

{@1A} ལྟེ། ཚེས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས། །

{@1B} [DD] ལྟེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་བྷི་རྩམ་གོ་ལུ་གཱ་རི་གཱ། བོད་སྐད་དུ། ཚེས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། [DD] །

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་བྱངས་མངོན་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ནས། ཚེས་མངོན་མངོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་

བཤད་བྱ། ཚེས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །འདྲིར་དེ་དོན་དུ་ཡ
ང་དག་ཚུད་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་

ཚེས་མངོན་མངོན། ཚེས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་
ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་མཚོ་འདིར་

འཁྲུམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚེས་རྣམས། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འ
དུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །

{@2A} ལྟེ། ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ།
།ནམ་མཁའ་དང་ནི་འཕོག་པ་གཉིས། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྐྱིབ་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་

འཕོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འཕོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །འདུ
ས་བྱས་ཚེས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་

གཏམ་གཞི་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། །གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཟུང་པོ་འང་དེ་དག་འཐབ་བ
ཅས་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་སྤྱི་དཔའ་དེ་དག་ཡིན། །

གཟུགས་ཞི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས
ས་དང་བ་རྣམས། །གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ལུ། །སྤྱོད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་

རྣམ་རྟུག་འི་རྣམ་བཞི། །རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྗེས་འབྲེ
ལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་

{@2B} །ཁམས་དང་། །ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་ཁམས་རྣམས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་གྲུབ། །སྲ་ག་ཤར་བྱོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམ
ས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཚུ་མེ་ཡང་དོ་རླུང་ཚོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲ
བའང་ཡིན། །

དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྤྱོ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །ཚོར་བ་མྱོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བ
དག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཚོ
ས་ཀྱི་སྤྱོ

མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱོ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་
སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟུག་དང་ཡིད། །རྟུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །རྟུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱ
བ་

ཟུར་དུ། །ཁམས་ནི་བཅོམ་རྒྱུད་དག་ཏུ་འདོད། །ཟུང་པོ་དང་ནི་སྤྱོ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །རང་

གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་གྱིས། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་པར་

ཤེས་པ། །འདྲ་བའི་སྤྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མངོས་བྱའི་སྤྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་དོ། །སྤྱད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་དོན། །མུང་པོ་
སྤྱོད་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །ཚོང་ས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར། །མུང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བརྟན་ཏོ། །ཚོད་པའི་རྩ་བ་
ར་

འགྲུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱིར་རིམ་རྒྱུའི་སྤྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདྲུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་མུང་པོར་
གཞན། །མུང་པོ་དག་ཏུ་འདྲུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་སྤྱིར་མ་བཤམ། །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྤོད་སོགས་དོན་
ཁམས་

ཇི་བཞིན་གོ། །ད་ལྟོ་དོན་སྤྱིར་དང་པོ་ལྟ། །འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་དོན་སྤྱིར་བཞི། །གཞན་ནི་ཆོས་རིང་མུར་འཇུག་སྤྱིར། །ཡང་ན་
ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་སྤྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཚོག་བསྟུན་སྤྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
མཆོད་

{@3A} ལ། །དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་མུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་མུང་པོས་གསུངས་དེ་
དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདྲུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདྲུས། །ཁ་ཅིག་བརྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །མུང་

པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་མུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་
རིགས་པར། །མུང་པོ་སྤྱོད་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དཔྱད་དེ། །ཇི་སྐད་བཤམ་པར་བསྟུན་བར་བྱ། །འུ་

ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་བྱ། །སྤྱང་དང་མུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཟུག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྤྱོད་
བའི་རྟེན། །བརྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སུ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། །མུང་མ་བརྟན་བརྒྱད་དེ་

དགཉིད། །གཟུགས་སྐྱེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བ
ཅུ་བཞི་པོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྣ་དང་ཞི། །སྤྲེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ཞི། །ཚོས་དང་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། །དེ་གསུམ་ཟུག་བཅས་ཟུག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟུག་བཅས་སོ། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་
པ་ཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡི་ན། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤྲངས། །ངེས་པར་རྟོ
ག།

དང་རྗེས་བྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག། །དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དམི
གས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱེད་ཀྱང་མ་ཟིན་དགུ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྐྱེ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣ
མ་པ་

གཉིས། །རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ཞི། །འབྱུང་གྱུར་ཚོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར། །ག
ཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡི་ན། །དེ་བཞི་ན་བསྐྱེག་བྱ་འ
ཇམ་

{@3B} བྱེད་པའོ། །སྤྲེག་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྐྱེ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། །རྐྱུས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། །སྐྱེ་
རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེ་མི་ན། །རྐྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་རྣམ་གསུམ། །རྗེས་དང་ལྷན་ག
ཅིག་ཐ་མ་གསུམ།

རྐྱེད་ཅིག་མ་སྤྲེ་མིག་དང་ཞི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད། །ནང་གི་བཅུ་གཉིས་གཟུག
ས་ལ་སོགས། །མ་གཏོགས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། །སྤྲོན་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་ཞི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གྱུར་ཡི་ན། །གང་ཞིག་
རང་གི་

ལས་མི་བྱེད། །བཅུ་ཉི་ལྔ་ལོ་ལྷན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམས་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །ག་
བྱུགས་མིན་དྲུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། །མིག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་གསེལ། །ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་

མཚུངས་སྐྱེས་སྒོ། །ངེས་ཉོན་མེད་སྤྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་སྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་
མིན། །གང་སྤྱིར་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་སྤྱིར་ལོ། །མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེ་གསལ་
བར་

མཐོང་སྤྱིར་རོ། །མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་སྤད་གསུམ་གཞན་དུ། །སྣ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མ
ཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། །ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདའ་ཡིན། །དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད
སྤྱིར། །

རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བུ་མོང་མ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་
ཡིན། །མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདའ་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་འདའ་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣ་
བའད་

དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། །གཉིས་
ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་ལྷ། །འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྟོག་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ་
། །ཚོས་

{@4A} ༡༡། །མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །།ལྷ་པོ་རྣམ
ས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་

ལ། །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་སྤྱིར་དབང་དུ་ག། །མི་ཉི་དམོ་ཉིད་ལ་དབང་སྤྱིར། །།ལུས་ལས་

མོ་དང་ཕོ་དབང་དག། རིགས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་མྱིར། །སྲོག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་
དང་ནི། །དང་

སོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །མྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཕྲོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་མྱིར། །།ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་
ཀུན་ཤེས་དང། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག། །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །
ཚོགས་

དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལས། །བ
ཅུ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྡོག་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ཞོ། །ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དབང་པོའི་སེ
མ་པ་ནི།

བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་
པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་མྱིར། །མཐོང་བསྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་ལ་དག། །གསུམ་ཡི
ན་

གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་སྲོག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག། །ཟུག་དང་བཅས་པ་དག། རྣམ་གཉིས། །སྲོག་ནི་རྣམ་སྐྱེན་བཅུ་
གཉིས་གཉིས། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་ནི། །རྣམ་པར་སྐྱེན་བཅས་བཅུ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་
དང་

ཚོར་གཞན་དང་ལ་སོགས། །དགོ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་
པ་གཅིག། །དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །ཕོ་མོའི་དབང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག། །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་ག
ཟུགས་ཅན་

{@4B} དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བུ་
ཡིད་མི་བདེ། །དགུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་ལྷོ་པོ་ནི། །སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། །འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྐྱེན་གཉིས། །རྟེན་
དེ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་

བས་མིན། །དེ་ཡིས་དྲུག་གམ་བདུན་ཅམ་བརྒྱད། །གཟུགས་ན་དྲུག་གོ་གོང་མར་གཅིག། །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། །སྲོ་
ག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྐྱོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། །འདོད་པར་བཅུ་འམ་དགུ་འམ་བརྒྱད། །རིམ་གྱི་
ས་

འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །དགོ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷ། །འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་འཐོབ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་ད
གུས། །བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དགུ་བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྲིད་སྲིད་བཤུད་པ་ཡིན། །བཏང་སྐྱོམས་དང་ནི་སྲོག་དང་ནི། །ཡིད

དང་ལྷན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྷན། །བདེ་ལུས་ལྷན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་སོགས་ལྷན་ལ་ལྷ་དང་ལྷན། །ཡིད་བདེ་ལྷན་ཡང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལྷན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྷན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། །དབང་པོ་ལྷན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྷན། །

ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ལ། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དགོ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྷན་པ། །ལུས་ཚོར་སྲོག་ཡིད་བ
རྒྱུད་དང་ལྷན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བཏང་སྐྱོམས་སྲོག་ཡིད་དགོ་རྣམས་དང་། །མང་པོར་ལྷན་ལ་བཅུ་དགུ་
སྟེ། །འི་

མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་འི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །འདོ
ད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་སྤར་བ་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྷན་ལ་རྣམས་དགུ་འོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྷན་རྣམས་བཅུ
འོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཤེས་ལྷན་ཅིག །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པ་འམ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ། །ས་མང་
ལ་སོགས་ཐ་དད་ལྱིར། །ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒོ་གོས་བྲག། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་།
ཤིང་རེ་འཛོན་

{@5A} ཨ། །སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས། །བྱང་སྟོམས་རོམ་ཤེས་ཁེལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས
རྣམ་མི་འཚོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །ཚོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་རྣམས་དང་མོད། །
ཉོན་མོངས་

ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགོ་ལ་ནི་ཁེལ་མེད་དང་། །རི་ཚོ་མེད་པའི་ཁྲོ་བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛོན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་
འཚོག་འཚབ་སེར་སྣ་དང་། །སྤྱུ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཚོ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་འི་ས་པ་རྣམས། །འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་
ལ་ནི། །རྟོག་

དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ལྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ལྷ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྲོད་པ་བསྐྱེ། །མི་དགོ་བའི་མ་འདྲེས་ད
ང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལ་འང་ཉི་ལྷ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁོ་སོགས་དང་། །འགྲོད་པ་དང་ནི་ཉི་ལྷ་གཉིས། །བསྐྱིབས་ལ་བཅོ
བརྒྱད་ལུང་

མ་བསྐྱེ། །གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །གཉིད་ནི་རྒྱན་ལ་མི་འགལ་ལྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱེན་ལོ། །དེ་ལས་འགྲོ
ད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་
ཡང་། །མ་

གུས་རོམ་མེད་ཁེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དག་པ་དང་གུས་ཉིད་རོམ་ཤེས། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན
། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྩིང་ཞིབ་ཉིད། །ད་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཚོས་ལ་ཚགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུ
གས་པའོ།

སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། འོན་ཀྱིང་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། འཁྱེད་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། མཚོན་ས་པར་ལྡན་པ་འདྲ་རྣམ་པ་ལྟ། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདྲ་བྱེད་རྣམས། རྩོམ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་སྟོང་མས་འཇུག་པ་

དང་། རྩོམ་དང་མཚོན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རྩོམ་པ་རྣེད་དང་ལྡན་པའོ། རྩོམ་དང་མ་ཐོབ་ཆེད་རྒྱུ་དུ། ལཱ་ཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། འདྲ་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། འདྲ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལ་སོགས། འདྲ་

{@5B} ལཱ་ཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། མ་ལཱ་ཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། རྩོམ་དང་མི་རྩོམ་མིན་གྱི་གསུམ། རྩོམ་གྱི་མིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད། འཕྲུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྡན་ཅིག་སྟེ། མཚོན་ཤེས་སྤྱི་ལ་མ་ལཱ་ཏོགས་པ། འབྲེལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་འདྲ་འདོད་

པ་ན། ལཱ་ཏོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བཤེད། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱེབས་ལྷུང་མ་བསྟན། འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། འདོད་སོགས་ལཱ་ཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འདྲ། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོར་འདོད་དོད་ཐོབ་དང་། ལས་འཕྲོགས་ནས་མི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། འ

སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདྲ་ཤེས། མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འཕོག་པའོ་རྣམ་མ་སྐྱེན་དེ་འབྲས་ཆེ། འདྲ་བཞིན་འདྲ་ཤེས་མེད་སྟོང་མས་འཇུག། འབས་མ་གཏན་མཚར་འབྲུང་འདོད་པས། འདྲ་བའོ་སྐྱེས་ནས་ལྷོད་

འགྱུར་ཉིད། འཕམ་གས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཕྲོབ། འཕོག་པ་ཞེས་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ཉིད། འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྱིད་ཅེ་སྐྱེས། འདྲ་བའོ་གཉིས་སུ་ལྷོད་འགྱུར་དང་། མ་དེས་འཕམ་གས་པའི་སྐྱོར་བས་འཕྲོབ། ལུ་བ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གིས་ཐོབ་བྱ། འདྲ་བོར་མ་

ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མི་འི་ནང་དུ། །
སློག་ནི་ཚོ་ཡིན་དོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །
དེ་

དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ལ་སོགས། །དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེ
ད་མིན། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་དང་དག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། །འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན།
རྒྱ་མཐུན་

ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འད་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་
ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དང་། །མི་ལྟན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། །བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ད
ང་། །

{@6A} ༦༡། །ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྦྱིན་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱ། །ལྟན་ཅིག་འ
བྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལ
ས་བྱུང་དང་སྟོམ་

གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་དགོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །རང་རིགས་ས་པའོ་སྟེ་སྐྱེས་རྣམས། །ས་དགུའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་
གྱི་

ཡིན། །སྦྱོར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །མཚུངས་ལྟན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་
བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགོ་སྟེ། །རྣམ་སྦྱིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་

དང།

དགོ་བཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཀུན་འགོ་སྐྱེལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །འདུས་བྱས་བྲལ་བ
ཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །
རྒྱ་མཐུན་

སྐྱེལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། །སྐྱེས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་སྤྱི
ས་འབྲུང། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །བྲལ་བ་སྤོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱ
ད་ལས་སྐྱེས།

སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་དུ་འ
བྱིན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག་གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱིན་པར་འགྱུར། །ཉིན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས།
།ལྷག་དང་དང་

པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྤྲིན་ཀུན་འགོ་དེ་གཉིས་དང། །སྐྱེལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྐྱེས། །སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །རྒྱུ་ནི་བཞི་པོ་དག་དུ་གསུངས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། །
སེམས་

{@6B} དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་། །དམིགས་བཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེ
ས་བྱ་བདག་པོར་བཤམ། །རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྐྱེ་ལོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རྒྱུ་ད
ག་དེ་ལས་

བསྐྱོག་པ་ཡིན། །བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་ད

གལས་སྒྲུ། །དབང་སྒྲུག་སོགས་མིན་ཅི་མ་སོགས་སྒྲིབ། །དེའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས། །འབྲུང་ལས་གྲུང་པའི་རྣམས་པ་ལྟ། །
འབྲུང་

གྲུང་རྣམས་གསུམ་པམ་ཚུན་དུ། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག། །འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང། །བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བ
སྐྱིབས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཀྱ། །མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་
དགྲ། །

དེ་ནི་བརྒྱུད་པོ་ཁོ་ན་ལས། །མི་དགོ་བ་ནི་བཅུ་དག་ལས། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱིབས་དེ་བཞི་ན། །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་ལྟ་དག་ལས། །
དེ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་མོ། །གཟུགས་ན་དགོ་ལས་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་དགྲ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སྟ། །བསྐྱིབས་པ་བ
རྒྱུད་

ལས་དེ་ལས་དུག། །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པའང། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དགོ་བ་ལས། །སེམ
ས་དགྲ་དག་གོ་དེ་དུག་གི་ [*GO?] ། །བསྐྱིབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞི་ན། །སྟོབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལྟ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་ལྟ་
ལས་སོ། །དེ་ལས་

སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ལྷུང་ཡང། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང། །སྦྱོར་བྱུང་དགོ་རྣམས་གཉིས་སྟེ་ན
ས། །རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྤྲུལ་པ་དང། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམས་བཞིར། །གཟུགས་ན
བཟོ་མ་

གཏོགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དགོ་ལ་གསུམ་དག
གོ། །སྟོབ་པ་ལ་བཞི་ལྟག་ལ་དེ། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་
གཉིས་པའོ། །

{@7A} ལྟེན་ལ་བའི་དགས་དྲུད་འགྲོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དག་། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔྱད་ལ་བ་དང་། །
གླིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ལུ། །གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོསོ་ཡི། །བསམ་གཏུན་ས་ནི་ག་
སུམ་པ་ཡིན། །

བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སྲོག་ལ་ཡ་
ང། །སེམས་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་དཔྱུལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
ལུང་བསྟན་

མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །ལུས་དང་འདྲུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་། །བརྗོག་དང་ལུ་
ས་དང་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག་། །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྟག་མ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྟན་སྲིད་
ཚུ་

དང་། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་སྲིད་གཞན་
མིན། །གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་
མ་

བཤད་དོ། །བསྐྱེད་ལྡན་པའི་ཡིན་ཞོ། །དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དྲུད་འགྲོ་
རྣམ་པ་བཞི། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། །འདིར་
གང་

འཚི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །བགྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེན་སྐྱིད། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །འདྲུལ་ལྡན་
ན་དང་ཚོས་མཐུན་སྲིད། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་སྲིད་བ་དང་། །མི་འདྲའི་སྲིད་ན་དཔེ་མ་ཡིན།
།གཅིག་ན་

ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱུན་མིན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །མགྲུང་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དེ་ཟ། །ལྲར་གསུངས་འགོ་
མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །དེ་ནི་འཕྲུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སློབ་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སློབ་རོལ་ཏེ། །སླེ
བའི་སྐད་ཅིག་

{@7B} སྐྱོན་ཆད་དོ། །རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ལྷགས་དང་ལྷན། །དབང་པོ་རྒྱུན་ཚང་ཐོག་
ས་མེད་ལྷན། །མི་སློབ་དེ་ནི་དེ་ཟེལ། །སློབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲུང་པས། །རྩེ་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། །དེ་དང་གནས་ལ་མདོན་
འདོད་གཞན། །

དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་སླིབ་ཚུགས་ཡིན། །གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་བ་འད་ག་
ཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོངས། །སློང་ལས་སླེས་རྟག་ཏུ་ལོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སླུང་དང་རང་བྱུང་ག་
ཉིས། །

ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། །རྒྱ་ཆེད་ཕྱིར་ན་གོ་རིམས་བཞིན། །བདག་མེད་ཕྱང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་
མདོན་འདུས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགོ། །ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱུག།
།སླེས་

ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འ
བྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །སློབ་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ལ
། །མ་

རིག་ཉོན་མོངས་མདོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སློབ་ལས་གྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚོམས་སློབ་ཕྱང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུ
གས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། །སླེ་མཚེད་དུ་ག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་གྱི། །རྒྱ་

ཤེས་རྣམས་པ་

ཚུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འཕྲིག་ཚུན་ཆད་སྲིད་པ་ནི། །འོངས་སྲིད་འཕྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉི་བར་ལེན་པ་འོངས་སྲིད་རྣམས། །ཐོ
བཤམ་བྱ་སྲིད་འོངས་རྒྱལ་པའི། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྲུང་འགྲུང་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྲིད་བ་
སྲིད་པ་ཡིན། །ཚོར་

བའི་བར་ནི་རྒྱ་ལེ་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གཙོ་བོའི་སྲིད་ན་ཡན་ལག་བསྐྱབས། །སྲིད་དང་སྲིད་མཐའ་བར་
དག་ལ། །ཚོངས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོད་སྲིད་རོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ག
ཉིས་ཀྱི་རྒྱ་

{@8A} ༩། །འབྲས་མདོར་བསྐྱབས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱུང་ཉིད་
དོད་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྲིད། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །འདིར་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྲུང་
བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་

འདོད། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཇེའ་རྒྱུན་སོགས་བཞིན། །ཀུན་སྲིད་སོགས་ཚོགས་སྲིད་གལ་ཏེ།
།ཤེས་རབ་དན་པའི་མིན་ལྟ་སྲིད། །ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་སྲིད། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྐྱབས་སྲིད་རོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅ
ན་མིན་སྲུང་པོ། །

རིག་རྒྱལ་འདུས་ཏེ་བྲུང་བ་ཡིན། །ལྟ་ནི་སོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པ་བྲུང་གས་ཚོགས་ཅེས་བྱ། །རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞ
ན་རིག་དེ་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་གཞན། །གཞོན་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག་པ་བདེ་བ་རྒྱུང་འགྲུང་ལ་སོགས་གསུམ། །དེ་
ལས་བྲུང་བའི་ཚོར་བ་

རྒྱལ། །ལྟ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོམ་རྒྱུ། །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ར

རང་མིག་མཚན། རྫོང་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བཙུག་ཉིས་སོ། བོད་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། བཞིས་ན་བཙུག་ཉིས་འདོད་
འགྲོ་རྣམས། །

རང་ལ་དམིགས་བརྒྱན་གཟུགས་མེད་པ། བཞིས་གྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དུག། འཇུག་གི་འདོད་པའོ་རང་ནི་བཞི་ཡི། བོད་
མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། བཞིས་མེད་ཉེ་བར་བསྐྱོགས་ན་བཞི། བཞིས་འགྲོ་བོད་མར་འགྲོ་བ་གཅིག་། དངོས་གཞི་
ན་གཅིག་རང་ཡུལ་

ཅན། བཙུན་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟུག་དང་བཅས། བཟུང་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན།
། གྲུ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ལྡོག་ཤིང་བཞིན། ཉེ་བཞིན་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། ལས་ནི་ལྷན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། ཉེ་བཞིན་སྐྱོན་
དང་མེ་ཉོག་

བཞིན། བཞི་ནི་བཟུང་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། རྫོང་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། རང་གི་ས་པའི་ཉོ་
ན་མོངས་ཀྱི། བཞི་རྣམས་རྣམས་མེད་གསུམ། འགྲོ་བ་ཟུག་གིས་གནས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཟུག་ནི་འདོད་པ་ན། །
རྫོང་མཆོད་གསུམ་

{@8B} གྱི་བདག་ཉིད་དོ། བཞིས་ཀྱི་རྫོང་མ་ཡིན་དེས། རང་དབང་གོ་ལ་ལ་མི་ཕན་སྲིད། རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་
ཤེས་ནི། ཟུག་བཅས་ཟུག་ཡིན་གསུམ་དག་ན། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་། རྫོང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། འགྲུབ་པའོ་འ
དི་ལ་གནས་དང་ནི།

རྫོན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། རྫོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན། འཆད་དང་མཚམ་
ས་རྫོང་འདོད་ཆགས་འབྲུལ། ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བཏང་སྟོ་
མས་ལ། །

ཕྱི་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །སྤྱང་ན་འདའ་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། །འོག་མི་ལྟར་འགྲོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་
ཤར་པ་དང་། །ལྷོ་བསྐྱེད་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །གཞན་གཅོད་པ་ནི་ཆུ་སོགས་གྱིས། །འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག། །
ཡང་

དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ལ་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རླུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་
ནི། །ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་གངས་མེད་དོ། །ཆུ་རྣམས་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་དང་། །སྣོད་ཕྲག་དག་ནི་ཉི་ལུ་ལོ། །ཕྱིས་ནི་རྣམས་སུ་འ
བྲུམ་ཕྲག་

བརྒྱད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྣོད་
ཕྲག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྲག་ནི། །ཕྱེད་དང་ལྔ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉེན་འཛིན།
།གཞོན་པ་

མདའ་འཇིག་དང་སེང་ལྷེད་ཅན། །དེ་བཞིན་བཟོ་ན་སྤྲུག་རི་དང་། །རྟ་རྒྱ་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། །སྤྱུང་འཇིག་རིའོ་དེ་ནས་ནི།
།གྲིང་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་འི་ར
ང་བཞིན། །ཆུ་ཡི་ནང་

དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག། །ལུ་བོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་འོ། །བརྒྱད་པོ་འཕམ་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དཔེ། །དེ་དག་ར
མས་སུ་འང་འཕམ་དང་མཉམ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡིན། །དང་པོ་སྣོད་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །
དེ་ཡི་རོལ་ལ་

{@9A} ལྟ། །སུམ་འགྱུར་རོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྷག་མ་ཕྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་
སྣོད་ཕྲག་ནི། །ཉི་ལུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། །འཇོམ་བུའི་གྲིང་སྟེ་རོལ་གསུམ་ལ། །སྣོད་ཕྲག་གཉིས་སོ་འཛིན་རྟེན་དབྱིབས། །གཅིག་
ལ་དཔག་ཚད་

ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྐྱེ་ཁམ་འདྲ། །རིས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སྲུང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ། །
བ་ལང་སྦྱོད་གྲིང་སྦྱོང་མ་པོ་སྟེ། །སྦྱོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་སྦྱོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །སྐྱེ་མི་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་
བཞིར་མཉམ།།

དེ་ཡི་བར་གྱི་གྲིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱེ་མི་སྟན། །སྐྱེ་མི་སྟན་གྱི་སྐྱེ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །ག་
ཡོ་ལྟན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགྲོ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རི་འོ་དེ་ནས་ནི། །སྦྱོས་དང་ལྔ་བའི་ཚུ་རོལ་
ག། །ཚུ་ཞེང་ལྔ་

བརྒྱུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །འདི་འོག་སྦྱོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ན། །མནར་མེད་པའོ་དེ་ཚམ་མོ། །དེ་ཡི་སྦྱོང་ན་དམྱུལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་
ལས་ [*LA?] །ལྷག་བརྒྱུ་དུག། །དེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞི་ན། །མེ་མ་ལུར་དང་རོ་ལྷགས་དང་། །སྦྱུ་གྱི་འམ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡི་ན།
།ཚུ་བུར་ཅན་སོགས་གང་

བརྒྱད་གཞན། །ཉི་ཟླ་ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ནའོ། །དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་དང་། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་
འཆར་དུས་གཅིག། །དབྱར་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཚོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུ་ན་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ
ར་འགྲུར་

རོ་ཉི་མ་མོ་བརྒྱུ་ག། །ཉི་མ་མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་པོ། །ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་འགྲོ་ཚོའོ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་
པར་སྦྱང་། །འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱ། །སྦྱོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྒྱུ་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་
དང་གཉིས་

འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །ཐུང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་མོས་དང་། །རྒྱུ་ལ་ཚེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གཞན། །རི་
ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །ལྷན་པོའི་ཚུ་ན་སུམ་ལྷགས། །དེ་ཡི་རོས་ལ་བརྒྱད་ཁྱིའོ། །སྦྱོགས་མཚན་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་ནི་

ནི་རྒྱུད་གྲགས་དག། རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་ལྡན། །དེ་ཡི་ལོང་མ་ལྟོད་ལྟོད་བསྐྱེད། །འོད་ཚུང་རྣམས་

ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཚད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །སྐྱུ་མི་སྟོན་མཚོ་སྤོང་སྟེ། །གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱངས་པའོ། །འདི་ན་མ་དེས་ཐམར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་

{@10A} ལུས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེས་མཚོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །ལོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྲུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚོན་མེད་ཚོ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྤོང་པ་གཞི། །ཉི་ལྷ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་

ཡིན། །འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་ཚེ་ཏེ། །དེ་ཡི་ལོང་མ་ལྟོད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷ་འི་ཚོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲེལ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཚོ་སྤོང་མཚར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་

པའོ་དུད་འགོ་རྣམས། །མཚོག་རིང་བསྐྱེད་པའོ་ཡི་དགས་རྣམས། །ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ། །ཏིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱའི་དང་། །ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྲུར་པ། །ཚུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཚོ་ནི་ཉི་ལྷ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་

འཚོ། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་དུལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་སྤྱང་བ་དུལ་དང་ནི། །རྒྱལ་སྤྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཚུ་རི་པོང་ལྷག་དང་གྲང་། །ཉི་ཟེར་དུལ་དང་སྤོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཚོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱེད། །སོར་མོ་

ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྟུ། །སྟུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། དེ་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱུད་ད
པ་གཚང་ཅེས་བྲལོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གྱུར། །དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅོམ་ཉི་ལྔ་
ག

ལྷ་གསུམ་ནི། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་སུམ་ཅུ་འགྲུར། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག། །བསྐྱལ་པ་རྣ
མ་པ་མང་བ་ཤད་པ། །འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དུམ་ལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྣོད་ཟད་པ། །འཆགས་པ་དང་པོའི་རྣུང་ནས་ནི། །ད
ུམ་

བའི་སྲིད་པའི་བར་དུའོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཚོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འགྲི་བའི། །བསྐྱ
ལ་པ་གཞན་ནི་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཚོ་ནི་བརྒྱུད་ཤིའི་བར། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་
འདི། །བར་གྱི་

{@10B} །བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱུད་
ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྲུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱུ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྲུང་། །ར
ང་སངས་རྒྱས་རྣམས་

གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱས། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྲུང་བ་ནི། །སྟོང་སྟག་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི། །གསེར་ད
དུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྤྱིར་གཅིག་སྤྱིར་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལས་ [*LA?] །མས་རིམ་བཞི
ན། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་

སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཤས་བསུ་རང་འགོ་གཡུལ་བ་ཤམས་དང་། །མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གོད་པ་མེད། །ཐུབ་མཚན་ཡུལ་
ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། །སྲུང་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འོ
ལ་ཆགས།

ལེ་ལོས་སོག་འཛིན་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དཔོན་བསྟན་པས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པས། །ཚོ་བྱང་ལོ་
ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་མཚོན་དང་ནང་དང་ནི། །ལུ་གོ་དག་གིས་ཚར་ཕྱིན་ཏེ། །ཞག་རྣམས་དང་ནི་ལྷན་བ་དང་། །ལོ་བདུན་ད
ག་ཏུ་གོ་

རིམས་བཞིན། །མེ་དང་ཚུ་དང་རླུང་དག་གིས། །འཛིན་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི།
།དེ་དག་གི་ཚུ་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་ཡི་སྐྱོན་དང་ཚོས་མཐུན་གྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་གྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞུང་མེད་
ཁང་། །

སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིན་གྱིར། །མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་ཚུ་ཡིས་གཅིག། །པ། དེ་ལྟར་ཚུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུ
ན་ལོ་དེ་ནས་ནི། །མཐུག་ཏུ་རླུང་གིས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཚོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚོགས་ལའུར་བྱས་པ་ལས། །འཛིན་རྟེན་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་

གསུམ་པོ། །།ལས་ལས་འཛིན་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བ
སྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །འགོ་མིན་གང་གྱིར་
འདུས་

{@11A} ༣༡ །བྱས་ནི། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་འཛིན་གྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་འཛིན་པ་པོར་འགྱུ
ར་རོ། །གཉིས་གཟུང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ལ་མེད། །དག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲ། །རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །
འཕེལ་དང་

མ་བྱས་ལམ་སོགས་གྱིར། །འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག། །ཕྱིན་ཚད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །ཟག་བཅས་ལུས་
དང་དག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་

མཐུན་ལས་

བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྱུང་མ་ཟིན་དང། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་
སྐྱེས། །རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ལམ་མེད་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགོན། །འདོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །
རྣམ་རིག་

དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱིབས་པ་མེད། །གང་སྱིར་ཀུན་སྟོང་མེད་ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་ཚུ་བ། །
དོམ་ཁེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་གྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །བྱུང་ལ་སོགས་ཀུན་སྟོང་བས། །བསྐྱོག་པ་མི་དགོ་དོན་
དམ་པར།

ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག། །ཀུན་སྟོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་གྱི་སྟོང་ཞེས་བྲ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་
བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བས་སྤང་བུའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །བསྐྱོམ་པས་
སྤང་བུ་

གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྡན་ཞེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྲུ་
ར། །བྱུང་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགོ་བ། །རྣམ་སྐྱིན་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མིན། །རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྲ། །སྟོང་དང་སྟོ་
མ་པ་མིན་

དང་གཞན། །སྟོང་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྲ། །དེ་བཞིན་ཟུག་མེད་བསམ་གཏམ་སྐྱེས། །སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྲ། །རྣམ་བརྒྱུད། །རྗེས་སུ་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་སྱིར། །ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །སྤང་བུ་ལྟ་བུ་དང་ནི། །ཐམ་
ས་ཅད་སྟོང་

{@11B} །བམོན་པ་ལས། །དགོ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང། །དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོ་སྟོང་ཉིད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་

ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སོ་སོ
ར་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད།

བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བར་ཆད་མེ
ད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་ལྟོགས་མེད་ལ་སྡོམ་ཞེས་བྱ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བླ་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྡོམ་པ་
ཡིན། །སོ་

སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐྱད་ཅིག་མ། །དང་པོ་སྤྱི་ཚད་འདས་པ་དང་།
།སྡོམ་མིན་གནས་པ་འད་དེ་དང་འདྲ། །བསམ་གཏན་སྡོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །འཕགས་ནི་དང་
པོ་འདས་དང་

མིན། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྡན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །སྤྱི་ཚ
ད་དུ་མི་གཉིས་དང་པོ། །སྡོམ་མིན་གནས་པ་དག་བ་དང་། །སྡོམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། །ར
བ་དང་

ཉོན་མོངས་ལྷགས་ལྡན་པར། །རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ། །
སྤྱི་ཚད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། །བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པའང་མེད། །སྡོམ་པ་མིན་དང
ཉེས་སྤྱད་

དང་། །འཚལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། །བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །རྣམ
རིག་བཏང་དང་མ་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱི
ས་འཕྲོབ་ཟག

མེད་ནི། །འཕགས་དེས་སེམས་ཐར་ཞེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས། །ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། །སྡོམ་པ་
ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྡོམ་མིན་མེད། །དེ་དེ་ལྟར་ཞོད་མེད་ཅེས་གྲག། །དམ་འབར་འདུག་སྐྱེས་བཞུགས་པ་ཡིས།
། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་

{@12A} ལྟ། །ནང་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་ཞོད་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་
ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ལུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་
དྲེགས་པར་

འགྱུར། །གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། །སྡོམ་
པ་བསྟན་པ་དགོས་པོར་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་ན། །སྟོན་གཅིག་སྡོད་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་སྤང་བ་ལ་གསུངས་ཞེ
ས་གྲག།

ཚུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སློབ་པ་དང
གཉིས་ཀ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །འོག་གཡེམ་འཁྱུ་ཏུ་སྤྲོད་ཕྱིར་དང་། །སྤྲོ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་
པཇི་ལྟར་

ཁས་སྤངས་བཞིན། །འཕྲོབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ཞོ། །བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །རྗེ་ཀུན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
།བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །སྡོམ་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྤང་ཕྱིར་རོ། །འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་
ལས་འཕྲོབ་

པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྡོམ་པ་ནི། །དེས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྡོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །
ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྡོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱུ་ལས་རྒྱུས་མིན་ཞོ། །སྡོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། །
ཁས་

ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་
འཁོལ་པ་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དམ་ [*DANG?] །མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འ
དྲུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་

འགྱུར་ལས་སྤྲ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྲ་ལོ་ཆོས་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །བསམ་
གཏུན་གཏོགས་པའི་དགོ་བཞི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་
བུ་ཐོབ་

{@12B} སྤྲུངས་ཉམས་པ་ལས། །སྤོམ་མིན་སྤོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །འཁོལ་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །བར་མ་ལུགས་སྤང
ས་བྲུབ་དང་། །དོན་ཚོ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །

གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཟུ་མ་མ་ཞིང་སྤྲི་མི་སྤྲི། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྤོམ་མིན་སྤོམ་པ
འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ལ་འང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏུན་སྐྱེས་ཡོད་ཟུག་
མེད་ནི། །བསམ་

གཏུན་ཁྱུང་པར་འདྲུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ན་འང་། །ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགོ་དང་མི
དགོ་དང་གཞན་ཡིན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་ཚྱོད་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །བསོད་ནམས་འདོད
ཁམས་

དགོ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སྤོམ་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །བསམ་
གཏུན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་ཚྱོད་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྲུག་མིན་བདེ་མིན་ཚྱོད་འགྱུར་བ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚྱོད་འགྱུ

ར་འདིའི་མི་དགོ

འོག་ན་འད་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏུག་ཁྱད་པར་རྣམ་སྐྱོན་ལས། །སྲ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྐྱི
ན་འདོད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྐྱོན་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །ཚྱུང་འ
གྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཚྱུང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ལ
ས་རྣམ་ལྟ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་ལུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ནི་འཕེན་པ་བ
ཞི། །དུལ་ལ་

བཞི་དགོ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་ཚྱུང་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འད
ཚྱུང་མི་བྱེད། །འདོད་ཚུའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོ
ང་ཚོས་

{@13A} །། །འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱ
ན་ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །ཤ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བས
མ་པའི་ཁྱད་པར་

ལས། །ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏུག་བྲལ་ཕྱིར། །རྣམ་སྐྱོན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱུངས་ཉོན་མོངས་མེད། །
མཐོང་དང་དྲག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་ཚྱུང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པ་ཡི། །

དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་ནི། །སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དགོ་བའི་ནི་ལུས་གྱི་ཡིན། །གཡངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་

སེམས་ལ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས། །སྐྱུ་གཞོན་མ་མཉམ་སྤྱང་ན་གྱིས། །སྐྱེ་མི་སྣེ་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། །ཡོན་སྐྱོན་
སྐྱིག་མམ་

གསུངས་པ་ནི། །གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་
དགོ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གཞག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད
པ་ཟག་མེད་

ཡིན། །ཚོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཚད་མེད་ལམ་བརྟུན་གྱི་གང། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དེ། །ཞག་པོ་ཟ
ད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ
བའི། །བར་

ཚད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐམས། །གཞན་ནི་དམྱུ་ལ་བཟོད་འགྲུར་དང། །འདོད་གཞན་ཚུང་འགྲུར་གཉིས་སུ་རིག། །གཞན་ནི་མཐོ
ང་བས་སྤང་བྱ་གནས། །འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་དཀར་གནས། །མི་སྐྱོབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །ལུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ
རིམས་བཞིན། །ལེགས་

སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགོ་བ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་
འདོད། །བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །བརྟོག་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་
ལས་ཆེ་ལོང་

{@13B} །བསྐྱུ་གཞོན་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་
མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང། །བྱེད་ན་དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གྱིས། །ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །ཉིད་བསྟོ
གས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་

བྱེད། །རྣམ་འགྲུབ་བྱེད་མིན་འགྲུབ་བཤམ། །མ་ཡིན་བརྒྱུག་པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཡི་མཇུག་ཐོ
གས་ལས་བྱུང་གྱིར། །བརྒྱབ་སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དགོ་བསྐྱོར་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྣང་གཏོ་མུ
ག་མེད་

ལས་སྐྱེས། །གསོད་དང་གཞོན་སེམས་ཚིག་རྩུབ་པོ། །ཞེ་སྣང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །འོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལ
ན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །འོག་པར་ལྟ་བུ་གཏོ་མུག་གིས། །ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །གཞི་ནི་སེ
མས་ཅན་

འོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་ཤེ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །དམ
ག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་གྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །སྤོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་བར་ནི
གཞན་གསང་

པ་པོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཞོར། །གསུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བསྐྱོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །འོག་པར་
གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྩུབ་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱུར་བའི། །ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །མིག་རྣ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
།གསུམ་

གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤམ། །སྤྱ་མ་པོ་ལ་དབྱེ་བའི
གྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག། །ཚིག་རྩུབ་པོ་ནི་མི་སྟོན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་ཀྱལ་པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་ག
ཞན་ཉོན་

མོངས། །ཁ་གསལ་གསུ་དང་རྫོགས་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །འོག་པས་གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་ཆགས། །
གཞོན་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྣང་བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བུ། །འོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་
ཀྱང་ཡིན། །

{@14A} ལྷ། མེད་པར་ལྟ་བུ་བཅུ་དང་། འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱེར་འདེབས་
པས། ལྷ་གྱིས་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དོ། ལྷ་སྐྱེད་དེ་ནི་མི་ལྡན་པའོ། མཚམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོ
ད་ལྟ་བུས།

མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མི་ན། མི་དགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། ལེ་མས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། དགོ་བ་བཅུ་ཡ
ི་བར་དག་དང་། ལེ་མས་པ་དང་བརྒྱད་དང་ལྡན་མི་ན། དཔྱེད་པ་བཞི་ཀྱའལ་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱ་བཞི་དེ་ལེ་མས་རྣམས་གཉིས་སོ། །
བརྒྱབ་

ལེ་མས་ལོག་ལྟ་ལྟན་པས་སོ། སྐྱེ་མི་སྟན་ཞིག་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བཅུ། ད
གོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྐྱོན་ས། ལེ་མས་མེད་ལྟ་ལེ་མས་མེད་ལྟ། རྟེན་པས་བདུན་ཡོ
ད་

ལྷ་གྱིས་ན། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ས་ཀྱང་། དཔྱེད་པ་ཅས་སྐྱེ་མི་སྟན་ཞིག་གསུམ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །
རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་འབྱེད་པར་འདོད། ལྷ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་མས་ལྟེན་མེད་ལྟེན་འབྲས་རྣམས་གསུམ། ལྷས
དང་

དག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། ལོག་འཚོ་སྐྱེད་དཀའི་སྐྱེར་ལོགས་ཤིག། ལྷ་གྱིས་ཏོག་ལ་ཏེ་ཡོ་བྱེད་ལ། ཆགས་བསྐྱེད་མངོན་དང
འགལ་སྐྱེར་མི་ན། དྲིར་བཅས་སྐྱོད་པའི་ལམ་དག་གི། ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན།
ལྷ་གྱིས་

མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལྷ་གྱིས་དང་། ལྷ་གྱིས་བསྐྱེད་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། ལྷ་གྱིས་པའི་དགོ་ལ་སོགས་པ་ནི།
ལེ་མས་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། མི་དགོ་དེ་དགོ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། ལེ་མས་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་གྱིས་བསྐྱེད་

ན་མིན་

གྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡིན་མ་འོངས་པར
དང་། །བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་ད
ང་གཉིས། །

{@14B} སློབ་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་སློབ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུ
མ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སློབ་སོགས་གཉིས་དང་བཉིས་དང་ལྟ། །མཐོང་བས་སྤང་བུའི་དེ་ལ་
སོགས། །གསུམ་

དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་གྱི། །དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བུ་མིན་པའི་དེ་ད
ག་གཅིག། །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞེན། །རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེ་ཡོ། །
གཅིག་

གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏེ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོ
བ་པའང་མིན། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤམ་ཚེན་ངན་འགོ་དང་། །འདུ་ལེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
དང་། །

སྤྲི་མི་སྟོན་སྐྱིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་མེད་གྲིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཕན་དང་རོ་ཚུང་བ
འི་རྒྱུར། །ལྷག་མ་འགོ་བ་ལྟ་དག་ན། །དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་

ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དག་དགོ་འདུན་ཡང་དག་ལྟ། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱུ། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྟ། །བསྐྱེད་པར་མ

འཇམ་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར། །ལྷག་པས་གཞོན་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དགོས་ལོང་ལྟ་སྤྱད་ཚུལ་ལྟར་པས། །འབྲེད་དོག་ཞན་དུ་འོ་བྱེ
ས་པ་རྣམས།

སྒྲོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་འོ་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇོམ་བུ་འི་གླིང་ནའོ་དགྲ།
སོགས་གྱི། །ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཚད་གྱིས། །དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྣ་རོལ་
བྱུང་པ་འོ་དམ་པ་

དང་། །མཚོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་འོ་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །ཁན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་ད
ང་མེད་པར་བྱས་སྤྱིར་རོ། །མཚོན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་གྱུར་འགྱུར། །གང་གི་ལྷ་མཚོན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་གཤམ་སེམ
ས་ལ་

{@15A} ལ། །མི་ན། །བསྐྱེད་འོག་སྐྱེ་བཅོམ་པ་ལ་མི་ན། །མཚོམས་མེད་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཚགས་བྲལ་འབྲས་མི་
སྤིང་དོ། །དགོ་འདུན་དབྱེ་སྤྱིར་རྟུན་སྐྱེ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོར་བཟེར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །སྤིང་རྩེ་འོ་སེམས་པ་འབྲ
ས་རབ་ཚེ།

མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཇེས་གནས་དང་། །སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི
འཕྲོག་པ་དག། །མཚོམས་མེད་པ་དང་ཚ་འདྲ་སྟེ། །ལུ་པ་མཚོན་རྟེན་འཇིག་པ་ཡི་ན། །བཟོད་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཐོ
བ་ལ་

ལས་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ན། །གང་ནས་མཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་
སྤྱེ་དབང་ཚོང་། །ཐོར་འགྱུར་ཚོར་བས་དྲན་མི་ལྟོག། །དེ་ནི་འཇོམ་གླིང་ཕོ་གྱུར་ཉིད། །མཛོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བ
སམས་

པ་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །རི་རེ་འང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རི
ན་ཚེན་གཙུག་། །བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང། །དང་པོ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུ་བ་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩེ་ཡིས། །སྤྱི་ན་པར་
བྱེད་པས་

སྤྱི་ན་པར་རྩོགས། །ཚགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འཇུགས་བཅོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྐྱོད་པས་བརྩོ
ན་འགྲུས་གྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིའི། །གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གང་
གིས་

སྤྱི་ན་བྱེད་དེ་སྤྱི་ན་པ། །མཚོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་དག་ལས་སྐྱོད་དང་བཅས། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ
ན་པོ་ཅན། །བདག་གཞན་དོན་སྤྱིར་གཉིས་དོན་སྤྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་སྤྱིར་སྤྱི་ན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྤྱི་ན་བདག་དང། །ད
ངོས་དང་ཞིང་

གི་ཁྱད་པ་ལས། །སྤྱི་ན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དད་སོགས་གྱིས། །ལུས་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་ན་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་བཀུར་སྤྱི་རྒྱ་ཚེན་
དང། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུ་སྤྱི་ན་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང། །དག
འ་

{@15B} དང་ཉིན་ཏུ་གཞོན་ལ་དང། །དུས་སུ་རེ་ག་ན་བདེ་ལུས་འགྲུར། །འགྲོ་དང་སྤྱི་ན་བསྐྱེད་པས་ཕན་འདོགས་དང། །ཡོན་ཏ
ན་རྣམས་གྱིས་ཞིང་ཁྱད་འཕགས། །མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་འཇམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མི
ན་ཡང་ཕ་མ་དང། །ཞད་

པ་དང་ནི་ཚོས་སྤྱི་དང། །སྤྱི་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞན་ལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་
ནི། །སྤྱིར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྤྱི། །དེ་དག་ཆུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཆུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྩོག
ས་པ་

དང་། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །མཚོད་རྟེན་
ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཇུག་གི་རྒྱུར། །རབ་པའི་ཞིང་ལ་
འང་།

འབྲས་ཡིད་འོང་། །འཚལ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ལངས་རྒྱས་གྱིས་ཞེ་བ་
ཅད་པ་ཡང་། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟོན། །འཚལ་སྤྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕྲུལ་གྱུར། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། །མཉམ་
པར་།

བཞག་པའི་དགོ་བཞི། །བསྐྱོམ་པའི་སེམས་ལ་སྤོང་གི་རོ། །མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་གཏོ་
འི་རྒྱུར། །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་བཞགས་གྱིར། །བཞི་ཡི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཚོས་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་
ས། །མདོ་།

སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །བསོད་ནམས་སྲུང་ན་འདས་པ་དང་། །ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དགོ་རྣམ་གསུམ། །རིགས་པས་ར་
བཏུ་བཅུག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྤོང་བཅས་པ་ཞི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བགྲང་བཅས་པའི། །སྟོན་དག་གྲངས་ཉི་ལོ་རིམ་
ས་བཞིན། །

བསྐྱིབས་རབ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉན་མོངས་ཅན་ཚོས་དྲི་མེད་དག། །གྲོམ་འདུས་བྱས་དགོ་བསྟེན་བྱ། །ཐར་པ་སྤྲོད་མེད་པ་
ཡིན། །ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་བཞི་པའོ། །།སྲིད་པའི་རྩ་བ་
སྤྲུལ་།

{@16A} ཨ། །དུག་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁོ་དང་། །རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། །ཐོ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་གྱུར། །འདོ་
ད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྤྱེས་སྲིད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ཞི་ནང་དུ་བཤུས་ཕྱིར་དེར། །ཐར་པའི་

འདྲ་ཤེས་བརྒྱུག

ཕྱིར་བཤད། །ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བརྒྱལ་ལྷོ་
གས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་དང་བཅུ། །དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བུ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤྱད་བ
སྤུལ་ལ་སོགས་

པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྐོང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་བསྐོམ་པས་སྤང་བུ་ཡིན། །ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁ
མས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་དགྲུ་བཅུ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། །སྲིད་ཅེ་ལས་སྐྱེས་བཅོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བུ་མཐོང་བས་
སྤང་བུ་ཉིད། །

ལྟག་སྐྱེས་མཐོང་དང་བསྐོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཅོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐོམ་ཁོ་ནས། །བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཚད་དང་། །མེད
དང་དམན་ལ་མཚོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དབང་སྤྱད་སོགས་རྒྱར་མཛོན་ཞེན་པ།
།རྟག་བདག

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །སྤྱད་བསྤུལ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ཉིད། །ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ
ཞི་ཚོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། །ངེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྐོ་འདོགས་ཕྱིར། །ཁེམས་དང་འདྲ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྒྱལ་བདུན་
རྣམ་དགྲུ་གསུམ་

པོ། །མཐོང་དང་བསྐོམ་པས་ཟད་བྱེད། །བསྐོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སྐྱོགས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་
སྟེད་འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་སོགས་ངོ་སྟོན་མི་འབྱུང་། །ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།
།སྤྱད་བསྤུལ་རྒྱ

མཐོང་སྤང་བུ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །གང་དེ་ལྟན་ཅིག་མ་འབྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །དེ་དག་ལ

ས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་། །འབྲུང་དེ་འདྲ་ཀུན་འགོ་བོའ་མ་གཏོགས། །འགོག་དང་

{@16B} །ལམ་མཐོང་སྤང་བུ་བ། །འོག་ལྟ་བུ་མེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྟན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་ཐོན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་དུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེ་ལ། །སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་

མིན་ཏེ་སྤང་བུའི་ཕྱིར། །གོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་མཚོག་གྲུར་ཕྱིར། །རྒྱལ་མ་ཡིན་མཚོག་འཛིན་མིན། །མ་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་འགོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ།

ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྐོ་ནས། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྟག་མ་

རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །ཚོངས་རྣམས་མི་དགེའི་རྩ་བ་ཡིན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྤྱོད་དང་མ་རིག་སྒོ། །རྣམ་གཉིས་མཐོང་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྤེལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་

ཚོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཕྱེ་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཚིད་ར་སྤྱོད་དང་ལྷུང་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྲོང་རྒྱུ་ལ་དག་གིས་

ཞི། །གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་
དུས་པ། །མི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྡན། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །གཉི
ས་སྤྱིར་ཡུལ་

ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་དེ་དག། །རྣམ་པའི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་
ང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྲུར་ཞེས་བྲ། །གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྲ་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་རྣམ་གཞག་གི་གསུ་བྱེད། །དེ་
ཡང་ཇི་ལྟར་

{@17A} །། །གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་ཞིག། །ཚོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན།
།སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡན། །དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་
དེ་མ་ལྷག་རྣམས་

གྱིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷུ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་ག
ཅིག་དེ་མེད་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དེ་མེད་ཀྱི་འདུ། །ག
ཟུགས་མེད་

ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟུགས་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །འོག་ག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྲ་ཀུན། །རང་གིས་ག
གས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །ཟུགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་བ
ཅས་རྣམ་

གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྲུར་གྱིས། །ཚོངས་ལས་ཐེཚོམ་དེ་ནས་ནི། །འོག་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ། །དེ་ནས་
མཐར་འཇོག་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་གྲིམས་མཚོག་འཇོག་དེ་ནས་ལྟ། །རང་གི་ལྟ་ལ་རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ།
།སྤྲུལ་

སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། །
འདོད་ཀ་གཏོ་ལྷག་མ་གཏོགས་པ་ལི། །ཉོན་མོངས་ཀྱང་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །ཕྲ་རྒྱས་
ཁོ་ན་སྲིད་

པ་འི་ཟག། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བཏུས། །མཉམ་གཞག་ས་པ་འི་སྤྱིར་གཅིག་བྱས། །ཅོ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །འོགས་ཤིག་
ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །ཚུ་བོ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷ་རྣམས་གསལ་སྤྱིར་འོགས་ཤིག་བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་
མེད་

རྣམས། །འཛོག་པ་འི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །ཇི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་གཉིས། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་
ར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛོན་པར་བྱེད་པ་མིན་སྤྱིར་བསྐྱེས། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྱི་བའང་། །རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་
། །རྗེས་

{@17B} །སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཕྲ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །འབྲེར་བར་བྱེད་ད
ང་འབྲུར་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འཛོན་སྤྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་རེས་ཚོགས་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་སོགས་གྱི། །དབྱེ་
བས་ཡང་རྣམས་ལྷར་བཤད་

དོ། །རྗེས་དང་མཚོག་འཛོན་འདྲ་བའི་སྤྱིར། །ལྷ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་ལོ། །གང་སྤྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགོ་
རང་དབང་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཕྲག་དོག་སེར་སྤྱི་དེ་དག་ལས། །འོགས་ཤིག་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་སུ་བཤད། །ཐ་མའི་ཚ་དང་མཐུན་རྣམས་
ལྷ། །

གཉིས་གྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་སྤྱིར་སྦྱོག་བྱེད། །སྐོ་དང་རྩ་བས་བསྟུས་སྤྱིར་གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་
དང་ལམ་ཞོར་དང་། །ལམ་ལ་བེཚོམ་དེ་སྟེན་ཅིག། །ཐར་པ་བཤོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །གོང་མའང

ེཾ་དང་

མཐུན་ལྷ་ཉིད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ར་རྒྱལ་ཚོངས། །ཚོར་བའི་དབང་གིས་
འཚིང་བ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་མུང་ཞེས་པ། །གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
ཉི། །དེ

དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །དོ་ཚོ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ཕྱག་དོག་མེར་སྣ་ཚོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་རྣམས་དང་གཉིད་
ར་ཞི། །ཀུན་ཀམ་དགིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྲོ་དང་འཚབ་པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །དོ་ཚོ་མེད་ཚོད་མེར་སྣ་བསྐྱེད། །འཚབ་པ་རྩོ
ད་དོ་མ་རིག

ལས། །རྣམས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྲོད་སྲོ་བ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང། །གཞན་ཡང
ཉོན་མོངས་འི་མ་དུག །སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཚོག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚོ་རྒྱུ་དང་རྒྱགས་པ་
ཞི། །འདོད་

ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚོ་ཁོང་སྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཚོག་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ཞི་ལྟ་བུས་ཀུན་
ནས་བསྐྱེད། །དེ་ལས་དོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། །ཁྲེལ་མེད་རྣམས་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། །རང་ད
བང་དེ་བཞིན་

{@18A} །༄། །དྲི་མ་རྣམས། །འདོད་ན་མི་དགོ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཚད་ནི་ལུང་མ་བ་སྟན། །འདོད་དང་བསམ་ག
ཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྐྱུ་ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་
སྐྱེས་པ། །མཐོང་

སྤང་བྱ་གཉིད་ར་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་ཉེ

ན་ཅན། །བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚོངས་ལྡན་ཞི་སྤང་བསྐྱོག་པའོ། །མ་དེ་ག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་

སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྟོམས་དང་ཀུན་ས་གོང་མ། །སེའི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །འགྲོད་དང་སྤྲུལ་དོག་ཁོ་བ་དང་། །རྣམ་འཚོ་ཁོ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཚོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །མེར་

སྤྲོད་གཞི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཚབ་དང་གཉིས། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །བཞི་པོ་གཞན་ཞི་སྤང་དག་དང་། །འདོད་ཀ་སྐྱིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་གཅིག་ཕྱུང་

པོ་གོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་སྤྱིར་ཀ་སྤྲོད་དོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤྲོད་ཉིད་རྣམ་པར་

ཞི་སྤྲོད་ལྡན་ཞི་སྤང་གིས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྤང་བྱར་འདོད། །མཚོན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས། །ཡུལ་རྣམས་མཚད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པས་དང་ཞི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། །བྲལ་

བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་བོ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམས་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་གཉིས་ཟད་པ་ཞི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

{@18B} གཞན་གསུམ་སྒྲེ། །ཐ་མའི་ཚ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད་དུ་ག་བཟོད་འབྲས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
ཤེས་པའི་ཡིག། །མི་སྤོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འམ་བརྟུད། །ཉེ་བར་བསྤོགས་པའི་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་

མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིག། །འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་། །ཚོས་ཤེས་
པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤོགས་མཐུན་གྱི་དུག་དང་ལྷ། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟད་མེད་དང་། །སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་།
།རྒྱ་

གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་སྦྱིར། །ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་
ཡང་དག་ལྷན། །བསྐྱོམས་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་དོ། །ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་

དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱིར་དེ་དག་བསྐྱོམས། །ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་དུག། །གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྷ་མིན་ནོ། །ཚོས་མངོན་པའི་
མངོད་ཀྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དུག་པའོ། །བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྐྱོམས་པ་

ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད། །བདེན་པ་ད
ག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྲུག་བསྟུན་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་

རིམ། །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྲུག་བསྟུན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་པའི་སྦྱིར། །ཅི་རི
གས་མ་ལུས་སྤྲུག་བསྟུན་པའོ། །གང་ལ་བཅོམ་དང་བློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་བློ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ།

།

ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཐོས་སྤོགས་ལས་བྱུང་
སྟོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །བསྲིང་གཉིས་ལྷན་ཚོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཚེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་

ལ་ཡང་

{@19A} ཨྱ། །སྲིད་ཚོགས་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཚེན་ཅན། །བསྐྱོགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག། །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཅི་མེད། །མ་ཚགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་ནི་ཚོགས་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་པ་

མས་ལས། །སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱུག་པ། །དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཚགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །ཀུང་རུས་ཚགས་བཅས་

ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་གི། །སློའི་དུས་དུས་ལས་དང་པོ། །རྟེན་རུས་ནས་ནི་ཐོད་ཕྱེད་བར། །བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བཤམ། །སློན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །མི་སྤྱུག་མ་ཚགས་ས་བཅུ་དང་། །དམིགས་

པ་འདོད་སྣང་མིས་སྐྱེད་དོ། །དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྱུང་བྲན་པ་གི། །ཤེས་རབས་ལྷ་སྐྱོད་ཡུལ་རྒྱང་། །འདོད་རྟེན་གྱི་བའི་མ་ཡིན་གི། །བགྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུག། །དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཟིན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་

ལས་བྱུང་འོག་མཡི། །ཡིད་གྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། །ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །དེ་ནི་ཚོས་བྲན་ཉེར་གཞག་པ། །སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟོག་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྣོད་བདག་མེད་པར་བླ། །དེ་ལས་སྲོ་བར་

གྲུང་པ་

འབྲུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དྲོ་བ་ལས། །རྩེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །གཉིས་ཀ་ཚོས་གྲིས་རྒྱ
མ་པ་གཏོང། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྲིས་འཕེལ་བར་
བྱེད། །

{@19B} ཚེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུལ། །དེ་ནི་རྣམ་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཚོས་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པོ་ལྷ། །
ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །བསྐྱོམས་བྱུང་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང། །ལྷན་པར་བསམ་ག
ཏན་ས་པའོ། །གཉིས་ནི་འོག

ནའང་ཡོད་པའམ། །འདོད་རྟེན་ཚོས་མཚོག་བྱུང་མེད་གྲིས། །གཉིས་ཀ་འདི་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འཕམ་གས་པས་དེ་དག་ས་
པོར་ནས། །གཏོང་འོ་ཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང། །དེས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་།
།རྣམ་པར་ཉམས་ཚེ་སྤོང་མེད་འཕེལ། །ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྷན་པ། །རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩེ་མོ་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགོ
པོ། །གཉིས་སློབ་རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་ནི། །མངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང། །སྤོང་དང་བསེ་རུ་བྱུང་ཆུབ་བར། །བ
སམ་གཏན་མཐའ་

རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྤོང་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ལྷུང་བ་སྤིད་པ་གསུམ་གྲིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ།
།མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། །ཚོས་གྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་དེ
ནས་

ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷུག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་འད་དེ་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟར་བདེ
ན་པ་མཛོན་རྟོགས་འདི། །ཐམས་ཅད་བཅུ་དྲུག་གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅི
ག།

བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་ས་བཞི་ཀྱི། བར་ཚད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལྷོ་ཞི། །མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མ
ཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣམ་ལྟར་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚེས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསྐྱོམས་པས་སྤང་བུ་སྤངས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ད
ང་པོ་ལ་ལྷགས་པ།

རྣམ་ལྟར་བར་བཙོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་ཚུལ་ཚད་ཟད་པ་ཡི་ཞ། །འདོད་པ་འཇམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་
ལ་ལྷགས་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ལྷགས་པ་ནི། །བརྟུ་བླ་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཚོ་དབང་པོ་རྣམ་ལྟར་དག། །དད་པས་མོས་དང
མཐོང་བས་

{@20A} ལྟ། །ཐོབ་པ་འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་ལྟར་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འབྲས་གནས་ལྟར་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར། །མི་བརྩོན་པ་ནི་ལྷགས་མ་ཡི་ཞ། །ས་དང་ས་ན་རེས་རྣམ་དགུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཚེ་རྒ
མས་གྱི། །ཚུང་དུ་ལ་

སོགས་ཐ་དད་སྤྱིར། །འབྲས་གནས་བསྐྱོམ་སྤང་བུ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་
བ། །ཚོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྣམས་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཙོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་འང་ཡི་ཞ། །རྣམ་པ་དུག
པ་ཟད་གྲུར་པ། །དེ་

ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཚོ་གཉིས་པར་ཚད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་འང
ཡི་ཞ། །དེ་དགུ་ཟད་པས་སྤྱིར་མི་འོང་། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སྤང་ན་འདུ། །ལོང་དུ་འཕོ་བ་རྒ
མས་དེ་ནི། །བསམ་

གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཚི་འཕོ་གཞན་སྤིང་རྩེ་མོར་འགྲོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་
མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤང་ན་འདུ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྤེལ་ན། །གཟུགས་སུ་ཉེ་འགྲོ་དགུར་བཤ

དདོ། །དེདགགིནྱེ

ལྷན་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤྱེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་
དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག། །སོན་པ་སྤྱིར་མི་འོང་སྤྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཚོ་ཡོངས་གྲུར་པའི་འཕགས། །ལམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་
བཞེད། །དེདང་

གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟོན། །དང་པོ་བཞི་པ་སྤྱེལ་བར་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །
སྐྱེ་དང་གཞན་པར་བྱ་སྤྱིར་དང། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་སྤྱིར་ཡང། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱིར། །གཞན་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལོ་
ན། །འགོག་པ་

ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །སྤྱིད་རྩེའི་བར་ཚ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་
ཡིན། །དགྲ་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡང། །དེ་ནི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཚོ་དེ་མི་སྤོབ་དགྲ་བཅོམ། །
འཇིག་རྟེན་

{@20B} །འདས་ཀྱིས་སྤྱིད་རྩེ་ལས། །ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕམ
གས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་སྤྱིར། །སྤྱིད་རྩེའི་སྤྱེད་
ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་།

གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་སྟོན། །ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ས་གསུམ་རྒྱལ་
ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་
རང་གོང་ས་

ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང། །བར་ཚད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །

གོང་དང་འོག་མའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་གཡེའི་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེའི་སྤོ་གྲོས་གལ་ཏེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་
སྤོ་བ་ལྟ། །

དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་ད
གུའོ། །སྒོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམས་གཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་སྤིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྤོན
ལམ་བཏང་བ་དང་། །

གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱོམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་
འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟད་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ། །ཚོ
ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

མཐོང་བའི་ལམ། །ལྷུང་བར་འགྲོ་སོགས་རྩེ་བས་སོགས་ཀྱིས། །འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འགོང་ན་མཐོང་
ལམ་མེད། །མི་སྐྱོད་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །
ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་

ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་རྣམས་ལྷུང་དང་སྦྱོར། །མི་གཡེའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡེའི་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་གྲུར་ཏོ། །བཞི་ནི་རིགས་ལས་སྤྲུལ་འབྲས་ལ། །ཉམས་འ
གྲུར་དང་པོ་ལས་མ་

{@21A} ༡༡། །ཡིན་ཏེ། །སྤོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལྷན། །མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་
ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམས་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྤོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡེའི་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམས་གསུམ་མོ། །འབྲས་ལས་
ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་

མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་རྣམས་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །ཟུག་
མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་སློབ་ས་དགུ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། །སློབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ལྷད་པར་ཅན། །བྱ
ང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་

པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཉམ་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམས་དགུ་ཅན། །གང་ཟུག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །དབ
ང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་གྲོལ་དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའི་དེ་དག་དུག། །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །འགོག་ཐོབ་
གཉིས་ཀ་ལས་

རྣམས་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤེས་སོ། །སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །
གཉིས་ཀྱིས་མི་སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ལྷད་པར་ཅན་དང་རྣམས་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་
སྦྱར་ཞེས་བྱ། །བསམ་

གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། །ས་གཞན་དག་གི་དགའ་བ་ཡིན། །སྒྲིཾ་ལ་མདོན་ཤེས་བུ་ལ་བསྟེ། །ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ནི་མདོན་ཤེ
ས་སྟུང་། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྐོར་ནས་
རྫོགས་སུ་བཅུ། །དད་དང་བརྟེན་

འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བྱང་སྟོམས་དགའ། །རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེ
ས་རབ་སྟེ། །བརྟེན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ། །རྩེ་འཕྲུལ་རྐང་པ་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །གཙོ་བོ་སྟོམས་པ་དེ་དག་ནི། །སྦྱར་བྱུང་ཡོ
ན་ཏན་ཀུན་གྱང་ཡིན། །སྟེ་ཚོན་

བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་གི། །བསྟོམས་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱེ།
།བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག། །ཟུག་པ་མེད་གཞན་རྣམས་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་ཕྱོགས་མེ
དན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་

{@21B} བོད་མི་མ་གཏོགས་པའི་གཉེན་མ་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་བར་ན་འདུག་པའི་གཞུགས་མེད་པ། གསུམ་ནང་
ང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག། བྱུང་ཚུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག། མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཚེ་ན། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུ་
ལ་གྲིམས་དང་། ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དང་པ་

འཕྲོག་པ། ལམ་མཛོད་ཚོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། འདི་ལོ་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། ཚོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །
བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡི་ནོ། །རྗེས་སུ་གཉིས་ཏེ་དང་པ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི་ན། བཅོངས་སྤྱིར་སློབ་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ། རྣམ་གྲོལ་མ་

བཞད་དེ་རྣམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། འདི་ལོ་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉི
ས། བྱུང་ཚུབ་ཇི་སྐོད་བཞད་ཅེས་པ། མི་སློབ་སེམས་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་བ། སྦྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་
བའི་ལམ་གྲིས་ནི། འདི་

སྦྱིབ་པར་བཏུ་སྲོང་། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། རྒྱངས་པའི་ཁམས་ནི་
གཞན་དག་གོ། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། རྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། འཕྱིར་འབྱུང་གང་གིས་སྲོང་འ
གྱུར་བ། ཀུན་གྱི་འདོད་

ཆགས་འབྲལ་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ན་ནི་སྤྲོ་བའི་སྲིད། ཚོས་མཛོད་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལམ་དང་གང་
ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་རྟུག་པའོ། །དྲི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མི་ན། རབ་དང་མི་སྦྱེད་སློབ་ལྟ་མི་ན། འདི་ལས་གཞ
ན་འཕགས་སློབ་གཉིས་

ཀ། གཞན་ཤེས་རྟུག་ནི་ལྟ་བུར་ཡི་ན། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། འདེད་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་
ཚོས་དང་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡི་ན། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། འདོད་རྟུག་བསྐྱེ

ལ་སོགས་ཇེས་ཤེས་པའི།

སྒྲིབ་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེད་བྱས་གིས། །བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་
ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་ཇེས་ཤེས་པ་ཡིན། །བཞི་ལས་ཕྱོད་ལ་སོགས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་ག་
ང་ཟེག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་

{@22A} ཨོ། །མི་རིག་གོ། །ཚོས་ཇེས་སྒྲོ་སྤྱོད་ལས་ཕན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་
ལྟ་བུས་གསུམ། །མངས་རྒྱས་སྐྱེར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའོ། །
ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་

ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒོ་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་། །སྐྱེར་དང་བྱུ་བ་བྱས་
ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ཞོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་
གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདོད་

པའི་ཁམས་ཀྱི་ཇེས་མ་ཡིན། །ཚོས་ཤེས་པ་དང་ཇེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀུན་རྫོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་
གི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ཞོ། །ཕྱོད་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཀྱི་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་རྣམ། །ཇེས་རེ་རེ་ཞིག་

སྒྲིབ་ཡུལ་ལོ། །ལྟག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །སྐྱོད་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། །གཞ
ན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཇེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་
འཛིན་པར་བྱེད། །ཡོད་

པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དག། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །དྲུག་ན་ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་

ར་དགལ། [?] །རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་བསམ་གཏུག་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །
ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །

ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །འགོག་སློབ་པ་ཉེར་གཞན་པ། །གཅིག་སྟེ་པ་རོ་ལ་སེམས་སློབ་ཀྱི། །གསུམ་མོ་ལྷག་མ་
བཞི་ཡིན་ཀོ། ཚོས་སློབ་སློབ་ཡུལ་དགལ་ཡིན་ཀོ། །ལམ་རྗེས་སློབ་ཡི་དགལ་ཡིན་ཀོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་གཉིས་ཡིན་ཀོ། །བཞི་ཡི་
བཅུ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། །

ཚོས་བཅུ་དག་གི་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་བློ་མེད་ཚོས། །འདུམ་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཅིག་
པུས་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་གྱི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྲུར། །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་ད
ང་ལྡན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་

{@22B} །ཡན་ཚད་ཀྱི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས།
མ་འོངས་པ་འཕྲོག་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །དེ་སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅ
ན་ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་

མཐའ། །རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །
དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཕྲོག་པོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་འཕྲོག་
དང་སྤེལ་བསྐྱོམ་པའི།

བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གོལ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་ལའང་། །སློབ་པ་སློབ་བའི་གོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་དྲུག་དང་
བདུན་འཕྲོག་བཅ། །བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་དེ་བཞིན་སྤྱི་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགལ་པོ། །མི་གཡོ་
བས་ནི་བཅུ་འཕྲོག་པོ། །དེར་

འཕྲོ་ལྔ་པའི་ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཕྲོ་བ། །གང་ལས་ཚགས་བུལ་བྱ་ཕྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོ
ག་མའང་འཕྲོ་བ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་སྒྲོན་རྟེན་མི་འཕྲོ་བོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་ཅེས་བྱ་བཞི། །དགོ་བ་འདུ
ས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉེན་

པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐང་པའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱ
དེད། །གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཅུ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་པོ་མས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །ད
གྲའོ་ལམ་དག་ལ་བཅུ་

འམ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་ཞོ། །སྟོན་གནས་འཆི་འཕྲོ་སྟེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་
དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འདྲི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མང་པ། །སྐྱུ་ལ་སྲིད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས། །ག
ཞན་དག་ཚོགས་ན་གྲང་

ཆེན་སོགས། །བདུན་ཅུས་བྲགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཇི་ལྟར་སྟོ
བས་ནི་དང་པོ་དང་། །བཅུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞི་ནི། །དེ་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །བྲགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་
སྟོ། །ཚོགས་དང་རྣམ་པ་སྟོད་ཡུལ་

{@23A} ལ། །དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
དང་ནི། །ཚོས་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེད་དང་། །རི་གས་དང་སྐྱེ་བོང་ཚོད་གྱིས་མིན། །ཚོས་གཞན་སྟོབ་
དང་བྱུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མཛོན་སོགས། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །བ
སམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོ་འོ་ཆོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །སྟོན
ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ།

དེའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་ཚོས་དོན་ངེས་ཚོགས་དང་། རྫོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་། གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞི
ན་མིང་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །
དེའི་དམིགས་པ་དག་དང་

ལམ་དུ་ཤེས་པ་དགའ་ལོ་ས་ཐམས་ཅད། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུ་འམ་རྒྱལ། །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྗེ་བ། །ཚོས་རིག་འདོད་ད
ང་བསམ་གཏུན་ན། །དག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །མཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །རྒྱ་གཤིད་དག་རབ་མཐའ་བས། །དེ་ནི་རྣམ་རྒྱ
ག་བསམ་གཏུན་མཐའ། །དེ

ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །འཕྲིལ་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་སྦྱོས། །རྩ་འཕྲུལ་རྣ་བ་ཡིད
དང་ནི། །སྤོང་ཚོ་འཚི་འཕོ་སྦྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་ཤེ
ས་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་

ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །ལྟ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ
འདྲིས་པ་ཚགས་བུལ་བས། །གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་རྩ་འཕྲུལ་རྣ་བ་མིག་། །མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས
ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་

དག་། གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བསྟོན་གྱིར་རོ། །མི་སྟོབ་ཐམས་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་གྱིར་དེ
ཞེས་བྱ། །སྟོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་གྱིར་ན་རིག་མ་བཤམ། །དང་པོ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ནི། །ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་
ཡིན་བསྟན་པ་མཚོགས། །མི་འཕྲུལ་

{@23B} གྱིར་དང་མན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་གྱིར། །རྩ་འཕྲུལ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྦྱུལ་དང་འགྲོ་བསྟོ
ན་པ་ལ། །ཡིད་མགྲོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །སྤྱིར་བྱེད་ཚོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་བར་གཏོགས་པའི་སྦྱུལ་པ་ནི། །སྤྱི

ཡི་སྐྱེ་མཚེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་

གཉིས་སྐྱེ་ལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བཅུ་བཞི་ལོ། །བསམ་གཏམ་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྷའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་
ལས་སྐྱེས་མི་ན། །དེ་རྗེས་བསམ་གཏམ་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་ས་པས་སྐྱེ་ལ་བར་བྱེད། །སྐྱེར་
འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །སྟོན་མིན་

སྐྱེ་ལ་པའོ་དང་བཅས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་སྐྱེར། །ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་
ན་དག་མི་ན། །དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བར་གྱུར་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །བསྐྱོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལུང་མ་བསྟན། །སྐྱེ་བ་
ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཇུ་

འཇུག་གསང་སྟུགས་སྐྱེན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་ལྷ། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡི་ན། །བསམ་གཏམ་ས་པའི་གཟུ་
གས་དང་བ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །ཐག་རིང་ལྷ་སོགས་སྐྱོད་ལུ་ལ་ཅན། །དག་བཅོམ་བསེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་
གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་

མཐོང་དུ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། །སྤྱིད་བ་བར་མ་མི་མཐོང་འོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །རྟོག་དང་རིག་
སྟུགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། །དུལ་ལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཚོས་མཛོན་པའི་མཐོང་གི་ཚོག་ལའུར་
བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། །།བསམ་གཏམ་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅུ་
གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྷ། །དཔྱོད་དང་དག་དང་བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་སྟེ་སྟེ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་ག་
ཟུགས་མེད་སྤང་པོ་བཞི། །འོག་

མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། །ཉིར་བསྐྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་མེ

དཔ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་
ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྦྱོར་སྦྱིར་དམན་

{@24A} ལྟ། །སྦྱིར་འདྲ་ཤེས་མེད། །འདྲ་ཤེས་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་
བརྒྱན་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྫོང་ལྷན་དང་དགའ་བ་དང་། །ཟུག་མེད་བརྒྱན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྫོང་མཚུངས་ལྷན་སྲིད་བ
ཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བཞི། །དགའ་བ་དེ་ནི་

དེས་སྦྱང་བྱ། །ཟུག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིག་རྣམས། །གཉི
ས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྣོམས་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་
དང་གཞན། །མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྣོམས་

དང་། །བདེ་མིན་སྤྲུག་མིན་ཉིང་འཇིག་རྣམས། །རྗེས་སུ་བཅུ་གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་བ་ད
ད་པ་ཡིན། །ལུང་རྣམ་གཉིས་སྦྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྲན་པ་དང་། །
བཏང་སྣོམས་བྲན་པ་དགའ་བ་མེད། །ཁ་ཅིག

ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བཏང་སྣོམས། །སྦྱོན་བརྒྱན་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་སྦྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབྱུག
ས་དགའ་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དགའ་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྣོམས་དང་། །བཏང་
སྣོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྣོམས་

བཏང་སྣོམས་ཚོར་བ་ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྦྱོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་
གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བརྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྦྱེ་བ་ལས་ནི་དགའ་བ་འཕྲོ་བ། །ཟུག་མེད་འ
དོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྦྱེ་བ་

ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །སྐྱེ་འོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་
ཉོན་མོངས་ཀྱང། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང། །འཆི་འཕེའི་དག་ལས་ཉོན་
མོངས་ཀྱུན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་

ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུ
ན་པ། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཇུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ །ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་
དང། །གཅིག་རྒྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་

{@24B} མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་
སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་རྩེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་
སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏུན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དག།

ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། །སྲིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །
སྲོང་རོ་ཉེར་བརློག་དག་པས་ཀྱང། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བརློག་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྲུག་བསྐྱེད་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའམ
ང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏུན་

ལྷན་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྲུག་བསྐྱེད་མིན། །དེ་ནི་ཚངས་ཚེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཚད་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པ་ཡི། །
ཉིང་འཛིན་ཡན་ཚད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང། །སྲོང་ཉིད་བདག་མེད་སྲོང་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའི་སྲོན་པ་
མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང།

དག་དང་དྲི་མ་མེད་དེ་དག། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་མོ། །སྲོང་ཉིད་སྲོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ག
སུམ་མོ། །གཉིས་ནི་སྲོང་དང་མི་རྟག་པར། །མི་སྲོལ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟ
གས་ཟད་པ་ལ། །ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་

ལ། ཉེར་བསྐྱོགས་བདུན་ཞེ་མ་གཏོགས་སོ། །དགོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བློ་དབྱེར་འགྱུར། །རྗེ་རྩ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟེང་འགྱུར་བསྐྱོམ། །ཚོད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་

ལོ། །གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་སྦྱིར། །ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཡང་། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བཏང་སྟོམས་མ་ཚགས་རྣམ་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམས། །སྐྱོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བ་བསམ་གཏན་

གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་དྲུག་ན་ཁ་ཅིག་ལ། །དེ་ཡིས་མི་སྤོང་མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྐྱེད་དེ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྲུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཚགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞན་དགོ་རྣམས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ།

{@25A} ལྟ། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤང་ཡུལ་ཅན། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག། །སྐྱོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མོགས་དང་རྗེས་ཤེས་སྤོགས། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་

མཚེད་བརྒྱུད། །གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །ཟེང་དཔར་བརྒྱུད་མ་ཚགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྐྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག། །སྐྱོད་ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི། །འགོག་པ་བཞུད་ཟིན་ལྟག་མ་ནི། །

འདོད་ཚགས་བྱལ་དང་སྐྱུར་བས་འཐོབ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཚོ་

ས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་
འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྲུབ་བཤམ། །ཉེས་པར་བྱིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཚེས་ཚུལ་ལ་
ཚད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་

བ་ལས། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱུད་པ་ལོ། །།རྟོན་པ་འཛིན་ཏེ་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་
གྱུར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །ར
ང་གྱུར་རང་གྱུར་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཚོགས་

དུ་ཞིར་གཤེགས་འགོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དེ་མས་དགའ་འཇུག་དེང་སང་འ
དི་ན་སྐྱོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །སྟོག་མར་སྟོག་སྟེན་འབྲ་དང་དེ་མ་རྣམས། །རྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་
ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཚོས་

མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་གྱུར་དགོས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོད་པ་ཚོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མ
ཁན་པོ་ཚོ་ནི་མི་ཏུ་དང་། །ལྷ་ཚོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལོ། །