ་བ་དཔག་

མེད་པས། །གང་སངས་རྒྱལ་དེ་ངས་འདིར་རྟོགས། །གང་གི་སྐྱབ་པ་ཉམས་དགའ་བ། །སྐྱ་ནི་འཛིག་རྟོག་རྣམས་སུ་གྲགས། །རྟོག་ནས་བྱུང་བའ་
ི་འགོ་བསྟོང་། །མེས་པོ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་

གཅིག་ལ་འཛིག། །སྐྱིག་རྒྱ་དུ་ཟེ་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ། །དེ་འདིར་ང་ཡིས་རྗེས་སུ་རྟོགས། །གང་གིས་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་ནི། །ཞིང་རྟོག་བཞག་
བཞིན་འཛིག་རྟོག་ཁམས། །མམས་

ཅད་མཐོང་བའི་མིག་མཚོན་དེ། །ང་ཡིས་འདིར་ནི་དག་པར་བྱས། །རྟོག་གྱི་གནས་ནི་ངས་འདིར་དྲན། །རིག་པ་གསུམ་ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར།
།བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཁྲིག་དཔག་མེད་པ།

{@293B} གཉིད་གྱིས་ལོག་ལས་སད་བཞིན་དྲན། །ལྷ་མི་ཞོར་ཞིང་འདྲུ་ཤེས་ལོག། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་གང་འབར་བ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
མ་ཞོར་བར། །ངས་འདིར་བདུད་རྩི་ཉིད་ཁུ་འབྱུངས། །གང་

གི་དོན་དུ་སྟོབས་བཅུ་པོ། །མེས་པོ་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ། །བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །ངས་འདིར་བདུད་རྩི་ཉིད་
ཁུ་འབྱུངས། །གང་གི་དོན་དུ་སྟོབས་

བཅུ་པོ། །མེས་པོ་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱོང་རྗེ་བསྐྱེད་པ། །སྐྱོང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །ངས་འདིར་བདུད་རྩི་ཉིད་ཁུ་འབྱུངས། །གང་གི་
དོན་དུ་སྟོབས་བཅུ་པོ། །མེས་པོ་

ཅན་ཀུན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམས། །དགའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྲུང་ནས། །ངས་འདིར་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་འབྱུངས། །གང་གི་དོན་དུ་སྟོབས་
བཅུ་པོ། །བསྐྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བཏང་སྟོམས་

བསྐྱོམས། །བཏང་སྟོམས་འདི་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ། །ངས་འདིར་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་འབྱུངས། །སྟོབས་བཅུ་གང་གི་བྱེད་མ་བས། །རབ་ཏུ་མང་
བས་གང་གསོལ་བ། །སྡོམ་རྒྱལ་མེད་མེད་

སྡོམ་གསོལ་བ། །བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་ངས་འདིར་འབྱུངས། །རྒྱ་ཤི་མཐའ་མར་མ་སྤྱོད་པར། །སྤྱི་ལོ་ཀྱང་ནི་མི་གཞིག་ཅེས། །སྡེར་བཅས་པ་
ཡི་བདུད་མདུན་འདིར། །ང་ཡིས་ཚོག་ནི་

གང་སྐྱེས་པ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་བརྟན་འབར་བྱས། །ང་ཡིས་མ་རིག་པ་ཡང་བཅོམ། །སྟོབས་བཅུ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་ལ་གྲུང་
བཞིག་ །ང་ཡིས་དག་བཅོམ་ཉིད་

{@294A} ༣༡། །ཐོབ་སྟེ། །ང་ཡི་ཟག་པ་མ་ལུས་ཟད། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཡང་བཅོམ་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་ལ་གྲུང་གཞིག་ །སྤྱི་བ་ལྟ་
ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས། །ང་ཡིས་

འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་བཅས། །སྟེད་པའི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱུ་ལས་གྲུང་བཅད། །ང་འདིར་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་གཞིག་གོ། །དེ་ནས་མི་ཡི་ལྷ་བདེ། །དལ་གྱིས་
གདན་ལས་བཞེངས་ནས་སྤྱ། །དབང་

བསྐྱེད་ཚེན་པོ་བཞེས་ནས་ནི། །མེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་རིན་ཚེན་སྟོང། །སྟེང་ནས་སྤོས་ཚུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །སྟོབས་བཅུ་ཡོན་ཏན་

མཐར་སྤྱོད་པ། །འཇིག་རྟེན་རྩ་ལག་སྐྱེ་ཡང་བསོལ། །བྱེད་ཁྲག་ཁྲིག་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དགོ། །ལྷ་ཚོགས་ཁྲག་ཁྲིག་ལྟ་ཅིག་ཏུ། །ཀུན་ནས་རོལ་མེསྟོང་
དག་གིས། །མཚོན་པ་གཞལ་

དུ་མེད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་བུ་དག་ནི། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་ཞག་བདུན་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་གྲུང་མ་བཞེག་པ། །རྒྱུར་བཅས་རྒྱུ་བཅས་གཞི་

དང་བཅས། །དགོས་ཤིང་དག། །དེ་

ལྟར་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངས་འདིར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

སོ། །ངས་འདིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་སྤྱོད་ལོ་ཞེས་ཞག་བདུན་པ་དང་པོ་ལ་གདན་དེ་ཉིད་
ལ་བཞུགས་སོ། །ཞག་བདུན་པ་

{@294B} གཉིས་པའི་ཚོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུང་རིང་དུ་འཆག་
པས་འཆག་གོ། །ཞག་བདུན་པ་གསུམ་པའི་ཚོ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ངས་འདིར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་
དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་

མཐར་སྤྱོད་ལོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་ན་མི་འཇུག་པར་གཟིགས་སོ། །ཞག་བདུན་པ་བཞི་པའི་ཚོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤར་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་ནས་ལུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་མི་

རིང་བའི་འཆག་པས་འཆག་གོ། །།འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། །།བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། །དེ་ནས་བདུད་རླིག་
ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གལ་བ་དེར་

སོང་སྟེ་རྒྱུན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབ་
ལགས་གྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཡོངས་

སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསོལ། དགོས་ཤིང་དག། །དེ་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

བདུད་རྒྱུག་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །སྤྲིག་ཅན། དའི་དགོས་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན། རྩལ་པ། གསལ་བ། བྱང་བ། བག་ཚེ་
བ་མེད་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། ཚོས་

{@295A} ལྟ། །ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ལྷགས་པ། བདག་ཉིད་སྤོབ་དཔོན་དུ་སྤྲོག་པ་དང་། མས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་བྱང་བ་རྣམས་ཚོས་
དང་མཐུན་པས་ཚར་བཅད་པེ་

དད་པར་བྱས་ནས་ཚོ་འཕྲལ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་རྣམས་པ་དག་མ་བྱུང་གི་བར་དེ་སྤིད་དུ་ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའོ། །སྤྲིག་
ཅན། །ངས་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་།

ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་བཞག་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྐྱེ་བེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའ
ི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མ་གྱུར་གྱི་

བར་དེ་སྤིད་དུ་ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའོ། །སྤྲིག་ཅན། དའི་འཁོར་བཞི་པོ་དུལ་བ། གསལ་བ། བྱང་བ། བག་ཚེ་བ་མེད་པ་ནས་ཚོ་འ
ཕྲལ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་

བར་དུ་རྣམས་པ་དག་བྱུང་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། དེ་སྤིད་དུ་ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ནས་བདུད་རྒྱུག་ཅན་གྱིས་ཚིག་དེ་སྐད་ཐོས་
ནས་སྤྲུག་བསྡུལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ།

སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་འདུག་སྟེ་མགོ་སྐྱད་ནས་མདས་ས་ལ་རི་མོ་འབྲི་ཞིང་བདག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ་སྟེ་སྤྲིག་ཅན་ལ་བྱུར་ཏེ།
།དེ་ནས་བདུད་གྱི་བུ་མོ་དག་འབ་དང་།

མི་དག་འམ་དང་། མེད་མ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྒྱུག་ཅན་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། ཡབ་ཅིག་ཇི་ལྟར་བྲུགས་མི་དགུས། །མི་དགུས་གང་
ལགས་བཀའ་སྩལ་དང་། །འདོད་ཚགས་

{@295B} །ཞགས་པས་དེ་བཅིང་ནས། །སྐང་པོ་བཞིན་དུ་དགུག་པར་བགྱི། །བཀུག་ནས་དེ་ཞི་སྐྱུར་དུ་ཡང་། །ཚྭོད་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་
བགྱི། །དེ་ལྟར་བྲུགས་ངན་འོ་བརྒྱལ་འོར། །དགུས་པ་རྒྱ་ཚེན་

བརྟེན་པར་འགྱུར། །བདུད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། །འཇིག་རྟེན་དག་བཅོམ་བཤེས་པ་གཞུགས། །འདོད་ཆགས་དབང་དུ་དེ་མི་འགྲོ། །ཡི་ཡུལ་ལས་
འཁྱུ་འདས། །དེ་བས་རྗེ་མྱ་ངན་

ཆེ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་མཐུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཛད་པ་སྣ་ནས་ཀྱང་ཤེས་མོད་ཀྱི། །བུད་མེད་ཀྱི་མི་བརྟན་
པས་པའི་ཚོགས་མ་མཉམ་ཏེ། །བྱ་གཅིག་

བཅས་ཚམ་གྱི་རྗེས་ཀྱིས་དར་ལ་བབ་པར་བསྐྱུར་ནས་མིག་གསེལ་མི་རྩོལ་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་གན་དུ་དོང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་གཞུགས་པས་དེ་དག་

ཡིད་ལ་མ་མཛད་པར་དེ་དག་རྒྱ་བས་འཁོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་
ཆགས་པས་མི་བགྱི་སྟེ། །ཡི་ཡུལ་ལས་

འཁྱུ་འདས། །དེ་བས་མྱ་ངན་ཆེ་ཞེས། །ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་གསུངས་པ་མེད། །ལོ་ཏུ་མ་ནི་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
གང་སྐྱེལ་པ། །གཟུགས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་

ན། །དེ་ཡིས་དེ་སྟོང་འགས་པར་འགྱུར། །ཡབ། །བདག་ཅག་གི་ལུས་རྒྱ་བས་འཁོགས་པ་འདི་མ་མཚེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདུད་ཀྱིས་
སྐྱེས་པ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་

{@296A} ༡༡། །བསྐྱབས་ནི་གཞན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་ལུས་པ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་དག་གི་འཇིག་རྟེན་དག་ནི་དེ་ངས་མ་མཐོང་། །རྣམ་དུ་སོང་
སྟེ་ཐུབ་པ་དེ་ལས་རང་བྱས་ཉམས་པ་ཞེས།

ཞེས་དང་། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་དག་དོང་སྟེ་བདག་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་སྐྱེ་བརྟེན་བགྱི་བར་བསམ་པས། །བཅོམ་

ལྡན་འདས། །ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་དང་། །ཇི་ལྟར་སྐྱོན་པ་རྣམས་དང་། །ཇི་ལྟར་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་འཁྱེད་མ་འཚེལ་བ་རྣམས་ལྟར་བདག་

ཅག་ཚོང་ས་པ་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ།།

བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། བདག་ཅག་ཚོང་ས་པ་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་དེ་དག་ལ་ཚིགས་སུ་

བཅད་པས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། མེན་མོས་རི་ལ་བྱ་བ་དང་། མི་ཡིས་ལྷགས་ནི་བཅའ་བ་དང་། །མགོ་ཡིས་རི་ནི་དབྱུག་པ་དང་། །གཏིང་མི་དཔོག་ལ་དཔོག་པར་འདོད། །དེ་ལྟ་བུས་ན།

བུ་མོ་ཁྱེད་ཉེས་པ་ཅན་དུ་ངས་གཟུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ནས་འཚགས་ཤིང་ཕྱིན་ཚད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་

བ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤོང་དག །ཞག་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་ལུ་ལ་ངན་ཚེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚོན་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གཞན་ན་

{@296B} བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་པོ་བཏང་བཟུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གང་བ་དང་། རླུང་གིས་ཕོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་རང་གི་གཞན་ནས་བྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་

ལ་ལན་བདུན་དུ་དགྲིས་ནས་མགོ་འི་གདེངས་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་གང་བ་དང་། རླུང་གིས་ཕོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་གསལ་གསལ་གསལ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་པོ་བཏང་གཞན་

མང་དུ་ལྷགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བདུན་དུ་དགྲིས་ནས་མགོ་འི་གདེངས་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བོ། །ཤར་སྐྱོགས་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གང་བ་དང་། རླུང་གིས་ཕོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྟོན་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱང་སྐྱོགས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་པོ་རྣམས་ལྷགས་ནས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་

ལན་བདུན་དུ་དགེས་ཏེ་མགོ་འཛིན་གདེངས་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཤོམ་། །སྐྱེ་བུ་ལ་ཕོ་འུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་རིམ་ལོན་དབང་པོ་ལྷན་པོ་ལྟར་མཐོན་པོར་
གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་བུ་ལ་ཕོ་འུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་

དག་གིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཉིན་བདུན་མཚན་བདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བུ་ལ་ཕོ་འུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་དག་གིས་སྤོན་ནམ་
ཡང་མ་སྟེད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་འདས་ནས་

སྐྱེ་བུ་ལ་ཕོ་འུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་དག་གི་ཡུལ་ངན་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བུ་ལ་ཕོ་འུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་དག་གིས་སྤོན་ནམ་ལ་
མགོ་འཛིན་ཕྱག་འཚུལ་ཏེ་ལན་གསུམ་

{@297A} ལྟ། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་དོ། །སྐྱེ་བུ་ལ་ཕོ་འུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་དག་གིས་སྤོན་ནམ་ལ་
མགོ་འཛིན་ཕྱག་འཚུལ་ཏེ་ལན་གསུམ་

བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཞུགས་སོ། །ཞག་བདུན་བརྒྱུ་པའི་ཚེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བུ་ལ་ཕོ་འུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་དག་གིས་སྤོན་ནམ་
ཤིང་ཉ་གོ་རྣ་སྐྱོད་གི་དུང་དུ་

བཞུད་དོ། །སྐྱེ་བུ་ལ་ཕོ་འུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་དག་གིས་སྤོན་ནམ་དང་། ཤིང་ཉ་གོ་རྣ་སྐྱོད་གི་བར་དུ་ཀྱང་ཞེ་རུ་ཞེ་ཞེ་དོགས་སུ་དཔྱད་པ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱ་ལོ་དང་། ལོ་ཏེ་མ་

དང་། གཅེར་བུ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཚོ་བུ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་ཏེ་མས་ཞག་བདུན་པ་ཡུལ་
ངན་ཚེན་པོའི་དུས་འདི་བདེ་བས་

བདེ་བར་འདས་པར་བྱས་སམ་ཞེས་འཛེར་ཏོ། །དགོས་པ་དག་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐོང་དུ་བཞེད་བའི་ཚེ་དུ་བཞེད་དོ། །
ཚོས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། །དབེན་

པར་དགའ་བ་བདེ་བ་ཡིན། །སྤྱི་གཞག་ལ་བྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་མཁུ་། །གོ་དཔེ་མི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་བདེ། །སྤྱི་གཞག་རྣམས་ལས་རབ་འདས་

པ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་འཇིག

རྟེན་བདེ། །ང་སྐྱེ་ང་རྒྱལ་གང་འདྲལ་བ། །དེ་ནི་མཚོན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན། །དགོས་སྤོང་དག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ཉ་བ་
དང་། །འཚི་བ་དང་། ལྷ་རྟེན་དང་། །སྐྱེ་

{@297B} ལྷ་གས་འདོན་པ་དང་། ལྷ་གས་ལྷ་ལ་བ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་
ཏུ་འབར་བར་གཟིགས་ནས་དེ་ལི་ཚོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

ཚད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཚད་དུ་བརྗོད་དོ། །སྐྱེ་རེ་གའོ་དང་གཟུགས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་གསུངས་པར་གྱུར། །སྲིང་
པས་འཇིགས་གྲང་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་ལྗོད་

ཞིང་སྲིད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞག་བདུན་པ་བདུན་པའི་ཚོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་སྐྱོལ་རྒྱུ་འདྲེད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལི་ཚོ་བྱུང་
སྐྱོགས་པའི་ཚོང་པ་གཤོན་དང་བཟང་

པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་པ་གསལ་བ་སྐྱེ་གཉིས་རྟེན་པ་ཚེ་པོ་རྟེན་ནས་ཟོད་རྣམས་པ་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ་འགྲོན་པ་ཕལ་པོ་ཚེ་དང་། །ཉིང་རྟེན་ཉིན་ཏུ་
གང་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷོ་

སྐྱོགས་ནས་བྱུང་སྐྱོགས་སུ་དོང་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་བྱུང་ཅང་ཉེས་ལེགས་སྐྱེས་དང་། གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་
ཐོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་དེ། གང་དུ་

སྐྱེད་བྱུ་གཞན་མི་ཐར་པ་དེར་དེ་གཉིས་གཏོང་དོ། །གང་དུ་མདུན་རོལ་ན་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པ་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་འ
དུག་གོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལྷག་གིས་མི་འཇུག་མེ་

[~FTOG] །ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེད་གང་ངམ། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བས་དེ་གཉིས་འདོད་དོ། །ཉིང་སྐྱོལ་རྒྱུ་དང་ཉེ་བཞིག་ཏུ་ཉིང་འོམ་ཅན་གྱི་

ནགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་བཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངུལ་གྱི་བཞི་དང་། བེ་རྩུ་དང་། འེལ་དང་། སྤྲུག་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ལས་བྱས་པ་
བཞི་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བམས་ཅད་

ལས་བྱས་པའི་ལྗང་བཟེད་བཞི་ཐོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤུལ་ན་འང་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་མ་བཞེས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དག།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྩོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྗང་བཟེད་རྣམས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དག
གིས་བཞེས་སྟམ་དགོངས་ན། རྩོམ་

ལྗང་བཟེད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་པར་མ་ཐུག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་
བུས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་

{@299B} གསུམ་ལ་སྤྲོས་པ། གྲོགས་པོ་དག། རྩོན་པོའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་བཟེད་བཞི་བྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་
བདག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། འདི་དཔར་བྱོལ། །

སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོན་པོའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་བདག་ལ་འདི་སྟམ་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་འདི་དག་དཔར་
མི་བྱ་བར། །འདི་དག་ཚོངས་ཤིག།

མཚོན་རྟེན་གྲགས་པར་གྱུར། །ཤུག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ལྗང་བཟེད་འདི་དག་དབུལ་བ་གྱིས། གྲོགས་པོ་དག་གིས་ཤུག་
ཐུབ་པ་ལ། །སྟོན་དབུལ་བ་ཡི་

དུས་དང་ཚོན་ལ་བབ། །ཤུ་དབྱངས་དག་དང་སིལ་སྟོན་སྤྱོད་སྟེ། །མཚོན་པ་བྱས་ནས་ལྗང་བཟེད་དབུལ་བར་བྱ། །སྟོན་དེ་ཚོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མི་ཤིགས་པ། །སྟོན་འདི་རྩོམ་

རང་བཞིན་བཞེས་སུ་རུང་། །ཀའ་ཞུ་གྱིས་སྤང་བར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དེ་ནི་བདག་ཅག་དེ་དག་ལེན་དུ་དོང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་
རང་གི་གཉེན་དང་འཁོར་དུ་བཅས་ཏེ་མེ་

ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། རྫོས་དང་། རྗེད་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། སིལ་སྒྲུབ་དང་། སེག་རྟོབ་པ་དང་། རྒྱ་དབྱུང་ལེན་ཅིང་རང་རང་གི་ལག་ཏུ་
ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་ཐོགས་ནས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་རྒྱུན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་ལྟ་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུལ་ལོ། །

{@300A} ལྟ། །དགོས་སྤོང་དག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་པ་དང་ལྡན་པ་བཞི་པོ་འདི་
དག་གིས་བདག་ལ་དོའི་ལྷུང་བཟེད་

བཞི་ཕུལ་ན། བདག་ལ་ནི་བཞིར་མི་རུང་ལ། ཅི་སྟེ་གཅིག་གི་སྤངས་ན་ནི་གསུམ་ཡང་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ན། བདག་གིས་ལྷུང་བཟེད་བཞི་
པོ་འདི་དག་སྤངས་ཏེ་ལྷུང་

བཟེད་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་སྒྲུབ་མོ། །དགོས་སྤོང་དག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤུག་གཤེགས་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཐོས་གྱི་བུ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་

པས་བཀའ་སྐུལ་པ། བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཕུལ་ཅིག་དང་། །ཁྱོད་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྣོད་དུ་འགྱུར། །ང་འབྲ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་
ཕུལ་བ་ནི། །དེ་དང་སྤོ་སྤོས་ནམ་

ཡང་ཉམས་མི་འགྱུར། །དགོས་སྤོང་དག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤུགས་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་གྱི་བུ་ལས་ལྷུང་
བཟེད་བཞེས་སོ། །བཞེས་ནས་

གྲང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བཀའ་སྐུལ་པ། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབུལ། །ནམ་
ཡང་དེ་དང་ཤེས་རབ་ཉམས་མི་

འགྲུར་དུ། །བསིལ་དངོས་གོ་འཕང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དུ། །བདེ་བས་བདེ་བར་དུས་རྒྱུ་ལས་ཟད་པར་བྱེད། །དགོས་པ་དག་འདོད་པ་བཞིན་གཤམ་པས་ཐུགས་བརྩེ་བར་།

{@300B} དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ལས་ལྷུང་བཟེད་བཞེས་སོ། །བཞེས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྣམ་པར་དག་སེམས་།

དེ་བཞིན་གཤམ་པས་ཐུགས་བརྩེ་བར་། །ཞོད་ཀྱིས་ཡོངས་དག་ལྷུང་བཟེད་ལུལ་ཅིག་དང་། །ཞོད་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱུར་དུ་དག་པར་འགྲུར། །ལྷ་མའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསྐྱེད་པར་འོས། །དགོས་པ་།

དག་འདོད་པ་བཞིན་གཤམ་པས་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་བཞེས་སོ། །བཞེས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་ལ་ཚིགས་སུ་།

བཅད་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱུན་མེད་སེམས་དང་དད་པས་རྒྱུན་མེད་སྣོད། །དེ་བཞིན་གཤམ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་རྒྱུན་མེད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱུལ་ཞིག་དང་། །ཞོད་ཀྱི་སྐྱེན་།

པ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་མེད་འགྲུར། །དགོས་པ་དག་འདོད་པ་བཞིན་གཤམ་པས་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་ལས་ལྷུང་བཟེད་བཞེས་སོ། །བཞེས་།

ནས་ཀྱང་མོས་པའི་སྣོད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །དེའི་ཚོ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ང་ལས་སྣོན་གྱི་སྲིད་པར་སྣོད་ཀྱི་རྣམས། །བཟང་བྱས་འབྲས་བུས་།

རབ་ཏུ་བཀའ་སྤྱེ་བྱེད། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དབྱིབས་ལེགས་བཞི་པོ་འདི། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །བརྟན་པ་དམ་པའི་དོན་དེ་དགོངས་པ་དེ། །།

{@301A} ༡༡། །ཞག་བདུན་བྱང་ཚུབ་ཤིང་མཚོག་གཟིགས་ནས་ནི། །སེང་གའི་སྤྲེལ་འདྲ་མི་ཡི་སེང་གའི་དེ། །ས་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱོད་།

ནས་བཞེངས། །སྒྲུང་པོའི་དབང་ལྟར་

ཀུན་ཏུ་དལ་གྱིས་གཤེགས། །རིམ་གྱིས་སྒྲོལ་རྒྱུའི་ཤིང་གི་རྩུང་བྱོན་ནས། །ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་གཡོ་བ་མི་མངའ་བ་ལུགས། །ཐུབ་པ་བསམ་གཏུན་
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དགོངས། །

དེ་ཡི་ཚོན་གཤོན་བཟང་པོ་སྤྲུལ། །གཉིས་དང་ཚོང་པའི་ཚོགས་དང་ཤིང་རྟའི། །ཁོར་གྱི་གང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྤྲུལ་མི་མེ་ཏོག་ལྷགས་
ཚལ་རྒྱས་པར་ལུགས། །བྲང་

སྲོང་ཚེན་པོའི་གཟི་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ཏུ། །སྲོག་ཤིང་ཐུག་པར་འཕང་ལོས་ནང་ལུབ། །དེ་དག་དེ་འདྲ་བ་ཡི་གཞས་མཐོང་ནས། །ཚོང་པའི་ཚོགས་
ཀི་འཛིགས་པ་ཚེན་པོ་སྤྲུལ། །དེ་

དག་རལ་གྱི་མདའ་དང་མདུང་ཐུང་ཐོགས། །ལྷགས་ཀ་རི་དམགས་བཞིན་དུ་སུ་ཞེས་ཚོལ། །སྤྲིན་མེད་འོད་ཟེར་སྣོད་ལྡན་འདྲ་བའི་རྒྱལ།
།ཁལ་རས་སྟོན་གྱི་རྩེ་བ་འདྲ་བ་མཐོང་། །ཁྲོ་བ་

སྤངས་ཤིང་རྒྱགས་པ་བསལ་ནས་སུ། །མགོ་བོས་ཐུག་འཚལ་འདི་ནི་སུ་ཞེས་དཔྱད། །མཁའ་ལས་ལྷ་ཡིས་འདི་སྐྱད་ཚོགས་སྤྲུལ་ཏེ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་པན་དོན་མཛད། །ཉིན་

བདུན་མཚན་བདུན་བཟང་དང་བཏུང་བ་དག། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་མ་གསོལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་ཞི་འདོད་ཀྱི། །སྤྲུ་
དང་ཐུགས་བསྐྱོམས་འདི་ལ་བཞེས་གསོལ་

{@301B} ཅིག །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲུ་སྟོན་དེ་ཐོས་ནས། །རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནི། །དགའ་ནས་དེ་དག་གྲོགས་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་ལ་བཞེས་གསོལ་བར་ནི་གྲོས་བཅད་དོ། །དགོ་

སྲོང་དག །དེའི་ཚོམ་དཔག་གོན་དང། །བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བའི་ལྷ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་འོར་ཞིག་ན་གཞས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚོབ་དེ་དག་བཞེས་
ནས་མང་གྱི་ཉིང་ལུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་

བ་ལང་རྗེ་དེ་དག་གིས་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་དེ་ཁྱེད་ནས་ཚོང་པ་ག་ལོན་དང་། བཟང་པོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྒྲིལ་ཏེ།
བཅུན་པ་དག་མཁུན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་

གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བཞོས་ན། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱུང་ན་འདི་ཅི་དགོ་བཞིག་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ལགས། དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཟས་ལ་བརྟམ་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་དག་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ནི་

དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མཚོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་སོཞེས་འཛོམ་ཏེ། །དགོས་ཤིང་དག །དེའི་ཚོ་ཚོང་པ་ག་ལོན་དང་། བཟང་པོ་
དག་གི་ཚོར་བས་སྤྲ་མའི་སྤྲ་གི་གཉེན་

མཚོམས་བྲམ་ཟེ་མ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོང་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དེས་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སྤྲ་སྤྲུལ་ནས་ཚོང་པ་དེ་དག་ལ་ཚོགས་
སྤྲ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ། ཁྱོད་གྱིས་སྤོན་ནི་

སྤོན་བཏབ་པ། །བྱང་ཚུབ་བརྟེས་ནས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་བཞོས་གསོལ་ཏེ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །
སྤོན་ལམ་དེ་ནི་རྩོགས་ཟིན་གྱི། །བྱང་

{@302A} ལྟ། །ཚུབ་བརྟེས་པ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས། །དེ་ལ་ཞལ་ཟས་སྤུལ་ཅིག་དང་། །གསོལ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར། །ཁྱེད་
གྱི་བ་མར་ཉིང་ཁུ་བྱུང་། །འཕྱོད་བཏུ་བཏུ་

ཤེས་སྐྱར་མ་བཟང་། །བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནི། །བསོད་ནམས་ལས་གྱི་མཐུ་འདི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚོང་པ་བསྐྱུལ་ནས་ནི། །མ་བྱུང་དགོ་གནས་སྤྲ་
སོང་། །ག་ལོན་ཞེས་ནི་བྱུལ་སོགས། །

ཐམས་ཅད་ཡིད་ནི་མཁུ་བར་གྱུར། །བསྟོད་འོ་མ་རྗེས་ཡོད་པ་དག །དེ་ཀུན་མ་ལུས་པར་ནི་བསྐྱུས་ནས་སྤྲ། །དེ་ཡི་སྟེང་ནས་སྤྱིས་མ་བཞམ་
བྱས་ཏེ། །དེ་དག་རབ་དུ་གྲུས་པར་

ཞལ་ཟས་སྤྱོད། །རིན་ཆེན་གཞོན་པ་ཚོམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །སྤང་གཅིག་ལ་ཡང་འབྲམ་སྤྲུལ་གཅིག་རི་བ། །གཙང་མར་རབ་བཏུས་ཏེ་མ་མེད་
བྱས་ནས། །ཞལ་ཟས་གྱིས་ནི་ཁ་

དམངས་ལུ་བཀའ། །སྤང་ཙུ་དང་ནི་རིན་ཆེན་གཞིང་ཐོགས་ཏེ། །སྒོལ་རྒྱུ་འི་ཤིང་གི་རྒྱང་སོང་སྟོན་པ་ལ། །བཅུན་པ་བཞེས་ཏེ་བདག་ཅག་སྤོན་
ཡང་ཐོགས། །ཞལ་ཟས་གྲུ་ཞོམ་པ་

འདི་མཉམས་སུ་གསོལ། །སྤོན་གཉིས་པོ་ལ་སྤྲུགས་བཅུ་མཛད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཞུགས་པའི་སྟོན་གྱི་བསམ་མཁྲེན་ནས། །སྟོན་པ་བཞེས་པ་
མཛད་དེ་ཞལ་ཟས་གསོལ། །གསོལ་

ནས་གཞིང་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བོར། །ལྷ་ཡི་བུ་པོ་རབ་ཚངས་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་གཞིང་པ་མཚོག་དེ་སྤངས། །དེས་ད་དུང་
ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ལྷ་གཞན་གྲོགས་

{@302B} དང་ལྷན་ཅིག་མཚོང་པ་བྱེད། །དེ་ནས་དེའི་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོང་པ་གཤོན་དང་། །བཟང་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་དག་གིས་
རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་དོ། །ལྷ་ཡི་བུ་པོ་ལོས་དོན་སྤྲུབ་

ཅིང་། །སྤྲོགས་རྣམས་བཟ་ལོས་བྱེད་པ་དེས། །ཞེད་གྱི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་སྤྲུང་དུ་མཐུན་པར་ཤོག། །སྤོང་བ་མགོ་ལ་འ
དུག་པ་ལྟར། །ལག་པ་གཡས་ན་

དཔལ་ཡོད་ཤོག། །གཡོན་ནའང་དཔལ་ཉི་གནས་གྲུར་ཅིག །ཡན་ལག་ཀུན་ནའང་དཔལ་ཡོད་ཤོག། །ཚོང་པ་དག་ནི་ནོར་ཚོལ་ཞིང་། །སྤྲོགས་
བཅུ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྟེན་པ་

ཚེན་པོ་རྟེན་གྲུར་ཅིང་། །དེ་དག་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་ཤོག། །དགོས་པ་ལ་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །འཤམ་སྤྲོགས་སུ་ནི་འགྲོ་བ་ན། །གང་དག་སྤྲོགས་དེར་
གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་སྐར་ཞེད་ལ་སྦྱོང་གྲུར་

ཅིག །སྤོན་དུག་དང་ནི་སྐར་མ་དང་། །མགོ་དང་ལག་དང་ནབས་སོ་དང་། །རྒྱལ་དང་སྐྱེག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་འཤམ་སྤྲོགས་པ། །རྒྱ་
སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་

བ་གྲགས་ལྡན་པ། །འཤམ་སྤྲོགས་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བཞུག། །དེ་དག་ཞེད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུངས། །དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་

ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དྲི་བ་ཀྱི་གྲིབ་དག།

ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྲིད་བར་ཤོག། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་ལ། །མཁས་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཟད་པར་ཡང་། །དབང་པོ་
ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་

{@303A} ༣༡ །ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག། །ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚ་ན། །ལྷ་མོ་གཞོན་ལྷ་བརྒྱུད་ཡོད་
དེ། །རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་

དང་། །དོན་གྲུབ་མ་དང་མི་ཕམ་དང་། །དགའ་མཚོག་མ་དང་དགའ་སྡེ་དང་། །དགའ་ཕན་མ་དང་དགའ་འཕེལ་མ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་
ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་

ཤོག། །ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚ་ན། །གཞི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བྱི་མཚོད་རྟེན་ཡོད། །རྒྱལ་བ་སྦྱོབ་པ་དགའ་བཅོམ་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བ
ལྷགས་ཤིང་མཁྱེན། །དེ་ཡང་ཁྱེད་

ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག། །ཕྱོགས་ན་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ཅག་སྤྱིག་པར་མ་གྲུར་ཅིག། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
གྲིས་རབ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལ། །ཞོར་རྣམས་རྟེན་

དེ་ལྟོག་པར་ཤོག། །དགོས་པ་ལ་ལ་གང་གི་སྤྱིར། །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགོ་བཟ། །གང་དག་ཕྱོགས་དེར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱར་ཁྱེད་ལ་སྦྱོང་གྲུར་
ཅིག། །མཚུ་དང་གྲོ་དང་དཔོ་དང་ནི། །མེ་

བཞི་ནག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ས་རི་དང་ནི་ས་གསེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་པ། །རྒྱ་རྒྱར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་གྲགས་ལྟོན་
པ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བསྟན།

དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཀྱི་ལྷ་སྲིད་སྲིད་སྲིད། །དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །འཕགས་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད། །དེ་ནི་གྲུལ་བུ་མ་ཀྱི་གྲིབ་དག། །གཞི་ལོན་རྗེ་
ལྷ་མོ་ལྟ་སྲིད་བར་ཤོག། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་

{@303B} ཡོད་ལ། །མཁམ་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཟད་པར་ཡང་། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་རྣམས་
ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་བླག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །

ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །ལྷ་མོ་གཞོན་ལྷ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། །དཔལ་ལྷན་མ་དང་གྲགས་ལྷན་མ། །གྲགས་པ་ཐོབ་དང་གྲགས་འཛིན་
དང་། །ལེགས་པར་ལངས་དང་རབ་སྤྲད་དང་། །ལེགས་

པར་སང་དང་བདེ་སྐྱབ་མ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་བླག་པར་སྐྱོང་བར་ཤོག །ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །པད་མ་
ཞེས་བྱ་འི་མཚོན་རྟེན་ཡོད། །རྟག་རྟ་གཟི་བརླིང་གྱིས་

གྱུར་འབར། །རྟག་རྟ་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་བླག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ན་ཁྱེད་ཅག་
བདེ་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱུངས་ནས། །ཁོར་རྣམས་རྟེན་དེ་ལྷོག་པར་ཤོག །དགོས་པ་ལ་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ་བ་ན། །གང་
དག་ཕྱོགས་དེར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་སྐར་ཁྱེད་ལ་

སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མཚོམས་དང་ནི་སྟོན་དང་ཡང་། །བཙོན་འགྲུས་བརྟན་ལྷན་སྐྱབས་དང་ནི། །རྩ་སྟོན་རྩ་སྐྱད་བྱི་བཞིན་དང་། །གྲོ་བཞིན་དེ་ནི་
བདུན་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཇིག

རྟེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་ལྷན་པ། །ལུབ་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བསྟན། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཀུན་རྟ་སྐྱུངས། །དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་མི་བ་
ཟང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས། །དེ་ནི་རྒྱ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག

{@304A} ལྷ། །རྩ་སྟོན་ཕྱོགས་སྐྱུང་བར་ཤོག །དེ་ལ་བུ་ནི་མང་ཡོད་ལ། །མཁམ་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཟད་
པར་ཡང་། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་

ཆེ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་བླག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལུབ་ཕྱོགས་ལོགས་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །ལྷ་མོ་གཞོན་ལྷ་བརྒྱུད་ཡོད་
དེ། །རྩ་སྟོན་འབྲེས་མ་དང་ནི། །པད་མ་དཀར་དང་

རྒྱ་རིངས་དང་། ཚེ་མེད་གཅིག་དང་དགུ་པ་དང་། རོ་ལ་དང་ནག་དང་སྟོབས་སྦྲུང་སྲིད། དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་
སྦྱོང་བར་ཤོག། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་

ཆ་མཚན་ །རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བའི་རི་བོ་ཡོད། །ཉི་མ་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ། རྒྱལ་པོའང་ཁྱེད་ལ་ཞོར་སྤྱོད་གྱུར། དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་
པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོགས་

ཅག་བདེ་བར་ཤོག། ཁྱེད་ཅག་སྤྱི་གཤམ་མ་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཞོར་རྣམས་སྟེང་དེ་ལྷོག་པར་ཤོག། དགོས་པ་
ལ་ལ་གང་གི་སྤྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོགས་སུ་ཞི་

འགྲོ་བ་ན། །གང་དག་སྤྱོད་ལོགས་དེར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་སྐར་ཁྱེད་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། མོ་ན་གྱུ་དང་མི་མོ་ན་གྲོ་དང་། །ལྷ་མས་སྟོང་དང་ཡང་ལྷ་མས་
སྟོང་དང་། མོ་ན་གྱུ་དང་མི་མོ་སྐར་དང་། །བྲ་ཉེ་དེ་

མི་བདུན་པ་ཡི་ན། །རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ཞི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་གྲགས་ལྡན་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བསྟན། དེ་དག་ཁྱེད་ལ་
ཀུན་ཏུ་སྦྱེད་སྤྱོད། དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞི། །མི་

{@304B} །ལ་ཞོན་པ་ལུས་ངན་པོ། །གཞོན་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ཞོར་བཟང་ལྷན་ཅིག་སྦྱང་བར་ཤོག། དེ་ལ་བུ་མི་མང་ཡོད་ལ།
།མཁས་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཟད་པར་ཡང་།

དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཆ་ན། །ལྷ་
མོ་གཞོན་ལྷ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། །རབ་ཆགས་ལྷ་མོ་སྟོང་

ལྷ་མོ། །སྐད་དེ་བཞིན་པ་དམ་ཅན། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་ཉེར་གནས་དང་། །རེ་དང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་མ། དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་།
།ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་ཤོག། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོགས་

གྱི་སྤྱོད་ལས་ཆ་ན། །སྟོབས་དང་ལྷན་བའི་རི་བོ་ཡོད། །གཞོན་སྤྱོད་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས། །རྩོམ་སྐྱོད་ལོགས་བཟང་ལྷན་སྤྱོད། དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་

མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །

སྐྱོགས་ན་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གྲིས་རབ་བསྐྱེད་ས་ནས། །ཁོར་རྣམས་རྟེན་དེ་ལྷོག་པར་
ཤོག །རྒྱ་སྐར་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་པོ། །སྐྱོགས་བཞི་

དག་ན་བདུན་བདུན་གནས། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །སྐྱོགས་བཞི་དག་ན་བརྒྱད་བརྒྱད་གནས། །དགོ་སྐྱོད་བརྒྱད་དང་བྲམ་ཟེ་བརྒྱད། །
ཡུལ་རྣམས་ན་ཞི་གོང་རྩལ་བརྒྱད། །དབང་པོར་

བཅས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་རྣམས། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུངས། །ཁྱེད་ཅག་འགོ་ན་འདབ་གྲ་ཤེས་གྱུར། །ལྷོག་པར་ལའབ་གྲ་ཤེས་ཤོག །གཉེན་
ལ་བལྟ་བ་བྲ་ཤེས་གྱུར། །གཉེན་གྲིས་

{@305A} ༩། །བལྟ་བའདབ་གྲ་ཤེས་ཤོག །དབང་བཅས་གོོད་སྐྱིན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དག་བཅོམ་པ་དག་སྤྲིང་བརྩེ་བས། །ཐམས་ཅད་དུ་
ཞི་བྲ་ཤེས་དང་། །བདུང་རྩི་ཤེས་

པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚངས་པ་དང་ཞི་དེ་བཞིན་ཞོར་རྒྱས་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་རྣམས་དང་། །ཟུང་གོོད་སྐྱིན་ཉལ་ཏུ་སྤྲིང་
བརྩེས་སྤྲུངས། །སྤོན་བརྒྱར་མཚུངས་པར་ཆོ་ཞི་

སྐྱོད་བར་ཤོག །རྣམ་འདྲེན་ལྷ་མེད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། །དེ་དག་མཐུན་པར་སྐྱིན་པའི་བསྐྱེད་ས་པ་གསུངས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞི་དགོ་
བའི་ལས་འདི་ཡིས། །སྐྱོད་རྩི་འབྱུང་ཞེས་

བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་པར་འདྲེན་པ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ལུང་བསྐྱེད་ཆགས་མེད་འདི་ཞི་དང་པོ་ཡིན། །སྐྱིན་ཆད་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་མང་། །གང་དག་ལུང་

བསྐྱེད་དེ་དག་སྐྱིར་མི་ལྷོག། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཞི་འདི་ཐོས་ནས། །སེམས་ཞི་མགུ་ཞིང་མཚོགས་ཏུ་དག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་སྐྱེན་དང་
གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཆོས་

ལ་སྐྱབས་སུ་དོང་། །ག་གོན་དང་། བཟང་པོའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པའོ། །དགོས་པ་དག་ཤིང་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་
སྐྱོལ་རྒྱུའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པ་

དང་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་གཤེགས་ཏེ་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་
མཛད་པའི་སྒྲིབ་འདི་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ། གྲུ་མ་ངས་

{@305B} ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འདི་ནི། ཟབ་པ། ཞི་བ། རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ། གྲུ་མ་པ། མཐོང་
བར་དཀའ་བ། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་དཀའ་བ། བརྟག་མི་རུས་

པ། རྟོག་གའི་དུལ་ལ་མ་ཡིན་པ། འཕགས་པ་མཁས་པ་དང་མཛད་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སུང་པོ་ཐམས་ཅད་པོར་བ། གྲུ་མ་པ་རིག་པ།
ངེས་པར་རིག་པ། ཚོར་བ་ཐམས་

ཅད་འགོག་པ། དོན་དམ་པ། གྲུ་མ་ཞི་མེད་པ། བསིལ་བའི་དངོས་པོ། ལེན་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པ།
རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདུས་

མ་བྱས་པ། དུལ་དུག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། མི་རྟོག་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། བཛྲིད་དུ་མེད་པ། སྐྱེ་མེད་པ། སྐྱེས་བཛྲིད་དུ་མེད་པ། བརྟན་དུ་
མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། དམིགས་

པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཚོད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ། སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་

པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཚོས་འདི་གཞན་དག་ལ་བརྟན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ན། དེ་ནི་བདག་ངལ་བ་དང་། ལོག་པར་བརྟུལ་
བ་དང་། ཚོས་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་

གྱི་། བདག་སྟོང་ལས་ཚུང་ལྷུང་ཁ་རོག་པར་གནས་པར་བྱ་སྟུང་མོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །ཟབ་ཞི་རྒྱལ་བྲལ་འ
ོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩིའི་ཚོས་ནི་

{@306A} ལྷ། །བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་གིས་བསྟན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་སྣ་ནགས་འདབས་གནས་པར་བྱ་བ་
སྟེ། །ཚོགས་བཤེས་པ་གི་ལམ་གྱིས་

མི་གོས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་རབ་གྲོལ་བ། །མཚོགས་རབ་དོ་མཚོར་ཆེ་བ་དམ་པ་
ཤེས། །དོན་ཚུལ་འདི་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱིས་

སུ། །ཤེས་པར་མི་རྣམས་མཛེས་པས་རིག་པ་ཡིན། །སྡོམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷན་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་དག་ཚོས་འདི་ཐོས་ན་ཡིད་ཆེས་འ
གྱུར། །འདི་ན་ཚོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།

ཡོད་མེད་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བརྒྱད་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་ནི། །སྡོམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་

གན་ནས་བདག་གིས་ད། །འོན་ཀྱང་གང་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། །སྲོག་མེད་བཟོད་པ་དེ་ནི་བདག་མ་ཐོབ། །གང་ཚོ་འདི་ན་སྐྱེ་འཆི་གང་
མེད་པ། །ཚོས་འདི་ཐོས་ཅན་རང་བཞིན་བདག་

མེད་པའི། །བཟོད་འདི་བདག་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །མངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛེད་གྱིས་བདག་ལུང་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟོང་རྗེ་མཐའ་
ཡས་ད། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་

ང་མི་སྟོང། །སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ཚངས་ལ་དད་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །གལ་ཏེ་ཚངས་པས་ང་ཡི་རྐང་པར་གཏུགས།
།རྣམ་པ་བཟང་པོ་འཚལ་འགྱུར་སེམས་

{@306B} ཅན་མཚིས། །རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཚོས་ཤོད་གསོལ་བཏབ་ན། །དེ་ལྟས་ང་ཡི་ཚོས་འདི་གཟུང་འོས་འགྱུར། །དགོས་ཤོད་དག། །དེ་
རྒྱར་དེ་བཞིན་གཤེས་པས་དེའི་ཚོ་སྟོན་མཚོམས་གྱི་མཛེད་

སྐྱེ་ནས་འོད་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་འོད་སྟེང་པོ། །དེ་ནས་

སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཚོན་པོའི་བདག་པོ་ཚངས་

པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཐུགས་ལས་ཚུང་ཏུ་ལ་ཐུགས་བཏུད་ཅིང་ཚོས་

མི་སྟོན་པར་ཤེས་ནས་དེ་འདི་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཏེ། བདག་སོང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་གོར་མ་ཚག་
སྟོན་མོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་གཙུག་ལྷན་ཅན་

གྱིས་དེའི་ཚོ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱ་གཞན་དག་ལ་སྤྲུམ་པ། གྲོགས་པོ་དག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་

སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཚོས་མི་སྟོན་པར་ཐུགས་ལས་ཚུང་ཏུ་ལ་ཐུགས་བཏུད་པས། གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་རུང་དོ། །གྲོགས་པོ་
དག་། གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རྣམ་པར་མ་

རུང་དོ། །བདག་ཅག་དོང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱེལ་གོར་མ་ཚག་གོ། །དག་སྐྱོང་དག་། དེ་ནས་

{@307A} ༩། །ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་ཚངས་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་ཏུ་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་ཏུ་བདར་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ།

ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཚལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསལ་ཏེ།
།འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་ཚོས་མི་སྟོན་པར་ཐུགས་ལས་ཚུང་ཏུ་ལ་
ཐུགས་བཏུད་པས་གྱེ་མའི་བཅོམ་ལྷན་

འདས། ། འཛིག་རྟོག་འདི་ནི་མ་རུང་དོ། ། གྲེ་མའོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། འཛིག་རྟོག་འདི་ནི་རབ་ཏུ་མ་རུང་དོ། ། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བཟང་པོ་གོ་སྟོན་
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་

པའི་དོན་འཚོལ་བར་རྩོམ་གསལ་པ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ། ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་མཆིས་ཏེ། དེ་ལྟ་ལགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚོས་ལེགས་
པར་བསྟན་དུ་གསོལ། བདེ་

བར་ག་ལེགས་པ། ཚོས་བསྟན་དུ་གསོལ། དེའི་ཚོ་ཚོ་གསུ་བཅད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། ། ཡེ་ལེས་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་
བསྐྱབས་ནས་ནི། ། རྒྱུ་གསལ་བཅུ་དག་ཏུ་འོད་

ཟེར་རྣམ་པར་འགྲུང་མཛད་དེ། ། ཡེ་ལེས་ཟེར་གྱིས་མི་ཡི་པདམ་ཁ་འབྲེད་པ། ། སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་དེ་རིང་ཅི་སྲིད་བཏང་སྟོམས་བཞུགས། ། འཕགས་
པའི་ནོར་ལ་སེམས་ཅན་དག་ནི་མགོན་

{@307B} གཉེར་ཏེ། ། རྒྱུ་གསལ་གྱེ་བ་མང་པོ་དབུགས་ལྗང་མཛད་ནས་ནི། ། གང་སྲིད་མི་གསུང་འགྲོ་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་འདི།
། འཛིག་རྟོག་རྩ་ལག་ཁྲིད་ལ་རིགས་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཚོས་

གྱི་དམ་པའི་རྩ་བོ་ཚེ་ནི་བརྟུང་དུ་གསོལ། ། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དུང་ནི་སྲུང་དུ་འབྲུང་དུ་གསོལ། ། ཚོས་གྱི་མཚོད་རྗེས་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ། ཚོས་གྱི་མར་མེ་ཚེན་པོ་འབར་

བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཚོས་ཚུ་མཚོག་གི་ཚར་པ་རབ་ཏུ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ། སྲིད་པའི་རྩ་མཚོར་གནས་པ་འདི་དག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། བདེ་
ཚེན་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཐར་བར་མཛད་

དུ་གསོལ། ། ཉོན་མོངས་མེས་གདུངས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བདེ་བ་ལེས་པ་རི་མས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་མེད་གྲུང་པ། ། ཞི་བའི་ལམ་ནི་
ཁྲིད་གྱིས་ངེས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ། ལྷ་རྒྱུ་

འདས་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་མགོན་མེད་པ། ། འོག་པའི་ལམ་དུ་གནས་ལ་མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་མཛད། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོར་རྣམས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བར་གསོལ། ། ཚོས་ཚུལ་འཁྲུག་པ་མ་

མཚེས་དེ་ནི་གཟུང་དུ་གསོལ་། སྐྱོ་པོ་དམུམ་ལོང་དུ་ནི་གྲུར་པ་དེ་དག་ལ། མགོན་པོ་ཁྱིམ་གྱིས་ཚེས་མིག་དམ་པ་སྐྱུང་དུ་གསོལ་། མི་ཡི་ལྷ་བ་
མགོན་པོ་ཁྱིམ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

འཇིག་རྟེན་དག་གི་སྐྱེ་དང་རྒྱ་བ་སེལ་བ་གྱི་དཔལ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ནི་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དང་། བཞོན་སྐྱེན་དེ་ཟམ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན་
མ་མཚེས། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་

{@308A} ཨྱ། །དཔར་བ་གྱིས་ནས་ནི། །བདག་ནི་ཚེས་རྒྱུལ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་ཀྱང་
རབ་དུ་སྐྱུར་བར་ནི། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་དམ་པ་རབ་དུ་བསྐྱོར་གྲུར་ཅིག། །དགོས་ཤིང་དག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་ག།
ཟུང་བའི་སྐྱེར་སྐྱུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་

ཏེ། ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གཞང་དོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཅང་མི་གསུང་བས་གཞང་བར་རིག།

ནས་ལྷའི་ཚན་དཔེ་གྱི་སྐྱེ་མ་དང་། ཨ་ག་རུ་འི་སྐྱེ་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཏོར་ནས་དགའ་བ་དང་མཚོག་དུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཉིད་
དུ་མི་སྣང་བར་གྲུར་ཏེ། །དགོས་ཤིང་དག།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚེས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེལ་བས་དགོ་བའི་

རྩ་བ་རྣམས་སྤེལ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྐྱེར་ཡང་གཅིག་སུ་དབེན་པར་གཤེགས་ཏེ། ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་སྐྱུགས་
ལ་འདི་ལྟ་བུར་རྣམས་རྟོག་པར་གྲུར་ཏེ།

བདག་གིས་ཚེས་ཟབ་པ། ལྷ་བ། གསལ་བ། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་དགའ་བ། བརྟག་མི་རྣམས་པ། རྟོག་གའི་དུ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཉམས་པ་དང་

མཛེས་པས་རིག་པ། འཛིག་རྟེན་

{@308B} ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ། མཐོང་བར་དགའ་བ། སུང་པོ་ཐམས་ཅད་བོར་བ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ། ཞི་གནས་ཀྱི་
ལམ་གྱིས་ཚུད་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ། སྲིད་

པ་ཟད་པ། འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ། འགྲོགས་པ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་འདི་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་
ཚོས་འདི་བསྟན་པ། གཞན་གྱིས་འདི་ཁོང་དུ་

མ་ཚུད་ཀ། དེ་ནི་བདག་ལ་ཉིན་ཏུ་མཐོ་འཚོམ་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་སྣིང་ལས་ཚུང་དུར་གནས་པས་གནས་པར་བྱ་གོར་མ་ཚགས་སྟོམ་མོ།
།དགོས་ལྷོང་དག། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་

ཚངས་པ་ཚེར་པོ་གཙུག་སུད་ཅན་གྱིས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ལྟ་འདི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེན་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ལྟ་འདི་དབང་

པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །[~K0] །ཉི་ཀ།ཉེས་པར་གྱིས་ཉིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་བར་ཚོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་མི་སྟོན་པར་ཐུགས་ལས་

ཚུང་དུ་ལ་ཐུགས་བཏུད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་བར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་མི་སྟོན་པར་ཐུགས་
ལས་ཚུང་དུ་ལ་ཐུགས་བཏུད་པས། [~K0] །ཉི་

ཀ། །ཉེ་མཐོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །[~K0] །ཉི་ཀ།ཉེ་མཐོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་རྣམ་པར་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་
མཐོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ཚེན་པོར་

{@309A} ༩། །བཏུག་པར་འགྱུར་ཀ། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་བར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་དུ་ཅི་འི་

ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བསྐྱེལ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོགས་པོ། ལེགས་སོ་
ཞེས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། ས་

ལྷའི་ལྷ་རྣམས་དང་། བར་སྐྱོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་དང་། ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། འབྲུག་བླ་མ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འ
ཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་

དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་བརྒྱ་སྟོང་རབ་ཏུ་
མང་པོ་ཁ་དོག་མཛོན་པར་འཕགས་

པ་དག་ནམ་མཐོས་པ་དང་། ལྷའི་ཁ་དོག་དང་། ལྷའི་སྐྱོང་བས་ཤིང་སྐྱོལ་རྒྱུའི་དྲུང་ཉི་ཚོ་སྐྱོང་བར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གལ་བ་དེར་
དོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་བལ་མོ་སྐྱུར་

བ་བཏུད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཟླ་བ་ཉ་བ་གཟའ་ལས་བཟར་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལགས། །སྐྱུལ་

{@309B} ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་ལྷན་པར་ཤེས་རབ་འོད་དབྱེད་གསོལ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་

ཚངས་པ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་ཁི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་མི་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་བླ་མོས་ཕྱག་
པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ་སྐྱུས་མོ་གྲུས་པའི་ལྷ་

ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གལ་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཏུང་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་
གསོལ་བ། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་ལྡན་པར་ཤེས་རབ་འོད་དབྱུང་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བ་མཚིས་ལགས་གྱི། །ཐུབ་པ་ཁྲིད་
གྱིས་ཚོས་ནི་བསྟན་དུ་གསོལ། །དགོས་ཤིང་

དག། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལུང་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཚངས་པ། ངས་
ཚོས་ཟབ་པ། ལྷ་བ། གསལ་བ་

འདི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནི་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་འཚོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྐྱུར་རོ།
།ཚངས་པ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ལ་རྒྱུན་

{@310A} ༡༡། །དུ་སྐྱེད་མོད་གྱི། ངའི་ལམ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོད་པར་འགྲོ་བ། ཟབ་པ། མཐོང་བར་དཀའ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་ལྷོངས་
པ་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་

བས་ན། །བསྟན་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ། །སྐྱེ་རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཅིངས། །རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བདས་པ་ཡིན། །ངས་འདི་ཚོགས་ནི་ཚེན་པོས་རྙེད། །དེ་
ལྟ་བས་ན་བསྟན་མི་ཕན། །དགོས་ཤིང་དག།

དེ་ནས་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལུང་ཅན་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་པར་རིག་ནས་ལྷ་འི་
ུ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུག་བསུལ་

ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་ལས་རྒྱུང་དུ་ལ་ཐུགས་བཏུང་དོ།
།དགོས་ཤིང་དག། །དེའི་ཚོ་ཡུལ་མ་ག་

རྩེ་ལོ་རྩམས་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་འདི་ལྷ་བྱ་དག་གྱུར་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྤྲེ། ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྒྱུང་ལྡང་བར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་

འདི་སྐད་དུ་མི་འབར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཚར་འབབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚུ་འ
བབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ལོ་ཏྲ་ག་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་རྩམས་ནས་མཁའ་ལ་འཕུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རོ། །ཁ་ཅིག་
ནི་སྤྲུམ་མ་རྩམས་ནད་མེ་པར་བཅའ་

{@310B} བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རོ། །དགོ་སྤོང་དག་ །དེ་ནས་ཚང་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལུན་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་
གྱི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་འདྲ་ཞེས། དུ་ལ་མ་གཤེད་མི་

རྩམས་གྱི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱུར་འི་ག་ནས་ནམ་སྤོས་པ་དང་། ཁ་དོག་མངོན་པར་འཕགས་པ་དང་། ལྷ་འི་སྤྲང་བས་ཤིང་སྤོལ་རྒྱུ་འི་དུང་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་གཤེད་པར་སོང་སྤྲོ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་རྒྱལ་འཚལ་ཏེ་སྤྲོ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་དུས་མོ་
གཤེགས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེད་པའི་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཏུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསོལ་བ། མ་གཏར་ནི་སྤྲ
ོ་ཚོས་མ་དག་པ། །དྲི་མར་བཅས་པར་

སེམས་པའི་སྤྲོ་བ་བྱུང་། །དེ་སྤྲད་ཐུབ་པ་བདུད་རྩི་འོ་དབྱེ་གསོལ་། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་ཉམ་ཅིང་མཚིས། །ཁྲིད་ནི་རང་གི་དགོས་
མཛད་རང་དབང་གྱུར། །རྒྱལ་བསྐྱེད་མཛོན་

པར་འདུ་བྱེད་དྲི་མ་སྤྲངས། །ཁྲིད་གྱི་དགོ་བ་འཕེལ་དང་འགྲིབ་མ་མཚིས། །ཁྲིད་འདི་ཚོས་མཚོགས་པ་རོལ་བྱོན་པར་གྱུར། །ཐུབ་པ་ཁྲིད་འདྲ་འ

ཇིག་རྟེན་འདིར་མ་མཆིས། །དང་སྲོང་ཆེ་ཁྱོད་

ལྷག་པ་གལ་མཆིས། །སྲིད་གསུམ་འདི་ན་རྣམ་པར་ལྷང་རེ་སྟེ། །ལྷ་མིན་གཞུས་ན་མཆིས་པའི་རི་བོ་འདྲ། །སྤྱག་བསྟེན་སྐྱོ་བོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་
སྐྱེད་གསོལ། །ཁྱོད་འདྲ་ན་མ་ཡང་བཏང་སྟོམས་

{@311A} ཅུ། །མཛད་མི་རིགས། །ཁྱོད་ནི་མི་འཇིགས་སྟོབས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་སྐྱོལ་བའོ་ད། །ལྷ་དང་དགོ་
སྐྱེད་བམ་ཟེར་བཅས་པ་ཀུན། །སྐྱེ་བུ་འདི་དག་

རིང་ན་རྒྱལ་རྒྱུར་བཅས། །ནད་རིམས་མ་མཆིས་ནད་མ་མཆིས་གྱུར་ཅིག། །འདི་ན་དེ་དག་སྐྱབས་ནི་གཞན་མ་མཆིས། །ཚོས་དེ་རྒྱལ་བས་
སྤྱགས་སུ་ཚུད་གྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་མི་ཉུང་

སྟོན་འགྲུར་ཞེས། །དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་བདུད་རྩི་དོན་གཉེར་ཞིང། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཁྱོད་སྤྱིར་རིང་ནས་འབྲང། །དེ་སྤྱད་མཐུ་རྩལ་བཟང་
པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ། །རིང་ནས་ལམ་ལས་

ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །མ་ཐོས་དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོས་པར་འཚོལ། །འཁོར་ཏུ་ཉམ་ཚུང་རྟོགས་པར་འཚོལ་དང་འདྲ། །རབ་ཏུ་སྐྱམ་པའི་ས་
ལ་སྤྱིན་ལྟ་བུར། །འདྲེན་པ་ཚོས་གྱི་ཆར་པས་

ཚོས་པར་མཛོད། །རིང་ནས་ཉམས་པའི་མི་རྣམས་སྲིད་པ་ན། །ལྷ་དང་ཐེབས་པོ་ཚོར་མར་བཅས་པར་རྒྱ། །གང་བསྟོམས་ན་ནི་བདུད་རྩི་ཐོབ་འ
གྱུར་བ། །ཚོར་མ་མཆིས་དང་ལམ་དེ་བསྟན་

གསོལ། །འཕྲོང་བ་གཡང་ལྷུང་འདྲེན་པ་མ་མཆིས་པ། །འདི་ན་དེ་དག་གཞན་གྱིས་དང་མི་རུས། །སྤོ་ལྷན་ལྷུ་མཚོག་ཁྱོད་ནི་མོས་བསྐྱེད་དེ།
།གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་གདོན་དུ་གསོལ། །ལུབ་པ་

ཁྱོད་དང་རིང་ནས་རྟོག་མི་འཇམ། །ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ལམ་ལྟར། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་བ་དག་ནི་ས་ལ་འབྱུང། །མགོན་པོ་དལ་རྟེན་
སེམས་ཅན་དགོལ་དུ་གསོལ། །རང་རྒྱལ་ནས་ནི་བསྐྱེད་

{@311B} བར་བྱའོ་ཞེས། །སྒོ་ནི་དེ་ལྟོ་དུ་དགོངས་པ་འདི་འབྱུང་ངོ། །ད་ལྟར་ལྟོ་དེ་ནི་མ་རོལ་བྱོན་པར་ངེས། །བདེན་པའི་མཐུ་རྩལ་
ཐུགས་དམ་མང་བར་མཛོད། །ཐུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་ལུན་པ་བསལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ལྟོ་དུ་གྱིས་བསྐྱེད། །སྒོན་པའི་གསུང་བཛོད་པ་ཡི་དུས་ལ་བབ། རྒྱལ་རི་དྲུགས་དབང་ལྟར་བསྐྱེད།
གསོལ། །དགོ་སྒྲོང་དག། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ན། སེམས་ཅན་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། གྲོ་མ་དང་། མཐོ་
བ་དང་། དམའ་བ་དང་། བར་མ་དང་། རྣམ་པ་

བཟང་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱུང་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྲན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱུང་དཀའ་བ་དང་། ལུང་ཅོམ་གྱིས་གོ་བ་དང་། ཚིག་ལྟར་ལེན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་ནི་

ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་ནི་མ་ངེས་པ་གཟིགས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན། མི་ཞིག་རྗེས་ཀྱི་འགྲམ་ན་འདུག་པས་བསྐྱེད་པ་

ཅིག་ནི་ཚུའི་ནང་ནས་མ་འབྲོན། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚུ་དང་མཉམ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚུ་ལས་འཕགས་པ་དག་མཐོང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་དག། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ན་

གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་སྤང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དག་གཟིགས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག། །དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་

{@312A} ༣༡། ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤང་པོ་འདི་ནི་ཚོས་འདི་ཞེས་པར་མི་འ
གྱུར་ངོ། །དམ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་མ་བསྐྱེད་

ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤང་པོ་འདི་ནི་ཚོས་འདི་ཞེས་པར་འགྱུར་ངོ། །མ་ངེས་པའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་

ཚོས་བསྟན་ན་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར།

ཅི་སྟེ་ཚོས་མ་བསྟན་ན་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་མོ། །དགོ་སྟོང་དག། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་ངེས་པའི་སྤང་བོར་རྣམས་པར་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་བརྒྱུམས་

ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ཚངས་པ་ཚེན་
པོ་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་མཆུག་

ནས་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལུང་ཅན་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བཀའ་སྤྱེལ་བ། ཚངས་པ་མ་གཏོ་ཡི་སེམས་ཅན་གང། །རྣམ་པ་ལྔ་ཞིང་དད་
དང་ལྷན་གྱུར་ལ། །མི་འཚོ་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ཚོས་

ཉན་པས། །དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་རྩི་འོ་སྟོ་སྟོ་ལོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་བར་རིག་ནས་
ཚིག་ཞིང་བཟུ་ལ་ཡིད་རངས་ཏེ། །རབ་ཏུ་དག་པ་

ནས་དག་པ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་
སྟོང་དག། །དེ་ནས་དེའི་ཚོས་སྤྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་

{@312B} བར་སྦྱང་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོ་བསྐྱུགས་པ། ལྟོགས་པོ་དག། །དོ་མོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་

བར་གནང་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྟ་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་

བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་ལྟོགས་པོ་དག། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་རིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་རོ།
།འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོངས་སུ་ལྟ་

དན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བར་སྤང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ལྷ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་
སྐྱར་བརྗོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་

ཀྱིས་སུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་ལོ། །དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོ

བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱུ་གསལ་པོ་དག །དེ་མོད་དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་དག །བཅོམ་པ་ཡང་དག །པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་གཞན་སྟེ། དེ་ཞི་སྐྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་མན་པ་

དང་། སྐྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། སྐྱོ་བོ་མལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། མན་པ་དང་། བདེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག །ལྷ་མ་ཡིན་

{@313A} ༡༡། །ཀྱི་རིས་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རི་རིས་ནི་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་
ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དག་སྐྱོང་དག །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་དེ་དང་། ཐང་གཅིག་དེ་དང་། ཡུད་ཅོམ་དེ་ལས་སུ་ལྷ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རི་བར་མན་
ཚད་དུ་གྲོགས་པོ་དག །དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་

དག །བཅོམ་པ་ཡང་དག །པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་མོད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གཞན་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་
སྐྱད་ཅིག་མངོན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྐྱོང་དག །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིང་གི་ལྷ་ཚོས་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་འདོད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་དང་། ཚོསོད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིང་གི་ལྷ་བཞི
པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པའི་ཞབས་

གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གཤམ་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཇེད། དག་སྐྱོང་དག །དེ་སྐྱད་

ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

ལྟ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། ལྷོང་ཁྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་སྐྱོད་ལྟར་བའི་དྲུག་གི་ཞགས་སུའོ། །དེ་དག་གིས་གསོལ་པ།
བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷོང་ཁྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོབ་པོ།

ཚོགས་ཚུང་བ་ལགས། རི་དྲུག་གི་ཞགས་ནི་ལྷགས་ཤིང་གི་གི་བཅུང་བ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷོང་ཁྱེད་ཚེ་ལོ་འབྱུང་པ།
རྒྱས་པ། བདེ་བ། ལོ་ལེགས་པ། ཉམས་

{@313B} དགྲེས་པ། མི་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གང་བ། སྐྱེད་མོས་ཚེ་ལ་དང་། ཞགས་དང་། ཞགས་འདབས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། གཞན་དག་གྲང་
མཚིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་དག་ཅི་གཏུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱེད་བར་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཞིན་བཟང་དག། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེར་ནི་དམིས་
མཚོན་སྤྱོད་སྟོང་ཕྱག་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དྲུག་ཏུ་

བྱས། ། དེར་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དྲུག་ཏུ་དེ་དག་མཚོན། །སྤྱོད་སྟོང་ཕྱག་གྲེ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གཞས། །ས་
དེ་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་མངོན་བསྟོང་དྲུག་ཏུ་ཚོས་ནི་མངོན་

པར་གཞོལ། །ངས་ནི་སྤྱོད་ཚད་སངས་རྒྱས་གྲེ་བ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་དུ། །དེ་དག་དྲང་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཞགས་མཚོག་དེར་ནི་འཁོར་
ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར། །ཞི་ཞིང་ཉེར་ནི་བསམ་གཏན་

མངོན་གྲུང་དྲུག་ཏུ་རི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན། །དེ་སྤྱིར་དྲང་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཞགས་མཚོག་དེར་ནི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར། །བསྐྱེད་བའི་ལེ་ལུ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་པ་ལོ།

འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེ་ལོ་མདོ། བམ་པོ་བཅུ་བདུན་པ། དག་སྟོང་དག། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་མཛད་
པ། བྱེད་པ་མཛད་པ། བཅིངས་པ་ཐམས་

ཅད་ཡང་དགའ་པར་ཚད་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ། ཇི་མ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུངས་པ། བདུད་ཕྱིར་ཚོལ་བ་བཅོམ་པ། སངས་རྒྱལ་
གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་

{@314A} ལྷོག་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ལྷོག་པ་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་

པ་བཅོམ་བརྒྱུད་རབ་རྟུ་རྗོགས་པ། བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ན་བསྐྱིབས་པ་མི་མངའ་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་
སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ་རངས་ཐམས་

ཅད་གྱི་ཐོག་མར་གང་ལ་འང་ཚོས་བསྟན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་དག་པ། རྣམ་པ་བཟང་བ། གཏུ་ལ་སྐྱ་བ། གོ་སྐྱ་བ། སྐྱུང་སྐྱ་བ། འདོད་ཚགས་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཚུང་

བཀྱ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལློག་རྟུ་མ་གྱུར་པ། གང་ཚོས་མ་ཐོས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ལ་བདག་གིས་ཐོག་མར་ཚོས་བསྟན་
པར་བྱ། གང་ལ་ཚོས་འདི་བསྟན་

ནས་གྱུར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གང་ཡིན་སྟུམ་མོ། །དགོ་སྤོང་དག། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟུམ་
དུ་དགོངས་ཏེ། རངས་བྱེད་གྱི་བྱ་ལྷག་

ལོ་དེ་དག་པ། རྣམ་པ་བཟང་བ། གོ་སྐྱ་བ། སྐྱུང་སྐྱ་བ། འདོད་ཚགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཚུང་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལློག་རྟུ་མ་གྱུར་པ་
སྟེ། དེ་ཚོས་མ་ཐོས་ན།

ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་བརྟུ་ལ་ལྷོགས་དང་མཐུན་པར་
ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ད་ལྟར་གལ་

{@314B} འདུག་སྟུམ་དགོངས་པ་དང་། དེ་འཚི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དེད་དུ་ཞག་བདུན་ལོན་པར་མཁྱེན་ཏོ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་

པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་མ་ཐོས་པར་ཞི་བའི་ཆེར་ཉམས་སོ་སྟོན་མོ། །དགོས་ལྡན་དག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་འདི་སྟོན་དུ་དགོངས་ཏེ། བེམས་
ཅན་དག་ལ། རྣམ་པ་བཟང་།

བཞེས་བྱ་བ་ནས་ངའི་ཚོས་བསྟན་པ་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་སུ་ཡོད་སྟོན་མོ། །དགོ་
སྟོང་དག་ །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་།

པས་འདི་སྟོན་དུ་དགོངས་ཏེ། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་དག་ལ། རྣམ་པ་བཟང་བ། གདུ་ལ་སྤྲོ་བ། ལོ་སྤྲོ་བ། རྣམ་པར་སྤྱད་སྤྲོ་བ། འདོད་ཆགས་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷུག་།

ཚུར་བཏོན་ རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་ཚོས་མ་ཐོས་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ང་དག་འབད་པོ་དཔ་ནའང་དེ་
དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་།

པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ངས་ཚོས་བསྟན་ན། ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ང་ལ་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟོན་མོ། །དགོས་ལྡན་དག་ །དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟོན་དུ་དགོངས་།

{@315B} ཏེ། བདག་གིས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཚོས་བསྟན་པར་བྱ་བོར་མ་ཆགས་སྟོན་མོ། །དགོས་ལྡན་དག་ །དེ་ནས་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟོན་དུ་དགོངས་ཏེ། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་།

དག་ད་ལྟར་གང་ན་འཁོད་སྟོན་མོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་
གཟིགས་ན་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་དག་གོང་ལྷུང་།

སྤྲོ་རྒྱ་སེའི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བའི་དུགས་གྱི་ནགས་ན་འཁོད་པར་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྟོན་དུ་
དགོངས་ཏེ། བདག་གིས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་རྣམས་།

ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་ཚོས་བསྟན་པར་བྱ་བོར་མ་ཆགས་པོ། །དེ་དག་གིས་ངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོག་མར་ཚོས་བསྟན་པ་ཀུན་ཞེས་པར་འ

གྲུང་རོ་སྐྱམ་མོ། །དགོ་སྐྱོང་དག། །དེ་ཅི་འི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དཔ་དང་ལྡན་པ། ཚོས་དཀར་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ། བགོགས་
དང་བྲལ་བ་དག་གོ། །དགོ་སྐྱོང་དག། །དེ་

ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣོད་པོ་ལས་བཞེངས་ཏེ། སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་སུ་གཤེགས་ནས་མཐར་གྱིས་ཡུལ་མ་ག་

རྣམ་རྒྱུ་ཞིང་ཡུལ་གསལ་ལྡན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རི་གཡ་དང། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣོད་པོའི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བཔ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་གཤེགས་པ་

{@316A} ཨུ། །མཐོང་པོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དགོ་སྐྱོང་
དག། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་

ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བཔ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡང་དགའ་པར་མཁྱེན་བར་བྱ་བའི་གཏམ་རྣམས་མང་པོ་བྱས་ནས་འདི་རྒྱུད་
ཅེས་གསོལ་ཏེ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་གོ་ཏེ་མ།

ཁྱོད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཁྱོད་གྱི་པགས་པའི་མདོག་ནི་མེར་པོར་གདའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དགལ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྟེ། །
དེ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣོན་ཀ་རྒྱ་

ལྷག་ཁ་དོག་རྩ་སེར་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་ཏེ། མེར་པོར་གདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཏེ་མ། ཁྱོད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དགའ་ཅིང། །ཞལ་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ཡོངས་སུ་དགལ་ལ་ཡོངས་

སུ་བྱང་བའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཏེ་ལའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་རྩ་བ་ནས་ཚད་མ་ཐག་པའི་རྩ་བ་ལོགས་སེར་པོར་གདའ་བ་ལགས་ཏེ།
ཡོངས་སུ་དགའ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དེ་

བཞིན་དུ་གྲོ་མ་ཁྱོད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་ལ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན། རྒྱུ་འི་ཚུ་བོའི་གསེར་

གྱི་མགུལ་རྒྱན་ཐབ་ནས་སྤྱང་སྟེ། མགར་བའི་བུ་མཁས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པར་གྱིས་པ། ལ་བ་དུར་ཀའི་ནང་དུ་སྤྱུལ་ན། ཁ་
དོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་

{@316B} སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་ལ་སེར་པོར་གདའ་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་མ་ཁྱོད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་
ནི་ཞིན་ཏུ་གསལ་ལ། པགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་

དག། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ལགས་སོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་གྲོ་མ་སུ་ལས་ཚངས་པར་དཔོན། དགོས་ཤིང་དག། །དེ་སྐད་
ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་

པས་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བ་པ་དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་སྤྱར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ང་ལ་སློབ་དཔོན་གང་ཡང་མེད། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་ནི་
གཅིག་པུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསིལ་གྱུར་

ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེས་སྤྲུལ་པ། གྲོ་མ། བདག་ཉིད་དག་བཅོམ་པར་ཞལ་གྱིས་འཚེ་འཇ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ང་
ཉིད་འཇིག་རྟེན་དག་བཅོམ་པ། །ང་ནི་སྟོན་

པ་སྤྱོད་མེད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཟུར་བཅས། །ང་ཡི་དོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། །དེས་སྤྲུལ་པ། གྲོ་མ། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལགས་པར་ཞལ་གྱིས་འ
ཚེ་འཇ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ། གང་དག་ཟག་པ་ཟད་བརྟེན་པ། །ང་འདྲ་རྒྱལ་པར་ཞེས་པར་བྱ། །ང་ནི་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ལས་རྒྱལ། །དེ་བས་ཉེ་འགྲོའ་རྒྱལ་ཡིན།
།དེས་སྤྲུལ་པ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གྲོ་མ་ང་གར་

{@317B} བཅོམ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། གྲོགས་པོར་ལ་གྲུ་བཅོམ་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལས་ཚོུལ་གྱི་འགྲམ་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་མཉམ་པ་དེས་དེ་མཐོང་ནས་སྤྱིན་གནས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བདག་གིས་མ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་དེ། གྱི་རྩུང་མཚོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འགྲུལ་

ཏོ། །དེ་ནས་མཉམ་པས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོ་ལ་ཇོ་བོ་དགོ་སྤོང་གི་ཏ་མ་ལ་གྲུ་བཅོམ་སྤྱུལ་བར་གསོལ་ན། གྲུ་བཅོམ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལས་ཚོུལ་གྱི་

འགྲམ་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་དོ། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོས་དེ་སྤྱིན་ཚད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་བཅོམ་མི་དབབ་

པར་བྱས་སོ། །དགོ་སྤོང་དག། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐར་གྱིས་ཡུལ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ཞིང་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལ་བ་དེར་གཤེགས་སོ། །གཤེགས་ནས་ནང་བར་ཤམ་

ཐབས་དང་ཚོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེགས་ཏེ། དེར་བསོད་

སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་བསོད་སྟོམས་

གྱི་ཞལ་ཟས་མཇུག་ཏུ་གསོལ་ཏེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་དྲང་སྤོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་སྤེལ་བཟང་པོ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་སྤེལ་བཟང་པོ་དག་གིས་དེ་

{@318A} ཨྱ། །བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག། །དགོ་སྤོང་གི་ཏ་མ་ལྟོད་པ། མང་དུ་བཟུང་སྤོང་བ་

བ་ལས་ཉམས་པ་འདི་འོང་སྟེ། །འདིས་སྤོན་གྱི་དཀའ་བ་ད་པ་དེས་མིའི་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་

ལྷན་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་

བྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་དུང་ཁ་ཟམས་རགས་པ་ཟེ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ལྷོད་པ། མང་དུ་
ཟབ་ལ། འདི་ལ་སྐྱེལ་པ་མེད་ཀྱི། གང་གིས་

ཀྱང་འདི་བསུ་བར་མི་བྱུངོ། །ལྷང་བར་མི་བྱུངོ། །ཚོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྤང་བར་མི་བྱུངོ། །སྟོན་དང་། ཡོངས་སུ་དཔར་འོས་པའི་བུད་
བ་དང་། ཀར་པ་གཞག་པ་འང་སྦྱིན་པར་

མི་བྱུངོ། །སྟོན་ལྷག་པ་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་གོ་ཏེ་མ་སྟོན་ལྷག་པ་གཞན་འདི་དག་ཡོད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་འདོད་ན་འདུག་ཅིག་
པར་བཟོད་དོ་ཞེས་འོག་ཁྲིམས་བཅས་

སོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སེམས་ལ་ནི་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། ཚོག་གིས་ནི་མི་རུང་ཞེས་མ་བྱས་སོ། །དགོས་ཤིང་དག། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྷ་སྟེ་བཟང་

པོ་གཤེགས་པ་དེར་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་དག་རང་རང་གི་སྟོན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ལྷང་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདབ་
ཚགས་བྱ་སྟོན་པར་བཅུག་པར་གྱུར་ལ།

{@318B} སྟོན་པ་དེའི་འོག་ནས་མེས་བདུགས་ཀྱི། དེ་མེས་གདུངས་པས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་འཕར་བར་འདོད་ཅིང་འཕུར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དག་གི་གན་

དུ་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དག་རང་རང་གི་སྟོན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ལྷང་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་ལས་མི་ལྷང་

བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དག་གི་གན་དུ་གཤེགས་པ་
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དག་གིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་ནས་སྟོན་གྱི་སྟེང་ན་འདར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་འོག་ཁྲིམས་བཞེས་སྟེ་སྟོན་ལས་ལངས་ནས་
ལ་ལས་ནི་རིམ་གྱོ་བྱེད། ལ་ལས་ནི་བསུ་

ཏེ་ན་བཟའ་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྤྲངས། ལ་ལས་ནི་གདན་བཏིང་། ལ་ལས་ནི་ཞབས་གཞག་པ་བཤམས། ལ་ལས་ནི་ཞབས་བཀུ་བའི་ཚུ་
བཤམས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་

ཀྱང་གསོལ་ཏོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་གློ་ཏེ་མ། ཁྱེད་ལེགས་པར་བྱོན་ཏོ། །གདན་བཏིང་བ་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་དག། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གདན་བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་ན་

ལྷ་སྟེ་བཟའ་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་
པ་མང་པོ་བྱས་ནས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་

{@319A} ལྷ། །དོ། །སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་བཟའ་པོ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།
ཚོ་དང་ལྷན་པ་གློ་ཏེ་མའི་དབང་པོ་

རྒྱལ་ཞི་རབ་ཏུ་གསལ་ལོ། །པགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུ་མ་བཞིན་གོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་གློ་ཏེ་མ། ཁྱེད་ལ་
མིའི་ཚོས་སྤྲ་མ་ལས་མཚོག་

ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཚུང་ཟད་མདོན་སུམ་ཏུ་མཛད་པ་ལྟ་མངའ་མ། དགོ་སྟོང་དག། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷ་

སྟེ་བཟའ་པོ་རྒྱལ་ཞི་རབ་ཏུ་གསལ་ལོ། །དགོ་སྟོང་དག། །ཁྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་མ་རྗེད་ཅིག། །ཁྱེད་
ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་། མི་

ཕན་པ་དང་། མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་མེ། དགོ་སྟོང་དག། །ངས་ནི་བདུད་རྩི་དང་། འཚིབ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མདོན་ཏུ་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་

དག །ངན་སངས་རྒྱལ་ལོ། །ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། །བསིལ་བར་གྱུར་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའོ། །དགོས་ཤིང་དག
།ངས་ཁྱེད་ལ་ཚོས་བཤད་གྱི། ཚུར་

ཤོག། ཉེན་ཅིག། ཚེན་ཏུ་གྱིས་ཤིག། རྣ་བ་ལྷོགས་ཤིག་དང། ངས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ངས་ཅི་ནས་ཡང་དག་པར་བཤད་ཅིང་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་ག།

{@319B} ཁྱེད་གྱུང་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་ནས་ཟག་པ་ཟད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་
རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་

ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཚེས་པར་དཔ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
།དགོས་ཤིང་དག། ཁྱེད་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག།

དགོས་ཤིང་གོ་ཏེ་མ་ལྟོད་པ། མང་དུ་ཟ་བ། སྲིད་པ་ལས་ཉམས་པ་འདི་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅི་སྟེ་འདོད་ན་འདུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་
ཐམས་ཅད་སྲུ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་སྟེན་དུ་མ་བསམ་

མམ། དགོས་ཤིང་དག། །དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང། དེ་དག་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་དང། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་

ཉིད་ལ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་རྣུང་བཟེད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང། སྐལ་འབྱེགས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དགོ
སྲིད་བསྟེན་པར་རྗེས་སུ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་

པའོ་དེ་ལས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗེས་སུ་དེ་དགོས་ཤིང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏོ། །དགོས་ཤིང་
དག། །དེ་ནས་དེའི་ཚོ་དགོས་ཤིང་ལྷོ་པེ་བཞིན་

གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྒོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མངས་པར་བསམ་པ་དང་། དང་
པ་དང་། ལུས་པ་བསྐྱེད་དེ། ལུས་པ་

{@320A} ལྟ། །བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་རྗེས་ཞབས་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་
དག། །དེ་བཞིན་གཤམ་པསྐྱེ་

བསམ་པ་ཏེ་བྱུང་ནས་འདི་སྐྱེ་བ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྫོན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གང་དུ་བཞུགས་ནས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་སྐྱེ་པ་དང་། དགོས་པ་དག། །ས་

རྫོགས་གང་དུ་རྫོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་ས་རྫོགས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བ་དུ་བྱེད་ཀྱི་མི་
སྐྱོང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་

པས་རྫོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་མངོན་པའི་སྤྱིར་མི་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་མངོན་ནས་སེངྒེ་ལྟར་བག་ཚབ་མི་མངའ་བར་
མི་བཞི་པ་ལ་སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་

སོ། །དགོས་པ་ལྟོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ལུག་འཚལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ན་སྤར་འཁོར་དོ། །དགོ་
སྐྱོང་དག། །དེ་ནས་དེའི་ཚོ་དེ་བཞིན་

གཤམ་པས་སྐྱེ་ལས་རྣམས་པའདི་ལྟ་བུའི་འོད་སྤྱང་སྟེ། འོད་དེས་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྐྱོང་བ་ཚེན་པོས་
ཁྱབ་པར་གྱུར་ནས་སྐྱོང་བ་དེས་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྲིག་པ་སྤྲིག་པས་ཁྱབ་པ། ལུན་པ་ལུན་ལྟ་གྱུར་པ། གང་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷན་པའདི་ལྟར་རྫོགས་ལེགས་ཀྱི་འོད་སྤྱང་
དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་འདི་

{@320B} གཉིས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འོད་དང་། ཁ་དོག་གིས་ཁ་དོག་དང་། གཟི་བུ་དེ་ཀྱིས་གཟི་བུ་དེ་ལམ་མེར་མ་གྱུར་པ། ལྟར་དེར་མ་གྱུར་

པ་གང་ཡིན་པ་དོན་སེམས་ཅན་གང་དག

སྐྱེས་པ་དེ་རང་རང་གི་ལག་བརྒྱུང་བའང་མི་མཐོང་བ་དེར་ཡང་དེའི་ཚོ་སྣང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེར་སེམས་ཅན་གང་དག
སྐྱེས་པ་དེ་དག་གྱུང་སྣང་བ་དེས་གསལ་ལ་བར་

གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལེས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གྲུ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུང་འདིར་སྐྱེས་སོ།
།གྲུ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུང་འདིར་

སྐྱེས་སོ་ཞེས་འཇོར་དོ། །སྣོང་གསུམ་གྱི་སྣོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འང་རྣམ་པ་རྒྱུག་དང་། ལྟ་སྟེན་པོ་བཙུག་ཏུ་གཡོས།
རབ་ཏུ་གཡོས། ལྷན་ཏུ་རབ་ཏུ་

གཡོས་སོ། །འགྲུལ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། ལྷན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་དོ། །ལྲེག་།རབ་ཏུ་ལྲེག། ལྷན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྲེག་སོ། །འཇུག་སེམས་། རབ་ཏུ་འཇུག་སེམས་།
ལྷན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུག་སེམས་སོ། །འཇུག་

འཇུག་། རབ་ཏུ་འཇུག་འཇུག། ལྷན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུག་འཇུག་དོ། །ཆོས་ཆོས། རབ་ཏུ་ཆོས་ཆོས། ལྷན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆོས་ཆོས་སོ། །མཐའ་དམའ་འཇུག་དབྱེས་
མཐོ་བར་གྱུར་དོ། །དབྱེས་དམའ་འཇུག་

མཐའ་མཐོ་བར་གྱུར་དོ། །ཤར་སྐྱོགས་དམའ་འཇུག་རྒྱུ་སྐྱོགས་མཐོ་བར་གྱུར་དོ། །རྒྱུ་སྐྱོགས་དམའ་འཇུག་ཤར་སྐྱོགས་མཐོ་བར་གྱུར་དོ། །བྱུང་
སྐྱོགས་དམའ་འཇུག་སྐྱོ་སྐྱོགས་མཐོ་བར་གྱུར་

{@321A} ༩། ཏོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་དམའ་འཇུག་བྱུང་སྐྱོགས་མཐོ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཚོ་དགའ་འབར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
མགྲུབ་འགྱུར་བ་དང་།

དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བློ་མེད་པ་དང་།
དོམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་

མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་མི་འགྲུར་པའི་སྐྱོད་གྲུང་གྲགས་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་ལའང་རྣམ་པར་འཚོ་བའམ། འ
ཇིགས་པའམ། དངང་བའམ། བག་ཚོ་

བ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་འོད་གྲང་མི་སྣང་དོ།
།སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། རྟུན་

འགྲོའི་སྐྱེ་བཞུགས་དང་། ག་ཤིན་ཇེ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲང་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་

ཏོ། །སེམས་ཅན་གང་ལའང་འདོད་ཚགས་དང་། ཞེ་སྣང་དང་། གཏི་ལྷན་དང་། ལྷན་དོག་དང་། སེར་སྣང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། འཚབ་པ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། གཞོན་

སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་གཞོན་པ་མེད་དེ། སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་
པའི་སེམས་དང་། མ་མ་ཙམ་

{@321B} ཏུ་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་བཀོད་པ་དེ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གྲང་བྱུང་དོ། །དགའ་ལྡན་རིས་ནས་ཤི་འཕྲོ་ས་
གང་། །ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ལུ་མི་

ནི་ཡི་ཚལ་བལྟམས་ནས། །བདེ་བ་སོགས་པའི་སྤོ་ཡིས་སྤྲངས། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ཀྱིས། །མ་ཚོངས་པོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང
ནི་འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོ་ཞེས། །ཚངས་པའི་

དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་སྤྱད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། །སྤྱིར་བཞི་བཏང་སྟེ་རབ་ཏུ་སྤྱུང། །དགའ་བྱུང་དགའ་བ་དེ་ནས་ནི། །ས་ཡི་
སྤྱིང་པོ་ག་ལར་ག་ཤེགས། །དབྱང་དང་

བཅས་པའི་བདུན་བཅོམ་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཕན་སྤྱིར་བྱུང་ཚུབ་བརྟེས། །སྤྱིར་རྒྱ་སེར་ག་ཤེགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཛོད།

དེ་ལ་ཚངས་པ་ལྟར་བཅས་པས།།

མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་བསྐྱེད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་སྲ། །ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་སྣང་བ་མཛད། །དེ་ནི་ཐུགས་དམ་བརྟན་པ་
སྟེ། །སྤྱི་རྒྱ་ལོ་རིམ་རིམ་རྣམས་ལྟགས།

གཤེགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བྱ་མེད་པ། །འཛིན་ཏེ་མཛད་བྱུང་དཔལ་ལྡན་བསྐྱོར། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྐྱེད་པས། །ཚོས་དེ་ཉམ་པར་གང་འ
དོད་པ། །དེ་ནི་རིངས་པར་ལ་གོར་དུ།

ཚོས་ཉམ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཤོག་ཅིག །མི་དང་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་རྟེན་དགའ། །དད་པའང་འཛིན་ཏེ་རྟེན་བར་དགའ། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤངས་རྟེན་པར་
དགའ། །ཚོས་ཉམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །

{@322A} །། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་དང་དཔལ་བ་དང་། །དད་དང་ཚོས་མཉམ་དམ་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྟེན་གྱི། །བག་མེད་མ་
ལུས་རྣམ་པར་སྤོངས། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་

ཁྲག་ཁྲིག་དུ། །ཚོས་ཐོས་མི་འགྲུར་སྤིང་དེ། །ཁྲིད་གྱིས་དེ་རིང་རྟེན་ཟིན་གྱི། །བག་མེད་མ་ལུས་རྣམ་པར་སྤོངས། །འདྲེན་པ་བདུད་རྩི་འ
ཁོར་ལོ་ནི། །བསྐྱོར་བ་མཛད་གྱི་ཀུན་

རྣམས་ཤོག །ས་བྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཚངས་པའི་བར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་སྐྱེད། །སྤྱི་རྒྱ་ལོ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་ཁྲིའི་སྤྱི་རྒྱ་ལོ་རིམ་རྣམས་ལ་
གྱིས། །ལྷ་ཡི་འབྱོར་པ་བོར་ནས་

ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གནུ་ལྟགས། །དགོས་ཤོད་དག །དེ་ལྟར་ས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་ཁྲིའི་སྤྱི་རྒྱ་ལོ་རིམ་རྣམས་ལ་
གྱི་ནགས་སུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་

སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཁྲམས་ཚེན་པོ་བཀྲ་བ། །བཟོ་ན་སྤྱུག་པ། །ཡངས་པ། །རྒྱ་ཚེ་བ། །རྒྱ་ཚེ་དུ་དཔག་ཚད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་
སྤྱི་རྒྱ་ལོ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གི་ནས་

མཁའ་འདྲེན་གྱི་ལྷ་དུ་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སྤྱི་བྱེད་ལགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། །འདོད་པ་ལོ་དཔ་དང་། གཟུགས་ན་
ལོ་དཔ་ལི་ལྷ་འུ་རྒྱལ་གྱིས་སེལ་འུ་འུ་བརྒྱན་

ཁི་བཞི་སྟོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུལ་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིང་འདི་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་མོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་

{@322B} གསོལ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། །དགོས་པ་དེ་མོ་ཚོ་ཉམ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷུ་དང་། བྱང་དང་། ལྷོང་དང་། འོག་དང་།
ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྲོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་

ལྷན་པ་བྱེད་པ་ཕྱག་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་

ན་གང་དག་ཡོད་པའི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་པ་གཞན་དབང་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་
པའི་ལྷ་འུ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕུག་འཚལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འ
ཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་

ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་དོན་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བའི་སྐྱད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚོས་གྱི་མཚོན་སྐྱེན་མཛད་དུ་གསོལ། ཚོས་གྱི་ཆར་ཚེན་པོ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ། ཚོས་གྱི་དུང་ཚེན་པོ་འབྱུང་དུ་གསོལ།

ཚོས་ཀྱི་རྩ་ཚུལ་པོ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ཏེ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟོང་གསུམ་འདི་ནས་ཚངས་པ་
ལྷ་དབང་སྐྱོང་བ་མང་པོ་དག། །དོང་ནས་རྒྱལ་

{@323A} །ཅུ། །བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཚིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི། །དེ་གཙོ་བོ་དམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་འི་རྣམས་ལ་ཟད་བྱ་ཞེས། །ཐུབ་ཚེན་མྱོང་།
ཀྱིས་གསུང་བརྗོད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་

དགོངས་པར་མཛོད། །ཐུབ་མྱོང་ཤིང་དབང་དུང་དུ་ག་ཞེགས་ནས་སྡེར་བཅས་བདུད་བཏུ་ལ་ཏེ། །བྱུང་ཚུབ་དམ་པ་ནི་བསངས་རྒྱས་ཉོན་
མོངས་སྟོང་པོ་བསྐྱེལ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ནས་དགོངས་

པའི་དགོངས་པ་མ་ལུས་རྫོགས་ལགས་ཀྱི། །མགོན་མ་མཚིས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཟིགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་མཚོག་བསྐྱོར་གསོལ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་
པའི་འོད་ཀྱིས་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་སྣང་

བར་བགྱིས། །སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རྩེ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཚིས། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་ལ་མཚོང་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་པ་མང་བགྱིས་
ནས། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་བསྟོད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བསྐྱལ། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱིན་དང་ཞེས་རབ་སྟོག་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམས་དང་འདྲ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་འབྲུག་བསྐྱུགས་ཏེ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལམ་ཚར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ནི་བར་མཛོད། །དབང་པོ་སྟོབས་དང་བསམ་མ་གཏན་རྣམས་ཐར་ལོ་ཏྲོག་ནགས་འཕེལ་མཛོད།
།བསྐྱལ་པ་སྟོང་མང་སྟོང་པ་ལེགས་བསྐྱབ་དེ་

བཞིན་ཉིད་ལ་བཞུགས། །ཚོས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་བསྐྱུབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔ་མཁྱེན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་ནད་བརྒྱས་གཅེས་པར་
་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྱན་པ་འཁོར་

{@323B} །ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ་ཐར་མཛོད་གསོལ། །མྱོང་གྱི་རིང་ནས་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མཛོད་འཕེལ་མཛོད། །མཚུངས་མེད་མི་
གཡོ་སྐྱོན་ཚོས་ཀྱི་ནོར་ནི་ལེགས་པར་བསམ་གསུམ། །སྐྱེ་རྒྱུ་མགོན་མེད་

དབུལ་པོ་འདྲེན་མེད་འདི་དག་ཀུན་གཟིགས་ནས། ཁོར་བདུན་བཤོ་བཤའ་མཛོད་ཅིག་འདྲེན་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ། །རྒྱལ་བ་བྱང་
ཚུབ་བཅའ་ལྷིང་ལོར་འབྲུ་དབྱིག་དང་གསེར་རྩམས་

དང་། །ཤོས་བཟང་མེ་ཏོག་བདུག་པ་སྤེལ་དམ་པ་དང་། །པོ་བྱང་མཚོག་དང་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་སྤིད་མངས་པའི་སྲས། །དབྱེས་
བཞིན་བཏང་བས་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་

མཚོག་བསྐྱོར་གསོལ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མ་འདྲེས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་བསྐྱུངས། །རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཁྲོད་ནི་
བཅུན་འགྲུས་མ་ལུ་ལྷུང་། །ཐུབ་པ་བསམ་

གཏན་མཚོག་དང་མངོན་ཤེས་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ལྷན། །དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རིམས་ནད་མ་མཚིས་འཁོར་ལོ་མཚོག་བསྐྱོར་
གསོལ། །དགོས་པ་དག་ །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་སེམས་སྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞེས་བྱ་བས་དེའི་ཚོམས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ཇི་སྲུ་ཚུ་བའི་གསེར་
ལས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་

ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། རྒྱན་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཏོད་པ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ལྷོ་བ་དང་
བཅས་པ། ལྷ་ཁྲུང་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་

{@324A} །ཅུ། །གི་ལྷ་ལྷི་དང་བཅས་པ། གསེར་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་གཤེར་ཀ་དང་བཅས་པ། སྤོས་གྱི་ལག་རིས་དང་བཅས་
པ། ལུ་མ་པ་གཤེར་བ་དང་བཅས་པ། གཡུང་

དྲུང་འཁྲིལ་བ་དང་བཅས་པ། བཏུ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ། ལྷའི་ཤོས་ཚོན་སྒྲོམ་གསུ་བཅོས་པས་མཛོས་པར་བྱས་པ། ལྷའི་མེ་
ཏོག་དང་། སྤོས་དང་། མཛོད་བཅས་པ། ལྷག་

པས་བྱུགས་པ། རྣམ་པའི་མཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པས་རྣམ་པར་
སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ལ་མཚོན་པའི་འོས་སྲ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་པ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་མ་འ
ལྷགས་པ། རྩོན་གྱི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རྩོན་ཡང་བསྐྱོར་བཅོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱུལ་ལོ། །

ཕྱུལ་ནས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །མི་ཡི་སེམས་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་
སངས་རྒྱལ་འགྲུར་རོ་ཞེས། །གང་ཚོ་མར་མེ་

མཚན་གྱིས་སེམས་ཅན་དག་པ་ལྷུང་བསྟན་པ། །དེ་ཚོ་བདག་གིས་རྩོན་ལམ་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་འདི་བཏབ་སྟེ། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་ནས་
བདག་གིས་ཚོས་བཤད་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་

{@324B} བགྱིས་། །རྩོགས་བཅུ་དག་ནས་སེམས་ཅན་དམ་པ་གང་དག་འདིར་ལྷགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇུག་པས་བགྲང་བར་
ལུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །བཏུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཞབས་གཉིས་

ལ་ནི་གཏུགས་ནས་སུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཕྱིར་འགྲུའི་རིགས་ལ་དགུམ་ལ་བསྐྱེད། །བྱང་ཚུབ་སྙིང་པོར་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བཀོད་པ་
གང་བགྱིས་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཀུན་གྱིས་

བཀོད་པ་གང་དག་བགྱིས་པ་རྣམས། །འབྱོར་པ་དེ་ཀུན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཕྱིར་འདིར་བཤམས་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
བརྩོན་གྱུང་བས་པར་འགྲུར་མ་ལགས། །སྟོང་

གསུམ་འཇིག་རྟེན་དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་གྱིས་གཏམས། །དོགས་འི་སྟེང་ཡང་ལྷ་མིན་མི་འམ་ཅི་དང་མི་ཡིས་གཏམས། །ཡུད་

ཙམ་དེ་ལ་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་ཡང་གྲགས་པར་མ་གྱུར་

ཏེ། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་ལ་མངོན་དུ་བཟླ། །དགོས་ལྡན་དག། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་ནམ་གྱི་ཚ་སྟོན་གྱི་བྱུན་
ནི་ཅང་མི་གསུང་བས་ཟད་པར་མཛད་དོ། །ནམ་

གྱི་གྲུང་བྱུན་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་ཚགས་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གསུང་དོ། །ནམ་གྱི་ཚ་སྟོན་གྱི་བྱུན་ལ་ནི་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བོས་ཏེ་འདི་
རྟེན་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །དགོས་ལྡན་དག། །

མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་སྦྱོར་བ། དམན་པ།
གྲོང་པའི་ཚོ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ། དམགས་པ་ལ་

{@325A} ༩། །མི་མཁོ་བ། གཞོད་པ་དང་ལྡན་པ། རྗེ་མ་ལ་ཚངས་པར་དཔར་མི་འགྱུར་བ། ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ། འདོད་
ཚགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ།

འགོག་པར་མི་འགྱུར་བ། མངོན་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། གང་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་མ་

ཡིན་པར། ལུས་ངལ་བར་སྦྱོར་བ། རྟུག་བསྐྱེལ་བ། གཞོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཚོ་འདི་ལ་འདུག་བསྐྱེལ་ལ། རྗེ་མ་ལ་འདུག་བསྐྱེལ་རྣམས་པར་
སློབ་པ་སྟེ། དགོས་ལྡན་དག། །མཐའ་

གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་
པའི་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་དག་

པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་
དང་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཏེ། །དགོས་ལྡན་

དག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་དང་། སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་

འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བལ་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་སྤྱི་བལ་དང་། སྤྱི་བལ་དང་། སྤྱི་བལ་དང་བྲལ་བའི་

{@325B} སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཡང་འདོད་པ་བཅོམ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བལ་

བསྐྱེད་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་འདྲ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བལ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དང་དེར་མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་

བཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཡང་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱི་བལ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དང་དེར་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་བལ་དང་།

བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་ལོ། །སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་

པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དག །ངས་སྤོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཞེས་ཚུལ་

བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་མང་དུ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བལ་ མིག་སྤྱི་བལ་ རིག་པ་སྤྱི་བལ་ མང་པོ་ཤེས་པ་སྤྱི་བལ་ ཡིད་གཞུངས་པ་སྤྱི་བལ་ ཤེས་རབ་སྤྱི་བལ་ །སྤྱི་བལ་དེ། །དགོ་

{@326A} །། ལྷོང་དག །ངས་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་
ཤིང་མངུ་བྱས་པས་ཡོ་ཤེས་སྐྱེས།

མིག་སྐྱེས། རིག་པ་སྐྱེས། མངའོ་ཤེས་པ་སྐྱེས། ཡིད་གཞུངས་པ་སྐྱེས། ཤེས་རབ་སྐྱེས་སོ། །སྣང་བ་བྱུང་ངོ། །དགོ་སྡོང་དག ། ངས་སྡོན་མ་
ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་

ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་མངུ་བྱས་པས་ཡོ་ཤེས་སྐྱེས། མིག་སྐྱེས། རིག་པ་སྐྱེས། མངའོ་ཤེས་པ་སྐྱེས།
ཡིད་གཞུངས་པ་སྐྱེས། ཤེས་

རབ་སྐྱེས་སོ། །སྣང་བ་བྱུང་ངོ། །དགོ་སྡོང་དག །ངས་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་སྣང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བར་དུ་སྡོན་མ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དགོ་སྡོང་དག ། ལྷུག་བསྐྱེད་ལོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྣང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྡོན་
མ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དགོ་སྡོང་དག །

ངས་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་འདི་སྣང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྣང་བའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་སྡོན་མ་བཞིན་
ལོ། །དགོ་སྡོང་དག ། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་

པ་འདི་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྣང་བའི་བར་དུ་སྡོན་མ་བཞིན་ལོ། །དགོ་སྡོང་དག ། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འདི་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་

{@326B} བའི་བར་དུ་སྡོན་མ་བཞིན་ལོ། །དགོ་སྡོང་དག །ངས་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དགོ་སྡོང་དག །ངས་སྡོན་མ་

ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་འདི་སྣང་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དགོ་སྡོང་དག །ངས་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་

ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག

པ་འདི་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དགོས་ཤིང་དག །ངས་ཕྱོག་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་
པར་འགོ་བའི་ལམ་འདི་བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་མང་དུ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། མིག་སྐྱེས། རིག་པ་སྐྱེས། མང་པོ་ཤེས་པ་སྐྱེས། ཡིད་གཞུངས་པ་སྐྱེས། ཤེས་
རབ་སྐྱེས་སོ། །སྣང་བ་བྱུང་

རོ། །དགོས་ཤིང་དག །དེ་ལྟར་ངས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་འདི་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་ལན་གསུམ་དུ་
བཟུམ་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་

བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགོས་ཤིང་དག །བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཁས་མ་འཆེས་ཏེ། ང་ལ་ཡེ་ཤེས་

མཐོང་བ་མ་སྐྱེས་སོ། །དགོས་ཤིང་དག །གང་ཚུན་ཆད་ངས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་འདི་དག་ལ་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་བཟུམ་ཏེ་རྣམ་པ་
བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་

{@327A} ༩། །སྐྱེས་ནས་ངས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་བ་དེ་ཚུན་ཆད་
དགོས་ཤིང་དག །ངས་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཁས་མ་ཆེས་ཏེ། ངའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འང་སྐྱེས་སོ། །ངའི་སྐྱེ་བ་
ཟད་དོ། །ཚངས་པར་དཔ་བསྟེན་ཏོ། །

བྱུང་བསྐྱེས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཚངས་དབྱུངས་མི་འམ་ཅི་ཡི་སྐད་ཀྱིས་གསུང་། །ཡན་
ལག་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་འཕགས་བསྐྱེད་

པ་བྱེ་མང་དུ། །རྟལ་ཏུ་བདེན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོན་མས་པས་རང་བྱུང་བ། །འཕྲུག་ལྷན་པས་ཀྱི་ཉེ་ལ་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། །མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་ཞི་མི་རྟལ་མི་
བརྟན་ཏེ། །ལྷོ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་

སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདག་མེད་སྟོང་། །བེམ་པོ་རང་བཞིན་རྩ་དང་རྩིག་པ་ལྟར་མི་གཡོ། །འདི་ལ་བདག་མེད་མིང་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།
ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ་བཞིན་ཚོར་བ་པོ་འདྲ་མེད། །དགོ་དང་མི་དགོ་བྱས་པའི་ལས་ནི་
ཚུད་མི་ཟ། །ལྷུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་

འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །སྲིད་པ་རྒྱུ་ཡིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལམ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་
[~RMTHONG] བས། །ཤིན་ཏུ་ཟེད་ཅིང་བྱུང་བའི་

{@327B} ཚོས་ཉིད་གྱིས་ནི་འགགས། །ཀུན་རྟོག་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས། །མ་རིག་བྱུང་སྟེ་འདི་ལ་འབྱུང་བྱེད་
གང་ཡང་མེད། །འདྲུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་ཏེ་འཕོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འཕོ་བར་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །རྣམ་པར་ཤེས་ལས་དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་། །མིང་དང་གཟུགས་ལས་
དབང་པོ་དུག་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །དབང་

པོ་དེ་དག་འདུས་པ་ལ་ནི་རིག་ཅེས་བརྗོད། །རིག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཅུང་ཟད་ཚོར་བ་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་སྲིད་
པར་བཤམ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལྟར་

པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ནི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་བའི་གཞི་
ལས་རྟེན་དང་ན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །སྲིད་

པའི་བྲ་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་མང་། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འབྱུང་ཉིད། །བདག་གམ་གང་ཟེག་འཕོ་བ་པོ་ནི་གང་ཡང་

མེད། །གང་ན་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་དེ་

ཚུལ་བཞིན་བརྗོད། །ཚུལ་བཞིན་གང་ན་ཡོད་དེར་མ་རིག་གང་ཡང་མེད། །གང་ན་མ་རིག་པ་ནི་འགགས་པར་གྱུར་དེ་ན། །སྲིད་པའི་ཡན་
ལག་ཀུན་ཟུང་བུང་ཞིང་ཟུང་ནས་འགགས། །

དེ་ལྟར་རྒྱུན་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཚུད། །དེས་ན་རང་བུང་བདག་ཉིད་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་ཏོ། །རྒྱ་རྣམས་རྟོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ལུང་པོ་སྟེ།

{@328A} ༣༡ །མཆོད་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མི་སྟེ། །འདི་ལ་པ་རོལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྟོག་གནས་མེད་དེ། །ཚོས་སྦྱོར་འདི་འདྲ་འ
དི་ལ་རབ་ཏུ་རྩོད་པ་སྟོང་། །ཡང་

དག་མངོན་སངས་རྒྱས་ལས་ད་ཅིང་རབ་དག་པ། །མེས་ཅན་དེ་དག་ཚོས་འདི་ཤེས་པའི་སྐལ་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས།
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱེད་པ། །

ཀྱི་ཉམ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མངོན་དུ་གྲུབ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །དེ་དག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་
ཏེ། །ཚངས་པའི་གོང་ཁྲེང་གནས་ཀྱི་

བར་དུ། །དགའ་བསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་སོང་བ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྦྱོབ་པ་ཡིས། །རྣལ་མེད་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་
རབ་དཀོན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་བྱུང་

བར་གྱུར། །ཀྱི་ཉམ་ལ་སོགས་པ་དག །དགོས་དཀོན་ལེ་ལོ་དང་། །ལྷ་ནི་བྱེ་བུ་གཅུ་རྣམས། །ཚོས་ཀྱི་མིག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཚོས་ཀྱི་འ
ཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་

ཁམས་ན་འཁོད་པའི་ལྷ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་པོ། །དེ་དག་མིག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་མི་ཡི་རྣམས། །གང་དག་
ལྷ་གསུམ་པ་དེ་དག་གྱུར། །མིག་ནི་རྣམ་

པར་ངས་གྲུང་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ངན་པར་འགྲོ་ལས་གྲོ་ལ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པར་ནི་སངས་རྒྱལ་གསུང་སོང་སྟེ། །སྟོབས་
བཅུ་ལྷན་འཇུག་ལྷུ་མཚོག་འདི་ནི་

{@328B} བྱང་སྲོང་ལྷུང་བར་ག་ཤེགས་ནས་སུ། །སྤྱོད་རྒྱ་སིར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་གཞན་མིན་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས། །གསུང་སྟོན་ཡིད་
དུ་འོང་ཞིང་དགོ་བ་བར་སྣང་ཀུན་ཏུ་གཤགས་པར་གྲུང་། །ཕྱོགས་

བཅུ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མི་གསུང་གྲུང་། །ཐུབ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྲོལ་དག་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལ། །སྤྱོད་
གསན་ནས་ནི་ཅི་སྐད་སྟོབས་བཅུས་ཚོས་ཀྱི་

བཀའ་མཚིན་རྒྱུན་ཀྱང་བཀུམ། །ཅི་ཡི་སྐད་དུ་མི་གསུང་བལྟགས་པར་གྲུང་བ་ལྟུང་དུ་ལེགས་པར་གསུངས། །སྟོན་གྱི་སྲིད་པ་བརྒྱུར་ནི་
བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་

ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲུག་མང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་ནི་བསྟེན་པ་མཛད། །དེས་ན་ཐོབ་པ་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་
བྱང་ཆུབ་ཤིས་པ་བརྟེས། །འཁོར་ལོ་

གསུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བཏུ་བསྐྱོར་བས་དེས་ནི་མི་གསུང་གྲུང་། །ཐུབ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འདི་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་བརྒྱ། །བྱམས་
པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་

པ་ཤིས་པར་ཡང་དག་ལྷགས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པ་དེ་ལས་བཙོན་འགྲུས་མཐུས་འཕགས་ཇེས་བསྐྱབས་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་འ
ཇིག་རྟེན་མཚོག་གི་ཚོས་མིག་སྤྱིན་པར་

ལྷུང་གྲུང་ཅིག། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཙོམ་
ལྷན་འདས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཁོར་ལོའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །སློན་པ་
མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མངོན་པར་

འདུ་བྱུང་མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །དབེན་པའི་འཁོར་ལོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །འགོག་པའི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པས་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་འཁོར་

ལོའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ཡང་དགའ་པའི་མཐའ་རྣམ་བར་མི་འཇུགས་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆགས་པ་མེད་
ཅིང་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །རྟོན་པ་ལ་

འཇུག་ཅིང་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདའ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྲུས་མེད་པར་མི་འཇུགས་པའི་འ
ཁོར་ལོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་

གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །འཇུག་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའ
ི་འཁོར་ལོའོ། །སྤང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་

{@330A} ༡། །མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཡུལ་གཅིག་
ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་

ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མེས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་སློབ་པ་འགས་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་

ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དགའ་པར་འདུ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ནི་ཚང་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འ
དས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །

འཁོར་ལོ་དེ་ནི་གྲངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གྲངས་མེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ནི་མེས་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་པས་བསམ་

གྲིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ནི་

གཞུང་ལ་བ་དང་བྲལ་བས་མཚུངས་པ་མེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚིག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཚད་
མེད་པ། དཔེ་མེད་པ། དཔེ་དང་བྲལ་

བ། བཅས་ལ་འདྲ་མཚུངས་ཤིང་། འདྲ་བ། ཚད་པ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ། རྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འགལ་བ། ཞི་བ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་
བ། དེ་ལོ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད། མ་

འོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། གཞན་མ་ཡིན་པ། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱར་བརྗོད་པ། བདུད་རྣམས་ཚར་གཅོད་པ། ལུ་
སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཕམ་པར་བྱེད་

{@330B} བ། འཁོར་བའི་ཡུལ་ལས་འདྲའབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།
རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་མདོ། བམ་

པོ་བཙོན་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཐམ་། བྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་བསྐྱོར་བས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །

ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་འ
དྲེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེད་དཔོན་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་བདག་ཅེས་བྱའོ། །མཚོད་སྐྱོན་རྗེ་

ཞེས་གྲུ་ལོ། །མཚོན་སྤྱོད་ལེགས་པར་མཛད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །བརྟུལ་ལུགས་གྲུ་བ་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །འཚད་པ་པོ་
ཞེས་གྲུ་ལོ། །དབྱུགས་འབྱེན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །

བདེ་བ་མཛད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །དཔའ་པོ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །གཏུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བཞེས་གྲུ་ལོ། །

{@331A} ལྟ། །སྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །འོད་མཛད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་པ་སེལ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སྐྱོན་མ་འཛོན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སྐྱོན་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །

ཡང་དག་པའི་གསོ་བ་མཛད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་རྒྱུ་འབྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཡེ་ཞེས་གཟིགས་པར་བ་རིབ་མི་མངའ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་
རྒྱུ་གཟིགས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་རྒྱུ་རྣམ་

པར་གཟིགས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་ནས་ན་ཅེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་ནས་འོད་ཅེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་ནས་སྐྱོ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་རྒྱུ་བ་
ཟང་པོ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷན་རྒྱུ་མཛེས་

པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །གནས་པ་མེད་ལ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །མཐོ་བར་སེམས་པ་དང་། དམའ་བར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་
དང་མཚུངས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །རབ་རྒྱུ་

མི་གཡོས་པའི་ཕྱིར་རིའི་དབང་པོ་དང་འབྲུ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་

པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གཙུག་བཟུང་མི་མཐོང་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །
འབྲུང་ཆུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རིན་པོ་

ཆེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་གྲུ་ལོ། །གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུང་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཆགས་པ་
མེད་ཅིང་བཅིངས་པ་མེད་ལ་གྲོལ་བ་

{@331B} མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བློ་ཚགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །བསྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྣོ་སེམས་

ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མེད་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་
དང་སྐྱུགས་དྲི་མ་མེད་ལ་སྤྲིག་པ་བསལ་

བའི་ཕྱིར་ཚུ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་ད་ཡུལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་

པ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཀུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་སྐྱེ་དང་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཚགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བློ་ཚད་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་མི་གོས་

{@332A} ༡༡ །པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤུལ་ཞེས་བྱའོ། །འ
ཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཅེས་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱུང་གཉེན་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤོང་ལྷོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་

མཁེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོ་མཁེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་ཞེས་

བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིན་གནས་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མཚོན་པའི་འོས་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཚེན་

པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རབ་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྤྲོ་མཁེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གོང་ན་

མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འབྲུ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་

པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་མཚོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་

{@332B} ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཤི་མི་མངའ་བས་

བསིལ་བའི་དངོས་པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུན་པ་ལུན་

ནག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སོམ་ཉི་

བཏུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་གཉིས་

ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་དང་

བྲལ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །དབང་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཐུགས་ཤིན་ཏུ་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཅང་མཁུལ་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སྐྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །བྱ་བ་
མཛད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །བྱེད་པ་མཛད་པ་

ཞེས་གྲུ་ལོ། །ལྷར་པོར་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཚུལ་མིམས་
ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞེས་

{@333A} ལྷ། །གྲུ་ལོ། །འབོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །བསམ་གཏན་
དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་

པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སྦྱོན་པའམ་གྲུབ་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ་གནས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སློང་རྩེ་
ཆེན་པོའམ་གནས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །

དགའ་བ་ཆེན་པོའམ་གནས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའམ་གནས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའམ་བརྩོན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །སྦྱིབ་པ་
མེད་པའི་སེམས་ཡང་དགའ་བར་

རིག་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །རྟོན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །དྲན་པ་
དང་། སློ་གྲོས་དང་། རྟོགས་པ་

དང་། སློ་སྦྱོར་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་གྲུ་ལོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དགའ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་དང་། ལམ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་སྒྲུབ་བ་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱོན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཐང་ལ་བྱོན་པ་

ཞེས་གྲུ་ཏོ། །བདེ་བ་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །མི་བསྐྱེད་སའ་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཚོར་མ་དགུགས་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་
ཞེས་གྲུ་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་སེང་གེ་ཞེས་

{@333B} གྲུ་ཏོ། །འཛིགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྱེད་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །སྐྱེད་པོ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །དྲི་མ་
གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །རིག་པ་པོ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །རིག་པ་གསུམ་

བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཚུ་བོ་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་འཛིན་པ་གཅིག་ལུང་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རིགས་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །
སྤྲིག་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་

ཞེས་གྲུ་ཏོ། །མ་རིག་པའི་སྐོང་འི་སྤྱབས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤོང་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་དགེ་
སྤོང་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཟིགས་

པའི་ཕྱིར་གཅོད་སྤྱི་ཅན་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །སྤོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །སྤོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་
ལ་མས་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །རྒྱལ་བོའི་ཡང་

རྒྱལ་བོ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱོར་ཞིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །མི་འཁྲུགས་པའི་
ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕེད་གི་ཐབས་
བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུ་ཏོ། །སྟོན་པོ་འཕགས་པའི་ཉེན་

ཐོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་

{@334A} ཨུ། །འཁོར་དུ་བཟླས་པ་ཞེས་གྲུའོ། །སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཅན་ཞེས་གྲུའོ། །གཞུལ་བ་
ཤིན་ཏུ་བཏུལ་བ་ཞེས་གྲུའོ། །བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་གྲུའོ། །རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་གྲུའོ། །འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་མངོན་གྲིན་པ་
ཞེས་གྲུའོ། །ལྷག་པར་གཏོང་བ་

ཞེས་གྲུའོ། །བདེ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གྲུའོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་དྲིན་པ་ཞེས་ཀྱོག་གྲུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
བ་དང་བདེ་བས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་

གྲུའོ། །དབང་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་གྲུའོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དོན་མཚང་བ་ཞེས་གྲུའོ། །ཀུན་ནས་ན་ཞེས་གྲུའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིབ་
པ་མི་མངའ་བར་གཟིགས་པ་

ཞེས་གྲུའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཞེས་གྲུའོ། །ཚོས་གྱི་གར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟོགས་པ་ཞེས་གྲུའོ། །ལྷ་བ་དང་
མཚུངས་པ་ཞེས་གྲུའོ། །འགྲོ་བ་

ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟླ་བས་མི་ངོམས་པ་ཞེས་གྲུའོ། །འོད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞེས་གྲུའོ། །དགའ་བ་དང་མཚོགས་ཏུ་དགའ་བར་
མངོན་པའི་འོད་ཅེས་གྲུའོ། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཟིགས་པར་སྦྱང་བ་ཞེས་གྲུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དང་བསམ་པའི་སྣོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་སྦྱང་བ་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲུའོ། །

{@334B} བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུའོ། །སློབ་པ་དང་མི་སློབ་ཀྱི་པའི་སྐྱར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཅན་ཞེས་གྲུའོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་
མཚུངས་པ་ཞེས་གྲུའོ། །ལུན་པ་ལུན་ནག་བསལ་བ་ཞེས་གྲུའོ། །

སྐྱེས་བུ་འདྲུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་བྲུན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་

བླགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཐའ་མ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངའ་བ་ཞེས་

བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བླགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུན་བཙུང་པའི་ཕྱིར་

{@335B} མངོན་པར་འདྲུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་མི་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་གསུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་གྱི་

དབྱིངས་དང་། བཅའ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་གསུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་། སྤྲིན་གྱི་

དང་། མི་ལམ་དང་། ཚུ་བླ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། མཚུངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལས་

འདས་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གསུལ་བར་བརྟུལ་བའི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་འདོར་བ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་

རིག་པ་དང་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཡང་དག་པར་བཙུང་བའི་ཕྱིར་འོབས་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལེགས་པར་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་ཟམ་པ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བདུད་གྱི་ཡུལ་དངོ་ད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ།། །འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་

ཕྱིར་འདོད་པའི་འདམ་ལས་རྐལ་བ་ཞེས་བྱའོ།། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྟལ་བ་
ཞེས་བྱའོ།། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་

{@336A} ༩། །ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བཞེད་བཞེད་ཞེས་བྱའོ།། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ།། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཏོག་མཐའ་ཡས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་

ཏུ་སྤྲོད་སྤུལ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། །འབྲུང་བ་དང་མཐོང་བ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་དང་
མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ།། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་ཏུ་རེས་པར་འབྲུང་བའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བོ་དང་
མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ།། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་

གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཚངས་པར་དོ་དུག་པ་བརྟུན་པོར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་མི་གཡོ་ཞིང་
མི་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞབས་

ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ།། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ས་མ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བུ་ཟེ་དང་། ལྷ་མ་དང་། སྤྱིན་གནས་རྣམས་དང་། ཚོས་དང་ལྷན་པ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། སྐབས་སུ་

ལྷགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞབས་གྱི་མཐིལ་བཟླ་ཞེས་དང་། གཡུང་རྒྱུད་འགྲིལ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྐྱོད་དང་ལྷན་
པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་མཚན་དང་ལྷན་པ་

{@336B} ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞབས་གྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་
ཅན་གཞན་སློག་གཅོད་པ་སྐྱོད་པ་ཡང་དགའ་པར་འཛིན་དུ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་གི་སོར་མེ་རིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སློག་གཅོད་པ་སྐྱོད་པའི་ཡོན་ཏུ་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་མཛད་པ་
དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་

ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དང་། དགོ་སྐྱོད་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྲམ་མ་དང་། སྐྱིན་གནས་ལ་བསྐྱེན་བཟུང་དང་ཡོངས་སུ་
དཔ་བྱེད་ཅིང་བཟུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་།

མར་དང་། འབྲུ་མར་གྱིས་སྐྱོད་ཅིང་ལག་དར་ཏེ་ལུས་ལ་སྐྱུང་བ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་སྐྱིན་པ་

དང་། སྐྱོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པའི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་དང་
ཞབས་རྒྱ་བས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞེན་ཏུ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞབས་མཐོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དང་། དགོ་སྐྱོད་དང་།

བྲམ་ཟེ་དང་། བྲམ་མ་དང་། སྐྱིན་གནས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟོན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ལྷག་པར་ཚོས་
ཉམ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་

{@337A} ལྷ། །ཅན་གཞན་ཡང་དགའ་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་གཡུངས་སུ་འ
གྲིལ་བར་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཤམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་མ་མ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་མ་དང་། སྦྱིན་གནས་རྣམས་ལ་བརྟུ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་།
མར་དང་། འབྲུ་མར་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་།

གྲང་བའི་དུས་ན་ཞི་ཚུ་དོན་པོ་དང་། ཚོ་བའི་དུས་ན་ཞི་ཚུ་གྲང་བ་དང་། བསེལ་གྱི་བ་དང་། དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོང་སོ་ད་སྦྱིན་པ་དང་། ཤིང་བལ་འ
ཇམ་པོ་ལྟར་རེག་ན་བདེ་ཞིང་འཇམ་

པའི་རས་ལེགས་པར་བཏོང་བའི་མལ་ཚ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ལ་སྦྱོས་ཀྱི་འབྲུ་མར་འཕྲོར་བ་དང་། དར་ཕྱ་མའི་
རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སྲད་བྱ་

འབྲུལ་བའི་སྦྱིར་སྐྱེའི་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་སྲབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ་དང་། བྲམས་པ་
བསྐྱོམས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་།

དེས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་འཇུད་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་གཞོན་སེམས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེགས་པ་བཟོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་

{@338A} ལྟ། །དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། གསེར་ཕྱེ་འཕྲོར་བ་
དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་

ལྟ་བུའི་དར་གྱི་བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱན་དང་། གསེར་གྱི་སྦྱོང་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་གོས་འབྲུལ་བའི་སྦྱིར་པགས་པའི་
མེད་ག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་

ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཁས་པའི་གན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོན་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཁ་ན་མ་ཐོན་མེད་པ་དང་།

བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། གྲུ་ཚོམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། དེའི་དོན་དབྱེད་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་འཇལ་བ་ལ་རྫོངས་པ་

མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ལ་སྲིན་བྱ་གི་ཏ་དང་། ལུ་ཏིའི་ཚང་དང་། བ་རྒྱ་དང་། མེ་ཏོག་རྙིང་པ་དང་། ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་དང་།
ལྷག་དང་ཡོད་པ་སེལ་བར་སྦྱོར་

བའི་སྦྱིར་སྦྱར་རེ་རྒྱུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཕ་མ་དང་། གཙུ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། མཚོན་པའི་འོས་དང་། དགོ་སྦྱོར་དང་། བྲམ་ཟེ་
དང་། མོངས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ལ་

སོགས་པ་འོངས་པ་དག་ལ་བསྐྱོད་དུ་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱས་དང་། སྐྱོམ་དང་། མལ་ཚ་དང་། ལྷན་དང་། གོས་དང་། གནས་
དང་། མར་མེ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་

{@338B} བྱད་རུང་བ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁྲོན་པ་དང་། རྗེན་ཆུ་བསེལ་བས་གང་བ་དག་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་འོངས་དུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་བཏུན་མཐོ་
བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཕ་མ་དང་། དགོ་སྦྱོར་

དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྲམ་མ་དང་། སྦྱིན་གནས་ལ་འདུད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་། གསོང་པོར་སྦྱོར་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཉམ་
ཚུང་བ་ལ་མི་བརྟམས་པ་དང་།

སྦྱབས་སུ་སོང་བ་འོངས་སུ་མི་གཏང་བ་བརྟན་པོར་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་འོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྦྱིར་རོ་སྟོན་སེང་གོ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡུན་རིང་པོ་ནས་རང་གི་ཉེས་པ་ལ་འོངས་སུ་

འཇལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་འཇལ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་ཉེས་པར་མི་ལྟ་བུ་དང་། ཚོུད་པའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་
པ་འོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། གསང་

ཚོག་ལེགས་པར་འདོར་བ་དང་། རག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་སྦྱིར་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཕ་མ་
དང་། དགོ་སྦྱོར་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་།

བྲམ་མ་དང་། སྦྱིན་གནས་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་དང་། གསོང་པོར་སྦྱོར་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པས་ཚོུད་

པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚོར་

གཅོད་པ་དང་། རང་གི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་
ལ་འགོད་པ་དང་། སློམ་དུ་འཇུག་

{@339A} ༩། །པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དགོ་བའི་དཔ་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་

སློན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་དབྱེད་མགོ་ཞིན་ཏུ་སྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སློང་བའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་།

ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འང་མི་བརྟམ་ཞིང་སྤྲོ་བོར་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
ཇོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་

གཏོང་བ་བརྟན་པོར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྲོ་མའི་ཚིག་ཡོངས་
སུ་སློང་བ་དང་། དབྱེན་གྱི་གསང་ཚིག་མི་

འཛིན་པ་དང་། འདུམ་པར་བསྐྱམས་བྱེད་འདོད་པ་དང་། འདུམ་པ་རྣམས་དབྱེད་པར་མི་སེམས་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཚིག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འདུམ་པ་
བསྐྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

བསྐྱམས་པ་བརྗོད་པར་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་ཚོམས་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ནག་པོའི་སྤྱོགས་ཡོངས་སུ་སློང་བ་དང་། དཀར་
པོའི་སྤྱོགས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་

པ་དང་། ལས་ནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འང་ནག་པ་ཡོངས་སུ་སློང་བ་དང་། ལས་དཀར་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འང་དཀར་བ་བསྐྱམས་པ་དང་།
འོ་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཟས་

{@339B} དང་། གོས་དཀར་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་མཚོན་རྟོག་རྣམས་ལ་རྟོག་པོ་མ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གྲིས་སྦྱང་པ་
དང་། མེ་ཏོག་སྲུ་མ་ན་དང་། བརྒྱ་ཀར་དང་། ལྷ་ལྷ་སྐྱོ་

རིའི་ཕྱིར་བ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་པོ་དང་། མེ་ཏོག་ཁོ་དོག་དཀར་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཚོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་
ནས་འཕྱུ་བ་དང་། འཕྱིར་བརྒྱས་པར་སྦྱོང་།

བ་དང་། གུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱོང་བ་དང་། གུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འཕྱུ་ལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་
སྦྱོན་མི་ཚོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སེམས་མཐུན་པར་ཡང་དགའ་བར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། མཉམ་པར་ཚོས་སྦྱོན་པ་བརྟན་པོར་ཡང་དགའ་
བར་སྐྱོང་བ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་།

ཚོམས་ཐགས་བཟང་བཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་དང་། རྣམ་པར་མཐོམ་འཚོམ་པ་དང་།
ནད་སྦྱོར་ཚོགས་གྲིས་ཐེབས་པ་ལ་རིམ་གྲོ་

བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་ལ་སྦྱོན་བྱིན་པ་དང་། འགྲོན་པ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་བོ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་
བཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཇུན་དང་།

ཚོགས་རྒྱུ་བའོ་དང་། བརྒྱུད་པོ་དང་། གཡོ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་འཕྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཚང་འ
དུ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱམས་

{@340A} ༣༡ །པ་དང་སྦྱིང་རྗེལ་སྦྱོར་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། མཉམ་
པ་དང་། ལྷིང་དུ་འཐད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དགའ་བའི་དགའ་ལ་ཡང་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུལ་རིང་པོ་ནས་ཕ་མ་ལ་བྱ་བ་དང་། འདྲ་

བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁོར་མེད་པའི་མིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། བུ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྤོང་རྗེ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་དང་། སྤྲོ་གོང་

བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དད་པའི་དབང་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟོག་ལ་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པར་

འཛིན་དུ་འཇུག་པ་བརྟན་པོར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན་མཐོན་མཐིང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་རིང་པོ་ནས་སྤོ་གྲོས་དམན་པ་དང་།
སེམས་པ་དམན་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་

དང་། རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་ལོས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་
པར་འཇུག་པ་དང་། ཁོ་གཉེར་གྱི་བཞིན་

རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་དང་། འཇུག་པའི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་
ལ་དུ་འགྲོ་བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་

{@340B} ཅད་གསོག་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་ན་གྱི་རྗེས་བའི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་རིང་པོ་ནས་ཚིག་གི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་སྐྱོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།

ཚོས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཚད་མེད་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་
དང་། འདོན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་

པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དེ་དག་གི་དོན་དང་། ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁའ་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཡངས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་རིང་པོ་ནས་ཕ་མ་དང་། དགོ་

སྒྲིབ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྲམ་མ་དང་། སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་། རབ་དྲུབ་བལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་། གསོང་
པོར་སྒྲིབ་དང་། དབྱ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྟོང་།

དྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུ་མར་འཕྲོར་བ་དང་། སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོང་བ་བརྒྱ་ས་པ་དང་། མགོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དབྲུག་ལུག་ཏོར་དང་།
ལྷན་ཞིང་གཞུག་བཟུང་མི་མཐོང་བ་ཞེས་

བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བཤང་དག་པར་ལེན་དྲུ་འ
ཚུན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མངགས་ཏེ་སྒྲོགས་རྣམས་སུ་འགོ་བ་དང་འོང་བས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲོ་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་

{@341A} ལྟ། །སེམས་དཔལ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་དང་། ཡ་མ་དང་། བྲམ་མ་དང་། སྒྲིབ་གནས་ཐམས་ཅད་
ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བར་སྒྲོས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་

འབྲུ་མར་དང་། མར་དང་། སྒྲོན་མ་དང་། མར་མེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟོན་ནག་སེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཞུགས་རྣམས་པའི་
མཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་

མཚོས་པར་བྱེད་དྲུ་འཇུག་པ་དང་། འོ་མ་ལྟ་བུའི་མཚོན་སྒྲིབ་བརྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་དྲུ་འཇུག་
པས་དགོ་བའི་ཚོགས་ཁྱད་པར་དྲུ་གྲུར་།

པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མཚོས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲུ་མཚོས་པར་སྒྲིབ་ཤིང་། གཡས་སུ་འཁྲིལ་ལ་འབར་ཞིང་ཁ་དོག་རྣམས་པར་དག་པ་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚེན་པོའི་

སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཚེན་པོ་བརྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟུལ་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚེན་
པོའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཕན་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྲེན་
པ་ལ་མཁལ་པ་དང་། དམན་པ་

ཉི་ཚོའི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སྟོབས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཚོག་མི་
ཤམ་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་

{@341B}པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་རྒྱ་
དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་

སྤྱིར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྲེན་པ་ལ་མཁལ་པ་དང་། དམན་པ་ཉི་ཚོའི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་

སྟོབས་ལ་སྦྱོར་བས་ཚོག་མི་ཤམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་དང་
ལྷན་པའི་སྤྱིར་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་

པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་དུ་མ་
དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་

འཇུག་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་དང་
ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚེས་པ་དུ་མ་དང་། ཚེས་པ་

སྣ་ཚོགས་དང་། ཚེས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཁམས་དུ་མ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་འ
ཇིག་རྟེན་ལ་འཇུག་པས་ཁྲེན་པའི་

སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཚེས་པ་དུ་མ་དང་། ཚེས་པ་མ་ལུས་པ་

ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཁུན་

{@342A} ཨྱ། །པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་

གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་མཁུན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་
དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་མ་ལུས་པ་
ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་

པའི་ལྷའི་ན་གྱིས་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་ལྡན་པ་མཁུན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་
པ་ཞེས་བྱའོ། །བག་ཆགས་གྱི་

མཚམས་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་གཟུགས་མ་ལུས་
པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་

གཟིགས་པའི་ལྷའི་ན་གྱིས་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ལྟ་དང་།

{@342B} །བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་པའི་དམ་བཅས་པའི་མི་འཇིགས་པ་བརྟེན་པའི་སྦྱིར་བག་ཆགས་གྱི་མཚམས་
སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་

མ་ལུས་པར་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཚོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེར་དམ་

བཅས་པ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་ཞེས་པའི་དམ་བཅས་པ་མི་འཇིགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཚོན་པའི་དམ་བཅས་པའི་མི་འཇིགས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་
པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྐབས་ན། ལྷ་པོ་

ལས་འདས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་མེད་པའི་དམ་བཅས་པའི་མི་འཇིགས་
པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེར་དམ་བཅས་པ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་
ཞེས་པའི་དམ་བཅས་པའི་མི་

འཇིགས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མཁྱེན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་བརློག་པའི་
དམ་བཅས་པའི་མི་འཇིགས་པའི་

{@343A} ལྷ། །པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྐབས་ན། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ལྷ་དང་
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་

བརྒྱལ་དུ་མེད་པའི་དམ་བཅས་པའི་མི་འཇིགས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་མ་འཁྲུལ་པས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
མཁྱེན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ལྷ་

དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་བརློག་པའི་དམ་བཅས་པའི་མི་འཇིགས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་
གྱི་རོ་ཉིད་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པའི་

ཕྱིར་ཚོགས་མ་འགྲུལ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་གྲེལ། །བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བཤིང་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་
པ་ཞེས་གྲེལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་པ་

ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་གྲེལ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་མེད་པ་

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་རྣམས་པ་ཞེས་གྲེལ། །སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་ཞེས་
གྲེལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་པས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གྲེལ། །སེམས་མ་བརྟགས་
པའི་བཏང་སྟོམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་

{@343B} །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་པས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་གྲེལ། །ཚོས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སེམས་

མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཅན་ཞེས་གྲེལ། །བརྗོད་འགྲུལ་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་བརྗོད་འགྲུལ་ལས་ཡོངས་
སུ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་པའི་འདུ་བྱེད་

ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གྲེལ། །དྲན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་འགྲུལ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་
ཞེས་གྲེལ། །ཤེས་རབ་ལས་ཡོངས་

སུ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གྲེལ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལས་
ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གྲེལ། །རྣམ་

པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གྲེལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་

དང་ངག་གི་ལས་དང་ཡིད་གྱི་ལས་

ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ།

འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལུས་གྱི་ལས་དང་
ཡིད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་

{@344A} ༡༡། ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་ལ་མ་

ཆགས་མཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མཁའ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་སྐྱིབ་པ་
མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟེན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མཁའ་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མཁའ་པ་ལ་མཁའ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་

ཅད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲག་
ཅ་འབྲིན་པ་ལ་མཁའ་པ་བརྟེན་པའི་

སྤྱིར་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་དང་། སྤྱི་ཟ་
དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཉམ་མཁའ་

སྤྱིར་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་སྐད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚངས་པའི་སྐྱོ་དབྱངས་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་
ལ་པོ་རྒྱའི་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

རོལ་ཆེ་དང་། སྲུང་བྱངས་ཀྱི་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །སའི་སྐྱའི་རོལ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །སྲུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུག་སྐྱོ་བསྐྱགས་པའི་སྐྱོ་
སྐྱོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །སེལ་དང་། ལྷ་

{@344B} མཚོགས་ཀྱི་སྲུང་པ་བསྐྱེདས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །སེལས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོ་ག་
པས་ཚོམ་པར་ལྟོ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །ཆགས་

པ་མེད་ཅིང་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དག་འབར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །སྐྱོ་ཅིག་ལ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ལོ་བར་
བྱེད་པའི་སྐྱོ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །ཚངས་

པའི་དབང་པོས་མཚོན་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །ལྟའི་དབང་པོས་བསྐྱོ་སྐྱོ་བྱས་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །སྲུང་ལྟའི་དབང་པོས་ལྷག་བྱས་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །ལོན་སྐྱིན་གྱི་
དབང་པོས་ཞལ་དུ་བལྟས་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །འི་

ཟའི་དབང་པོས་སྲུང་བྱངས་སྲུངས་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །སྐྱོ་པོའི་དབང་པོས་དབང་པོ་དང་བས་མིག་མི་འཇུག་པར་བལྟས་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །ལྟ་མ་ཡིན་
གྱི་དབང་པོས་མངོན་པར་བཏུད་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །ཞམ་

མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོས་རྣམ་པར་མ་གཅོས་པར་བལྟས་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོས་མངོན་པར་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །སྐྱོ་འཕྲེ་
ཚོན་པོའི་དབང་པོས་བལྟ་འདོད་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །

མིའི་དབང་པོས་མངོན་དུ་ཡང་དག་པར་མཚོན་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །དག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་མང་པོས་བསྐྱོན་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེལས་དཔར་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་

དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དག་པར་མཚོན་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །ཚིག་
དང་ཚིག་འབྲུ་ཉམས་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་

མིག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་སྣ་དང་རྒྱ་བ་དང་། །ལྷེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ནི། །སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད། །འདི་ལྟ་བུ་
ཡི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་

བརྗོད་དེ། །སེམས་ཅན་མི་མཁས་རྟོགས་བྱེད་པས། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་འདི། །གཞན་གྱིས་བ་
སྟན་པ་མེད་པར་ནི། །ང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་

སངས་རྒྱུས་ཏེ། །དེས་ན་རང་བྱུང་མིག་དང་ལྡན། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བརྟེས་པས། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཚོས་ལ་ཚུལ་དང་
ཚུལ་མིན་མཁྲེན། །དེས་ན་འདྲེན་པར་

བརྗོད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། །སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་འདུལ་ཏེ། །འདུལ་བའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པར་གྱུར། །དེས་ན་རྣམ་པར་འ་
དྲེན་ཅེས་བརྗོད། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལས་

ལས་ཉམས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ལམ་མཚོག་བསྟན། །ཕ་རོལ་གྱི་ནི་འགྲུམ་དུ་བགྱི། །དེ་སྤྱིར་རྗེ་རྣམ་པར་འདྲེན། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་
ཡིས། །སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ངས་བསྐྱེས་ཏེ། །

{@346A} ༡། །འཁོར་བའི་འབྲོག་ལས་རྒྱལ་བས་ན། །དེས་ན་རྗེ་དེད་དཔོན་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་ཏེ། །དེས་ན་རྒྱལ་
བཙུན་ལ་མངའ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་རབ་བསྐྱོར་བས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱོད་ན་མེད། །མཚོན་སྤྱིན་ལེགས་
མཛད་དོན་གྲུབ་པ། །དགོངས་པ་

རྟོགས་པ་བཟུང་། །ཞེས་གྲུབ། །དབུགས་འབྲིན་མཛད་པ་དེ་གཟིགས་པ། །དཔའ་བོ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྟོང་། །གཡུལ་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་གྱུར་
པ། །ལྷོ་ལ་བ་སྐྱེས་བུ་ཐར་མཛད་པ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་སྣང་གྱུར་པ། །ཞེས་རབ་ལེ་ཞེས་འོད་མཛད་པ། །མི་ཞེས་ལུན་པ་འཛོམས་པ་པོ། །སྐྱོན་མ་འཛིན་པ་འོད་ཆེན་ལྡན། །ཡེ་ཞེས་

ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་

ལས་གསོ་མཛད་པ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཟུག་རྣམས་ལ། །ཟུག་རྩ་འབྲིན་པ་སྲ་ན་མེད། །མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་མཚོགས། །དཔེ་
བྱུང་བཟང་པོ་ཀུན་གྱིས་མཛོམས། །

སྐྱེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བ་སྟེ། །དམན་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་མཛད། །སྟོབས་བཅུས་སྟོབས་དང་ཉིན་ཏུ་ལྡན། །བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་མི་བ་
སྟོངས་པ། །མ་འདྲེས་རྣམ་པ་བཅོ་

བརྒྱད་གྱིས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་མཚོན། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །འདི་ནི་མདོ་ཚམ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། །འདི་ནི་ཅུང་

{@346B} ཟད་བརྗོད་པར་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་མཉམ་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་བརྗོད་ཀྱང་
ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་དོ། །ཚོས་གྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཉི་ལུ་རྩ་དྲུག་པའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་གང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
རབ་ཏུ་བཤད་པར་

གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་དབང་ཕྱུག་དང་། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་པོ་དང་། །རབ་དགའ་དང་། །ཅོག་དང་། །མཚོན་པ་དང་། །ཞིབ་
དང་། །རབ་ཏུ་ཞིབ་དང་། །དུལ་བའི་

དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྟའི་བྱ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བའི་ཚོའདྲུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱི་ལྟའི་བྱ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གྲོགས་པོ་དག། །རྒྱ་ཆེར་
རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྟེ་ཉིན་ཏུ་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྩེན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རོལ་པ་འཇུག་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ཀྱིས་ཡོངས་ཤིག། རྒྱུངས་ཤིག། རྫོགས་ཤིག། འཁོར་ལའང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག། འདི་ལྟར་ན་འཛི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་པོ་འགྲུང་
ཏེ། གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་

{@347A} ༡༡། འའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་གྲུང་ཚུབ་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། རྩོམ་པར་འགྲུང་

རོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཆེན་པོའི་ཆར་པའི་ལྷགས་སྐྱེད་པར་འགྲུང་རོ། །བདུད་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་
པར་འགྲུང་རོ། །མས་ཀྱི་རྩོལ་བ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་མི་སྟོན་པར་འགྲུང་རོ། །ལྷོད་ཀྱིས་ཆོས་བཤམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའང་དོན་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེན་
པོ་དང་། མན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྲུང་

རོ། །རྫོགས་པོ་དག། གང་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་འགྲུང་བ་དེ་མཚོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་འ
ཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་མཚོག་འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། སྟོབས་མཚོག་འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་མཚོག་འཐོབ་པར་འགྲུང་
བ་དང་། སྟོབས་པ་མཚོག་

འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། འབྲུང་བ་མཚོག་འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཚོག་འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཉིང་ལེ་འ
ཇིན་ལུན་སུ་མཚོགས་པ་མཚོག་

འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཚོག་འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། མཚོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྲུང་རོ།

གྲོགས་པོ་དག །གང་ལ་ལ་ཞིག

{@347B} རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ཚོས་སྐྱ་བལ་ཚོས་ཀྱི་སྟན་འདིང་ན། སྟན་བཤིང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་
སྟན་བརྒྱན་འཕྲོ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱན་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་སྟན་འཕྲོ་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་སྟན་འཕྲོ་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་སྟན་འཕྲོ་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
སྟན་འཕྲོ་པ་དང་། དབང་སྐྱུར་

གྱི་སྟན་འཕྲོ་པ་དང་། ཚངས་པའི་སྟན་འཕྲོ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཚོག་དམ་པར་སོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ། ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པ། བདུད་སྦྱིར་ཚོལ་

པ་བཅོམ་པའི་སེངྒེའི་ཁྲི་འཕྲོ་པ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ན་
མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་

ཁྲི་སྟན་འཕྲོ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟན་བརྒྱན་པོ་དེ་དག་འཕྲོ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་དག །གང་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཆད་པའི་ཚོས་

སྐྱ་བལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་དེ་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བརྒྱན་འཕྲོ་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་པའི་
རྫོས་སུ་འབྲང་བའི་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་

དག་པས་རི་རྐྱན་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟུང་བར་འོས་པའི་ཚོག་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པས་བྱང་
བར་འོས་པའི་ཚོག་དང་། མི་བརྒྱུང་བས་སྟན་

{@348A} ལྟ། །ཅིང་འཇམ་པའི་ཚོག་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་རྒྱ་རྐྱན་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱུད་པས་
ཚོག་སྟན་པ་དང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ཚངས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་། མས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་པས་སེལ་བརྒྱུདས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་

པོ་ཡོངས་སུ་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྟེ། དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློབས་པོ་
དག་ །གང་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་

ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ་འཆང་ངམ། །རྟོག་གམ། བསྟོན་དུ་བྱེད་དམ། བཅུན་པར་བྱེད་དམ། རིམ་གྲོ་བྱེད་དམ།
མཚོན་པ་བྱེད་དམ། སེར་སྒྲ་མེད་པའི་

སེམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་བསྟེགས་པ་རྟོགས་བཞིར་བཞེད་པ་དང་། ཚུར་ལོག་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་
ཚོངས་ཤིག་ །སྟོགས་ཤིག་ །

སེམས་ཤིག་ །ཁ་ཏོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དཔར་བྱེད་པ་དེ་གཏེར་ཚེན་པོ་བརྒྱད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། བཞེད་པ་མེད་པས་དྲན་
པའི་གཏེར་དང་། སྒྲོས་རབ་ཏུ་

འབྲེད་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་
ཏུ་འཛིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་།

{@348B} ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་སློབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བས་
ཚོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་

རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱུབ་པའི་གཏེར་ཏེ། གཏེར་ཚེན་པོ་
བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློབས་

པོ་དག །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ་འཆང་བ་དེ་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་ཏེ། བརྒྱད་གང་ཞིག་འདི་

ལྟ་སྟེ། སེར་སྟེང་སེམས་མེད་པས་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བ་དང་། དགོ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་

ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བལྟ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བ་དང་། རིག་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བརྟུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟུག་

མཐོང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བ་དང་། མཚོན་དང་། དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་

{@349A} ལྟ། །སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་

བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། ཚོགས་བརྒྱད་

པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཁྱོགས་པོ་དག །གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་

འདི་ཐོབ་པར་འགྲུར་སྟེ། རྣམ་ཞས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་བརྒྱད་འཐོབ་

པར་འགྲུར་ཏེ། བརྒྱན་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕྲོབ་པར་འགྲུར་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་པོའོ།
རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་

རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་གཉིས་པའོ། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དུ་འགྲུར་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་
ཚེན་པོ་གསུམ་པའོ། །ལྷ་འི་བྱ་

རབ་འཕམ་བྲལ་དུ་འགྲུར་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་བཞི་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་འ་ལྡན་དུ་འགྲུར་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ལྷ་པའོ། །
རབ་འཕྲལ་དུ་འགྲུར་བ་འདི་

{@349B} རི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དྲུག་པའོ། །ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དབང་སྐྱུར་དུ་འགྲུར་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་བདུན་པའོ། །ཚངས་པ་
ཚེན་པོའི་ཚངས་པར་འགྲུར་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་

པོ་བརྒྱན་པའོ། །ཐམས་ཅད་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་

ཡང་འགྲུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཕྲོབ་པར་འགྲུར་རོ། །གྲོགས་པོ་དག་ །གང་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་འདི་འཚད་པ་ན་རྣ་བ་བྲགས་ཏེ་

ཉན་པར་འགྲུར་བ་དེ་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱན་འཕྲོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། བརྒྱན་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་
བྱམས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྲུར་བ་དང་། རྣམ་པར་

འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་བའི་ཕྱིར་སྣང་རྗེ་འཕྲོབ་པར་འགྲུར་བ་དང་། མི་དག་འ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དག་འ་བ་འཕྲོབ་པར་འགྲུར་བ་
དང་། རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོོ་བ་

དོར་བའི་ཕྱིར་བཏང་སྣོམས་འཕྲོབ་པར་འགྲུར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་འ

ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་

བསྐྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་བཞི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འ
ོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་

{@350A} ༦༡ །འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ལ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བག་ཆགས་གྱི་མཚམས་སྤྱིར་བ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཞོམ་པ་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོགས་པོ་དག་ །སྒོང་ངམ། །སྒོང་ཁྱེར་རམ། །སྒོང་རྣལ་
ལམ། །སྒོང་ས་སམ། །སྒོང་ས་གྱི་སྒྲིགས་

སམ། །འཆགས་ལམ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་པ་
མ་གཏོགས་པར་འཇིགས་པ་

བརྒྱུད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་དུག་གས་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱུ་
གྲིས་དུག་གས་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་

བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུལ་གྲིས་དུག་གས་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་གཤི་དགོན་པས་དུག་གས་པའི་འཇིགས་པ་འ
བྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཕན་ཚུན་

འཐབ་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། འགྲེད་པ་དང་། མཚོང་འདུ་བས་དུག་གས་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྟས་དུག་གས་པའི་འ
ཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

རྒྱས་དུག་གས་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་དུག་གས་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། གཙོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲིས་དུག་གས་

{@350B} པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། རྣོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་གཏོགས་པར་གྲོགས་པོ་དག། འཛིགས་པ་
བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གྲོགས་པོ་

དག། མདོར་ན་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོ་ཚོའི་ཚད་བསྐྱལ་པར་བཞུགས་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འ
དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་

གྲངས་འདིའི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློབས་པའང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གྲོགས་པོ་དག།
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བ་ཚད་མེད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་པོ་དག། ལག་ཚོས་རྒྱ་

ཚེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་སེམས་འདི་ས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཛིན་པ་དང་། འ
ཚང་བ་དང་། གྲོགས་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་

བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དགལ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་
བསོད་ནམས་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྲུང་ཚེན་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གྲོགས་པོ་དག། །

{@351A} ལྟ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དགལ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཡང་དག།
པར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་

དེ། ཡོངས་སུ་གཏད་པོ་པའི་མཚོགས་གིས་གཏད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྱངས་ཤིག། ལག་ཚན་དག་ལ་འད་རྒྱ་ཚེར་
ཡང་དགལ་པར་སྟོན་ཅིག། །དེ་སྟེན་ཅེས་

བཀའ་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཤིང་ཚོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་གཏང་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚོ་ཚོ་གསུ་བཅད་པ་འདི་
དག་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཉོ། །སངས་རྒྱུས་

གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་གང་དག་ངས་མཐོང་བ། །དེ་དག་ལྷ་རིའི་བྱ་འདྲར་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་ལ་ལས་གཞན་ཉོ། །སྤང་གི་བྱེ
སྟེད་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་དེ་དག་རྣམས་

ལ་འང་མཚོད་བྱེད་ལ། །གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་པ་ཡིས། །རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལང་
རྣམ་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་

མཚོད་བྱེད་ན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་འདི་ནི་ལྷ་དཔར་འཕགས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ལ། །དེ་དག་
རྣམས་ལ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་བག་ཡོད་

པར། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཟས་དང་སྟོན་དང་བཞོ་བ་དང་། །མེ་ཏོག་སྟོན་དང་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་བྱེད་ལ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་
ག་ཞེགས་པ་གཅིག་ཅིག་ལ། །ལན་

{@351B} གཅིག་ཕྱག་འཚལ་བྱེད་ཅིང་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དག་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཚོག་བཟོད་ན། །དེ་བས་བསོད་
ནམས་འདི་ནི་ཉེན་ཏུ་ཆེ་ས་མཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་གྱུར་ལ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་སྤར་བཞིན་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་རྣམས་དང་མི་ཡི་མཚོག་
རྣམས་དང་། །རྣམ་པ་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་

མཚོད་བྱེད་ལ། །གང་ཞིག་དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཚོ། །རང་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་གྱིང་བཏང་ནས་ནི། །ཞག་གཅིག་བར་
དུ་མདོ་སྤེ་འདི་ནི་འཛིན་བྱེད་ན། །བསོད་

ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ལྷན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ལ་
མཚོན་པ་བྱེད་འདོད་པ། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ནི་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་བྱུང་གང་ཡིན་པ། །འདི་
དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་

པོ་ཡིན། །མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་འདི་ནི་གང་ན་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱི་མ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་གནས། །གང་གིས་མདོ་འདི་
པོ་རོལ་དག་ལ་བྱིན་པ་དང་། །ཚོག་གཅིག་

བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་གྱི། །ཚོག་འབྲུ་རྣམས་ལས་མི་ཉམས་དོན་ལས་ཉམས་མི་འགྱུར། །སྤོབས་པ་དགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་འ
ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོས་འདི་

{@352A} །། ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱོབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མི་ཡི་འབྲེན་པ་མ་གཏོགས་འོག་ཏུ་གྱི། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་ཟད་མི་

ཤེས་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་འདི་བུ་དབང་ལྷུ་གཟེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཅོད་མའི་རིས་ཀྱི་
ལྷ་འདི་བུ་དེ་དག་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་

པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །འོད་སྲུང་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཚོད་ལྷན་
པ་ཀུན་དག་འཕོ་དང་། །ལྷ་དང་། །མི་

དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །མཇུག་སྐྱེད་
པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་

རྩ་བ་དུན་པའོ། །།འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ནམ་མེད་དང་། །དུ་ན་ཤྲི་ལ་
དང་། །ལུ་

